市民スポーツ大会　参加者募集

全種目　参加無料

ニチレクボール

日　　時：**10月６日（日）**開場８時　競技開始９時
場　　所：伊藤鉱業アリーナつがる
チーム構成：１チーム３人
競技方法：12チームで競技し午前中で終了。11点先取するか、10分の制限時間で得点の多いチームの勝ち。
申し込み：先着12チーム

グラウンドゴルフ

日　　時：**10月６日（日）**開場８時30分　競技開始９時
場　　所：銀杏ヶ丘公園
競技種目：一般の部、愛好者の部
競技方法：個人戦24ホールで決定する。(社）日本グラウンドゴルフ協会制定「オフィシャルルール」を準用する。
そ の 他：用具を持っていない人には、貸し出しする。

ゲートボール

日　　時：**11月10日（日）**開場８時　競技開始９時
場　　所：柏総合体育センター多目的運動場
チーム構成：１チーム５人（性別問わず）
市ゲートボール協会員は１チーム４人まで
競技方法：(財)日本ゲートボール連合会公式競技規則による。リンク戦の場合は勝敗･勝率で決定する。
申し込み：先着16チーム

ソフトバレーボール

日　　時：**11月24日（日）**開場８時　競技開始９時
場　　所：伊藤鉱業アリーナつがる
チーム構成：選手は５人以内
（ただし、１人は選手兼監督とすること）
競技種目：①男女混合の部（30歳以上）
②男子の部（中学生以上）
③女子の部（中学生以上）
④小学生の部（低学年の部・高学年の部）
競技方法：30点１セットマッチ打ち切りとする。男女混合の部は、常時２人以上の女子選手が出場すること。

バスケットボール

日　　時：**12月15日（日）**開場８時　競技開始９時
場　　所：伊藤鉱業アリーナつがる
チーム構成：選手10人以内
競技方法：プレーヤー５人のうち女子選手または男子40歳以上の選手を常時１人以上出場させること。高校バスケットボール部に所属している選手が同時に出場できるのは、プレーヤー５人のうち３人まで。中学生が参加する場合は、性別などの制限は無い。

剣　　道

日　　時：**12月15日（日）**開場８時　競技開始９時
場　　所：伊藤鉱業アリーナつがる
競技種目：小学生の部（１・２年、３・４年、５・６年）
中学生の部（男子・女子）
※参加人数に応じて変更となる場合あり
競技方法：個人戦

【申込方法】
稲垣体育館・柏総合体育センター・市教育委員会・伊藤鉱業アリーナつがるに設置またはスポーツ協会ホームページ掲載の参加申込書に必須事項を記入の上、事務局（柏総合体育センターまたは稲垣体育館）へ持参、郵送、ＦＡＸ、メールでお申し込みください。電話での申し込みはできません。

■申込期限

ニチレクボール、グラウンドゴルフ	９月27日(金)
ゲートボール	11月１日(金)
ソフトバレーボール	11月15日(金)
バスケットボール、剣道	11月29日(金)

【参加資格】以下のいずれかに該当する方
①つがる市在住または在勤する方またはその家族
②つがる市在住の小学生以上の児童生徒
③木造高校に在籍する方

【そ の 他】
- 開、閉会式は行いません。
- 傷害保険に加入します。
- 参加者へアンケート調査を実施しますので、ご協力をお願いします。

【申し込み・問い合わせ先】
NPO法人つがる市スポーツ協会事務局
〒038-3104　つがる市柏桑野木田花崎69　柏総合体育センター内　電話25-3130　FAX26-6720
メールkashiwa@tsugaru-taikyou.jp　　ホームページhttp://tsugaru-taikyou.jp

地球村一周マラソン大会開催に伴う通行制限

９月29日(日)、「第20回つがる地球村一周マラソン大会」の開催に伴い、コース周辺道路の通行を一部制限します。ご迷惑をおかけしますが、迂回にご協力ください。

通行止め区間および時間
- 市道小戸六幹線　９時～11時頃
- 県道39号線長平町森田線　９時～10時30分頃

※競技が終了次第順次解除します。

【問い合わせ先】NPO法人つがる市スポーツ協会事務局　電話46-2854(稲垣体育館内)

イングリッシュキャンプ！

オリビア・スナイダー

今回のコラムでは、7月29、30日に開催された「Enjoy!English Camp」について書きたいと思います。この1泊2日のキャンプはつがる市教育委員会が主催したもので、つがる地球村の宿泊施設で開催され、41人の小中学生が参加しました。私を含めた8人の外国語指導助手（以下ALT）と国際交流員が講師としてキャンプに参加しました。講師はグループに分かれ、生徒と一緒に活動しながらキャンプの様々なアクティビティを実施しました。

基本的に、全てのコミュニケーションは英語のみで、生徒達と会話するゲームで英語を学びました。音楽を流しながらぬいぐるみを回して英語で自己紹介をしたり、「芸能人格付けチェック」からインスピレーションをもらった「AとB、どっちがアメリカ産?」の食べ比べをしたり、様々な楽しいアクティビティを行いました。

印象的なアクティビティの一つに「パスポート作り」がありました。つがる市ALTが作成したオリジナル「つがる市パスポート」を生徒達に配り、名前、生年月日、似顔絵などを書いてもらった後、各国への入国審査の練習をしました。"What is your name?"（お名前は?）と"Date of birth?"（生年月日は?）を聞き、出身国や最後に訪れた国の名前などを問うことで英語の練習ができました。楽しいアクティビティを通して現実的な言語の練習ができ、素晴らしいアイデアだったと思いました。

ビデオ企画のアクティビティでは、馬市まつりやしゃこちゃんなど、つがる市名物やおすすめの場所・まつりを英語で紹介し、生徒達は英語のセリフを自分で考えて動画を撮影し、他のグループの前で披露しました。時には英語が聞き取りにくい、単語の意味が分からないなどの部分もありましたが、生徒達は最後まで頑張って英語を使いました。

最後に生徒達に振り返りの意見を聞きました。一番印象的だったのは「もっと英語を話せるようになりたい」という感想でした。遊びやアウトドアの体験ではなく、学習を中心にしたキャンプへなかなか人が集まらないものだと思っていましたが、英語スキルを向上させるために自ら参加したいと思った生徒達と触れ合って感動しました。"難しい"と"分からない"の不安を乗り越え、生徒達は最後までキャンプを達成しました。

私はALTではないため、普段生徒との交流が少ないので最初は少し緊張しましたが、グループメンバーは積極的でフレンドリーで安心しました。英語の学びに興味を持つ生徒達を見て、学生時代のスペイン語の授業が大好きだった自分を思い出しました。外国語を学ぶということは、留学や海外旅行に繋がり、世界と友達のサークルが大きく広がっていくことです。つがる市の子供達にも英語の勉強を継続してもらい、夢を追いかけ続けてほしいです。応援しています！

I'm rooting for you!

「YOUは何しにつがる市へ？」英語でインタビュー！

食育推進事業　料理教室参加者募集

第2回

サツマ芋と長芋を使った料理を作ってみませんか。

▼**メニュー**：サツマ芋ご飯、長芋すいとん鍋、わかめのサラダ、コーヒーゼリー

▼**日時**：9/27(金)9時～13時（受け付け8時45分）

▼**申し込み**：9/20(金)までに電話でお申し込みください。

※申し込み締め切り間近です。

第3回

郷土の味に触れてみませんか。本市の特産品であるごぼうやじゅね（えごま）を使った料理です。

▼**メニュー**：ごぼうの肉詰め、白菜のじゅね和え、赤しそおにぎり、米粉のシフォンケーキ

▼**日時**：10/29(火)9時～13時(受け付け8時45分)

▼**申し込み**：10/22(火)までに電話でお申し込みください。

共通事項

▼**場所**：松の館　調理室　▼**参加料**：1人500円（当日徴収）　▼**定員**：16人（先着順）

▼**対象**：つがる市内在住の方　▼**主催**：つがる市食育推進応援隊

▼**持ち物**：三角巾、エプロン

※今年度より完成した料理を参加者全員で試食します。

【問い合わせ先】　農林水産課　電話42-2111（内線422）