

シットコム大ファン！

オリビア・スナイダー

つがる市の皆さんはテレビを普段見ていますか？今はテレビのさまざまなチャンネルに加えて、多くの動画配信サービスがあります。見たいと思う映画やシリーズがありすぎて迷います！皆さんは刑事ドラマ、韓国ドラマ、お笑い番組など、何を観ていますか？

今回のコラムで題材にしたいテレビ番組のカテゴリーは、「sitcom」(シットコム)です。和製英語では「ホームコメディ」とも呼ばれていますが、シットコムとは日常生活で起きている面白い出来事を見せるコメディ系の番組です。シットコムのストーリー内容は一家の生活や、友達グループの関係性や成長を描く番組が多いです。

たとえば、多くの日本人が聞いたことがあるシットコムは「フレンズ」です。「フレンズ」では、仲良しの6人の大人が同じマンハッタンのアパートに暮らし、仕事、恋愛、家族関係などのさまざまなチャレンジを乗り越えながら生活をしています。私は実際「フレンズ」を最初から最後まで見たことはないですが、長年にわたりこの番組は世界中の人に愛されてきました。

私のおすすめのシットコムは、「モダン・ファミリー」と「ブルックリン・ナイン・ナイン」です。「モダン・ファミリー」のタイトルを直訳すると、「近代的な一家」の意味を持ち、アメリカのどこにでもありそうな多様性がある家族の楽しい毎日を描いています。一般的なアメリカンファミリーの両親2人と子ども3人の家族が登場しますが、その他、男性同

士のカップルと彼らの養女、そして子持ちのコロナビアの女性と結婚しているアメリカ人の男性など、いろいろなキャラクターが出てきます。皆が一緒に集まると面白い出来事が起きますが、この番組の重要なメッセージは、「家族にはさまざまな形がある、そして一番大切にすべきことは何があっても家族愛を忘れず、お互いにサポートをしてあげることです。」

「ブルックリン・ナイン・ナイン」は、ニューヨークシティブルックリン区の警察署の99分署で働いている仲良し刑事たちの職場の日常を描くコメディです。一緒に手を組んで犯人を割り出したり、同僚同士でパーティーをしたりゲームで遊んだり、皆のプライベートの相談にものってくれる愉快なグループです。各キャラクターに独特な性格があり、このシットコムを見ていると毎回爆笑しています。スナイダー家では大人気です！

英語を勉強している多くの方から、アメリカのシットコムを見て英語のリスニングやユーモアの表し方を勉強したと聞きます。シットコムに出てくる友達関係、家族関係、恋愛、仕事などの話は万人の日常生活に似ているため、内容が分かりやすいと思います。難しい専門用語を覚える必要はなく、真剣に集中しなくても楽しめるストーリーがシットコムの本質なので、誰でもエンジョイできると思います。ぜひ皆さんもアメリカのシットコムを動画配信サービスで検索してみてください！日本シットコムで何かおすすめ番組があればお知らせください！

伊藤鋳業アリーナつがるは屋外でも楽しめます



アリーナの北側に設置している木製遊具

ライオンズクラブ国際協会332-A地区から市に、地域貢献活動の一環として、アスレチック要素満載の木製遊具が寄贈されました。すべり台やゆらゆら丸太渡り、ブランコ、うんていなど、木製で温かみのある遊具をぜひご利用ください。

また、アリーナの屋外には、バスケットコート、屋外ランニングコース、大人向け遊具(全8種)も設置していますので、運動不足解消や健康維持にご利用ください。

※みんなの施設ですので、大切に利用しましょう。

【問い合わせ】伊藤鋳業アリーナつがる 電話23-3231



3×3バスケットボールコート



駐車場の外周を走るランニングコース



大人向け遊具の1つ「ステップ」

※伊藤鋳業アリーナつがるでは随時施設見学を受け付けています。ただし、休館日や利用予約が入っている場合などは見学できませんので、見学をご希望の方は事前にお問い合わせくださるようお願いいたします。



行政相談

行政への苦情や意見、要望などありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

木造会場

- ▼日時：8/23(水)10時～12時
- ▼場所：松の館会議室B
- ▼相談委員：片山徳明

森田会場

- ▼日時：8/18(金)10時～12時
- ▼場所：森田公民館
- ▼相談委員：原田和孝

柏会場

- ▼日時：8/1(火)13時～15時
- ▼場所：柏老人福祉センター
- ▼相談委員：木村光雄

稲垣会場

- ▼日時：8/16(水)10時～15時
- ▼場所：稲垣ふれあいセンター
- ▼相談委員：佐々木富雄

車力会場

- ▼日時：8/18(金)10時～15時
- ▼場所：北消防署2階会議室
- ▼相談委員：清野幸喜

☎ 市民課 (内線266)



お知らせ

暮らしに役立つ情報をお届けします！

市ホームページ (QRコード) では、随時情報を更新していますので、ご確認ください。



つがる市役所 42-2111 (代表)
〒038-3192 つがる市木造若緑61-1



プレママパパ&子育て相談

妊産婦さんやパートナー、お子さんや子育て中の方を対象に各種相談を受け付けています。心配や不安に感じていること、どこに相談したらよいか分からないことなどありましたら、遠慮なくご連絡ください。相談日以外でも、随時相談をお受けしています。ご希望の日がありましたらご連絡ください。家庭訪問や公共施設での面談も可能です。

詳細は、市ホームページ (QRコード) をご覧ください。



- ▼栄養相談：8/1(火)、8(火)各日9時半～15時
- ▼助産師相談：7/26(水)9時半～11時半
- ▼子ども・子育て家庭相談：7/25(火)、8/7(月)各日9時半～16時
- ▼場所：市役所1階相談コーナーまたは和室
- ▼申し込み：希望日の前日までに子育て健康課へ電話でお申し込みください。

☎ 子育て健康課 (内線303、306)



年金 産前産後期間の免除制度・移動年金相談

産前産後期間の免除制度

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎の場合は3カ月前から6カ月間）の国民年金保険料が免除され、免除された期間は保険料を納付したものととして受給額に反映されます。

この手続きは、出産予定日の6カ月前から届け出可能です。

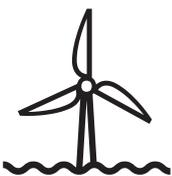
8月の移動年金相談

年金給付に関する相談を受け付けます。ご利用の際は、弘前年金事務所に予約してください。

- ▼日時：8/24(木)10時～16時
- ▼場所：市役所2階相談室

☎ 市役所国保年金課 (内線272)
弘前年金事務所
☎0172-27-1339

広告



持続可能な世界のために
世界をリードする再生可能エネルギー会社

RWE

大規模な洋上風力発電の開発、建設、運営
RWE Renewablesの洋上風力設備容量は世界第2位！

RWE Renewables Japan G.K.

(本社)
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-8-3
丸の内トラストタワー本館 5階
電話：(03) 6230 9374

(青森オフィス)
〒038-3277 青森県つがる市木造大畑朽葉213
電話：(0173) 26 5858

<https://jp.rwe.com>

広告

塗替え予定のお客様必見！

屋根・外壁「よみがえり」計画を！

ぜひ、お家のメンテナンスを！塗り替えの目安は、屋根は5年～7年、外壁は10年前後です。

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工！

当社はここがちがう！

診断・お見積り無料

高所作業車2台導入で、高い所、こう配のある屋根等で大活躍します。14mものびます☺
足場も自分たちで組むため安く施工できます。

☎連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

五所川原塗装工業会

有限秋元塗装

会社
五所川原市大字野里字野岸29の5