

## 地域おこし 協力隊です!

市に移住し、ヨソモノ・ワカモノの斬新な  
視点で地域おこしに取り組む隊員たちが、  
市の魅力や日々の活動などを報告します。

今月の隊員は  
**成田 久美子 隊員**

こんにちは。つがる市地域おこし協力隊の成田久美子です。つがる市に移住して二年半が経ち、地域おこし協力隊の任期は3年ですので、気づくともう残り半年となりました。

ミッションである農業研修(お米作り)では、9月半ばから約1カ月間稲刈りがあり、無事にお米を収穫することができました。今年は節減対象農薬・化学肥料ともに、通常の半分以上に減らして作る「特別栽培米」にもチャレンジしました。

私のInstagramを見てくださっている方はご存じかと思いますが、稲刈り時期、私はひたすら田んぼの中の雑草刈りに取り組んでいました。この特別栽培法で作った「はれわたり」は、今年もPR米として東京・名古屋を中心にこれから全国の方へお配りして参ります。移住前からお世話になっていた方はもちろん、新規就農を応援してくださっている方、そして「つがる市」を知らない方にも、私たちが作った「つがる市産米はれわたり」をきっかけに、もっともっとつがる市を知ってほしいという願いを込めて冬は全国をまわってきます。

また農閑期は、今年も地域の皆さまにヨガをお届けしたいと考えております。今年6月に開催した『つがる市20周年第1回ヨガイベント』では、農繁期にも関わらずたくさんの方に来ていただき、心より感

謝申し上げます。

稲刈りも終わり、この度「第2回ヨガイベント」を開催させていただくことになりました。ご参加無料、初心者さん大歓迎です!フローヨガは、つがるの名曲に合わせて楽しく身体を動かしていきます。ヨガをするのがはじめての方でも安心してご参加いただけますので、お時間が合う方はぜひお気軽にお越しください。

これから訪れるつがるの冬にドキドキわくわくしながら、残り半年の任期を大切に過ごしていきたいと思います。



稲刈りの様子

## カニなどの海産物の強引な勧誘電話にご注意!

消費生活センターには、依然として海産物の勧誘電話に関するご相談が寄せられています。

### 【事例1】

実家の高齢の父母の様子を見に行くと、宅配便の代引きの領収書などが多数見つかった。以前から、実家に海産物が時々届いていることは気づいていたが、ここ2か月の間に5、6回も海産物が届いていた。代金の合計は、10万円を軽く超え、冷凍庫を見たら、海産物であふれていた。

### 【事例2】

私の留守中、同居家族が海産物の勧誘電話を受けた本人は「断った」と言っている。だが、また電話がかかってきて、私が対応すると「先日、電話で話をしたご家族は買うと言った。録音もある。今から発送する」と言われた。



### 対策ポイント

- ・勧誘電話を受けても不要であれば、あいまいな返事をせずに、きっぱりと断りましょう。
- ・断ったにもかかわらず、代引きで商品が届いた場合には、宅配便の配達員に事情を伝え、代引きの代金を支払わず、受取拒否をしましょう。
- ・ご家族や地域で、高齢者を見守りましょう。

受取拒否の際、配達員に頼んで宅配伝票を見せてもらい、送り主の業者名・住所・電話番号・追跡番号(お問い合わせ番号)をメモまたはスマートフォンで写真撮影しておくと、消費生活センターなどの相談窓口で相談する際に役立ちます。



【問い合わせ先】五所川原市消費生活センター 電話33-1626  
または消費者ホットライン「188(いやや)」までご相談ください

## 「吉兆悪兆の象徴」

つがる市に来て間もないころ、自宅から窓の外を見たらすぐ近くに真っ白な鶴がいました! (本当はシロサギでした) カルチャーショックがまだ治らなかった私は、その鳥を縁起の「良い象徴」に感じました。皆さんは鶴を見るとどう感じますか? 私は、アメリカに住んでいた時、黒猫を飼っていました。アメリカでは黒猫は縁起の「悪い象徴」と認識されています。

白い鳥と黒い猫がそれぞれの国で幸運と不運の象徴になれたことがとても面白く感じました。ほかにも日本とアメリカで似ていても少しだけ違う、運にかかわる迷信があります。

アメリカも日本と同じく虹が幸運のしるしとされます。嵐のあとに姿を現す虹は、人々の気分を明るくしてくれるのです。日本では、虹のほかに「彩雲(さいうん)」という吉兆もあります。太陽の光が薄い雲の粒に当たり、光が回り込む「回折」という現象だそうで、私は日本に来る前は知りませんでした。アメリカでは彩雲に当てはまる言葉もないのです。だから、私は彩雲を虹よりも縁起がいいと感じます。

皆さんはお皿が急に割れた時に「縁起が悪いな…」と思ったことはありますか? アメリカではお皿が割れると「残念…」と思いますが、ただそれだけです。しかし鏡が割れるのは大問題です! もし割ってしまったら「7年間不運が続く」と言われています!

数字といえば、日本の語呂合わせで「4」が「死」と同じ音で不吉に聞こえますね。アメリカには語呂合わせ文化はありませんが、それでも不吉な数字があります。

## ノヴァ・スキッパー

一番有名なのは「13」。理由はキリスト教の「最後の晩餐」に13番目に到着したのがキリストを裏切ったユダと言われているからです。また、キリストが死んだ日は金曜日だから、「13」と「金曜日」が重なると最悪の日になるのです! みなさん、「Friday the 13th」が来たら気をつけてくださいね!

でも日本には、いろいろな不運から守ってくれる「お守り」があります。アメリカにはお守りの代わりに、2つの「ラッキーアイテム」と呼ばれるものがあります。1つは四つ葉のクローバー。私は時々探しにすることがありますが、本物の四つ葉をまだ見つけたことがありません。もう1つは「ウサギの足」から作られたキーチェーン! ウサギからすると「アンラッキー」アイテムですね…

私は、悪兆が訪れた時にはウサギの足より「お守り」を身に着けたいと思います。



(イラスト:ノヴァ作)

## 国際交流フェア開催!

11月30日(日)12時～16時  
松の館交流ホール

毎年恒例のお楽しみイベントが今年も開催されます。県内の国際交流員(CIR)と外国語指導助手(ALT)が世界の料理をふるまうほか、海外の景品が当たるビンゴ大会、プレゼント交換、各種ゲーム、クラフト制作などお楽しみが盛りだくさんです。

ご家族やお友達と一緒に、ぜひお越しください。

【問い合わせ先】つがる市姉妹都市協会事務局(地域創生課内) 電話42-2111(内線351)



昨年の様子(プレゼント交換)

広 告

**STIHL** ASシステム2台購入で予備バッテリーが  
特製バッグが必ず貰える 12月10日まで

**(株)長内土木造園**

造園工事一式 ○設計 ○施行 ○管理業務  
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83  
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

広 告

お問合せは  
お気軽に!

**社員・スタッフ募集**

＼ 未経験者OK /  
～友達同士でもOK～

まとめ内職も募集  
初めての方大歓迎

ボタン付けやまつり・  
糸切り作業等  
自宅できる作業

農作業や  
お子さんの  
行事等は  
お休みOK!

材料・仕上げ品は  
当社で集配達

株式会社 **木造奥田縫製** つがる市木造大畑宮崎 32-19  
TEL.0173-42-1730

# 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ ～リハーサル大会申込受付開始～

## ▼実施競技

| 競 技 名            |             | 障害区分  | 競 技 会 場                          | 競 技 日                   |
|------------------|-------------|-------|----------------------------------|-------------------------|
| 個<br>人<br>競<br>技 | 陸上          | 身・知   | カクヒログループアスレチックスタジアム              | 令和8年<br>5月31日(日)        |
|                  | 水泳          | 身・知   | マエダアリーナ50mプール                    |                         |
|                  | アーチェリー      | 身     | 新青森県総合運動公園投てき・アーチェリー場            |                         |
|                  | 卓球(STT含む)   | 身・知・精 | カクヒログループスーパーアリーナ                 |                         |
|                  | フライングディスク   | 身・知   | 弘前市運動公園陸上競技場                     |                         |
|                  | ボッチャ        | 身     | 青森県武道館                           |                         |
|                  | ボウリング       | 知     | 三沢ボウル                            |                         |
| 団<br>体<br>競<br>技 | バスケットボール    | 知     | むつマエダアリーナ                        | 令和8年5月<br>30日(土)・31日(日) |
|                  | 車いすバスケットボール | 身     | 三沢市国際交流スポーツセンター                  |                         |
|                  | ソフトボール      | 知     | 東北町南総合運動公園ソフトボール場・野球場            |                         |
|                  | ブラインドベースボール | 身     | おいらせ町下田公園多目的グラウンド                |                         |
|                  | バレーボール      | 身     | 七戸町総合アリーナ                        | 令和8年<br>5月31日(日)        |
|                  |             | 知     | 伊藤鉱業アリーナつがる                      |                         |
|                  |             | 精     | 五所川原市民体育館                        |                         |
|                  | サッカー        | 知     | プライフーズスタジアム<br>八戸市多賀多目的運動場人工芝球技場 | 令和8年5月<br>30日(土)・31日(日) |
|                  | フットソフトボール   | 知     | 八戸市新井田公園多目的広場                    |                         |

▼申込方法：ホームページから各様式をダウンロードし、お申し込みください。

▼申込締切：12月12日(金)

▼申込先：個人競技 在籍する特別支援学校または国スポ・障スポ推進室

団体競技 各道県・政令指定都市障がい者スポーツ担当課、またはそれぞれの障がい者スポーツ協会

▼その他：個人競技は、「日本のひなた宮崎障スポ2027」の青森県選手選考、団体競技は「第25回全国障害者スポーツ大会北海道・東北ブロック予選会」を兼ね、青森県代表チームが出場します。

【問い合わせ先】青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局 電話017-734-9185



## 2026年版 青森県民手帳 「つがる市特別版」販売



つがる市特別版は、見開きになると「金色のしゃこちゃん」が現れます。暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

▼手帳の内容：年間、月間、週間のスケジュール表、青の煌めきあおもり国スポ・障スポ、AOMORIイラストマップなど

▼分冊「ふるさと便利帳」の内容：資料編(青森の主要統計、市町村紹介など)、名簿編(国や県関係機関、県関係国会議員、県議会議員など)、生活編(くらしの相談窓口、ふるさとの主な行事など)

▼色：黒、青、緑、赤の4種類 ▼価格：1冊880円(税込み)

▼販売先：地域創生課、つがる出張所(イオンモールつがる柏内)11月中旬から販売開始

【問い合わせ先】地域創生課 電話42-2111(内線354)

市税等の納付  
は納期内に  
お願いします

11月は

右記の納期限と  
なっています。

固定資産税4期、国民健康保険税5期、後期高齢者医療保険料5期、介護保険料5期、住宅使用料、公共下水道使用料、農業集落排水施設使用料、公共下水道受益者負担金4期の納期限です。

納期限および口座振替日は12月1日(月)です。

口座振替で納付している方は、口座残高の確認をお願いします。

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111(内線229)