

つがる市立図書館

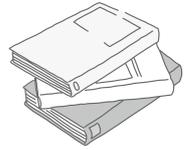
TSUGARU CITY LIBRARY

雑誌リサイクルフェア開催のお知らせ

【日 時】 5月3日（金・祝）10時00分～14時00分

【場 所】 つがる市立図書館 セミナー・学習室

保管期限の過ぎた雑誌（2020年分）をお一人様10冊まで、無料で提供いたします。
ご来館の際は、お持ち帰り用の袋などをご持参くださるようお願いいたします。



おはなし会

◆おはなしひろば◆

4月21日（日）11時～11時30分

担当：つがる市読み聞かせ隊

◆えいごでおはなし会◆

4月27日（土）11時～11時30分

担当：ALT（外国語指導助手）

◆おはなし会◆

4月28日（日）14時～14時30分

担当：図書館スタッフ

場所：セミナー・学習室／事前申込不要

郷土学習講座

主 催：NPO法人つがる野文庫の会

日 時：5月12日（日）
10時30分～11時30分

場 所：セミナー・学習室

テーマ：地域との共存共栄を目指して

講 師：イオンモールつがる柏店
ゼネラルマネージャー 山岡 聡 氏

入場無料・事前申込不要



今月のおすすめの本！！

※本の表紙の画像は、各出版社の使用規程に基づいて掲載しています。

小学生になったらえほん

長谷川 康男／監修
ポプラ社

小学生のリアルな様子を
写真とイラストで紹介。



こどものためのもしもマニュアル1

たてものの中編

佐藤 健／監修
理論社

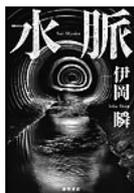
火事や地震などの緊急事態に
使うものがわかる本。(全2巻)



水脈

伊岡 瞬／著
徳間書店

宮下刑事と真壁刑事の名コンビが
帰ってきた！



今と未来がわかる老化の科学

中西 真／監修
新井 康通／監修
ナツメ社

老化に関する研究成果をわかりやす
く解説。



〒038-3107 青森県つがる市柏稻盛幾世41番地（イオンモールつがる柏内）

●電話：0173-25-3131 ●開館時間：10時～20時 ●4月の休館日：4月29日（月）





つがる市

社協からののお知らせ

令和6年4月



発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL：0173-42-4660 FAX：0173-42-4686 ホームページ <http://tsugarushi-shakyo.net/>

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等
お一人で悩んでいませんか？～

期 日：令和6年5月8日(水)
6月12日(水)〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後2時から5時まで
場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」
料 金：無料※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合
もありますので、事前にお問い合わせせ
ください。



【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）

サロン活動はじめませんか

サロンとは、地域住民が気軽に集う交流の場です。地
域の「仲間づくり」「出会いの場づくり」「健康づくり」
につながります。定期的集まることで顔なじみの輪
を広げ、いきいきとした楽しい生活を送ることを目的
としています。

活動内容は自由です

- ・お茶飲み会・お食事会・ゲーム・体操など
参加者が楽しめるようなものにしましょう

○まずは何をしたらいいの・・・

○サロンについてもっと知りたいのだけれど・・・

つがる市社会福祉協議会ではサロン活動を支援して
います。

詳しくは、つがる市社会福祉協議会各支所にお問
い合わせください。

☆サロン活動の紹介☆



豊田お楽しみ会

1日の始まりは
ラジオ体操から

立花長寿喜楽会

みんな大好き
ビンゴゲーム



お楽しみミニ湯治の会からののお知らせ

木造地区では、おおむね65才以上の方を対象にした
無料入浴日を月2回開催しています。参加
をお待ちしております。



【場 所】 しゃこちゃん温泉

○送迎バスは今までどおり運行しています。
○バスを利用しない場合の入浴は13:30までとなります。

5月		対象地区
15日(水)	29日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
16日(木)	30日(木)	館岡地区・川除地区
17日(金)	31日(金)	出精地区・柴田地区
6月		対象地区
12日(水)	26日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
13日(木)	27日(木)	館岡地区・川除地区
14日(金)	28日(金)	出精地区・柴田地区

【問い合わせ先】 つがる市社会福祉協議会
木造支所（電話42-4660）

つがる市生活相談支援センター

- ・生活に困っているけど、どこに相談したらいいの・・・
- ・なかなか仕事がみつからない・・・
- ・仕事を辞めて家賃が払えない、住む家がない・・・
- ・生活保護の申請を考えている・・・

生活やお仕事などで、悩んでいることはありませんか？

つがる市生活相談支援センターでは、地域のみなさんが抱えている生活問題等を解決できるように支援していきます。
生活の不安や悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先：つがる市生活相談支援センター（つがる市社会福祉協議会内）

電話0173-42-5678（直通） 開設日：月～金（祝日を除く） 8:30～17:00

- 相談は無料
- 秘密は厳守



※このページは有料掲載になっています。