



行政相談

行政への苦情や意見、要望などありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

木造会場

- ▼日時：11/27(水)10時～12時
- ▼場所：松の館C会議室
- ▼相談委員：片山徳明

森田会場

- ▼日時：11/8(金)10時～12時
- ▼場所：森田公民館
- ▼相談委員：原田和孝

柏会場

- ▼日時：11/5(火)13時～15時
- ▼場所：柏老人福祉センター
- ▼相談委員：木村光雄

稲垣会場

- ▼日時：11/20(水)10時～15時
- ▼場所：稲垣ふれあいセンター
- ▼相談委員：佐々木富雄

車力会場

- ▼日時：11/15(金)10時～12時
 - ▼場所：北消防署2階会議室
 - ▼相談委員：清野幸喜
- ☎ 市民課（内線265）



お知らせ

暮らしに役立つ情報などをお届けします！
市では、**災害やクマの目撃情報**などをより迅速に市民にお届けするほか、**ごみ分別検索機能**を利用できるLINE公式アカウントを運用しています。ぜひ、QRコードを読み取り、友だち登録をよろしくお願いします。



つがる市役所 42-2111（代表）
〒038-3192 つがる市木造若緑61-1



プレママパパ&子育て相談

妊娠婦さんやパートナー、お子さんや子育て中の方を対象に各種相談を受け付けています。心配や不安に感じていること、どこに相談したらよいかわからないことなどありましたら、遠慮なくご連絡ください。相談日以外でも、随時相談をお受けしています。ご希望の日がありましたらご連絡ください。家庭訪問や公共施設での面談も可能です。

詳細は、市ホームページ（QRコード）をご覧ください。



- ▼栄養相談：10/22(火)、11/7(木)、12(火) 各日9時半～15時
 - ▼助産師相談：10/30(水)9時半～11時半
 - ▼子ども・子育て家庭相談：10/15(火)、28(月)、11/5(火) 各日9時半～16時
 - ▼場所：市役所1階相談コーナーまたは和室
 - ▼申し込み：希望日の前日までに子育て健康課へ電話でお申し込みください。
- ☎ 子育て健康課（内線303、306）



年金 国民年金保険料の納付について 移動年金相談

ねんきんネットから国民年金保険料の納付ができます

ねんきんネットに表示される納付書情報（収納機関番号、納付番号、確認番号）を利用して、インターネットバンキングでPay-easy（ペイジー）納付ができるようになりました。詳しくは、下記の日本年金機構ホームページ（QRコード）をご覧ください。



11月の移動年金相談

年金給付に関する相談を受け付けます。ご利用の際は、弘前年金事務所に予約してください。

- ▼日時：11/28(木)10時～16時
- ▼場所：市役所2階相談室

☎ 弘前年金事務所
☎0172-27-1339



広告

皆で唄おう！シャンソン…楽しい仲間が待ってるよ！

ひとりで唄うのが苦手な方も
歌よりおしゃべりが得意な方も
舞台で唄いたい方も…イヤな方も

シャンソンで人生を楽しもう！

毎月 原則 第1, 第3 水曜日 14:30～16:00
於 JR 木造駅 2F

講師 長谷川典子 シャンソン唄おう会 会長
(一社) 日本シャンソン協会 正会員

お問合せ先 井原 090-3756-6448



広告

STIHL 刈払機下取りキャンペーン中！
壊れていても他社製品でもどんな刈払機でも 3,000 円～下取り

(株) 長内土木造園

造園工事一式

- 設計 ○施行 ○管理業務
- 整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132



こころの相談

眠れない、気分が落ち込む、心身の不調やストレス、悩みを抱えていませんか。ひとりで悩まずお話しください。ご本人だけでなく、ご家族からの相談にも応じます。

▼日時：10/25(金)10時～15時

▼場所：市民健康づくりセンター

▼申し込み：前日までに電話でお申し込みください。

☎ 健康推進課（市民健康づくりセンター内） ☎23-4311



ストレッチ教室

体が硬いと感じることはありませんか。筋肉が硬くなると柔軟性が失われてケガをしやすくなったり血流が悪くなったりします。まずはストレッチからはじめましょう！

運動初心者向けのメニューです。お気軽にご参加ください。

▼日時：10/24(木)、11/15(金) 各日13時半～14時半

▼場所：市民健康づくりセンター 介護予防ホール

▼定員：18人（先着順）

▼申し込み開始：各開催日の1週間前から

▼申し込み：電話で健康推進課へお申し込みください。今年度まだ教室に参加されたことのない方を優先します。今年度初めての方は予約開始日前から予約を取ることができます。

▼持ち物：汗拭きタオル・運動着・飲み物・ヨガマット（ない方はバスタオル）

☎ 健康推進課（市民健康づくりセンター内） ☎23-4311



健診結果相談会

健診結果を確認した時、「青い文字なら病院に行かなくて良いの?」「eGFRって何のこと?」「毎年同じところが引っかかる…」など、結果について疑問に思うことはありませんか。疑問を解決して、せつかくの健診結果を健康づくりに活用しましょう！ぜひ、保健師・管理栄養士へお気軽にご相談ください。

▼日時：11/14(木)9時半～11時半

▼場所：健康づくりセンター

※1人につき30分程度（栄養士面談は10分程度）

▼対象：令和6年度健診を受けた方（会社の健診結果等でも可）

▼申し込み：電話または予約サイト（QRコード）で開催日の前日までに申し込みください。（完全予約制）

☎ 健康推進課（市民健康づくりセンター内） ☎23-4311



栄養・食事相談

「痩せたい」「血圧が高め」「血糖値が高くなってきた」「コレステロールが高い」など栄養や食事に関する相談に管理栄養士が個別で応じます。30分程度の相談です。

▼日時：10/25(金)、11/7(木) 各日9時～12時、13時～16時

▼場所：市民健康づくりセンター

▼申し込み：前日までに電話もしくは窓口でお申し込みください。

☎ 健康推進課（市民健康づくりセンター内） ☎23-4311



すずらんの会 自死遺族のつどい

「すずらんの会」は、身近な人や大切な人を自死で亡くされた方がつどい、思いを語り合う場です。周りの人には言えなかったことを、一人で抱え込まずに話してみませんか？

他の人のお話を聞くだけの参加でも大丈夫です。

▼日時：11/12(火)13時半～15時半

▼場所：市民健康づくりセンター

▼申し込み：前日までに電話でお申し込みください。

☎ 健康推進課（市民健康づくりセンター内） ☎23-4311



新体幹トレーニング教室

運動指導員の先生と一緒に運動してみませんか。体幹を意識した新しい教室です。「軽め」「普通」「強め」の3つの強度で開催します。自分に合ったレベルの教室に参加できます。不安な方は「軽め」からはじめましょう！

▼日時：「軽め」10/28(月)「強め」10/21(月) 各日13時半～14時半

▼場所：市民健康づくりセンター 健診運動ホール

▼持ち物：汗拭きタオル・運動着・運動靴（外履き）・飲み物・ヨガマット（ない方はバスタオル）

※申し込み不要

☎ 健康推進課（市民健康づくりセンター内） ☎23-4311



広 告

人 と 街 の 夢 に ア ク セ ス

A-BITS

株式会社 エービット
<http://www.a-bits.co.jp/>





メンタルヘルス講座

講座

「親亡きあとに備えておけること」

こころの病気をもつ方のご家族や関係者が、病気の理解や支援について学び、思いを共有する場所です。大切な家族のため、今から出来るお金の残し方(生命保険信託)についてご紹介します。

☆講座終了後、講師に個別相談することが出来ます。

▼講師：御子柴 大樹氏

(株式会社ジェイアイシー)

▼日時：11/28 (木)14時～15時(受け付け13時半)

▼場所：市民健康づくりセンター

▼対象：精神疾患を持つ方の家族や関係者でつがる市内在住の方(精神疾患当事者の方は参加の対象となりません)。

▼定員：15人

▼申し込み：11/21(木)までに電話でお申し込みください。

※意図せず、参加者の個人情報が入ることもあります。当日知り得た個人情報は、決して口外しないようお願いいたします。

☎健康推進課(市民健康づくりセンター内) ☎23-4311



青森県考古学会 秋季大会開催

「亀ヶ岡遺跡～これまでとこれから～」

亀ヶ岡石器時代遺跡は、昭和19年の国史跡指定から今年で80周年を迎えました。これまでの調査研究で明らかになったことや、津軽地域の周辺遺跡の事例を報告するとともに、亀ヶ岡遺跡の今後に向けた課題について考えます。皆さまのご来場をお待ちしています。

▼日時：11/16(土)13時半～16時

▼場所：旧制木造中学校講堂

☎文化財課 ☎49-1194



健康づくり講座

講座

「飲酒と健康」

「酒は百薬の長」という言葉を聞いたことがありますか？多くの方は、「お酒は飲まないよりも、ちょっと飲んだくらいが体に良い」という認識だと思います。確かに、以前の研究ではそのように言われていたのですが、なんと、最近の研究では「お酒は一滴も飲まない方が体に良い」ということがわかってきたのです。そして、今年2月19日、厚生労働省は国として初めて「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」を公表しました。これからは健康的にお酒を楽しみたい方、家族の飲酒状況が気になっている方など、気になる最新のガイドラインについてぜひお話を聞きにいらしゃいませんか。

☆講座終了後、講師に個別相談することが出来ます。※事前予約制(電話のみ)、先着3名、お一人最大10分間

☆講座前、最新の健康測定機器での健康チェックが無料で体験できます。

▼講師：一戸 淳氏(医療法人誠仁会尾野病院 理事長)

▼日時：11/21 (木)14時半～15時半(受け付け14時) ※健康測定は講座に参加の方限定、13時～14時 ※健康測定をご希望の方は、13時を目途にお越しください。

▼場所：市民健康づくりセンター

▼対象：つがる市内在住の方

▼定員：60人

▼申し込み：11/14 (木)

までに電話または予約

サイト(QRコード)

でお申し込みください。

☎健康推進課(市民健康づくりセンター内) ☎23-4311



トレーニングルームで 健康づくり教室 (初回指導)

トレーニングルームを活用して運動を継続し、健康づくりを実践しましょう。運動指導員・保健師・栄養士が応援します。

初回指導を終了後、トレーニングルームで運動実践できます。

▼日時：11/5(火)13時半～15時半

▼場所：市民健康づくりセンター

▼対象：①BMI25以上で減量したい方、1年以内に健診を受けた方または同等の検査結果を提出できる20-39歳の方 ②1年以内に健診を受けた方または同等の検査結果を提出できる40歳以上の方 ※通院している方は医師の同意がある方

※治療・通院中の病気の状況によって利用制限や参加をお断りする場合がありますのでご了承ください。

▼定員：3人

▼申し込み：開催日の3日前までに電話で健康推進課へお申し込みください。(完全予約制)

▼持ち物：汗拭きタオル、運動着、運動靴(内履き)、飲み物、健康診断の結果、お薬手帳

※詳細は市ホームページをご覧ください。

☎健康推進課(市民健康づくりセンター内) ☎23-4311



納税作品 展示会開催

市内小中学生による納税作品の展示会を開催します。

▼日時：11/16(土)11時～18時、17(日)10時～18時

※16(土)10時半～表彰式

▼場所：イオンモールつがる柏2階イオンホール

▼展示作品：習字、作文

☎つがる市納税貯蓄組合連合会事務局(収納課内 内線229)

広 告

つがる市農産物直売所 ～出荷会員募集～

つがる市農産物直売所では、ご自慢の商品を出荷して下さる方を募集しています！



入会条件

① つがる市民 ② 事業所がつがる市にある法人・個人

入会金・年会費

入会金：10,000円 / 年会費：3,000円

販売手数料

・お弁当
・お総菜

10.5%

※冷蔵庫を使用しないもの

・野菜
・果物

・山菜
・花
・菓子などの加工品

15.5%

※冷蔵庫を使用しないもの

17.5%

冷蔵庫を使用する商品

商品の集荷

農繁期や、高齢で免許を返納してしまった等で出荷が困難な場合は、1回につき300円でご自宅まで集荷に伺います。

申し込み・お問い合わせ

つがる市農産物直売所 TEL: 0173-25-2865

(担当：成田)

その他ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。



「認知症カフェ」に参加してみませんか

認知症の方やそのご家族、関心をお持ちの方など、さまざまな方が集い、認知症について情報交換したり、介護についての悩みごとを相談できる憩いの場です。

つがる市民「みんなのカフェ」

- ▼日時：10/18(金)、11/15(金) 各日13時～15時
- ▼場所：松の館 会議室B、会議室C、調理室
- ▼対象：介護が必要な本人や家族、認知症や介護に関心のある市民、認知症の人と家族の会会員、医療・介護専門職など
- ▼内容：10/18(金)「昔のおやつ作り」、11/15(金)「つがる市の認知症施策について(講話)」
- ▼運営：認知症の人と家族の会 固 家族の会世話人 秋田谷 ☎ 090-3648-4322

かしわ「オレンジカフェ」

- ▼日時：10/25(金)10時45分～13時半
- ▼場所：柏老人福祉センター大広間
- ▼対象：どなたでも参加できます
- ▼内容：「ゆったり茶話会」など
- ▼参加費：お一人100円(お菓子や飲み物代として)
- 固 つがる市柏在宅介護支援センター ☎25-2115
- つがる市社会福祉協議会柏支所 ☎25-2468



献血にご協力ください

- ▼日時：11/24(日) 10時～12時、13時半～16時
- ▼場所：イオンモールつがる柏



食育推進事業 第4回料理教室 参加者募集！

災害時に役立つ、簡単で美味しい防災食を作ってみませんか。

- ▼メニュー：お菓子で作るポテトサラダ(防災食)、ポリ袋で作るポトフ(防災食)、黒豆ご飯、ひじきとサバ缶の和え物
- ▼日時：11/8(金)9時～13時(受け付け8時45分)
- ▼場所：松の館 調理室
- ▼参加料：1人500円(当日徴収)
- ▼対象：つがる市内在住の方
- ▼定員：16人(先着順)
- ▼申込期間：10/15(火)～11/1(金)までに電話でお申し込みください。
- ▼主催：つがる市食育推進応援隊
- ▼持ち物：三角巾、エプロン
- ※今年度より完成した料理を参加者全員で試食を行います。
- 固 農林水産課(内線422)



もみ殻に関するアンケートを実施します！

市では未利用資源となっているもみ殻の有効活用を検討しております。

そこで、市内のもみ殻発生量を把握するためアンケート調査を行います。

皆さまの率直な回答をもとに、今後の事業計画の参考にさせていただきますのでご協力お願いいたします。

- ▼対象者：永田、兼館周辺の水稲を10a以上作付している農業者
- ▼回答方法：以下のいずれかの方法で回答をお願いいたします。
- ①アンケートを記入の上、同封した返信用封筒に入れ郵送
- ②アンケートに記載されているQRコードからアンケートページへ進み入力
- ▼回答方法：12月31日(火)までに回答をお願いいたします。
- 固 農林水産課(内線414)



労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

- ▼日時：●10/20(日)、27(日)、11/17(日) 10時～12時
- 11/5(火) 13時半～15時半
- ▼場所：●10/20(日) ユートリー(八戸市一番町1-9-22)
- 10/27(日)、11/5(火)、17(日) 青森県労働委員会(青森市新町二丁目2番11号)
- ▼対象：県内の労働者、事業主
- ▼申し込み：電話にて予約を受け付けています。(事前予約優先)
- 固 青森県労働委員会事務局 ☎017-734-9832



許しません！ 不正軽油

不正軽油の製造、販売および使用等は脱税行為であり、罰則として10年以下の懲役や3億円以下の罰金に処せられます。また、不正軽油は適正な納税秩序を阻害するだけでなく、環境破壊の原因にもなる悪質な行為です。不正軽油に関する情報提供をお願いします。

▼不正軽油に関する情報例：

- 夜間や早朝に不審なタンクローリーが頻繁に出入りしている。
- 軽油と他の油種(灯油、重油)を混ぜて使用・販売している。
- 著しく安価な軽油を売り込みにきた。
- 自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

固 西北地域県民局県税部

課税課 ☎34-2111(内線207)

広 告

現金買取

鉄・非鉄・農機具類



引取りもご相談ください



株式会社 高橋商事 五所川原営業所

つがる市柏鷺坂清見 71-16
TEL 0173-26-7576



寄せ植え教室

四季折々の草花を使い、人気の寄せ植えとチューリップ等の球根作りに挑戦します。植え方、飾り方、育て方等を、講師が分かりやすく指導します。

▼日時：11/15(金)14時～15時半
(受け付け13時半)

▼場所：森田公民館大ホール

▼参加料：1,500円(材料費込み)

▼対象：森田・柏地区在住の方

▼定員：15人程度

▼講師：グリーンコーディネーター
桜庭 るみ子 氏

▼持ち物：エプロン、ゴム手袋、雑巾、持ち帰り用の袋。

▼申し込み：電話で森田公民館へお申し込みください。

▼申込期限：11/8(金)まで

☎ 森田公民館 ☎26-2566



教育訓練給付制度のご案内

労働者の主体的なスキルアップを支援するため、厚生労働大臣の指定を受けた教育訓練を受講・修了した方に対し、その費用の一部を支給する教育訓練給付制度があります。

対象の教育訓練は、約15,000講座で、具体的な講座は教育訓練給付制度〔検索システム(下記QRコード)〕より確認できます。オンラインで受講できる講座や、夜間・土日に受講できる講座もあり、働きながら受講することもできます。

給付条件や手続きの詳細な内容を知りたい方は、ハローワーク五所川原にお問い合わせください。また、当制度を利用される方は、事前にハローワーク五所川原までお越しください。

☎ 五所川原公共職業安定所
雇用保険課給付係
☎34-3171



つがる出張所・森田郵便局からのお知らせ

戸籍システム入替作業のため、下記業務内容ができません。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●つがる出張所(戸籍発行業務)

10月25日(金)17時15分～
27日(日)終日

●森田郵便局(戸籍・住民票・印鑑
証明書発行業務)

10月25日(金)から28日(月)終日

☎ 市民課(内線263、266)



10月は里親月間です

さまざまな事情により親元で生活できないこどもを、家族の一員として温かく迎え入れて育ててくださる方を「里親」といいます。こどもを育てるために必要な生活費、教育費、医療費などは支給されます。詳しい内容を聞きたい方、里親に興味がある方はぜひご連絡ください。

☎ 里親支援センター弘前(弘前乳児院) ☎0172-31-6010

メール satooya@hirosaki-nyuujiin.jp



マイナンバーカード 臨時交付窓口(予約制)

マイナンバーカードの受け取りだけでなく申請もできます。無料で顔写真を撮影するほか、申請書の記入も職員がサポートします。

予約は、10/24(木)までに電話で申し込みください。

臨時窓口：10/27(日)8時半～12時
※場所は市役所1階市民課窓口

☎ 市民課(内線262、265、266)



第2回ペーパー ティーチャー向け 説明会

教員免許更新制が解消され、令和4年7月1日以降の免許状の取り扱いが変更となりました。教員免許はあるものの、教職経験のない方や、さまざまな理由で教職を離れている方に対して、変更後の免許状の取り扱いや、教員の仕事について説明します。

▼日時：12/1(日)10時～11時半
(説明終了後、希望者に個別相談を実施)

▼場所：五所川原合同庁舎1階C会議室(五所川原市栄町10)

▼申し込み：電話またはメール
※申し込みの際は、氏名、電話番号、所持教員免許状、免許取得年月、個別相談内容をお知らせください。

☎ 西北教育事務所総務課

☎35-2170

メール E-SEIHOKU@pref.aomori.lg.jp



令和6年家計構造 調査を実施します

本調査は、「統計法」に基づき実施する国の重要な調査です。

調査結果は、国や地方公共団体の政策の基礎資料として使われます。

調査員がご自宅へ伺った際には、調査のご協力をお願いします。

▼実施期間：10月下旬～12月上旬

▼対象：国から指定された下記の地域より無作為に抽出されます。

稲垣上豊川・下野田・楽田・元増

▼実施方法：調査員が調査票の配布・回収を行います

※詳細は、総務省統計局ホームページからもご覧いただけます。

☎ 地域創生課(内線352)

広 告

60歳からの
助だち人生

お仕事の一例や
会員さんの声は
こちら



シニア世代の皆様へ

“ちょこっと仕事”で
もっと健康! もっと笑顔!!

公益社団法人

つがる市シルバー人材センター

つがる市木造末広42-3 ☎0173-42-1200

* 青森労働局委託事業：高齢者活躍人材確保育成事業
(公益社団法人青森県シルバー人材センター連合会)



認定看護師が伝授！ 知って得する豆知識 講座

つがる総合病院の認定看護師が、市民の皆さまへ、それぞれの分野におけるお得で少し専門的な豆知識を伝授いたします。ぜひ体験してみませんか。

▼日時：11/9(土)13時半～15時半

▼場所：つがる総合病院 1階大ホール

▼講師：認定看護師 7名

▼申し込み：下記QRコードからお申し込みください。

※お車でお越しの際は、立体駐車場・臨時駐車場をご利用ください。(無料)

☎つがる西北五広域連合

つがる総合病院

看護部認定看護師会

☎35-3111(内線2346)



男女共同参画に 関する講演会

「男女共同参画視点からの防災について」

「防災は男の仕事」はもう古い！男女共同参画を推進する唯一のナショナルセンターの理事長を務めている萩原なつ子さんが語る、男女共同参画の視点から見た防災とは？災害に強い地域を作るために、私たちにできることは何かを一緒に考えてみませんか？分かりやすく、そして心に響くお話をお楽しみに。

▼日時：11/9(土)13時半～15時

▼場所：旧制木造中学校講堂

▼参加料：無料

▼対象：興味のある方ならどなたでもOK

▼講師：国立女性教育会館理事長 萩原 なつ子 氏

▼申し込み：QRコードまたはメールにて、①氏名②電話番号を記載のうえ、下記までお申し込みください。

※QRコードでの申請にはGoogleアカウントが必要です。

▼申込期限：11/1(金)まで

☎地域創生課

(内線351)

メール sousei@city.tsugaru.lg.jp



男性限定 「俺たちの男塾」

地域包括支援センターでは、男性の外出や社会参加を目的に「俺たちの男塾」を開催致します。

第1回・第2回はそば打ち体験です。「普段は料理しないけど、そば打ちには興味がある」「一度でいいからやってみたい」という方、ぜひこの機会に参加してみませんか？

▼日時：第1回10/24(木)

9時45分～13時

第2回11/21(木)10時～13時

▼場所：松の館 調理室

▼内容：そば打ち体験、ミニ講話(栄養について) ※ミニ講話は第1回のみ

▼持ち物：手拭き用タオル、エプロン(ない方にはお貸しします)

▼対象：つがる市内在住の方でおむね65歳以上の男性

▼定員：16人(先着順)

▼申し込み：前日までに電話、またはメールでお申し込みください。

☎つがる市地域包括支援センター

つがる市稲垣町豊川宮川42-3

稲垣老人福祉センター内

☎69-7117 FAX 46-3340

メール tsushihoukatsu@iris.

ocn.ne.jp



市民アンケート 調査にご協力 ください

市ではまちづくりの最上位計画となる「第3次つがる市総合計画」

の策定を進めており、市民の皆さまのご意見を反映させていくための市民アンケート調査を実施しています。市内居住者の中から無作為抽出により2,000人の方々を対象にアンケート調査を実施しますので、調査票が届いている場合はご協力をお願いします。

○回答期限：10/15(火)

※回答期限間近です。

☎地域創生課 (内線354)



孫育て講座

日頃のお孫さんとの関わりの中で心配や疑問はありませんか？

今と昔の子育ての違いをテーマに、助産師・栄養士・保健師がお話します。

孫育てのコツを楽しく学びましょう。

▼日時：12/5(木)13時～15時

▼場所：市民健康づくりセンター

▼対象：子育て世代・孫育て世代の方、子育て情報に関心のある方

▼定員：20人(先着順)

▼申し込み：「母子モ」アプリまたは電話でお申し込みください。

☎子育て健康課 (内線307)



空き家の相談会

宅地建物取引士、住まいアップアドバイザー(建築士)、司法書士の相談員が中立的な立場で相談に応じます。

▼日時：11/23(土・祝)

10時半～14時

▼場所：ホテルサンルート五所川原

▼参加料：無料

▼内容：空き家・空き地に関する相談。適正管理や有効活用、住宅に関する相談など。

※事前予約可(予約優先)

☎青森県宅地建物取引業協会

☎017-722-4086



最低賃金が改定 されました

青森県最低賃金が改定されました。金額等は次のとおりです。

時間額953円

(令和6年10月5日から)

※「青森県最低賃金」は青森県内で働く全ての労働者に適用されます。詳しくは、青森労働局ホームページをご覧ください。

☎青森労働局

労働基準部賃金室

☎017-734-4114

