



宮下知事と対話する 「#あおばな」 実施団体募集

宮下知事が出向いて県民の皆さまの声をお聴きする、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

▼対象：県内所在の10人程度の参加者が見込まれる団体等

▼募集期間：8月15日(金)～29(金)

▼実施期間：10月14日(火)～12月21日(日)

▼応募方法：専用応募フォームから申し込み

問 青森県総務部広報広聴課
☎017-734-9138



熱中症対策が 強化されました

令和7年6月1日から改正労働安全衛生規則が施行され、熱中症のおそれがある労働者を早期に見つけ、重篤化を防止するための「体制整備」「手順作成」「関係者への周知」が事業者には義務付けられました。

詳しくは「職場における熱中症対策の強化について」で検索。

問 五所川原労働基準監督署
監督・安衛課 ☎35-2309



相談専用電話を開設 しました

子育て健康課(こども家庭センター)内に相談専用電話を開設しました。妊娠や子育てに関すること、またご自身や家族の事などでご心配なことがありましたらいつでもご利用ください。

また、子育て健康課の電話相談もこれまでどおりご利用できます。

▼相談専用電話：42-2122
(平日8時半～17時15分)

問 子育て健康課(内線300、308)



「涼み処」のご利用について

熱中症対策の取り組みとして、一時的に暑さを避けてひと休みできる場所「涼み処」を開放しています。

涼み処一覧

市役所本庁舎・稲垣出張所・車力出張所・つがる出張所・松の館・市内各郵便局(簡易郵便局は除きます)・イオンモールつがる柏

開放時間

各施設の開庁および営業日の業務時間内

開放期限

10月第4水曜日まで(郵便局は9月まで)

利用上の注意

各施設のルールを守ってご利用ください。

問 防災危機管理課
(内線344)



マイナンバーカード 休日窓口

マイナンバーカードの受け取りだけでなく申請もできます。無料で写真を撮影するほか、申請書の記入も職員がサポートします。

予約は、8/21(木)までに電話で申し込みください。

臨時窓口：8/24(日)8時半～12時
※場所は市役所1階市民課窓口

問 市民課(内線262、265、266)

千葉県柏市立柏高等学校吹奏楽部 特別公演について

8月30日(土)に開催の「千葉県柏市立柏高等学校吹奏楽部特別公演」は、多くの方にご好評をいただき、入場券の配布は終了しました。

ただし、当日空席がある場合に限り、入場券をお持ちでない方もご入場いただける場合があります。ご希望の方は、ぜひ会場までお越しください。

また、同校吹奏楽部は翌日の8月31日(日)にも下記のイベントに出演予定です。

- ・馬市まつりパレードへの参加
- ・イオンモールつがる柏会場でのマーチング披露

こちらも迫力ある演奏を間近でお楽しみいただけます。ぜひ足をお運びください。特別公演に関する情報は、市ホームページや市公式LINEにて随時お知らせします。

【問い合わせ先】

つがる市姉妹都市協会事務局(地域創生課内) 電話42-2111(内線353)



市ホームページ



市公式LINE



FM ごしょうわら

つがる市広報だより 放送中!

毎週月～金曜日 8時30分～8時35分



マスコットキャラクター
ナムナちゃん

広 告

法律相談は弁護士会へ

青森県弁護士会所属の地元の弁護士事務所での弁護士の相談が迅速に受けられます。

受付時間／平日午前9時から午後5時

相談料／30分 5,000円(税別)

※但し法テラスの扶助が利用できる場合無料

午前中に電話→当日15時～17時相談可能
それ以外の場合→弁護士を紹介します!

今すぐあなたの
助けになりたい

お申込・
お問合せは 青森県弁護士会 弘前支部まで (TEL.0172-33-7834)

女性
限定

普通救命講習 受講者募集!

もしもの時、あなたの行動が命を救う。

「心肺蘇生法」や「AEDの使い方」など、いざという時に役立つ応急手当を学んでみませんか?
受講者は女性だけ、気軽に学べます!

開催日時

9月9日(火)～11日(木)9時半～12時半
※3日間同じ内容です。都合の良い日を選んでご参加ください。

開催場所

つがる市消防本部3階会議室

対 象

つがる市在住・在勤の18歳以上の女性

受講料

無料(修了証を発行します)

応募期限

8月28日(木)16時

問い合わせ先

市消防本部 予防課 電話42-7744
FAX42-2349 メールysj-bouka@city.tsugaru.lg.jp



3日間
合計100名様
(各日先着33人程度)
参加者にはお弁当と
お茶をプレゼント!

クロスワードに挑戦!

タテとヨコの問題を解いて、AからEの文字を並べて言葉を作ってみよう!

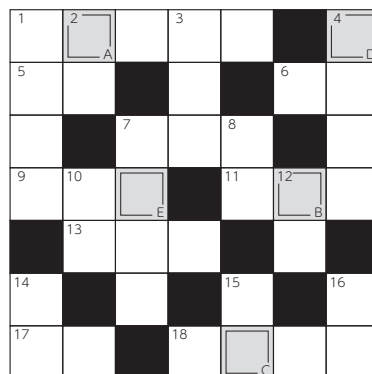
ヒント 暑い日に食べたい!

【タテの問題】

- 1 今年8月27日～8月31日の5日間開催、__まつり
- 2 長寿を象徴し甲羅をもつ爬虫類
- 3 ひどく不快なこと、__が走る
- 4 サトウキビやパイナップルの収穫量が日本一の県は?
- 7 100万以上の数が売れた商品のこと、__セラー
- 8 刑__、商__、民事訴訟__
- 10 粘土を成形し素焼きして作った器、縄文__、弥生__
- 12 桃太郎のお供は犬、猿、__
- 14 閑かさや岩にしみ入る__の声
- 15 白と黒の石を打ち合い、盤上の陣地を取り合うゲーム
- 16 1t(__)=1,000kg(キログラム)

【ヨコの問題】

- 1 「安」、「完」、「宿」の部首名
- 5 手や足に刺激や力加わるとできる水ぶくれ
- 6 桃栗三年__八年
- 7 木造地区の小学校は向陽小、穂波小、__小
- 9 酒に酔ってふらふらと歩くこと、__足
- 11 水面に浮かぶために使う環状のもの
- 13 物事を忘れずに覚えておくこと
- 17 料理の「さしすせそ」の「そ」は?
- 18 旧グリニッジ天文台を通る経度0度の線のことを、本初__といひます



応募方法: ハガキかQRコードからご応募ください。
QRコードの場合は、Googleへのログインが必要です。

記入事項: 答え、住所、氏名、年齢、広報つがるに対する感想などを必ずご記入ください。

応募先: 〒038-3192 つがる市役所 秘書政策課宛
正解者の中から抽選で5人に
「果房メロンとロマンのオリジナル
保冷バッグ」をプレゼントします。
(毎月25日必着)



7月号の答えは「ウミ
ビラキ」でした。81名
様より応募していただき
ました。

当選者の発表は、賞
品の発送をもって代え
させていただきます。