

# 「5歳児健康診査」が始まります

## 乳幼児健康診査・各種相談 日程表

場所：市民健康づくりセンター（木造千年3-3）



### 乳幼児健康診査

対象のお子さんには、個別に通知し問診票などを送付します。対象月に受診できない場合は、別月でも受診できます。健康診査を受診されなかったお子さんのいるご家庭には、保健師が訪問し、発育発達・養育の状況について確認を行っています。

**今年度からは5歳児健康診査が始まります。**対象となるすべてのお子さんが利用できます。安心して年長さん・小学校就学を迎えるために利用ください。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間等	
4 カ 月 児	開催日	30日 (水)	28日 (水)	25日 (水)	23日 (水)	27日 (水)	24日 (水)	29日 (水)	26日 (水)	24日 (水)	28日 (水)	18日 (水)	18日 (水)	受け付け12時30分～12時45分。終了予定14時30分
	対 象	令和6年12月生	令和7年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	
10 カ 月 児	開催日	23日 (水)	28日 (水)	18日 (水)	23日 (水)	27日 (水)	24日 (水)	22日 (水)	26日 (水)	17日 (水)	28日 (水)	18日 (水)	18日 (水)	受け付け12時30分～12時45分。終了予定15時
	対 象	令和6年6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	令和7年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	
1 歳 6 カ 月 児	開催日	17日 (木)	22日 (木)	12日 (木)	実施 なし	21日 (木)	18日 (木)	16日 (木)	20日 (木)	実施 なし	22日 (木)	12日 (木)	12日 (木)	受け付け12時～12時20分。終了予定15時
	対 象	令和5年9月生	10月生	11月、12月1日～12月11日生		令和6年12月12日～12月31日、11月生	2月生	3月生	4月、5月1日～5月15日生		5月16日～5月31日、6月生	7月生	8月生	
3 歳 児	開催日	16日 (水)	21日 (水)	11日 (水)	16日 (水)	20日 (水)	17日 (水)	15日 (水)	19日 (水)	10日 (水)	21日 (水)	実施 なし	11日 (水)	受け付け12時10分～12時30分。終了予定15時30分
	対 象	令和3年9月生	10月生	11月生	12月生	令和4年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生		7・8月生	
5 歳 児	開催日	9日 (水)	14日 (水)	4日 (水)	9日 (水)	6日 (水)	10日 (水)	8日 (水)	12日 (水)	3日 (水)	14日 (水)	4日 (水)	4日 (水)	受け付け12時30分～12時40分。終了予定15時
	対 象	令和2年4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	令和3年1月生	2月生	3月生	

### ほっとサロン

子育て真っ最中の方や、これから子育てをする方の交流の場です。妊婦さんから産後1年まで利用できます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間等
開催日	10日 (木)	8日 (木)	5日 (木)	10日 (木)	7日 (木)	11日 (木)	9日 (木)	13日 (木)	4日 (木)	15日 (木)	5日 (木)	5日 (木)	受け付け10時～10時15分。終了12時

### 子育て広場

子育て真っ最中の方や、これから子育てをする方の交流の場です。離乳食学級、子育てミニ講座も開催します。身体計測だけの利用もできます（ご希望の方は、10時～11時30分の間で都合のよい時間にお越しください）。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間等
開催日	24日 (木)	29日 (木)	26日 (木)	31日 (木)	28日 (木)	30日 (火)	30日 (木)	27日 (木)	18日 (木)	29日 (木)	26日 (木)	19日 (木)	受け付け10時～10時15分。終了12時
離乳食学級	2024年9月生	10月生	11月生	12月生	2025年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	

### 子育てメール相談

メールで寄せられた子育てに関する相談に保健師・栄養士がメールもしくは電話でお答えします。利用の際は、メールの件名に必ずお子さんのお名前（フルネーム）を入力してください。送り先は、tsugaru-tsunagaru@city.tsugaru.lg.jpまで（QRコード）。



【問い合わせ先】子育て健康課 電話42-2111（内線307）

# 子どもの予防接種（個別接種）のお知らせ

**予防接種を受ける前に** 予防接種を受ける際には、予防接種の説明書『予防接種と子どもの健康』等をよく読み、予防接種の効果や目的、副反応の可能性、予防接種健康被害救済制度についてよく理解し、「予防接種予診票」に記入の上、「母子健康手帳」と一緒に必ず持参してください。予診票を紛失した場合は、健康推進課窓口に母子健康手帳を持参してください。定期予防接種は、定められた期間内は無料で接種できますが、期間外での接種は任意(有料)となりますのでご注意ください。

※異なる種類の注射の生ワクチン同士の接種間隔は、最短で4週間です。（4週間後の同じ曜日から接種可）

予防接種名	対象年齢	標準的な接種期間	接種回数	
ロタウイルス (ロタリックスまたはロタテックのいずれか1種類のワクチンを接種)	①1価ワクチン(ロタリックス)を接種する場合…出生6週から24週まで	27日以上の間隔をあけて、生後2カ月から出生14週6日までの間に2回接種。	2回	
	②5価ワクチン(ロタテック)を接種する場合…出生6週から32週まで	27日以上の間隔をあけて、生後2カ月から出生14週6日までの間に3回接種。	3回	
小児用肺炎球菌	接種開始が生後2カ月～7カ月未満	27日以上の間隔をあけて、生後12カ月に至るまでに1～3回目を接種。3回目の接種から60日以上の間隔をあけて、生後12カ月～15カ月未満の間に4回目を接種。	4回	
	接種開始が生後7カ月～60カ月未満	※1回目の接種月齢によって接種間隔および接種回数が異なります。詳しくは、予防接種の説明書『予防接種と子どもの健康』をご確認ください。		
B 型 肝 炎	生後1歳に至るまで(母子感染予防のため健康保険給付によりワクチンを受けたお子さんは、対象から外れます。)	生後2カ月～9カ月の間に1回目を接種。1回目から27日以上の間隔をあけて2回目を接種。1回目から139日以上の間隔をあけて3回目を接種。	3回	
※五種混合	1期初回：生後2カ月～90カ月未満	20日～56日の間隔をあけて、生後2カ月～7カ月の間に接種。	3回	
	1期追加：生後2カ月～90カ月未満	1期初回終了後6カ月～18カ月の間隔をあけて接種。	1回	
※二種混合	2期：11歳以上13歳未満	11歳の間に接種。	1回	
B C G(結核)	生後3カ月～1歳未満	生後5カ月～8カ月未満の間に接種。	1回	
麻疹・風しん (MR)混合	1期：生後12カ月～24カ月未満	生後12カ月～24カ月未満の間に接種。	1回	
	2期：5歳以上7歳未満で小学校に入学する前の1年間にある方(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)	小学校就学前の1年間 接種期間【令和7年4月1日～令和8年3月31日まで】	1回	
水 痘 (水ぼうそう)	1歳～3歳未満	生後12カ月～15カ月未満の間に1回目を接種。1回目から6カ月～12カ月の間隔をあけて2回目を接種。	2回	
日 本 脳 炎	1期初回：生後6カ月～90カ月未満	6日～28日の間隔をあけて、3歳の間に接種。	2回	
	1期追加：生後6カ月～90カ月未満	1期初回終了後概ね1年の間隔をあけて、4歳の間に接種。	1回	
	2期：9歳以上13歳未満	9歳の間に接種。	1回	
【特例対象者】平成17年度から平成21年度にかけての接種の積極的勧奨の差し控えにより、日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃した平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方：20歳になる前までは、不足回数分を無料で接種できます。				
HPVワクチン (子宮頸がん ワクチン)	小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子(標準的な対象年齢：中学1年生) ※平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女子であって、令和4年4月1日～令和7年3月31日までの間に1回以上接種した方は、令和8年3月31日までは不足回数分を無料で接種できます。	①2価ワクチン(サーバリックス)	初回接種から1カ月後に2回目、6カ月後に3回目を接種。	3回
		②4価ワクチン(ガーダシル)	初回接種から2カ月後に2回目、6カ月後に3回目を接種。	
		③9価ワクチン(シルガード9)	15歳以上の方：初回接種から2カ月後に2回目、6カ月後に3回目を接種。 11歳から14歳の方：初回接種から6カ月後に2回目を接種。	2回

※五種混合…ジフテリア、百日せき、急性灰白髄炎(ポリオ)、破傷風およびHib感染症

※二種混合…ジフテリアおよび破傷風

【問い合わせ先】健康推進課(市民健康づくりセンター内) 電話23-4311