

つがる市立図書館

TSUGARU CITY LIBRARY

農業支援講座開催のお知らせ

【日 時】3月10日(日)13時30分～15時00分
 【場 所】つがる市立図書館 セミナー・学習室
 【テーマ】“地球沸騰化時代”に畑を続ける方法&ルーラル電子図書館の使い方
 【講 師】一般社団法人 農山漁村文化協会 東北支部 水野 隆史 氏
 【申込先】当館カウンターまたはお電話 (0173-25-3131) でお申込みください。

定員20名
参加無料

暑さに強い品種選びや簡単にできる対策等を雑誌の『現代農業』からご紹介します!



おはなし会のお知らせ

場所：セミナー・学習室／事前申込不要

つがる市読み聞かせ隊によるおはなしひろば	2月18日(日) 11時～11時30分 3月17日(日) 11時～11時30分
ALT(外国語指導助手)のえいごでおはなし会	2月24日(土) 11時～11時30分
図書館スタッフのおはなし会	2月25日(日) 14時～14時30分

パスファインダー(調べ方ガイド)のご案内



パスファインダーとは、あるテーマについて調べるときに参考になる資料やそれ以外の調べ方を案内する調べ方ガイドです。
 「遮光器土偶」「馬まつり」など10テーマの資料を郷土資料コーナーに設置しました。是非ご活用ください。



📖 今月のおすすめの本!!

※本の表紙の画像は、各出版社の使用規程に基づいて掲載しています。



食べものはどこからきたの?

ユリア・デュア 作 木本 栄 訳
 藤原 辰史 日本語版監修
 ほるぷ出版
 牛乳、パン、魚…。お店で買ってきた食べ物、どこからきたのだろう。食べ物ができるまでを学べる絵本。



おいしく!きれいに!魚の食べかたずかん1

サンマのしおやき・アジのひものほか
 小倉 朋子 監修/汐文社
 おいしくて体にもいい魚を上手にきれいに食べるコツとマナーをイラストで紹介! (全3巻)



わたしたちの親不孝介護

「親孝行の呪い」から自由になろう

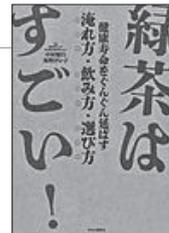
川内 潤 著/日経BP
 著名人8名が自らの親不孝介護や親孝行介護の失敗を語ります。



緑茶はすごい!

健康寿命をぐんぐん延ばす
 淹れ方・飲み方・選び方

中村 順行/海野 けい子 監修
 中央公論新社
 緑茶と病気の予防、健康効果、体によい緑茶の飲み方を紹介します。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地 (イオンモールつがる柏内)

●電話：0173-25-3131 ●開館時間：10時～20時 ●2月の休館日：2月26日(月)





つがる市

社協からののお知らせ

令和6年2月



発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ <http://tsugarushi-shakyo.net/>

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等
一人で悩んでいませんか?～

期 日：令和6年3月13日(水)
4月10日(水)〈毎月第2水曜日〉

時 間：14時から17時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。



【問合せ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所(電話42-4660)

福祉サービス・介護サービス 苦情申出窓口のご案内



福祉や介護のサービスなのに…!

- 契約した内容と実際の内容が違うなあ・・・
- けがをしたのに家族に連絡や説明がないし・・・
- 職員の態度やことばに傷ついたわ!
- 約束を守ってくれない・・・

こんなこと、ありませんか?

秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください!

福祉サービス苦情解決第三者委員は下記のとおりです

- ・宮本 美保子(木造)・宮崎 龍美(森田)
- ・相馬 浩明(柏)・鹿内 博(稲垣)
- ・斎藤 美保子(車力)

※その他、各支所・各事業所でも苦情受付しています。

ボランティア養成講座

～サロン活動編～

高齢者の独居や高齢者のみ世帯が増加している中で、住み慣れた地域で安心して暮らすためにはちょっとした助けが必要とされます。

人とひと、人と地域とのつながりを大切にした地域づくりを始めましょう。

皆様の受講をお待ちしております。

日 時 令和6年2月26日(月)
13時30分～15時30分

場 所 車力地区コミュニティセンター

内 容 講義
生活支援体制整備事業とボランティア、
サロン活動について
事例発表
つがる市内のサロンについて

参加費 無 料

申し込み・問い合わせ先

つがる市社会福祉協議会地域支援課 42-4660

お楽しみミニ湯治の会について



木造地区では、冬期間お休みしていた高齢者(概ね65才以上)の無料入浴日を4月より再開します。

詳しい日程等につきましては、新聞折込にてお知らせいたします。

社協の情報コーナー

「生活福祉資金貸付制度」

低所得世帯・障がい者世帯等を対象に、市町村社会福祉協議会(各支所で対応いたします。)が窓口となって、青森県社会福祉協議会が審査、資金貸付を行っている制度です。

◇資金の種類

更生資金(技能修得費など)、福祉資金、療養・介護資金、教育支援資金(高校・高専・短大・大学、条件を満たした専修学校)、緊急小口資金、総合支援資金(離職者等が対象)等

※貸付条件、限度額、償還期間は資金の種類等で異なります。

◇基本要件

- ①世帯単位の貸付 ②原則として連帯保証人が必要
- ③民生委員の相談援助が前提 ④他制度優先
- ⑤支払い済みの経費は対象外 ⑥相談援助の継続

◇貸付利率

保証人あり無利子 保証人なし年1.5%

※療養・介護資金、教育支援資金は無利子

※教育支援資金は他制度(日本学生支援機構、金融機関の教育ローン等)を申し込み後、非採用の場合に受付いたします。

なお、母子・寡婦世帯については、別制度「母子寡婦福祉資金」の対象となりますので、詳細はお問い合わせください。

◇問合せ先

最寄りの社会福祉協議会各支所へご相談ください。

※このページは有料掲載になっています。