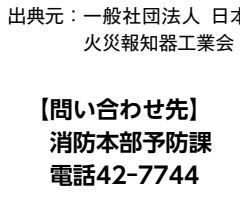


「住宅用火災警報器」の設置は、消防法により義務化されています！



とりカエル通信

住宅火災報知器の「？」を、マンガで紹介するよ！



出典元：一般社団法人 日本火災報知器工業会

【問い合わせ先】
消防本部予防課
電話42-7744

漢字熟語しりとりに挑戦！

ルール

- 上下左右に隣り合う2文字以上の漢字を繋げて熟語を作ります。
- 熟語の最後の文字が次の熟語の頭文字になります。
- 最後に使わなかった漢字を並べ替えて、言葉を作ってみましょう。

〈例〉

答え 縄文土器

スタート

学	生	代	金	器
縄	活	時	引	換
用	費	町	扇	気
水	下	室	子	文
路	地	土	守	歌

ゴール

学	生	代	金	器
縄	活	時	引	換
用	費	町	扇	気
水	下	室	子	文
路	地	土	守	歌



スタート

海	行	方	場	面	脂	肪	率	先
水	品	正	念	談	体	里	観	入
浴	用	浜	顔	笑	球	植	葉	長
室	代	鉛	色	豆	電	物	産	展
町	時	筆	七	納	交	社	会	覧
日	念	記	吸	収	辞	舞	台	本
進	道	路	呼	式	令	鼓	問	質
月	歩	地	裏	腹	和	太	題	名

ゴール

応募方法：ハガキかQRコードからご応募ください。QRコードの場合は、Googleへのログインが必要です。

記入事項：答え、住所、氏名、年齢、広報つがるに対するご感想など。

応募先：〒038-3192 つがる市役所 秘書政策課宛

クロスワード正解者の中から抽選で5人に「しゃちゃんサブレ」をプレゼントします。(毎月25日必着)



スタート

梅	雨	岡	水	道	健	千	金
節	季	却	下	鼻	数	奏	管
電	販	売	化	体	歩	器	用
波	口	窓	粧	亀	進	周	意
時	格	子	品	種	行	利	着
計	別	跡	良	改	場	遺	眼
箇	誠	認	心	転	入	検	点
期	的	確	機	一	ケ	察	引

ゴール

6月号の答えは「亀ヶ岡遺跡」でした。57名様より応募していただきました。

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

健康 万歩計

健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

今月のドクター

山本 洋平 先生

山本耳鼻咽喉科

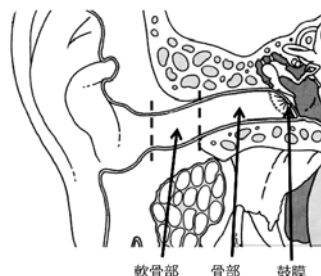
『耳垢について』

耳の穴から鼓膜までの管状の部分を外耳道といいます。その長さは成人で約30mm、直径は約7～10mmです。手前の1/3を軟骨部外耳道（柔らかい部分）、奥の2/3を骨部外耳道（骨で裏打ちされた硬く、触れると痛い部分）といい、その突き当たりに鼓膜があります。通常の耳垢は外耳道の自浄作用により、外耳道内には溜まらないようになっています。新しい表皮は鼓膜の中心部で生まれ、そこから鼓膜の外周へ、さらに外耳道の外側（耳穴側）に向かって、長い時間をかけてベルトコンベアーのように移動し、軟骨部外耳道に至ると古い表皮が剥脱し、ここにある耳垢腺（および皮脂腺）から出る分泌物と混じり耳垢となります。したがって耳垢は軟骨部外耳道にしか存在しないのです。耳垢には湿ったベトベトした湿型耳垢（ネコ耳やアメ耳）とカサカサした乾型耳垢とがあります。湿型耳垢は耳垢腺からの分泌物が多い場合で、これは体質（遺伝する）によります。耳垢腺は軟骨部外耳道にある汗腺の一種で、ここからの分泌物にはリゾチームという物質が含まれており殺菌作用があります。また脂質も含まれ、皮膚表面の保護をしています。

耳垢が溜まりすぎて、外耳道が塞がってしまった状態を耳垢栓塞といいます。症状は難聴や耳閉塞感

などです。通常はこうなる前に顎の動きにより自然に排出されます。耳垢栓塞のほとんどは耳掃除のときに綿棒で耳垢を奥に押し込んでしまうことが原因で起こります。本来、正常の耳はあまり頻回に掃除をしなくてもよいようになっており、耳掃除をやりすぎると痛み・耳漏れ等を来す外耳道炎、強い痒みを伴う外耳道湿疹や真菌症（カビ）の原因になります。特に外耳道炎を長期間に反復すると外耳道癌（耳の穴の癌）に至る場合もありますので注意が必要です。

しかし、一部には自然に排出されずに溜まってしまいう体質の人もあるので、そのような場合には耳鼻咽喉科医にご相談下さい。また学校健診において鼓膜が正常か確認できない場合には耳垢を指摘されることになりますが、ご家庭で除去が難しい場合も受診をお勧めします。



放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学では、2024年度10月入学生を募集しています。

放送大学は、BS放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。「大学を卒業したい」「働きながらスキルアップを目指したい」「家事・育児をしながら学びたい」など、それぞれの目的で、さまざまな年代や職業の方が学んでいます。詳しい資料を無料でお送りしますので、お気軽にお問い合わせください。

○放送大学の特徴と魅力

- ・放送大学は正規の通信制大学です。（大学卒業の資格を取得）
- ・入学試験がなく、学ぶ意欲があれば誰でも入学できます。
- ・半年の在学もOK。1科目から学べます。（約300科目を開講）
- ・受講から単位認定までオンラインのできるのので、今の時代の学び方としても注目を集めています。

○出願期限

9月10日(火)まで ※放送大学ウェブサイトからの出願もできます。

【資料請求・問い合わせ先】 放送大学青森学習センター 電話0172-38-0500

放送大学ウェブサイト <https://www.ouj.ac.jp>

