

乳幼児健康診査・各種相談 日程表

会場 市民健康づくりセンター(つがる市木造千年3-3)



乳幼児健康診査

対象のお子さんには、個別に通知し問診票などを送付します。対象月に受診できない場合は、別月でも受診できます。健康診査を受診されなかったお子さんのいるご家庭には、保健師が訪問し、発育発達・養育の状況について確認を行っています。

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間等
4カ月児	開催日	24日(水)	29日(水)	26日(水)	31日(水)	28日(水)	25日(水)	30日(水)	27日(水)	25日(水)	29日(水)	26日(水)	19日(水)	受け付け 12時30分～ 12時45分 終了予定 14時30分
	対象	令和5年12月生	令和6年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	
10カ月児	開催日	17日(水)	22日(水)	19日(水)	24日(水)	21日(水)	25日(水)	23日(水)	20日(水)	18日(水)	22日(水)	19日(水)	12日(水)	受け付け 12時30分～ 12時45分 終了予定 15時
	対象	令和5年6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	令和6年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	
1歳6カ月児	開催日	11日(木)	16日(木)	13日(木)	18日(木)	8日(木)	12日(木)	10日(木)	14日(木)	12日(木)	16日(木)	13日(木)	6日(木)	受け付け 12時～ 12時20分 終了予定 15時
	対象	令和4年9月生	10月生	11月生	12月生	令和5年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	
3歳児	開催日	10日(水)	15日(水)	12日(水)	17日(水)	7日(水)	11日(水)	16日(水)	13日(水)	11日(水)	15日(水)	12日(水)	5日(水)	受け付け 12時10分～ 12時30分 終了予定 15時30分
	対象	令和2年9月生	10月生	11月生	12月生	令和3年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	

ほっとサロン

子育て真っ最中の方や、これから子育てをする方の交流の場です。妊婦さんから産後1年まで利用できます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間等
開催日	18日(木)	23日(木)	20日(木)	11日(木)	22日(木)	5日(木)	24日(木)	21日(木)	5日(木)	23日(木)	20日(木)	18日(火)	受け付け10時～10時15分。終了12時

子育て広場

子育て真っ最中の方を対象とした交流の場です。離乳食学級、子育てミニ講座も開催します。生後4カ月から1歳までの赤ちゃんとパパママならどなたでも利用できます。身体計測だけの利用もできます(ご希望の方は、10時～11時30分の間で都合のよい時間にお越しください)。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間等
開催日	25日(木)	30日(木)	27日(木)	25日(木)	29日(木)	26日(木)	31日(木)	28日(木)	19日(木)	30日(木)	27日(木)	13日(木)	受け付け10時～10時15分。終了12時
離乳食学級の対象	令和5年9月生	10月生	11月生	12月生	令和6年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	

5歳児すくすく発達相談

発達に関する相談(小児科医)、子育て・家庭での関わり方についての相談、教育相談です。5歳をむかえたお子さんの普段の生活や子育ての中で、「会話がかみ合わない」「落ち着きがない」「集団になじめない」「ルールを守ってあそべない」などの気になる様子や、小学校就学に向けて心配に感じていることなど相談ください。対象のお子さんには、個別通知でお知らせします。利用希望の方は、子育て健康課または各保育園・幼稚園・こども園にお申し込みください。

	6月	7月	9月	10月	12月	2月	受付時間等
開催日	5日(水)	10日(水)	4日(水)	2日(水)	4日(水)	5日(水)	完全予約制。各回先着3人まで。相談時間は1人当たり1時間程度
対象	令和元年4・5月生	6・7月生	8・9月生	10・11月生	12月生・令和2年1月生	2・3月生	

子育てメール相談

メールで寄せられた子育てに関する相談に保健師・栄養士がメールもしくは電話でお答えします。利用の際は、メールの件名に必ずお子さんのお名前(フルネーム)を入力してください。送り先は、tsugaru-tsunagaru@city.tsugaru.lg.jpまで(QRコード)。



【問い合わせ先】子育て健康課 電話42-2111(内線307)

子どもの予防接種（個別接種）のお知らせ

予防接種を受ける前に

予防接種を受ける際には、予防接種の説明書『予防接種と子どもの健康』等をよく読み、予防接種の効果や目的、副反応の可能性、予防接種健康被害救済制度についてよく理解し、「予防接種予診票」に記入の上、「母子健康手帳」と一緒に必ず持参してください。予診票を紛失した場合は、健康推進課窓口に母子手帳を持参してください。定期予防接種は、定められた期間内は無料で接種できますが、期間外での接種は任意（有料）となりますのでご注意ください。
※異なる種類の注射の生ワクチン同士の接種間隔は、最短で4週間です。（4週間後の同じ曜日から接種可）

予防接種名	対象年齢	標準的な接種期間	接種回数	
ヒブワクチン ▼1回目の接種年齢により接種回数が異なります。	接種開始が生後2カ月～7カ月未満	1～3回目は27日以上の間隔をあけて、生後12カ月に至るまでに接種。その後、3回目の接種から7カ月以上、13カ月までに4回目を接種	4回	
	接種開始が生後7カ月～12カ月未満	27日～56日の間隔で生後12カ月に至るまでに2回接種。その後、2回目の接種から7カ月以上、13カ月までに3回目を接種	3回	
	接種開始が生後12カ月～60カ月未満		1回	
小児用肺炎球菌 ▼1回目の接種年齢により接種回数が異なります。	接種開始が生後2カ月～7カ月未満	1～3回目は27日以上の間隔をあけて、生後24カ月に至るまでに接種。その後、3回目の接種から60日以上あけて、生後12カ月以降に4回目を接種	4回	
	接種開始が生後7カ月～12カ月未満	27日以上の間隔をあけて、生後24カ月に至るまでに2回接種。その後、2回目の接種から60日以上あけて、生後12カ月以降に3回目を接種	3回	
	接種開始が生後12カ月～24カ月未満	1回目から60日以上の間隔で2回目を接種	2回	
	接種開始が生後24カ月～60カ月未満		1回	
B型肝炎	生後1歳に至るまで（母子感染予防のため健康保険給付によりワクチンを受けたお子さんは対象から外れます）	1回目：生後2カ月、2回目：1回目から27日以上の間隔をあける、3回目：1回目から139日以上の間隔をあける	3回	
※四種混合	1期初回：生後2カ月～90カ月未満	生後2カ月～12カ月（間隔は20日以上、標準的には20日以上56日）	3回	
	1期追加：生後2カ月～90カ月未満	1期初回終了後1年～1年6カ月の間	1回	
※五種混合	1期初回：生後2カ月～90カ月未満	生後2カ月～12カ月（間隔は20日以上、標準的には20日以上56日）	3回	
	1期追加：生後2カ月～90カ月未満	1期初回終了後1年～1年6カ月の間	1回	
※二種混合	2期：11歳以上13歳未満	11才に達した日から12歳に達するまで	1回	
B C G	生後3カ月～1歳未満	生後5カ月～8カ月未満	1回	
麻しん・風しん (MR) 混合	1期：生後12カ月～24カ月未満	生後12カ月～24カ月未満	1回	
	2期：5歳以上7歳未満で小学校に入学する前の1年間にある方（平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ）	小学校就学前の1年間 接種期間【令和6年4月1日～令和7年3月31日】	1回	
水痘 (水ぼうそう)	1歳～3歳未満	初回：12カ月～15カ月未満 追加：初回終了後6カ月～12カ月未満（3カ月以上の間隔をあけて）	2回	
日本脳炎	1期初回：生後6カ月～90カ月未満	3歳（6日以上、標準的には6日～28日の間隔で）	2回	
	1期追加：生後6カ月～90カ月未満	4歳（初回終了後6カ月以上、概ね1年経過後）	1回	
	2期：9歳以上13歳未満	9歳	1回	
【特別対象者】平成17年度から平成21年度にかけての接種の積極的勧奨の差し控えにより、日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃した平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方：20歳になる前までに不足回数分を定期として接種できます。				
HPVワクチン (子宮頸がんワクチン)	小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子（標準的な対象年齢：中学1年生）	ワクチンの種類で回数・間隔が違います（原則、同一ワクチンを2回または3回接種）。2価または4価と9価のワクチンの交互接種の場合は3回接種	①②は3回 ③は2回または3回 (11～14歳の方)	
	【キャッチアップ接種（平成25年6月14日からの積極的勧奨の差し控えにより、子宮頸がん予防ワクチンの予防接種を逃した方）】平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女子で、接種未完了の方	①2価ワクチン（サーバリックス）		初回接種から1カ月後に2回目、6カ月に3回目
		②4価ワクチン（ガーダシル）		初回接種から2カ月後に2回目、6カ月に3回目
③9価ワクチン（シルガード）		11歳から14歳の方：初回接種から6カ月後に2回目 15歳以上の方：初回接種から2カ月後に2回目、6カ月後に3回目		
ロタウイルス	①1価ロタリックス（出生6週から24週までに接種完了）、または②5価ロタテック（出生6週から32週までに接種完了）のいずれか1種類を接種	①および②どちらのワクチンも、初回接種を、生後2カ月から出生14週6日までにします。（27日以上の間隔をあける）	①2回 ②3回	

※四種混合：不活化ポリオ・ジフテリア・百日咳・破傷風、五種混合：不活化ポリオ・ジフテリア・百日咳・破傷風・ヒブ、二種混合：ジフテリア・破傷風、五種混合はすでに四種混合・ヒブワクチンで接種が完了している方は接種できません。

【問い合わせ先】健康推進課（市民健康づくりセンター内） 電話 23-4311