



行政相談

9月から10月までの2ヶ月間は、『行政相談月間』です。

つがる市では、月1回定期的に市内各地区で行政相談を開設しています。

毎日の暮らしの中で、役所の仕事（例えば、道路・河川・年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど）について、苦情や意見・要望などがあるときには、お気軽にご相談下さい。なお、相談は無料で秘密は厳守します。

木造会場

- ▼日時：10/23(水)10時～12時
- ▼場所：松の館C会議室
- ▼相談委員：片山徳明

森田会場

- ▼日時：10/10(木)10時～12時
- ▼場所：森田公民館
- ▼相談委員：原田和孝

柏会場

- ▼日時：10/1(火)13時～15時
- ▼場所：柏老人福祉センター
- ▼相談委員：木村光雄

稲垣会場

- ▼日時：10/16(水)10時～15時
- ▼場所：稲垣ふれあいセンター
- ▼相談委員：佐々木富雄

車力会場

- ▼日時：10/18(金)10時～12時
- ▼場所：北消防署2階会議室
- ▼相談委員：清野幸喜

☎ 市民課（内線265）

お知らせ

暮らしに役立つ情報などをお届けします！

市では、**災害やクマの目撃情報**などをより迅速に市民にお届けするほか、**ごみ分別検索機能**を利用できるLINE公式アカウントを運用しています。ぜひ、QRコードを読み取り、友だち登録をよろしくお願いします。



つがる市役所 42-2111（代表）

〒038-3192 つがる市木造若緑61-1



プレママパパ&子育て相談

妊娠婦さんやパートナー、お子さんや子育て中の方を対象に各種相談を受け付けています。心配や不安に感じていること、どこに相談したらよいか分からないことなどありましたら、遠慮なくご連絡ください。相談日以外でも、随時相談をお受けしています。ご希望の日がありましたらご連絡ください。家庭訪問や公共施設での面談も可能です。

詳細は、市ホームページ（QRコード）をご覧ください。



▼栄養相談：9/18(水)、10/1(火)、8(火)各日9時半～15時

▼助産師相談：9/25(水)9時半～11時半

▼子ども・子育て家庭相談：

9/19(木)、27(金)、10/3(木)各日9時半～16時

▼場所：市役所1階相談コーナーまたは和室

▼申し込み：希望日の前日までに子育て健康課へ電話でお申し込みください。

☎ 子育て健康課（内線303、306）



ごみの分別について

ごみの分別について、分からないときや迷ったときは、下記QRから「ごみ分別一覧表」をご活用ください。

家庭から排出される主なごみの分別区分について50音別に掲載したものです。掲載されているものであっても、店舗・事務所などの事業所から出るごみは市では収集しません。

ごみを出すときは、次のことを守りましょう



- ・収集日当日の朝、8時30分までに出す・きちんと分別して出す・決められた収集日に、決められた場所に出す・地区名、世帯主名を記入して出す

ごみ集積所は、地元自治会等が清掃するなどして管理しています。収集日を守らなかったり、ごみ集積所に出してはいけないものを出すなど、ごみ出しのルールを守らない一部の人のために大変迷惑を被っている人たちがいますので、このような行為は絶対に行わないで下さい。

☎ 市民課（内線267）

広告

つがる市農産物直売所 ～ 出荷会員募集 ～

つがる市農産物直売所では、ご自慢の商品を出荷して下さる方を募集しています！



入会条件

① つがる市民 ② 事業所がつがる市にある法人・個人

入会金・年会費

入会金：10,000円 / 年会費：3,000円

販売手数料

・お弁当 10.5%
・お総菜

※冷蔵庫を使用しないもの

・野菜 15.5%
・山菜 15.5%
・果物 15.5%
・花 15.5%
・菓子などの加工品

※冷蔵庫を使用しないもの

冷蔵庫を使用する商品 17.5%

商品の集荷

農繁期や、高齢で免許を返納してしまった等で出荷が困難な場合は、1回につき300円でご自宅まで集荷に伺います。

申し込み・お問い合わせ

つがる市農産物直売所 TEL：0173-25-2865（担当：成田）

その他不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。



こころの相談

眠れない、気分が落ち込む、心身の不調やストレス、悩みを抱えていませんか。ひとりで悩まずお話しください。ご本人だけでなく、ご家族からの相談にも応じます。

▼日時：9/25(水)10時～15時

▼場所：市民健康づくりセンター

▼申し込み：前日までに電話でお申し込みください。

☎健康推進課（市民健康づくりセンター内） ☎23-4311



ストレッチ教室

体が硬いと感じることはありませんか。筋肉が硬くなると柔軟性が失われてケガをしやすくなったり血流が悪くなったりします。まずはストレッチからはじめましょう！運動初心者向けのメニューです。お気軽にご参加ください。

▼日時：9/24(火)13時半～14時半

▼場所：市民健康づくりセンター
介護予防ホール

▼定員：18人（先着順）

▼申し込み開始：9/17(火)から

▼申し込み：電話で健康推進課へお申し込みください。今年度まだ教室に参加されたことのない方を優先します。今年度初めての方は予約開始日前から予約を取ることができます。

▼持ち物：汗拭きタオル・運動着・飲み物・ヨガマット（ない方はバスタオル）

☎健康推進課（市民健康づくりセンター内） ☎23-4311



健診結果相談会

健診結果を確認した時、「青い文字なら病院に行かなくて良いの？」「eGFRって何のこと？」「毎年同じところが引かかる…」など、結果について疑問に思うことはありませんか。疑問を解決して、せっかくの健診結果を健康づくりに活用しましょう！ぜひ、保健師・管理栄養士へお気軽にご相談ください。

▼日時：9/27(金)9時半～11時半

▼場所：健康づくりセンター

※1人につき30分程度（栄養士面談は10分程度）

▼対象：令和6年度健診を受けた方（会社の健診結果等でも可）

▼申し込み：電話または予約サイト（QRコード）で開催日の前日までに申し込みください。（完全予約制）

☎健康推進課
（市民健康づくりセンター内）
☎23-4311



栄養・食事相談

「痩せたい」「血圧が高め」「血糖値が高くなってきた」「コレステロールが高い」など栄養や食事に関する相談に管理栄養士が個別で応じます。30分程度の相談です。

▼日時：9/20(金)、10/9(水)

各日9時～12時、13時～16時

▼場所：市民健康づくりセンター

▼申し込み：前日までに電話もしくは窓口でお申し込みください。

☎健康推進課（市民健康づくりセンター内） ☎23-4311



労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

▼日時：10/1(火)13時半～15時半、6(日)10時～12時

▼場所：10/1(火)青森県労働委員会（青森市新町2-2-11東奥日報新町ビル4階）、6(日)弘前市総合学習センター（弘前市大字末広4丁目10-1）

▼対象：県内の労働者、事業主

▼申し込み：電話にて予約を受け付けています。（事前予約優先）

☎青森県労働委員会事務局
☎017-734-9832



新体幹トレーニング教室

運動指導員の先生と一緒に運動してみませんか。体幹を意識した新しい教室です。「軽め」「普通」「強め」の3つの強度で開催します。自分に合ったレベルの教室に参加できます。不安な方は「軽め」からはじめましょう！

▼日時：「普通」9/30(月)
13時半～14時半

▼場所：市民健康づくりセンター
健診運動ホール

▼持ち物：汗拭きタオル・運動着・運動靴（外履き）・飲み物・ヨガマット（ない方はバスタオル）

※申し込み不要

☎健康推進課（市民健康づくりセンター内） ☎23-4311

広 告

現金買取

鉄・非鉄・農機具類



引取りもご相談ください



株式会社 **高橋商事** 五所川原営業所

つがる市柏鷲坂清見 71-16
TEL 0173-26-7576



令和6年家計構造調査を実施します

本調査は、「統計法」に基づき実施する国の重要な調査です。

調査結果は、国や地方公共団体の政策の基礎資料として使われます。調査員がご自宅へ伺った際には、調査のご協力をお願いします。

▼実施期間：9月上旬～12月上旬

▼対象：国から指定された下記の地域より無作為に抽出されます。木造出野里・出崎・夕日岡・兼館・善積・石館・堅固・森田月見野・床舞・森田

▼実施方法：調査員が調査票の配布・回収を行います

※詳細は、総務省統計局ホームページからご覧いただけます。

☎ 地域創生課（内線352）



青森県学生寮入寮生募集

▼入寮資格：保護者が青森県民で東京都およびその近郊の大学、専修学校等に在学、または入学見込みの男子学生

▼場所：東京都小平市鈴木町一丁目103-1

▼部屋・設備：個室（ベッド、机、エアコン等備付け）

▼経費：・入寮費年額3万円・寮費月額3万円・食費1食450円（平日の夕食のみ、希望制）・電気料金実費（上・下水道料金無料）

※申し込み等については、青森県育英奨学会へお問い合わせください。

☎（公財）青森県育英奨学会（青森県教育委員会教職員課内）☎017-734-9879



健康づくり講座

講座

「お薬と長く付き合うコツ」

ポリファーマシーという言葉を知っていますか？

ポリファーマシーとは、加齢による身体機能の低下や、多くの薬を飲んでいることによる薬の相互作用・飲み間違いなどから、体に害を起している状態のことです。特に、「複数の病院に通院し、薬をもらう薬局がバラバラ、お薬手帳が複数ある」という方は要注意です。

日々服用している薬の種類や効果、それぞれの飲み合わせが問題ないか、みなさんご存知でしょうか。薬と仲良く付き合っていくためにはどうしたら良いか、ぜひ聞きにいらしゃいませんか。

☆講座終了後、講師に個別相談することができます。※事前予約制（電話のみ）、先着3名、お一人最大10分間

☆講座前、最新の健康測定機器での健康チェックが無料で体験できます。

▼講師：内山 道子氏（弘前愛成会病院 薬剤部長）

▼日時：10/23（水）14時半～15時半（受け付け14時）※健康測定は講座に参加の方限定、13時～14時※健康測定をご希望の方は、13時を目途にお越しください

▼場所：市民健康づくりセンター

▼対象：つがる市内在住の方

▼定員：60人

▼申し込み：10/16（水）

までに電話または予約サイト（QRコード）でお申し込みください。



☎ 健康推進課（市民健康づくりセンター内）☎23-4311



「木造フォト遊」写真展開催

「木造フォト遊」は写真技術の向上と、市民文化の交流、振興、発展に寄与することを目的に、平成27年4月に設立した写真仲間の会です。20回目の写真展を開催します。

▼日時：9/21（土）～24（火）

9時～16時

▼場所：松の館 ギャラリー

☎ 木造フォト遊代表

長谷川良幸 ☎42-4617



食生活改善推進員になりませんか？

食生活改善推進員（食改さん）は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに地域の健康づくりのボランティア活動をしています。「食について学びたい」「自分や家族の健康を守りたい」「ボランティア活動がしたい」など食事や健康づくりに興味のある方々をお待ちしております。養成講座では献立の立て方や生活習慣病等について学びます。内容の詳細等についてはお問い合わせください。

▼日時：●9/30（月）9時～12時

●10/17（木）、29（火）、11/8（金）、29（金）13時半～15時半

※この他、選択して受ける講座があります。

▼場所：市民健康づくりセンター

▼対象：市内在住の方で、講座終了後、食生活改善推進員会に所属し、ボランティア活動をする意欲のある方。

▼募集人数：10人（先着順）

▼参加料：1,500円（テキスト代等）

▼申し込み：9/24（火）までに電話または健康推進課へお越しください。

☎（健康推進課（市民健康づくりセンター内）☎23-4311

広告

おかげ様で創業70年
いわず薬品 新町本店
五所川原市新町74 ☎0173(34)3939

相談ができるくすり屋さん
血流計、毛細血管スコープで今の健康状態をチェック！

お気軽に
ご相談下さい！ 保険 駅前店 美容 エルム店
調剤 (34)5088 相談 (33)6742

広告

パソコン教室 開催中

初めての方でも安心！
楽しくゆっくりの教室です。

参加無料
時間 40～50分程度

内容/開催日時は
店頭スタッフまで

パソコンの
ことなら パワーデポ 弘前店

開催日曜に
ついては 0172-28-5100

営業時間 10:00～19:00

定休日 毎週水曜日



「認知症カフェ」に参加してみませんか

認知症の方やそのご家族、関心をお持ちの方など、さまざまな方が集い、認知症について情報交換したり、介護についての悩みごとを相談できる憩いの場です。

つがる市民「みんなのカフェ」

- ▼日時：9/20(金)13時～15時
 - ▼場所：旧制木造中学校講堂
 - ▼対象：介護が必要な本人や家族、認知症や介護に関心のある市民、認知症の人と家族の会会員、医療・介護専門職など
 - ▼内容：屋外カフェ
 - ▼運営：認知症の人と家族の会
- ☎ 090-3648-4322

かしわ「オレンジカフェ」

- ▼日時：9/27(金)12時半～13時45分
 - ▼場所：柏老人福祉センター大広間
 - ▼対象：どなたでも参加できます
 - ▼内容：「講話 ごみ分別とリサイクル（市出前講座）」
 - ▼参加費：お一人100円（お菓子や飲み物代として）
- ☎ 25-2115
- ☎ 25-2468



献血にご協力ください

- ▼日時：10/13(日) 10時～12時、13時半～16時
- ▼場所：イオンモールつがる柏



寄贈絵画特別展示 「つがるのお宝・ 絵画お披露目展」

このたび、市民の方々から絵画の寄贈をいただきました。絵画は本市出身の画家・小林喜代吉、松木満史、盛國春、盛瀧春が制作したものです。寄贈を記念して大正・昭和の時代に活躍した画家たちの作品を展示します。ぜひこの機会に貴重な作品をご覧ください。

- ▼日時：10/12(土) 9時～17時、13(日) 9時～17時、14(月・祝)9時～15時
- ▼場所：旧制木造中学校講堂



松木満史「雲日秋景」

☎ 49-1194



ベビーマッサージ教室

ベビーマッサージで赤ちゃんもママも笑顔になれるひとときを過ごしませんか？親子の絆を深めながら、日頃の疲れを癒しましょう。

- ▼日時：10/9(水)10時～11時半
 - ▼場所：市民健康づくりセンター
 - ▼対象：生後3か月～1歳までの乳児と保護者の方
 - ▼定員：10組（先着）
 - ▼申し込み：「母子モ」アプリ、または電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。
 - ▼持ち物：バスタオル、水分補給できるもの
- ☎ 子育て健康課（内線307）



危険物取扱者試験 事前講習会

【試験】

- ▼日時：11/3(日)青森市、11/9(土)弘前市、11/10(日)五所川原市

- ▼願書受付期間：9/20(金)～9/30(月)（書面申請、電子申請共に）

【講習会】

- ▼日時：10/16(水)9時～16時半・法令（危険物関係）10/17(木)9時～16時半・実務（危険物の性質ほか）

- ▼場所：五所川原市民学習情報センター視聴覚室(五所川原市一ツ谷503-5)

- ▼受講料等：7,000円(2日間)、テキスト代乙4(実務、法令、例題集)4,950円・丙種(実務、法令、例題集)4,290円

※講習会の申し込みは、当日会場で受け付けします。

☎ 0173-34-3165



各種法人税の申告は 電子申告が便利

県では、「eLTAX」を利用したインターネットによる法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告受付を行っています。自宅・オフィスのパソコンから申告できるほか、電子申告に関連した申請・届出の手続きもできる等のメリットがあるので、ぜひご利用ください。詳細は、ホームページ（QRコード）をご覧ください。

☎ 0173-34-2111(内線208)



広 告

お問合せは
お気軽に！

社員募集

＼ 未経験者OK ／

まとめ内職も募集
初めての方大歓迎

ボタン付けやまつり・
糸切り作業等
自宅でもできる作業

材料・仕上げは
当社で集配達

株式会社 木造奥田縫製

つがる市木造大畑宮崎 32-19
TEL.0173-42-1730

広 告



屋根・外壁の塗装・リフォーム

●一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

前田 昭 仁

屋根・外壁リフォーム専門店

電話は今すぐ、こちらから

ホームページが
新しくなりました！
Google

アートリフォーム株式会社 0173-33-4713

アートリフォーム株式会社

五所川原市七ツ館虫流51-29

担当 前田

日本建築塗装職人の会



「介護入門講習」 受講者募集

～支えあう社会、あなたの助けを
必要としている人がいます～

▼日時：10/15(火)～18(金)
9時半～17時

▼場所：五所川原市中央公民館

▼定員：30人

▼対象：介護現場へ就労意欲のある
県内の方

▼受講料：無料

▼申し込み：9/24(火) までに受
講申込書を郵送またはFAXでお
申し込みください。受講申込書
はホームページ (QRコード)
からダウンロードできます。

☎ 介護労働安定セン
ター 青森支部
☎017-777-4331



津軽地域障害者就職 面接会のご案内

五所川原公共職業安定所では、
障害をお持ちの方を対象とした障
害者就職面接会を開催します。面
接会には、障害者雇用を考えてい
る事業所が多数参加します。

▼日時：10/23(水)13時～15時
半 (12時半受付開始)

▼場所：アートホテル弘前シティ
3階プレミアホール (弘前市大
町1-1-2)

▼申し込み：参加を希望される方
は10/4(金)までに五所川原公
共職業安定所へお申込みくださ
い。

☎ 五所川原公共職業安定所
専門援助部門
☎0173-34-3171



公共職業訓練募集

Webクリエイター養成科 【WEBデザイン資格】

Webページの制作に欠かせな
い知識、Webの企画、制作、デ
ザインの基本操作、Web構築に
係る専門的な知識、技法を習得し、
PCやWebを活用したさまざまな
業務に対応する能力を習得する訓
練コースです。

▼募集期間：

9/17(火)～10/18(金)正午まで

▼訓練期間：11/1(金)～2/28(金)

▼訓練場所：ラソ・パソコン教室
(五所川原市姥苅船橋238-3)

▼定員：20人

▼申し込み：ハローワークまたは
ハローワークヤングプラザに受
講申込等応募書類を提出してく
ださい。

▼受講料：無料 (テキスト代税込
み18,000円、資格取得に関す
る受験料は自己負担)

☎ ラソ・パソコン教室
☎26-6861



法の日司法書士 無料法律相談会

10月1日は法の日です。日常生
活での困りごとや法律上の悩みに
ついて司法書士が面談での無料相
談に応じますので、お気軽にご相
談ください。

▼日時：10/6(日)10時～15時

▼場所：松の館 2階

※相談は無料ですが、具体的な手
続きが必要になる場合には、別
途費用がかかりますので、ご確
認ください。

☎ 県司法書士会
☎017-776-8398



B型肝炎訴訟に ついての無料電話 相談

B型肝炎被害対策東北弁護団が、
B型肝炎訴訟について、集団予防
接種などの注射器連続使用による
B型肝炎感染者の被害救済のため
の電話相談窓口を常設しています。
弁護団事務局の担当者や弁護士が
対応し、相談料は無料です (通話
料はかかります)。

▼対象：昭和16年7月2日～昭和
63年1月27日に出生し、B型肝
炎に感染している方で、その原
因が集団予防接種かもしれない
と思われる方、またはそのご遺族。

〈B型肝炎訴訟とは?〉

幼少時の集団予防接種によりB
型肝炎に感染したと認められる患
者に対し病態に応じて50万円～
3,600万円の給付金等が支払われ
る制度です。ただし、給付を受け
るためには、国を相手に訴訟をし
て証拠に基づき救済要件に該当す
ることを確認した上で国と和解等
をする必要があります。

☎ B型肝炎被害対策東北弁護団
事務局 ☎0120-76-0152



マイナンバーカード 臨時交付窓口 (予約制)

マイナンバーカードの受け取り
だけでなく申請もできます。無料
で顔写真を撮影するほか、申請書
の記入も職員がサポートします。
予約は、9/26(木)までに電話で
申し込みください。

臨時窓口：9/29(日)8時半～12時
※場所は市役所1階市民課窓口
☎ 市民課 (内線262、265、266)

広 告

塗替え予定のお客様必見!

屋根・外壁「よみがえり」計画を!

ぜひ、お家のメンテナンスを! 塗り替えの目安は、
屋根は5年～7年、外壁は10年前後です。

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工!

当社はここがちがう!

診断・お見積り無料

高所作業車2台導入で、高い所、ごう配のある
屋根等で大活躍します。14mものびます ☺
足場も自分たちで組むため安く施工できます。

☎ 連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

下塗り強化
がっちりガード



五所川原塗装工業会
有限会社 秋元塗装
五所川原市大字野里字野岸29の5

広 告

持続可能な世界のために
世界をリードする再生可能エネルギー会社

RWE

大規模な洋上風力発電の開発、建設、運営
RWE Renewablesの洋上風力設備容量は世界第2位!

RWE Renewables Japan G.K.

(本社)
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-8-3
丸の内トラストタワー本館5階
電話:(03) 6230 9374

(青森オフィス)
〒038-3277 青森県つがる市木造大畑朽葉213
電話:(0173) 26 5858

<https://jp.rwe.com>



動物愛護 フェスティバル 2024

楽しく学ぼう 動物のこと

犬のしつけ方教室、うさぎふれあい体験、乗馬体験、工作コーナー、動物のお医者さんなりきり体験ほか

▼日時：9/21(土)・22(日)

各日10時～16時

▼場所：県動物愛護センター

☎ 県動物愛護センター

☎ 017-726-6100



プロジェクト支援 助成事業募集中！

令和7年4月1日～令和8年3月31日の期間に実施する地域の活性化や産業の育成・振興のためのプロジェクト活動に必要な資金を助成します。

▼募集期限：10/31(木)

▼対象事業：人材育成、技術開発、商品開発、市場・販路開拓、観光開発、スポーツ・文化交流など

▼助成対象：地域づくりに取り組む任意の組織・グループ、NPO法人など。農協・漁協・商工会といった産業団体など

▼助成金額：事業費の5分の4以内

▼申し込み：令和7年度むつ小川原地域・産業振興プロジェクト支援事業実施要望書の様式（ホームページからダウンロード）に沿って記入し、お申し込みください。

※詳しくは、財団ホームページ（<http://www.jomon.ne.jp/~mozaidan/>）をご覧ください。

☎ (公財)むつ小川原地域・

産業振興財団

☎ 017-773-6222



年金生活者 支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

新たに年金生活者支援給付金を受け取りいただける方には、9月初旬以降、日本年金機構から請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入の上、切手を貼って投函してください。令和7年1月6日までに請求手続きが完了すると、令和6年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

これから年金を受給しはじめる方は、年金と併せて年金生活者支援給付金の請求を行ってください。

年金生活者支援給付金のご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

☎ 給付金専用ダイヤル

☎ 0570-05-4092

10月の移動年金相談

年金給付に関する相談を受け付けます。ご利用の際は、弘前年金事務所に予約してください。

▼日時：10/24(木)10時～16時

▼場所：市役所2階相談室

☎ 弘前年金事務所

☎ 0172-27-1339



「解決の糸口を見つけに行こう！」無料相談会

市と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

▼対象の相談：①お金の問題（多重債務問題など）②遺産相続③不動産売買④税金等公共料金の滞納⑤DV・離婚問題⑥その他くらしに関する悩み事

▼日時：10/5(土)10時～16時

▼場所：[青森会場] 信用生協青森事務所（青森市安方1-3-5 小田島ビル3階）、[弘前会場] 信用生協弘前事務所（弘前市城東4-5-1 ナラオカビル2階）

▼申し込み：電話で事前の予約が必要です。

☎ 信用生協青森事務所

☎ 0120-102-143

信用生協弘前事務所

☎ 0120-102-354

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
(公財)青森県市町村振興協会

1枚300円

9月17日(火)発売!!

ロザンジャンボ

広 告



国家資格塗装職人のお店

三栄塗装工業株式会社

一般建設業 県知事許可(般-27)第017671号

担当 三上(一級塗装技能士/五所川原塗装工業会会員)

WBアート 多彩仕上工法 施工認定店

職人から独立、創業25年目を迎えました。

これからは地域のみなさまに愛される塗装店を目指して参ります。

屋根・外壁のお見積り・現地調査無料、まずはお気軽にご相談ください。



三栄塗装工業 Instagram

住所/つがる市木造林宮津12番地3 登録番号/T8420002012423

☎ 0173-42-3818 ☎ 090-7067-5628 ✉ sanei.p@nifty.com

広 告



刈払機下取りキャンペーン中！

壊れていても他社製品でもどんな刈払機でも3,000円～下取り

(株)長内土木造園

造園工事一式

○設計 ○施行 ○管理業務

○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83

TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132