

「テラスハウス」から学んだこと

オリビア・スナイダー

皆さんはお気に入りの番組を観るときに、何か新しいことを学ぶ機会はありませんか？たとえば、料理番組では試してみたいレシピ、「ドラえもん」や「サザエさん」などの子ども向け番組では教育的なレッスンなど、テレビを観れば学べることは無限です。

最近私がハマっている番組は、2018年頃に大人気だった日本リアリティ番組「テラスハウス」です。「素敵なお家」で共同生活をする男女3人女3人の6人組は、平和な暮らしを楽しみながら日常の生活に取り組んでいます。仲の良い親友になる人や恋に落ちるペア、けんかしてテラスハウスを卒業する人、色々なバックグラウンドを持つメンバーが登場するので最初から最後まで面白いです。テラスハウスの一番のポイントは、日常の「普通」や人間関係を描くことです。自分の人生で起きる紛争や友情関係、悩み事や嬉しい出来事など、さまざまなきが描かれているので、その共感に惹かれると思います。

「テラスハウス」を観ることで、多様な「ライフレッスン」(人生の生き方に関連するアドバイス)を得ることができます。テラスハウスで暮らすルール、または他のメンバーとけんかをせずに仲良く共同生活を続けるガイドでもあります。

まずは、はっきりとしたゴールを決めてそれに向けて頑張ること。多くのメンバーはモデル、俳優、芸能人になりたい目的でテラスハウスに応募しますが、その他には帽子をデザインして自分のブランドを立ち上げたい、立派な建築家になりたい、世界一のプロサーファーになりたい、などユニークなゴールもあります。何の目的もなく、ただ家でのんびりしているメンバーは「怠け者生活は辞めたい」と叱られます。

曖昧すぎるゴールも厳しく批判されます。一方、ルール2は頑張りすぎないこと！それは偏善的なのでは・・・と思うかもしれませんが

が、テラスハウスの生活では遊びや楽しい時間を過ごすことも重要です。忙しい日常の中でもメンバーは集まり、キャンプや海水浴に行ったり、外でバーベキューをしたり、いろいろな体験を全員でにぎやかに実施しています。仕事で忙しくてグループアクティビティに参加できないメンバーは寂しいです。

続いて、企画力のスキルを磨くこと。「テラスハウス」でよく起きる事件は、男性が気になっている女性をデートに誘いますが、空いている日にちを訊いたあと「分かった、じゃあ今からやることを考えるわ」と言います。このような行動はジェントルマンらしくないです！誰かを誘う時ははっきりとしたプラン(たとえば連れて行く場所、食へに行くレストラン)を先に考えるべきです。あるテラスハウスの男性はプランニングをせずに女性をデートに連れて行きましたが、出発が遅くなって渋滞にはまり、行きたかった水族館にたどり着いた時には入場時間すでに終わっていました。帰った後は女子部屋ではその準備不足の話しかなかったため、このような事件がないようプランニングは重要です。

最後に、ルームメイトの食べ物に手を出さないこと！「テラスハウス」のファンは「肉事件」についてご存知だと思います。あるメンバーは美容師として働き、お客さんから高級な牛肉をお礼としていただきました。大切なお土産だと当時付き合っていたルームメイトに伝えていたのに、彼女は「食材がないから皆でお肉食べよう」と他のメンバーを誘い、美容師さんがいない時に焼いて全部食べてしまいました。このような失礼な行動は絶対NGです！アメリカでは大学生の中で共同生活は一般的ですが、言葉に出さなくても「他人が買った・もらった食材には手を出さない」のルールを意識しています。勝手に食べてしまったら大事件になってしまいます。

皆さんは家族以外の共同生活を経験したことはありますか？どのようなルールがありましたか？

**市税等の納付は
納期内に
お願いします**

4月

「住宅使用料」「公共下水道使用料」
「農業集落排水施設使用料」の納期限となっています。

納期限および口座振替日は4月30日(火)です。
 口座振替で納付している方は、口座残高の確認をお願いします。

【問い合わせ先】 収納課 電話42-2111 (内線229)

広 告

進学・学習指導教室

萩野学習会

(国・英・数・社・理)

対象：小学生～中学生

通塾+オンライン=ハイブリッド授業。

新学期生受付中!

●令和6年度入試合格者実績●

◆弘前高校 …………… 2名	◆青森高校 …………… 1名
◆弘前中央 …………… 2名	◆木造高校 …………… 1名
◆弘前実業 …………… 1名	◆五所川原高校 …… 8名

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23 (商工会館裏)

お問い合わせは Phone:0173(42)1738 / Email:hops93tjp@kba.biglobe.ne.jp

広 告

パソコン教室 開催中

初めての方でも安心!
楽しくゆっくりの教室です。

参加無料

時間 40~50分程度

内容/開催日時は
店頭スタッフまで

パソコンの
ことなら **パワーデポ** 弘前店

0172-28-5100

開業日曜に
ついては

営業時間 10:00~19:00 定休日 毎週水曜日

広報つがる 2024.4月号 18



行政相談

行政への苦情や意見、要望などがある場合は、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

木造会場

- ▼日時：5/22(水)10時～12時
- ▼場所：松の館 会議室C
- ▼相談委員：片山徳明

森田会場

- ▼日時：5/9(木)10時～12時
- ▼場所：森田公民館
- ▼相談委員：原田和孝

柏会場

- ▼日時：5/7(火)13時～15時
- ▼場所：柏老人福祉センター
- ▼相談委員：木村光雄

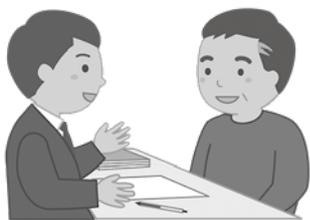
稲垣会場

- ▼日時：5/15(水)10時～15時
- ▼場所：稲垣ふれあいセンター
- ▼相談委員：佐々木富雄

車力会場

- ▼日時：5/17(金)10時～12時
- ▼場所：北消防署2階会議室
- ▼相談委員：清野幸喜

☎ 市民課 (内線266)



お知らせ



暮らしに役立つ情報などをお届けします！
市では、さまざまな情報をより迅速に市民にお届けするため、LINE公式アカウントを運用しています。ぜひ、QRコードを読み取り、友だち登録をよろしくお願いいたします。



つがる市役所 42-2111 (代表)
〒038-3192 つがる市木造若緑61-1



国民年金保険料・ 移動年金相談

令和6年度の国民年金保険料

令和6年度の国民年金保険料は、月額16,980円です。保険料は現金払い(納付書)のほか、口座振替、スマホアプリ等で納付できます。

また、前納することで保険料が割引になります。

保険料の納付が経済的に難しい場合は、免除・猶予制度をご利用ください。

5月の移動年金相談

年金給付に関する相談を受け付けます。ご利用の際は、弘前年金事務所に予約してください。

▼日時：5/23(木)10時～16時

▼場所：市役所2階相談室

☎ 市役所国保年金課 (内線272)

弘前年金事務所

☎0172-27-1339



山火事を 防止しましょう

県では4月1日から6月10日までを「山火事防止運動強化期間」と定め、山火事防止を呼び掛けています。春の季節を迎え、山菜採り、ハイキングなど森林を利用する機会が多くなりますが、特に春の野山は乾燥し、山火事が発生しやすくなっていますので、次のことに注意してください。

▼枯れ草など火災が起こりやすい場所ではたき火をしない。

▼強風時や乾燥注意報が出ているときは、農作業などにおける火の取り扱いに十分注意し、周囲にも知らせ1人で行わない。また、完全に消火するまではその場から離れない。

▼タバコ火は必ず消し、絶対投げ捨てない。

※山火事の発生原因は、たき火やたばこの不始末などが多いことから、火の取り扱いに十分注意してください。

☎ 農林水産課 (内線417)

広告

初めての方
大歓迎

まとめ内職さん 募集

お気軽に
お問い合わせください!



社員も募集中

ボタン付けやまつり・
糸切り作業等
自宅でできる作業

材料・仕上げ品は
当社で集配達

株式会社 **木造奥田縫製** つがる市木造大畑宮崎 32-19
TEL.0173-42-1730

広告



屋根・外壁の塗装・リフォーム

●一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

前田 昭仁

屋根・外壁リフォーム専門店

電話は今すぐ、こちらから

ホームページが
新しくなりました!
Google

アートリフォーム株式会社 0173-33-4713

アートリフォーム株式会社

五所川原市七ツ館虫流51-29

担当 前田

☎ 日本建築塗装職人の会



目と耳の両方に不自由がある方を支援するための講座

盲ろう者とのコミュニケーション方法や、外出時などのサポートの仕方などを学んでいただき、盲ろう者の社会参加をお手伝いできる人材を育成します。

▼日時：6/12から11/20までの隔週水曜日、10時半～15時半（全12回48時間）

▼場所：弘前市市民会館中会議室（弘前市大字下白銀町1-6）

▼参加費：無料（テキスト代1,760円のみ自己負担）

▼対象：一般県民（手話・点字・介助技術など未経験の方も受講できます）

▼定員：8人（年齢・障害の有無は不問、情報保障有り）

▼申込方法：青森県盲ろう者支援会ホームページ（QRコード）から申込書をダウンロードの上、必要事項をご記入し、郵送、FAX、メールのいずれかでお申し込みください。



▼申込期限：5/20(月)

固 青森県盲ろう者支援会

☎・FAX 0172-34-1850

メール

k-jin1053@cronos.ocn.ne.jp

ホームページ

<http://w3a.in/mourou/>



「認知症カフェ」に参加してみませんか

認知症の方やそのご家族、関心をお持ちの方など、さまざまな方が集い、認知症について情報交換したり、介護についての悩みごとを相談できる憩いの場です。

かしわ「オレンジカフェ」

▼日時：4/26(金)

12時半～13時45分

▼場所：柏老人福祉センター大広間

▼対象：どなたでも参加できます

▼内容：ゆったり茶話会、健康相談など

▼参加費：お一人100円（お菓子や飲み物代として）

固 つがる市柏在宅介護支援

センター ☎25-2115

つがる市社会福祉協議会柏支所

☎25-2468



こころの相談

眠れない、気分が落ち込む、身の不調やストレス、悩みなどを抱えている方は、一人で悩まずにお話してください。ご本人だけでなく、ご家族からの相談にも応じます。

▼日時：4/25(木)10時～12時、13時～15時

▼場所：市民健康づくりセンター

▼申し込み：前日までに電話でお申し込みください。

固 健康推進課（市民健康づくりセンター内）☎23-4311



マイナンバーカード 休日窓口

マイナンバーカードの受け取りだけでなく申請もできます。無料で顔写真を撮影するほか、申請書の記入も職員がサポートします。

休日窓口：5/26(日)8時半～12時（場所は市役所1階市民課窓口）

固 市民課（内線262、265、266）



労働条件明示のルールが改正されました

令和6年4月1日より、労働条件の明示事項等が変更されました。労働条件の明示は、労使間のトラブルを未然に防ぐためにも重要なことです。これを機に、事業場の方や働く方ご自身でも、労働条件の明示事項やそのタイミングについて、改めて確認してみてください。

新しく追加された明示事項

▼すべての労働者に対し、労働契約の締結時と有期労働契約の更新時に「就業場所・業務の変更範囲」を明示すること。

▼有期契約労働者に対し、①有期労働契約の締結時と更新時に「更新上限の有無と内容（有期労働契約の通算契約期間または更新回数の上限）」②無期転換ルールに基づく無期転換申込権が発生する契約の更新時に「無期転換申込機会および無期転換後の労働条件」を明示すること。

※詳細については「厚生労働省労働条件明示」で検索。

固 五所川原労働基準監督署

労働時間相談・支援班

☎0173-35-2309

広告

塗替え予定のお客様必見!

屋根・外壁「よみがえり」計画を!

ぜひ、お家のメンテナンスを! 塗り替えの目安は、屋根は5年～7年、外壁は10年前後です。

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工!

当社はここがちがう! 診断・お見積り無料

高所作業車2台導入で、高い所、ごう配のある屋根等で大活躍します。14mものびます ☺
足場も自分たちで組むため安く施工できます。
☎連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

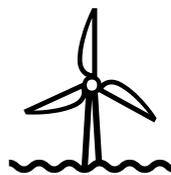
五所川原塗装工業会
有限会社 秋元塗装
五所川原市大字野里字野岸29の5

広告

持続可能な世界のために
世界をリードする再生可能エネルギー会社

RWE

大規模な洋上風力発電の開発、建設、運営
RWE Renewablesの洋上風力設備容量は世界第2位!



RWE Renewables Japan G.K.

(本社) 〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-8-3
丸の内トラストタワー本館5階
電話:(03) 6230 9374

(青森オフィス) 〒038-3277 青森県つがる市木造大畑朽葉213
電話:(0173) 26 5858

<https://jp.rwe.com>

税 自動車税種別割の 口座振替

県では、自動車税種別割の口座振替の申し込みを受け付けています。

令和6年度分から口座振替を希望される方は納税者本人の通帳と預金届出印を持参の上、4/30(火)までに、取扱金融機関または地域県民局県税部にお申し込みください。詳細は県ホームページ(QRコード)をご覧ください。

※すでに口座振替を申し込まれている方でも、自動車の買い換えやナンバー変更により申込内容が変更となった場合は再度申し込みが必要です。

※令和2年4月以降振替分から、口座振替済通知書および自動車税種別割納税証明書を送付しないこととしました。

※車検更新の際は、運輸支局等において自動車税種別割の納付確認を電子的に行うことができるため、自動車税種別割納税証明書の提示が省略できます。(振替直後の車検更新には、納税証明書が必要となる場合があります)

固 西北地域県民局県税部

納税管理課

☎0173-34-2111

(内線205)



献血に ご協力ください

▼日時：4/21(日)、5/12(日)
各日10時～12時、13時半～16時

▼場所：イオンモールつがる柏

労働相談会

個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、県労働委員会委員が相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

▼日時：4/21(日)10時～12時、
5/7(火)13時半～15時半

▼場所：県労働委員会(青森市新町2-2-11東奥日報新町ビル4階)

▼対象：県内の労働者、事業主

▼申し込み：電話で予約を受け付けています。(事前予約優先)

固 青森県労働委員会事務局

☎017-734-9832

ふれあい農園で野菜などを栽培してみませんか

市では、ふれあい農園を設置しています。非農家の方で、野菜や花きなどを自分で作付けしたい方を募集します。農具等は貸し出します。

▼利用期間：5/1(水)～11/30(土)

▼場所：森田町大館八重菊地内(森田集落農園内)

▼利用料金：1区画3,600円

▼対象：非農家の方

▼募集区画：44区画

▼申込期間：4/12(金)～4/19(金)

※区画に空きがある場合は、申込期間以降でも随時受け付けします。

▼申込方法：森田高齢農業者生きがいセンターの窓口でお申し込みください。

固 森田高齢農業者生きがいセンター ☎26-2191

河川愛護モニター 募集

国土交通省では河川愛護思想の啓発や河川情報等の把握を目的として「河川愛護モニター」を募集します。

▼活動内容：河川愛護モニター巡視月誌の提出(月1回)。岩木川に関する地域住民からの情報提供や、河川についての異常を発見した場合の通報。年に数回ある河川関係行事等への参加など

▼活動区間：三好橋から神田橋区間(岩木川左岸)

▼募集人員：1人(応募者多数の場合は、選考により決定します)

▼応募資格：活動区間付近に居住し、岩木川に接する機会が多く、河川愛護に関心を持ち、日常生活の中で知り得た情報を提供できる方(満20歳以上、男女は問いません)で、河川愛護行事等に出席できる方

▼手当：月額4,500円程度(予定)

▼期間：令和6年7月1日から令和7年6月30日まで(予定)

▼申し込み：次の書類を下記の住所まで郵送してください。①「履歴書」に住所、氏名、年齢、電話番号、職業を記入(地域活動、自治会等の経験がある場合は記入してください)②「川とのかかわり」について簡単に記述したもの(任意様式)

▼締め切り：5/10(金)(必着)

固 〒030-0822 青森市中央三丁目20-38 国土交通省 東北地方整備局 青森河川国道事務所 河川占用調整課
☎017-734-4537

広 告

国家資格塗装職人のお店 三栄塗装工業株式会社

一般建設業 県知事許可(般-27)第017671号

担当 三上(一級塗装技能士/五所川原塗装工業协会会员)
WBアート 多彩仕上工法 施工認定店

職人から独立、創業し25年目を迎えました。
これからも地域のみなさまに愛される塗装店を目指して参ります。
屋根・外壁のお見積り・現地調査無料、まずはお気軽にご相談ください。



住所/つがる市木造林宮津12番地3 登録番号/T8420002012423
☎0173-42-3818 ☎090-7067-5628 ✉sanei.p@nifty.com

広 告

STIHL 対象のSTIHLチェーンソーご購入で、
ソーチェン1本プレゼントキャンペーン中! 4月末まで実施

(株)長内土木造園

造園工事一式 ○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132