

出前講座 申し込み受け付け中！

市職員がお答えします！ 研修会や授業などにご利用ください。



出前講座は、市職員が市民の皆さまが主催する集会等に出向き、市政に関するさまざまなテーマについてお話をさせていただく無料の講座です。各種研修会や学校の授業などで、お気軽にご利用ください。

対 象

市内に在住・在勤・在学する10人以上の団体

ただし、政治や宗教・営利活動を目的とした催しを行う場合や、公の秩序を乱したり、善良な風俗を阻害する恐れがある場合、本講座の目的に反する場合などは利用できません。

日 時 会 場

平日：10時～20時の90分以内

土・日・祝日：10時～17時の90分以内（いずれも年末年始は除く）

ただし、担当課の業務の都合などによりご希望に添えない場合もあります。あらかじめご了承ください。会場は、原則として市内とし、申し込みされる団体でご用意ください。

費 用 その他

無料 ※会場使用料や実習の際の材料費などは団体の負担となります。

その他、講座の詳しい内容・メニュー以外の講座の相談などは各担当課にお問い合わせください。講座終了後に、利用報告書およびアンケートを提出していただきます。

申 込 込

「出前講座利用申込書」に必要事項をご記入の上、受講希望日の1カ月前までに、秘書政策課窓口またはメールでお申し込みください。申込書は秘書政策課・各出張所窓口のほか、市ホームページからもダウンロードできます。

－利用者からの声－

- ・心臓マッサージやAEDの操作などを実際に体験でき、大変勉強になりました。
- ・ごみの種類ごとの適切な分別方法や出し方を学ぶことができました。 など

【問い合わせ先】 ☎038-3192 つがる市木造若緑61番地1 つがる市役所秘書政策課
電話42-2111（内線554） FAX42-3069 メール koho@city.tsugaru.lg.jp

つがる市出前講座メニュー（令和7年7月1日現在）

区分	番 号	テ ー マ	主 な 内 容	担 当 課
1 市政のしくみ	1-1	情報公開制度のしくみ	市の保有する公文書の開示を求める情報公開のしくみと個人情報保護制度について	総 務 課
	1-2	マイナンバー（社会保障・税番号）制度	マイナンバー制度に関する基本的な知識について	総 務 課
	1-3	つがる市総合計画	新しい時代を展望した総合的かつ長期的なまちづくりの基本となる総合計画について	地 域 創 生 課
	1-4	統計調査	統計調査とは何か	地 域 創 生 課
	1-5	つがる市総合戦略	人口減少克服に向けた取り組みについて	地 域 創 生 課
	1-6	つがる市の財政状況	財政状況について（予算・決算など）	財 政 課
	1-7	選挙のしくみ	選挙のしくみ、不在者投票と期日前投票について	選 挙 管 理 委 員 会 事 務 局
	1-8	議会のしくみ	議会のしくみ（議会の運営、本会議・委員会、傍聴など）	議 会 事 務 局
2 健康と福祉	2-1	介護予防・フレイル（虚弱）対策	高齢期の健康づくりのポイント、フレイルチェック、フレイル予防（運動・栄養・口腔ケアなど）について	国 保 年 金 課
	2-2	子育て支援	子ども医療費について、児童福祉施設について	子 育 て 健 康 課
	2-3	子育て支援	児童虐待の防止について	子 育 て 健 康 課
	2-4	子育て支援	ヤングケアラーについて	子 育 て 健 康 課
	2-5	子どもの健康	乳幼児期の栄養、子どもへの健康被害（喫煙、アルコール）について	子 育 て 健 康 課
	2-6	子どもの健康	虫歯予防について	子 育 て 健 康 課
	2-7	障害者の福祉	障害福祉の制度（障害者手帳、障害福祉サービスなど）について	福 祉 課
	2-8	介護保険制度	介護保険制度のしくみについて	介 護 課
	2-9	認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を応援することを学ぶ講座	介 護 課
	2-10	生活習慣病の予防	生活習慣病の予防について	健 康 推 進 課
	2-11	こころの健康づくり	ゲートキーパーについて（悩んでいる人に気づき、話を聞き、必要な支援につなげるなどの適切な対応を図る人のこと）	健 康 推 進 課
3 生活と環境	3-1	空家バンク	五所川原圏域空家バンク事業や登録推進奨励金制度の活用について	地 域 創 生 課
	3-2	税金のしくみ	税金の種類と各税の納税額算出について	税 務 課
	3-3	国民年金	年金制度のしくみ、保険料免除や学生納付特例について	国 保 年 金 課
	3-4	住民票と戸籍	各届け出の方法と抄・謄本などの証明書のしくみについて	市 民 課
	3-5	国民健康保険と後期高齢者医療制度	国民健康保険制度と後期高齢者医療制度のしくみ、負担割合などについて	国 保 年 金 課
	3-6	ごみ分別とリサイクル	ゴミ処理の現状、ごみの減量と正しいごみの分別、リサイクルについて	市 民 課
	3-7	下水道の役割	下水道のしくみと効果、排水設備工事や使用料について	下 水 道 課
4 産 業	4-1	ふるさと納税	ふるさと納税制度における、市の返礼品協力事業者の募集について	総 務 課
	4-2	つがる市の農業	農業の現状と取り組みなど、稲わらの有効利用や農業用廃プラスチックの回収、地産地消について	農 林 水 産 課
	4-3	つがる市の漁業	漁業の現状と取り組みなど、漁港漁場の整備について	農 林 水 産 課
	4-4	観光とイベント	つがる市の観光名所やイベントについて	観 光 ・ ブ ラ ン ド 戦 略 課
	4-5	つがるブランドの推進	「つがるブランド」とは、農産物や加工食品のブランド化に向けた取り組みについて	観 光 ・ ブ ラ ン ド 戦 略 課
	4-6	商工業・起業支援	商工業・起業に関する支援制度について	商 工 労 政 課
5 ま ち づ く り	5-1	男女共同参画社会	男女共同参画推進の取り組みについて	地 域 創 生 課
	5-2	ゼロカーボンシティ	つがる市が目指す脱炭素に向けた取り組みや、その先にある「ゼロカーボンシティ」について	エ ネ ル ギ ー 政 策 課
	5-3	つがる市の都市計画	都市公園や河川公園の維持管理と使用について、屋外広告物や景観などについて	建 築 住 宅 課
	5-4	道路とくらし	道路の建設や維持管理、冬の除排雪について	土 木 課
6 安 全 と 防 災	6-1	災害と防災	災害と市の防災対策について	防 災 危 機 管 理 課
	6-2	交通安全対策	市の交通事故発生状況や交通安全対策について	防 災 危 機 管 理 課
	6-3	応急処置体験と災害の対処法	AEDの使い方等の応急処置体験、119番の正しいかけ方と携帯電話からの通報の仕方、火災になった場合の対処法、地震への備えと地震が発生した場合の対処法について	消 防 本 部
	6-4	火災予防と対策	住宅に潜む火災危険とその対策について	消 防 本 部
7 教 育 と 文 化	7-1	姉妹都市交流	姉妹都市交流などの取り組みについて	地 域 創 生 課
	7-2	つがる市国際交流員の活動	姉妹都市国際交流事業、米国文化の紹介、CIR業務について	地 域 創 生 課
	7-3	つがる市の縄文遺跡と世界遺産	縄文遺跡の紹介や発掘からわかる縄文文化、世界遺産について	文 化 財 課
	7-4	特別な支援を必要としている子供たちはどんなことで困ってる？	特別な支援を必要としている子供たちは、「困った子」ではなく「困っている子」です。どんな困り感があるのかを理解するとともに関わり方について考えてみませんか。	指 導 課
	7-5	運動やスポーツへの多様な関わり方	生涯にわたって運動を楽しむためには、その時の自分に適した運動やスポーツの楽しみ方を見つけ、工夫することが必要です。豊かなスポーツライフを実現するためには、どのようにすればよいかを実践を通して一緒に考えてみましょう。	指 導 課