



映画上映会開催

上映作品

ぼけますから、
よろしくお願ひします。
～おかえりお母さん～

地域包括支援センターでは、認知症の知識と認知症の人への理解を深め、認知症があっても住み慣れた地域で安心して老られる・暮らせる地域づくりを目的に、映画上映会を開催します。

映画は昨年度上映し大好評だった信友直子監督の「ぼけますから、よろしくお願ひします。」の続編です。当日は、認知症ご本人のお話もあります。感動の作品を、ぜひ皆さんでご覧ください。

▼月日：11/25(土)

▼場所：松の館

▼プログラム：●11時半～開場・受け付け開始

※相談コーナー（認知症に関すること、介護に関すること、権利擁護に関すること）、体験コーナー（骨元気度測定体験、脳の元気度チェックなど）、各種展示コーナーもあります。

●12時50分～開会・つがる市の認知症支援の取り組みの紹介

●13時10分～青森県認知症ピアサポーター（認知症ご本人）のお話し

●13時40分～映画上映・字幕付き（映画の見どころについて、つがる市フィルムコミッション川嶋大史事務局長からコメントあり）

●15時45分閉会

▼申し込み：前日までに下記へお申し込みください。感染症等の流行等によりイベントを中止（延期）する場合があります。

問 つがる市地域包括支援センター
〒037-0104 つがる市稲垣町豊川宮川42-3

☎69-7117 FAX46-3340
メールtsushihoukatsu@

iris.ocn.ne.jp

開所時間：平日8時15分～17時（土日祝日は休み）



インターネット・SNS 活用講座開催

西北地域県民局では、農家の方や産直関係者の方を対象に、農産物や加工品をSNSで情報発信したり、インターネット等での販売を行うために必要なICTに関するスキルや知識を習得するための講座を下記のとおり開催します。

▼日時：

第1回12/6(水)13時半～15時、

第2回12/12(火)13時半～16時半

▼場所：松の館 会議室B

※詳細は、県ホームページ(QRコード)をご確認ください。

問 西北地域県民局
地域連携部

☎34-2175



つがる市元気・健康 ポイントは忘れずに 交換を!

健診受診等で50ポイント以上貯まると、つがる市商工会共通商品券500円分に交換できます。50ポイント以上貯まったカードをお持ちの方は、忘れずに交換してください。交換期日を過ぎると交換できませんのでご注意ください。

▼交換場所・期間：つがる出張所、稲垣出張所および車力出張所は12/1(金)～1/31(水)。国保年金課は3/28(木)まで

▼持参するもの：元気・健康ポイントカード（氏名・生年月日・住所・電話番号・アンケートをご記入ください）、健康保険証（生活保護世帯の方は医療受給証）

※代理の場合は、身分を証明できるものをご提示いただきます。

▼元気・健康ポイントカードへのポイント押印：個別健診や事業者健診の結果提示等によるポイント押印は、国保年金課で行っています。出張所ではポイント押印は行っていません。

問 国保年金課(内線282)



許しません! 不正軽油

不正軽油の製造、販売および使用等は脱税行為であり、罰則として10年以下の懲役や3億円以下の罰金に処せられます。不正軽油は適正な納税秩序を阻害するだけではなく、環境破壊の原因にもなる悪質な行為です。不正軽油に関する情報提供をお願いします。

【情報例】

●夜間や早朝に不審なタンクローリーが頻繁に出入りしている。

●軽油と他の油種(灯油、重油)を混ぜて使用・販売している。

●著しく安価な軽油を売り込みにきた。

●自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

問 西北地域県民局県税部課税課

☎0173-34-2111

(内線207)



退職後の住民税は どうなりますか

住民税が毎月の給与から天引きされている方は、1年分の税額を「6月から翌年5月まで」の12回に分けて勤務先の事業所が納入（特別徴収）しています。退職後の残りの住民税を、退職時の給与や退職金からの天引きにより納める制度へのご理解をお願いします。

事業主の皆さまへ

▼従業員が退職などで住民税の特別徴収ができなくなる場合は、「異動届出書」の提出が必要です。

▼翌年1月以降に退職する方の住民税について、残りの特別徴収税額があるときは、退職時の給与や退職金から天引きして納入すること（一括徴収）が義務づけられています。なお、12月以前に退職する方についても、同様に納入することができます。

問 税務課(内線212)

西北地域県民局県税部 納税管理課 ☎34-3141



深掘り！縄文遺跡もの知り講座

亀ヶ岡石器時代遺跡・田小屋野貝塚をはじめ、世界文化遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」の価値・魅力を知ってもらうため、ガイド登録者や一般市民を対象に、縄文遺跡に関する講座を開催します。

- 第1回 発掘された亀ヶ岡石器時代遺跡 ～令和3年度の調査成果報告～ 11月18日(土)15時～16時
- 第2回 発掘された田小屋野貝塚 ～令和4年度の調査成果報告～ 12月16日(土)15時～16時
- ▼場所：旧制木造中学校講堂(松の館隣) ▼定員：各回50人 ▼申し込み：文化財課へ電話でお申し込みください。(受付時間：平日8時30分～17時15分) ▼申込期限：第1回は11月15日(水)まで。第2回は12月13日(水)まで

つがる縄文遺跡案内人 募集中!!

遺跡ボランティアガイド「つがる縄文遺跡案内人」は令和元年9月に発足しました。世界文化遺産となった亀ヶ岡石器時代遺跡や田小屋野貝塚を訪れる県内外からの来訪者をお迎えして、ガイド解説を行っています。ぜひ新しい仲間に加わってみませんか。

- ▼ガイド期間：4月半ばから11月末までの10時～15時（都合のつく日）
 - ▼集合場所：縄文遺跡案内所（亀ヶ岡石器時代遺跡隣接地）または市内資料館
 - ▼対象：「深掘り！縄文遺跡もの知り講座」などを受講済の方または遺跡ガイドに関連する経験（観光ガイド、発掘作業など）や資格（学芸員、教員免許など）をお持ちの方
- ※交通費相当額の支援あり。

【問い合わせ・申込先】文化財課 電話49-1194

クロスワードに挑戦!

タテとヨコの問題を解いていって、AからEの文字を並べて言葉を作ってみよう!

ヒント 子どもの成長を祝う行事

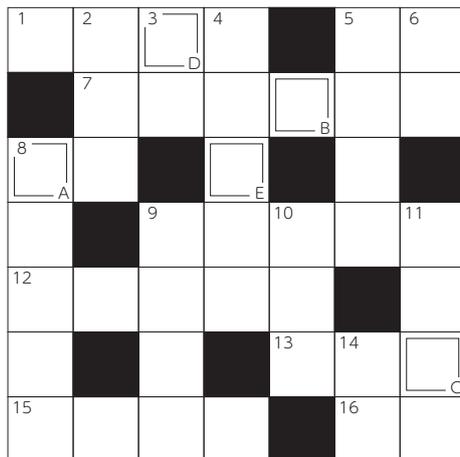


【タテの問題】

- 被子植物の花では花粉を形成
- 水のみを沸騰させたお湯
- 客側と従業員側とを仕切るテーブル席
- わずかなもので一時しのぐ、__ も一時、茶腹も一時と同じ意味
- 剣道で用いる胸から腹部、腋下を保護するための防具
- 1日の利用者数が1番多い駅
- 白黒の縞模様をもつ動物
- 調査などのために試しに掘って確認すること
- 依頼を受けて法律事務を処理する専門職
- 手術用の小刀

【ヨコの問題】

- 近畿地方で一番人口が多い府県
- 程度を越すこと
- 狭い地域に短時間激しい雨が降ること、__ 豪雨
- 稲穂の芯、わら __ 長者
- あらかじめ調査しておくこと
- 冷蔵庫やノートなどの鋳工業品に記載されているマーク
- 囲碁の部分的な死活を問う問題のこと
- つがる市の木
- 米飯などと主に魚介類を組み合わせた和食



応募方法：ハガキかQRコードからご応募ください。QRコードの場合は、Googleへのログインが必要です。
記入事項：答え、住所、氏名、年齢、広報つがるに対するご感想など。
応募先：〒038-3192 つがる市役所 秘書政策課宛



クロスワード正解者の中から抽選で5人に「県民手帳とつがるちゃんクリアファイル」をプレゼントします。
 (毎月25日必着)



10月号の答えは「**ピョウザン**」でした。57名様より応募していただきました。
 当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。