



広報

つがる

2025
8月号
No. 284



心に残る、夏の1ページ

7月19日、待ちに待った海開き。木造地区の出来島海水浴場では靴を脱ぎ捨て、まっすぐ海へ向かう子どもたち。その背中に夏の訪れを感じました。



8月27日(水)～31日(日) 初の5日間開催!

主なイベントスケジュール

開催日	時 間	内 容	場 所
27日(水)	16時30分～	馬頭観世音大菩薩奉賛会	松原公園
	18時50分～	馬ねぶた夜間パレード出陣式	つがる市民診療所交差点
	19時～21時	馬ねぶた夜間パレード	つがる市民診療所～ 旧つがる警察署前
28日(木)	18時50分～	馬ねぶた夜間パレード出陣式	旧つがる警察署前
	19時～21時	馬ねぶた夜間パレード	旧つがる警察署前～ つがる市民診療所
29日(金)	15時30分～21時	ステージイベント ※馬ねぶた展示およびライトアップ	伊藤鉱業アリーナつがる 駐車場
30日(土)	9時30分～20時	ステージイベント(大道芸等)	伊藤鉱業アリーナつがる 駐車場
	10時～12時	プロバスケットボールチーム 「青森ワッツ」選手との交流イベント	伊藤鉱業アリーナつがる 屋外バスケットボールコート
	11時～	上原げんと杯争奪のど自慢大会 準決勝・決勝	松の館 交流ホール
	17時～19時	市立柏高校吹奏楽部特別公演	伊藤鉱業アリーナつがる メインアリーナ
	20時15分～21時	馬ねぶたパレード前夜祭	伊藤鉱業アリーナつがる 駐車場
31日(日)	8時～11時	市消防団玉落競技大会	
	9時～10時45分	ステージイベント	伊藤鉱業アリーナつがる 駐車場
	11時15分～ 11時45分	馬ねぶたパレード開会式	
	12時～15時30分	馬ねぶたパレード	市役所前～向陽小学校
	16時45分～ 17時45分	市立柏高等学校吹奏楽部 マーチング演奏	
	18時～18時30分	馬ねぶたパレード表彰式	イオンモールつがる柏 駐車場
	18時45分～ 19時15分	AOMORI花嵐桜組演舞	
	19時30分～ 20時30分	新田火まつり 花火打ち上げ	

▼馬ねぶたパレードにおけるドローン撮影のお知らせ

31日(日)12時から行われる「馬ねぶたパレード」において、記録および広報用として市がドローンによる空撮を行います。

撮影した映像や写真は、市の広報紙・ホームページ・公式SNS等で使用場合があります。
ご理解とご協力をお願いいたします。

【問い合わせ先】馬市まつり実行委員会事務局(観光・ブランド戦略課内) 電話42-2111(内線433)

つがる市馬市まつり

再エネで地域振興図る

再生可能エネルギーを起点とした産業クラスターを本市に形成し、地域の振興を図ろうと、市は県産業技術センター(坂田裕治理事長)、株式会社NTTデータ経営研究所(山口重樹代表取締役社長)、一般財団法人地域社会課題解決研究所(岡元行人代表理事)と連携協定を締結しました。

この日締結された協定に基づき、4者それぞれの専門的な知見を生かして連携・協力し、再エネのメンテナンス人材の育成手法や、スマート農業へのグリーンエネルギーの活用、新たな地域エネルギー事業体創出の可能性などについて検討を進める予定です。

協定書に署名を終え、倉光市長は「市の地域振興、地域活性化の充実に大きく寄与するものと大変心強く感じている」とあいさつしました。



協定を締結した(左から)岡元代表理事、倉光市長、坂田理事長、村岡元司執行役員

熱気あふれる2日間 稲垣まつり開催



6/21・22
岩木川
河川公園

やぐらを囲み輪になって踊りを楽しむ参加者

稲垣地区で地域の夏を彩る「第3回稲垣まつり」が2日間にわたり開催されました。

初日は、子どもたちが元気いっぱいに参加した綱引き大会(小学生・幼児の部)をはじめ、よさこい演舞やのど自慢大会、ライブステージ、盆踊りなど多彩な催しが行われ、会場は笑顔と歓声に包まれました。また、出店やキッチンカーも並び、家族連れや友人同士でにぎわいを見せました。

2日目はあいにくの雨となり、一部プログラムが中止・変更となったものの、のど自慢大会やライブは予定どおり開催され、観客の熱気が雨を吹き飛ばすかのような盛り上がりを見せました。

来年の本大会へ弾み 東北高等学校柔道大会開催

来年10月に本市で開催される「青の煌めきあおもり国スポ」の競技別リハーサル大会として、「第75回東北高等学校柔道大会」が開催されました。

大会には、東北6県から高校柔道の強豪校が集結。木造高校や本市出身の選手も出場し、白熱した試合が繰り広げられました。各校代表の選手たちは、日頃の鍛錬の成果を存分に発揮し、会場は緊張感と熱気に包まれました。

また、来年の本大会に向けて、競技環境や運営体制の確認も実施され、市職員や関係団体が連携しながらスムーズな大会運営に努めました。

市では、来年の本大会に向けて地域一体となった機運醸成を図り、全国から訪れる選手たちを万全の体制で迎えらるよう準備を進めていきます。



6/21・22
伊藤鉱業アリーナ
つがる

熱戦を繰り広げた木造高3年の豊嶋大翔選手(右)

親子で学ぶ 防災教室



7/1
穂波小

簡易トイレの使い方を学ぶ児童と保護者たち

穂波小学校(蒔苗元紹校長)では、全校児童100人と保護者約50人が参観日を活用し、防災教室を開催しました。

この教室は、地域全体の防災意識を高めるとともに、災害発生時に開設される避難所の設営や運営について、実践的に学ぶことを目的としたものです。

この日、一般社団法人男女共同参画地域みらいねっと、市防災危機管理課の協力のもと、児童たちは防災に関する講話を聞いたほか、簡易トイレの使い方や段ボールベッドの耐久性などについて学びました。

体験を終えて、3年生の三石涼太君は「本当に災害がきたときには、トイレの使い方など、今日教わったことを思い出して、きちんとルールを守りたい」と話しました。

犯罪や非行のないまちへ 市民が心をつな

第75回「社会を明るくする運動」市民集会在開催され、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を実現しようと市民ら約300人が会場に集いました。

集会では、森田小6年の長谷川奈美さんと佐々木理音さんが「つがる市が心も体も元気な子どもたちでいっばいになるように頑張ります」と力強く宣誓。社会を明るくする運動作文の発表では、森田中1年の七戸ことねさんが、思いやりの心を持つ大切さを来場者に伝えました。

最後のアトラクションでは、五所川原第一高校津軽三味線部による心に響く演奏が披露され、観客を魅了していました。



7/4
松の館

作文を発表する七戸さん

勇壮華麗な演舞で観客を魅了



7/6
伊藤鉦業アリーナ
つがる

よさこい知求群会の力強く華麗な演舞

市制施行20周年を記念して、市内初となる大規模なよさこいイベント「つがる市YOSAKOIフェスティバル」(つがる市YOSAKOIフェスティバル実行委員会主催)が開催されました。

開会式では、今由紀子実行委員長が「たくさんのパフォーマンスを見て楽しんでいってください」とあいさつ。オープニングは、育実幼稚園ととりた保育園の園児たちによる元気いっばいの踊りで幕を開けました。

この日のイベントには、市内外から14チーム・約200人の踊り手が参加。各チームが個性豊かな衣装を身にまとい、力強い演舞を披露し、会場は終始熱気に包まれていました。観客からは「元気をもらえた」「すてきな踊りだった」などの声が上がっていました。

演舞に参加した市内のチーム「女舞姫」の境梨々唯さんは、「楽しく踊ることができた。企画・運営に携わった皆さんに心から感謝している」と笑顔で話しました。

5月18日に開催された「第38回マルちゃん杯東北柔道少年大会」に出場した木造柔道少年団が小学生の部で見事3位の成績を収め、9月21日から開催される全国大会への切符を手に入れました。

この日、選手ら8人が市役所を訪れ、大会の結果や今後の抱負について話しました。

キャプテンの粕谷蒼音選手(向陽小6年)は「東北大会では惜しくも3位だったが、みんなで頑張ることができた。全国大会では優勝目指して頑張りたい」と抱負を語りました。

倉光市長は「全国大会ではさまざまな技術をもった選手が集まります。いろいろな選手との出会いから多くを感じ取り、けがのないよう精一杯戦ってきてください」と激励しました。

全国大会での健闘を誓う



7/7
市役所

健闘を誓う木造柔道少年団の選手たち



7/11
瑞穂小

甘〜いメロンに思わず笑顔

旬の味覚を堪能 給食にタカミメロン

7月6日の「つがる市メロンの日」にあわせて、市内の認定こども園や小中学校の給食につがるブランド認定のタカミメロンが登場。教職員を含む2,741人が旬の味を楽しみました。

瑞穂小学校(山舘伸太郎校長)では、給食の前につがる市が全国でも有数のメロン産地であることや、「メロンの日」がなぜ7月6日なのかといったクイズ形式の話題も出され、児童たちは楽しみながら地元農産物への理解を深めていました。

3年生の太田陽翔くんは「給食に出る日を楽しみにしていた。柔らかくて皮の近くまで甘くておいしかった。」と話し、児童たちは皮のさわまでしっかり味わいながら、堪能して食べていました。

笑顔と工夫あふれる かかし作り交流プロジェクト

東北防衛局主催の「かかし作り交流プロジェクトinつがる2025」が開催され、車力小学校(佐々木綾子校長)の5年生25人と米陸軍車力通信所の関係者が交流を深めました。

この日、参加者は5チームに分かれ、稲垣藁の会(野崎克行会長)会員のサポートのもと、稲藁を棒に巻き付けて頭や胴体を作り、浴衣を着せるなどの工夫を凝らして、個性豊かなかかしを完成させました。

平山紗雪さんは、「かかしが魚をくわえるアイデアなど、米軍の人たちとたくさんアイデアを出し合って楽しかった」、ジェシー・ミルズ大尉は「それぞれのチームが楽しんでいてよかった。創意工夫にあふれる作品ばかりで、投票結果が楽しみ」と話しました。

完成した5体のかかしは、北消防署・市役所・車力小にそれぞれ約3週間ほど展示され、人気投票が行われます。



7/16
車力小

協力して個性あふれるかかしを作る児童と米軍関係者たち

市営住宅入居者を募集します《空家募集》

団地名・所在地	募集戸数	建築年度	構 造	アンテナ	照明	汚水処理	家賃月額(円)
桜木団地 木造桜木8-2	2戸	平成26 令和3	木造平屋4連戸 2LDK	○	○	下水道	21,000～ 43,700
森田第2若緑団地 森田町上相野若緑50	3戸	平成17 ～20	木造平屋2連戸 3LDK	○	○	浄化槽	23,900～ 47,900
つきみの団地 森田町森田月見野300-2	2戸	平成13 平成14	木造平屋1戸建て 2LDK	×	×	浄化槽	20,200～ 40,400
かしわ団地 柏桑野木田幾世24-7	2戸	平成16 平成19	木造平屋1戸建て 2LDK	○	×	下水道	22,000～ 43,600
岩木団地 柏上古川房田152-1	1戸	平成11	木造2階2連戸 2LDK	○	×	共同 浄化槽	20,400～ 40,100
下古川団地 柏下古川鶴山83-2	3戸	昭和62	木造平屋1戸建て 3DK	×	×	下水道	13,500～ 26,400
宮川団地 稲垣町豊川宮川144-1	2戸	平成元	木造2階1戸建て 2LDK	○	×	下水道	17,100～ 33,700

※上記全ての住宅に浴室・浴槽・給湯器・灯油タンクあり。

募集期間	8月19日(火)～8月26日(火) 8時30分～17時(閉庁日を除く) 入居は9月中を予定しています。
申請資格	①現在同居しているか、これから同居しようとする親族がいること（障害者手帳をお持ちの方、満60歳以上の高齢者または1LDKの住宅に入居を希望する者は単身での申し込み可）②申請者の世帯の収入が政令で定める収入基準であること（一般・単身世帯は月額15万8千円以下、裁量世帯※）は月額21万4千円以下、特公賃は月額15万8千円以上48万7千円以下）③市税の滞納がないこと④住宅に困窮していることが明らかなこと⑤独立して生計を営んでいること（離婚を前提とした申込みはできません）⑥暴力団員でないこと（同居予定者を含む） ※裁量世帯とは 「子育て世帯」▶申請者に同居し扶養する小学校就学前の子どもがいる世帯 「高齢者世帯」▶申請者が60歳以上で、かつ同居予定者の全員が60歳以上または18歳未満の世帯 「障害者世帯」▶申請者または同居予定者が身体障害者手帳（1～4級）、精神障害者保健福祉手帳（1～2級）、愛護手帳（A・B）の交付を受けている世帯
必要な書類等	①入居希望申請書（用紙は市役所建築住宅課窓口に設置。ホームページからダウンロードもできます。）②マイナンバーカードまたは通知カード（入居希望者全員分）③住民票（つがる市民の方で個人番号利用に同意した方は提出不要）④過去3年間、市税の滞納がないことの証明書⑤入居者および同居予定者の所得証明書（つがる市民の方で個人番号利用に同意した方は提出不要）⑥運転免許証等の本人確認書類（窓口に来られる方）⑦借家・アパートにお住まいの方は賃貸契約書の写し⑧入居予定者に障害者手帳の交付を受けている方がいる場合は手帳の写し※転入された方や市外にお住まいの方、家族構成によっては、その他の書類が必要となりますので、窓口でご確認ください。
申し込み後	応募書類を審査・選考後に入居の可否を通知します。選考された方は、家賃3カ月分の敷金と連帯保証人2人（税滞納のない方で所得のある方）が必要となります。
そ の 他	市営住宅では、いかなる理由があっても犬、猫、鳥などのペットの飼育、一時預かり、餌付けを禁止しています。（アレルギー、糞尿の悪臭、鳴き声、咬傷の危険など、近隣の入居者とのトラブルの原因となるため）

【問い合わせ先】 建築住宅課 電話42-2111（内線382、383、386）

定額減税しきれないと見込まれた方等への追加の給付金(調整給付金(不足額給付))のご案内

「調整給付金(不足額給付)」とは？

調整給付の「不足額給付」とは、以下の事情により、当初調整給付(注)の支給額に不足が生じる場合に、追加で給付を行うものです。

1. 当初調整給付の算定に際し、令和5年所得等を基にした推計額(令和6年分推計所得税額)を用いて算定したことなどにより、令和6年分所得税および定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間で差額が生じた方に対して、その差額を支給します。

◆参考例◆

- 令和5年所得に比べ、令和6年所得が減少したことにより、
「令和6年分推計所得税額(令和5年所得)」 > 「令和6年分所得税額(令和6年所得)」となった方
- こどもの出生等、扶養親族が令和6年中に増加したことにより、
「所得税分定額減税可能額(当初給付時)」 < 「所得税分定額減税可能額(不足額給付時)」となった方
- 当初調整給付後に税額修正が生じたことにより、
令和6年度分個人住民税所得割額が減少し、都度対応ではなく、不足額給付時に一律対応することとされた方

2. 給付要件を確認して給付する必要がある方(=本人および扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方)に対して、1人当たり原則4万円(定額)を支給。ただし、令和6年1月1日時点で国外居住者の方は3万円

- ・令和6年分所得税および令和6年度分個人住民税所得割ともに定額減税前税額がゼロの方
(≒本人として定額減税対象外)
- ・税制度上「扶養親族等」から外れてしまう、青色事業専従者・事業専従者(白色)の方、合計所得金額が48万円超の方(≒扶養親族等としても定額減税対象外)
- ・低所得世帯向け給付(R5非課税給付等、R6非課税化給付等)対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない方
(注)昨年、「定額減税しきれないと見込まれた方」に対しては、当該減税しきれないと見込まれた額を基礎として、調整給付金(当初調整給付)を支給しております。所得税・個人住民税合わせて既に4万円の定額減税を受けている方、または合計所得金額1,805万円超の方は、調整給付の対象とはなりませんのでご注意ください。

給付金の支給手続き

- ・対象者の方には、税務課から給付内容や確認事項が書かれた確認書等をお届けします。



定額減税しきれないと見込まれる方への給付金(調整給付金)の「振り込み詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください!

自宅や職場などに都道府県・市区町村や国(の職員)などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署か警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

また、都道府県・市区町村や国の機関を名乗る心当たりのないメールが送られてきた場合、メールに記載されたURLにアクセスしたり、個人情報を入力したりせず、速やかに削除してください。

※内閣官房ホームページ 給付金・定額減税一体措置もご覧ください

不足額給付

検索



給付金・定額減税一体措置

検索

※支給対象者に該当するか否か等、電話での具体的なお問い合わせについては現時点ではお答えできませんのでご了承ください。

【問い合わせ先】税務課 電話42-2111(内線216)

安心・安全な処理のために 浄化槽使用時のマナー

中央クリーンセンターに搬入される浄化槽汚泥の中には、多量の油分や、長期間浄化槽の清掃を実施しなかったために腐敗してしまった汚泥などが見受けられます。このような異物が搬入されると、し尿処理に悪影響を及ぼし、施設の稼働を停止しなくてはならない状況となります。

《次のことについてご協力をお願いします》

- 1 トイレの中には、トイレトーパー以外のものを捨てない
紙おむつ、下着、ビニール、たばこの吸い殻、油、ペットのふん尿を捨てる事は、浄化槽に悪影響を及ぼします。
- 2 廃油は絶対に流さない
不要になった食用油は、凝固剤で固めて燃やせるごみとして適正に処理してください。
- 3 グリストラップの収集処分は産業廃棄物収集許可業者に依頼する
飲食店・グループホーム等から排出される「グリストラップ」の汚泥は、産業廃棄物です。し尿汲み取り業者（一般廃棄物収集許可業者）による収集処分は違法です。
- 4 定期的な浄化槽の清掃に努める。
浄化槽は適切な維持管理が必要です。



【問い合わせ先】
つがる西北五広域連合
中央クリーンセンター
電話36-3601

その警察官は本物ですか？

「警察官」をかたる詐欺にご注意！

警察官や検察官を名乗る相手から、電話やLINEで「あなたの口座や電話が犯罪に使われている」「確認のため送金してください」「警察が通帳やキャッシュカードを取りに伺います」と言われたら詐欺です！

ビデオ通話やLINEなどで警察手帳や逮捕状を見せられても偽物なので、絶対に信用しないでください。

こんな電話にご注意！

「電話が2時間後に使えなくなる」と言われ、警察官を名乗る人に代わる電話。電話番号の末尾が「0110」で警察署からの電話と思わせるケース。

《対策》

- ・不審な話は詐欺の可能性大！指示に従わず電話を切る
- ・お金や通帳、キャッシュカードなどは絶対に渡さない
- ・本物の警察署や交番、駐在所にすぐ相談を！



【問い合わせ先】五所川原市消費生活センター 電話0173-33-1626
または消費者ホットライン「188(いやや)」までご相談ください

市税等の納付
は納期内に
お願いします

8月は

右記の納期限と
なっています。

市・県民税2期・国民健康保険税2期・後期高齢者医療保険料2期・介護保険料2期・住宅使用料・公共下水道使用料・農業集落排水施設使用料の納期限です。

納期限および口座振替日は9月1日(月)です。

口座振替で納付している方は、口座残高の確認をお願いします。

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111（内線229）

広 告

人 と 街 の 夢 に ア ク セ ス



A-BITS

株式会社 エービットツ
<http://www.a-bits.co.jp/>



農業用ハウス等 雪害復旧緊急支援

令和6年12月からの豪雪で農業用ハウス等の被害を受けた市内の農業者に対し、復旧作業に要する経費を支援します。

受付期限	10月31日(金)
対象経費	農業用ハウス等の再建(撤去含む)または修繕に要する20万円以上の事業費
対象施設	パイプハウス、ガラスハウス、雨よけハウス、果樹棚、その他農業用ハウスと認められるもの
補助率	対象経費(税抜)の1/2以内(千円未満切り捨て)
提出書類	農林水産課窓口を設置している申請書に必要事項を記入の上、①～⑤の書類を持参。 ①被害状況の写真 ②見積書(原則3者)※完了済みの場合は領収書 ③通帳等の写し ④認め印 ⑤復旧前の園芸施設共済等の加入状況および共済金等の支給額が分かる書類(証券、領収書等)
留意事項	- 被害を受けたハウス等が複数棟ある場合は、合計した金額を事業費とします。 - 着工済みの場合は農林水産課までご相談ください。 - 撤去のみの場合は補助対象外です。 - 撤去時に発生するパイプ等の処分料は経費に含まれません。 - 再建するハウスの規模は、復旧前と同程度である必要があります。 - 再建、修繕は令和7年12月末までに完了してください。 - 復旧後は園芸施設共済等に通年加入していただきます。 その他留意事項については、直接お問い合わせください。



【問い合わせ先】農林水産課 電話42-2111(内線422)

衛生害虫の駆除費用を助成します

市では、自治会等で行う衛生害虫(アメリカシロヒトリ等)駆除にかかる薬剤購入費の一部を助成しています。

- ▼対象経費：市内に所在する自治会等が行う衛生害虫駆除の薬剤購入に要する経費
- ▼交付額：1団体1万円を上限とし、予算の範囲内で交付します。
- ▼申請の流れ：※交付決定前に購入したものは対象外です。必ず購入前に申請書と見積書を提出してください。



薬剤散布用噴霧器の貸し出しについて

小規模な散布に利用できる「蓄圧式噴霧器」を個人へ貸し出しますので、下記担当へ申し込みください。

- ▼規格：タンク容量7ℓ、ノズル63～201㍓、ホース長さ5㍓ ※散布面積目安24～30坪
- ※噴霧器のみの貸出となりますので、薬剤は利用者が用意する必要があります。

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111(内線267)

広 告

エアコンクリーニング

エアコンの内部をしっかりと洗浄する事で、
ニオイや空気をキレイに。
効きが良くなり、省エネ、節電効果も期待できます。



おそうじ本舗五所川原店

エアコンクリーニング (壁掛け・お掃除機能付き・天井埋込・室外機)
縦型洗濯機 浴室 浴室換気扇 キッチン レンジフードなど
五所川原店 フリーダイヤル0120-78-8051 担当090-8188-1165

広 告

塗替え予定のお客様必見!

屋根・外壁「よみがえり」計画を!

ぜひ、お家のメンテナンスを! 塗り替えの目安は、
屋根は5年～7年、外壁は10年前後です。

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工!

当社はここがちがう! 診断・お見積り無料

高所作業車2台導入で、高い所、こう配のある
屋根等で大活躍します。14mものびます☺
足場も自分たちで組むため安く施工できます。
☎連絡先 090-2023-2226(担当木村まで)

下塗り強化
がっちりガード

五所川原塗装工業会
有限秋元塗装
会社
五所川原市大字野里字野岸29の5

狂犬病予防注射実施日程(後期)

生後91日以上の子犬を飼っている方は、狂犬病予防法により、生涯に1回の飼い犬の登録(登録料3,000円)と、1年に1回の狂犬病予防注射(3,600円)が義務付けられています。まだ受けさせてない方は最寄りの場所、または動物病院等で必ず受けてください。

注射の際は送付された**通知書を持参**してください。集合注射の時はリードを短くし、他の犬とトラブルの無いようマナーを守りましょう。

月日	【木造地区】実施場所	時 間
9 月 11 日(木)	蓮松コミュニティ消防センター向い	8:40 ~ 8:50
	木 造 環 境 改 善 セ ン タ ー	8:55 ~ 9:05
	芦沼コミュニティ消防センター	9:15 ~ 9:20
	川除コミュニティ消防センター	9:25 ~ 9:35
	今市コミュニティ消防センター	9:40 ~ 9:50
	善積コミュニティ消防センター	9:55 ~ 10:05
	林コミュニティ消防センター	10:15 ~ 10:20
	土滝コミュニティ消防センター	10:25 ~ 10:35
	近野・十文字コミュニティ消防センター	10:45 ~ 10:50
	福原コミュニティ消防センター	11:00 ~ 11:10
	越水コミュニティ消防センター	11:20 ~ 11:30
	南広森コミュニティ消防センター	11:40 ~ 11:50
	丸山コミュニティ消防センター	13:30 ~ 13:40
	出来島コミュニティ消防センター	13:50 ~ 14:00
	菰槌コミュニティ消防センター	14:10 ~ 14:20
	館岡コミュニティ消防センター	14:30 ~ 14:40
	筒木坂コミュニティ消防センター	14:50 ~ 15:10

※登録内容に変更等がある場合は必ず届け出をしてください。

※犬のフンは、責任をもって持ち帰りましょう。犬の放し飼いは、大変危険なので絶対にやめましょう。

月日	【森田地区】実施場所	時 間
9 月 12 日(金)	森 田 公 民 館 駐 車 場	8:40 ~ 8:50
	(旧) 森 田 支 所 前	8:55 ~ 9:00
	農 村 環 境 改 善 セ ン タ ー 前	9:05 ~ 9:10
	【柏地区】 実施場所	時 間
	広 須 老 人 憩 の 家 前	9:20 ~ 9:30
	小 和 巻 老 人 憩 の 家 前	9:40 ~ 9:45
	柏 分 庁 舎 裏 駐 車 場	9:55 ~ 10:05
	稲 盛 集 会 所 前	10:15 ~ 10:25
	【稲垣・車力地区】 実施場所	時 間
	再 賀 集 会 所 前	10:40 ~ 10:50
	稲 垣 体 育 館 前	10:55 ~ 11:05
	(旧) 繁 田 集 会 所 前	11:15 ~ 11:25
	下 車 力 保 健 福 祉 館 前	11:35 ~ 11:45
	【車力地区】 実施場所	時 間
	(旧) 清 水 分 校 跡 地	13:40 ~ 13:50
	富 范 地 区 簡 易 体 育 館 前	14:00 ~ 14:10
	豊 富 コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー 前	14:20 ~ 14:30
	車 力 屯 所 前	14:40 ~ 14:50
	牛 潟 公 民 館 前	15:00 ~ 15:10

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111(内線267)

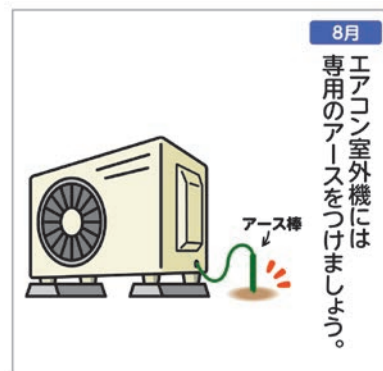
8月は「電気使用安全月間」です

夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、電気が流れやすくなります。

また、暑さにより注意力が散漫になりがちのため、感電事故が多くなる傾向にあります。そこで、経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、関係団体の協力のもと電気に関する安全運動を展開し、広く電気事故防止を呼びかけています。電気安全に心がけましょう。

【問い合わせ先】

東北電気保安協会五所川原事業所 電話34-3555



子育て支援ミーティング

近くで利用できる支援機関の話を聞いたり、話し合ったりしてみませんか？

開催日	講師および内容
9月2日(火)	【講師】 不登校の経験をもつお子さんの保護者 【内容】 保護者の体験談
9月12日(金)	【講師】 市教育委員会 指導課 【内容】 指導課の業務
10月2日(木)	【講師】 青森県発達障がい者支援センター「わかば」 【内容】 「わかば」の業務
10月21日(火)	【講師】 青森県西北児童相談所 【内容】 児童相談所の業務や声掛けのポイント



▼場所：市民健康づくりセンター ▼時間：各回10時～11時 ▼定員：各回10人(先着順)

▼対象：不登校や行き渋り等のある小学生から高校生の保護者

▼申し込み：8月28日(木)までに子育て健康課に電話で申し込みください。(参加できる日だけでも構いません)

《留意事項》

- 1 話し合われた個人に関する内容については外部に出さないようにお願いします。
- 2 わずかな話し合いもありますが、話せる範囲または聞いてるだけでも大丈夫です。
- 3 申し込み時に氏名・連絡先(電話番号)をお聞かせします。



市ホームページ

【問い合わせ先】子育て健康課 電話42-2111(内線300)

とっておきの一冊 シェアしませんか

皆さんの心に残っている絵本や本、誰かに読んでほしい一番好きな一冊を募集します。ご応募いただいた本のうち、市立図書館内で所蔵している本を「つがる市読書まつり(10月26日開催)」で展示し、貸し出します。

ぜひ皆さんのイチオシの1冊をご紹介ください。

▼受付場所：つがる市立図書館および松の館 図書コーナー

▼応募期限：9月12日(金)

▼応募方法：受付場所に設置してある応募用紙に記入または右記QRコードから応募できます。

【問い合わせ先】社会教育スポーツ課 電話49-1200



中学校卒業程度認定試験

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験は、病気などやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子等について、中学校を卒業した者と同等以上の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験であり、合格した者には高等学校の入学資格が与えられるものです。

▼日時：10月16日(木) ▼場所：青森県庁 南棟5階 教育委員会室

▼受験案内配布期限：8月29日(金) ※青森県教育庁生涯学習課で配布

▼願書受付期限：8月29日(金) ※8月29日の消印があるものは有効とする。

【問い合わせ先】青森県教育庁 生涯学習課 総務グループ 電話017-734-9887



広 告

毎月第3水曜日は特売日

うちのタンク
10年以上使ってるけど...

点検 灯油抜き取り・洗浄
交換・設置3時間で(販売)
既設タンクの撤去(処分)

ホーム
**灯油タンクの点検から設置まで
私たちに、おまかせください!**

でんき・ガス・灯油・住まいのサービスなら...

ミライフ東日本株式会社 北つがる店
五所川原市広田字柳沼90-3 ☎0120-17-2440
営業時間 平日 9:00～17:00(夏季・冬季休業日を除く)

資料番号 5054

広 告

STIHL 刈払機下取りキャンペーン中!
壊れていても他社製品でもどんな刈払機でも3,000円～下取り

(株)長内土木造園

造園工事一式 ○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

つながる未来へ 出会いの場2025

～結婚のホンネ、ココで語ろう!～ 「男たちの本音サミット2025」

- ▼日時：9月27日(土)16時～18時
- ▼場所：レンタルスペース「^{あが}灯り」(つがる市柏鷲坂清見59-9)
- ▼内容：「結婚したいけれど、どうしたらいいかわからない」「出会いがない」といった、共通の悩みや不安をオープンに語り合い、共感し合える場です。男性限定イベントのため、気軽にご参加できます。希望される方には、適量のお酒もお楽しみいただけます。今回のセミナーに参加された方は、つがる市コンにおいて、参加の優先順位が高くなります!このチャンスをぜひお見逃しなく!
- ▼参加費：2,500円(当日集金)
※アルコール・ノンアルコール飲料を希望される方は追加料金でご利用できます。参加申し込みの際には希望の有無をご記入ください。
- ▼募集対象：つがる市、五所川原市、鰯ヶ沢町、深浦町、鶴田町または中泊町に在住の独身の方
- ▼定員：10人(男性限定20～45歳の方)
- ▼申込期限：9月17日(水)



つがる市で出会いがつながる つがる市コン 2025

第1弾 これ食べられません!でも盛り上がる♪ 「食品サンプル体験de出会いコン」

- ▼日時：10月25日(土)15時～18時20分
- ▼場所：森のレストラン ライオン地球村店
- ▼内容：「美味しそう!」「色使いが素敵!」本物のよう、おいしそうな食品サンプルづくりを楽しめる出会いイベントです。細かい作業を協力したり、教え合ったりするうちに自然とコミュニケーションが深まります。
- ▼参加費：男女共通3,500円(当日集金)
- ▼定員：男女ともに10人(20～39歳の方)
- ▼申込期限：10月10日(金)

募集対象 男性は、つがる市、五所川原市、鰯ヶ沢町、深浦町、鶴田町または中泊町に在住の独身の方。女性は、独身の方であれば居住地・在勤地を問いません。

申込方法 FAX、メール、申し込みフォーム(QRコード)で、下記①～⑦を記載の上、お申し込みください。①氏名 ②性別 ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス ⑦アルコール提供希望の有無

※各回、対象年齢や締め切りなどが異なりますので、ご注意ください。応募者多数の場合は、厳正な抽選で参加者を決定します。参加の可否については、開催日の約7日前にお知らせします。詳しくは市のホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

地域創生課 電話42-2111(内線363) FAX42-3069
メール happy@city.tsugaru.aomori.jp



広 告

つがる市農産物直売所 ～出荷会員募集～

つがる市農産物直売所では、ご自慢の商品を出荷してくださる方を募集しています!



入会条件

① つがる市民 ② 事業所がつがる市にある法人・個人

入会金・年会費

入会金：10,000円 / 年会費：3,000円

販売手数料

・お弁当 10.5%
・お総菜

※冷蔵庫を使用しないもの

・野菜 15.5%
・山菜
・果物
・花
・菓子などの加工品

※冷蔵庫を使用しないもの

冷蔵庫を 17.5%
使用する商品

商品の集荷

農繁期や、高齢で免許を返納してしまった等で出荷が困難な場合は、1回につき300円でご自宅まで集荷に伺います。

申し込み・お問い合わせ

つがる市農産物直売所 TEL：0173-25-2865 (担当：成田)

その他ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

ALTが着任 ようこそつがる市へ

外国語指導助手(ALT: Assistant Language Teacher)は主に学校や教育委員会に配属されます。日本人外国語担当教員の助手として外国語授業に携わり、英語教材の準備や英語研究会のような課外活動などに従事します。

皆さん、こんにちは。

JET外国語指導助手として来日したハリ・フカワです。カリフォルニア州ロサンゼルスで生まれ育って(ドジャース大谷翔平大好き!)、この春にカリフォルニア大学バークレー校を卒業しました。そして、今は青森での生活が始まることをとても楽しみにしています。

車力中学校、稲垣中学校、車力小学校、稲垣小学校の素晴らしい教職員の方々と一緒に働けること、生徒の皆さんにお会いできることをとても楽しみにしています。もし私を見かけたら、どうぞ気軽に声をかけてください。皆さんの自己紹介や私への質問、青森の情報をたくさん教えてください!

皆さんにお会いできることはもちろんですが、何よりも楽しみなのは、青森の有名なねぶた祭りです。にぎやかな音楽、大きな山車、カラフルなハネト、そして鮮やかな花火を体験することです。津軽に住む間、大学でも続けていた和太鼓の練習を続け、青森流の演奏を学んでいきたいと思っています。皆さんにお会いできるのを心待ちにしています!



ハリ フカワ

Halle Fukawa さん

出身：アメリカ合衆国カリフォルニア州
ロサンゼルス市

担当校：車力中・稲垣中・車力小・稲垣小



— つがるオフショアエナジー合同会社からのお知らせ —

Kids ジョブチャレンジ in 津軽

つがる・鰺ヶ沢・深浦の3地域で、子どもたちが本物の職業を体験できる特別なイベントが開催されます!憧れの仕事にチャレンジして、プロの世界をのぞいてみよう!体験したお仕事のあとは、なんと“専用通貨”でお給料がもらえます。地域の協力店舗で実際にお買い物もできちゃう、まるで本物の社会人みたいな体験ができます。この秋、ご家族みんなで「Kidsジョブチャレンジ」に参加しませんか?お子さまの「やってみたい!」がきっと見つかる、ワクワクがいっぱいの1日をお届けします!

▼日時：10月18日(土)、19日(日) 10時~17時予定

▼場所：つがる市、鰺ヶ沢町、深浦町

※各市町ごとにメイン会場および開催場所
(サテライト) 予定

▼料金：1,000円程度

※別途材料費が必要なプログラムあり。

▼対象：県内在住の6歳~15歳

▼定員：約300人(事前予約制)

▼申込方法：9月12日(金)から先着順で、ホームページ
('Kidsジョブチャレンジin津軽'で検索)で受け付けます。

URL: <https://kidsjobchallenge.com/tsugaru/>

▼主催：つがるオフショアエナジー合同会社



☞体験場所や実施内容の詳細については、公式ホームページをご確認ください。

【問い合わせ先】

Kidsジョブチャレンジin津軽事務局

(JTBS第二事業部内)

メール kidsjob_tsugaru@jtb.com

電話03-5909-4966

市役所エネルギー政策課 電話42-2111(内線357)

市民スポーツ大会 参加者募集

全種目 参加無料

グラウンドゴルフ

日 時：9月23日(火祝) 開場8時30分
競技開始9時

場 所：銀杏ヶ丘公園

競技種目：一般の部、愛好者の部

競技方法：個人戦24ホールで決定する。(予選終了後に決勝戦および敗者戦を行う)

そ の 他：用具は貸し出し可能です。



バスケットボール

日 時：12月14日(日)開場8時
競技開始9時

場 所：伊藤鉱業アリーナつがる

チーム構成：選手10人以内

競技方法：プレーヤー5人のうち女子選手または男子40歳以上の選手を常時1人以上出場させること。高校バスケットボール部に所属している選手が同時に出場できるのは、プレーヤー5人のうち3人まで。中学生が参加する場合は、性別などの制限は無い。



ニチレクボール

日 時：10月19日(日) 開場8時
競技開始9時

場 所：木造体育センター

チーム構成：1チーム3人

競技方法：10分の競技時間で11点先取するか得点数で決定

申し込み：先着12チーム



剣 道

日 時：12月14日(日) 開場8時
競技開始9時

場 所：伊藤鉱業アリーナつがる

競技種目：小学生の部(1・2年、3・4年、5・6年)

中学生の部(男子・女子)

※参加人数に応じて変更となる場合あり

競技方法：個人戦



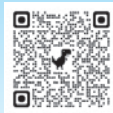
ソフトバレーボール

日 時：11月16日(日) 開場8時
競技開始9時

場 所：伊藤鉱業アリーナつがる

競技種目：①男女混合の部(30歳未満の部・30歳以上の部)
②小学生の部(低学年の部・高学年の部)

競技方法：30点1セットマッチ打ち切りとする。男女混合の部は、常時2人以上の女子選手が出場すること。男女混合の部は女子のみのエントリーも可能。



ゲートボール

日 時：11月30日(日) 開場8時
競技開始9時

場 所：柏総合体育センター多目的運動場

チーム構成：1チーム5人

市ゲートボール協会員は1チーム4人まで

競技方法：(財)日本ゲートボール連合会公式競技規則による。リンク戦の場合は勝敗・勝率で決定する。

申し込み：先着16チーム



【申込方法】

①申込用紙(市内体育施設および市教育委員会に設置、市スポーツ協会HPよりダウンロード)に記入の上、持参もしくは郵送・FAX・メールで申し込み。

②インターネット申込フォーム(QRコード)で申し込み

■申込期限

グラウンドゴルフ	9月10日(水)
ニチレクボール	10月3日(金)
ソフトバレーボール	10月31日(金)
ゲートボール	11月14日(金)
バスケットボール、剣道	11月28日(金)

【参加資格】以下のいずれかに該当する方

- ①つがる市在住または在勤する方またはその家族
- ②つがる市在住の小学生以上の児童生徒
- ③木造高校に在籍する方

【そ の 他】

- ・開、閉会式は行いません。
- ・傷害賠償保険に加入します。

【問い合わせ先】

NPO法人つがる市スポーツ協会(稲垣体育館内)

電話46-2854 FAX46-2769

メール npo@tsugaru-taikyou.jp

ホームページ <http://tsugaru-taikyou.jp>



広 告

現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え

屋根塗装 屋根の葺き替え
外壁塗装 外壁の張り替え

前田昭仁(写真左)

◆一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号 ◆ホームページはGoogle

屋根、外壁リフォーム専門店

アートリフォーム(株)

五所川原市七ツ館51-29

電話は今すぐ、こちらから

0173-33-4713

お電話は担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」



広 告

一級塗装 技能士のお店



三栄塗装工業(有)

- 一般建設業 県知事許可(般-27)第017671号 ●五所川原塗装工業会会員
- 日本塗装技術研究会会員 <https://nittogiken.net>

屋根・外壁塗装は お任せください!

お見積り・無料! 現地調査

三栄塗装工業 Instagram

その他何でも 鉄骨・階段塗装 木部塗装 ペランダ防水

まずはお気軽にご相談ください!

0173-42-3818



つがる市木造林宮津12番地3

地域おこし 協力隊です！

市に移住し、ヨソモノ・ワカモノの斬新な
視点で地域おこしに取り組む隊員たちが、
市の魅力や日々の活動などを報告します。

今月の隊員は
成田 久美子 隊員

こんにちは。地域おこし協力隊3年目の成田久美子です。つがる市に移住して2年3カ月になります。今年の農業研修先の農家さんでは、お米はもちろん大豆とメロンの栽培も行っていて、田植えが終わると夫は大豆、私はメロンの作業を手伝わせていただいています。

昨年、一昨年とメロンは近所の農家さんから頂くことが多く、毎年おいしいメロンを食べることができこの環境に、ただただ感謝と幸せを感じていました。今年は自分もメロン栽培に関わったことで、この1つのメロンを作るためにどれだけの手間暇がかかっているということ、身をもって感じることができました。

研修1年目、2年目もコメ以外の作物のお手伝いもしていましたが、草取りや収穫の手伝いなどがほとんどで、1つの作物の全行程に携わるのは今年が初めてでした。自分が植えた苗がだんだんと大きくなっていく姿を見るのはなかなか嬉しいもので、成長に併せて余分なつるや葉っぱを摘んだりする作業は地道すぎて大変でしたが、雌花がぶっくりして徐々にメロンになっていく姿に出会えるとほんと感動です。研修先で作った数種類のメロンの食べ比べや、他の農家さんのメロンとの食べ比べをするのが夏の楽しみの一つです。

就農研修をしながらのヨガ活動も、つがる市の皆

さまのおかげで6月に「つがる市20周年第1回ヨガイベント」を無事開催することができました。つがる市にちなんだ「つがる市ポーズ」をオリジナルで20ポーズつなげていきました！つがる市の農産物ポーズをはじめ、合併前の旧5町村までもヨガのポーズにして、つがる市ポーズ盛り沢山のクスツと笑ってしまいう楽しい時間をお届けできたかなあと考えております。アンコールを頂いたので、また何かの機会にこの「つがる市ポーズオリジナルヨガ」を開催できたらと思っています。ご依頼お待ちしております！

「第2回ヨガイベント」も楽しみに待っていただけると嬉しいです！



20周年第1回ヨガイベントの様子

つがる西北五広域連合病院事業医療職員採用試験(第2回)

■採用試験：◆公務員試験対策不要◆

①基礎能力検査(SCOA)：9月26日(金)～10月18日(土) ②作文・面接試験：10月19日(日)

■募集期限：9月19日(金)まで

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
看護師・助産師	12人程度	昭和41年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方または令和8年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
理学療法士	2人程度	昭和61年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方または令和8年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
作業療法士	1人程度	
言語聴覚士	1人程度	
診療放射線技師	3人程度	
臨床検査技師	若干名	

■採用日：令和8年4月1日

※詳細は、つがる西北五広域連合ホームページ(<https://www.tsgren.jp/>)をご確認ください。

【問い合わせ先】

つがる西北五広域連合 病院運営局 人事課(つがる総合病院3階)電話 26-6363(内線2327)



行政相談

行政への苦情や意見、要望などがある場合は、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

木造会場

- ▼日時：9/24(水)10時～12時
- ▼場所：松の館 会議室C
- ▼相談委員：片山徳明

森田会場

- ▼日時：9/12(金)10時～12時
- ▼場所：森田公民館
- ▼相談委員：原田和孝

柏会場

- ▼日時：9/2(火)10時～15時
- ▼場所：柏老人福祉センター
- ▼相談委員：木村光雄

稲垣会場

- ▼日時：9/17(水)10時～15時
- ▼場所：稲垣ふれあいセンター
- ▼相談委員：佐々木富雄

車力会場

- ▼日時：9/19(金)10時～12時
- ▼場所：北消防署 2階会議室
- ▼相談委員：清野幸喜
- 問 市民課(内線266)



防災行政用無線放送による情報伝達訓練を実施します

市では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、国から送られてくる緊急情報を人工衛星などから瞬時に市民の方へ情報伝達する仕組み(全国瞬時警報システム(Jアラート))を用いて、防災行政用無線による情報伝達訓練を行います。

- ▼訓練実施日時：8/20(水)11時
- ▼訓練伝達手段：防災行政用無線
- 問 防災危機管理課(内線344)

お知らせ



暮らしに役立つ情報などをお届けします！

市では、**災害やクマの目撃情報**などをより迅速に市民にお届けするほか、**ごみ分別検索機能**を利用できるLINE公式アカウントを運用しています。ぜひ、QRコードを読み取り、友だち登録をよろしくお願いします。



つがる市役所 42-2111 (代表)

〒038-3192 つがる市木造若緑61-1



健診結果相談会

健診結果を確認した時、「青い文字なら病院に行かなくて良いの?」「eGFRって何のこと?」「毎年同じところが引かかる…」など、結果について疑問に思うことはありませんか。疑問を解決して、健診結果を健康づくりに活用しましょう!ぜひ、保健師へお気軽にご相談ください。

- ▼日時：9/9(火)9時半～11時半
※1人につき30分程度
- ▼場所：市民健康づくりセンター
- ▼対象：令和7年度健診を受けた市民の方(会社の健診や人間ドックの結果も可)
- ▼申し込み：電話または予約サイト(QRコード)で前日までにお申し込みください。

問 健康推進課
(市民健康づくりセンター内)
☎23-4311



プレママパパ&子育て相談

妊産婦さんやパートナー、お子さんや子育て中の方を対象に各種相談を受け付けています。心配や不安に感じていること、どこに相談したらよいかわからないことなどありましたら、遠慮なくご連絡ください。相談日以外でも、随時相談をお受けしています。ご希望の日がありましたらご連絡ください。家庭訪問や公共施設での面談も可能です。

詳細は、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



- ▼栄養相談：8/26(火)、9/2(火)、9(火)
各日9時半～15時
- ▼助産師相談：8/27(水) 9時半～11時半
- ▼子ども・子育て家庭相談：8/25(月)、9/3(水)、12(金)、各日9時半～16時
- ▼場所：市役所1階相談コーナーまたは和室
- ▼申し込み：希望日の前日までに子育て健康課へ電話でお申し込みください。

問 子育て健康課(内線300、308)



「こどもの人権相談」強化週間

青森地方法務局および青森県人権擁護委員連合会では、強化週間中、相談時間延長・土日相談・「LINEじんけん相談」も対応します。

- ▼日時：8/27(水)～9/2(火)
期間中の平日 8時半～19時
期間中の土日 10時～17時
- 「子どもの人権110番」0120-007-110(通話無料)
- 「LINEじんけん相談」@linejinkensoudanで検索

問 市民課(内線266)



「認知症カフェ」に参加してみませんか

認知症の方やそのご家族、関心をお持ちの方など、さまざまな方が集い、認知症について情報交換したり、介護についての悩みごとを相談できる憩いの場です。

つがる市民「みんなのカフェ」

- ▼日時：8/29(金)13時～15時
- ▼場所：松の館 会議室B、C
- ▼対象：介護が必要な本人や家族、認知症や介護に関心のある市民、認知症のひとと家族の会会員、医療・介護専門職など

- ▼内容：つどい
- ▼運営：認知症のひとと家族の会

☎ 家族の会世話人 秋田谷
☎ 090-3648-4322

かしわ「オレンジカフェ」

- ▼日時：8/29(金)12時半～14時
- ▼場所：柏老人福祉センター大広間
- ▼対象：どなたでも参加できます
- ▼内容：「遊具で軽スポーツ」など
- ▼参加費：お一人100円(お菓子や飲み物代として)

☎ つがる市柏在宅介護支援センター ☎ 25-2115
つがる市社会福祉協議会柏支所 ☎ 25-2468



栄養・食事相談

「痩せたい」「血圧が高め」「血糖値が高くなってきた」「コレステロールが高い」など栄養や食事に関する相談に栄養士が個別で応じます。30分程度の相談です。

- ▼日時：8/26(火)、9/4(木)
各日9時～11時半、13時半～15時半
- ▼場所：市民健康づくりセンター
- ▼申し込み：1週間前までに電話もしくは窓口でお申し込みください。

☎ 健康推進課(市民健康づくりセンター内) ☎ 23-4311



ストレッチ教室

体が硬いと感じることはありませんか。筋肉が硬くなると柔軟性が失われてケガをしやすくなったり血流が悪くなったりします。

まずはストレッチからはじめましょう!

運動初心者向けのメニューになっていますので、お気軽にご参加ください。

今年度まだ教室に参加されたことのない方を優先します。今年度初めての方は予約開始日前から予約を取ることができます。

- ▼日時：8/28(木)13時半～14時半
- ▼場所：市民健康づくりセンター
- ▼定員：20人(先着順)
- ▼申し込み開始：8/21(木)
※定員になり次第、申し込みを締め切ります。
- ▼持ち物：汗拭きタオル・運動着・飲み物・ヨガマット(ない方はバスタオル)

☎ 健康推進課(市民健康づくりセンター内) ☎ 23-4311



エクササイズ教室

運動指導員の先生と一緒に運動してみませんか。

「軽め」「普通」「強め」の3つの強度でさまざまなエクササイズ運動を実施します。自分に合ったレベルの教室に参加できますので、不安な方は「軽め」からはじめましょう!

- ▼日時：[軽め]9/1(月)[普通]9/8(月)[強め]8/25(月)各日13時半～14時半
- ▼場所：市民健康づくりセンター 健診運動ホール
- ▼持ち物：汗拭きタオル・運動着・運動靴(外履き)・飲み物・ヨガマット(ない方はバスタオル)
※申し込み不要

☎ 健康推進課(市民健康づくりセンター内) ☎ 23-4311



トレーニングルームで健康づくり教室(初回指導)

トレーニングルームを活用して運動を継続し、健康づくりを実践しましょう。運動指導員・保健師・栄養士が応援します。

初回指導を終了後、トレーニングルームで運動実践できます。

- ▼日時：9/11(木)9時～11時半
- ▼場所：市民健康づくりセンター
- ▼対象：①BMI25以上で減量したい方、1年以内に健診を受けた方または同等の検査結果を提出できる20-39歳の方 ②1年以内に健診を受けた方または同等の検査結果を提出できる40歳以上の方
※通院している方は医師の同意がある方
※治療・通院中の病気の状況によって利用制限や参加をお断りする場合がありますのでご了承ください。

- ▼定員：3人
- ▼申し込み：開催日の3日前までに電話で健康推進課へお申し込みください。(完全予約制)
- ▼持ち物：汗拭きタオル、運動着、運動靴(内履き)、飲み物、健康診断の結果、お薬手帳
※詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ 健康推進課(市民健康づくりセンター内) ☎ 23-4311



こころの相談

眠れない、気分が落ち込む、心身の不調やストレス、悩みなどを抱えている方は、一人で悩まずに話してください。ご本人だけでなく、ご家族からの相談にも応じます。

- ▼日時：8/19(火)10時～15時
- ▼場所：市民健康づくりセンター 指導室
- ▼申し込み：前日までに電話でお申し込みください。

☎ 健康推進課(市民健康づくりセンター内) ☎ 23-4311



児童扶養手当 「現況届」の提出を忘 れずに!

児童扶養手当を受給している方には、所得や資格情報の確認のため「現況届」の提出が必要です。現在受付期間中で、対象の方へは7月末に書類を送付しています。未提出の方は、必要事項を記入の上、期限内に必ずご提出ください。提出がない場合、11月以降の手当(翌年1月支給分)が受けられなくなります。

▼提出期限：8/29(金)

▼持参する物：①児童扶養手当証書 ②現況届用紙 ③その他必要書類(5月に送付済みの一部停止除外事由届出書など)

▼提出先：子育て健康課、稲垣出張所または車力出張所

※つがる出張所では受け付けていません。

問 子育て健康課(内線309)



稲垣・車力地区 高齢者健康体操

高齢者対象のダンベルやゴムボール等を使った軽体操、ストレッチ等を講師が無理のない程度に指導します。基本動作はイスに座って行います。

▼日時：9/11(木)14時～15時半

▼場所：稲垣出張所(稲垣ふれあいセンター内 多目的ホール)

▼対象：稲垣・車力地区在住の方。(60歳代後半～80歳代前半)

▼定員：15人程度

▼講師：健康運動指導士

鬼武 由美子 氏

▼持ち物：室内履き、汗拭きタオル、飲み物など

問 森田公民館 ☎26-2566



つがる市民講座

日々の練習に励むジュニアアスリートにとって、体づくりやパフォーマンス向上に欠かせないのが“食”の力です。

このたび、成長期の子どもたちに適した食事のとり方や、運動前後にオススメの補食について学べる講座を開催します。

▼日時：9/10(水)18時～19時

▼場所：松の館 視聴覚室

▼内容：「ジュニアアスリートのための食事と補食」

▼講師：公認スポーツ栄養士

聖愛高校野球部栄養サポートコーチ 築館 寛子 氏

▼定員：50人(先着順)

▼参加費：無料

▼申し込み：電話または申し込みフォーム(QRコード)で前日までに申し込みください。

問 社会教育スポーツ課
☎49-1200



労働相談会

個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、県労働委員会委員が相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

▼日時：9/2(火)13時半～15時半

▼場所：県労働委員会(青森市新町2-2-11東奥日報新町ビル4階)

▼対象：県内の労働者、事業主

▼申し込み：電話で予約を受け付けています。(事前予約優先)

問 青森県労働委員会事務局
☎017-734-9832



「レシートラリー」 開催中

西北津軽産直ネットワーク協議会では、レシートラリーを開催しています。

レシートラリー参加産直施設3施設分のレシートを集めてご応募ください。抽選で西北津軽の産品をプレゼントします。

▼期限：10月16日(木)まで

▼応募方法：期限までに参加産直施設で1回の買い物で500円以上(税込)購入したレシート3施設分を台紙に貼り、必要事項をご記入のうえ、参加産直施設の応募箱に投函してください。

▼参加産直施設：つがる市農産物直売所／道の駅もりた農産物直売所「おらほのめへ」／JAごしょつがる女性部「元気じるしやさいSUNプラザ」農産物直売所／道の駅つるた「鶴の里あるじゃ」農産物販売コーナー／板柳町ふるさとセンター内農産物直売所「とれたて市」／中泊町特産物直売所「ピュア」／海の駅わんど農産物直売所「あじ・彩・感」倶楽部

問 青森県西北農林水産事務所
☎35-5729



献血に ご協力ください

あなたの献血が、誰かの生きる力になります。

▼日時：8/24(日)、9/7(日)

各日10時～12時、13時半～16時

▼場所：イオンモールつがる柏
ご協力いただいた方には粗品を差し上げます。

広 告

MUSBELL

うちの子も **結婚** できました!

独身のお子様の結婚相談

まずはお気軽にご連絡ください!

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社

結婚相談所ムスベル盛岡

盛岡市茶畑1-17-10 さんざビル7階

019-613-5013

営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

広 告

魂をゆさぶれ!

第30回

仁太坊祭り

唄と踊り、そして
三味線の競演!!

五所川原市金木町
津軽三味線会館屋外ステージ

お問合せ:Tel 0173-54-1616

年金 年金詐欺に注意・ 移動年金相談

年金詐欺に注意してください

年金事務所や日本年金機構を名乗る不審な電話が増えています。「お金が戻る」「年金が止まる」は詐欺です。個人情報やお金の話はせず、すぐに電話を切って警察や年金事務所に相談してください。

9月の移動年金相談

年金給付に関する相談を受け付けます。ご利用の際は、弘前年金事務所に予約してください。

▼日時：9/25(木)10時～16時

▼場所：市役所2階相談室

問 弘前年金事務所

☎0172-27-1339

税 個人事業税の納付について

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの一定の事業を営む個人の方に、原則として前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。

県税事務所から送付される納税通知書により、8月と11月の二期に分けて納めていただきます。

詳しくは、県ホームページ「納税方法」のページをご覧ください。

▼納期限：9/1(月)(第一期分)

▼納付場所：お近くのコンビニエンスストアや金融機関、「地方税お支払サイト」等

問 西北県税事務所課税課

☎34-2111

(内線208)



映画上映会開催

上映作品

「ケアニン～あなたでよかった～」

認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる、そう思えるようなつがる市となるよう、映画上映会を開催します。ぜひご来場ください!

▼日時：8/23(土)

▼場所：松の館 交流ホール

▼プログラム：

●11時半～開場・受け付け開始

※相談コーナー(権利擁護・若年性認知症・栄養に関すること)、体験コーナー(脳年齢測定・血管年齢測定など)、各種活動紹介コーナーもあります。

●12時50分～開会・青森県ピアサポーターからのメッセージ

●13時50分～映画上映・字幕付き(映画の見どころについて、つがる市フィルムコミッション川嶋大史事務局長からコメントあり)

●16時閉会

▼申し込み：前日までに下記へお申し込みください。

問 つがる市地域包括支援センター
☎037-0104 つがる市稲垣町
豊川宮川42-3 稲垣老人福祉
センター内 ☎69-7117
メールtsushihoukatsu@

iris.ocn.ne.jp

開所時間：

平日8時15分～17時

(土日祝日は休み)



こころの健康づくり 講座

悩んでいる人に気づき、声をかけて話を聞き、必要な支援につなげて見守る人のことをゲートキーパーといいます。市民の皆さまがゲートキーパーの役割を果たし、精神科疾患の理解も深められるようなお話を予定しています。住み慣れた地域で寄り添ってくれる方の存在はとても大切です。身近な方の力になれるように、そのような時にはどうすればいいのか、弘前愛成会病院で精神科診療をしている宮崎先生のお話を聞きに来ませんか。

☆講座前、最新の健康測定機器での健康チェックが無料で体験できます。

▼講師：宮崎 健祐 氏
(弘前愛成会病院 医師)

▼日時：9/16(火)14時～15時半
(受け付け13時)

▼場所：市民健康づくりセンター

▼対象：つがる市内在住の方

▼定員：60人

▼申し込み：9/10(水)までに電話または予約サイト(QRコード)でお申し込みください。

※元気・健康ポイントの抽選対象事業です。

問 健康推進課(市民健康づくりセンター内)☎23-4311



広 告

行きます

聞きます

提案します

商工会は経営に関する〃総合相談窓口、です

経理・税務・労務はもちろん、事業計画策定支援・事業承継支援・創業支援のほか販路開拓など支援メニューは多種多様。専門家派遣制度を活用した無料相談も可能です。商工会に加入することで人的ネットワークが広がりビジネスチャンスも拡大します。

会員の皆様には経営に関する各種情報を提供しています **ただいま『会員募集中』**

つがる市商工会 電話 42-2449 E-mail k-shokou@sweet.ocn.ne.jp



宮下知事と対話する 「#あおばな」 実施団体募集

宮下知事が向いて県民の皆さまの声をお聴きする、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

▼対象：県内所在の10人程度の参加者が見込まれる団体等

▼募集期間：8月15日(金)～29(金)

▼実施期間：10月14日(火)～12月21日(日)

▼応募方法：専用応募フォームから申し込み

問 青森県総務部広報広聴課
☎017-734-9138



熱中症対策が 強化されました

令和7年6月1日から改正労働安全衛生規則が施行され、熱中症のおそれがある労働者を早期に見つけ、重篤化を防止するための「体制整備」「手順作成」「関係者への周知」が事業者には義務付けられました。

詳しくは「職場における熱中症対策の強化について」で検索。

問 五所川原労働基準監督署
監督・安衛課 ☎35-2309



相談専用電話を開設 しました

子育て健康課(こども家庭センター)内に相談専用電話を開設しました。妊娠や子育てに関すること、またご自身や家族の事などでご心配なことがありましたらいつでもご利用ください。

また、子育て健康課の電話相談もこれまでどおりご利用できます。

▼相談専用電話：42-2122
(平日8時半～17時15分)

問 子育て健康課(内線300、308)



「涼み処」のご利用について

熱中症対策の取り組みとして、一時的に暑さを避けてひと休みできる場所「涼み処」を開放しています。

涼み処一覧

市役所本庁舎・稲垣出張所・車力出張所・つがる出張所・松の館・市内各郵便局(簡易郵便局は除きます)・イオンモールつがる柏

開放時間

各施設の開庁および営業日の業務時間内

開放期限

10月第4水曜日まで(郵便局は9月まで)

利用上の注意

各施設のルールを守ってご利用ください。

問 防災危機管理課
(内線344)



マイナンバーカード 休日窓口

マイナンバーカードの受け取りだけでなく申請もできます。無料で写真を撮影するほか、申請書の記入も職員がサポートします。

予約は、8/21(木)までに電話で申し込みください。

臨時窓口：8/24(日)8時半～12時
※場所は市役所1階市民課窓口

問 市民課(内線262、265、266)

千葉県柏市立柏高等学校吹奏楽部 特別公演について

8月30日(土)に開催の「千葉県柏市立柏高等学校吹奏楽部特別公演」は、多くの方にご好評をいただき、入場券の配布は終了しました。

ただし、当日空席がある場合に限り、入場券をお持ちでない方もご入場いただける場合があります。ご希望の方は、ぜひ会場までお越しください。

また、同校吹奏楽部は翌日の8月31日(日)にも下記のイベントに出演予定です。

- ・馬市まつりパレードへの参加
- ・イオンモールつがる柏会場でのマーチング披露

こちらも迫力ある演奏を間近でお楽しみいただけます。ぜひ足をお運びください。特別公演に関する情報は、市ホームページや市公式LINEにて随時お知らせします。

【問い合わせ先】

つがる市姉妹都市協会事務局(地域創生課内) 電話42-2111(内線353)



市ホームページ



市公式LINE



FM ごしょうわら

つがる市広報だより 放送中!

毎週月～金曜日 8時30分～8時35分



マスコットキャラクター
ナムナちゃん

広 告

法律相談は弁護士会へ

青森県弁護士会所属の地元の弁護士事務所での弁護士の相談が迅速に受けられます。

受付時間／平日午前9時から午後5時

相談料／30分 5,000円(税別)

※但し法テラスの扶助が利用できる場合無料

午前中に電話→当日15時～17時相談可能
それ以外の場合→弁護士を紹介します!

今すぐあなたの
助けになりたい

お申込・
お問合せは 青森県弁護士会 弘前支部まで (TEL.0172-33-7834)

女性
限定

普通救命講習 受講者募集!

もしもの時、あなたの行動が命を救う。

「心肺蘇生法」や「AEDの使い方」など、いざという時に役立つ応急手当を学んでみませんか?
受講者は女性だけ、気軽に学べます!

開催日時

9月9日(火)～11日(木)9時半～12時半
※3日間同じ内容です。都合の良い日を選んでご参加ください。

開催場所

つがる市消防本部3階会議室

対 象

つがる市在住・在勤の18歳以上の女性

受講料

無料(修了証を発行します)

応募期限

8月28日(木)16時

問い合わせ先

市消防本部 予防課 電話42-7744
FAX42-2349 メールysj-bouka@city.tsugaru.lg.jp

3日間

合計100名様

(各日先着33人程度)
参加者にはお弁当と
お茶をプレゼント!



クロスワードに挑戦!

タテとヨコの問題を解いて、AからEの文字を並べて言葉を作ってみよう!

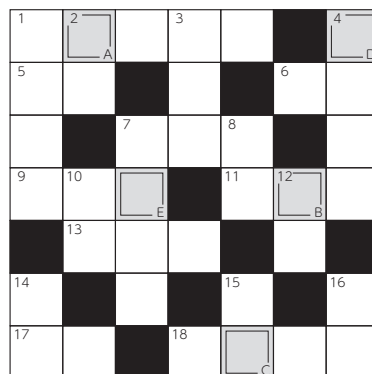
ヒント 暑い日に食べたい!

【タテの問題】

- 1 今年8月27日～8月31日の5日間開催、__まつり
- 2 長寿を象徴し甲羅をもつ爬虫類
- 3 ひどく不快なこと、__が走る
- 4 サトウキビやパイナップルの収穫量が日本一の県は?
- 7 100万以上の数が売れた商品のこと、__セラー
- 8 刑__、商__、民事訴訟__
- 10 粘土を成形し素焼きして作った器、縄文__、弥生__
- 12 桃太郎のお供は犬、猿、__
- 14 閑かさや岩にしみ入る__の声
- 15 白と黒の石を打ち合い、盤上の陣地を取り合うゲーム
- 16 1t(__)=1,000kg(キログラム)

【ヨコの問題】

- 1 「安」、「完」、「宿」の部首名
- 5 手や足に刺激や力加わるとできる水ぶくれ
- 6 桃栗三年__八年
- 7 木造地区の小学校は向陽小、穂波小、__小
- 9 酒に酔ってふらふらと歩くこと、__足
- 11 水面に浮かぶために使う環状のもの
- 13 物事を忘れずに覚えておくこと
- 17 料理の「さしすせそ」の「そ」は?
- 18 旧グリニッジ天文台を通る経度0度の線のことを、本初__といひます



応募方法: ハガキかQRコードからご応募ください。
QRコードの場合は、Googleへのログインが必要です。

記入事項: 答え、住所、氏名、年齢、広報つがるに対する感想などを必ずご記入ください。

応募先: 〒038-3192 つがる市役所 秘書政策課宛
正解者の中から抽選で5人に
「果房メロンとロマンのオリジナル
保冷バッグ」をプレゼントします。
(毎月25日必着)



7月号の答えは「ウミ
ビラキ」でした。81名
様より応募していただき
ました。

当選者の発表は、賞
品の発送をもって代え
させていただきます。

つがる市立図書館

TSUGARU CITY LIBRARY

イベント

※参加無料・申込不要

※都合により日程・開催場所等が変更になる場合あり

おはなしひろば 【つがる市読み聞かせ隊】

日 時：8月17日(日)11時～11時30分

場 所：セミナー・学習室

えいごでおはなし会 【ALT(外国語指導助手)】

日 時：8月23日(土)11時～11時30分

場 所：おはなしコーナー

おはなし会 【図書館スタッフ】

日 時：9月13日(土)11時～11時30分

場 所：おはなしコーナー

郷土学習講座

主 催：NPO法人つがる野文庫の会

日 時：9月14日(日)10時30分～11時30分

テーマ：つがる市の商業振興と商工会活動

講 師：小倉 浩久 氏(つがる市商工会事務局長)

お知らせ

◆令和7年度 第9回つがる市立図書館を使った
調べる学習コンクール 作品募集のお知らせ

身近な疑問や不思議に思ったことについて、つがる市立図書館を使って調べ、その結果なにがわかったかをまとめた作品(レポート)を募集します。

<募集期間>

【学校応募】9月1日(月)～9月12日(金)

【個人応募】9月1日(月)～9月30日(火)

<応募対象>

つがる市に在住・在学・在勤の方
(小学生・中学生・高校生・社会人等)

※コンクールの詳細については、図書館HPまたはチラシなどをご覧ください。



おすすめの本

※本の表紙の画像は、各出版社の使用規程に基づいて掲載



タイトル：地図でスッと頭に入る地経学

監 修：蔭山 克秀

出 版 社：昭文社

◆内容紹介◆

混迷の時代を、地政学に経済の視点を組み合わせた「地経学」で読み解く!食料、エネルギー・資源、産業インフラ、身近なモノやサービスをめぐる動きを、地経学的な見方で、多くの図版とともにわかりやすく紹介する。



タイトル：皇后の碧

著：阿部 智里

出 版 社：新潮社

◆内容紹介◆

かつて火竜に家族を焼かれた少女ナオミは、風の精霊を統べる皇帝から「私の寵姫の座を狙って見ないか」と誘われるが…。悪名高き皇帝の居城に隠された、平和の裏の真実とは。謎が謎を呼ぶ、新次元の精霊ファンタジア。



タイトル：行ってみたい!日本の祭り

編：日本の祭りの会

出 版 社：岩崎書店

◆内容紹介◆

北海道「さっぽろ雪まつり」、東京都「三社祭」、大阪府「だんじり」、徳島県「阿波おどり」…。193の全国の祭りを徹底取材し、内容、始まり、開催時期などを紹介。祭りの歴史的背景や地域の特徴、祭り本来の意味がわかる。



タイトル：おれたちゃブルースマン

文：おおなり 修司

絵：飯野 和好

出 版 社：絵本館

◆内容紹介◆

プールでおぼれている女の子を助けている先生がいた。すると先生を応援する演奏が始まり…。誰かが困っている時、どこからともなくブルースに乗って現れるブルースマン!彼らの活躍に胸躍らせてページをめくる愉快的絵本。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地(イオンモールつがる柏内)

●電話：0173-25-3131 ●開館時間：10時～20時 ●8月の休館日：8月25日(月)





つがる市

社協からのお知らせ

令和7年8月



発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等
お一人で悩んでいませんか?～

期 日：令和7年 9月10日(水)

10月 8日(水)

時 間：14：00～17：00

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会地域支援課（電話42-4660）

お楽しみミニ湯治の会からお知らせ



木造地区では、おおむね65才以上の方を対象にした無料入浴を実施しています。

○送迎バスは今までどおり運行しています。

○バスを利用しない場合の入浴は13：30までとなります。

9月		対象地区
10日(水)	24日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
11日(木)	25日(木)	館岡地区・川除地区
12日(金)	26日(金)	出精地区・柴田地区
10月		対象地区
8日(水)	22日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
9日(木)	23日(木)	館岡地区・川除地区
10日(金)	24日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

【問合せ先】つがる市社会福祉協議会

地域支援課(電話42-4660)

「日常生活自立支援事業」

～あっぷるハートつがる～

「日常生活自立支援事業」とは、自分ひとりで契約などの判断をすることが不安な方やお金の管理に困っている方に、福祉サービスの利用手続きの援助や代行、それに伴う日常的な金銭管理等のサービスを提供する事業です。

- 福祉サービスの内容や利用手続きの方法がわからない
- 計画的にお金を使いたいけどいつも迷ってしまう
- 最近物忘れが多く預金通帳やハンコをなくしてしまう等で困りの方がいらっしゃいましたら、ご相談ください。

○利用料金

- ・相談から契約の締結までの情報提供や助言…無料
- ・福祉サービスの利用の援助や、必要な日常的な金銭管理サービスに伴う利用料…1回1,500円

※生活保護受給者は無料です。

※貸金庫の利用を希望する場合は月額500円です。

◆相談・お問合わせ◆

つがる市社会福祉協議会地域支援課(電話42-4660)

10月1日から全国一斉に募金運動が始まります
赤い羽根共同募金運動にご協力ください

赤い羽根共同募金は、つがる市社会福祉協議会内に事務局を置く「つがる市共同募金委員会」が集め、その後、青森県共同募金会において次年度の配分金が決定されます。

配分金は地域福祉事業の充実を図るために役立てています。みなさんのお宅へ「募金ボランティア」(福祉推進委員等)が訪問した際は、是非ご協力くださるようお願いいたします。

また、今年度もつがるちゃんピンバッジを用意しております。戸別募金とは別に、社協窓口にて500円以上募金された方に進呈しております。

こちらから10月1日より始まりますので、よろしくお願いします。



昨年度のデザイン

第21回つがる市社会福祉大会 チャリティ芸能ショー出演者募集

標記芸能ショーに出場し、歌や踊りで一緒に大会を盛り上げてくれる人を募集します

期 日 令和7年11月8日(土)

時 間 13:00～

場 所 つがる市生涯学習交流センター「松の館」

受付期間 8月20日(水)9:00～9月5日(金)16:00

※申し込み多数の場合は先着順とさせていただきます。

※申し込み時に、代表者名連絡先、演目(歌・踊)、出場人数をお知らせください。

【問い合わせ先】つがる市社会福祉協議会地域支援課(電話42-4660)



※このページは有料掲載になっています。

我が家の アイドル

8月生まれの子ども
(令和7年7月現在)

	男の子	女の子
1歳	5人	2人
2歳	3人	2人
3歳	11人	4人



おお さわ かい せい
大澤 海晴くん
3歳 (木造吹原)



おさ ない る あ
長内 琉杏ちゃん
3歳 (柏玉水)



かわ むら お ず
川村 旺寿くん
3歳 (森田町中田)



きく ち いっ けい
菊地 吉京くん
2歳 (柏広須)



さ さ き り こ
佐々木 莉子ちゃん
3歳 (稲垣町豊川)



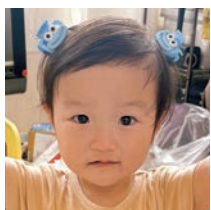
しら とり いろ あ
白取 采空ちゃん
1歳 (柏房田)



じん あい な
神 美風ちゃん
3歳 (木造朝日)



との さき げん りゅう
外崎 元琉くん
1歳 (森田町中田)



なる み しん ら
鳴海 心羅くん
2歳 (牛潟町)



ふく はら る うと
福原 琉叶くん
3歳 (柏桑野木田)



み うら ゆい
三浦 唯ちゃん
3歳 (木造林)



みや はら り と
宮原 璃斗くん
1歳 (木造日向)

10月生まれ写真募集中

対 象 令和7年10月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子
掲載内容 子どもの写真、氏名(ふりがな)、年齢、住所(地区のみ)

応募方法(郵送または持参の場合) プリントした子どもの写真1枚に①子どもの氏名(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④住所 ⑤保護者氏名 ⑥電話番号を記入したものを添えてください。※写真データの持ち込みは取り扱いできません。
(メールの場合) QRコードを読み取り、「メール作成画面はこちら」をタップし、本文に上記①～⑥を入力の上、写真のデータを添付して送信してください。パソコン等から直接メールを送信する場合は、件名に「我が家のアイドル」と入力し、本文に上記①～⑥を入力の上、写真のデータを添付して送信してください。受信が確認できましたらメールでお知らせします(受信拒否設定している場合は届きません。下のメールアドレスからの受信を許可してください)。数日たっても返信がない場合は、お手数ですが、電話でお問い合わせください。応募締め切りは今月の末日。

【応募・問い合わせ先】

〒038-3192 つがる市秘書政策課 電話23-3265(課直通) メール koho@city.tsugaru.lg.jp



ふるさと
大使

生田俊平さんが1日店長に!

7月7日、「果房メロンとロマン」が開店6周年を迎え、記念イベントとして、つがる市ふるさと大使で俳優の生田俊平さんが1日店長として登場。7月から提供が始まった新メニュー「ふわふわ・かきメロン」を試食し「すごくおいしい。メロンを通じて、つがる市の魅力をしっかり東京の皆さんに伝えたい」と話し、笑顔で来店者を迎えていました。



100歳を迎えた幸齢者



小見山 しゑ さん(稲垣町吉出)
大正14年6月生

「長生きの秘訣」
「施設の方々とたくさん元気を
もらっていること」

●市の人口と世帯数(令和7年8月1日現在)・人口28,407人(男13,332人・女15,075人)・世帯数13,368世帯

広報つがる 令和7年8月号No.284 令和7年8月14日(毎月第2木曜日)発行 発行/つがる市総務部秘書政策課

〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 電話:0173-42-2111 市ホームページ:https://www.city.tsugaru.aomori.jp/

印刷/有限会社 アート印刷 ※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。