



広報

つがる

2024
10月号
No.274



夏の夜を彩る馬ねぶた

馬市まつり2日目の8月24日、商工会館前イベント広場では、昼の馬ねぶたパレードとは一味違った夜空に輝く馬ねぶたがたくさんの観衆を魅了しました。



馬ねぶたパレード



稲垣藁の会



馬ねぶた大賞
大畑馬ねぶた愛好会



つがる市連合婦人会



瑞穂 馬ねぶた愛好会



特別賞
車力小学校



馬ねぶた製作大賞
西津軽土地改良区



車力中学校



木造中学校



つがる市建設業協会



特別賞
たんぼぼ組



向陽小学校PTA



柏中学校



仮装大賞
よさこい知求群会 祭組 炎舞隊with
森田中・森田小・祭MORIAGE隊



踊り大賞
柏小学校



女舞姫



つがる西友會



特別賞
稲垣中学校



航空自衛隊車力分屯基地
馬ねぶた愛好会



木造高等学校



特別賞
NPO法人あいうえおの会



菫中馬っこ愛好会



奥津軽 馬ねぶた親交会



特別賞
ほなみ馬市会



つがる市職員馬市まつり
実行委員会



つがる市社会福祉協議会



新田火まつり

令和六年夏巡業～大相撲つがる場所～

つがる市市制施行20周年記念

8月21日、伊藤鉦業アリーナつがるにおいて、「令和六年夏巡業～大相撲つがる場所～」が開催されました。春場所ですでに110年ぶりに新入幕優勝を果たした尊富士（木造中出身）らの取組を一目見ようと約3,500人が詰めかけ、会場は満員御礼となりました。

関取の取組では、尊富士が土俵に上がると会場の盛り上がりは最高潮に達し、地元の声援に応える形で見事な勝利を収めました。観客からは、その堂々たる姿に拍手と歓声が送られ、会場は一体感に包まれました。

また、握手会や相撲甚句、禁じ手を楽しく紹介する「初切」や地元の子どもたちとの稽古など、多彩な催しも行われ、多くの観客を楽しませていました。

迫力

ある

取組に

大きな

拍手と

歓声!!



プランターメロン収穫祭開催

7月17日からダイソーイオンモールつがる柏店の入口で展示しているプランター栽培のメロンが収穫時期を迎え、いなほ保育園、しげた保育園、川除保育園の園児24人が、市農村青少年クラブ連絡協議会（4Hクラブ）のメンバーと一緒にメロンを収穫しました。

この日、イオンモールつがる柏のしゃこちゃんコートには、4Hクラブのメンバーが丹精こめて栽培・管理してきたメロンの鉢がずらりと並べられ、どの鉢にも網目がはっきり入った大きなメロンが育っていました。

園児たちは、4Hクラブのメンバーに教わりながら、はさみでつるを切って収穫したメロンを大事に抱えていました。

4Hクラブの高橋祐弥さんは「子どもたちが笑顔で収穫してくれてうれしい」と話しました。

収穫を終えた園児たちは「つるをハサミで切るのがかたかったけど楽しかった」「おうちに帰ったらすぐ食べたい!」と笑顔で話しました。



プランターメロンを収穫した園児と4Hクラブのメンバー

8/19
イオンモール
つがる柏

皆さまの善意に感謝します

8/20
市役所



倉光市長に目録を手渡す今会長（右）と嶋野幹事

つがるロータリークラブ（今淳一会長）が、亀ヶ岡石器時代遺跡の南側に隣接する縄文遺跡案内所付近に、観光客の休憩所として役立ててほしいと、市にガーデンベンチ2基を寄贈しました。

この日、今会長と嶋野琢也幹事が市役所を訪れ、倉光市長に目録を手渡しました。

今会長は「観光客の皆さんが快適に過ごしていただけるよう末永く利用してほしい」と話しました。

倉光市長は「これまで案内所付近では座って休む場所がなかった。これからは憩いの場として利用できるので、大変ありがたいと思っています」と感謝しました。

9/3
向陽小学校



しじみ汁をおかわりする児童

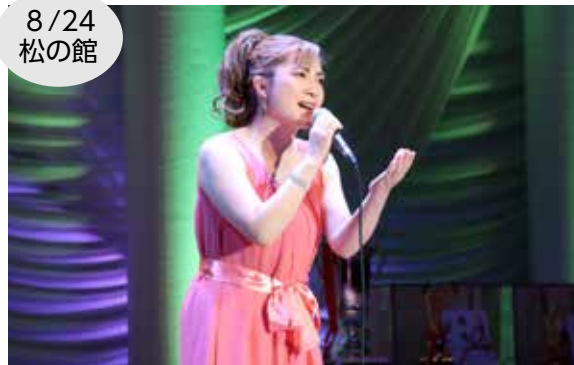
車力漁業協同組合（尾野明彦代表理事組合長）が、地元の特産品を市内の児童生徒たちに知ってもらいたいと、市にヤマトシジミ120*を寄贈しました。

この日、市内の全小中学校と森田養護学校の学校給食に活用され、児童生徒たちにしじみ汁として提供されました。

向陽小学校（平川公明校長）4年の稲葉日鴻君は「シジミのだしがきいていてすごくおいしかった。また給食に出てきてほしい」と笑顔で話し、しじみ汁のおかわりをする児童たちが列をなすほどの大人気でした。

上原げんと杯争奪のど自慢大会 優勝者決定

8/24
松の館



悲願の優勝を勝ち取った三津谷さん

第46回上原げんと杯争奪のど自慢大会（上原げんと杯実行委員会主催）が開催され、予選を勝ち抜いた歌手が集まった聴衆約500人の前で自慢の歌を披露しました。

この日、予選を勝ち抜いた30人による準決勝と、準決勝上位10人による決勝、さらには決勝上位3人による優勝決定戦が行われ、優勝者が決定しました。

見事優勝に輝いたのは、優勝決定戦で「花筏」（暁月めぐみ）を熱唱した平内町の三津谷有華さん。三津谷さんは、20年前の初出場以来、15回目の挑戦で栄冠をつかみました。「この結果を、ずっと応援してくてくれた95歳のおじいちゃんに報告したい。この名誉に恥じないよう精進し、心を打つような歌を歌っていきたい」と喜びを語りました。

駿河台大学駅伝部によるスポーツ講習会開催

8/31
木造中学校


部員から速く走るための正しい足の着き方を学ぶ参加者

今年の第100回東京箱根間往復大学駅伝競走に初出場した駿河台大学駅伝部が、10月19日に行われる第101回予選会に向けて、8月29日から9月4日までの間、本市で合宿を行いました。

本市を訪れた駅伝部員20人は、つがる地球村に宿泊しながら、関東よりも涼しくトレーニングに適した環境の中、毎日練習に励みました。

この日、木造中学校で市民を対象にスポーツ講習会も行われ、児童生徒から大人まで60人が参加し、速く走るための体の使い方やトレーニング方法を学びました。

キャプテンの黒川拓海選手は「今日紹介したトレーニングを普段の練習で少しでも取り入れてもらえたら」と話しました。

商店街の賑わい創出の糸口を探る

9/3
市役所


西城戸教授（最前列左から4人目）とゼミ生の皆さん

早稲田大学文化構想学部西城戸誠教授とゼミ生29人が、本市の中心商店街である木造地区の有楽町、千代町の賑わい創出に関する研究のため本市を訪れました。

この日、ゼミ生は木造駅から街歩きをしながら市役所まで移動し、商店街の状況を確認していました。今回は2泊3日の日程で、商店街の各店舗で聞き取り調査を実施し、最終的に数年程度をかけて研究をまとめる計画。

市役所を訪れたゼミ生に対し、倉光市長は「商店街の長所や課題を深掘りしていただき、有意義な現地学習になることを期待しています」とあいさつ。

ゼミ生を代表して、4年生の一田晋作さんが「今回の調査を通して、つがるの方々に新しい発見や得られるものがあれば」と話しました。

体験せよ 縄文ロマンと世界遺産


9/7
亀ヶ岡石器
時代遺跡

石斧でカヤ割り体験する親子

世界文化遺産登録3周年を記念し「JOMON亀ヶ岡遺跡・田小屋野貝塚まつり2024」(NPO法人つがる縄文の会主催)が開催されました。

会場では、ステージイベントやクラフト・飲食マーケットなどが出店され、まつりを盛り上げました。

また、勾玉づくりやミニ石斧づくりなどの体験も行われ、多くの人でにぎわいました。

東京都から親子3世代で訪れた直笠さん家族は「石斧の切れ味が思っていたよりもすごかった。とても貴重な体験でした」と話しました。

夏の一献祭開催

冬に稲垣地区で開催している一献祭が、夏は舞台を松の館に移して開催されました。

この日、全国でも有名な西田酒造（青森市）、鳩正宗（十和田市）、三浦酒造（弘前市）、八戸酒造（八戸市）の4つの蔵元が自慢の逸品を持ち寄り、その特徴やおすすめの飲み方などを解説しました。

人気の田酒、鳩正宗、豊盃、陸奥八仙を中心に約120本、定番から普段なかなか飲むことができない限定品まで約50種類の日本酒が紹介され、参加者は「豊富な日本酒のセレクションに感動した」「いろんな味わいが楽しめた。次も参加したい」と笑顔で話していました。


9/7
松の館

蔵元から解説をうけながら日本酒を楽しむ参加者

姉妹都市交流で相互理解を深める

北海道 白老町

7月30日から8月1日までの3日間、市内の小学5年生17人が白老町を訪問しました。児童たちは仙台藩白老元陣屋資料館や国立アイヌ民族博物館を有するウポポイを見学し、アイヌ文化をはじめとする同町の歴史や文化を学んだほか、同町で盛んなキンボールスポーツ体験やアイヌの伝統楽器「ムックリ」作りを通して、姉妹都市交流について見聞を広げました。



アイヌ伝統楽器「ムックリ」作成体験



仙台藩白老元陣屋資料館にて記念撮影

千葉県 柏市

8月10日から12日までの3日間、千葉県柏市を訪問し、サッカードリーム事業を開催しました。これは、柏市を拠点とするサッカーJリーグ所属クラブ「柏レイソル」の協力により実現したもので、つがる市内の小学5,6年生14人が参加。柏市で活動する同年代のクラブチームとの合同練習や日立柏スタジアムでの試合観戦など、普段の競技経験だけでは得られない貴重な体験を通じて、大きな夢に向けてレベルアップを図りました。



合同練習した柏市のクラブチームと一緒に記念撮影



柏レイソルの応援をする参加者たち

松山昌史氏の功績に 知事感謝状贈呈

長年にわたって献血運動の推進に積極的に協力した功績を称え、松山昌史さん（柏）へ知事感謝状が贈呈されました。松山さんは、21歳からこれまで30年間で実に360回もの献血を行っており、現在も年14～17回ほど行っています。

8月28日市役所を訪れた松山さんは「年々献血者の数が減っているの、若い人たちにもっともっと献血に行ってもらいたい。自分自身も健康でいる限り献血ができなくなる70歳まで続けていきたい」と話しました。



♪つがる市民講座♪

つがる吹奏楽団 &

西北ジュニアウインドブラス演奏会

- ▼日 時：11月17日(日)13時30分～（開場13時）
- ▼場 所：松の館交流ホール
- ▼入場料：無料 自由席（席数に限りがあります。480席）
- 【問い合わせ先】社会教育スポーツ課 電話49-1200



市営住宅入居者を募集します 《空家募集》

団地名・所在地	募集戸数	建築年度	構造	アンテナ	照明	汚水処理	家賃月額(円)
桜木団地 木造桜木8-2	2戸	平成27 令和3	木造平屋4連戸 2LDK	○	○	下水道	21,400～ 44,500
桜木団地 木造桜木8-2	2戸	平成29 平成31	木造平屋5連戸 1LDK	○	○	下水道	14,900～ 30,100
森田第2若緑団地 森田町上相野若緑50	1戸	平成17	木造平屋2連戸 3LDK	○	○	浄化槽	23,900～ 40,700
つきみの団地 森田町森田月見野300-2	1戸	平成16	木造平屋1戸建て 2LDK	○	×	浄化槽	20,200～ 39,700
つきみの団地 森田町森田月見野300-3	3戸	平成16	木造平屋1戸建て 2LDK	○	×	浄化槽	17,200～ 34,000
浅井団地 柏桑野木田浅井40-2	1戸	平成16	木造2階建て4連戸 3DK	○	×	下水道	23,100～ 45,300
玉水団地 柏玉水岸田23-8	1戸	昭和63	木造平屋1戸建て 3DK	×	×	下水道	14,600～ 28,800
岩木団地 柏上古川房田152-1	1戸	平成9	木造平屋2連戸 2LDK	○	×	浄化槽	22,500～ 40,300

※全ての物件に浴室、浴槽、給湯器および灯油タンクあり。

募集期間	10月15日(火)～10月22日(火) 8時30分～17時15分 (閉庁日を除く) 入居は11月中を予定しています。
申請資格	①現在同居しているか、これから同居しようとする親族がいること(障害者手帳をお持ちの方、満60歳以上の高齢者または1LDKの住宅に入居を希望する者は単身での申し込み可) ②申請者の世帯の収入が政令で定める収入基準であること(一般・単身世帯は月額15万8千円以下、裁量世帯(※)は月額21万4千円以下、特公賃は月額15万8千円以上48万7千円以下) ③市税の滞納がないこと ④住宅に困窮していることが明らかなこと ⑤独立して生計を営んでいること(離婚を前提とした申込みはできません) ⑥暴力団員でないこと(同居予定者を含む) ※裁量世帯とは 「子育て世帯」▶申請者に同居し扶養する小学校就学前の子どもがいる世帯 「高齢者世帯」▶申請者が60歳以上で、かつ同居予定者の全員が60歳以上または18歳未満の世帯 「障害者世帯」▶申請者または同居予定者が障害者(次の要件)の世帯・身体障害者手帳(1～4級)、精神障害者保健福祉手帳(1～2級)、愛護手帳(A・B)の交付を受けている方
必要な書類等	①入居希望申請書(用紙は市役所建築住宅課窓口を設置。ホームページからダウンロードもできます。) ②マイナンバーカード又は通知カード(入居希望者全員分) ③住民票(つがる市民の方で個人番号利用に同意した方は提出不要) ④過去3年間、市税の滞納がないことの証明書 ⑤入居者及び同居予定者の令和6年度所得証明書 ⑥運転免許証等の本人確認書類(窓口に来られる方) ⑦借家・アパートにお住まいの方は賃貸契約書の写し ⑧入居予定者に障害者手帳の交付を受けている方がいる場合は手帳の写し※転入された方や市外にお住まいの方、家族構成によっては、その他の書類が必要となりますので、窓口でご確認ください。
申し込み後	応募書類を審査・選考後に入居の可否を通知します。選考された方は、家賃3カ月分の敷金と連帯保証人2人(税滞納のない方で所得のある方)が必要となります。
その他	市営住宅では、いかなる理由があっても犬や猫、鳥などのペットの飼育は一切禁止です。 ※つきみの団地(3戸)は、給湯設備を改修したため、令和7年4月から家賃が上がります(3,000円～6,000円程度)。

【問い合わせ・申込先】 建築住宅課 電話42-2111 (内線382、383、386)

広 告



●一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

前田 昭仁

屋根・外壁リフォーム専門店

電話は今すぐ、こちらから

ホームページが
新しくなりました!

Google

アートリフォーム株式会社 0173-33-4713

アートリフォーム株式会社

五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田

日本建築塗装職人の会

広 告

おかげ様で創業 70 年

いわず薬品 新町本店

五所川原市新町 74 ☎0173(34)3939

相談ができるくすり屋さん

血流計、毛細血管スコープで今の健康状態をチェック!

お気軽に
ご相談下さい

保険
調剤

駅前店
(34)5088

美容
相談

エルム店
(33)6742

令和6年度つがる市 防災訓練のお知らせ

本訓練は、大雨による岩木川の氾濫を想定し、下車力地区住民の参加のもと関係機関が連携し、迅速かつ的確に対応できる防災体制の確立と「自助」、「共助」を基本とする避難行動を習得し、市民の防災意識の高揚を図るものです。

▼日時：10月27日(日) 8時30分～12時

▼場所：車力中学校

▼参加団体(予定)：下車力町内会、つがる警察署、航空自衛隊車力分屯基地、つがる市社会福祉協議会車力支所、つがる市消防団車力第2分団 他

▼訓練項目(予定)：(1)訓練広報・情報伝達訓練(2)住民避難訓練(3)避難所運営訓練(4)炊き出し訓練(5)給水訓練(6)体験訓練(心肺蘇生(AED)・煙体験ハウス体験)

【問い合わせ先】

防災危機管理課 電話42-2111(内線342)

県民みんなで 「防災チャレンジ」

県では、11月5日(火)津波防災の日から11月24日(日)までの期間を防災ウィークとして、県民一斉の訓練や防災に関する取り組みをしていただく期間を設けます。

市では、11月15日(金)9時の防災行政用無線の訓練放送を合図に自宅、職場などにおいて、頭などを落下物から守るシェイクアウト訓練(身体保護訓練)を実施しますのでご参加ください。

そのほか、いざという時の備蓄品の準備・確認もしてみてください。



県ホームページ(QRコード)
「青森県防災チャレンジ」

【問い合わせ先】

防災危機管理課 電話42-2111(内線342)

伊藤鋳業が防災絵本を寄贈

株式会社伊藤鋳業(佐々木互代表取締役社長)は9月3日、地域貢献活動の一環として、幼児期からの防災教育の充実・強化を目的に、つがる市幼少年女性防火委員会(小笠原哲子会長)に防災絵本15冊を寄贈しました。

同委員会は安全・安心で快適に暮らせるまちの実現に向けて、未来を担う子供たちが正しい火の取扱いについて学び、地域における火災予防思想の普及を図ることを目的として活動しています。

佐々木代表取締役社長は「子供たちの防火・防災教育に役立ててほしい」と話し、小笠原会長は「この絵本を子供たちが読むことで、家族で防災について話し合うきっかけになってほしい」と話していました。

防災絵本はつがる市幼年消防クラブ15団体に贈られます。

【問い合わせ先】市消防本部予防課 電話42-7744



左から佐々木代表取締役社長、小笠原会長、
鳳至真貴副会長(左)

宝くじ助成金で防火広報用視聴覚資器材を整備



市では、一般財団法人自治総合センターが行っている宝くじのコミュニティ助成事業を活用し、防火広報用視聴覚資器材を整備しました。

この助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として地域の防災活動に必要な設備等の整備に対して行うものです。

整備した資器材は、地域住民や児童生徒などに対する火災予防知識の向上に向けた取り組み、住宅用火災警報器の普及促進や防災訓練内での消火器取扱訓練などを通じて、火災予防に関する知識・技術の向上を図っていきます。

【問い合わせ先】市消防本部予防課 電話42-7744



【お詫びと訂正】

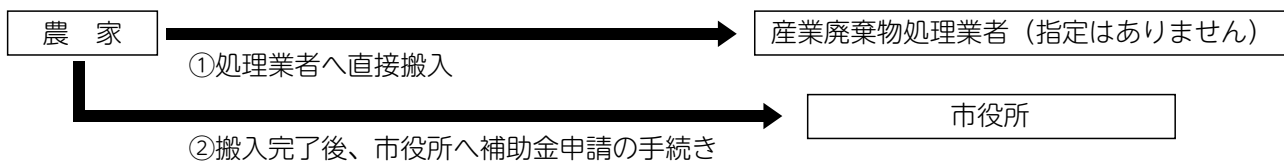
「広報つがる9月号(No.273)」7ページの「児童生徒たちが躍進! 東北・全国の舞台へ」に一部誤りがありました。正しくは、以下のとおりです。ご迷惑をお掛けしたことを深くお詫びするとともに、訂正させていただきます。

●訂正箇所：(誤) 陸上競技部秋田東瑚(3年)同共通走幅跳第2位

(正) 陸上競技部秋田東瑚(3年)同共通走高跳第2位

農業用廃プラスチック処理費用の一部を補助します

業者により処理できる種類や料金等が異なりますので、事前に詳細を業者にご確認の上、搬入してください。



市補助金について（処理業者で処理する場合に限ります）

- 補助金額** つがる市内の業者：処理金額（税抜き）×1/4以内の金額
西北地域管内の業者（つがる市内の業者を除く）：処理金額（税抜き）×1/3以内の金額
西北地域管外の業者：処理金額（税抜き）×1/2以内の金額
- 受付期間** 11月1日(金)～11月22日(金) ※閉庁日を除く。
受け付けできる領収書は、4月1日から11月22日までの間に処理したものに限りです。
- 受付場所** 農林水産課
- 必要書類** マニフェスト・領収書等業者から受け取った書類一式、認め印、補助金を受ける方の通帳

※廃プラスチックを運搬する場合は、「産業廃棄物収集運搬車・搬入車氏名」を記載したものを車両の両側面に貼り付けた上で運搬してください。詳しくは農林水産課へお問い合わせください。

【問い合わせ先】農林水産課 電話42-2111（内線414）

農地基本台帳登載証明書の交付申請について

農業用軽油引取税免税証交付申請に必要な「農地基本台帳登載証明書」の交付申請を随時受け付けています。法人等は法人印等を、共同申請の場合は「免税軽油共同使用者証」を、同一世帯以外の申請は「免税軽油使用者証」を持参し、農業委員会（市役所3階）までお越しください。

※使用者証がない場合や共同使用者証の名義と農業委員会の経営主が異なる場合は、委任状が必要です。

農作業のうち基幹的な作業（専ら機械を使用して行われるもの）をすべて受託している農家で、免税措置を受ける方は、「農作業受委託契約書」と法人等は法人印等を持参して申請してください。

手数料は1名分300円です。稲垣出張所、車力出張所、つがる出張所でも以下のとおり受け付けています。

場所	受付日時	備考
稲垣出張所	10月22日(火) 9時30分～15時30分	「耕作（農作業受委託）証明」は交付できません。
車力出張所 (つがる市北消防署2階)	10月23日(水) 9時30分～15時30分	
つがる出張所 (イオンモールつがる柏内)	毎日（※12月29日～1月3日は除く） 10時～19時	「共同の場合の台帳登載証明書」と「耕作（農作業受委託）証明」は交付できません。

【問い合わせ先】農業委員会事務局（市役所3階） 電話42-2111(内線572)

広 告

塗替え予定のお客様必見！

屋根・外壁「よみがえり」計画を！

ぜひ、お家のメンテナンスを！塗り替えの目安は、屋根は5年～7年、外壁は10年前後です。

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工！

当社はここがちがう！

診断・お見積り無料

高所作業車2台導入で、高い所、ごう配のある屋根等で大活躍します。14mものびます ☺
足場も自分たちで組むため安く施工できます。
ご連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

五所川原塗装工業会
有限会社 秋元塗装
五所川原市大字野里字野岸29の5

広 告

パソコン教室 開催中

初めての方でも安心！
楽しくゆっくりの教室です。

参加無料
時間 40～50分程度

内容/開催日時は
店頭スタッフまで

パソコンの
ことなら パワーデポ 弘前店

開催日程に
ついては 0172-28-5100

営業時間 10:00～19:00

定休日 毎週水曜日

第20回 つがる市総合文化祭 10月26日(土)、27日(日)

舞台発表部門 会場：松の館交流ホール

26日(土)	27日(日)
9時00分 開会行事	10時00分 稲垣レクダンスサークル
9時20分 つがる宝生会(謡曲)	10時50分 木造高校OB吹奏楽団 フレンドリー
10時00分 木造民謡愛好会	11時40分 マーメイド歌の会
11時00分 野の花会(日舞)	12時20分 昼食・休憩
11時40分 昼食・休憩	13時00分 つがる逍遥会(日舞)
12時30分 コーラス 華	13時50分 木造カラオケ教室
13時30分 レディース・つがる	14時30分 閉会行事
14時30分 コーラス 薔の会	
15時30分 稲垣歌謡クラブ	



発表部門 会場：松の館2階和室

- ◆茶道 26日(土)10時～15時 表千家茶道稲垣サークル
- 27日(日)10時～15時 遠州流茶道木造支部

作品展示部門 26日(土)開会行事終了後～16時、27日(日)9時～12時

- ①会場：松の館1階ロビー ◆絵画 木造チャーチル会
2階視聴覚室 ◆華道 浅草遠州一濤流一濤会
- ②会場：木造体育センター
- ◆写真 つがる写真クラブ・木造フォト遊
- ◆書道 書の会玉華・車力書道会・双龍書道会・清影書道会
- ◆絵画 つがる市稲垣木版画サークル
- ◆手工芸 つがるこよりの会
- ◆盆栽 つがる市盆栽会

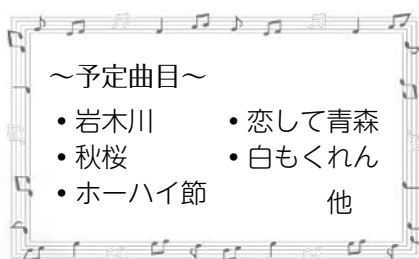
行政相談コーナー 26日(土)、27日(日)10時～14時・松の館1階ロビー つがる市行政相談委員

27日(日)

「サエラ スペシャルコンサート」つがる市文化団体協議会20周年記念事業

入場無料 会場：松の館ホール

14時30分 開場
15時00分 開演
16時30分 終了予定



【問い合わせ先】

つがる市総合文化祭実行委員会

尾野 電話090-7561-1544 川嶋 電話090-8781-7486

つがる市読書まつり

日時：10月27日(日)10時～12時

場所：市立図書館セミナー学習室

◆おすすめ絵本貸出(年齢別)

つがる市読書推進連絡会のメンバーが、年齢にあった絵本を選びました。メッセージカード入りです。おうちで楽しく読んでね！0～2歳用、3歳用、4～5歳用、小学校低学年用、中学年用、高学年用。市立図書館の本の貸出期間は2週間。貸出冊数は1人5冊までです。

◆無料ブックコーティング

あなたの大切な本をコーティングします(1人1冊まで)。

◆手作り絵本(無料・制作時間30分程度)

世界にひとつだけの絵本を作ってみませんか。※先着20人、5歳以下は保護者同伴。

◆古本市

保存期間が過ぎた本を無料で差し上げます。

【問い合わせ先】 社会教育スポーツ課 電話49-1200



農・商・工が
手をつないで

つがる市食と産業まつり2024開催！

10月19日(土)10時～16時・20日(日)10時～15時

(19日9時30分～ オープニングセレモニー)

伊藤鉱業アリーナつがる

農商工の連携により地産地消や農産物の高付加価値化を促進し、地域経済の活性化につなげることを目的として、市の「ブランド」・「食」・「産業」が一堂に会した「食と産業まつり」を開催します。

今年も昨年に引き続き「伊藤鉱業アリーナつがる」で盛大に開催します。

【ブランド部門】 つがるブランド農産物・認定商品の販売、PR

【食部門】 つがる市の食や特産品の販売、PR

【産業部門】 農水産物の販売、PR・工業製品・産業機械等の展示、販売

※その他、ステージイベント、お楽しみ抽選会等イベント盛りだくさん！

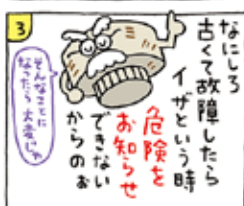
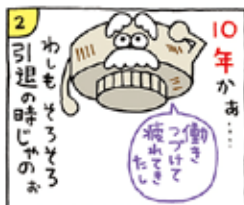
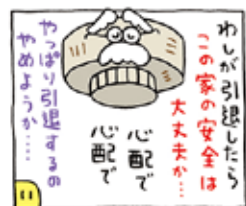
【問い合わせ先】 市商工会 電話42-2449



※詳細は、決まり次第
市商工会ホームページ（QRコード）で
お知らせします。



「住宅用火災警報器」の設置は、消防法により義務化されています！



とりかえ
通信

住宅火災報知器の「？」を、
マンガで紹介するよ！



出典元：一般社団法人 日本
火災報知器工業会

【問い合わせ先】
消防本部予防課
電話42-7744

広 告

国家資格塗装職人のお店
三栄塗装工業株式会社

一般建設業 県知事許可(般-27)第017671号

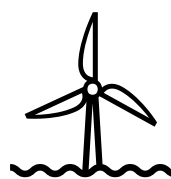
担当 三上(一級塗装技能士/五所川原塗装工業会会員)
WBアート 多彩仕上工法 施工認定店

職人から独立、創業25年目を迎えました。
これからも地域のみなさまに愛される塗装店を目指して参ります。
屋根・外壁のお見積り・現地調査無料、まずはお気軽にご相談ください。



住所/つがる市木造林宮津12番地3 登録番号/T8420002012423
☎ 0173-42-3818 ☎ 090-7067-5628 ✉ sanei.p@nifty.com

広 告



持続可能な世界のために
世界をリードする再生可能エネルギー会社

RWE

大規模な洋上風力発電の開発、建設、運営
RWE Renewablesの洋上風力設備容量は世界第2位！

RWE Renewables Japan G.K.

(本社) 〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-8-3
丸の内トラストタワー本館5階
電話:(03) 6230 9374
(青森オフィス) 〒038-3277 青森県つがる市木造大畑朽葉213
電話:(0173) 26 5858

<https://jp.rwe.com>

こんにちは！ 地域おこし協力隊です

市に移住し、ヨソモノ・ワカモノの斬新な視点で
地域おこしに取り組む隊員たちが、市の魅力や日々
の活動などを報告します。

成田 久美子 隊員

こんにちは。つがる市地域おこし協力隊2年目の成田久美子です。つがる市に移住してまもなく1年半になります。先月号の広報で夫のクレーンマン（本名 成田邦治）がお伝えしていましたが、私も夫と一緒に複数の農家さんのもとで研修をさせていただいております。それぞれの農家さんのカラーがあり、どの農家さんもととても親切にたくさんのお話を教えてくださいます。去年も研修をしていたといえ、新たに学ぶことが多く感じられ、いかに去年は無知の状態でのスタートであったのか、いかにあつという間に時が過ぎ去っていったのかを改めて実感しています。

今年からは自宅の小規模の家庭菜園を始めてみました。6種類くらいの野菜の種を植えて、トマト・かぼちゃ・枝豆は収穫まで無事に栽培できました。お世話になっている農家さんでもこれらの野菜を栽培しており、色々とアドバイスを頂いたり、実際に作業を手伝わせていただいたりと、お米作り以外も学ぶことができます、楽しく研修の日々を送ることができています。

私がつがる市でやりたいことのひとつに『地域の方々とヨガをする』があります。この度素敵なご縁をいただき、8月につがる市総合体育館にて開催され



お世話になっている研修先農家さん

た「ヨガフェスティバル」にインストラクターとして登壇させていただきます。津軽地域のインストラクターが集まり、約100名のお客様と一緒にヨガができたことは、本当に貴重な経験となりました。お子様もたくさん参加して下さったキッズヨガレッスンでは、『お米ヨガ』というオリジナルレッスンを夫婦で行いました。ヨガを通してお米作りやお米農家さんのことを、お子様たちに少しでも伝えることができたかなと思っています。



インスタグラム
QRコード

今後もお米作りを学びながら、農家の方々・地域の方々にヨガを伝えていけたらと思っています。

インスタグラムで地域起こし協力隊の活動、ヨガ活動を発信中です。ぜひ見て頂けると嬉しいです！

CIR Column 国際交流員 コラム

馬市まつりを振り返って…

暑い夏の日々が終わり、ようやく秋の季節に入ってきましたね。そろそろ紅葉の時期となりますが、今回は夏の終わりの象徴でもあるつがる市馬市まつりについて書きたいと思います。

つがる市馬市まつりは毎年8月下旬の連続する3日間に開催されます。ステージ上のパフォーマン、屋台、メインイベントのパレード、新田火まつり、花火など、県内のねぶた祭りが全て終わっていてもつがる市では祭り気分は続きます。馬市まつりの由来は1900年代に木造地区で始まった馬のせり市にあります。東北三大馬市に数えられるほど大きくて有名なせり市でしたが、現代の機械化や農業技術の進歩により馬の力は使わなくなり、馬市は全国で消えていきました。

はるか昔のつがる市に大きな影響を与え、犠牲になった馬たちへの思いを込めて、1975年に「馬市まつり」が始まりました。多くの市民の皆さまは小さい頃からまつりに参加しているかと思いますが、パレードでは数々の手作りの馬ねぶたが木造町内を周り、面白い仮装をした団体も出て踊りなどを披露します。今年の馬市まつりでは『トイ・ストーリー2』に登場するブルズアイの馬ねぶたがとて印象的でした。少し顔が怖いドラえもんとかまのプーさんの仮装も別の意味で印象に残りました…（笑）

市職員チームと一緒にパレードの流し踊りに出るのは3回目となりましたが、今年が初めて夜の部の新田火まつりに出ることができました。最初は火がついている松明を持つことに緊張しましたが、他の巫女さんたちと何回も練習しているうちに火の舞の流れに慣れ、本番の時には怖がらずに披露することができました。

オリビア・スナイダー

新田火まつりは昼の部のパレードと雰囲気が大きく変わります。パレードでは「ジャンボリミッキー」やAldoなどの曲を流して賑わう、明るくて楽しい雰囲気ですが、火まつりが始まる頃は外が暗くなり、少し不気味な感じになります。顔を真っ白に塗った大巫女や鬼の面を被って動き回る人間、笹の葉を振る音や空中を浮くように揺れる火の玉、どれも背筋をゾッとさせる光景です。しかし見た目が怖くても、新田火まつりは亡馬の霊を昇天させるまつりの重要な一部です。多くの人が時間をかけて丁寧に作った馬ねぶたは全て燃やされ、その灰は地面へと落ちていくが馬の魂は天国へと舞い上がる。とても詩的で美しくもあります。現代のアメリカではこのような伝統やレモニーがなく、昔はアメリカ大陸の先住民たちが馬や狩られたバッファローのために似たような祭式を行っていたと思われる。古き時代の出来事でも、新田開拓に尽きた馬を思い、馬への感謝の気持ちを込めたまつりをつがる市が続けて開催してきたことは素晴らしいと思います。外国人が普段思い浮かぶ「トイ・ストーリー」な日本、つまり神社や侍ではなく、また違う意味で伝統的な日本文化を経験する機会が与えられて、とてもラッキーだなと感じました。



新田火まつりで松明を振る私！



行政相談

行政への苦情や意見、要望などありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

木造会場

- ▼日時：11/27(水)10時～12時
- ▼場所：松の館C会議室
- ▼相談委員：片山徳明

森田会場

- ▼日時：11/8(金)10時～12時
- ▼場所：森田公民館
- ▼相談委員：原田和孝

柏会場

- ▼日時：11/5(火)13時～15時
- ▼場所：柏老人福祉センター
- ▼相談委員：木村光雄

稲垣会場

- ▼日時：11/20(水)10時～15時
- ▼場所：稲垣ふれあいセンター
- ▼相談委員：佐々木富雄

車力会場

- ▼日時：11/15(金)10時～12時
 - ▼場所：北消防署2階会議室
 - ▼相談委員：清野幸喜
- ☎ 市民課（内線265）



お知らせ



暮らしに役立つ情報などをお届けします！
市では、**災害やクマの目撃情報**などをより迅速に市民にお届けするほか、**ごみ分別検索機能**を利用できるLINE公式アカウントを運用しています。ぜひ、QRコードを読み取り、友だち登録をよろしくお願いします。



つがる市役所 42-2111（代表）
〒038-3192 つがる市木造若緑61-1



プレママパパ&子育て相談

妊産婦さんやパートナー、お子さんや子育て中の方を対象に各種相談を受け付けています。心配や不安に感じていること、どこに相談したらよいかわからないことなどありましたら、遠慮なくご連絡ください。相談日以外でも、随時相談をお受けしています。ご希望の日がありましたらご連絡ください。家庭訪問や公共施設での面談も可能です。

詳細は、市ホームページ（QRコード）をご覧ください。



- ▼栄養相談：10/22(火)、11/7(木)、12(火)
各日9時半～15時
 - ▼助産師相談：10/30(水)9時半～11時半
 - ▼子ども・子育て家庭相談：10/15(火)、28(月)、11/5(火)
各日9時半～16時
 - ▼場所：市役所1階相談コーナーまたは和室
 - ▼申し込み：希望日の前日までに子育て健康課へ電話でお申し込みください。
- ☎ 子育て健康課（内線303、306）



年金 国民年金保険料の納付について 移動年金相談

ねんきんネットから国民年金保険料の納付ができます

ねんきんネットに表示される納付書情報（収納機関番号、納付番号、確認番号）を利用して、インターネットバンキングでPay-easy（ペイジー）納付ができるようになりました。詳しくは、下記の日本年金機構ホームページ（QRコード）をご覧ください。



11月の移動年金相談

年金給付に関する相談を受け付けます。ご利用の際は、弘前年金事務所に予約してください。

- ▼日時：11/28(木)10時～16時
- ▼場所：市役所2階相談室

☎ 弘前年金事務所
☎0172-27-1339



広 告

皆で唄おう！シャンソン…楽しい仲間が待ってるよ！



ひとりで唄うのが苦手な方も
歌よりおしゃべりが得意な方も
舞台で唄いたい方も…イヤな方も

シャンソンで人生を楽しもう！

毎月 原則 第1, 第3 水曜日 14:30～16:00
於 JR 木造駅 2F

講師 長谷川典子 シャンソン唄おう会 会長
(一社) 日本シャンソン協会 正会員

お問合せ先 井原 090-3756-6448

広 告

STIHL 刈払機下取りキャンペーン中！
壊れていても他社製品でもどんな刈払機でも3,000円～下取り

(株)長内土木造園

造園工事一式

○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132



こころの相談

眠れない、気分が落ち込む、心身の不調やストレス、悩みを抱えていませんか。ひとりで悩まずお話しください。ご本人だけでなく、ご家族からの相談にも応じます。

▼日時：10/25(金)10時～15時

▼場所：市民健康づくりセンター

▼申し込み：前日までに電話でお申し込みください。

☎健康推進課（市民健康づくりセンター内） ☎23-4311



ストレッチ教室

体が硬いと感じることはありませんか。筋肉が硬くなると柔軟性が失われてケガをしやすくなったり血流が悪くなったりします。まずはストレッチからはじめましょう！

運動初心者向けのメニューです。お気軽にご参加ください。

▼日時：10/24(木)、11/15(金) 各日13時半～14時半

▼場所：市民健康づくりセンター 介護予防ホール

▼定員：18人（先着順）

▼申し込み開始：各開催日の1週間前から

▼申し込み：電話で健康推進課へお申し込みください。今年度まだ教室に参加されたことのない方を優先します。今年度初めての方は予約開始日前から予約を取ることができます。

▼持ち物：汗拭きタオル・運動着・飲み物・ヨガマット（ない方はバスタオル）

☎健康推進課（市民健康づくりセンター内） ☎23-4311



健診結果相談会

健診結果を確認した時、「青い文字なら病院に行かなくて良いの?」「eGFRって何のこと?」「毎年同じところが引っかかる…」など、結果について疑問に思うことはありませんか。疑問を解決して、せっかくの健診結果を健康づくりに活用しましょう！ぜひ、保健師・管理栄養士へお気軽にご相談ください。

▼日時：11/14(木)9時半～11時半

▼場所：健康づくりセンター

※1人につき30分程度（栄養士面談は10分程度）

▼対象：令和6年度健診を受けた方（会社の健診結果等でも可）

▼申し込み：電話または予約サイト（QRコード）で開催日の前日までに申し込みください。（完全予約制）

☎健康推進課（市民健康づくりセンター内） ☎23-4311



栄養・食事相談

「痩せたい」「血圧が高め」「血糖値が高くなってきた」「コレステロールが高い」など栄養や食事に関する相談に管理栄養士が個別で応じます。30分程度の相談です。

▼日時：10/25(金)、11/7(木) 各日9時～12時、13時～16時

▼場所：市民健康づくりセンター

▼申し込み：前日までに電話もしくは窓口でお申し込みください。

☎健康推進課（市民健康づくりセンター内） ☎23-4311



すずらんの会 自死遺族のつどい

「すずらんの会」は、身近な人や大切な人を自死で亡くされた方がつどい、思いを語り合う場です。周りの人には言えなかったことを、一人で抱え込まずに話してみませんか？

他の人のお話を聞くだけの参加でも大丈夫です。

▼日時：11/12(火)13時半～15時半

▼場所：市民健康づくりセンター

▼申し込み：前日までに電話でお申し込みください。

☎健康推進課（市民健康づくりセンター内） ☎23-4311



新体幹トレーニング教室

運動指導員の先生と一緒に運動してみませんか。体幹を意識した新しい教室です。「軽め」「普通」「強め」の3つの強度で開催します。自分に合ったレベルの教室に参加できます。不安な方は「軽め」からはじめましょう！

▼日時：「軽め」10/28(月)「強め」10/21(月) 各日13時半～14時半

▼場所：市民健康づくりセンター 健診運動ホール

▼持ち物：汗拭きタオル・運動着・運動靴（外履き）・飲み物・ヨガマット（ない方はバスタオル）

※申し込み不要

☎健康推進課（市民健康づくりセンター内） ☎23-4311



広告

人と街の夢にアクセス

A-BITS

株式会社 エービット
<http://www.a-bits.co.jp/>





メンタルヘルス講座

講座

「親亡きあとに備えておけること」

こころの病気をもつ方のご家族や関係者が、病気の理解や支援について学び、思いを共有する場所です。大切な家族のため、今から出来るお金の残し方(生命保険信託)についてご紹介します。

☆講座終了後、講師に個別相談することが出来ます。

▼講師：御子柴 大樹氏

(株式会社ジェイアイシー)

▼日時：11/28 (木)14時～15時(受け付け13時半)

▼場所：市民健康づくりセンター

▼対象：精神疾患を持つ方の家族や関係者でつがる市内在住の方(精神疾患当事者の方は参加の対象となりません)。

▼定員：15人

▼申し込み：11/21(木)までに電話でお申し込みください。

※意図せず、参加者の個人情報が入ることもあります。当日知り得た個人情報は、決して口外しないようお願いいたします。

☎健康推進課(市民健康づくりセンター内) ☎23-4311



青森県考古学会 秋季大会開催

「亀ヶ岡遺跡～これまでとこれから～」

亀ヶ岡石器時代遺跡は、昭和19年の国史跡指定から今年で80周年を迎えました。これまでの調査研究で明らかになったことや、津軽地域の周辺遺跡の事例を報告するとともに、亀ヶ岡遺跡の今後に向けた課題について考えます。皆さまのご来場をお待ちしています。

▼日時：11/16(土)13時半～16時

▼場所：旧制木造中学校講堂

☎文化財課 ☎49-1194



健康づくり講座

講座

「飲酒と健康」

「酒は百薬の長」という言葉を聞いたことがありますか？多くの方は、「お酒は飲まないよりも、ちょっと飲んだくらいが体に良い」という認識だと思います。確かに、以前の研究ではそのように言われていたのですが、なんと、最近の研究では「お酒は一滴も飲まない方が体に良い」ということがわかってきたのです。そして、今年2月19日、厚生労働省は国として初めて「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」を公表しました。これからも健康的にお酒を楽しみたい方、家族の飲酒状況が気になっている方など、気になる最新のガイドラインについてぜひお話を聞きにいらしゃいませんか。

☆講座終了後、講師に個別相談することが出来ます。※事前予約制(電話のみ)、先着3名、お一人最大10分間

☆講座前、最新の健康測定機器での健康チェックが無料で体験できます。

▼講師：一戸 淳氏(医療法人誠仁会尾野病院 理事長)

▼日時：11/21 (木)14時半～15時半(受け付け14時) ※健康測定は講座に参加の方限定、13時～14時 ※健康測定をご希望の方は、13時を目途にお越しください。

▼場所：市民健康づくりセンター

▼対象：つがる市内在住の方

▼定員：60人

▼申し込み：11/14 (木)

までに電話または予約

サイト(QRコード)

でお申し込みください。

☎健康推進課(市民健康づくりセンター内) ☎23-4311



トレーニングルームで 健康づくり教室 (初回指導)

トレーニングルームを活用して運動を継続し、健康づくりを実践しましょう。運動指導員・保健師・栄養士が応援します。

初回指導を終了後、トレーニングルームで運動実践できます。

▼日時：11/5(火)13時半～15時半

▼場所：市民健康づくりセンター

▼対象：①BMI25以上で減量したい方、1年以内に健診を受けた方または同等の検査結果を提出できる20～39歳の方 ②1年以内に健診を受けた方または同等の検査結果を提出できる40歳以上の方 ※通院している方は医師の同意がある方

※治療・通院中の病気の状況によって利用制限や参加をお断りする場合がありますのでご了承ください。

▼定員：3人

▼申し込み：開催日の3日前までに電話で健康推進課へお申し込みください。(完全予約制)

▼持ち物：汗拭きタオル、運動着、運動靴(内履き)、飲み物、健康診断の結果、お薬手帳

※詳細は市ホームページをご覧ください。

☎健康推進課(市民健康づくりセンター内) ☎23-4311



納税作品 展示会開催

市内小中学生による納税作品の展示会を開催します。

▼日時：11/16(土)11時～18時、17(日)10時～18時

※16(土)10時半～表彰式

▼場所：イオンモールつがる柏2階イオンホール

▼展示作品：習字、作文

☎つがる市納税貯蓄組合連合会事務局(収納課内 内線229)

広 告

つがる市農産物直売所 ～出荷会員募集～

つがる市農産物直売所では、ご自慢の商品を出荷して下さる方を募集しています！



入会条件

① つがる市民 ② 事業所がつがる市にある法人・個人

入会金・年会費

入会金：10,000円 / 年会費：3,000円

販売手数料

・お弁当
・お総菜

10.5%

※冷蔵庫を使用しないもの

・野菜
・果物

・山菜
・花
・菓子などの加工品

15.5%

※冷蔵庫を使用しないもの

17.5%

冷蔵庫を使用する商品

商品の集荷

農繁期や、高齢で免許を返納してしまった等で出荷が困難な場合は、1回につき300円でご自宅まで集荷に伺います。

申し込み・お問い合わせ

つがる市農産物直売所 TEL: 0173-25-2865

(担当：成田)

その他不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。



「認知症カフェ」に 参加してみませんか

認知症の方やそのご家族、関心をお持ちの方など、さまざまな方が集い、認知症について情報交換したり、介護についての悩みごとを相談できる憩いの場です。

つがる市民「みんなのカフェ」

- ▼日時：10/18(金)、11/15(金)
各日13時～15時
- ▼場所：松の館 会議室B、会議室C、調理室
- ▼対象：介護が必要な本人や家族、認知症や介護に関心のある市民、認知症の人と家族の会会員、医療・介護専門職など
- ▼内容：10/18(金)「昔のおやつ作り」、11/15(金)「つがる市の認知症施策について(講話)」
- ▼運営：認知症の人と家族の会
☎ 家族の会世話人 秋田谷
☎ 090-3648-4322

かしわ「オレンジカフェ」

- ▼日時：10/25(金)10時45分～13時半
- ▼場所：柏老人福祉センター大広間
- ▼対象：どなたでも参加できます
- ▼内容：「ゆったり茶話会」など
- ▼参加費：お一人100円(お菓子や飲み物代として)
- ☎ つがる市柏在宅介護支援センター ☎25-2115
つがる市社会福祉協議会柏支所 ☎25-2468



献血に ご協力ください

- ▼日時：11/24(日) 10時～12時、13時半～16時
- ▼場所：イオンモールつがる柏



食育推進事業 第4回料理教室 参加者募集！

災害時に役立つ、簡単で美味しい防災食を作ってみませんか。

- ▼メニュー：お菓子で作るポテトサラダ(防災食)、ポリ袋で作るポトフ(防災食)、黒豆ご飯、ひじきとサバ缶の和え物
- ▼日時：11/8(金)9時～13時
(受け付け8時45分)
- ▼場所：松の館 調理室
- ▼参加料：1人500円(当日徴収)
- ▼対象：つがる市内在住の方
- ▼定員：16人(先着順)
- ▼申込期間：10/15(火)～11/1(金)までに電話でお申し込みください。
- ▼主催：つがる市食育推進応援隊
- ▼持ち物：三角巾、エプロン
※今年度より完成した料理を参加者全員で試食を行います。
- ☎ 農林水産課(内線422)



もみ殻に関する アンケートを 実施します！

市では未利用資源となっているもみ殻の有効活用を検討しております。

そこで、市内のもみ殻発生量を把握するためアンケート調査を行います。

皆さまの率直な回答をもとに、今後の事業計画の参考にさせていただきますのでご協力お願いいたします。

- ▼対象者：永田、兼館周辺の水稲を10a以上作付している農業者
- ▼回答方法：以下のいずれかの方法で回答をお願いいたします。
①アンケートを記入の上、同封した返信用封筒に入れ郵送
②アンケートに記載されているQRコードからアンケートページへ進み入力
- ▼回答方法：12月31日(火)までに回答をお願いいたします。
- ☎ 農林水産課(内線414)



労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

- ▼日時：●10/20(日)、27(日)、11/17(日) 10時～12時
●11/5(火) 13時半～15時半
- ▼場所：●10/20(日) ユートリー(八戸市一番町1-9-22)
●10/27(日)、11/5(火)、17(日) 青森県労働委員会(青森市新町二丁目2番11号)
- ▼対象：県内の労働者、事業主
- ▼申し込み：電話にて予約を受け付けています。(事前予約優先)
- ☎ 青森県労働委員会事務局
☎017-734-9832



許しません！ 不正軽油

不正軽油の製造、販売および使用等は脱税行為であり、罰則として10年以下の懲役や3億円以下の罰金に処せられます。また、不正軽油は適正な納税秩序を阻害するだけでなく、環境破壊の原因にもなる悪質な行為です。不正軽油に関する情報提供をお願いします。

▼不正軽油に関する情報例：

- 夜間や早朝に不審なタンクローリーが頻繁に出入りしている。
- 軽油と他の油種(灯油、重油)を混ぜて使用・販売している。
- 著しく安価な軽油を売り込みにきた。
- 自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

☎ 西北地域県民局県税部

課税課 ☎34-2111(内線207)

広 告

現金買取

鉄・非鉄・農機具類



引取りもご相談ください



株式会社 高橋商事 五所川原営業所

つがる市柏鷺坂清見 71-16
TEL 0173-26-7576



寄せ植え教室

四季折々の草花を使い、人気の寄せ植えとチューリップ等の球根作りに挑戦します。植え方、飾り方、育て方等を、講師が分かりやすく指導します。

▼日時：11/15(金)14時～15時半
(受け付け13時半)

▼場所：森田公民館大ホール

▼参加料：1,500円(材料費込み)

▼対象：森田・柏地区在住の方

▼定員：15人程度

▼講師：グリーンコーディネーター
桜庭 るみ子 氏

▼持ち物：エプロン、ゴム手袋、雑巾、持ち帰り用の袋。

▼申し込み：電話で森田公民館へお申し込みください。

▼申込期限：11/8(金)まで

☎ 森田公民館 ☎26-2566



教育訓練給付制度のご案内

労働者の主体的なスキルアップを支援するため、厚生労働大臣の指定を受けた教育訓練を受講・修了した方に対し、その費用の一部を支給する教育訓練給付制度があります。

対象の教育訓練は、約15,000講座で、具体的な講座は教育訓練給付制度〔検索システム(下記QRコード)〕より確認できます。オンラインで受講できる講座や、夜間・土日に受講できる講座もあり、働きながら受講することもできます。

給付条件や手続きの詳細内容を知りたい方は、ハローワーク五所川原にお問い合わせください。また、当制度を利用される方は、事前にハローワーク五所川原までお越しください。

☎ 五所川原公共職業安定所
雇用保険課給付係
☎34-3171



つがる出張所・森田郵便局からのお知らせ

戸籍システム入替作業のため、下記業務内容ができません。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

●つがる出張所(戸籍発行業務)

10月25日(金)17時15分～
27日(日)終日

●森田郵便局(戸籍・住民票・印鑑
証明書発行業務)

10月25日(金)から28日(月)終日

☎ 市民課(内線263、266)



10月は里親月間です

さまざまな事情により親元で生活できないこどもを、家族の一員として温かく迎え入れて育ててくださる方を「里親」といいます。こどもを育てるために必要な生活費、教育費、医療費などは支給されます。詳しい内容を聞きたい方、里親に興味がある方はぜひご連絡ください。

☎ 里親支援センター弘前(弘前乳児院) ☎0172-31-6010

メール satooya@hirosaki-nyuujiin.jp



マイナンバーカード 臨時交付窓口(予約制)

マイナンバーカードの受け取りだけでなく申請もできます。無料で顔写真を撮影するほか、申請書の記入も職員がサポートします。

予約は、10/24(木)までに電話で申し込みください。

臨時窓口：10/27(日)8時半～12時
※場所は市役所1階市民課窓口

☎ 市民課(内線262、265、266)



第2回ペーパー ティーチャー向け 説明会

教員免許更新制が解消され、令和4年7月1日以降の免許状の取り扱いが変更となりました。教員免許はあるものの、教職経験のない方や、さまざまな理由で教職を離れている方に対して、変更後の免許状の取り扱いや、教員の仕事について説明します。

▼日時：12/1(日)10時～11時半
(説明終了後、希望者に個別相談を実施)

▼場所：五所川原合同庁舎1階C会議室(五所川原市栄町10)

▼申し込み：電話またはメール
※申し込みの際は、氏名、電話番号、所持教員免許状、免許取得年月、個別相談内容をお知らせください。

☎ 西北教育事務所総務課

☎35-2170

メール E-SEIHOKU@pref.aomori.lg.jp



令和6年家計構造 調査を実施します

本調査は、「統計法」に基づき実施する国の重要な調査です。

調査結果は、国や地方公共団体の政策の基礎資料として使われます。

調査員がご自宅へ伺った際には、調査のご協力をお願いします。

▼実施期間：10月下旬～12月上旬

▼対象：国から指定された下記の地域より無作為に抽出されます。

稲垣上豊川・下野田・栄田・元増

▼実施方法：調査員が調査票の配布・回収を行います

※詳細は、総務省統計局ホームページからもご覧いただけます。

☎ 地域創生課(内線352)

広 告

60歳からの
助だち人生

お仕事の一例や
会員さんの声は
こちら



シニア世代の皆様へ

“ちょこっと仕事”で
もっと健康! もっと笑顔!!

公益社団法人

つがる市シルバー人材センター

つがる市木造末広42-3 ☎0173-42-1200

* 青森労働局委託事業：高齢者活躍人材確保育成事業
(公益社団法人青森県シルバー人材センター連合会)



認定看護師が伝授！ 知って得する豆知識 講座

つがる総合病院の認定看護師が、市民の皆さまへ、それぞれの分野におけるお得で少し専門的な豆知識を伝授いたします。ぜひ体験してみませんか。

▼日時：11/9(土)13時半～15時半

▼場所：つがる総合病院 1階大ホール

▼講師：認定看護師 7名

▼申し込み：下記QRコードからお申し込みください。

※お車でお越しの際は、立体駐車場・臨時駐車場をご利用ください。(無料)

☎つがる西北五広域連合

つがる総合病院

看護部認定看護師会

☎35-3111(内線2346)



男女共同参画に 関する講演会

「男女共同参画視点からの防災について」

「防災は男の仕事」はもう古い！男女共同参画を推進する唯一のナショナルセンターの理事長を務めている萩原なつ子さんが語る、男女共同参画の視点から見た防災とは？災害に強い地域を作るために、私たちにできることは何かを一緒に考えてみませんか？分かりやすく、そして心に響くお話をお楽しみに。

▼日時：11/9(土)13時半～15時

▼場所：旧制木造中学校講堂

▼参加料：無料

▼対象：興味のある方ならどなたでもOK

▼講師：国立女性教育会館理事長 萩原 なつ子 氏

▼申し込み：QRコードまたはメールにて、①氏名②電話番号を記載のうえ、下記までお申し込みください。

※QRコードでの申請にはGoogleアカウントが必要です。

▼申込期限：11/1(金)まで

☎地域創生課

(内線351)

メール sousei@city.tsugaru.lg.jp



男性限定 「俺たちの男塾」

地域包括支援センターでは、男性の外出や社会参加を目的に「俺たちの男塾」を開催致します。

第1回・第2回はそば打ち体験です。「普段は料理しないけど、そば打ちには興味がある」「一度でいいからやってみたい」という方、ぜひこの機会に参加してみませんか？

▼日時：第1回10/24(木)

9時45分～13時

第2回11/21(木)10時～13時

▼場所：松の館 調理室

▼内容：そば打ち体験、ミニ講話(栄養について) ※ミニ講話は第1回のみ

▼持ち物：手拭き用タオル、エプロン(ない方にはお貸しします)

▼対象：つがる市内在住の方でおむね65歳以上の男性

▼定員：16人(先着順)

▼申し込み：前日までに電話、またはメールでお申し込みください。

☎つがる市地域包括支援センター

つがる市稲垣町豊川宮川42-3

稲垣老人福祉センター内

☎69-7117 FAX 46-3340

メール tsushihoukatsu@iris.

ocn.ne.jp



市民アンケート 調査にご協力 ください

市ではまちづくりの最上位計画となる「第3次つがる市総合計画」

の策定を進めており、市民の皆さまのご意見を反映させていくための市民アンケート調査を実施しています。市内居住者の中から無作為抽出により2,000人の方々を対象にアンケート調査を実施しますので、調査票が届いている場合はご協力をお願いします。

○回答期限：10/15(火)

※回答期限間近です。

☎地域創生課 (内線354)



孫育て講座

日頃のお孫さんとの関わりの中で心配や疑問はありませんか？

今と昔の子育ての違いをテーマに、助産師・栄養士・保健師がお話します。

孫育てのコツを楽しく学びましょう。

▼日時：12/5(木)13時～15時

▼場所：市民健康づくりセンター

▼対象：子育て世代・孫育て世代の方、子育て情報に関心のある方

▼定員：20人(先着順)

▼申し込み：「母子モ」アプリまたは電話でお申し込みください。

☎子育て健康課 (内線307)



空き家の相談会

宅地建物取引士、住まいアップアドバイザー(建築士)、司法書士の相談員が中立的な立場で相談に応じます。

▼日時：11/23(土・祝)

10時半～14時

▼場所：ホテルサンルート五所川原

▼参加料：無料

▼内容：空き家・空き地に関する相談。適正管理や有効活用、住宅に関する相談など。

※事前予約可(予約優先)

☎青森県宅地建物取引業協会

☎017-722-4086



最低賃金が改定 されました

青森県最低賃金が改定されました。金額等は次のとおりです。

時間額953円

(令和6年10月5日から)

※「青森県最低賃金」は青森県内で働く全ての労働者に適用されます。詳しくは、青森労働局ホームページをご覧ください。

☎青森労働局

労働基準部賃金室

☎017-734-4114



10月号の漢字熟語しりとりは、職場体験学習で市役所を訪れた柏中学校3年生の（写真左から）神綾汰君、長内幾思君、佐々木圭太君に問題や答えの作成を手伝っていただきました。

3人は、3日間の職場体験学習で漢字熟語しりとりの作成のほか、ふるさと納税業務や避難所の設営体験などを通じて、市の業務について理解を深めました。

／ 私たちが考えた答えは何でしょう ／



漢字熟語しりとりに挑戦！

ルール

- 1 上下左右に隣り合う2文字以上の漢字を繋げて熟語を作ります。
- 2 熟語の最後の文字が次の熟語の頭文字になります。
- 3 最後に使わなかった漢字を並べ替えて、言葉を作ってみましょう。

〈例〉

学	生	代	金	器
縄	活	時	引	換
用	費	町	扇	気
水	下	室	子	文
路	地	土	守	歌

スタート

ゴール

答え 縄文土器

学	生	代	金	器
縄	活	時	引	換
用	費	町	扇	気
水	下	室	子	文
路	地	土	守	歌

ゴール

スタート

文	化	題	名	誉	挽	回	転
日	祭	問	灯	馬	三	司	寿
本	味	訪	油	走	離	令	官
人	会	社	断	大	距	長	房
生	徒	視	対	敵	養	士	気
線	検	力	軽	理	栄	情	象
定	查	産	毛	管	道	報	津
位	置	土	細	血	機	関	心

ゴール

応募方法：ハガキがQRコードからご応募ください。QRコードの場合は、Googleへのログインが必要です。

記入事項：答え、住所、氏名、年齢、広報つがるに対するご感想など。

応募先：〒038-3192 つがる市役所 秘書政策課

クロスワード正解者の中から抽選で5人に「つがる地球村温泉入浴券2枚とでらでらのたれ1本」をプレゼントします。（毎月25日必着）



スタート

体	育	館	内	耕	録	音	渠
囲	範	師	服	見	聞	庭	家
炉	裏	剉	薬	金	者	科	日
路	道	緩	和	集	記	口	的
交	裁	融	供	予	培	給	地
通	税	金	給	植	物	顔	球
法	人	水	食	虫	真	似	備

ゴール

9月号の答えは「水耕栽培」でした。42名様より応募していただきました。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



市・商工会・金融機関・21あおもり産業総合支援センター共催 合同セミナー・経営相談会



経営者の高齢化と後継者不在により、地域に必要な事業が廃業せざるを得なくなる「事業承継問題」が深刻になっています。

そこで、市・商工会・金融機関・21あおもり産業総合支援センターが連携し、事業承継を支援する取り組みの一環として、合同セミナー・経営相談会を開催します。参加無料ですので、お気軽にご参加ください。

▼日時：11月6日(水)14時～15時30分 ▼申込方法：市ホームページ(QRコード)をご確認ください。

▼場所：つがる市商工会館（木造若宮16-4）

▼内容：21あおもり産業総合支援センターの事業案内、事業承継の取り組みや事例の紹介、日本政策金融公庫の事業案内、個別相談会（1事業者30分×6事業者程度）など

【申し込み・問い合わせ先】市役所商工労政課 電話42-2111（内線418）市商工会 電話42-2449

市税等の納付は
納期内に
お願いします

10
月は

市・県民税3期、国民健康保険税4期、後期高齢者医療保険料4期、介護保険料4期、住宅使用料、公共下水道使用料、農業集落排水施設使用料の納期限です。

口座振替日は10月31日(木)です。

口座振替で納付している方は、口座残高の確認をお願いします。

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111（内線229）



木造高等学校が持つさまざまな魅力やイベント情報などを本誌で取り上げていきます。



馬市まつり ～馬ねぶたパレード～

8月25日に開催された馬市まつりの馬ねぶたパレードに1・2年生が参加しました。パレードには25団体が参加し、その先頭は本校吹奏楽部。そして、木高の馬ねぶたは他団体の後に続いて出陣しました。1・2年生は6人×35列の210人程の隊列を組み、1学期から練習してきた流し踊りを披露し、沿道からは大きな声援をいただきました。

昨年度の馬は青色でした。だいぶ派手感がありましたが、今年度の馬も青色に劣らない緑色で格好いい馬でした。ねぶたパレードは14時で終了。18時半からの表彰式には校長先生及び代表生徒が参加しました。今年度は賞をもらうことができませんでしたが、地域行事に参加することに意義あります。



パレードのスタートを飾る吹奏楽部



息の合った踊りを披露



圧巻のパフォーマンスで観衆を魅了

ボランティア活動 ～大相撲つがる場所～

8月21日、伊藤鉱業アリーナつがる（つがる市総合体育館）において、「令和六年夏巡業～大相撲つがる場所～」が開催されました。本県出身の尊富士らも参加し、地元力士に大歓声が上がっていました。迫力ある力士の取組以外にも相撲甚句などさまざまな催しがあり、会場は熱気に包まれていました。その活気溢れる巡業を陰で支えたのは木高生です。相撲部をはじめ柔道部、ソフトボール部、JRC部や有志の生徒たち計40人！2日間に渡りボランティア活動として、受付や案内を行うなど大いに貢献していました。



皆さん知っていましたか？

体育館に土俵があるはずはないのに、その土俵がある!! 実はその土俵は、なんと木高生がこの日のために作ったのであります! その工程は以下の写真のとおりです。



体育館一面を養生する



土俵土台作り



ねこ車で土運び



土固め



完成!



完成間近



俵運び・設置



土俵の円描き

つがる市立図書館

TSUGARU CITY LIBRARY

イベント情報

※参加無料、申込不要です。
※都合により日程・開催場所が変更になる場合があります。

— 10月 —

【おはなしひろば】

日 時：10月20日（日）11時～11時30分
場 所：セミナー・学習室
つがる市読み聞かせ隊が絵本の読み聞かせなど、
楽しいお話をします。

【えいごでおはなし会】

日 時：10月26日（土）11時～11時30分
場 所：セミナー・学習室
ALT(外国語指導助手)の先生が、英語の絵本の
読み聞かせをします。

【おはなし会】

日 時：10月27日（日）14時～14時30分
場 所：おはなしコーナー
図書館スタッフがハロウィンの絵本の読み
聞かせをします。

— 11月 —

【郷土学習講座】

主 催：NPO法人つがる野文庫の会
日 時：11月10日（日）10時30分～11時30分
場 所：セミナー・学習室
テーマ：地域おこし協力隊員の奮闘記-3
講 師：小田川 貴子 氏
(つがる市地域おこし協力隊)

【おはなしひろば】

日 時：11月17日（日）11時～11時30分
場 所：セミナー・学習室
つがる市読み聞かせ隊が絵本の読み聞かせなど、
楽しいお話をします。



おすすめの本

※本の表紙の画像は、各出版社の使用規程に基づいて掲載しています。



タイトル：偽りの空白
著：トレイシー・リエン
訳：吉井 智津
出版社：早川書房
スタッフより：メルボルンで働く記者のキー
は、弟の不審な死を知らされ、久しぶりに帰
省する。事件現場には友だちといいたはずなの
に、目撃証言はないという。姉が調査の果て
に見たものは…。オーストラリアの移民社会
の孤独を描くミステリ。



タイトル：歴史は化学が動かし
著：齋藤 勝裕
出版社：明日香出版社
スタッフより：デンブン、金属、化石燃料、
原子核…。人類の歴史に大きな影響を与えた
12の素材に焦点を当て、歴史と化学の関連性
を解説。人類が多くの試行錯誤を重ね、時
には大きな犠牲を払いながら、豊かさを獲得し
てきた過程をたどります。



タイトル：ぎゅうぎゅうリレー
作 絵：しまだ ともみ
出版社：教育画劇
スタッフより：ぎゅうーっとしたらボタンタッ
チ! 最初はくまちゃん、とことこ走る。見えて
きたまんまるおしりはだあれ? ぽてぽて走る
かばちゃんに、コロコロ進むはりねずみちゃ
ん…。みんなで、ぎゅう～!笑顔がうまれる赤
ちゃん絵本です。



タイトル：ビーカーくんのなるほど理科室
用語辞典
著：うえたに 夫婦
出版社：誠文堂新光社
スタッフより：実験や観察を行うための器具
や設備がそろっている、理科室。器具や薬品、
実験、起きる現象など、理科室にまつわるさ
まざまな言葉を、イラストとマンガでわかり
やすく解説する辞典です。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地（イオンモールつがる柏内）
●電話：0173-25-3131 ●開館時間：10時～20時 ●10月の休館日：10月28日（月）





つがる市

社協からのお知らせ



令和6年10月

発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL：0173-42-4660 FAX：0173-42-4686 ホームページ <http://tsugarushi-shakyo.net/>

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等
お一人で悩んでいませんか？～

期 日：令和6年11月13日(水)

12月11日(水)＜毎月第2水曜日＞

時 間：14：00～17：00

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前
にお問い合わせください。



【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所
(電話42-4660)

お楽しみミニ湯治の会からのお知らせ

木造地区では、おおむね65才以上の方を
対象にした無料入浴日を開催しています。

○送迎バスは今までどおり運行しています。

○バスを利用しない場合の入浴も13：30までとなります。



11月		対象地区
6日(水)	20日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
7日(木)	21日(木)	館岡地区・川除地区
8日(金)	22日(金)	出精地区・柴田地区
12月		対象地区
4日(水)	18日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
5日(木)	19日(木)	館岡地区・川除地区
6日(金)	20日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

【問い合わせ先】 つがる市社会福祉協議会
木造支所 (電話42-4660)

第20回つがる市社会福祉大会のお知らせ

◇期 日 11月2日(土) 10：30～14：30

◇場 所 つがる市生涯学習交流センター「松の館」

大会日程(予定)

1階 多目的ホール

10:00 受付

10:30 開会

・オープニングセレモニー

10:45 第1部「福祉の作文」

・穂波小学校 ・森田小学校
・柏小学校 ・稲垣小学校
・車力小学校 ・柏中学校

11:15 第2部「式典」

福祉功労及び援助者への表彰状・
感謝状の授与

13:00 第3部「チャリティー芸能ショー」

つがる市内の個人・団体による発表

14:30 閉会

★各種コーナー(予定)★

1階ロビー

- ・ボランティア推進校活動紹介
- ・福祉機器の展示、福祉相談
- ・地域ナースによる健康チェック(血圧測定)

旧制木造中学校講堂・屋外(10：30～)

- ・災害・防災用品の展示
- ・リサイクル品コーナー
- ・出店コーナー
- ・ビンゴ大会
(カード配布12：15～ 開始12：30～)
- ・つがるおもちゃ病院
(受付時間10：30～13：00)
- ・キッチンカー
- ・ゲームコーナー

☆入場無料!!

つがる市民どなたでも参加できます

【大会事務局】つがる市社会福祉協議会(電話42-4886)

※このページは有料掲載になっています。



10月生まれの子ども
(令和6年9月現在)

	男の子	女の子
1 歳	5 人	3 人
2 歳	2 人	6 人
3 歳	10 人	7 人



いとう かほ
伊藤 珂穂ちゃん
2歳 (木造出野里)



いなば れお
稲場 零くん
1歳 (木造千代田)



えら なお
江良 那穂ちゃん
3歳 (柏鷺坂)



おの おうは
尾野 央波くん
3歳 (富池町)



かまた わく
鎌田 和玖くん
2歳 (柏上古川)



かわむら あお
川村 碧くん
3歳 (木造千代町)



きだ りんと
貴田 凛音くん
1歳 (稲垣町穂積)



くどう せな
工藤 汐風ちゃん
1歳 (柏広須)



くどう らいく
工藤 徠駆くん
1歳 (柏上古川)



しろと いより
白戸 泉由くん
1歳 (木造末広)



たかはし すい
高橋 翠くん
2歳 (木造善積)



たかはし とわ
高橋 翔和くん
2歳 (柏上古川)



とさき れい
外崎 礼紗ちゃん
2歳 (森田町中田)



なかがわ ゆうと
中川 裕翔くん
3歳 (柏下古川)



にいおか あやせ
新岡 綺慍くん
2歳 (木造出来島)



にがわら ぜん
二川原 漸くん
3歳 (牛潟町)



まきの あると
牧野 歩音くん
2歳 (柏下古川)

12月生まれ 写真募集中

対 象 令和6年12月に1、2、3歳の誕生日を迎える
市内在住の子

掲載内容 子どもの写真、氏名(ふりがな)、年齢、住所(地区のみ)

応募方法〈郵送または持参の場合〉プリントした子どもの写真1枚に①子どもの氏名(ふりがな)②生年月日③性別④住所⑤保護者氏名⑥電話番号を記入したもの添えてください。※写真データの持ち込みは取り扱いできません。

〈メールの場合〉QRコードを読み取り、「メール作成画面はこちら」をタップし、本文に上記①～⑥を入力の上、写真のデータを添付して送信してください。パソコン等から直接メールを送信する場合は、件名に「我が家のアイドル」と入力し、本文に上記①～⑥を入力の上、写真のデータを添付して送信してください。受信が確認できましたらメールでお知らせします(受信拒否設定している場合は届きません。下のメールアドレスからの受信を許可してください)。数日たっても返信がない場合は、お手数ですが、電話でお問い合わせください。応募締め切りは今月の末日。

【応募・問い合わせ先】〒038-3192 つがる市
秘書政策課 電話23-3265(課直通)
メール koho@city.tsugaru.lg.jp



まつやま とらじろう
松山 寅仁郎くん
2歳 (木造藤田)



みかみ ひなた
三上 陽大くん
3歳 (柏下古川)



“幸” 齢者

平田 ツセ さん (柏広須)
大正13年9月生

《長生きの秘訣》

「たくさん働き、体を動かしてきた。」



●市の人口と世帯数(令和6年10月1日現在)・人口 28,926人(男 13,584人・女 15,342人)・世帯数 13,425世帯

広報つがる 令和6年10月号 No.274 令和6年10月10日(毎月第2木曜日)発行 発行/つがる市総務部秘書政策課
〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 電話:0173-42-2111 市ホームページ: <http://www.city.tsugaru.aomori.jp/>
印刷/有限会社 光陽印刷 ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。