



広報 つがる

2025
1月号
No.277

餅つきで地域交流

12月17日、航空自衛隊車力分屯基地で餅つき行事が行われました。地域住民と基地関係者ら合わせて約60人が米広がりのみかんにかけて8回ずつ、威勢よくきねを振るいました。
※写真は米陸軍車力通信所の軍人たち



令和7年 市長・市議会議員 年頭のごあいさつ



つがる市長
倉光 弘昭

新年おめでとうございます。市民の皆さま方には、すがすがしい新春を健やかに迎えたいと心からお喜び申し上げます。また、日頃より市政運営につきまして、特段のご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

本市は今年、市制施行20周年という記念すべき節目を迎えます。これまでのあゆみを振り返り先人たちの業績に感謝するとともに、新たな未来に向かって飛躍する機会とするため、さまざまな記念事業を2カ年にわたって実施することとしています。昨年、記念ロゴマークの製作や庁舎などへのPRサインの掲出、大相撲つがる場所などの開催により、市民のさらなる一体感の醸成を図ってきました。また11月3日からスタートしたカウントダウンフォト事業では、多くの市民や市にゆかりのある方のご協力をいただきました。来る2月11日は伊藤鉦業アリーナつがるで記念式典を開催いた

しますが、大きな節目を市民の皆さまとともに祝うことができるところを大変うれしく思っています。令和7年度においても市民の皆さまの記憶に残るさまざまなイベントを開催していきますのでご期待ください。

昨年を振り返ると依然として世界情勢の不安定化、少子高齢化、エネルギー・物資の安定供給と価格の高騰、災害や気候変動問題への対応など将来的に市民の「日常生活」を脅かしかねない課題が山積みしている状況にあります。元日には石川県能登半島を震源とするマグニチュード7.6の地震が発生し、震度7の激しい揺れを観測したほか、一時大津波警報が発表され、沿岸に津波が到達しました。このたびの能登半島地震では、多くの方々の尊い命が失われ、家屋の倒壊など計り知れない被害が発生しました。また、9月には石川県をはじめ、秋田県や山形県にお

いて記録的な大雨となり、河川の氾濫や土砂崩れが相次ぎました。

本市においては令和4年に線状降水帯が発生し記録的な大雨を経験したことや、日本海に面している地理的状況などからも自然災害はいつ・どこで・どのタイミングで発生してもおかしくない状況にあります。そのため、避難所の迅速な設営と運営に関する訓練や物資の確保、千葉県柏市に続く北海道白老町との災害時相互応援協定締結などを通じて、防災対策の強化に努めてまいりました。

近年、大雨や猛暑の影響で、

つがるブランド農産物であるメロンをはじめナガイモ、ゴボウなどの根菜類は、品質低下に加え収量が減少する年が続いていました。また、昨年産のメロンは玉の伸び、糖度も申し分ない仕上がりとなり、リンゴや根菜類も質・量とも順調に生育し、本市産の全国に誇れる高品質な農産物は市場関係者から高評価を得ています。令和6年産米の生産者概算金の目安額は主力3品種とも過去最高値となり、ようやく本来あるべき価格に近づいたことに安堵と喜びを感じたところではあります。

つ将来を見据えた実効性のあるまちづくりの実現に取り組んできました。任期最終年度となる令和6年度においても重点課題に対する取り組みを継続して実施し、移動販売事業や高齢者タクシー利用助成事業といった市民との協働のまちづくりによる新たな事業もスタートさせることができました。また、自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務化されたことから、児童生徒の命を守る取り組みの一環として、令和7年度から小中学生自転車用ヘルメット購入費用を助成するための予算措置を行うところではあります。

津軽自動車道柏浮田道路の整備や洋上風力発電事業の着手に伴い、本市は大きく変わろうとしています。

洋上風力発電事業は、本市にとって新たな雇用創出や地域経済の好循環といった波及効果に加え、発電事業者の協力の下で地域課題解決のための地域振興策が期待できることから、この機会を最大限生かし地元事業者が洋上風力産業に参入しやすい環境を整え、新産業の創出と市街地および農業集落における持続可能な活力の創出を図りたいと考えています。

結びに、本年がつがる市と皆さまにとりまして、夢と希望に満ちた、さらなる飛躍の年になりますよう心からお祈り申し上げます。新年の挨拶といたします。

謹賀新年



つがる市議会議長
木村 良博

新年明けましておめでとうございます。年頭にあたり、つがる市議会を代表して、市民の皆さまに謹んでごあいさつを申し上げます。

皆さまには、令和7年の初春を健やかに迎えられましたことをお慶び申し上げますとともに、日頃より市民の皆さまには、市政ならびに市議会に対し温かいご理解とご協力をいただきまして心より感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、2024年元旦に発生し震度7を観測した能登半島地震、さらに9月に発生した奥能登豪雨など各地域で記録的な大雨がもたらされ、その度重なる災害で家屋の倒壊、河川の氾濫、土砂崩れなどにより多くの命が失われ、甚大な被害が発生しました。災害の復旧復興は少しずつ進

んでいるものの、完全な復興には、まだ相当な時間がかかると思われます。いまだに被災された多くの方々が増え、避難生活を余儀なくされていることについて心からお見舞い申し上げます。

また、近年の気候は世界的にみましても予測をはるかに上回るような災害が多発し、甚大な被害が発生しています。

その異常気候への対策、備えのために姉妹都市の北海道白老町と「災害時相互応援に関する協定」を結び、災害時の応急復旧に必要な人的・物的の両面で迅速な支援が可能となり、防災体制がより強化され、両市民の安心安全の向上となりました。

経済においては、ロシアによるウクライナへの軍事侵攻による戦争も長期化しており、エネ

ルギー市場と食糧市場に大きな影響を与え、世界的な物価の上昇となっております。

このような世界情勢の中で、エネルギーや食糧などの輸入に頼る我が国は、円安も相まって負の波及となり、物価の高騰が続き、私たちの生活は一層厳しさが増ってきています。

しかしながら、昨年の農作物は猛暑、大雨、台風などの目立つ被害もなく順調に生育し、おむね良好の作物となり安堵しております。特にコメに関しては、前年度のような米価下落を危惧しておりましたが、平成のコメ騒動以来の高値となり、大変喜ばしく思っています。

さて、本市は次世代を担う若者の人口流出や少子高齢化が進んでいることから、早期の対応が求められております。また、人口減少問題とともに「2025年問題」は、今日の

日本を支えてきた団塊の世代が後期高齢期に入ること、超高齢化社会を迎え、社会保障費の負担が増えることなどが問題視されています。

市議会においては、市民の皆さまが安心して暮らせるよう、議員一人一人が今まで以上に、より魅力ある街づくりのために、市民に求められているものを的

確に捉え、市政への意思を反映することが重要な責務であると認識し、市と連携を深めながら、このような問題乗り越えるために最善の努力をしていく所存です。

そして、今年は市制施行20周年という節目を迎えます。これからますます多様化する行政需要に適切に対応しつつ、住民福祉の向上と新しい時代の要請に応える活力ある地域社会の実現を図っていかねばならないと思っております。つがる市の未来を担い、市民の信頼と負託に応えられるよう努力して参る所存でありますので、これまでと変わらぬご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

つがる市のさらなる発展のために、この市制施行20周年を契機として、豊かで潤いのあるつがる市を目指し、市民の皆さまが一致協力して街づくりに取り組まれることをご期待し、本年が皆さまにとって幸多き素晴らしい年となりますことを心より祈念いたしまして、年頭の挨拶といたします。

異国の文化を体験 国際交流フェア

姉妹都市協会（清野幸喜会長）が異文化や姉妹都市交流への理解を深めてもらおうと、国際交流フェアを開催し会場は多くの家族連れで賑わいました。

この日、本市の国際交流員(CIR)と外国語指導助手(ALT)をはじめ、近隣市町のALTの皆さんが自国の食文化などを紹介。ルンピア（フィリピン）やファッジ（アメリカ）など各国の料理や飲み物が無料でふるまわれたほか、オーナメント作りなどの体験コーナーや、順番に袋を開けて欲しいものを取りあうアメリカ式プレゼント交換が人気を集めていました。

向陽小1年の野呂依央さんは「バルーン作りが一番楽しかった。来年もまた来たい」と笑顔で話しました。



11/24
松の館

人気を集めたアメリカ式プレゼント交換

藤田彩加さん ヨルダンでの2年間の報告



11/25
市役所

ヨルダンの民族衣装を着て現地での活動を報告した藤田さん

JICA海外協力隊員として、ヨルダンで障害者支援などを行ってきた藤田彩加さん（柏出身）がこの日、2年間の活動を終えて倉光市長に報告に訪れました。

藤田さんはクフランジャという都市の障害児者の通所施設で、障害の有無に関わらず、同じ教室で学び、共に育つ機会を提供する「インクルーシブ教育」に関する取り組みなどを実施。2年間の活動に藤田さんは「楽しかったの一言に尽きる。現地の人たちが自立して活動するために、待つことの大切さを学んだ」と話しました。

今後については「地域のために何ができるか自分を見つめ直して考えていきたい」と話しました。

しげた保育園で多世代交流

しげた保育園（工藤敦子園長）で、多世代交流会が開催されました。

この日、全園児31人のほか祖父母、地域住民ら30人が参加し、はじめに園児たちの歌やお遊戯を披露した後、じゃんけん大会や玉入れ、餅つきなどを一緒に楽しみました。

餅つきでは、祖父母らの力を借りながら、園児たちは「よいしょ！よいしょ！」と大きな掛け声に合わせて力いっぱいきねを振り下ろしていました。

年長児の清野倭平君は「餅つきは初めてで重かったけど楽しかった」と話し、地域住民からは「みんなかわいいし、元気をもらった。また参加したい」との声が上がっていました。



11/26
しげた保育園

餅つきを楽しむ参加者たち



12/1
牛潟公民館

熱唱する釜薙節子さん（車力地区）

歌の祭典 盛況に開催

牛潟公民館（小山内竹一館長）が「歌の祭典」を開催。第33回上原げんと杯争奪のど自慢大会で優勝した鈴木啓二さんら総勢17組が出演しました。

会場には地域住民ら約330人が集まり、出演者は自慢の歌声を披露し、演歌や懐かしのヒット曲など、バラエティに富んだ楽曲に会場は賑やかな雰囲気になりました。

富落町から訪れた女性は「いい歌い手ばかりですごかった。今後も続いてほしい」と話していました。

都道府県対抗中学バレーボール大会 県選抜メンバーに

JOCジュニアオリンピック「第38回全国都道府県対抗中学バレーボール大会」の県選抜メンバーに、木造中3年三橋圭君と同中3年山下三矢毘君、車力中3年小寺音々さんが選出されました。この日、3人は市役所を訪れ、全国大会への抱負を話しました。



山下君（中央）、小寺さん（左）、三橋君（右）

選抜チームのエースでキャプテンに任命された三橋君は「エースとして苦しい場面でもしっかりと点を決めていきたい」、守りの要であるミドルブロッカーの山下君は「相手の攻撃を一本でも多くブロックできるように頑張りたい」、攻撃の起点となるセッターの小寺さんは「アタッカーとしっかりコミュニケーションをとり、打ちやすいトスを上げられるように頑張りたい」とそれぞれ意気込みを話しました。

青森ワッツ 激闘を制す

伊藤鉱業アリーナつがるにおいて青森ワッツ対鹿児島レブナイズのホームゲームが行われ、これまで5連敗中の青森ワッツが主力不在の中、チーム一丸で戦い見事接戦を制しました。

倉光市長があいさつをした後に幕を開けた試合は、開始から青森ワッツの激しいディフェンスや下山大地選手（五所川原市出身）のスリーポイントシュートがさえわたり前半を13点リードで折り返すも、後半徐々に追い上げられ、第4クォーター残り8分でついに逆転を許す展開に。それでも相手のファウルで得たフリースローを確実に決め再逆転し、その後も攻撃の手を緩めず82対75で見事勝利を収めました。

観戦に訪れた向陽小3年の松木心之介君は「ワッツの選手たちのプレーを見て、とてもかっこよかった。いつか、あんなふうになんか上手にプレーできるようになりたい」と笑顔で話しました。



雄たけびをあげる下山選手



豪快なダンクを決めるラシャード・ケリー選手

12/7
伊藤鉱業
アリーナつがる

市防犯標語コンクール 入賞作品展示

犯罪をなくす強い意志を持ち、防犯の心を培うことを目的に市防犯標語コンクール(市生活指導協議会・市防犯協会主催)が行われ、市内各小学校からの応募の中から最高賞の市生活指導協議会会長賞と、最優秀賞6点を決定。

会長賞には、柏小学校6年生荒谷奈々さんの「やめときな 悪口入力 のち後かい」が輝きました。受賞した7つの標語は、のぼり旗にしてイオンモールつがる柏1階ブランドショップハピネス隣の壁面に1/19(日)まで展示され、子どもたちをはじめ広く市民の犯罪防止に向けた意識啓発に役立てられます。



のぼり旗にして展示された標語

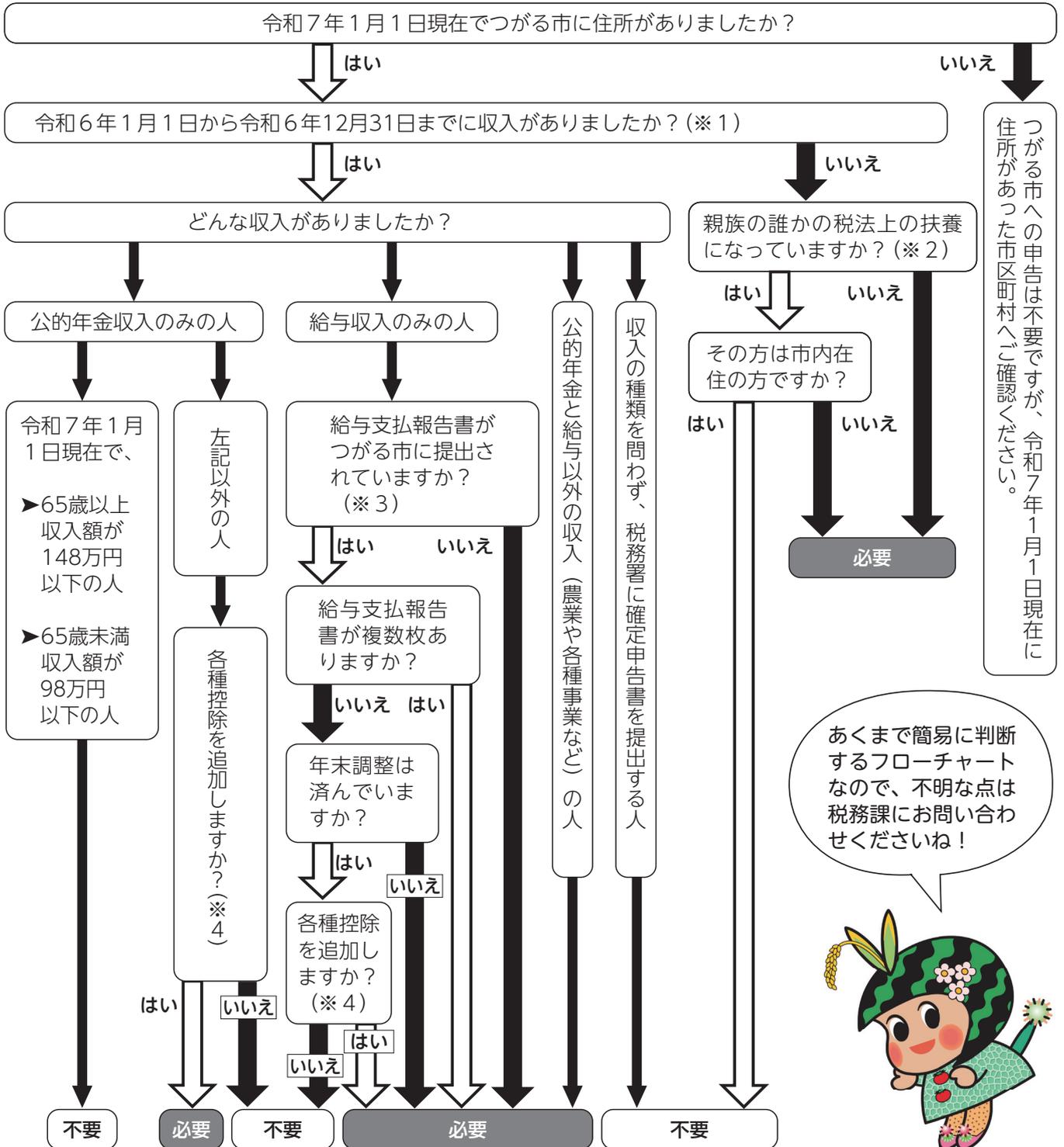
最優秀賞受賞者は次のとおりです。(敬称略)
▽向陽小5年渡邊敦斗、瑞穂小6年対馬琉羽、穂波小6年葛西陽飛、森田小5年米谷姫空、車力小6年工藤愛叶、稲垣小6年小笠原楷

令和7年度 市・県民税申告相談のお知らせ

市・県民税の申告時期が近づいてきました。申告がスムーズに行えるよう関係書類をそろえて今から準備をお願いします。

まずは市・県民税の申告が必要かどうか、以下のフローチャートでチェックしてみましょう。

1 申告が必要かどうか確認しましょう



- ※1 遺族年金、障害年金、雇用保険のみを受給していた人は、収入がなかった人に含まれます。
- ※2 保険証の扶養とは異なります。
- ※3 あなたの給与支払報告書がつがる市に提出されているかどうかは、給与支払者へご確認ください。
- ※4 各種控除には、扶養控除、配偶者控除、医療費控除、社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除、ひとり親（寡婦）控除、寄附金控除、障害者控除、住宅借入金等特別控除などがあります。

2 申告会場に行かなくても申告できます！

申告会場に来場しなくてもスマートフォンやパソコン、郵便を利用して申告ができます。

●住民税申告の郵送での申告

以下の書類を市役所税務課まで郵送してください。

- ①記入した申告書（市役所、各出張所に用紙を備え付けてあります）
- ②マイナンバーの番号が分かるもの（マイナンバーカード、通知カード、マイナンバーの記載のある住民票）の写し
- ③本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）の写し
※マイナンバーカードであれば②と③の両方の確認が可能です。
- ④添付資料（収支内訳書、医療費通知書、保険料控除など申告したいことの確認資料）

なお、**郵送された書類は返却しません**ので、申告書の控えが欲しい方は切手を貼った返信用封筒も同封してください。**必ず連絡先を記入して下さるようお願いいたします。**

☒ 郵送先：〒038-3192 つがる市木造若緑61-1 つがる市役所税務課

●確定申告書等作成コーナー

国税庁ホームページの「**確定申告書等作成コーナー**」では、画面の案内に従って金額などを入力するだけで簡単に申告書を作成することができます。対応しているスマートフォン、パソコンの機種や申告方法など、詳細は国税庁ホームページでご確認ください。「確定申告書等作成コーナー」で作成し、印刷した申告書と添付資料を税務署へ郵送または持参することもできます。



確定申告書等
作成コーナー

3 昨年度からの変更点

①住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)の拡充

1. 借入限度額について、子育て世帯等(18歳以下の扶養親族を有する者又は自身もしくは配偶者のいずれかが39歳以下の者)が令和6年に入居した場合には、令和4・5年入居の場合の水準(認定住宅:5,000万円、ZEH水準省エネ住宅:4,500万円、省エネ基準適合住宅:4,000万円)が維持されます。
2. 特例認定住宅等の床面積要件を40㎡以上に緩和する措置(合計所得金額1,000万円以下の年分に限る。)について、建築確認の期限が令和6年12月31日まで延長されます。

※令和6・7年に入居(予定)の新築住宅について住宅ローン控除の申請を予定されているかたへ

令和6年1月以降に建築確認を受けており、かつ、令和6年7月1日以降に建築された新築住宅の場合、省エネ基準を満たす住宅でない場合は住宅ローン控除を受けられません。

②令和7年度個人住民税の定額減税

合計所得金額が1,000万円超1,805万円以下である、納税義務者本人の同一生計配偶者（国内居住者のみ、合計所得金額が48万円以下の配偶者）について、令和7年度に限り納税義務者本人の個人住民税の所得割から1万円が減税されます。

4 よくある質問

Q1 医療費は10万円を超えないと控除されないの？

A1 医療費控除は控除する方の総所得金額等の5%か10万円のどちらか低い方の金額を超えた分が所得から控除される制度ですので、必ずしも10万円を超えないと控除されない、というわけではありません。

医療費控除の金額は、次の式で計算した金額（最高で200万円）です。

(実際に支払った医療費の合計額 - (1)の金額) - (2)の金額

(1) 保険金などで補てんされる金額

(例) 生命保険契約などで支給される入院費給付金や健康保険などで支給される高額療養費・出産育児一時金など

※保険金などで補てんされる金額は、その給付の目的となった医療費の金額を限度として差し引きますので、引ききれない金額が生じた場合であっても他の医療費からは差し引きません。

(2) 10万円

※その年の総所得金額等が200万円未満の人は、総所得金額等の5%の金額

(例) 総所得金額等が150万円の人で、1年間に支払った医療費の総額が8万円だった

→総所得金額等の5%は7万5千円となり10万円よりも低いので、8万円-7万5千円=5千円が所得から控除されます。

Q2 申告を済ませた後に医療費通知書が届いたけどどうすればいいの？

A2 申告相談受け付け期間内であれば訂正することができます。ただし、医療費控除は所得から控除されるものなので、控除する所得がない方については訂正しても税額に変更がない場合があります。

5 申告相談の際に持参するもの

共通して持参するもの

マイナンバーカードをお持ちの方	(番号確認書類・身元確認書類) マイナンバーカード
マイナンバーカードをお持ちでない方	① (番号確認書類) 通知カードやマイナンバーの記載のある住民票の写しなどのうちいずれか一つ ② (身元確認書類) 運転免許証、障害者手帳などのうちいずれか一つ
扶養している者や事業従事者がいる方	その者のマイナンバーが分かるもの
申告者本人の口座番号が分かるもの	申告者本人名義の通帳など
以前に利用者識別番号の用紙を受け取ったことがある方	利用者識別番号の用紙

各種所得ごとに持参するもの

給与所得者、公的年金所得者の方	給与の源泉徴収票、公的年金等の源泉徴収票
農業、営業、不動産などの事業所得の方	収入・経費を記載した収支内訳書 記載した内容の根拠資料 (領収書など)
一時所得の方	保険の一時金や満期返戻金の受取通知書
譲渡所得の方	売買契約書、譲渡費・取得費がわかるもの (収用・あっせんの場合は) 特別控除証明書
雑所得の方	個人年金保険を年金形式で受け取った場合の支払証明書 シルバー人材センターの配分金支払証明書

各種控除を受けたい方が持参するもの

医療費控除	「医療費控除の明細書」または「医療費支払通知書」
社会保険料控除	国民年金保険料等の領収書
生命保険料・地震保険料控除	保険会社が発行する保険料控除証明書
寄附金控除	寄附金受領証明書
障害者控除	障害者手帳など (お持ちの方) 障害者控除対象者認定書 (介護課発行のもの)
住宅借入金等特別控除	契約書、登記事項証明書、借入金年末残高証明書、各種補助金の証書など その他に住宅の性能や、取得したときの状態に応じて追加で必要となる書類があります。 詳しくは国税庁ホームページ「令和6年分確定申告特集 住宅ローン控除を受ける方へ」をご覧ください。

次の方は事前に書類の確認と準備をお願いします

1. 営業等・農業・不動産所得の申告をする方

収入や経費対象となる仕切書、領収書等を科目ごとに仕分けをして、それぞれの合計額を計算してください。計算した金額を「収支内訳書」の各科目に記入のうえ、ご持参ください。

2. 医療費控除を受ける方

明細書の添付が必須になりました。医療費控除の明細書に金額を記載し、ご持参ください。

医療費の領収書の添付または提示では控除を受けることができませんのでご注意ください。

また、傷病により概ね6カ月以上寝たきり状態の方が使用しているおむつ代を医療費控除の対象とするためには、医師が発行した「おむつ使用証明書」または市町村が介護保険法に基づく要介護認定に係る主治医意見書の内容を確認した書類 (以下「確認書」といいます。) のいずれかが必要です。

※令和6年以降の年分に係る確定申告から、おむつ代の医療費控除を受けるのが1年目の方から確認書をもって控除を受けることができるようになりました。

3. 要介護認定を受けており、障害者控除の適用を希望する方

要介護認定を受けている65歳以上の方で、障害者手帳等をお持ちでない方が障害者控除を受けるためには、市が交付する「障害者控除対象者認定書」が必要です。市役所介護課にて事前に交付申請手続きをお願いします。

6 申告相談にあたっての注意

- 申告をしなければならない方が申告をしないと、国民健康保険税の軽減措置が適用されない、所得証明書などの各種証明書が発行されないなどの不利益が生じます。
- 待ち時間短縮のため、**収支内訳書や医療費控除の明細書の作成がお済みでない場合は申告相談前に作成していただきます。**

収支内訳書や医療費控除の明細書の様式につきましては市役所税務課、各出張所窓口に設置してあるほか、市ホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。

7 市・県民税申告相談日程表

各会場とも受付時間は8時45分～16時30分（12時～13時は除く）

木造・柏・森田地区 [会場：松の館2階 視聴覚室]

月	火	水	木	金
				2/7
				【柏地区】 下町・鶴野・かしわ団地 かしわニュータウン 岩木団地・第2岩木団地
2/10	2/11	2/12	2/13	2/14
【柏地区】 沖菟・末吉・藤岡 広須・姥島		【柏地区】 上古川・鷺坂・玉水	【柏地区】 下古川・八重崎 稲盛・小和巻	【柏地区】 上派立・小中野
2/17	2/18	2/19	2/20	2/21
【森田地区】 相野・山田・つきみの団地 月見野丘団地 第二月見野丘団地	【森田地区】 大館・勝山	【森田地区】 森田・床舞	【森田地区】 猫淵・中田 漆館・吉野	【川除地区】 芦屋・川除・豊田 今市・芦沼・秋桜団地
2/24	2/25	2/26	2/27	2/28
	【川除・出精地区】 蓮川・立花 出野里・芦部岡	【出精地区】 大畑・東林・西林	【出精地区】 生田・兼館・石館 善積・堅固	【出精地区】 夕日岡・出崎・蓮花田 永田・土滝・加納・小田原
3/3	3/4	3/5	3/6	3/7
【柴田地区】 濁川・中の林・中館・細川 町居田・桜井・里見・柴田 近野・十文字・平野	【柴田・越水地区】 菊川・福原・千代田 遠山・三ツ館・下福原	【越水地区】 広岡・あざみ岡・越水 駒田・吉見・吹原 南広森・丸山	【館岡地区】 館岡・亀ヶ岡 筒木坂・平滝	【館岡・出来島地区】 菰槌・大湯町・出来島
3/10	3/11	3/12	3/13	3/14
【旧 町】 有楽町・菟中・浮巣	【旧 町】 上町・松原	【旧 町】 蓮沼・赤根 浦船団地	【旧 町】 田町・桜木団地 若緑団地	【旧 町】 横町・清水町 成田団地
3/17	平日の相談が困難な場合、2/23（日）・3/9（日） 9時～16時30分、松の館2階視聴覚室で受け付けます。			
【旧 町】 千代町・吉岡下木造				

車力地区 [会場：北消防署2階]

月	火	水	木	金
2/3	2/4	2/5	2/6	2/7
			車力町・下車力町	
2/10	2/11	2/12	2/13	2/14
牛瀧町 下牛瀧町		富菟町	富菟町 豊富町	
建物西側に駐車スペースがありますので、 そちらをご利用ください。				

稲垣地区 [会場：稲垣ふれあいセンター]

月	火	水	木	金
2/17	2/18	2/19	2/20	2/21
千年・再賀 沖善津	吉出・語利 沼館・野末	繁菟・繁田 船越・下繁田	元増・福富 中派立・前村 下派立	野田・楽田 細沼・鶴見里
2/24	2/25	2/26	2/27	2/28
	沼崎・穂積 家調			

※午前中と月曜日は混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。

※申告がスムーズに行えるよう地区毎に日程を定めています。なるべく割り当てられた期日にお越しください。

※3月18日（火）以降の所得税確定申告は市役所で受付出来ませんので、税務署へ直接ご相談ください。

【申告期間前の問い合わせ先】 税務課 電話 42-2111（内線216）

【申告期間中の問い合わせ先】 ※土日祝日は除く

- ・松の館（申告相談専用）電話 42-3332（2月7日～3月17日）
- ・車力地区会場 電話 56-2111（2月6日～2月13日）
- ・稲垣地区会場 電話 46-2111（2月17日～2月25日）

市民と行政 協働のまちづくり

市自治会連合会 「市政懇談会」



自治会長と意見を交わす倉光市長

市自治会連合会（白戸英行会長）が「市政懇談会」を開催しました。

昨年度と同じく今年度もきめ細かに意見交換を行うと、木造・森田・柏・稲垣・車力の地区ごとに全5回開催。出席した自治会長らは、各地域が抱える課題や市への要望などについて、倉光市長や市の幹部職員と意見を交わし、住みよい地域づくりに向けて、さまざまなアイデアやそれぞれの役割について考えました。

また、各地区の市政懇談会では「つがる市市制施行20周年記念事業」について特別講話も行われ、令和7年2月11日で合併から20年という節目を迎える本市の魅力発信、郷土愛の醸成、経済活性化、つがるブランド推進、世界遺産の活用、地域文化の保存と振興、行政サービスの向上など広範囲にわたる事業として倉光市長が説明しました。



テーマ 集積所のゴミ箱

駒田自治会 木村 渉 会長



Q 集積場のゴミ箱にベ
ンキ塗りをして管理
しているにも関わらず天板
（屋根）のサビが強く穴があ
いている部分が見受けられる。
テープ等で補修しているが、
天板だけでも取り替えをお願
いできないか。

A 修繕の要望について
は、市民課環境衛生
係までご連絡ください。その
際は、設置されている場所お
よび修繕箇所をお知らせくだ
さい。現場確認の上、修理可
能な場合、早急に対応させて
いただきます。また、老朽化
等で修理困難な場合は、自治
会から規定の様式による要望
書を提出いただき、順次交換
を進めています。ただし、収
集箱1台当たり約45万円と高
額なことから、要望から設置

までは1年から2年を要する
場合もあります。近年では令
和4年度に15カ所、令和5年
度に15カ所の交換実績があり
ます。

テーマ 集中豪雨時の 避難場所

下派立自治会 白川 亨 会長



Q 稲垣地区には避難場
所が1カ所もないの
はなぜか。ぜひとも作って
いただきたい。

A 稲垣地区は岩木川等
がはん濫した場合、
全域が浸水想定区域となっ
ているため避難所として指定す
る場所がございません。
そのため、浸水する場所に
新たに避難所を作ることもで
きないこととなります。稲垣
地区住民の方々には、稲垣以
外の指定された避難所に避難
することとなりますがご理解
願います。

テーマ 公共施設の スロープ設置

富池町内会 成田 悦雄 会長



Q 高齢者や車いすの方
杖や歩行器などを使
い生活される方が安全で快適
に公共施設を利用できるよう
にスロープ設置をお願いした
い。

A バリアフリーの配慮
が一般化している昨
今では、スロープの設置は不
可欠な条件となっています。
市内の主な公共施設におい
てはスロープが設置されてお
りませんが、一部設置されて
いない施設もあり利用の際に
ご不便をおかけしていること
と思います。スロープが無い
施設については各管理担当部
局において当然設置に努める
べきものと考えております。

給与支払報告書を提出する際のお願い

給与支払報告書総括表にもマイナンバー（個人番号・法人番号）の記載が必要です。

個人事業主の方が給与支払報告書を提出する際に、本人確認（番号確認および身元確認）を行う必要がありますので、**マイナンバーカード**をお持ちください（法人は確認対象外）。マイナンバーカードをお持ちでない方は、マイナンバーの番号がわかるものと本人確認ができるもの（運転免許証等）をお持ちください。郵送の場合は確認書類のコピーを同封してください。

代理人の方が提出する場合は①個人事業主の方からの委任状（任意の様式でも結構です）②代理人の方の本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証等）③個人事業主の方のマイナンバーの番号が確認できるものが**必要**です。

【問い合わせ先】 税務課 電話42-2111（内線216）

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

医療費通知書は、ご自身の受けた医療の状況を知っていただくために、年1回お送りするお知らせです。令和6年1月～12月診療分の医療費通知書は、2月末に発送します。

確定申告にご利用される方には、令和6年1月～11月診療分が記載された医療費通知書を発送することができますので、ご希望の方は2月3日から設置するコールセンターへ、被保険者番号がわかるもの（被保険者証等）をご用意の上、ご連絡ください。コールセンターの電話番号は、1月中旬頃に青森県後期高齢者医療広域連合ホームページに掲載するほか、市役所国保年金課の窓口にも掲示します。

確定申告に利用するための1年分の医療費通知情報は、例年2月9日からマイナポータルでも取得可能です。

【問い合わせ先】 青森県後期高齢者医療広域連合 電話017-721-3821
市役所国保年金課 電話42-2111（内線275）

要介護認定者の障害者控除について(税申告用)

障害者手帳等を所持していない満65歳以上の方で、要介護認定を受けていて次の要件に該当する場合は、所得税や市・県民税の申告の際に**障害者控除対象者認定書**を添付することで障害者控除が受けられます。

申請者は被保険者本人、または被保険者本人を扶養控除対象としている親族です。**障害者控除対象者認定書**の交付申請は市役所介護課で受け付けし、郵送による交付となりますので、確定申告を行う前に申請してください。

障害者控除の対象となる要件	区分	控除額 (所得税)	控除額 (市・県民税)
●要介護1～3の高齢者 ●要支援1～2の認知症高齢者で、日常生活自立度Ⅱa～Ⅲbの方	障害者控除	27万円	26万円
●要介護4～5の高齢者 ●要支援1～2または要介護1～3の認知症高齢者で、日常生活自立度Ⅳ～Ⅴの方	特別障害者控除	40万円	30万円

注意 対象となるのは、**令和6年12月31日**（死亡者は死亡日）を基準として、それ以前に6か月以上の介護認定期間があった方です。**令和6年7月1日**以降に初めて認定された方は、翌年からの適用となります。障害者手帳を所持している方でも、この認定によって障害者控除から特別障害者控除となる場合は申請が可能です。

申請 介護保険被保険者証（オレンジ色）にて介護度や認定有効期間をご確認の上、介護課へお越しください。

認定結果 申請の結果は、審査した上で郵送により認定書または非該当通知を送付します。被保険者一人につき一通のみの交付となります。

【問い合わせ先】 介護課 電話42-2111（内線232）

令和7年度（中間年）津軽広域水道企業団 指名競争入札参加資格審査申請の追加受付について

▼**対象**：津軽広域水道企業団が発注する次の①～④の業種について指名競争入札に参加しようとする者および随意契約の方法により契約の締結を希望する者。

①建設工事 ②測量・建設コンサルタント等 ③業務委託 ④製造の請負・物件の買入・その他の契約

▼**受付締切**：2/28(金)まで（必着）

※提出書類や提出方法などの詳細は同企業団ホームページ（<https://www.tusui.jp>）でご確認ください。

【問い合わせ先】 津軽広域水道企業団 津軽事業部 電話0172-52-6033 西北事業部 電話25-2711

2月16日（日）投票日 つがる市長選挙

告示日：令和7年2月9日（日）

投票日時：令和7年2月16日（日） 7時～18時

住所要件：令和6年11月8日以前に転入の届出をされた方

年齢要件：平成19年2月17日以前に生まれた方

投票日当日は、以下の投票所どこでも投票できます。

つがる市役所1階ロビー、川除コミュニティ消防センター、林コミュニティ消防センター、館岡コミュニティ消防センター、穂波小学校、南広森コミュニティ消防センター、森田公民館、森田農村環境改善センター、柏中学校武道館、玉水コミュニティセンター、稲垣ふれあいセンター、再賀集会所、繁田地区コミュニティ消防センター、ウェルネスセンターしゃりき温泉、牛瀧公民館、富蒔地区コミュニティセンター、イオンモールつがる柏（市立図書館前）

※イオンモールつがる柏の投票時間は10時～18時です

■ 期日前投票について

投票日当日、予定のある方は、期日前投票を利用して棄権しないようにしましょう。

この選挙では、市内5カ所の「期日前投票所」が20時まで開かれ、祝日・土曜日でも投票できます。

（注：イオンモールつがる柏は、10時から20時までの投票となります。）

● 期日前投票所

会場	投票日時
つがる市役所1階ロビー、森田公民館 稲垣ふれあいセンター、 ウェルネスセンターしゃりき温泉	2月10日（月）～2月15日（土） 8時30分～20時
イオンモールつがる柏	2月10日（月）～2月15日（土） 10時～20時

また、市内12箇所に「出張期日前投票所」を設けますので、ご利用ください。

● 出張期日前投票所

会場	投票日時
菰槌コミュニティ消防センター	2月11日（火） 10時～12時
下繁田集会所	2月11日（火） 10時～12時
出来島コミュニティ消防センター	2月11日（火） 14時～16時
清水保健福祉館	2月11日（火） 14時～16時
兼館コミュニティ消防センター	2月12日（水） 10時～12時
筒木坂コミュニティ消防センター	2月12日（水） 10時～12時
平滝コミュニティ消防センター	2月12日（水） 14時～16時
越水コミュニティ消防センター	2月12日（水） 14時～16時
猫淵研修センター	2月13日（木） 10時～12時
出野里コミュニティ消防センター	2月13日（木） 10時～12時
三ツ館コミュニティセンター「はすの館」	2月13日（木） 14時～16時
下派立集会所	2月13日（木） 14時～16時

■ 郵便投票について

身体に重度の障害がある方や、介護保険法上の要介護5の方で、投票所での投票が困難な方が、自宅などから郵送で投票できる制度です。

- ・介護保険の被保険者証・身体障害者手帳・戦傷病者手帳をお持ちで、次の表の障害の程度に当てはまり、自書による投票ができる方は、郵便投票をすることができます（自書できない方は、手続きにより代理人による投票ができます）。
- ・郵便投票制度をご利用いただくためには、あらかじめ「郵便等投票証明書」の発行を受ける必要がありますので、申請書に必要事項を記入し、障害の程度を証明するものと併せて選挙管理委員会に提出してください。

障害・要介護を証明するものおよびその部位		障害の程度
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級または2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級または3級
	免疫・肝臓	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症から第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症から第3項症
介護保険の被保険者証		要介護5

投票用紙等の請求は、選挙の期日前4日（2月12日 水曜日）までです。

■ 不在者投票について

出稼ぎ等で投票区の区域外に出ている方や、病院（施設）等に入院（入所）中の方が投票できる制度です。

- ・投票するためには、出稼ぎ等の方は、つがる市選挙管理委員会へ、不在者投票の請求をしてください。
- ・病院（施設）等へ入院（入所）している方は、病院（施設）へ不在者投票の請求をして下さい。

ただし、青森県選挙管理委員会が指定している病院・施設に限ります。

指定施設参照ページ <https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/senkan/fuzaiasha-sisetu.html>

- ・投票用紙の請求は、告示前でもできます。

不在者投票に関する各種様式のダウンロードおよび詳細については、市役所ホームページをご覧ください。

<https://www.city.tsugaru.aomori.jp/soshiki/senkan/3708.html>



選挙当日は、

18時までの投票

となりますので、お間違いのないようお願いします。



みんなで投票
大切な一票

つがる市明るい選挙推進協議会キャラクター
しゃこちゃんめいすいくん

【問い合わせ先】

選挙管理委員会事務局

電話42-2111（内線377）

広 告

つがる市農産物直売所 ～ 出荷会員募集 ～

つがる市農産物直売所では、ご自慢の商品を出荷して下さる方を募集しています！



入会条件

① つがる市民 ② 事業所が つがる市にある法人・個人

入会金・年会費

入会金：10,000円 / 年会費：3,000円

販売手数料

・お弁当 10.5%
・お総菜

※冷蔵庫を使用しないもの

・野菜 16.5%
・山菜 16.5%
・果物 花
・菓子などの加工品

※冷蔵庫を使用しないもの

冷蔵庫を 17.5%
使用する商品

商品の集荷

農繁期や、高齢で免許を返納してしまった等で出荷が困難な場合は 1回につき300円 でご自宅まで集荷に伺います。

申し込み・お問い合わせ

つがる市農産物直売所 TEL：0173-25-2865（担当：成田）

その他ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

まだ間に合います！特定健康診査・後期高齢者健康診査

市では、国民健康保険加入者(40歳以上)、後期高齢者医療加入者を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。

指定医療機関での個別健診は3月31日まで実施していますので「集団健診を受けそびれた」などまだ受診していない方は、ぜひ個別健診をご利用ください。(医療機関によっては3月31日前に受診を締め切る場合がありますので早めの申し込みをお勧めします)

個別健診の受診方法

①国保年金課に申し込むと、後日受診券が自宅に送付されます。②受診券が届いたら、医療機関にて予約をしてください。(同封の案内で医療機関の連絡先を確認の上、直接医療機関に予約してください)

【問い合わせ先】 国保年金課 電話42-2111(内線282、283)

検診料は無料

歯周病検診受けましたか？

歯周病は日本人が歯を失う原因の第1位となっているだけでなく全身の健康状態とも関連が深い疾患です。対象者には5月に受診券を送付しております。紛失された方はお問い合わせください。

対象者 市内に住所を有する、20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方
(令和7年3月31日時点の満年齢)

実施期間 2月28日(金)まで

指定医療機関	電話番号	住所
葛西歯科診療所	42-2125	つがる市木造清水47
菊池歯科医院	42-2077	つがる市木造曙65
清藤歯科医院	42-4182	つがる市木造清水22
ひらた歯科	42-3269	つがる市木造増田22-15
福土歯科医院	42-3316	つがる市木造千代町27-2
ハッピーデンタルクリニック	23-5323	つがる市木造浮巢54-1
しもや歯科医院	26-4024	つがる市森田町森田月見野256-1
柏ミナトヤ歯科医院	25-2481	つがる市柏稲盛幾世41
長内歯科医院	56-3164	つがる市車力町下林7-1

【問い合わせ先】 健康推進課 (市民健康づくりセンター内) 電話23-4311

果樹先導的取組支援事業のお知らせ

- ▼**申込資格**：次の①～③のいずれかに該当し、果樹共済または収入保険に加入している方 ①認定農業者(人・農地プランに位置付けられた中心経営体) ②果樹経営面積が98㎡以上ある方 ③新規就農者
- ▼**対象園地**：過去5年間以上栽培管理が行われている農振農用地区域内および地域計画の目標地図において位置づけられた農地
- ▼**補助率**：事業費の2分の1
- ▼**事業対象**：小規模園地整備等(園内道新設、園地の傾斜緩和、園地の土壌土層改良、排水路の新設)、用水・かん水施設の整備・新設、防風網・防霜ファン設置
- ▼**受付日時・場所**：1月29日(水)、30日(木)13時～16時・市役所2階 相談室
- ▼**持参する物**：事業実施する園地の地番または地図および実施計画が分かるもの、樹園地の貸借を結んでいる方は貸借を証明する資料、通帳、通帳印、認め印、果樹共済または収入保険の加入証明書

【問い合わせ先】 農林水産課 電話42-2111(内線422) JAつがるにしきた森田事業所 電話26-3018

市税等の納付は
納期内に
お願いします

1月

国民健康保険税7期、後期高齢者医療保険料7期、介護保険料7期、住宅使用料、公共下水道使用料、農業集落排水施設使用料の納期限です。

口座振替日は1月31日(金)です。口座振替で納付している方は、口座残高の確認をお願いします。

【問い合わせ先】 収納課 電話42-2111 (内線229)

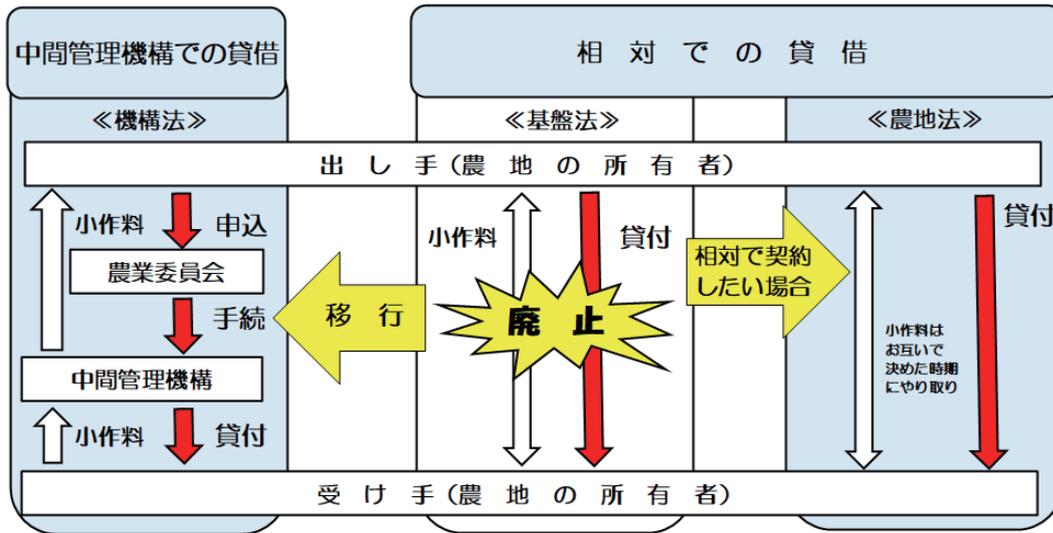
農地の貸し借りの方法が大きく変わります

農地の貸し借りを規定している「農業経営基盤強化促進法」が令和5年4月に改正され、当該法律に基づく農地の貸し借り（利用権の設定）が令和7年4月総会に係る案件のものからできなくなります。

※令和7年3月総会分までは経過措置中により、新規での設定・再設定ともにこれまでと同じ扱いとなり、契約期間満了日までその法が適用となります。

▼締め切り日：2月14日(金) ▼3月総会開催日：3月4日(火)

具体的には、上記の締切日までに申し出していただいた案件については、これまでどおりの利用権の設定が可能ですが、この日以降の申し出については令和7年4月総会分の案件としての取り扱いとなるため、下記の方法での手続きとなります。



申請窓口：農林水産課(3月31日まで)、農業委員会事務局(4月1日以降)

●中間管理機構での貸借<締切日以降の貸借方法>

- 期間満了後、所有者に農地が戻り、再度新規での貸借の設定が農業委員会が必要となります
- 貸付した農地の固定資産税が10年以上～15年未満貸付の場合は3年間、15年以上貸付の場合は5年間、1/2の軽減となります。※この軽減はあくまでも初回の新規で貸借する方のみであり、これまでに基盤法などで貸借されている方や、以前に他の農地を貸借されたことのある方は該当となりません。
- 小作料はこれまでの1俵あたりの相当額や、市・地区の平均額などではなく、10㎡あたり〇万円や総額△万円と、双方の話し合いで定めた金額(固定の額)となります。また、その金額の0.5%に消費税を加えた手数料が双方にかかります。耕作者はその手数料を加えた金額を11月30日に中間管理機構へ口座振込、所有者は手数料を差し引かれた金額が、12月20日に中間管理機構から口座振込となります。

●農地法での貸借(申請窓口：農業委員会)

- お互いから解約の申出がない限り、貸借期間後(満了後)も自動更新となります。そのため、解約に応じてもられない場合、所有者に農地が戻らないおそれがあります。

【問い合わせ先】 農業委員会事務局 電話42-2111(内線573) 農林水産課(内線413)

市役所のエレベーターが工事のため停止します

市役所本庁舎のエレベーターが、1月27日(月)から2月26日(水)までの期間、改修工事のため使用不可となります。ご来庁の皆さまには、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

管財課 電話42-2111(内線334)

高齢者タクシー利用助成券の使用期限にご注意ください

「令和6年度高齢者タクシー利用助成券」の使用期限は令和7年3月31日までとなります。使い忘れにご注意ください。

【問い合わせ先】

地域創生課 電話42-2111(内線354)

農地情報

12月1日現在

下記の農地について、受け手の方を探しています。農地所在図面等もありますので、ご希望の方は農業委員会事務局の農地係までご連絡ください。価格等の条件は交渉できる場合もあります。農地を貸したい方・借りたい方、売りたい方・買いたい方はご相談ください。

受付番号	種類	農地所在	地目	面積(m ²)	作付作物	希望価格(10a当たり)
1916	売渡	富苑町屏風山	畑	5,641	2年未管理	応相談
2211	贈与	木造兼館露草	畑	256	—	応相談・無償
34	貸付・売渡	木造菰穂三好野	畑	1,961	—	応相談
240	貸付・売渡	車力町屏風山	畑	2,182	—	応相談
366	貸付・売渡	木造朝日	田	3,359	大豆	応相談
400	貸付・売渡・贈与	森田町大館戸和田	田	236	—	応相談
	貸付・売渡	森田町大館千歳	樹園地	2,396	—	応相談
502	売渡	森田町上相野	畑	538	—	応相談
		森田町上相野	田	2,494	—	応相談
534	売渡	木造菰穂大橋	田	990	—	応相談
584	貸付 (R7.11.14以降)	木造大畑春沼	田	2,841	水稻	応相談
		木造永田稲村	田	140		
		木造永田稲村	田	2,874		
681	売渡	森田町下相野野田	畑	901	—	応相談
		森田町下相野野田	畑	41		
720	売渡	柏広須松元	田	496	—	つがる市平均額
1328	売渡	木造永田千代	田	8,997	水稻	30万円

【問い合わせ先】 農業委員会事務局農地係 電話23-3622 (直通)

移動スーパーかるかる

最寄りの駐車場所までお越しになれない方のために

むらおこし拠点館「フラット」では、稲垣・車力地区を対象に、食料や日用品の購入に不便や苦勞を感じている高齢者等の、いわゆる「買い物弱者」の支援を目的に、移動販売事業を実施しています。

移動スーパーかるかるの最寄りの駐車場所までお越しになるのが困難な方のために、ご自宅の前もしくは近くまで、週1回お伺いします。

「出歩けないので、うちの前に来て欲しい」など、ご希望がありましたら、下記までお問い合わせください。ご利用希望者さまと相談の上、訪問日時・場所を決めさせていただきます。

ただし、ご利用希望者さまが多い場合、ご希望に添えないこともあります。

※移動スーパーかるかるの運行日や駐車場所など、詳細は市ホームページ（QRコード）をご覧ください。

【問い合わせ先】 むらおこし拠点館「フラット」 電話090-5799-2786 (移動販売専用)

市役所商工労政課 電話42-2111 (内418)



広 告

エルムエコタウンPart.8 合同展示場

建てる前にリアルで体験!! 5棟一気に見比べできる住宅相談館

■2025年3月まで予約なしでいつでもご覧いただけます(水曜定休)

it's a brand new day
KOJIMA HANDS
株式会社 小嶋建設

髙橋今工務所

TAKAMATSU
Kogyo

MiuRa

Yamano Archi Design

所在地: 五所川原市一ツ谷
MIRAIE PROJECT



つがる市市制施行20周年記念式典

市は、令和7年2月11日に市制施行20周年を迎えます。この節目を市民の皆さまとともに祝い、未来に希望を感じる活力あるまちづくりを進めていく機運を高めるため、つがる市市制施行20周年記念式典を行います。式典は入場無料です。市民の皆さまは、ぜひお越しください。

- ▼日 時：2月11日(火)
10時～11時半(予定)
- ▼場 所：伊藤鋳業アリーナつがる
- ▼式典内容：記念映像上映
市内児童生徒の作文発表
つがる吹奏楽団演奏 など



来場した方へ、
20周年記念品を
贈呈します。
※画像はイメージ
です。
※数に限りがございます。あらかじめご了承ください。



記念品のサコッシュ

【問い合わせ先】総務課 電話42-2111 (内線343)

第39回 つがる市くらしの工夫展

2月7日(金)10時～12時 松の館

つがる市の生活改善グループや農村女性団体等が一堂に会し、作品展示や農産物・加工品等を販売します。また、作品を出展いただいた方や来場いただいた方を対象に、抽選会を行います。奮ってご参加ください。

- ▼主な内容：作品展示（わが家の味自慢部門・つがるの伝承の技わら工芸品部門）、地元農産物加工品の即売、協力団体の活動PRコーナー、ステージイベント（爆笑津軽弁マジックショー・昔の花嫁衣装紹介）
- ※作品展示の出品説明書は、市役所農林水産課窓口にて準備しています。

【問い合わせ先】西北地域県民局地域農林水産部 農業普及振興室 電話35-5719

宝くじの助成金で コミュニティ活動を推進

令和6年度の一般財団法人自治総合センター「一般コミュニティ助成事業」が、出野里自治会で実施されました。

この事業は、宝くじの助成金で地域のコミュニティ活動を推進するための備品等を整備するもので、これにより地域のコミュニティ活動が今まで以上に推進されるものと期待されます。



整備した除雪機とイス

【問い合わせ先】
地域創生課
電話42-2111 (内線361)



2025

スノー つがる市

雪フェスタ

in 地球村

場所：つがる地球村国際交流広場

2 / 2 (日)

10時～15時

キッチンカー、ふるまいなべ (12時～)、棒パン作り、氷のすべり台など内容盛りだくさん!

【問い合わせ先】つがる地球村 電話26-2855

新年と新たなアドベンチャーへ・・・オリビア・スナイダー

皆さん明けましておめでとございませう！今年もどうぞよろしくお願ひします。いよいよ巳年となりましたね。「巳年」にはどのような意味や特徴があるのか調べてみたら、蛇は皮を定期的に脱ぎ捨て、新たな姿に生まれ変わる動物であるため「新しい挑戦や変化に前向きな姿勢」の象徴となっているそうです。

…という事で、私からある大事な報告があります。私は今年の4月に任期を終え、5月に引越してアメリカに帰る予定です。大好きなつがる市と仲良くなった青森県の方々とはお別れをしたくないですが、夫と二人で長いこと悩んで相談し、これが一番良い選択だと一緒に決断しました。

主にアメリカに帰る理由は、夫の仕事先が決まったことです。つがる市に引越す前は、夫は「エピック」(Epic)という医療テックの会社でソフトウェアエンジニアとして働いていました。コンピュータに詳しくない私には少し説明しにくいですが、アメリカ中の病院やクリニックはエピックが開発したソフトを使用し、患者情報や薬、治療の履歴などをそのデータベースで管理します。会社の標語が「私たちのソフトは命を救う」というほどなので、アメリカの医療システムではとても重要な存在だと思えます。夫は再びエピックで働くことになったので、エピックが所在する Wisconsin 州の首都マディソン市に移住することになりました。過去にもマディソン市に住んでいたのですが、親しみがある場所です。 Wisconsin 州はアメリカ中西部の北部に位置し、私たちの地元オハイオ州から車で7時間ほどかかります。五大湖地域に含まれ、マディソン市内にも湖が数々あります。多くの人は夏にカヤック、カヌー、SUP (サップ)、釣りなどを

楽しみ、冬には湖が凍るので穴釣りもできます。

Wisconsin 州は北海道とほぼ同じ緯度であり、青森県に似て冬はとても大変です。雪は降り、道路も凍り、外に出たら凍傷になるほど寒い日も時々あります。土地がとても広く牧場が多いため「酪農の国」と呼ばれる Wisconsin 州の名物は乳製品です。牛乳、チーズ、アイスクリーム類が最高においしいです。「スポッテッド・カウ」(黒ブチの牛)のビールも有名です。マディソン市内には美味しい寿司屋とラーメン屋もありますが、豚骨ラーメン一杯+チップでなんと2,700円：絶望です(笑)。 Wisconsin 州は自然も豊かで、移住してからの「楽しみ」がたくさんあります。

つがる市を出たら、人生や自分が歩む道がまた大きく変わると思いますが、せつかくの巳年なので今年は熟意を持って変化を受け入れると決めました。大きな変化は怖く不安な時もありますが、明るく前向きに進んで行きたいと思えます。もちろんこれから先のお別れやつがる市を離れることはとても悲しくてつらいですが、日本にいる残りの3カ月を大切にしたいと思いきり満喫する予定です。つがる市の皆さんは今年、どのような変化を引き起こしますか…？



夫と一緒に Wisconsin 州でカヤック(2021年)

第2次つがる市環境基本計画(案)に関する意見募集(パブリックコメント)について

第2次つがる市環境基本計画(案)は、つがる市環境基本条例に基づき、良好な環境の保全と創造に向けた環境行政を推進する基本的な方向性を明らかにするものです。

▼募集期間：1月31日(金)まで ▼公表方法：市ホームページ、市民課(環境衛生係)での閲覧

▼提出方法：市ホームページまたは閲覧場所にある様式に、住所、氏名、電話番号を記入し、次の①～④の方法で提出してください。※案件の名称、提出される方の住所、氏名、電話番号が記入されていれば任意の様式でも構いません。

①郵送：〒038-3192 つがる市木造若緑61-1 市民課環境衛生係宛 ※募集期間末日の消印まで有効。

②持参 ③FAX：42-2480 ④メール：kankyousei@city.tsugaru.lg.jp

【問い合わせ先】市民課 環境衛生係 電話番号42-2111(内線258)

<p>日本酒を愉しむ会</p>	<p>第6回</p> <p>一献系</p>	<p>2025年</p> <p>2/22</p> <p>土曜日</p> <p>17時～</p> <p>受付開始：16時</p>	<p>会場</p> <p>稲垣交流センター</p> <p>つがる市稲垣町豊川宮川 141</p>
	<p>主催：つがる市商工会青年部</p> <p>お問い合わせ：0173-42-2449</p>	<p>参加費</p> <p>6,000円(先着250名)</p> <p>チケットのお求めはつがる市商工会またはお近くの青年部員まで!</p>	



行政相談

行政への苦情や意見、要望などありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

木造会場

- ▼日時：2/26(水)10時～12時
- ▼場所：松の館C会議室
- ▼相談委員：片山徳明

森田会場

- ▼日時：2/14(金)10時～12時
- ▼場所：森田公民館
- ▼相談委員：原田和孝

柏会場

- ▼日時：2/4(火)13時～15時
- ▼場所：柏老人福祉センター
- ▼相談委員：木村光雄

稲垣会場

- ▼日時：2/19(水)10時～15時
- ▼場所：稲垣ふれあいセンター
- ▼相談委員：佐々木富雄

車力会場

- ▼日時：2/21(金)10時～12時
 - ▼場所：北消防署2階会議室
 - ▼相談委員：清野幸喜
- ☎ 市民課 (内線265)



お知らせ



暮らしに役立つ情報などをお届けします！
市では、**災害やクマの目撃情報**などをより迅速に市民にお届けするほか、**ごみ分別検索機能**を利用できるLINE公式アカウントを運用しています。ぜひ、QRコードを読み取り、友だち登録をよろしくお願ひします。



つがる市役所 42-2111 (代表)
〒038-3192 つがる市木造若緑61-1



プレママパパ&子育て相談

妊産婦さんやパートナー、お子さんや子育て中の方を対象に各種相談を受け付けています。心配や不安に感じていること、どこに相談したらよいか分からないことなどありましたら、遠慮なくご連絡ください。相談日以外でも、随時相談をお受けしています。ご希望の日がありましたらご連絡ください。家庭訪問や公共施設での面談も可能です。

詳細は、市ホームページ (QRコード) をご覧ください。



- ▼**栄養相談**：
1/21(火)、28(火)、2/4(火)、18(火)各日9時半～15時
 - ▼**助産師相談**：1/29(水)9時半～11時半
 - ▼**子ども・子育て家庭相談**：
1/17(金)、27(月)、2/6(木)、14(金)各日9時半～16時
 - ▼**場所**：市役所1階相談コーナーまたは和室
 - ▼**申し込み**：希望日の前日までに子育て健康課へ電話でお申し込みください。
- ☎ 子育て健康課 (内線303、306)



トレーニンググループで健康づくり教室 (初回指導)

トレーニンググループを活用して運動を継続し、健康づくりを実践しましょう。運動指導員・保健師・栄養士が応援します。初回指導を終了後、トレーニンググループで運動実践できます。

- ▼日時：2/6(木)13時半～15時半
- ▼場所：市民健康づくりセンター
- ▼対象：①BMI25以上で減量したい方、1年以内に健診を受けた方または同等の検査結果を提出できる20-39歳の方 ②1年以内に健診を受けた方または同等の検査結果を提出できる40歳以上の方

※通院している方は医師の同意がある方
※治療・通院中の病気の状況によって利用制限や参加をお断りする場合がありますのでご了承ください。

- ▼定員：3人
 - ▼申し込み：開催日の3日前までに電話で健康推進課へお申し込みください。(完全予約制)
 - ▼持ち物：汗拭きタオル、運動着、運動靴 (内履き)、飲み物、健康診断の結果、お薬手帳
- ※詳細は市ホームページをご覧ください。健康推進課にお問い合わせください。
- ☎ 健康推進課 (市民健康づくりセンター内) ☎23-4311

広告

おかげさまで 左官材販売創業百周年

創業大正十四年

神 神 建 材

五所川原市字新町63番地1

TEL 070-5621-0983 FAX 0173-34-5035

明治30年、豆腐屋の長男として生まれた神 吉太郎は尋常高等小学校を卒業後、市内の呉服店に奉公。5年後、奉公を終え家業に従事し迎えた大正14年、豆腐製造販売との兼業で神壁材料店を始めました。豆腐屋時代も含めると百数十年。ひとえにお客様、お取引様、地域の皆様のご厚情の賜と深く感謝申し上げます。微力ではございますが地域貢献になお一層努力してまいりますので、今後とも倍旧のご支援とご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。 代表 神 泰樹



「認知症カフェ」に参加してみませんか

認知症の方やそのご家族、関心をお持ちの方など、さまざまな方が集い、認知症について情報交換したり、介護についての悩みごとを相談できる憩いの場です。

つがる市民「みんなのカフェ」

- ▼日時：1/17(金)13時～15時
- ▼場所：松の館 会議室B、C
- ▼対象：介護が必要な本人や家族、認知症や介護に関心のある市民、認知症の人と家族の会会員、医療・介護専門職など
- ▼内容：認知症サポーター養成講座
- ▼運営：認知症の人と家族の会
- ☎ 家族の会世話人 秋田谷
- ☎ 090-3648-4322

かしわ「オレンジカフェ」

- ▼日時：1/31(金) 12時半～13時45分
- ▼場所：柏老人福祉センター大広間
- ▼対象：どなたでも参加できます
- ▼内容：「自分の体力を知ろう②(握力測定等)」
- ▼参加費：1人100円(お菓子代等)
- ☎ つがる市柏在宅介護支援センター ☎25-2115
- ☎ つがる市社会福祉協議会柏支所 ☎25-2468



防災行政用無線放送による情報伝達訓練を実施します

市では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、国から送られてくる緊急情報を人工衛星などから瞬時に市民の方へ情報伝達する仕組み(全国瞬時警報システム(Jアラート))を用いて、防災行政用無線による情報伝達訓練を行います。

- ▼訓練実施日時：2/12(水)11時
- ▼訓練伝達手段：防災行政用無線
- ☎ 防災危機管理課(内線344)



マイナンバーカード 臨時交付窓口(予約制)

マイナンバーカードの受け取りだけでなく申請もできます。無料で顔写真を撮影するほか、申請書の記入も職員がサポートします。

予約は、1/23(木)までに電話で申し込みください。

臨時窓口：1/26(日)

8時半～12時

※場所は市役所1階市民課窓口

☎ 市民課(内線262、265、266)



生活環境影響調査書の縦覧

廃棄物の処理および清掃に関する法律に基づき一般廃棄物処理施設に係る生活環境影響調査結果報告書を縦覧できます。

▼概要：

- ①名称 森田一般廃棄物最終処分場
 - ②設備場所 つがる市森田町大館八重菊22-5
 - ③種類 最終処分場
 - ④処理する一般廃棄物の種類 焼却残渣、不燃ごみ、粗大ごみ
 - ⑤能力 埋め立て面積 4,600㎡
埋め立て容量 16,299㎡
 - ⑥実施した生活環境影響調査の項目 水環境(水質)
- ▼縦覧場所：市民課、市ホームページ
▼縦覧期間：1/17(金)～2/17(月) 9時～16時
▼意見書の提出期限：2/17(月)までに市民課へ提出してください。
☎ 市民課 環境衛生係 ☎42-1110



国民年金保険料の免除および追納について

国民年金では、所得の状況に応じて保険料の全部または一部が免除される制度があり、申請日から2年1カ月前の月までさかのぼって申請できます。

保険料が免除された期間に応じて将来の年金額は少なくなります。が、免除された月から10年以内であれば、保険料を後払い(追納)することで年金額を増やすことができます。

詳しくは、弘前年金事務所にお問い合わせください。

2月の移動年金相談

年金給付に関する相談を受け付けます。ご利用の際は、弘前年金事務所に予約してください。

▼日時：2/27(木)10時半～15時半

▼場所：市役所2階相談室

☎ 弘前年金事務所

☎0172-27-1339



令和7年度から建築物に関するルールが大きく変わります

令和7年4月以降に工事に着手する場合の主な変更内容は以下の通りです。建築行為を予定されている方は十分ご注意ください。

- 省エネ基準適合を義務化
- ①省エネ適判手続きが必要に
- ②仕様基準の場合、適判は不要
- 木造戸建住宅等の建築確認手続き等を見直し
- ①「建築確認」が必要な対象拡大
- ②「審査省略」の対象範囲を限定
- ③構造省エネ関連の図書が必要
- ☎ 西北地域県民局建築指導課 ☎35-2117
- または依頼する建築士まで

広 告



屋根・外壁の塗装・リフォーム

●一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

前田 昭仁

屋根・外壁リフォーム専門店

電話は今すぐ、こちらから

ホームページが新しくなりました!
Google

アートリフォーム株式会社 0173-33-4713

アートリフォーム株式会社

五所川原市七ツ館虫流51-29

担当 前田

日本建築塗装職人の会

広 告

それは後鼻漏!?

鼻水がのどに流れたりしませんか?



いわず薬品 新町本店
【健康相談】(34)3939

お気軽に
ご相談下さい

駅前店 (34)5088

エルム店 (33)6742



こころの相談

眠れない、気分が落ち込む、心身の不調やストレス、悩みを抱えていませんか。ひとりで悩まずお話しください。ご本人だけでなく、ご家族からの相談にも応じます。

▼日時：1/24(金)10時～15時

▼場所：市民健康づくりセンター

▼申し込み：前日までに電話でお申し込みください。

☎健康推進課（市民健康づくりセンター内） ☎23-4311



新体幹トレーニング教室

運動指導員の先生と一緒に運動してみませんか。体幹を意識した新しい教室です。「軽め」「普通」「強め」の3つの強度で開催します。自分に合ったレベルの教室に参加できます。不安な方は「軽め」からはじめましょう！

▼日時：「軽め」1/20(月)、2/10(月)「普通」1/27(月)、2/17(月)「強め」2/3(月) 各日13時半～14時半

▼場所：市民健康づくりセンター 健診運動ホール

▼持ち物：汗拭きタオル・運動着・運動靴(外履き)・飲み物・ヨガマット (ない方はバスタオル)

※申し込み不要

☎健康推進課（市民健康づくりセンター内） ☎23-4311



献血にご協力ください

▼日時・場所：●1/17(金) 10時～11時45分、13時～16時・航空自衛隊車力分屯基地●2/9(日)10時～12時、13時半～16時・イオンモールつがる柏



減量教室

健診で引かかる項目が増えてきた、年齢と共に痩せにくいと感じることはありませんか。トレーニングルームでの運動指導、栄養士の食事指導を受けながら1カ月1kgの減量を目指して一緒に頑張りましょう。

▼日時：1/30(木)

13時半～15時半

▼場所：市民健康づくりセンター

▼対象：1年以内に健診を受けてBMI25～34.9の40～64歳の方。※通院している方は医師の同意が必要です。

▼定員：8人(先着順)

▼申し込み：1週間前までに、窓口または電話で健康推進課へお申し込みください。

▼持ち物：健診結果・お薬手帳・運動着・汗拭きタオル・飲み物

☎健康推進課（市民健康づくりセンター内） ☎23-4311



栄養・食事相談

「痩せたい」「血圧が高め」「血糖値が高くなってきた」「コレステロールが高い」など栄養や食事に関する相談に管理栄養士が個別で応じます。30分程度の相談です。

▼日時：1/21(火)、2/5(水)

各日9時～12時、13時～16時

▼場所：市民健康づくりセンター

▼申し込み：前日までに電話もしくは窓口でお申し込みください。

☎健康推進課（市民健康づくりセンター内） ☎23-4311



ストレッチ教室

体が硬いと感じることはありませんか。筋肉が硬くなると柔軟性が失われてケガをしやすくなったり血流が悪くなったりします。まずはストレッチからはじめましょう！

運動初心者向けのメニューです。お気軽にご参加ください。

▼日時：1/31(金)

13時半～14時半

▼場所：市民健康づくりセンター 介護予防ホール

▼定員：18人(先着順)

▼申し込み開始：1/24(金)から

▼申し込み：電話で健康推進課へお申し込みください。今年度まだ教室に参加されたことのない方を優先します。今年度初めての方は予約開始日前から予約を取ることができます。

▼持ち物：汗拭きタオル・運動着・飲み物・ヨガマット (ない方はバスタオル)

☎健康推進課（市民健康づくりセンター内） ☎23-4311



令和6年度健康優良家庭の表彰

市では、国民健康保険の健康増進に寄与した世帯を「健康優良家庭」として表彰しており、このたび、令和5年度中に対象要件を満たした20世帯に記念品を贈呈しました。

健康優良家庭は、年間を通じて2人以上が国民健康保険に加入している、前年度1年間に医療機関を受診していない世帯で、国民健康保険税の滞納がないことなどが要件になっています。

☎国保年金課（内線278）

広告

国家資格塗装職人のお店
sanei 三栄塗装工業有限公司
一般建設業 県知事許可(般-27)第017671号

担当 三上(一級塗装技能士/五所川原塗装工業会会員)
WBアート 多彩仕上工法 施工認定店

職人から独立、創業25年目を迎えました。これからも地域のみなさまに愛される塗装店を目指して参ります。屋根・外壁のお見積り・現地調査無料、まずはお気軽にご相談ください。



住所/つがる市木造林宮津12番地3 登録番号/T8420002012423
☎ 0173-42-3818 ☎ 090-7067-5628 ✉ sanei.p@nifty.com

広告

STIHL 果樹剪定に枝払いに最適なバッテリーチェーンソー好評販売中
4cm径なら 80本切断、連続 25分駆動、充電時間 80分
8cm径まで切断可能 GTA26 希望小売価格 ¥24,200-

(株)長内土木造園

造園工事一式 ○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132



整体教室

ストレッチ等で身体をほぐし、柔軟な身体づくりを行います。健康維持のため、講師が無理のない程度に指導します。

▼日時：1/24(金)10時～11時半

▼場所：森田公民館 大広間

▼対象：森田・柏地区在住の方

▼定員：15人程度

▼講師：須藤 涼子 氏

▼持ち物：ヨガマット（準備できる方）・汗拭きタオル・飲み物等

▼申し込み：電話で森田公民館へお申し込みください。

▼申込期限：1/20(月)まで

☎ 森田公民館 ☎26-2566



五所川原税務署 申告書作成会場を開設

▼開設場所：五所川原税務署2階

▼開設期間：2/17(月)～3/17(月)
※土日祝日を除く。

▼開設時間：9時～17時、入場整理券の最終配布は16時まで

▼入場整理券等：入場には入場整理券が必要です。入場の状況により、16時前でも入場整理券の配布を終了することがあります。LINEを通じたオンラインによる事前発行もできます。申告書作成会場では、ご自宅からと同様に、原則としてご自身のスマホにより、ご自身で申告書等を作成していただきます。スマホ・マイナンバーカードをご持参ください。マイナンバーカードの受領時に設定したパスワードが必要です。

・「利用者証明用電子証明書」用（数字4桁）

・「署名用電子証明書」用（英数字6～16文字）

☎ 五所川原税務署 ☎34-3136



県税納税証明書の 申請方法

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業法に基づく決算等届出、建設業許可申請、所得税確定申告等のため、県税(法人県民税・法人事業税・特別法人事業税、個人事業税等)の納税額または未納額がないことの証明書が必要な方は、次の書類等をご準備ください。

▼納税義務者本人(法人の場合は代表者)が交付申請する場合：

①申請書(県ホームページからダウンロードできます。記入例も掲載しています)②本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など写真付きの公的書類)③手数料(1件につき県収入証紙400円)

▼代理人が交付申請する場合：前記①③のほか、④委任状(納税義務者本人(法人の場合は代表者)が自署したもの)。申請書「委任に関する事項」欄使用可。⑤代理人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など写真付きの公的書類)

▼その他：納税証明書は、納税者の皆さまの大切な情報を証明するものです。窓口での確認を厳正に行っていますので、ご協力をお願いします。郵送による交付申請もできます。申請方法は下記までお問い合わせください。

☎ 西北地域県民局
県税部納税管理課
☎34-2111
(内線205)



交通災害共済 (1日1円保険)の 加入を受け付けます

会費は1人350円

▼受付期間：2月1日から随時

▼申込先：防災危機管理課、稲垣出張所、車力出張所、つがる出張所(イオンモールつがる柏内)

▼申込書：加入票を1月中に各ご家庭へ配布します。お住まいの地区によっては、2月から3月まで、町内会や交通安全母の会などの団体加入協力員が、各ご家庭を訪問し、加入を取りまとめます。申し込み後は、加入票控えを紛失しないよう大切に保管してください。

▼共済期間：4/1～3/31(1年間)

▼留意事項：幼・保・小・中学生等については、学校単位で受け付けますので、町内会単位などと二重加入がないよう十分ご注意ください。詳細は、毎戸配布される「チラシ」「加入票」をご確認ください。

▼見舞金等級：①等級死亡100万円、②等級後遺障害50万円、③等級90日以上90日未満の治療7万円、④等級60日以上90日未満の治療5万円、⑤等級30日以上60日未満の治療4万円、⑥等級30日未満の治療3万円

▼請求時の必要書類：見舞金請求書(申込先の窓口備え付け)、交通事故証明書(警察署への自己届出必須)、医師の診断書または柔道整復師の施術証明書、加入票(令和7年度はピンクの用紙)控え

☎ 県交通災害共済組合つがる支部
(市役所防災危機管理課 内線344)



FM ごしよがわら

つがる市広報だより 放送中!

毎週月～金曜日(朝・夕) 8時30分～8時35分
16時30分～16時35分

広告

お問合せは
お気軽に!

社員・スタッフ募集

≪ 未経験者OK ≫
～友達同士でもOK～

農業や
お子さんの
行事等は
お休みOK!

まとめ内職も募集
初めての方大歓迎

ボタン付けやまつり・
糸切り作業等
自宅でできる作業

材料・仕上げ品は
当社で集配達

株式
会社

木造奥田縫製

つがる市木造大畑宮崎 32-19
TEL.0173-42-1730



障がい者職業訓練校 訓練生募集

▼募集定員：

【デジタルデザイン科】15人

【OA事務科】15人

【作業実務科】10人

▼申込期限：1/31(金)

▼入校試験日：2/7(金)

▼試験方法：デジタルデザイン科・OA事務科は職業適性検査および面接。作業実務科は適性検査および面接（保護者同伴）

▼対象者：デジタルデザイン科・OA事務科は知的障害のない方。作業実務科は知的障害のある方

▼訓練期間：4月～3月の1年間

☎ 県立障がい者職業訓練校訓練課
☎0172-36-6882



映画上映会開催

上映映画

「育ててくれて、ありがとう」

事情により家庭で暮らせない子どもは青森県で310人、その8割は施設で暮らしています。今、親子の愛着関係を築ける里親への委託が求められています。この機会に里親制度に触れてみませんか。

▼日時：2/1(土)10時15分～12時30分(受け付け10時)

▼場所：弘前市総合学習センター 視聴覚室

▼定員：45人(先着)

▼申し込み：1/26(日)までに電話で申し込みください。

☎ 里親支援センター弘前
☎0172-31-6010



赤十字活動に ご支援をお願いします

日本赤十字社青森県支部は、災害・紛争などから命を守り、苦痛を軽減する活動をはじめ、平時は教育現場や自治会などで防災・減災の講習会やボランティア活動などを展開しています。

こうした活動は、毎年2月から自治会等の赤十字ボランティアが戸別訪問をして、寄せられた会費や寄付金によって支えられています。

昨年度は、つがる市地区において5,967件、508万7,250円の会費・寄付金のご支援をいただきました。本年も引き続き、市民の皆さまのあたたかいご支援を心よりお願い申し上げます。

☎ 日本赤十字社青森県支部総務課
会員係 ☎017-722-2011
同支部つがる市地区
(市役所福祉課 内線247)

2025年 農林業センサスが実施されます

市では、令和7年2月1日を調査期日として「農林業センサス」という統計調査を実施します。

調査にあたり、調査員証を着用した調査員がご自宅を訪問し、調査へのご協力をお願いや調査票の配布・回収等を行わせていただきます。全国の農林業の実態を把握する大切な調査ですので、お手数をおかけしますが、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

●農林業センサスとは

我が国の農林業の基本構造の実態とその動向を把握する調査で、農林業を総覧する唯一の全数調査となり、国勢調査に次ぐ大規模な調査となります。食料・農業に基づく諸施策の企画、立案および推進のための基礎資料を整備し、提供することなどを目的としています。

調査の対象 市内で農業または林業を行っている全ての農家、林家、法人等

調査項目 農産物等の販売金額、作業受託の状況、経営の特徴、作付面積等

調査期間 1月中旬～2月下旬

調査周期 5年に一度（前回は2020年に実施）

【問い合わせ先】地域創生課 電話42-2111（内線353）

まちづくりワークショップに参加しませんか

市では、まちづくりの基本的な指針となる新しい総合計画の策定を進めており、目指すまちづくりの方向性や課題等について市民の皆さまと意見を交換しながら、10年後の将来像づくりを目的としたワークショップを開催します。多くのご参加をお待ちしています。

▼日時・場所：第1回：1月27日(月)18時～20時・松の館 交流ホール
第2回：2月13日(木)18時～20時・旧制木造中学校講堂
第3回：4月～5月開催予定(時間、場所未定)

▼対象：市在住の高校生以上の方で可能な限り全3回のワークショップ全てに参加できる方

▼定員：20人程度(申込者多数の場合は、幅広い方々のご参加をいただくため、年齢、職業等を考慮したうえで選定を行います。選考結果については後日ご連絡いたします。)

▼申し込み：1/16(木)までに電話またはメールで申し込みください。※申し込み締め切り間近です。
※参加された方には1回当たり1,000円分の「つがる市商工会共通商品券」を進呈します。

【申し込み・問い合わせ先】地域創生課 電話42-2111(内線354) メールsousei@city.tsugaru.lg.jp

クロスワードさ挑戦!

タデどヨゴの問題ば解いていって、AからDまでの文字ば並べて言葉っこ作ってける!

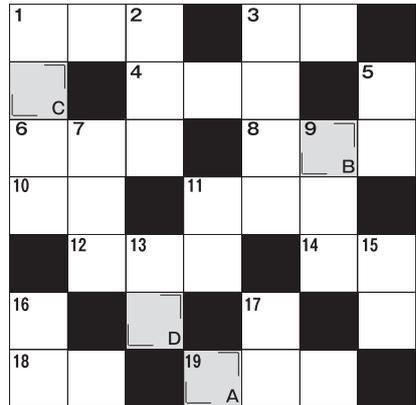
ヒント:「わさも__け」【私にも少しちょうだい】

【タデの問題】

- 1 おじいさん 市制施行20周年記念映画のタイトル
- 2 こぼす
- 3 ふやける
- 5 もったいない __ __ わしい
- 7 頼りにならない __ __ __ どね
- 9 だから～ __ __ __ んで
- 11 深い
- 13 親しい __ __ しい
- 15 小銭 __ __ っこ
- 16 どこに行くの?
- 17 拾う __ __ う

【ヨゴの問題】

- 1 背丈
- 3 気味が悪い、大変だ __ __ で
- 4 盗む
- 6 触る
- 8 毛虫 __ __ __ が
- 10 柔らかい __ __ こい
- 11 広げる __ __ __ げる
- 12 お調子者
- 14 ねだる __ __ る
- 18 しない
- 19 子供



応募方法: ハガキかQRコードからご応募ください。QRコードの場合は、Googleへのログインが必要です。
記入事項: 答え、住所、氏名、年齢、広報つがるに対するご感想など。

応募先: 〒038-3192 つがる市役所 秘書政策課宛

クロスワード正解者の中から抽選で5人に「つがるちゃんお楽しみ福袋」をプレゼントします。(毎月25日必着)



スタート

大	晦	日	堂	茶	文	材	料
方	地	在	所	飯	道	具	理
創	生	代	務	事	気	合	想
必	活	拳	権	利	式	場	郷
需	当	選	主	己	人	偶	士
品	弁	答	義	繩	成	発	時
質	疑	応	務	教	育	泡	酒

ゴール

12月号漢字熟語しりとり
の答えは

「縄文時代」でした。
61名様より応募していただきました。

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

備えよう! 火災対策

1月は空気が乾燥し、暖房器具や調理中の火の取り扱いに注意が必要です。火災は少しの油断が原因となり、大きな被害を引き起こします。新年を安心・安全にスタートさせるため、火災予防への取り組みにご協力をお願いします。

～火災予防のポイント～

・暖房器具の使い方に注意

ストーブやヒーターは、周囲に燃えやすいものを置かない。また、就寝時や外出時には必ず電源を切り、消火を確認してください。



・たばこの火は完全に消す

たばこの吸い殻は水に浸して確実に消火すること。寝たばこは特に危険ですので、絶対にやめましょう。



・調理中はその場を離れない

揚げ物の調理中は目を離さないようにしましょう。天ぷら油の火災には注意し、消火用のふたや消火器を近くに準備しておくとう安心です。



【問い合わせ先】市消防本部予防課 42-7744

文化財防火デーに伴う 消防訓練のお知らせ

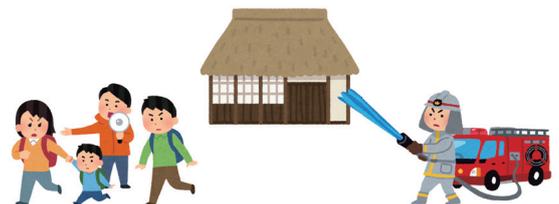
文化財防火デーは、昭和24年1月26日に現存する世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したことを教訓として制定されました。

文化財を火災から守るため、旧尾野家住宅で消防訓練を実施します。文化財を次世代へ残すため、地域全体で防災意識を高めましょう。

▼日時: 1月24日(金) 9時30分～10時15分
※荒天時や災害発生時は訓練を中止することがあります。

▼場所: 旧尾野家住宅 稲垣町豊川宮川145-1

▼訓練内容: 初期消火、通報、避難、消防活動



【問い合わせ先】市消防本部予防課 42-7744

つがる市立図書館

TSUGARU CITY LIBRARY

イベント情報

※参加無料、申込不要です。
※都合により日程・開催場所等が変更になる場合があります。

【おはなしひろば】

日時：1月19日（日）11時～11時30分
2月16日（日）11時～11時30分
場所：セミナー・学習室
つがる市読み聞かせ隊が、絵本や紙芝居などの読み聞かせをします。

【えいごでおはなし会】

日時：1月25日（土）11時～11時30分
場所：セミナー・学習室
ALT(外国語指導助手)の先生が、英語の絵本の読み聞かせをします。

【おはなし会】

日時：1月26日（日）14時～14時30分
場所：おはなしコーナー
図書館スタッフが、おすすめの絵本の読み聞かせをします。

【ぬいぐるみおとまりかい】

日時：2月8日（土）11時～12時
場所：セミナー・学習室
対象：3歳から12歳まで
定員：先着10人
申込：1月13日（月）より、
図書館カウンター・電話にて受付開始
※定員に達し次第、受付終了となります。
詳しくは図書館HPにてご確認ください。

事前
申込

「つがる市立図書館満足度調査」を 実施します！

期間：令和7年1月26日（日）まで
場所：つがる市立図書館内
対象：図書館に来館した中学生以上の方
アンケートへのご協力、よろしくお願いします。



おすすめの本

※本の表紙の画像は、各出版社の使用規程に基づいて掲載しています。



タイトル：おとなの大ピンチ図鑑
編：おとなの大ピンチ研究会
出版社：主婦と生活社

◆内容紹介◆

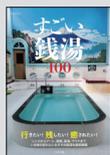
仕事でやらかした、あんな失態、こんな大恥、大惨事も、いつの日か必ず笑い話になる。みんなの大ピンチにクスッと笑って、明日への活力にする本です。



タイトル：ホネ王ザウルス
文：山崎 順子（むつ市出身）
絵：やまだ れいな
出版社：絵本塾出版

◆内容紹介◆

ある日、大昔の人間のホネ、ホネゲンシジンがやって来て、あっという間に人気者に。面白くないホネ王ザウルスは、ホネゲンシジンからのプレゼントを払いのけてしまい…。



タイトル：すごい銭湯100
出版社：イカロス出版

◆内容紹介◆

レトロ感がすごい、アートがすごい、ユニークさがすごい、湯がすごい、建築がすごい…。いま絶対訪れたい日本各地のおすすめ銭湯を、カテゴリー別に紹介します。



タイトル：鳥獣戯画と絵巻物
監修：山本 聡美
出版社：あかね書房

◆内容紹介◆

「鳥獣戯画」をはじめとする絵巻物から、マンガ、アニメまで、絵とことばで表現されるさまざまな日本の文化を取り上げ、それぞれの作品ができた時代や背景、物語や絵の特徴を解説します。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地（イオンモールつがる柏内）
●電話：0173-25-3131 ●開館時間：10時～20時 ●1月の休館日：1月27日（月）



我が家の アイドル

1月生まれの子ども
(令和6年12月現在)

	男の子	女の子
1歳	0人	4人
2歳	5人	1人
3歳	2人	6人



おさない りさ
長内 梨紗来ちゃん
3歳 (森田町上相野)



さいとう
齊藤 れいらちゃん
1歳 (木造赤根)



さかいや よう
境谷 陽くん
2歳 (木造川除)



なかがわ きはる
中川 稀陽ちゃん
3歳 (柏上古川)



はせがわ えま
長谷川 愛菜ちゃん
2歳 (柏稲盛)



ますた けい
増田 結心くん
2歳 (柏桑野木田)

3月生まれ写真募集中

対象 令和7年3月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子

掲載内容 子どもの写真、氏名(ふりがな)、年齢、住所(地区のみ)

応募方法〈郵送または持参の場合〉プリントした子どもの写真1枚に①子どもの氏名(ふりがな)②生年月日③性別④住所⑤保護者氏名⑥電話番号を記入したものを添えてください。※写真データの持ち込みは取り扱いません。

〈メールの場合〉QRコードを読み取り、「メール作成画面はこちら」をタップし、本文に上記①～⑥を入力の上、写真のデータを添付して送信してください。パソコン等から直接メールを送信する場合は、件名に「我が家のアイドル」と入力し、本文に上記①～⑥を入力の上、写真のデータを添付して送信してください。受信が確認できましたらメールでお知らせします(受信拒否設定している場合は届きません。下のメールアドレスからの受信を許可してください)。数日たっても返信がない場合は、お手数ですが、電話でお問い合わせください。応募締め切りは今月の末日。

【応募・問い合わせ先】

〒038-3192 つがる市秘書政策課電話23-3265(課直通) メール koho@city.tsugaru.lg.jp



季節の縁起物

12/2、糸鋸工芸館で屏風山彫千支絵馬の制作が進んでおり、青森ヒバ板を糸のこで丁寧に切り抜いていた長内正春さんは「魅力的な1年になるように、小判型のとごろは世の悪をぎゅう詰めし、富は逃がさないように」と願いを込めました。



12/7～13に津軽亀ヶ岡焼しきろ庵で干支(巳)展が開催され、訪れる人々の目を楽しませていました。白蛇や金の玉をくわえた蛇など種類はさまざま。制作した一戸広臣さんは「運氣が上がるように願いを込めました」と笑顔で話しました。

12/15、木作町内会(白戸英行会長)が五穀豊穡などを願う三十三俵と大しめ縄を三新田神社に奉納しました。また、奉納を祝うためつがる市登山囃子保存会の皆さんによる登山囃子が披露されました。



●市の人口と世帯数(令和6年12月24日現在)・人口 28,818人(男 13,537人・女 15,281人)・世帯数 13,404世帯

広報つがる 令和7年1月号 No.277 令和7年1月9日(毎月第2木曜日)発行 発行/つがる市総務部秘書政策課
〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 電話:0173-42-2111 市ホームページ: <http://www.city.tsugaru.aomori.jp/>
印刷/有限会社 光陽印刷 ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。