

中学生以下のインフルエンザ 予防接種費用を助成します



幼児や小児がインフルエンザに罹患すると、まれに、インフルエンザ脳炎・脳症等が起きることがあります。インフルエンザワクチンを接種しておく、重症化予防が期待できます。

対 象 者	接種日現在、つがる市に住民登録している生後6カ月から中学生までのお子さん ※対象者には、9月末までに「つがる市子どもインフルエンザ予防接種予診票」等を送付します。
実 施 期 間	10月1日(日)～令和6年1月31日(水)
助 成 回 数	▼生後6カ月以上13歳未満のお子さん：2回分の接種費用を助成します。 ▼13歳以上の中学生：1回分の接種費用を助成します。
接 種 の 方 法	接種を受けるインフルエンザ予防接種指定医療機関へ事前に予約をしてください（予約が不要な場合もありますので、事前に医療機関にご確認ください）。西北五地区の指定医療機関以外で接種した場合は、助成対象外になります。接種当日は、次の①～④を必ずご持参ください。①母子健康手帳 ②「保険証」または「医療受給証」③「つがる市乳幼児医療費受給資格証」または「つがる市すこやか医療費受給資格証」④つがる市子どもインフルエンザ予防接種予診票（持参しない場合は助成対象外）

【問い合わせ先】健康推進課(市民健康づくりセンター内) 電話23-4311

こんにちは！ 地域おこし協力隊です

市に移住し、ヨソモノ・ワカモノの斬新な視点で地域おこしに取り組む隊員たちが、市の魅力や日々の活動などを報告します。

新規就農者 成田 久美子



↑私のInstagramです。
ぜひフォローを！

こんにちは。今年の5月より地域おこし協力隊に着任しました成田久美子と申します。簡単ではありますが自己紹介をさせていただきます。夫と愛犬のパグ1匹と名古屋から移住して参りましたが、私は青森県むつ市の出身です。むつ市には高校卒業まで暮らしていたので、19年振りにJターンで青森県へやってきました。青森県を離れた高校卒業後は、東京都の大学にて福祉課程を卒業。都内の障害者施設で約7年間勤め、その後ヨガイストラクターに転職。東京・名古屋を中心に約10年間、ヨガイレスン・ヨガイストラクター養成校認定講師として全国にヨガイストラクターを輩出する仕事に携わってきました。

そんな私ですが、今回このようなご縁をいただき、新規就農として夫と米農家を目指すことになりました。

協力隊としてのミッションが就農業務のため、今までの生活よりもはるかに早起になりました。愛犬と早朝に散歩をする、ご近所の方はもうすでに農作業やお庭のお手入れなどをされており、その時間にご近所の皆さんにご挨拶ができとても貴重な時間を過ごしています。

農作業は何もかもが初めての経験です。ヨガを続けているので体力には自信がある方でしたが、農家さんの身体能力には驚きました。田んぼやぬかるんだ足場でもスイスイと歩くバランス力！幅の広い水路をヒョイと飛び越える関節の可動域と柔軟性！そして皆さん力持ち！職業柄そんな部分に目がいってしまいました。農家さんの身体の状態やメンテナンスが必要な部分は、一緒に作業することで私も知ることができるので、農家さん向けのヨガなども今後提供していけたらと思っています。

沢山の自然に囲まれながら、これから変わりゆく季節や旬な食材を堪能していきたいです。また、つがる市の魅力などを、SNSを通じて東京や名古屋の友人にも沢山発信して、ぜひ全国の方々につがる市を知っていただきたいです！今後ともどうぞよろしく願っています。



愛犬との散歩は
早朝皆さんと交流できる
貴重な時間です！

高齢者インフルエンザ予防接種 協力医療機関

各医療機関ではインフルエンザワクチンが無くなり次第、終了しますのでご了承ください。

予約の際は、電話番号をよく確認し、お掛け間違いのないようお願いします。

医療機関名	接種期間	受付時間	備 考
誠仁会尾野病院 (木 造) ☎42-2133	10月2日(月)～ 令和6年 1月15日(月)	9時30分～ 10時30分	予約制 (9月19日(火)から電話または窓口で受け付け) 月曜日～木曜日 (平日のみ) 接種時間は10時からとなります。
山内クリニック (木 造) ☎42-7171	11月6日(月)～ 令和6年 1月31日(水)	14時～16時	予約不要 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日の午後のみ実施 (祝日は除く) 1日30人程度、ワクチンがなくなり次第終了 希望日当日、予約票・保険証等を持参してください。
みやしげ内科 クリニック (木 造) ☎49-1123	10月16日(月)～ 12月29日(金)	10時～11時、 15時～17時	予約制 日曜日・祝日休診 金曜日・土曜日は午後休診
ファミリー クリニック☆希望 (富 范) 予約専用 ☎56-2278	12月1日(金)～ 令和6年 1月31日(水)	11月1日(水)より予約を開始します。 ①10月と11月はコロナワクチンに専念するため今年の高齢者インフルエンザワクチンは12月～1月に接種します。 ②かかりつけの方優先で予約にて実施します。予約専用電話 (56-2278) あるいはクリニック受付で予約ください。	
つがる市民診療所 (木 造) 予約専用 ☎26-0115	9月20日(水)から予約専用電話または受付窓口で事前予約を開始します。 なお、予約開始日からしばらくの間、予約専用電話または受付窓口の混雑が予想されますが、ワクチンは十分に準備しておりますので、混雑が予想される日時を避けての予約にご協力ください。 予約受付時間：9時～16時(平日のみ)		
	集団接種日 接種受付時間	10月14日(土)・22日(日)・28日(土)、11月3日(金)・12日(日) ①8時30分 ②9時30分 ③10時30分 ④11時30分 ⑤13時 ⑥14時 ⑦15時 ⑧16時 10月2日(月)から、定期通院・処方されている方で真にやむを得ない理由により集団接種が困難な方に対して、診察時の接種を実施しますので、予約専用電話からご予約ください。	

【問い合わせ先】健康推進課(市民健康づくりセンター内) 電話23-4311

第19回 つがる市伝統芸能保存フェスタ

市内各地で保存・継承されている伝統芸能が一堂に会し披露されます。津軽獅子舞の源流の一つとされ、140年ぶりに獅子頭を新調した弘前市の「松森町津軽獅子舞保存会」が特別出演します。ぜひ、この機会にお楽しみください。

▼日時：10月7日(土) 開場13時、開演13時30分

▼場所：松の館 交流ホール

▼出演団体：木造甚句保存会、ホーハイ節保存会、弥三郎節保存会、つがる市登山囃子保存会、出野里獅子踊保存会、三方荒神鹿島獅子保存会(森田中)、松森町津軽獅子舞保存会(特別出演)

【問い合わせ先】文化財課 電話49-1194



三方荒神鹿島獅子保存会