



## 令和7年歌会始のお題および詠進歌

### ▼お題：夢

※お題は「夢」ですが、歌に詠む場合は「夢」の文字が詠み込まれていればよく、「夢幻」「夢中」「夢路」のような熟語にしても、「夢見る」のように訓読しても差し支えありません。

▼要領：詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。

用紙は半紙(習字用)とし、毛筆で自筆してください。書式は、半紙を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名、ふりがなつき)、生年月日、性別、職業を縦書きで書いてください。

▼詠進の期限：9/30(月)まで(郵送の場合は9/30の消印有効)

▼郵送先：〒100-8111 宮内庁  
※封筒に「詠進歌」と書き添えてください。詠進歌は、小さく折って封入して差し支えありません。  
※詳細は、宮内庁ホームページ  
<https://www.kunaicho.go.jp/>  
の詠進要領をご確認ください。

☎ 宮内庁式部職儀式第二係  
☎03-3213-1111  
(内線3393、3394)



## 「認知症カフェ」に参加してみませんか

認知症の方やそのご家族、関心をお持ちの方など、さまざまな方が集い、認知症について情報交換したり、介護についての悩みごとを相談できる憩いの場です。

### つがる市民「みんなのカフェ」

▼日時：4/19(金)13時～15時  
▼場所：松の館 会議室B  
▼対象：介護が必要な本人や家族、認知症や介護に関心のある市民、認知症の人と家族の会会員、医療・介護専門職など  
▼内容：短編映画鑑賞  
▼運営：認知症の人と家族の会

☎ 家族の会世話人 秋田谷  
☎090-3648-4322

### かしわ「オレンジカフェ」

▼日時：3/22(金)10時半～12時  
▼場所：柏老人福祉センター大広間  
▼対象：どなたでも参加できます  
▼内容：講話と運動「フレイル(虚弱)予防に関する運動、脳トレーニング」  
▼参加費：お一人100円(お菓子や飲み物代として)

☎ つがる市柏在宅介護支援センター  
☎25-2115  
つがる市社会福祉協議会柏支所  
☎25-2468



## 行政相談

行政への苦情や意見、要望などありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

### 木造会場

▼日時：4/24(水)10時～12時  
▼場所：松の館C会議室  
▼相談委員：片山徳明

### 森田会場

▼日時：4/12(金)10時～12時  
▼場所：森田公民館  
▼相談委員：原田和孝

### 柏会場

▼日時：4/2(火)13時～15時  
▼場所：柏老人福祉センター  
▼相談委員：木村光雄

### 稲垣会場

▼日時：4/17(水)10時～15時  
▼場所：稲垣ふれあいセンター  
▼相談委員：佐々木富雄

### 車力会場

▼日時：4/19(金)10時～12時  
▼場所：北消防署2階会議室  
▼相談委員：清野幸喜  
☎ 市民課(内線266)

市税等の納付  
は納期内に  
お願いします

3月

国民健康保険税9期、後期高齢者医療保険料9期、介護保険料9期、住宅使用料、公共下水道使用料、農業集落排水施設使用料の納期限です。

納期限および口座振替日は4月1日(月)です。

口座振替で納付している方は、口座残高の確認をお願いします。

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111 (内線229)

広 告

## 塗替え予定のお客様必見!

屋根・外壁「よみがえり」計画を!

ぜひ、お家のメンテナンスを!塗り替えの目安は、屋根は5年～7年、外壁は10年前後です。

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工!

当社はここがちがう! 診断・お見積り無料

高所作業車2台導入で、高い所、こう配のある屋根等で大活躍します。14mものびます☺  
足場も自分たちで組むため安く施工できます。  
☎連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

五所川原塗装工業会  
有限会社  
秋元塗装  
五所川原市大字野里字野岸29の5

下塗り強化  
がっちりガード



広 告

## パソコン教室 開催中

初めての方でも安心!  
楽しくゆっくりの教室です。

参加無料  
時間 40～50分程度

内容/開催日時は  
店頭スタッフまで

パソコンの  
ことなら パワーデポ 弘前店

開催日曜に  
ついては 0172-28-5100

営業時間 10:00～19:00

定休日 毎週水曜日



# 下水道・浄化槽に関するお知らせ

## 公共下水道供用開始について

4月1日より、木造柴田地区の一部で新たに供用開始され、各家庭の汚水を下水道に流すことができるようになります。供用開始区域の詳細については、市ホームページをご覧ください。

下水道は「環境衛生の改善」「公衆衛生の向上」「公共用水域の水質保全」と重要な役割を果たしており、地域の環境整備には欠かせないものとなっています。下水道供用開始区域の方は、ご加入をお願いします。

〈ご注意〉 転入・転居や引っ越しされる方、使用者等が変更となる場合は、下水道課までご連絡ください。

休止の連絡が無い場合は、未使用でも使用料が徴収されます。

## 合併処理浄化槽補助金制度について

下水道区域外の地区において、単独浄化槽、くみ取りからの切り替え、新設の方が合併浄化槽を設置される場合、補助金が交付されます。補助金の交付を受ける場合は、**必ず工事着工前に申請が必要となります**ので、水洗化をご検討の際は、下水道課までお問い合わせください。

浄化槽の大きさ	補助額
5人槽	49万円
7人槽	57万4千円
10人槽	76万円

募集期間 4月1日～10月30日

※令和8年度までは整備促進期間とし、補助金交付限度額を増額しています。

※募集基数に限りがありますので、補助の申請をする前に下水道課に対象区域、募集基数をご確認ください。

【申請・問い合わせ先】 下水道課 電話42-2111(内線371、374)

# 漢字熟語しりとり挑戦!



## ルール

- 1 上下左右に隣り合う2文字以上の漢字を繋げて熟語を作ります。
- 2 熟語の最後の文字が次の熟語の頭文字になります。
- 3 最後に使わなかった漢字を並べ替えて、言葉を作ってみましょう。

スタート

卒	土	造	花	鳥	風	月	光
業	書	院	幌	札	遮	紙	沢
式	辞	車	馬	値	待	芝	居
光	泊	中	術	策	期	氷	間
窓	船	護	身	略	家	政	婦
辺	応	援	糖	平	雲	器	人
境	反	色	度	胸	星	衛	工
内	耳	炎	偶	困	碁	師	匠

ゴール

<例>

答え 縄文土器

学	生	代	金	器
縄	活	時	引	換
用	費	町	扇	気
水	下	室	子	文
路	地	土	守	歌

応募方法：ハガキかQRコードからご応募ください。QRコードの場合は、Googleへのログインが必要です。

記入事項：答え、住所、氏名、年齢、広報つがるに対するご感想など。

応募先：〒038-3192 つがる市役所秘書政策課宛

クロスワード正解者の中から抽選で5人に「つがるちゃんマグカップとつがるちゃんピンバッジ」をプレゼントします。(毎月25日必着)



スタート

雨	高	子	供	社	房	長
雲	泥	団	心	器	官	期
央	中	的	理	測	合	待
銀	行	進	神	計	室	温
荷	調	曲	水	時	化	暖
師	律	石	灰	品	粧	山
範	園	暮	稻	州	魚	座

ゴール

2月号の答えは「高山稲荷神社」でした。50名様より応募していただきました。

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。