

おすすめのクリスマスムービー！

だんだん気温が下がり、ようやくニット、手袋、ダウンジャケット類をクロゼットの奥から出す季節となりましたね。つがる市の皆さんはタイヤ交換をもつ済ませましたか？

過去のコラムでは八口ウインに怖いホラー映画を見る伝統について書きましたが、今回は同じくクリスマスに見るおすすめの「クリスマスムービー」を紹介したいと思います！

日本のクリスマスといえば、バレンタインデーに似てカップルがメインとなるホリデーですが、アメリカのクリスマス文化では家族が中心となります。集まった家族のメンバーで大きなクリスマスツリーを囲み、一緒にプレゼントを交換し、豪華なディナーを食べます。各家族によって個性的な伝統や祝い方もあります。私の家族は、毎年クリスマスイブの夜に4人でリビングのソファに座り、暖炉に火をつけ、毛布を掛けて一緒に映画を見ていました。猫を3匹飼っていた頃は猫も膝の上に丸くなって参加していました。私の家族のお気に入りの映画は次のとおりです。

一つ目のおすすめムービーは、「エルフ・サンタの国からやってきた」です。主人公バディは人間ですが、あるクリスマスの日、孤児院を訪れたサンタさんのプレゼント袋に紛れ込み、サンタの里の北極に行く。そこで働くエルフ達の一員となり、エルフとして育てられますが、成人したバディは自分のアイデンティティを知りたいがり、真の父親を探しにニューヨークへ旅立つ。いつも樂觀的なバディとシニカルな性格の父親ウォルターは気が合わないが、バディのクリスマス気分はだんだん周りの人に広がって

オリビア・スナイダー

いく。「エルフ」は視聴者の心を温め、笑いあり、涙ありのクリスマスコメディです。

二つ目のおすすめは、デイズニーのアニメーション映画「クリスマス・キャロル」です。同名のチャールズ・ディケンズの小説を映画化し、主人公は無慈悲な男スクルージです。彼はお金だけを愛し、周りには友達もいなく、クリスマスを忌み嫌う人です。クリスマスイブの夜、彼の元に3人の精霊が現れ、スクルージのかつて幸せだった過去と、彼がしてきた今までの過ちを反省しなければ、最悪なことが待っている未来へ連れ出す。少し怖い場面もありますが、この映画はクリスマス気分を創る祝いの気持ち、大事な人との一体感、そして無欲無私の感情の重要さを思い出させる物語です。

最後のおすすめは、1983年の「ア・クリスマス・ストーリー」です。主人公ラルフィーは、クリスマスにBB銃のプレゼントを欲しがる9歳の男の子。多様なエピソードを通してラルフィーの友達関係や学校生活、1940年代のアメリカンファミリーの日常生活などを面白く描いています。この映画はクリスマスムービーの中で「クラシック」でもあり、毎年クリスマス日には24時間マラソンとしてテレビで放送されます。

「ダイ・ハード」のアクション映画から「グレムリン」のホラー映画まで、クリスマスムービーのカテゴリーに入る映画はさまざまですが、家族と一緒に映画を見て楽しむ伝統がとても好きです。皆さんも是非レンタルしてクリスマスムービーを体験してください！

つがる西北五広域連合病院事業医療職員採用試験

【第3回】 ▼受付期限：12月20日(金)まで ▼採用試験：1月12日(日) ▼採用日：令和7年4月1日

職種	採用予定人員	受験資格
看護師・助産師	15人程度	昭和55年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方 または令和7年4月30日までに免許を取得する方
診療放射線技師	3人程度	昭和60年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方 または令和7年4月30日までに免許を取得する方
管理栄養士	1人程度	昭和60年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方 または令和7年4月30日までに免許を取得する方

※各採用試験の詳細は、つがる西北五広域連合ホームページ (<https://www.tsgren.jp/>) をご確認ください。

【問い合わせ・申込先】

つがる西北五広域連合病院運営局人事課 (五所川原市宇岩木町12番地3つがる総合病院3階)  
電話0173-26-6363 (内線2327)

広 告

進学・学習指導教室

## 萩野学習会

対象：小学生～中学生  
(国・英・数・社・理)

通塾+オンライン=ハイブリッド授業。

「冬期講習会受付中！」期間：12/22～1/10  
12/22：全県テスト実施！

●令和6年度入試合格実績●

- ◆弘前高校……2名 ◆青森高校……1名 ◆弘前中央……2名
- ◆木造高校……1名 ◆弘前実業……1名 ◆五所川原高校……8名

無料体験学習受付中!!

〒038-3136 つがる市木造萩野13-23 (商工会館裏)  
お問い合わせは Phone:0173(42)1738 / Email:hops93tjp@kba.biglobe.ne.jp

広 告

## 雪でお困りの方必見!!

雪のお助けマン参上!

除排雪

雪降ろし

タイヤショベル導入しました。

雪の軽作業でも喜んで◎

高齢者、女性の方等、玄関前や家の回りの除雪をシーズン中お伺いするご契約も受け付けしております。

☎ご連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

雪受けはじめました

お見積り無料

五所川原塗装工業会  
有限会社 **秋元塗装**  
五所川原市大字野里宇野岸29の5



## 行政相談

行政への苦情や意見、要望などありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

### 木造会場

- ▼日時：1/22(水)10時～12時
- ▼場所：松の館C会議室
- ▼相談委員：片山徳明

### 森田会場

- ▼日時：1/10(金)10時～12時
- ▼場所：森田公民館
- ▼相談委員：原田和孝

### 柏会場

- ▼日時：1/7(火)10時～15時
- ▼場所：柏老人福祉センター
- ▼相談委員：木村光雄

### 稲垣会場

- ▼日時：1/15(水)10時～15時
- ▼場所：稲垣ふれあいセンター
- ▼相談委員：佐々木富雄

### 車力会場

- ▼日時：1/17(金)10時～12時
  - ▼場所：北消防署2階会議室
  - ▼相談委員：清野幸喜
- ☎ 市民課 (内線265)



## 献血にご協力ください

- ▼日時：1/3(金)、13(月)各日 10時～12時、13時半～16時
- ▼場所：イオンモールつがる柏

# お知らせ



暮らしに役立つ情報などをお届けします！  
市では、**災害やクマの目撃情報**などをより迅速に市民にお届けするほか、**ごみ分別検索機能**を利用できるLINE公式アカウントを運用しています。ぜひ、QRコードを読み取り、友だち登録をよろしくお願ひします。



つがる市役所 42-2111 (代表)  
〒038-3192 つがる市木造若緑61-1



## プレママパパ&子育て相談

妊産婦さんやパートナー、お子さんや子育て中の方を対象に各種相談を受け付けています。心配や不安に感じていること、どこに相談したらよいか分からないことなどありましたら、遠慮なくご連絡ください。相談日以外でも、随時相談をお受けしています。ご希望の日がありましたらご連絡ください。家庭訪問や公共施設での面談も可能です。

詳細は、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



- ▼栄養相談：12/24(火)、1/14(火)各日9時半～15時
  - ▼助産師相談：12/25(水)9時半～11時半
  - ▼子ども・子育て家庭相談：12/26(木)、1/8(水)各日9時半～16時
  - ▼場所：市役所1階相談コーナーまたは和室
  - ▼申し込み：希望日の前日までに子育て健康課へ電話でお申し込みください。
- ☎ 子育て健康課 (内線303、306)



## トレーニンググループで健康づくり教室(初回指導)

トレーニンググループを活用して運動を継続し、健康づくりを実践しましょう。運動指導員・保健師・栄養士が応援します。初回指導を終了後、トレーニンググループで運動実践できます。

- ▼日時：1/9(木)9時半～11時半
- ▼場所：市民健康づくりセンター
- ▼対象：①BMI25以上で減量したい方、1年以内に健診を受けた方または同等の検査結果を提出できる20-39歳の方 ②1年以内に健診を受けた方または同等の検査結果を提出できる40歳以上の方

※通院している方は医師の同意がある方  
※治療・通院中の病気の状況によって利用制限や参加をお断りする場合がありますのでご了承ください。

- ▼定員：3人
  - ▼申し込み：開催日の3日前までに電話で健康推進課へお申し込みください。(完全予約制)
  - ▼持ち物：汗拭きタオル、運動着、運動靴(内履き)、飲み物、健康診断の結果、お薬手帳
- ※詳細は市ホームページをご覧ください。健康推進課にお問い合わせください。
- ☎ 健康推進課(市民健康づくりセンター内) ☎23-4311

## 広告

### 人と街の夢にアクセス

# A-BITS

株式会社 エービットツ  
<http://www.a-bits.co.jp/>

