

つがる スポーツ フェスティバル Tsugaru Sports Festival 2025

10月12日(日)・13日(月・祝) 9時～15時

伊藤鉱業アリーナつがる

12日

9:00～ 体力測定会
ねぶた絵付け体験
つがーちゃんを探せ
旨いものフェス
10:30～ ミニライブ
13:00～ 3×3バスケット大会

13日

9:00～ まちなか健康ウォーク in 木造
ねぶた絵付け体験
トレーニングルーム無料開放
ふわふわ遊具
旨いものフェス
車両展示(働く車シリーズ)
おもしろスポーツ体験
10:00～ ティラノサウルスレース(参加者受付 要申込)
ヨガ教室(1時間・要申込)



チラシはこちら

※アリーナは土足厳禁です。

※イベント内容は予告なく変更となる場合があります。

※事前に申し込みが必要なイベントもありますので、詳細はお問い合わせください。

【問い合わせ先】NPO法人つがる市スポーツ協会事務局 電話25-3130(柏総合体育センター内)

併催イベント



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ つがる市開催1年前記念イベント



12日

10:00～ 記念セレモニー(サブアリーナ)
10:30～ バレーボール教室(メインアリーナ)
【講師】大野 果歩 氏(元東レアローズ所属)
西川 吉野 氏(元東レアローズ所属)

13日

13:00～ 柔道教室(メインアリーナ)
【講師】丸山 城志郎 氏(ミキハウス所属)

※各教室への参加は事前申込が必要です。詳細については、市実行委員会ホームページをご確認ください。

※各教室については、募集定員に達し次第、受付終了とさせていただきます。

※セレモニーは観覧自由、各教室については、2階席より無料で観覧いただけます。

【問い合わせ先】青の煌めきあおもり国スポ・障スポつがる市実行委員会事務局

(国スポ・障スポ推進室) 電話49-1193



市実行委員会
ホームページ

地球村一周マラソン大会 開催に伴う通行制限

9月28日(日)、「第21回つがる地球村一周マラソン大会」の開催に伴い、コース周辺道路の通行を一部制限します。ご迷惑をおかけしますが、迂回にご協力ください。

通行止め区間および時間

・市道小戸六幹線 9時～11時頃 ・県道39号線長平町森田線 9時～10時30分頃

※競技が終了次第順次解除します。

【問い合わせ先】NPO法人つがる市スポーツ協会事務局 電話46-2854(稲垣体育館内)

広 告

エアコンクリーニング

エアコンの内部をしっかりと洗浄する事で、
ニオイや空気をキレイに。
効きが良くなり、省エネ、節電効果も期待できます。



おそうじ本舗五所川原店

エアコンクリーニング (壁掛け・お掃除機能付き・天井埋込・室外機)
縦型洗濯機 浴室 浴室換気扇 キッチン レンジフードなど
五所川原店 フリーダイヤル0120-78-8051 担当090-8188-1165

広 告

塗替え予定のお客様必見!

屋根・外壁「よみがえり」計画を!

ぜひ、お家のメンテナンスを! 塗り替えの目安は、
屋根は5年～7年、外壁は10年前後です。

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工!

当社はここがちがう!

診断・お見積り無料

高所作業車2台導入で、高い所、こう配のある
屋根等で大活躍します。14mものびます☺
足場も自分たちで組むため安く施工できます。

☎連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

五所川原塗装工業会
有限会社 秋元塗装
五所川原市大字野里字野岸29の5

国際交流員が着任 ようこそつがる市へ

初めまして。新しい国際交流員として勤務することになりましたノヴァ・スキッパーと申します。

つがる市に来る前は18年テネシー州に住んでおり、テネシー州を第二の故郷と思っていますが、元々はアメリカの最南にあるフロリダ州の出身です。フロリダ州は年中温かく、住んでいた24年間で雪を見たのは一度だけでしたが(暑さのせいで空中で溶けてしまいました)、テネシー州はフロリダ州と違い、春夏秋冬があり雪も降ります。つがる市ほどは降らないと思うので、壁のような雪を見るのを楽しみにしています。

私は幼いころから物語や言葉遊びが好きで、日本のテレビゲームがきっかけで日本語に触れ、すぐに夢中になり勉強を始めました。それから10年間テネシー州で翻訳者として働き、もっと日本のことを知りたいと思い、JETプログラムの国際交流員になりました。

言語や文化の違いを通して、私の好きなゲームの面白さを取り入れながら、来月号からのコラムでつがる市の皆さんとの交流を深めたいと思います。よろしくお願いします。

出身：アメリカ合衆国フロリダ州ブレイデントン市
好きな食べ物：カレー、寿司
趣味：お絵描き、お菓子作り、星のカービィ

Hey, y'all! (やあ、みんな!)ノヴァです!
「ノヴァ」でも、ニックネームの「ノヴィ」
でも気軽に呼んでください!



ノヴァ スキッパー
Nova Skipper さん

市民公演

西村 由紀江 with 佐藤 ぶん太 Mid – October Special Concert

入場
無料

日時 10月14日(火)18:00(開場17:30) 場所 松の館 交流ホール

西村由紀江さんの美しいピアノの音色と、佐藤ぶん太さんの心を打つ津軽笛が織りなす感動のコンサートです。皆さんのご来場をお待ちしています。

▼対象 対象 つがる市民限定500人(先着順)

▼入場整理券 9月22日(月)9時から、松の館・稲垣・車力・つがる出張所で入場整理券の配布を開始します。



にし むら ゆ き え
西村 由紀江

—— プロフィール ——

小学生時代から世界各国を演奏旅行、マエストロや一流オーケストラとも共演し絶賛を博す。近年は葉加瀬太郎 (Violin) 柏木広樹 (Cello) とピアノトリオ「NH&K TRIO」を結成、「Adagio」が第38回 日本ゴールドディスク大賞「インストゥルメンタル・アルバム・オブ・ザ・イヤー」を受賞。



さ とう ぶん た
佐藤 ぶん太

—— プロフィール ——

2019年、日本の横笛メインでは史上初となるNYカーネギーホール公演をスタンディングオベーションの喝采を受け成功させた津軽笛第一人者。9歳から始めた津軽の郷土芸能を軸にしつつジャンルを問わず共演、津軽の風景が脳裏に浮かぶ音色が評価され、ラグビーW杯等さまざまなシーンで演奏。

【問い合わせ先】社会教育スポーツ課 電話49-1200

地域おこし 協力隊です!

市に移住し、ヨソモノ・ワカモノの斬新な
視点で地域おこしに取り組む隊員たちが、
市の魅力や日々の活動などを報告します。

今月の隊員は

神 千里 隊員

こんにちは!地域おこし協力隊の神です。

「空き店舗再生コーディネーター」として活動を開始してから、まもなく1年半がとうとうとしています。つがる市で迎える2回目の夏は、市制施行20周年記念イベントや地域のお祭りにも参加し、昨年よりもさらに地域の皆さまと楽しい時間を過ごすことができました。

私の主な活動は、「空き店舗の現状を把握する調査」「利活用に向けた検討」「空き店舗バンクづくり」です。地域の皆さまからのご協力をいただき、木造地区周辺の空き店舗の状況を把握することができました。現在は、空き店舗を所有している方と、活用を希望する方をマッチングできる仕組みづくりに取り組んでいます。

7月に行われた木造中学校3年生の職場体験カリキュラムでは、生徒の皆さんに私の活動に同行してもらい、約50年前の旧木造町の地図を使って空き店舗の現況を確認しました。さらに、木造地区商店街の店舗を訪問し、SNS発信用の取材体験も行いました(地域おこし協力隊のInstagramにも投稿中です!)。生徒の皆さんからは「地元を知る良いきっかけになった」「商店街の歴史を知ることができた」などの声をいただき、ご協力していただいた各店舗の皆さまに感謝申し上げます。

このほかにも、昨年度からは早稲田大学文化構想学部・西城戸ゼミの学生による現地学習が木造地区商店街で行われ、今年度も9月2日から2泊3日の行

程で、本市に滞在しました。今年は新たな取り組みとして、木造高校と連携し、高校生と大学生で12グループを結成し、各店舗で聞き取り調査を行いました。高校生の皆さんには津軽弁の通訳の役割も兼ねて同行していただき、私は各商店や早稲田大学との連絡・調整を担当しました。来年度も充実した現地学習ができるようサポートしていきたいです。

現在、地域おこし協力隊のInstagramで本市に関する情報を随時発信しています。ぜひフォローをよろしくお願いします。また、空き店舗に関するご相談やご質問などがありましたら、どうぞお気軽にご連絡ください。



Instagram



東北移住&つながり大相談会での様子

赤十字救援車「博愛号」が 配置されました

市民の皆さんや自治会、企業などのご協力による災害救助訓練や社資(日赤会員からの会費や寄付金)募集活動が認められ、青森県支部より8月7日に赤十字救援車「博愛号」が本市に配置されました。

この車両は、今後、地域福祉活動や災害時の救護活動などに使用されます。

【問い合わせ先】日本赤十字社青森県支部つがる市市区
(市役所福祉課 電話42-2111(内線247))



広 告

毎月第3水曜日は特売日

うちのタンク
10年以上使ってるけど...

点検 灯油抜き取り・洗浄
交換・設置3時間で(販売)
既設タンクの撤去(処分)

ホーム
**灯油タンクの点検から設置まで
私たちに、おまかせください!**

でんき・ガス・灯油・住まいのサービスなら...

ミライフ東日本株式会社 北つがる店
五所川原市広田字柳沼90-3 ☎0120-17-2440
営業時間 平日 9:00~17:00(夏季・冬季休業日を除く)

資料番号 5054

広 告

STIHL 刈払機下取りキャンペーン中!
壊れていても他社製品でもどんな刈払機でも3,000円~下取り

(株)長内土木造園

造園工事一式 ○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132