

青の煌めきあおもり国スポ「競技別リハーサル大会」について

令和8年10月につがる市で開催される青の煌めきあおもり国スポ柔道競技の競技別リハーサル大会として、「第75回東北高等学校柔道大会」が下記の日程で行われます。

この大会は、東北各県で開催された高等学校体育連盟主催の予選会を勝ち進んできた選手による大会となっています。当日は入場無料で自由に観覧いただけます。

日 時	6月21日(土) 10時	6月22日(日) 10時
種 目	団体戦 (男女)・個人戦 (男女)	個人戦 (男女)
場 所	伊藤鉱業アリーナつがる	



【問い合わせ先】

青の煌めきあおもり国スポ・障スポつがる市実行委員会事務局(国スポ・障スポ推進室)電話49-1193

親子収穫体験&料理教室を開催します

今年の夏は、親子でじゃがいもの収穫や簡単な調理を通して食育について考えてみませんか？
小さなお子さまも参加できます。奮って申し込みください！



▼日時：7/29(火)8時半～13時

▼集合場所：松の館 会議室B

▼対象：市内在住の子ども(3歳～小学6年生程度)とその保護者

▼持ち物：エプロン、三角巾、汗拭きタオル、長靴(畑で収穫しますのでご持参ください)

▼参加料：親子1組500円(じゃがいも収穫料、料理教室材料代として)

▼定員：12組

▼申込期間：7/3(木)～17(木)

▼申し込み：電話で農林水産課へ申し込みください。
申込者多数の場合は、抽選とします。

※当日は汚れてもよい服装で参加をお願いします。

※当日、事業の記録のため写真の撮影がありますので、ご了承ください。収穫体験で収穫したじゃがいもは、お持ち帰りいただけます。

【問い合わせ先】

農林水産課 電話42-2111(内線422)

女性防火クラブ員を募集しています

あなたの力で「火災ゼロのまち」を目指しませんか？

市女性防火クラブは、「家庭から火事を出さない」を合言葉に、防火・防災活動に取り組んでいます。幼年消防クラブ(園児)との連携も行い、地域みんなで火災予防を広げています。

▼募集対象 18歳以上の方ならどなたでも

▼活動内容 ・家庭・地域の防火に役立つ勉強会
・火災予防の啓発活動
・初期消火訓練、救急法講習
・防災研修、消防団行事への参加
・PR活動 など



防火・防災に興味がある方、大歓迎!一緒に地域の安心・安全を守りましょう。

【問い合わせ先】市消防本部 予防課 電話42-7744

広 告

エアコンクリーニング

エアコンの内部をしっかりと洗浄する事で、
ニオイや空気をキレイに。
効きが良くなり、省エネ、節電効果も期待できます。



おそうじ本舗五所川原店

エアコンクリーニング (壁掛け・お掃除機能付き・天井埋込・室外機)
縦型洗濯機 浴室 浴室換気扇 キッチン レンジフードなど
五所川原店 フリーダイヤル0120-78-8051 担当090-8188-1165

広 告

塗替え予定のお客様必見!

屋根・外壁「よみがえり」計画を!

ぜひ、お家のメンテナンスを!塗り替えの目安は、
屋根は5年～7年、外壁は10年前後です。

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工!

当社はここがちがう!

診断・お見積り無料

高所作業車2台導入で、高い所、こう配のある
屋根等で大活躍します。14mものびます☺
足場も自分たちで組むため安く施工できます。

☎連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

五所川原塗装工業会
有限秋元塗装
会社
五所川原市大字野里字野岸29の5

運転を続けるための教室

～いつまでも安全運転で生き生きとした人生を～

まだまだ安心して安全に運転を続けたい!と思っている皆さんの参加をお待ちしております。

- ▼日 時：6月21日(土)13時～16時(受付時間12時半)
▼場 所：松の館 交流ホール
▼参 加 費：無料
▼対 象 者：市内のおおむね65歳以上の運転を続けられるか心配している方、これからも運転を続けたい方
▼定 員：先着30人
▼実施内容：①身体機能のチェックと、その結果・評価 ②安全運転のための体操および身体の使い方
③個別相談、運転継続のためにできること
講師、実技指導：青森県理学療法士会、つがる警察署



◆留意事項◆

運動しやすい服装・運動靴でお越しください。また、会場内は適宜換気を行いますので、暑さ・寒さの調節ができるようにしてください。汗拭きタオル、飲み物および筆記用具は各自でご持参ください。

【問い合わせ先】つがる市地域包括支援センター(稲垣町豊川宮川42-3稲垣老人福祉センター内) 土日祝休み
電話69-7117 FAX46-3340 メールtsushihoukatsu@iris.ocn.ne.jp

除雪等運転職員募集

- ▼募集期間：6月20日(金)から7月17日(木)まで ▼募集人数：65人程度
▼募集要件：次の①～⑥全ての要件に該当する方 ①市内に居住している方 ②健康な方
③大型特殊免許を有している方 ④車両系建設機械運転技能講習を修了した方
⑤重機運転経歴3年以上の方 ⑥令和7年4月1日を基準に年齢65歳未満の方
▼任用期間：令和7年11月1日から令和8年3月31日まで
※11月の勤務日等は土木課から指示し、実働時間数により12月給料の支給日に支給します。



▼勤務時間等

	勤務時間	休憩時間	休 日
降 雪 時	4時～12時45分	8時15分～9時15分	土日祝日、年末年始(12月29日から1月3日まで)
非降雪時	8時30分～17時15分	12時～13時	

- ▼給 与：月額19万3千円・通勤手当・時間外勤務手当(市の規定による)
▼休 暇：年次有給休暇、特別休暇
▼申し込み：次の書類を土木課に持参してください。(①・⑤・⑥の用紙は土木課にあります)
①任用申込書 ②住民票 ③運転免許証写し ④車両系建設機械運転技能講習修了証写し
⑤健康診断書(3カ月以内のもの) ⑥市税について過去1年以内に滞納処分および滞納がないことを証する証明書(収納課で発行)※出張所では発行できません。

【問い合わせ先】土木課 電話42-2111(内線391、394)

広 告

一級塗装
技能士のお店



三栄塗装工業(有)

○一般建設業 県知事許可(般-27)第017671号 ○五所川原塗装工業会会員

**屋根・外壁塗装は
お任せください!**

お見積り・
現地調査 **無料!**

三栄塗装工業
Instagram



その他何でも
ご相談ください

- ▶鉄骨・階段塗装
- ▶木部塗装
- ▶ベランダ防水

まずはお気軽にご相談ください!
0173-42-3818

◎ つがる市木造林宮津12番地3

広 告



刈払機下取りキャンペーン中!
壊れていても他社製品でもどんな刈払機でも3,000円～下取り

(株)長内土木造園

造園工事一式 ○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132