

私達はどう生きるか？

オリビア・スナイダー

日本人なら必ず見たことがある映画といえば、宮崎駿監督のジブリ作品だと思います。私は幼い頃から「となりのトトロ」や「千と千尋の神隠し」を何回も観て育ちました。日本の幼稚園に行けばどの子供でもトトロの主題曲「さんぽ」の歌詞を暗記していると思います。ジブリの数々の名作は世界中の人々に愛され、宮崎監督はこの世代の最大の映像作家の1人として尊敬されています。

宮崎監督は2013年に「風立ちぬ」を公開し、今度こそアニメーションの仕事から引退すると主張しましたが、素晴らしい物語を制作する情熱を忘れられなかったと私は思います。

今年の7月に10年ぶりの宮崎作品「君たちはどう生きるか」が公開されました。不思議なことに映像やストーリーの大筋を一切公開せず、ただ怪しいアオサギのポストカード一枚をリリースしました。一体何を期待するべきか分からず、私は早速映画館に観に行きました。

「君たちはどう生きるか」は、主人公が魔法の世界を発見し、いろいろな変わった出来事が起こる物語で、多様なキャラクターが登場します。映画のアニメーションやビジュアルはとても綺麗でしたが、初めて観た後は「宮崎さんは

いったい何を伝えたかったのだろう」と混乱しました。

映画の内容やテーマをよく考えたところ、こう思います。宮崎監督の多くの作品は「この世で生きている素晴らしさ」を描きます。「もののけ姫」では、シン神が死んでも森は生き返り、アシタカはサンに「共に生きよう」と励まします。「ハウルの動く城」では、戦争が終わりハウルとソフィは幸せそうに城で空を飛びます。辛いことがあっても、ジブリの登場人物は周りの人たちに支えられ、最後には多くのキャラクターがハッピーエンドを迎えます。

しかし、「君たちはどう生きるか」のストーリーはそう単純な話ではありません。この作品の主なテーマは「何のために私達はこの世に存在するのか」と思っています。私達が住む世界や環境に深く結びついていると思います。

私達一人一人は「この世に生きたい」という意志を元々持って生まれてきたのか？それとも他の選択肢がなくこの世界にただ存在しているのか？与えられた大切な1つの命をどのように生かして、世界の歴史にどのようなインパクトを残すのか？「君たちはどう生きるか」はこのような質問を考えさせます。

いつものコラムより深い話になってしまいました。皆さんもぜひ映画を観に行ってください！

がん検診を受けていますか

がんは日本人の死因の第1位です。2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなっています。がんは早期発見・早期治療が重要です。市では科学的根拠に基づくがん検診を無料で実施していますので、定期的にごがん検診を受けましょう。

検診の種類		対象	受診間隔
胃がん検診	エックス線(バリウム)	40歳以上	1年に1回
	内視鏡(胃カメラ)	50歳以上の偶数歳	2年に1回
肺がん検診(65歳以上は結核検診)		40歳以上	1年に1回
大腸がん検診		40歳以上	1年に1回
乳がん検診		40歳以上	2年に1回
子宮頸がん検診		20歳以上	2年に1回

※胃カメラによる胃がん検診を受けた方は、次の年は胃がん検診を受ける必要はありません。

「要精密検査」判定となった方は必ず受診しましょう

がん検診は、がんの「疑い」があるかないかの検査であり、要精密検査の判定となった方は、より詳しい検査が必要です。がん以外の疾患や良性の病変が見つかることもあります。がんでも、がん以外の疾患でも、発見が遅れて進行してしまうと治療が難しくなり、医療費が高くなる傾向があります。「要精密検査」の方は受診控えせず、早めに受診しましょう。

【問い合わせ先】

健康推進課（市民健康づくりセンター内）
電話23-4311

令和5年度 つがる市子どもインフルエンザ予防接種指定医療施設一覧 訂正のお知らせ

子どもインフルエンザ予防接種費用助成事業で対象者に個別通知しました「令和5年度 つがる市子どもインフルエンザ予防接種指定医療施設一覧」に記載漏れがありました。皆さまにご迷惑をおかけしましたことをお詫びするとともに、ここに追加の訂正をさせていただきます。

医療施設名	住所	接種年齢	予約の有無	接種予定期間	電話番号
今岡医院	鶴田町	1歳以上	必要	10月1日～令和6年1月31日	0173-22-2027

【問い合わせ先】健康推進課（市民健康づくりセンター内） 電話 23-4311



行政相談

10/16(月)~22(日)は『行政相談週間』です。市民の皆さまが、毎日の暮らしの中で行政に関する苦情や意見・要望などがあった時に、身近な相談相手となるのは、行政相談委員(総務大臣が委嘱)です。「定例行政相談所」を毎月開設していますので、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

木造会場

- ▼日時: 11/22(水)10時~12時
- ▼場所: 松の館B会議室
- ▼相談委員: 片山徳明

森田会場

- ▼日時: 11/10(金)10時~12時
- ▼場所: 森田公民館
- ▼相談委員: 原田和孝

柏会場

- ▼日時: 11/7(火)13時~15時
- ▼場所: 柏老人福祉センター
- ▼相談委員: 木村光雄

稲垣会場

- ▼日時: 11/15(水)10時~15時
- ▼場所: 稲垣ふれあいセンター
- ▼相談委員: 佐々木富雄

車力会場

- ▼日時: 11/17(金)10時~15時
- ▼場所: 北消防署2階会議室
- ▼相談委員: 清野幸喜

☎ 市民課 (内線266)

お知らせ

暮らしに役立つ情報をお届けします!

市ホームページ(QRコード)では、随時情報を更新していますので、ご確認ください。



つがる市役所 42-2111 (代表)

〒038-3192 つがる市木造若緑61-1



プレママパパ&子育て相談

妊産婦さんやパートナー、お子さんや子育て中の方を対象に各種相談を受け付けています。心配や不安に感じていること、どこに相談したらよいか分からないことなどありましたら、遠慮なくご連絡ください。相談日以外でも、随時相談をお受けしています。ご希望の日がありましたらご連絡ください。家庭訪問や公共施設での面談も可能です。

詳細は、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



- ▼栄養相談: 10/31(火)、11/7(火)、11/14(火) 各日9時半~15時
- ▼助産師相談: 10/25(水)9時半~11時半
- ▼子ども・子育て家庭相談: 11/2(木)9時半~16時
- ▼場所: 市役所1階相談コーナーまたは和室
- ▼申し込み: 希望日の前日までに子育て健康課へ電話でお申し込みください。

☎ 子育て健康課 (内線303、306)



健診結果相談会

健診結果を確認した時、「青い文字なら病院に行かなくて良いの?」「eGFRって何のこと?」「毎年同じところが引っかかる…」など、結果について疑問に思うことはありませんか。疑問を解決して、せっかくの健診結果を健康づくりに活用しましょう!ぜひ、保健師・管理栄養士へお気軽にご相談ください。

- ▼日時: 11/9(木)9時半~11時半 ※1人につき30分程度(栄養士面談は10分程度)
- ▼場所: 市民健康づくりセンター
- ▼対象: 令和5年度市民健診を受けた方
- ▼申し込み: 電話または予約サイト(QRコード)で開催日の前日までにお申し込みください。(完全予約制)

☎ 健康推進課 (市民健康づくりセンター内) ☎23-4311



木造町史・森田村史 販売中!



- ▼木造町史(近世編) 上巻 4,000円 下巻 3,000円
 - ▼森田村史 上巻 3,300円 中巻 3,300円 ※下巻は販売していません。
- 電話42-2111(内線554)

【問い合わせ先】秘書政策課

広告

STIHL 刈払機下取りキャンペーン中! 10月31日まで! 壊れていても他社製品でもどんな刈払機でも3,000円~下取り

(株)長内土木造園

造園工事一式

- 設計 ○施行 ○管理業務
- 整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132