



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

鈴木健策先生

医療法人鈴木耳鼻咽喉科医院 院長

集音器と補聴器

最近テレビを見ていると、集音器のコマーシャルがよく目につきます。補聴器に比べ格段に値段が安く、これで済むのであれば補聴器の存在価値がありません。そこで今回は集音器と補聴器の違いについて述べます。

まず集音器は家電製品であるのに対し、補聴器は管理医療機器に分類されます。管理医療機器は、人の健康に影響を与えるおそれがあることから、その適切な管理が必要であり、その保守点検、修理その他の管理に専門的な知識及び技能を必要とする機器です。機械に入って来た音（入力音）を増幅（大きく）して耳に送る（出力音）という点ではどちらも同じです。ただし、補聴器の場合は入力から出力までの間に高度な処理がなされます。簡単に言うと、集音器は入力音→増幅→そのまま耳へ（出力制限機能付きの製品もある）。それに対し、補聴器は入力音に高度な処理を行った上で、必要な音だけを、必要な分だけ増幅して耳に送ります。重要なことは『必要な音だけを、必要な分だけ』ということです。

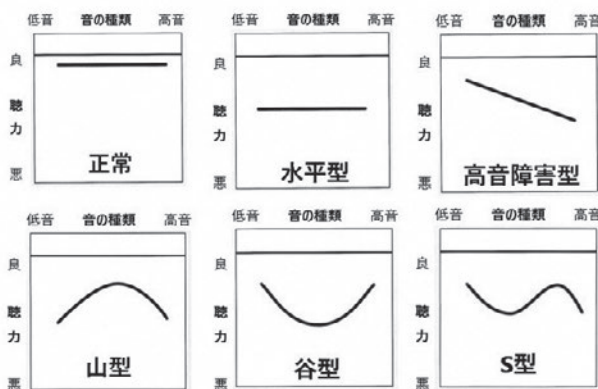
我々の耳には低音から高音まで様々な音が入ってきます。その中で難聴者にとって最も必要な音は人の言葉です。ところが、一口に難聴と言っても、個々の聴力には差があり、図のように様々な聴力型があります。また内耳性難聴には補充現象というものがあ、この現象が強いと少しの音圧の変化に聴覚が過敏になり、大きな音が響いてうるさく感じるようになります。

補聴器は、種々の検査をした上で、言葉の聞き取りに必要な音を、うるさく感じないように、かつ騒音性難聴にならないよう調節されます。通信販売されている集音器2機種を調べた研究論文で、その周波数特性は、言葉の聞き取りに必要な特性ではなく、出力される音圧も過大なため短時間の会話でも聴取時間によっては騒音性難聴の危険を生じる可能性があります。心地よく聞こえているようでも、必ずしも言葉の聞き取りが向上しているわけではなかったと報告されています。

補聴器の値段が高いのは、機器自体にコストがかかっているのに加え、それを個々の耳に合わせて調節する（フィッティング）技術料が含まれているためなのです。

補聴器をお考えの方は日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会補聴器相談医にご相談ください。

〔補聴器相談医 青森〕で検索。



広告

皆で唄おう！シャンソン…仲間をつくろう

ひとりで唄うのが苦手な方も
歌よりおしゃべりが得意な方も
舞台上で唄いたい方も

シャンソンで人生を楽しもう！

体験日 4月14日(日) 14:30~16:00

於 JR木造駅 2F

問合せ先/シャンソン唄おう会 会長

長谷川典子 090-6223-0901

(一社)日本シャンソン協会 正会員



広告

それは後鼻漏!?

鼻水がのどに流れたりしませんか?

いわず薬品 新町本店
【健康相談】 (34)3939

お気軽に
ご相談下さい

駅前店
保険調剤 (34)5088

美容相談
エルム店 (33)6742

つがる市立図書館

TSUGARU CITY LIBRARY

イベント

※参加無料、申込不要、場所はセミナー・学習室です。
 ※都合により日程・会場等が変更になる場合があります。

【えいごでおはなし会】

日 時：3月23日(土) 11時～11時30分
 ALT(外国語指導助手)の先生が、英語の絵本の読み聞かせをします。

【おはなし会】

日 時：3月24日(日)14時～14時30分
 図書館スタッフが選んだおすすめ絵本を読みます。

【郷土学習講座】

主 催：NPO法人つがる野文庫の会
 日 時：4月14日(日)10時30分～11時30分
 テーマ：新人3議員と地域づくりを語ろう
 ～議員活動一年間を振り返って～
 講 師：平田 浩介 議員
 三橋 あさみ 議員
 山内 勝 議員

【つがる市立図書館ベストリーダー2023】

2023年に人気の高かった本を一般図書と児童図書に分けて紹介します!!

	一 般 図 書		児 童 図 書
1 位	教誨 柚月 裕子 // 著	1 位	しずくちゃんシリーズ ぎぼ りつこ // 作 絵
2 位	特殊清掃人 中山 七里 // 著	2 位	ほねほねザウルスシリーズ カバヤ食品株式会社 // 原案 監修 ぐるーぶ アンモナイツ // 作 絵
3 位	審議官 今野 敏 // 著	3 位	パンどろぼうシリーズ 柴田 ケイコ // 作
4 位	ハヤブサ消防団 池井戸 潤 // 著	4 位	かいけつゾロリきょうりゅうママをすくえ! 原 ゆたか // さく え
5 位	汝、星のごとく 凧良 ゆう // 著	5 位	うんちでるかな? 新井 洋行 // 作



今月の注目の本!!

※本の表紙の画像は、各出版社の使用規程に基づいて掲載しています。



タイトル：いい人すぎるよ図鑑

著：明円 卓
 佐々木 日菜
 真子 千絵美

出版社：PHP研究所
 スタッフより：身近にひそむなかなか気づけない「いい人」を100人収集した図鑑です。読むだけで周りの人のことも自分のことも少しだけ好きになれる…かも。



タイトル：ももからうまれたおにたろう

著：リリー (見取り図)

出版社：サンマーク出版
 スタッフより：「もしも桃太郎の桃が鬼に拾われたら？」見取り図・リリーの絵本作家デビュー作。鬼のイメージがガラッと変わる、大人にもおすすめの1冊です。



タイトル：変な家2

著：雨穴

出版社：飛鳥新社
 スタッフより：あなたは、この「11の間取り」の謎が解けますか？フリーライターの著者と設計士・栗原のコンビが不可解な間取りの謎に挑む。YouTubeで人気の間取りミステリー第2弾です。



タイトル：レッドリスト・プラネット

作：アンナ クレイボーン

訳：大山 泉

出版社：評論社
 スタッフより：人間の営みとからめて、生物種の発生や歴史、現状を説明し、これからできることを考える。SDGsプラネット・シリーズ第7弾です。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地 (イオンモールつがる柏内)

●電話：0173-25-3131 ●開館時間：10時～20時 ●3月の休館日：3月25日(月)

