

がん患者医療用補正具購入費を助成します

がん治療中またはがん治療をした市民の就労や社会参加を応援し、療養生活の質の向上につながるよう、これまでのウィッグに加え、令和6年4月1日から乳房補正具も対象になりました。

対象者 (①～⑤の全てを満たす方)	①申請日においてつがる市内に住所を有する方 ②がんと診断され、がんの治療中の方または治療を受けていた方 ③がん治療の影響を受け補正具を購入した方 ④他の自治体から同種の補助金を受けたことがない方 ⑤市税の滞納がない方
助成対象経費	・医療用ウィッグ購入費(ウィッグ装着時に必要なネット、ウィッグスタンドも含む) ・乳房補正具。補正下着および下着とともに使用するパッドまたは人工乳房の購入費(皮膚保護剤等のケア用品は除く)
助成金額	助成対象経費の2分の1(千円未満切捨て)、上限3万円
申請期限	令和6年度に限り、令和3年10月1日以降に購入した助成対象品であれば申請を受け付けます。令和7年度からは購入後1年以内が申請期限となります。
助成回数	①ウィッグ、②乳房補正具(右側)、③乳房補正具(左側)それぞれ1回まで

【問い合わせ・申請先】健康推進課(市民健康づくりセンター内) 電話23-4311

住みよい地域づくりに貢献!

公益財団法人むつ小川原地域・産業振興財団が交付する原子力施設立地振興対策事業助成金を活用し、住みよい地域づくりのために、以下の事業を実施しました。(単位:万円、千円以下切り捨て)

▼令和4年度

事業名・内容	事業費 (うち助成金)
沼崎地区道路補修事業(除雪作業および老朽化に伴う道路の補修)	129 (80)
ごみ集積箱更新事業 (老朽化に伴うごみ集積箱の更新)	353 (320)
桜木団地遊具設置事業 (コンビネーション遊具の設置)	627 (600)
小中学校スクールセット購入事業 (森田小、柏中の椅子、机の購入)	644 (630)
斎場施設改修工事 (老朽化に伴う改修)	671 (660)
農産物直売所駐車場拡幅工事 (トイレの解体、駐輪場の撤去、駐車場の拡幅)	808 (780)
木造中学校防じんネット改修工事 (ワイヤーおよびネット張り替え)	1,210 (1,130)
合計	4,442 (4,200)

▼令和5年度

事業名・内容	事業費 (うち助成金)
柵整備(購入)事業 (防雪柵の購入)	1,276 (1,230)
下水道施設改修事業 (老朽化に伴う改修)	861 (861)
近野地区融雪用ポンプ改修工事 (老朽化に伴う改修)	836 (480)
斎場火葬炉設備改修事業 (老朽化に伴う改修)	737 (710)
水難救助隊装備購入事業 (装備の更新および新規購入)	152 (140)
ごみ集積箱更新事業(老朽化に伴うごみ集積箱の更新)	636 (580)
松の館パソコン更新事業 (一般開放用パソコンの更改)	73 (60)
合計	4,571 (4,061)

【問い合わせ先】

地域創生課 電話42-2111(内線351)

『伊藤鉱業アリーナつがる』で体を動かそう！ 各種プログラムのご紹介

ヨガ



- ▼開催日：毎週火曜日10時～11時
 - ▼場 所：多目的室
 - ▼対 象・定員：16歳以上・20人
 - ▼料 金：1回500円（券売機でご購入ください）
- 〈プログラム内容〉

初心者からでも簡単に動くことができるヨガです。ヨガを行うことで肩こり、冷え、むくみなどの改善にも期待できます。

かんたんトレーニング



- ▼開催日：毎週水曜日10時～10時45分
 - ▼場 所：多目的室
 - ▼対 象・定員：16歳以上・20人
 - ▼料 金：1回500円（券売機でご購入ください）
- 〈プログラム内容〉

スクワット運動や腹筋など、自分の体重を使った自重トレーニングです。初めての方でも安全にトレーニングできます。

放課後体育



- ▼開催日：毎週水曜日17時～17時45分
 - ▼場 所：サブアリーナ
 - ▼対 象・定員：小学1～6年生・20人
 - ▼料 金：1回700円（券売機でご購入ください）
- 〈プログラム内容〉

バレーボール、バドミントン、バスケットボール、ドッジボールなど、学校の体育で行う種目を皆で楽しく行います。春から小学生になる皆さんのご参加もお待ちしております♪

※各種プログラムの申し込みは、下記へ電話または、窓口で受け付けています。

※急きょプログラムが中止となる場合もありますので、予めご了承ください。

【問い合わせ・申込先】 伊藤鉱業アリーナつがる 電話23-3231

フードパートナー募集中

つがる市スポーツタウン活性化協議会では、「伊藤鉱業アリーナつがる」で開催される各種大会やスポーツイベントに食の提供や物販などのご協力をいただける「フードパートナー」を募集します。

▼応募要件：つがる市内において、飲食業を営む企業もしくは個人事業主で次に掲げる業種

- (1) 飲食提供業種：指定場所における食品調理営業販売が可能な方
※キッチンカー営業の方には別にご案内します。
- (2) 弁当販売業種：主催者等関係者ならびに大会参加者等への事前予約販売が可能な方
※チェーン展開企業は除きます。
- (3) 物販提供業種：指定場所における土産物商品販売が可能な方

▼応募手続：「つがる市フードパートナー応募用紙」に必要事項を記入の上、下記応募先まで郵送または持参してください。応募用紙は、市ホームページからダウンロードできるほか、松の館窓口に設置しています。

▼応募締め切り：第1次募集は5月1日(水)まで（第1次募集締め切り後も随時応募を受け付けます）

※出店の際の要件等については、お気軽にお尋ねください。

【問い合わせ・応募先】 〒038-3138 つがる市木造若緑52

つがる市教育委員会 社会教育スポーツ課 つがる市STAC事務局 電話49-1200