

市民スポーツ大会 参加者募集

全種目 参加無料

グラウンドゴルフ

日 時：9月23日(火祝) 開場8時30分
競技開始9時

場 所：銀杏ヶ丘公園

競技種目：一般の部、愛好者の部

競技方法：個人戦24ホールで決定する。(予選終了後に決勝戦および敗者戦を行う)

そ の 他：用具は貸し出し可能です。



バスケットボール

日 時：12月14日(日)開場8時
競技開始9時

場 所：伊藤鉱業アリーナつがる

チーム構成：選手10人以内

競技方法：プレーヤー5人のうち女子選手または男子40歳以上の選手を常時1人以上出場させること。高校バスケットボール部に所属している選手が同時に出場できるのは、プレーヤー5人のうち3人まで。中学生が参加する場合は、性別などの制限は無い。



ニチレクボール

日 時：10月19日(日) 開場8時
競技開始9時

場 所：木造体育センター

チーム構成：1チーム3人

競技方法：10分の競技時間で11点先取するか得点数で決定

申し込み：先着12チーム



剣 道

日 時：12月14日(日) 開場8時
競技開始9時

場 所：伊藤鉱業アリーナつがる

競技種目：小学生の部(1・2年、3・4年、5・6年)

中学生の部(男子・女子)

※参加人数に応じて変更となる場合あり

競技方法：個人戦



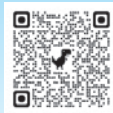
ソフトバレーボール

日 時：11月16日(日) 開場8時
競技開始9時

場 所：伊藤鉱業アリーナつがる

競技種目：①男女混合の部(30歳未満の部・30歳以上の部)
②小学生の部(低学年の部・高学年の部)

競技方法：30点1セットマッチ打ち切りとする。男女混合の部は、常時2人以上の女子選手が出場すること。男女混合の部は女子のみのエントリーも可能。



ゲートボール

日 時：11月30日(日) 開場8時
競技開始9時

場 所：柏総合体育センター多目的運動場

チーム構成：1チーム5人

市ゲートボール協会員は1チーム4人まで

競技方法：(財)日本ゲートボール連合会公式競技規則による。リンク戦の場合は勝敗・勝率で決定する。

申し込み：先着16チーム



【申込方法】

①申込用紙(市内体育施設および市教育委員会に設置、市スポーツ協会HPよりダウンロード)に記入の上、持参もしくは郵送・FAX・メールで申し込み。

②インターネット申込フォーム(QRコード)で申し込み

■申込期限

グラウンドゴルフ	9月10日(水)
ニチレクボール	10月3日(金)
ソフトバレーボール	10月31日(金)
ゲートボール	11月14日(金)
バスケットボール、剣道	11月28日(金)

【参加資格】以下のいずれかに該当する方

- ①つがる市在住または在勤する方またはその家族
- ②つがる市在住の小学生以上の児童生徒
- ③木造高校に在籍する方

【そ の 他】

- ・開、閉会式は行いません。
- ・傷害賠償保険に加入します。

【問い合わせ先】

NPO法人つがる市スポーツ協会(稲垣体育館内)

電話46-2854 FAX46-2769

メール npo@tsugaru-taikyou.jp

ホームページ <http://tsugaru-taikyou.jp>



広 告

現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え

屋根塗装 屋根の葺き替え
外壁塗装 外壁の張り替え

前田昭仁(写真左)

◆一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号 ◆ホームページはGoogle

屋根、外壁リフォーム専門店

アートリフォーム(株)

五所川原市七ツ館51-29

電話は今すぐ、こちらから

0173-33-4713

お電話は担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」



広 告

一級塗装 技能士のお店



三栄塗装工業(有)

- 一般建設業 県知事許可(般-27)第017671号 ●五所川原塗装工業会会員
- 日本塗装技術研究会会員 <https://nittogiken.net>

屋根・外壁塗装は お任せください!

お見積り・無料! 現地調査

三栄塗装工業 Instagram

その他何でも 鉄骨・階段塗装 木部塗装 ペランダ防水

まずはお気軽にご相談ください!

0173-42-3818



つがる市木造林宮津12番地3

地域おこし 協力隊です！

市に移住し、ヨソモノ・ワカモノの斬新な
視点で地域おこしに取り組む隊員たちが、
市の魅力や日々の活動などを報告します。

今月の隊員は
成田 久美子 隊員

こんにちは。地域おこし協力隊3年目の成田久美子です。つがる市に移住して2年3カ月になります。今年の農業研修先の農家さんでは、お米はもちろん大豆とメロンの栽培も行っていて、田植えが終わると夫は大豆、私はメロンの作業を手伝わせていただいています。

昨年、一昨年とメロンは近所の農家さんから頂くことが多く、毎年おいしいメロンを食べることができこの環境に、ただただ感謝と幸せを感じていました。今年は自分もメロン栽培に関わったことで、この1つのメロンを作るためにどれだけの手間暇がかかっているということ、身をもって感じることができました。

研修1年目、2年目もコメ以外の作物のお手伝いもしていましたが、草取りや収穫の手伝いなどがほとんどで、1つの作物の全行程に携わるのは今年が初めてでした。自分が植えた苗がだんだんと大きくなっていく姿を見るのはなかなか嬉しいもので、成長に併せて余分なつるや葉っぱを摘んだりする作業は地道すぎて大変でしたが、雌花がぶっくりして徐々にメロンになっていく姿に出会えるとほんと感動です。研修先で作った数種類のメロンの食べ比べや、他の農家さんのメロンとの食べ比べをするのが夏の楽しみの一つです。

就農研修をしながらのヨガ活動も、つがる市の皆

さまのおかげで6月に「つがる市20周年第1回ヨガイベント」を無事開催することができました。つがる市にちなんだ「つがる市ポーズ」をオリジナルで20ポーズつなげていきました！つがる市の農産物ポーズをはじめ、合併前の旧5町村までもヨガのポーズにして、つがる市ポーズ盛り沢山のクスツと笑ってしまいう楽しい時間をお届けできたかなあと考えております。アンコールを頂いたので、また何かの機会にこの「つがる市ポーズオリジナルヨガ」を開催できたらと思っております。ご依頼お待ちしております！

「第2回ヨガイベント」も楽しみに待っていただけると嬉しいです！



20周年第1回ヨガイベントの様子

つがる西北五広域連合病院事業医療職員採用試験(第2回)

■採用試験：◆公務員試験対策不要◆

①基礎能力検査(SCOA)：9月26日(金)～10月18日(土) ②作文・面接試験：10月19日(日)

■募集期限：9月19日(金)まで

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
看護師・助産師	12人程度	昭和41年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方または令和8年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
理学療法士	2人程度	
作業療法士	1人程度	
言語聴覚士	1人程度	
診療放射線技師	3人程度	
臨床検査技師	若干名	

■採用日：令和8年4月1日

※詳細は、つがる西北五広域連合ホームページ(<https://www.tsgren.jp/>)をご確認ください。

【問い合わせ先】

つがる西北五広域連合 病院運営局 人事課(つがる総合病院3階)電話 26-6363(内線2327)