

つがる市立図書館

TSUGARU CITY LIBRARY

イベント

※参加無料・申込不要

※都合により日程・開催場所等が変更になる場合あり

おはなしひろば 【つがる市読み聞かせ隊】

日 時：10月19日(日)11時～11時30分

11月16日(日)11時～11時30分

場 所：セミナー・学習室

えいごでおはなし会 【ALT(外国語指導助手)】

日 時：10月25日(土)11時～11時30分

場 所：おはなしコーナー

おはなし会 【図書館スタッフ】

日 時：11月8日(土)11時～11時30分

場 所：おはなしコーナー

郷土学習講座

主 催：NPO法人つがる野文庫の会

日 時：11月9日(日)10時30分～11時30分

テーマ：つがる市柏農産物直売所のあ・れ・こ・れ…!!

講 師：成田 洋 氏(つがる市農産物直売所
じよっぱりの里合同会社代表)

お知らせ

事前申込

◆放送大学公開講演会

日 時：11月15日(土)

13時30分～15時(開場13時)

演 題：「家庭・学校でできる
応急処置の基礎と実践」

講 師：清水 真由美 氏
(弘前大学教育学部
教育保健講座 助教)

場 所：セミナー・学習室

定 員：先着20名

申 込：カウンターまたは電話にて、
10月10日(金)より受付開始

参加者の方には、ケガ、やけど、骨折、脱臼、熱中症等の
応急処置について、処置の根拠を学んでもらい、その
根拠に基づいて考えながら実践を試みてもらいます。

おすすめの本

※本の表紙の画像は、各出版社の使用規程に基づいて掲載



タイトル：ちくわファンクラブ

著：藤井 恵

出版社：誠文堂新光社

◆内容紹介◆

安価で魚のたんぱく質がとれ、ローカロリー。加工品
なので調理も簡単。肉や魚の代用品としても使えるち
くわ。そのちくわを使ったレシピを多数紹介します。



タイトル：新お金の基本

監 修：杉山 敏啓

出版社：新星出版社

◆内容紹介◆

お金の知識を基本的なところから学びたい人のため
の入門書。お金の基礎知識から、税金・社会保険・年金、
お金を上手に稼ぐ・貯める・増やす方法、生命保険・損
害保険までを、イラストを活用して解説する。



タイトル：99%が運!? 絶滅しなかった
生きもののヒミツ

監 修：今泉 忠明

絵：赤澤 英子、イケウチ リリー、
ぬまがさ ワタリ、鳥居 志帆

出版社：ナツメ社

◆内容紹介◆

厳しい生存競争と自然淘汰、大量絶滅に負けず今日
まで生きのびているたくましい生きものたちを、イラ
ストや4コマまんがを交えて楽しく紹介します。



タイトル：ぎょうれつのできる
サンドイッチやさん

さ く：ふくざわ ゆみこ

出版社：教育画劇

◆内容紹介◆

カピバラさんは、ぐうぐう山へ冒険に行く子猫のココ
に、冒険にぴったりな4つのサンドイッチを作りました。
サンドイッチの中身は…?
ぎょうれつのできるおいしいえほんシリーズ。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地 (イオンモールつがる柏内)

●電話：0173-25-3131 ●開館時間：10時～20時 ●10月の休館日：10月27日(月)





つがる市

社協からのお知らせ

令和7年10月



発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等
お一人で悩んでいませんか？～期 日：令和7年11月12日(水)
12月10日(水) <毎月第2水曜日>

時 間：14：00～17：00

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。
※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前
にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会地域支援課（電話42-4660）

お楽しみミニ湯治の会からお知らせ

木造地区では、おおむね65才以上の方を対象
にした無料入浴を開催しています。
○送迎バスは今までどおり運行しています。
○バスを利用しない場合の入浴も13：30までとなります。

11月		対象地区
5日(水)	19日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
6日(木)	20日(木)	館岡地区・川除地区
7日(金)	21日(金)	出精地区・柴田地区
12月		対象地区
3日(水)	17日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
4日(木)	18日(木)	館岡地区・川除地区
5日(金)	19日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

【問合せ先】つがる市社会福祉協議会
地域支援課(電話42-4660)

第21回 つがる市社会福祉大会のお知らせ

◇期 日 11月8日(土) 10:30～14:30

◇場 所 つがる市生涯学習交流センター「松の館」

— 大会日程 —

1階 多目的ホール

10:00 受付

10:30 開会

・オープニングセレモニー
いなほ保育園園児によるお遊戯

10:45 第1部「福祉の作文」

・瑞穂小学校 ・森田小学校
・柏小学校 ・稲垣小学校
・車力小学校 ・稲垣中学校

11:15 第2部「式典」

福祉功労及び援助者への
表彰状・感謝状の授与

13:00 第3部「チャリティー芸能ショー」

つがる市内の個人・団体による発表

14:30 閉会

★各種イベントコーナー(予定)★

1階ロビー

- ・ボランティア推進校活動紹介
- ・福祉機器の展示、福祉相談
- ・地域ナースによる健康チェック(血圧測定)

旧制木造中学校講堂・屋外(10:30～)

- ・災害・防災用品の展示
- ・リサイクル品コーナー
- ・出店コーナー
- ・つがるおもちゃ病院
(受付時間10:30～13:00)
- ・ゲームコーナー

☆入場無料!!

つがる市民の方なら、
どなたでも参加できます

【大会事務局】つがる市社会福祉協議会(電話42-4886)

※このページは有料掲載になっています。