

第21回つがる地球村一周マラソン大会

日 時 9月28日(日)9時スタート【雨天決行】
 会 場 つがる地球村
 参 加 料 ●一般 1人3,000円 ●小中学生・高校生 1人1,500円
 (保険料含む) ●ファミリー(2人以上の家族。子どものみの参加は不可)
 1家族2,000円(写真撮影込み)
 距 離 区 分 1km(小学生・ファミリー)、3km(中学生・高校生・一般)、5km(高校生・一般)、
 10km(高校生・一般)
 申 込 期 限 7月31日(木)
 申 込 方 法 インターネット「RUNNET」(<https://runnet.jp/>)よりお申し込みください。
 ※大会の詳細は、NPO法人つがる市スポーツ協会ホームページ(QRコード)をご覧ください。
 【問い合わせ先】NPO法人つがる市スポーツ協会事務局 電話46-2854(稲垣体育館内)

みんな
一緒に
走ろう!



2025 海の事故ゼロキャンペーン

7月16日(水)~7月31日(木)、「海難ゼロへの願い」をテーマに官民一体で、全国で海難防止活動を行います。プレジャーボートでは発航前検査の徹底と整備業者等による定期的な点検、漁船では適切な見張りとは気象海象の把握、海中転落や巻き込まれ防止、海で活動するときは、ライフジャケットの常時着用、連絡手段の確保、携帯電話等のGPS機能ON、118番やNET118の活用で、海難防止と事故の際の迅速な救助につなげましょう。

夏季安全推進活動

7月16日~8月31日、夏休みを中心とした夏季にマリナーレジャーが活発化するなか、特に開設海水浴場以外における遊泳事故防止および児童の遊泳事故防止のための海難防止活動を行います。

監視員やライフセーバーがいる時間帯の開設された海水浴場で安全に海水浴を楽しみましょう。

フロート遊具や浮き輪を使っていて、思いがけず沖に流されることがあるので、特に小さなお子様から目を離さないよう注意しましょう。

QRコードのサイトを活用して事故に遭わないよう対策をしましょう

海上保安庁への緊急通報は118番

【問い合わせ先】青森海上保安部交通課 電話017-734-2422



海水浴事故防止
啓発ソング



ウォーター
セーフティガイド

海開き

出来島海水浴場(木造)
マグアビーチ(富港町)

7月19日(土)~8月17日(日)

※海水浴場では、監視員、ライフセーバーの指示に従ってください。

※飲酒したときは、海に入らないでください。

※遊泳禁止区域への立ち入りはしないでください。

※ごみは各自で持ち帰ってください。

【問い合わせ先】観光・ブランド戦略課 電話42-2111(内線431)



広 告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎
給付金について
無料個別相談会

日程・会場
 7/25(金)26(土) 弘前駅前公共施設 ヒロロスクエア 3階 多世代交流室D
 7/31(木) 五所川原市民学習情報センター 第1教室
 8/1(金) 鯉ヶ沢町中央公民館 講習室

対象者
 昭和16年7月2日~
 昭和63年1月27日 生まれ
 ※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金
 50万円~
 3,600万円
 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

完全予約制 ☎
 0120-013-621
 <ご予約受付時間>
 平日 9:00~18:00
 個別相談なので、他の方と顔を
 合わせることはありません。

弁護士費用
 着手金・相談料 無料
 成功報酬制
 ※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 栗屋 一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
 プレシヤス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日 9:00~18:00
 ☎TEL 03-5363-6333 ☎E-mail:info@precious-law.jp
 ☎FAX 03-5363-6334 ☎https://precious-law.jp/

無料電話相談も
 同時受付中! お気軽にお電話ください

ALTが退任のメッセージ



フィオナ クラーク
Fiona Clarkeさん

任用期間：令和5年7月31日～
令和7年7月30日

訪問校：車力中、車力小、稲垣中、稲垣小

あっという間に2年がたちました！車力と稲垣の素晴らしい先生方、そして教育委員会の皆さまと共に働いたことは光栄でした。美しい岩木山を眺めながらの通勤など、こちらでの思い出はたくさんありますが、一番はつがる市の皆さんとの思い出です。アメリカに帰ったらきっと恋しくなるでしょう。

生徒の皆さん、私を温かく迎えてくださり、授業中やそれ以外の時間でも英語を話そうと努力してくれたことに感謝します。これからも勉強に励んでください。そしてもし世界へ飛び出すチャンスがあれば、ぜひそれをつかんでください。怖いかもしれないけど、後悔はしないと約束します。

本当にありがとうございました！それでは、またいつかお会いしましょう。

Thank you, see you!

外国語指導助手(ALT: Assistant Language Teacher)は主に学校や教育委員会に配属されます。日本人外国語担当教員の助手として外国語授業に携わり、教育教材の準備や英語研究会のような課外活動などに従事します。

参加費無料

夏休み体験イベント

カイトくんとタマキちゃん 縄文遺跡クイズラリー

対象 小中学生(市外の方も可)各部40人※保護者同伴可

日時 8月2日(土) 午前の部 10時～11時半
午後の部 13時～14時半

場所 亀ヶ岡石器時代遺跡・田小屋野貝塚(荒天中止)

内容 カイトくんとタマキちゃんが大切なお宝をなくしちゃった！亀ヶ岡石器時代遺跡と田小屋野貝塚を探検してクイズに答え、カードを集めてふたりのお宝を見つけてあげよう！景品としてカイトくんとタマキちゃんグッズをプレゼントします。

持ち物等 飲み物、汗拭きタオル、帽子等、屋外のため暑さ対策をお願いします。

たごやの貝層パフェづくり

パフェを作りながら田小屋野貝塚について学びませんか？

対象 市内在住の小中学生 各部10人※保護者同伴可

日時 8月17日(日) 午前の部 10時～12時 午後の部 13時半～15時半

場所 松の館 会議室B

講師 下島綾美(ヤミラ)さん(おかしあそびプランナー・考古学者)

内容 田小屋野貝塚の貝層を見学し、堆積状況をお菓子で再現します。
※生クリームやアイス等は使用しません。

持ち物等 手拭きタオル、飲み物、エプロン

申し込み 7月25日(金)までに文化財課へ電話またはQRコードより申し込みください。
※申し込み多数の場合、抽選となります。
受付時間は平日8時半～17時15分



縄文遺跡クイズラリー



パフェづくり



イメージ画像

【問い合わせ先】文化財課 電話49-1194