



広報

つがる

2025  
12月号  
No.288



安心のまちを未来へつなぐ

市の防災訓練で、小学生が消防職員の指導により  
救急法を体験しました。命をつなぐ第一歩として、  
真剣に取り組みました。【関連4ページ】

# 第21回 つがる市総合文化祭

10月25・26日、松の館と木造体育センターにおいて「第21回つがる市総合文化祭」(つがる市文化団体協議会主催)が開催され、市内の各種文化団体が一堂に会し、日頃の活動成果を披露しました。舞台発表部門では、日本舞踏、コーラス、レクリエーションダンスなど12団体による多彩なステージが観衆を魅了しました。作品展示部門では、版画、生け花、書道など12団体の作品が展示され、訪れた市民らの目を楽しませていました。



つがる逍遙会



木造高校OB吹奏楽団「フレンドリー」



コーラス「薔の会」



マーメイド歌の会



稻垣木版画サークル



表千家茶道稻垣サークル



ミニ生け花教室  
(浅草遠州津流津会)



つがる写真クラブ



清影書道会



木造チャーチル会

# 食と産業まつり 2025

11月8・9日、伊藤鉱業アリーナつがるにおいて「食と産業まつり 2025」(つがる市商工会主催)が開催されました。

メインアリーナでは、2日間で37店舗が出店し、旬の野菜や地元スイーツを始め、白老町の特産品販売などを目当てに多くの来場者が買い物を楽しみました。

特に、つがる市産ナガイモや車力和牛の販売コーナー、シジミ貝すくい・どりコーナーには長蛇の列ができ、会場全体が賑わいを見せました。



販売開始から瞬く間に完売となった  
ナガイモ販売



限定200食の無料試食会が行われた  
車力和牛販売



つがるちゃんとじょんげん大会



## つがる銀杏FES

10月26日、銀杏ヶ丘公園において「つがる銀杏FES」(きづくり商店街振興会主催)が開催されました。会場には、キッチンカー・出店、クラフト店が並び、多くの家族連れや友人同士らが買い物を楽しんでいました。ステージショーでは、園児による踊りや落語、ダンスなどさまざまなパフォーマンスが会場を盛り上げました。

会場を盛り上げたダンス



歌声でファンを魅了した  
supabo.の佐々木陽吾さん



育実幼稚園児による  
元気いっぱいのお遊戯



キッチンカー・出店で買い物を楽しむ来場者



シートを広げて秋のひとときを満喫



## ピアノと笛が響き合う 感動のひととき

市民公演「西村由紀江with佐藤ぶん太コンサート」が行われ、市民ら約350人が訪れました。

コンサートは西村さんのオリジナル曲「予感」で幕を開け、ショパンの名曲をつなげた10曲メドレーも披露。優しくも力強いピアノの音色が会場を包みました。

中盤には津軽笛奏者の佐藤ぶん太さんが登場し、ピアノと笛が溶け合う美しいハーモニーを奏しました。佐藤さんの「登山囃子」に西村さんが即興で加わる場面もあり、観客から大きな拍手が送られました。

最後には「ふるさと」を全員で合唱し、会場が一体となって感動のフィナーレを迎えるました。

木造地区から訪れた山本さんは「ピアノと笛がこんなにも合うとは。本当に感動した」と笑顔で話していました。



美しい音色で観客を魅了した西村さん(左)と佐藤さん

## 訓練を通じて防災意識の高揚を図る

市では、岩木川浸水想定区域である柏地区住民を対象とした防災訓練を、柏小学校を会場として行いました。

本訓練は、災害時において関係機関が連携し、迅速かつ的確に対応できる防災体制の確立と、自助・共助を基本とする避難行動を習得し、市民の防災意識を高めることを目的としています。

この日、避難行動をはじめ、段ボールベッドの組み立てや簡易テントの設営、炊き出し、心肺蘇生(AED)体験など、多岐にわたる訓練が行われ、住民たちは真剣かつ楽しみながら防災についての理解を深めました。

訓練に参加した柏小5年の平川春瀬くんは「災害が起きたときは焦らず行動したい」と話しました。



段ボールベッドを組み立てる参加者



防災ヘリ「しらかみ」を使った救助訓練

## 食の支援を届ける 学校給食に白米寄贈

土木建築業と農業に従事する長内隆寛さん(稻垣町)が、市に白米850kgを寄贈しました。長内さんは令和4年から毎年市に白米を贈っています。

この日、目録贈呈式が行われ、長内さんは「生まれ育ち、日頃からお世話になっているつがる市になにかお返しをしたいと考え、コメの寄贈を始めた。できる限りつがる市の子どもたちに私たちが作った地元のコメを食べてほしい」と話しました。

倉光市長は「子どもたちに長内さんの気持ちが伝わるように使わせていただく」とお礼の言葉を述べました。

寄贈された白米は、市内の全小中学校の給食で活用されました。



倉光市長に目録を手渡す長内さん



## 地域ぐるみで防火を学ぶ

市幼少年女性防火委員会主催で「防火フェスティバル」が開催され、地域の皆さんが防火・防災への理解を深めました。

屋内イベントでは、幼年消防クラブの子どもたちが元気いっぱいの歌やダンスを披露し、会場を盛り上げました。さらに、ミニ防火教室では、防火絵本の読み聞かせを通じて、「火の怖さ」「火を使うときの約束」を楽しく学びました。

屋外イベントでは、VR(バーチャル・リアリティ)消火器による消火体験や放水体験を実施し、親子で防火・防災について学ぶ貴重な機会となりました。

また、「お菓子の工藤」と共創により、「住宅用火災警報器10年たったら、とりカエル。」という啓発メッセージを込めたオリジナルスイーツ「ジューケーキとりカエルくん(ショークリーム)」を子どもたちに配布。地域の力を合わせた温かいフェスティバルとなりました。



実際のホースを使った放水体験



ジューケーキとりカエルくん

## 防災をテーマにした習字作品展を開催

市消防本部では、秋の火災予防運動の一環として、防災をテーマにした習字作品を募集し、市内7つの小学校から計272点の作品が寄せられ、その中から優秀作品18点が選ばれました。これらの作品は火災予防の啓発として10月20日から10月27日までイオンモールつがる柏にて展示されました。



表彰式で賞状を手にする金賞受賞者



### ■各賞受賞者（敬称略）

	金 賞		銀 賞		銅 賞	
1年「かじ」	向陽	工藤陽登	柏	小原和正	穂波	三浦悠陽
2年「みず」	向陽	野呂依央	瑞穂	花田希乃佳	車力	工藤帆夏
3年「ぼうか」	向陽	近藤夕蒼	向陽	一戸稀衣菜	車力	宮崎彩良
4年「消防」	穂波	乳井有希	柏	伊藤妃珠	柏	山田晴喜
5年「火の用心」	車力	佐々木麗乃	柏	三上朝陽	車力	工藤心愛
6年「住宅防火」	向陽	一戸実衣菜	向陽	京谷春陽	柏	古坂杏



## 「瑞穂小20周年」「稻垣小10周年」節目祝う

瑞穂小学校（山館伸太郎校長）で、創立20周年記念式典が行われました。同小は平成18年に木造地区の9小学校が統合して開校。これまで807人が学び舎を巣立ちました。

山館校長は「よく学び、よく遊ぶ、おらんどの瑞穂小の子どもたちが、将来この地に多くの豊かな実りをもたらしてくれることを望む」と式辞を述べ、倉光市長は「未来に向かって夢と希望を抱き、大きく羽ばたいてほしい」と祝辞を述べました。また、歴代の卒業生や教職員のコメントを収めた記念映像や、6年生による瑞穂小の歴史の振り返りなどが披露されました。

最後に、全校児童が「ありがとう20周年、おめでとう20周年」と元気いっぱいにお祝いの言葉を送りました。



全校生徒による校歌斉唱



全校生徒による校歌斉唱

稻垣小学校（小枝晃嘉校長）で、統合10周年記念式典が行われました。同小は、平成27年に稻垣西小学校と統合して開校。これまで375人が学び舎を巣立ちました。

小枝校長は「今後も稻垣の未来を担う子どもたちを育てる教育活動を地域の皆さんとともに一日一日積み重ねていく」と式辞を述べ、倉光市長は「未来を担う児童の皆さんには、無限の可能性があります。この学び舎で好奇心旺盛に学び、失敗を恐れずに挑戦し、たくさんの経験を積んでください」と祝辞を述べました。

式典終了後、統合10周年を記念して子どもたちが制作した津軽凧を揚げる映像がスクリーンに映し出され、凧が揚がると会場から拍手と歓声が上がっていました。

## 歌や演奏で観客を魅了

牛潟公民館（小山内竹一館長）主催の「歌の祭典」が開催されました。上原げんと杯争奪のど自慢大会の優勝者をはじめ、総勢21人の歌い手が出演し、会場には地域住民ら約360人が訪れました。

この日、出演者は演歌や懐かしのヒット曲など、バラエティに富んだ楽曲を披露し、自慢の歌声を響かせ、会場は一体感に包まれました。

また、開演前と終演後、ブレイクタイムに行われたエレクトーン演奏やスコップ三味線演奏、「ツル多はげます会」の会員によるパフォーマンスも行われ、観客を楽しませました。

小山内館長は「今回は5回目の節目を迎え、感謝の気持ちを込めて開催した。歌仲間づくりや観客との交流など、人と人とのつながりを大事にしていきたい」と話しました。



自慢の歌声を披露する出演者  
写真提供：東奥日報社



# 未来へつなぐ つがるアートフェス



表彰式で賞状を手にする優秀作品受賞者

## ■各賞受賞者（敬称略）

	グランプリ	準グランプリ		つがる市長特別賞
絵画	中村 千祈子 ①	鈴木 匡人	大川 美菜子	工藤 晶 ⑦ ※全作品の中から 1作品を選出
書道	前田 優 ②	楠 美 諒 青	成田 侑 愛	
写真	大坂 和仁 ③	尾野 宏裕	竹谷 望美	
最優秀賞		優秀賞		
ポスター(小学生)	佐々木 悠介 ④ (稻垣小2年)	成田 寛太 (森田小2年)	敦賀 啓仁 (柏小4年)	三上 陽大 (柏小1年)
ポスター(中学生)	須藤 乃愛 ⑤ (森田中2年)	天間 莉里愛 (稻垣中1年)	成田 一乃華 (稻垣中2年)	大川 莉理愛 (柏中3年)
ポスター(高校生)	丹代 ゆら ⑥ (木造高2年)			

## ■グランプリ作品



①絵画「しゃこちゃんからつなぐ未来へ つながる未来にエール」②書道「未来」③写真「水鏡の中の出来島」

## ■最優秀賞作品



④ポスター(小学生)「おいしいお米」  
⑤ポスター(中学生)「助け合い」  
⑥ポスター(高校生)「おいしいものがいっぱいいつがる市」  
⑦ポスター「20XX年つがる市の旅」

## ■つがる市長特別賞



ホームページ(QRコード)から優秀作品についてご覧になります。



本市とイオンモールつがる柏が推進する文化振興プロジェクトの一環として、「私の想う つがる市の未来・つがる市の良いところ」をテーマにした絵画・書道・写真・ポスター作品を募集し、計820点の作品が寄せられました。

この日、その中から選ばれた優秀作品19点の表彰が行われ、受賞者から作品に対する思いが語されました。

ポスター中学生部門最優秀賞を受賞した須藤乃愛さん(森田中2年)は「市の花であるニッコウキスゲと人々の温かみをイメージし、全体を黄色で表現しました。つがる市がこれからも助け合い、未来に向かってほしい」と作品に込めた願いを話しました。

優秀作品は令和8年1月12日まで松の館で展示される予定です。

# 市政発展へのご尽力に感謝

## ～令和7年度つがる市表彰受賞者～

市では、市民または市に縁故の深い方で、福祉、勧業、地方自治、教育、文化などの各分野において、市政発展に寄与し、優れた功績のあった方に表彰を行っています。

令和7年度は、6人を表彰しましたので、受賞者とその功績を紹介します。

(敬称略、順不同、1年未満の端数は切り上げで表記しています)

### 功 労 賞 (6名)

小笠原 忍 (木造)



19年にわたり木造町議会議員、つがる市議会議員およびつがる市議会副議長として公共の福祉の向上に尽力し、地方自治の発展に大きく貢献。

佐々木 直光 (柏)



24年にわたり柏村議会議員、つがる市議会議員およびつがる市議会副議長として公共の福祉の向上に尽力し、地方自治の発展に大きく貢献。

工藤 薫 (車力町)



17年にわたり車力町内会会長、車力地区自治会連合会会長、つがる市自治会連合会理事および副会長として地域振興に尽力し、地方自治の発展に大きく貢献。

工藤 勇一 (木造)



17年にわたり木造丸山自治会会長として地域振興に尽力し、地方自治の発展に大きく貢献。

鶴賀 善宏 (森田町)



26年にわたり森田大館自治会長、森田地区自治会長連絡協議会会長およびつがる市自治会連合会副会長として地域振興に尽力し、地方自治の発展に大きく貢献。

坂本 東一 (北海道帯広市)



旧木造町出身。ばんえい競馬騎手、調教師として永きにわたり競馬界を牽引。馬市まつりのルーツである農耕馬の歴史文化を後進に広く伝え、文化継承に大きく貢献。

### 広 告



A-BITS

株式会社 エービッツ  
<http://www.a-bits.co.jp/>



# 令和7年度つがる市文化賞・スポーツ賞候補者推薦募集

市の文化振興に貢献した個人または団体ならびに文化活動において優秀な成績を収めた個人または団体を表彰するため、候補者の推薦を募集します。

## 対象者および選考基準

文化功労賞	市民または市出身者	・おおむね60歳以上で20年以上本市の文化振興に寄与し、最も功労のあった方
文化賞 (個人・団体)		・公的機関等が主催する全国または海外での発表会等において、優れた評価を受けた方
文化奨励賞 (個人・団体)		・公的機関等が主催する東北地区の発表会等において、最高賞を受賞した方
青少年文化賞 (個人・団体)	児童または生徒 (高校生以下とし、その保護者が市民であるものに限る。)	・公的機関等が主催する全県的規模の発表会等において、最高賞を受賞した方 ・永年にわたり青森県の文化振興に寄与し、その功績が優れていると認められる方
青少年文化 奨励賞 (個人・団体)		・公的機関等が主催する全県的規模の発表会等において、最高賞を受賞した方 ・公的機関等が主催する東北地区または全国的規模の発表会等で優れた評価を受けた方
		・公的機関等が主催する全県的規模の発表会等で、優れた評価を受けた方 ・青森県規模にわたる文化の振興に尽力し、その功績が優れていると認められる方

市のスポーツの推進および発展に貢献した方ならびにスポーツの競技大会において優秀な成績をおさめた方を表彰するため、候補者の推薦を募集します。

## 対象者および選考基準

スポーツ功労賞	市民または市出身者	・おおむね60歳以上で20年以上の指導経験がある方 ・スポーツ選手または団体を育成し、体育スポーツの普及推進に顕著な功績をあげた方 ・地域または職域の団体で、永年にわたり組織的に社会スポーツ活動を行い、スポーツの普及推進に貢献した方
特別スポーツ 栄誉賞 (個人・団体)		・オリンピック競技大会、パラリンピック競技大会、アジア競技大会または世界選手権大会において、上位8位以内に入賞した方
スポーツ栄誉賞 (個人・団体)	市民(高校生以上の学生の場合は、市出身者で、その保護者または扶養義務者が市民であるものを含む。)	・公的機関等が主催する全国的規模の大会において、上位3位以内に入賞した方
スポーツ賞 (個人・団体)		・東北圏域大会もしくはこれと同等の大会において、上位3位以内に入賞した方 ・公的機関等が主催する全県的規模の大会において優勝した方 (いずれも招待による大会は対象外)
スポーツ奨励賞 (個人・団体)		・県民スポーツ大会において優勝した方
ジュニア特別 スポーツ栄誉賞 (個人・団体)	中学生以下の市民または市出身者	・特別スポーツ栄誉賞に準ずる
ジュニアスポーツ 栄誉賞 (個人・団体)	中学生以下の市民または市出身者	・公的機関等が主催する全国規模の大会において上位3位以内に入賞した方
ジュニア スポーツ賞 (個人・団体)	中学生以下の市民(市出身者で、その保護者が市民であるものを含む。)	・スポーツ賞に準ずる
ジュニアスポーツ 奨励賞 (個人・団体)		・スポーツ奨励賞に準ずる

対象期間：令和7年1月1日～12月31日 提出期限：令和8年1月5日(月)必着

## その他

- ・推薦書は市ホームページからダウンロードまたは社会教育スポーツ課よりお取り寄せください。
- ・文化賞、スポーツ賞とも、学生は在学する学校長より、その他一般は関係する団体の長による推薦とします。
- ・本推薦は、市の文化賞、スポーツ賞に関する規定によるものであり、その受賞については市教育委員会で決定します。
- ・受賞者が決定した場合は本人にその旨を通知します。
- ・授与式は、**令和8年2月21日(土)**を予定しています。
- ・詳細は市ホームページ(QRコード)をご覧ください。 【問い合わせ先】社会教育スポーツ課 電話49-1200



# ダメ!! ヤミ小作!!

ヤミ小作を続けるとどうなるの?

## 農地を貸している方

- ・相続が発生した際、誰に貸しているかわからなくなることがあります。
- ・農地を返してもらいたい時に借り手に応じてもらえず、返してもらえないことがあります。

## 農地を借りている方

- ・相続が発生した際、誰から借りているかわからなくなることがあります。
- ・突然、農地を返して欲しいと言われることがあります。

□約束だけで農地の貸し借りはできません

農地の貸し借りをする場合は、農地法の制約を受けます。

農地法では、「許可を受けないでした行為は、その効果を生じない」と規定されていますので、農地の貸し借りをする場合には、農業委員会を通じて書面により契約手続きをする必要があります。

契約手続きをしないまま、□約束だけで貸し借りをしている農地は、トラブルの元になることがあります。



トラブルが発生しないようにするために

## 農地を貸し借りするときは、必ず農業委員会で手続きをしてください!

農業委員会、または公的機関である農地中間管理機構が仲介することで、農地の貸し借りが行えます。

手続きの際には「農地中間管理事業」を積極的に活用しましょう!

農地を相続された方へお願い

令和6年4月1日から相続登記が義務化されました。(令和6年3月までの相続も義務化の対象です。)

農地の貸借等を円滑に進めるためにも必ず相続登記を行ってください!

詳しくは、下記までご相談ください。

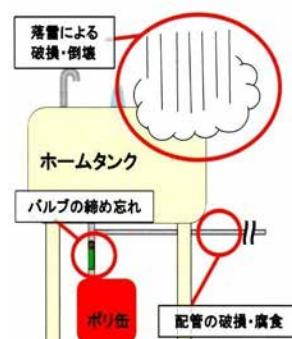
【問い合わせ先】農業委員会事務局 電話23-3622(事務局直通)

## 冬期間の油流出事故防止について

例年、家庭や事業所から灯油等が流れ出す事故が多発しています。油流出事故は、側溝や水路を通じ河川に流れ出ることもあり地域全体に影響を及ぼします。冬を迎え、灯油を扱う機会が多くなりますので、ホームタンクの状況等を確認し除雪作業時の破損事故に十分注意しましょう。

事故を起こした場合や発見した場合は、市役所、消防署、警察署等へご連絡をお願いします。

【問い合わせ先】市消防本部警防課 電話42-7745  
市民課 電話42-2111(内線267)



市税等の納付  
は 納 期 内 に  
お 請 い し ま す

12月は  
右記の納期限と  
なっています。

市・県民税4期、国民健康保険税6期、後期高齢者医療保険料6期、介護保険料6期、住宅使用料、公共下水道使用料、農業集落排水施設使用料の納期限です。

納期限および口座振替日は1月5日(月)です。

口座振替で納付している方は、口座残高の確認をお願いします。

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111 (内線229)

## 広 告

一級塗装  
技能士のお店



三栄塗装工業(有)

- 一般建設業 県知事許可(般-27)第017671号
- 五所川原塗装工業会会員
- 日本塗装技術研究会会員 <https://nittogiken.net>

屋根・外壁塗装は  
お任せください!

お見積り・  
現地調査

まずはお気軽にご相談ください!

0173-42-3818



その他何でも  
ご相談ください!

▶ 鉄骨・階段塗装

▶ 木部塗装

▶ ベランダ防水

つがる市木造林宮津12番地3

## 広 告

毎月第3水曜日は特売日

そんなときは、スマホで気軽に  
ひまわり灯油



灯油の注文、忘れちゃった  
…どうしようかな?



- ① 24時間いつでも
- ② 営業時間を気にせず予約
- ③ 電話をかける手間が省ける

灯油配送 仮受付フォームにアクセス!



ミライフ東日本株式会社 北つがる店



五所川原市広田字柳沼90-3 ☎ 0120-17-2440

営業時間 平日 9:00~17:00(夏季・冬季休業日除く)

資料番号 5139

## 市役所等の年末年始休業期間

	× が休業日 ● が通常業務日 ▲が一部営業日	12/27 (土)	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)
市役所・施設	市役所、稻垣出張所、車力出張所	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	松の館	●	●	×	×	×	×	×	×	●
	つがる出張所(イオンモールつがる柏内)	▲	▲	×	×	×	×	×	×	▲
	市民健康づくりセンター	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	つがる市斎場、車力斎場	●	●	●	●	●	×	×	●	●
ごみの関係	ごみの収集業務(市内全域)	●	●	●	●	×	×	×	×	×
	一般廃棄物最終処分場(木造菰柵) ※不燃ごみ等の受け入れ。通常は月曜日～金曜日営業。 第3日曜日も営業(ただし翌日は休業)	×	×	×	×	×	×	×	×	×
	西部クリーンセンター(稻垣町) ※可燃ごみの受け入れ。通常は月曜日～金曜日営業	●	●	●	●	×	×	×	×	×

## つがる出張所からのお知らせ

12月27日(土)・28日(日)および1月4日(日)は、システム移行作業のため、住民票・印鑑証明書・税関係証明書などの一部業務を取り扱うことができません。

この期間は、戸籍発行業務および税金・各種料金の納付(期限内の納付書を持参)のみ取り扱います。

なお、12月27日から1月4日までの間、国が推奨する「標準化準拠システム」への移行作業を行います。この移行は、つがる市が今後、より安全で便利な行政サービスを提供するため重要な作業です。

皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】つがる出張所(イオンモールつがる柏 図書館隣り) 電話27-5021

## 市篠原靈園合葬墓 生前予約のご案内

▼対象者(①～④全てに該当する方) ①市篠原靈園一般墓地の使用許可を受けていないこと②市内に住所を有していること③満70歳以上であること④自己の死後にその焼骨を合葬墓に埋蔵する実施者を選任できること

▼必要書類 生前予約申込書、埋蔵実施者の同意書(12月22日(月)から26日(金)まで窓口において説明しながら配布します。)

▼申込場所 つがる市役所1階 市民課環境衛生係 窓口

▼申込期間 令和8年1月6日(火)から1月9日(金)まで

### 留意事項

※生前予約者はご家族等がいなく、第三者へ依頼して埋蔵する方が対象です。

※ご家族等で葬儀を執り行う方がいる場合は、ご在命中にご家族等へ合葬墓への

埋蔵をお願いしておくことで、生前予約は必要ありません。

※申込者が応募数(20人)を超えた場合は、抽選となります。

### 【問い合わせ先】

市民課

電話42-2111

(内線258)

## 広 告

### つがる市農産物直売所 ～出荷会員募集～

つがる市農産物直売所では、ご自慢の商品を出荷してくださる方を募集しています！



#### 入会条件

① つがる市民 ② 事業所がつがる市にある法人・個人

#### 入会金・年会費

入会金：10,000円 / 年会費：3,000円

#### 販売手数料

• お弁当 10.5%  
• お総菜  
※冷蔵庫を使用しないもの

• 野菜 15.5%  
• 果物 • 花  
• 蕎麦などの加工品  
※冷蔵庫を使用しないもの

17.5%  
冷蔵庫を  
使用する商品

#### 商品の集荷

農繁期や、高齢で免許を返納してしまった等で出荷が困難な場合は、1回につき300円でご自宅まで集荷に伺います。

#### 申し込み・お問い合わせ

つがる市農産物直売所 TEL：0173-25-2865 (担当：成田) その他ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

# 令和8年度農地利用効率化等支援事業 (農林水産省の補助金のご案内)

規模拡大のために農業用機械等の導入を希望する方の申し込みを受け付けます。希望する方は、現時点では令和7年度の要件を参考に申し込みください。事業内容等は変更になる場合があります。

本事業は、国および県の予算枠内で実施されます。このため、申請者が今後行う取り組みをポイント化し、採択の優先順位が決定されるため、必ずしも採択されるとは限らないことにご留意ください。

## ▼対象となる事業内容 農業用機械または施設の購入・リース導入

### ▼事業内容の要件 (主なもの)

- A. 融資主体支援タイプ (購入のみ) ※①～⑥全てに該当する方
  - ①採択後、金融機関から補助金額を超える融資を受けること
  - ②令和8年度中に完了すること
  - ③事業費が整備内容ごとに50万円以上であること
  - ④事業の対象となる機械等は、新品の法定耐用年数がおおむね5年以上20年以下のものであること
  - ⑤運搬用トラック、パソコン、倉庫等、農業経営の用途以外の用途に容易に供されるような汎用性の高いものないこと
  - ⑥成果目標に直結するもので、かつ既存の機械等の単なる更新を行うものでないこと

### B. 地域農業構造転換支援タイプ (購入およびリース導入)

- ・購入 Aのうち①を除くもの ※融資の活用は必要ありません。
- ・リース導入※①～③全てに該当する方
  - ①リース期間3年以上、法定耐用年数以内であること。
  - ②リース期間終了後に、成果目標に加えて経営面積を3割又は10ha以上拡大すること。
  - ③農業者とリース事業者が共同申請し、リース初年度にリース事業者へ助成金を支払うこと。

## ▼補助率 A. 融資主体支援タイプ 事業費の3/10以内 (上限額300万円)

### B. 地域農業構造転換支援タイプ

- 購入 事業費3/10以内 (上限額1,500万円)
- リース導入 リース価格（税抜）×3/7（リース期間4年未満は異なる）

## ▼対象者および採択について

地域計画に位置付けられた中心経営体等（認定農業者・新規就農者等）が対象。5地区（木造・森田・柏・稻垣・車力）別のポイント制。次の(1)の1人当たり平均に、地区ポイント（担い手への農地集積、農地集積割合の増加）を加え、地区別に高い順に採択。採択年度から2年後を目標年度とする数値目標を設定し経営改善に取り組むこと。

### (1)成果目標等について

#### A. 融資主体支援タイプ

- 成果(必須)目標（3年度目を目標年度とする。）①付加価値額（収入総額－費用総額＋人件費）の拡大
- 選択目標（②～④までのうち1つ以上を設定すること。）

②農産物の価値向上 ③単位面積当たり収量の増加 ④経営コストの縮減

○事業関連取組目標（今後行う取組についてポイント化する場合。⑤～⑦の目標設定が必要）

⑤経営面積の拡大 ⑥労働時間の縮減 ⑦経営管理の高度化

#### B. 農業構造転換支援タイプ

- 成果(必須)目標（3年度目を目標年度とする。）①経営面積を3割以上又は4ha以上拡大

○事業関連取組目標（今後行う取組についてポイント化する場合。②～⑧の目標設定が必要）

②付加価値額の拡大 ③経営面積の拡大 ④農産物の価値向上 ⑤農業経営の複合化

⑥経営管理の高度化 ⑦環境配慮の取組 ⑧労働時間の縮減

## ▼提出書類 見積書、カタログ、令和6年分農業確定申告(収入、経費、人件費、減価償却、消費税申告書)等 ※農業確定申告後、令和7年分も提出してください。

## ▼申し込み 12月24日(水)までに、農林水産課へお申し込みください。

## ▼留意事項

採択された場合、年度達成状況報告書およびその根拠資料、作業日誌の提出と、導入した農業用機械等には自然災害に対応した保険の加入（耐用年数の期間）が義務付けられます。機械の仕様や馬力など、その機械を選択した理由が必要です。

過去に受けた国の機械等整備助成事業が未達成の場合は、申請できません。

**【問い合わせ先】農林水産課農業振興係 電話42-2111(内線414)**

## 令和8年新年祝賀会

▼日 時 令和8年1月5日(月) 10時30分～  
▼会 場 松の館 交流ホール  
▼会 費 4千円  
▼申込期限 12月19日(金)まで  
※定員(250席)になり次第、締め切ります。  
▼申し込み 会費を添えて、総務課または各出張所へ  
申し込みください。会費はお釣りがないようご用意ください。  
※折詰の追加注文ができないため、祝賀会当日の申し  
込みは受け付けいたしかねますのでご注意ください。  
【問い合わせ先】  
総務課 電話42-2111(内線343)、稻垣出張所  
電話46-2111、車力出張所 電話56-2111、  
つがる出張所 電話27-5021



## 令和8年市消防団出初式

服装点検・分列行進・式典  
令和8年1月11日(日) 9時30分～  
つがる市役所前

※天候等により一部変更となる場合があります。



【問い合わせ先】市消防本部警防課 電話42-7255

## 支援金当選のお知らせ？ 詐欺メールにご注意！

<p>①</p>  <p>公的な支援団体を名乗る団体から、「当選おめでとうございます。あなたは総額200億円の支援金の受け取り対象に選ばれました」というメールが届いた。 案内に従い「受け取り手続きはコチラから」をタップし、名前や住所などを入力した。</p>	<p>②</p>  <p>すると、「支援金のお受け取りには手数料3,000円がかかります。コンビニエンスストアでプリペイドカードを購入して送金してください」との連絡があり、指示に従い3,000円を送金した。</p>
<p>③</p>  <p>しかし支援金は受け取れず、「追加手数料1万円のお支払いが必要です」との連絡があった。 ためらっていると、「受け取り手続きの受け付けはまもなく終了する」「国が実施している支援金で安心だ」などと再び連絡があり、1万円を送金した。</p>	<p>④</p>  <p>それでも支援金は受け取れず、その後もさまざまな理由を付けられ、追加の送金を求められた。 何度も送金を続けたが、最終的に支援金を受け取ることはできなかった。</p>

このようなメールが届いても無視しましょう！添付されたURLやボタンに触れるのも危険です。個人情報やお金をだまし取られる危険があります。相手の指示には従わず、相手にお金を渡す前に、つがる警察署(42-3150)や消費生活センターにすぐ相談！

【問い合わせ先】五所川原市消費生活センター 電話33-1626

または消費者ホットライン「188(いやや)」までご相談ください

### 広 告

MUSBELL

# うちの子も結婚できました！

独身のお子様の結婚相談

マルチマークCMS取得 ムスペル株式会社  
結婚相談所ムスペル盛岡 通話料無料 営業時間：10時～19時 定休日：第2・第4水曜日

0120-138-026

### 広 告

現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え

屋根塗装 屋根の葺き替え  
外壁塗装 外壁の張り替え

前田昭仁(写真左)  
屋根、外壁リフォーム専門店  
アートリフォーム(株) 0173-33-4713  
お電話は担当 前田まで『増改築相談員のいるお店』

・一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号 ◆ホームページは◆ Google  
電話は今すぐ、こちらから  
五所川原市七ツ館51-29





## 冬を快適に過ごすために 除排雪作業にご協力を!

今年も雪の季節がやってきます。

市では、今冬の除排雪を計画し、市民生活の安全が図られるよう努めてまいりますので、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

### 除排雪業務

市では幹線道路・生活道路等の除雪延長約390kmを直営除雪と民間委託により行います。除排雪業務の実施期間は12月1日から3月31日までとしますが、期間の前後であっても、降雪状況により除排雪を実施します。

### 除排雪体制

- つがる市の除排雪の体制は、全区域を統括する本部を**市役所建設部土木課**に設置します。
- 除雪パトロールは市内を巡回し、雪の状況を随時的確に判断し、効果的な除排雪が実施できるようにします。

### 市民の皆さまへのお願い～円滑な除排雪作業のために～

#### 深夜・早朝作業にご理解ください

朝の通勤・通学経路、歩行者の安全確保や作業効率などの理由から、除排雪作業は深夜・早朝に行います。

#### 通行規制にご協力ください

除雪および排雪作業を迅速かつ安全に進めるため、道路を一時通行止めにすることがあります。

#### 路上駐車はやめましょう

路上駐車は除雪作業の妨げとなり、地域全体に迷惑がかかりますのでやめてください。また、事故などでやむを得ず路上に駐車する場合は、目印に赤旗を立ててください。

#### 作業中の除雪車に近寄らないようにしましょう

除雪車は重機械であり、前後10m位は死角となります。また、雪の中に混じっている碎石やガラスなどが飛び散る場合もありますので、30m以内に近寄らないでください。

#### 道路に雪を捨てないでください

除雪後に残る寄せ雪は各世帯で取り除くようお願いします。各家庭の雪を道路に押し出すこともやめてください。

つがる市公式LINEによる情報提供も受け付けていますのでぜひご活用ください。

**【LINEで市に報告】→【除雪の不具合】**  
からお進みください。



### 融雪溝をご利用の際の注意点!

融雪溝は、路肩に堆積した雪の処理に大きな効果を発揮しますが、不規則な投雪や使い方を間違えると、水があふれたり思わぬ事故を引き起こす原因になります。

利用者自ら思いやり・ゆずりあいに心がけ、ルールやマナーを守って利用しましょう。

- 地区によりポンプの稼働時間が異なります。水が流れているのを確認し利用してください。
- 固くて大きなたまりの雪は、細かく砕いてから捨てましょう。
- 投雪口を開けやすくするため板やビニールの袋などを挟むと、ふたが閉まりきらず、歩行者がつまずく危険がありますのでやめましょう。
- 投雪中は歩行者や車両にも気をくばり、事故のないように十分注意しましょう。

#### 事故発生のおそれあり!

融雪溝のふたが開いていたため、子どもが転倒して、けがをする事故が発生しています。このような事故を防ぐため、作業時以外は、投雪口のふたを確実に閉め、開け放しにしないよう徹底してください。



**【問い合わせ先】土木課 電話42-2111(内線391、393、394)**

# 地域おこし 協力隊です!

市に移住し、ヨソモノ・ワカモノの斬新な  
視点で地域おこしに取り組む隊員たちが、  
市の魅力や日々の活動などを報告します。

今月の隊員は

神 千里 隊員

こんにちは!地域おこし協力隊の神です。

「空き店舗再生コーディネーター」として活動を始めてから、1年8ヶ月がたちました。つがる市で迎える2回目の冬となりますが、万全の準備で乗り切りたいと思います!

私の主な活動は、「空き店舗の現状を把握する調査」「利活用に向けた検討」「空き店舗バンクづくり」です。地域の皆さんからのご協力をいただき、木造地区周辺の空き店舗の状況を大部分把握できています。今後は、調査範囲を柏地区まで拡げていくことを計画中ですが、つがる市全域の空き店舗の確認なども随時行っています。調査結果をもとに、空き店舗バンクの設置・運用を来年度から実施できるよう、空き店舗バンクづくりに取り組んでいます。

最近は、主な活動以外にも、移住に関する相談会や地域おこし協力隊の募集に関するイベントなどに参加する機会がありました。つがる市をどうアピールするか、どう表現するかなど、伝えることの難しさに直面していましたが、つがる市のブースにお越しいただいた皆さんの『木造駅舎』『つがーるちゃん』『遮光器土偶=しゃこちゃん』など認知度の高さに助けられ、最大限アピールをさせていただきました!

嬉しいことに先日、移住イベントで担当した方が、移住先としての視察と旅行を兼ねて来市されました。木造地区の商店街などを案内しながら街歩きをした際に、立ち寄り先でお店の方とのふれあいを楽しんでいたことが印象的でした。微力ではありますが、先輩移住者として、希望者の方が安心してつがる市に移住できるよう、サポートなども楽しみながら取り組んでいきたいと思っています。

現在、地域おこし協力隊のインスタグラムで、つがる市に関する情報を随時発信しています。ぜひフォローをよろしくお願ひいたします。また、空き店舗に関するご相談やご質問などがありましたら、どうぞお気軽にご連絡ください。

Instagram  
QRコード→



青森県UIターンフェア  
での様子

## エイズの検査・相談は保健所で



世界エイズデーの今年のキャンペーンテーマは「U=U 検出されない=性感染しない」です。私たち一人一人がHIV・エイズについて理解を深め、HIV検査や治療、支援に関する正しい知識を得ることが重要です。また、検査の受診を促進し、差別や偏見をなくしていくための努力が求められています。

エイズはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)というウイルスに感染することで起こる病気です。治療法の進歩により、HIV陽性者は感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、感染前と変わらない日常生活を送ることが期待できるようになりました。

まずは検査を受け、感染を早期に発見することが重要です。感染が心配な方は早めに検査を受けましょう。**保健所では、匿名・無料で検査を受けることができます。**専用電話による予約のほか、インターネットによる検査予約を受け付けている保健所もあります。また、希望により、性器クラミジア感染症、梅毒の検査も同時に受けられます。



【問い合わせ先】  
西北保健所  
電話33-1090

県庁HP

## 広 告

行きます

聞きます

提案します

商工会は経営に関する総合相談窓口、です

経理・税務・労務はもちろん、事業計画策定支援・事業承継支援・創業支援のほか販路開拓など支援メニューは多種多様。専門家派遣制度を活用した無料相談も可能です。商工会に加入することで人的ネットワークが広がりビジネスチャンスも拡大します。

会員の皆様には経営に関する各種情報を **ただいま『会員募集中』** 提供しています

つがる市商工会 電話42-2449 E-mail k-shokou@sweet.ocn.ne.jp

つがる市プレミアム付商品券

**有効期限のお知らせ**

**2026年1月15日(木)まで**

- 期限を過ぎると使えなくなります。
- 期間内のご使用をお願いします。

# 市職員の給与・定員管理の状況

市では、職員の給与や職員数などに関する公平性や透明性を高めるため、毎年これらの情報を市民の皆さんに公表しています。給与については、国家公務員の給与水準を基本に民間企業などと比較して、職務の内容を考慮した上で、市の条例で定められています。また、職員数については、5年ごとに事務量を勘案して定員適正化計画を策定し、人員の適正化を図ります。

## (1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (令和7年1月1日現在)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率 B/A	(参考) 令和5 年度の人件費率
令和6年度	28,806人	24,701,585千円	626,795千円	3,359,576千円	13.6%	13.9%

※人件費には、職員の他に特別職（議員、市長、副市長、教育長等）に支給される給料・報酬を含みます。

## (2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数A	給与費				1人当たりの給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計B	
令和6年度	357人	1,395,494千円	216,743千円	554,758千円	2,166,995千円	6,070千円

※職員手当には退職手当を含みません。

## (3) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況（令和7年4月1日現在）

職種	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	40.1歳	309,735円	358,258円
技能労務職	56.3歳	340,600円	349,978円
消防職	41.1歳	324,399円	431,949円

## (4) 職員の初任給の状況（令和7年4月1日現在）

区分	つがる市	青森県	国
一般行政職	大卒	225,600円	225,600円
	高卒	194,500円	194,500円
技能労務職	高卒	185,700円	192,500円
	中卒	185,700円	192,500円
消防職	大卒	230,400円	—
	高卒	199,200円	—

## (5) 職員の手当の状況

### 期末手当・勤勉手当

(令和6年度支給割合)		
期末手当	勤勉手当	
2.50月分 (1.40)月分	2.05月分 (1.00)月分	
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算(5~15%)		
※( )内は、再任用職員に係る支給割合です。		

### 退職手当（令和7年4月1日現在）

支給率	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
1人当たり平均支給額	6,666千円	20,793千円
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (3~45%加算)	
退職時特別昇給	なし	

※退職手当の1人当たり平均支給額は、令和6年度に退職した職員に支給された平均額です。

### その他の手当（令和7年4月1日現在）

手当名	内容および支給単価	
扶養手当	・配偶者	3,000円
	子	11,500円 ※満16~22歳までの子 1人につき 5,000円加算
	子以外	6,500円
住居手当	・借家、借間 限度額 27,000円	
通勤手当	・バス等交通機関利用者 限度額 150,000円 ・片道2キロ以上自動車等利用者 2,000円~46,000円	
管理職手当	・管理または監督の地位にある職員 部長: 45,000円~所長: 20,000円	
管理職員特別勤務手当	・管理または監督の地位にある職員が週休日、 休日等に勤務したとき 3,000円~4,000円	
時間外勤務手当	・正規の勤務時間外に勤務する職員 平日 単価×125/100(1時間当たり) 平日外 単価×135/100(1時間当たり) (午後10時から翌日午前5時まで25/100加算)	
休日勤務手当	・休日等に勤務する職員 単価×135/100(1時間当たり)	
夜間勤務手当	・正規の勤務時間として午後10時から 翌日午前5時まで勤務する職員 単価×25/100(1時間当たり)	
地域手当	・東京都特別区で勤務する職員 (給料月額+管理職手当+扶養手当)×20%	

(6) 特別職の報酬等の状況（令和7年4月1日現在）

区分	給料・報酬月額	期末手当 (令和6年度支給割合)
市長	820,000円	3.40月分
副市長	650,000円	3.40月分
教育長	600,000円	3.40月分
議長	420,000円	3.40月分
副議長	380,000円	3.40月分
議員	350,000円	3.40月分

(退職手当)

区分	算定方式	支給時期
市長	給料月額×在職月数×45.5/100	任期毎
副市長	給料月額×在職月数×26.5/100	任期毎
教育長	給料月額×在職月数×22.5/100	任期毎

(7) 部門別職員数の状況と主な増減理由  
(各年4月1日現在)

行政部門	職員数		対前年 増減数	主な増減理由
	R6年	R7年		
一般	議会	5	5	－
	総務	91	92	1 新部署の設置等
	税務	26	25	△ 1 人員の不補充
	民生	40	38	△ 2 人員の不補充
	衛生	9	10	1 事務の見直し
	労働	3	3	－
	農林水産	25	24	△ 1 人員の不補充
	商工	5	5	－
	土木	17	16	△ 1 人員の不補充
	小計	221	218	△ 3
特別	教育	36	34	△ 2 人員の不補充
	消防	100	98	△ 2 人員の不補充
	小計	136	132	△ 4
公営企業等	下水道	6	6	－
	その他	24	21	△ 3 人員の不補充
	小計	30	27	△ 3
合計		387 [582]	377 [582]	△ 10 [－]

※1 職員数は一般職に属する職員数です。

2 [ ]内は、条例定数の合計です。

(8) 一般行政職の等級および職制上ごとの職員数

(令和7年4月1日現在)

等級	級別標準職務表に規定する基準となる職務	合計	内訳		職制上の段階	
		人(%)	職名	人	人(%)	段階
1級	主事	69 (27.6)	主事	69	106 (42.4)	係員級
2級	主査	37 (14.8)	主査	37		
3級	係長 主幹	41 (16.4)	係長 主幹	28 13	41 (16.4)	係長級
4級	課長補佐 総括主幹	32 (12.8)	課長補佐 次長 総括主幹	19 1 12	32 (12.8)	課長補佐級
5級	所長 副参事	25 (10.0)	副参事	25	25 (10.0)	所長級
6級	課長 参事	37 (14.8)	課長 事務局長 室長 出張所長 東京事務所長 総括所長	28 2 1 3 1 2	37 (14.8)	課長級
7級	部長 理事	9 (3.6)	部長 議会事務局長 会計管理者	7 1 1	9 (3.6)	部長級
合計		250 (100.0)				

※1 市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

2 基準となる職務とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(9) 定員適正化計画の年次別進捗状況(実績)の概要  
(各年4月1日現在)

部門	区分	令和3年 計画始動	令和7年 4月1日現在	(参考) 数値目標
	職員数	214	218	225
一般行政	増減		4(1.9%)	11
	職員数	39	34	35
教育	増減		△ 5(△12.8%)	△ 4
	職員数	105	98	100
消防	増減		△ 7(△6.7%)	△ 5
	職員数	30	27	30
公営企業等会計	増減		△ 3(△10.0%)	－
	職員数	388	377	390
計	増減		△ 11(△2.8%)	2
	職員数			

※計画期間は、令和3年度～令和7年度の5年間です。( )内は計画始動時からの増減率です。

## 「雪も冬もない故郷」

私はアメリカのフロリダ州の出身です。フロリダはアメリカ最南の州で四季がなく、一年を通じて暖かいです。そのため、冬でも25°Cより下がることはほとんどありません。寒さが苦手な人には最適な場所です(フロリダは高齢者に最も人気の高い州です)。とても過ごしやすいフロリダですが、美しい点があります。それはめったに雪が降らないということです。

20代に入ってからは、家族と共にテネシー州に引っ越しました。テネシー州では、春の花も夏の緑も秋の紅葉も、そして白い結晶のような雪が降る冬もあります。降るのは年に3回ぐらいで、主に2月です。

気候が大きく異なるこの2つの州ですが、驚くことに私の初めての雪の経験はフロリダ州でした。フロリダに住んでいたころに一度だけ雪が降ったのです。

それは1993年3月の寒い夜のことでした。当時11歳だった私は、兄と夜遅くまでテレビゲームをしていたところ、「外で雪が降っているよ!早く外に見に来て!」と、急に両親の呼び声が聞こえたのです。雪?フロリダに?と私は不思議に思いながらも、ワクワク感を抱いて兄と一緒に両親が待っている外へ出ました。

その日の夜空は幸運にも雲一つありませんでした。そうでなければ、雪を見ることはなかったかもしれません。雪の結晶はとても小さく、砂の一粒くらいかそれ以下で

## ノヴァ・スキッパー

した。ただ雪が降るにはやはり温度が高すぎて、地面に到達する前に空中で溶けてしましましたが、私はその触れることのない結晶をまるで夜空に舞い降りる小さな流星群のようだと感じました。

つがる市の初めての冬はどんな始まりを迎えるでしょう?高く積もれば、まるでおとぎ話に出てくる雪のお城のようになるのでしょうか?私はスノーボードに少し興味がありますのでチャレンジしてみたいと思っています!いずれにしても、初雪にはあの遠い昔の夜のような不思議さとワクワク感があります!



## 宝くじ助成金で防火防災訓練用資器材を整備

令和7年度の一般財団法人自治総合センター「コミュニティ助成事業」を活用し、防火防災訓練用資器材(心肺蘇生訓練用マネキンセット、AEDトレーナー)および法被を整備しました。この助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、女性防火クラブなどが行う家庭における初期消火活動や救出救護活動、防火思想の高揚などに必要な資器材の整備を支援するものです。

整備した資器材は、女性防火クラブ員や地域住民を対象とした救命講習で活用します。心肺蘇生を含む救命処置を正しく実践できるよう訓練を重ねることで、緊急時の迅速な対応が可能となり、地域全体の救命率向上が期待されます。

**問い合わせ先**  
市消防本部予防課  
電話42-7744



### 広 告

**STIHL** 対象のSTIHLチェンソーご購入でスペアチェン1本プレゼントキャンペーン中! 12月末まで実施中

## (株)長内土木造園

造園工事一式 ○設計 ○施行 ○管理業務  
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83  
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

### 広 告

## 法律相談は弁護士会へ

青森県弁護士会所属の地元の弁護士事務所で弁護士の相談が迅速に受けられます。

受付時間／平日午前9時から午後5時

相談料／30分 5,000円(税別)

※但し法テラスの扶助が利用できる場合無料

午前中に電話→当日15時～17時相談可能  
それ以外の場合→弁護士を紹介します!

すぐあなたの  
助けになりたい

お申込・お問合せは 青森県弁護士会 弘前支部まで (TEL.0172-33-7834)

## 令和7年度 国保健康優良家庭の表彰

市では、国民健康保険の健康増進に寄与した世帯を「健康優良家庭」として表彰しており、このたび対象要件を満たした世帯に記念品を贈呈しました。

区分	要件（前年度1年間に以下の全てを満たす世帯）	記念品
健康優良家庭 19世帯	・年間を通じて2人以上が国民健康保険に加入 ・医療機関を受診していない ・国民健康保険税の滞納がない	つがる市商工会共通商品券 5,000円分
特別健康優良家庭 1世帯	【新規追加区分】 上記の要件を満たし、かつ、全ての40歳以上の加入者が特定健診を受診していること	つがる市商工会共通商品券 15,000円分

### ～健診を受診しましょう～

「1年間病院にかかってない」というだけでは、実は病院に行くのを我慢しているのではないか、無自覚・無症状の病気が知らぬ間に進行していないか、などの心配があります。

市では今回の表彰から、健診を受診していて、なおかつ病院にかかる必要のなかった世帯の区分として「特別健康優良家庭」を追加しています。

ご自身の健康状態を確認するためにも、健診は毎年受けましょう。

【問い合わせ先】国保年金課 電話42-2111(内線278)

## 入札参加資格審査申請を受け付けます(定期受付)

今年度は、建設工事(市内・市外に本店を有する者)の入札参加資格審査申請書の受付となりますので、入札参加希望者は受付期間内に申請書類を提出してください。

申請書類の様式は市ホームページからダウンロード、または管財課まで問い合わせください。詳細については市ホームページをご覧ください。

受付期間 令和8年1月5日(月)～2月27日(金)(閏庁日を除く)

有効期間 建設工事(市内に本店を有する者のみ)

令和8年7月1日から令和9年6月30日まで

建設工事(市外に本店を有する者のみ)

令和8年7月1日から令和10年6月30日まで

提出方法 郵便または宅配便に限ります(郵便および宅配便は最終日発送分まで有効)。

【問い合わせ先】〒038-3192 つがる市木造若緑61-1

つがる市財政部管財課契約検査係 電話42-2111(内線336、337)

## 津軽広域水道企業団津軽事業部職員採用資格試験

### ▼試験内容

試験職種	試験日	募集期間(必着)および試験会場	採用予定人数
社会人	1月18日(日)	12月8日～1月7日	若干名
		弘前市役所(弘前市大字上白銀町1-1)	若干名

### ▼受験手続き

受験申込書に必要書類を添えて、1月7日(水)までに、津軽広域水道企業団津軽事業部総務課へ郵送または持参により提出してください。受け付けは、平日の8時30分から17時までです。

詳しくは、津軽広域水道企業団ホームページ(<https://www.tusui.jp>)をご覧になるか、下記にお問い合わせください。

【問い合わせ先】津軽広域水道企業団 津軽事業部 総務課総務係 電話 0172-52-6033

〒036-0342 黒石市大字石名坂字姥懐2



## 行政相談

行政への苦情や意見、要望などがある場合は、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

### 木造会場

- ▼日時：1/28(水)10時～12時
- ▼場所：松の館 会議室C
- ▼相談委員：片山徳明

### 森田会場

- ▼日時：1/9(金)10時～12時
- ▼場所：森田公民館
- ▼相談委員：原田和孝

### 柏会場

- ▼日時：1/6(火)13時～15時
- ▼場所：柏老人福祉センター
- ▼相談委員：木村光雄

### 稻垣会場

- ▼日時：1/21(水)10時～15時
- ▼場所：稻垣ふれあいセンター
- ▼相談委員：佐々木富雄

### 車力会場

- ▼日時：1/16(金)10時～12時
  - ▼場所：北消防署 2階会議室
  - ▼相談委員：清野幸喜
- 問 市民課(内線266)



# ま 知 ら せ



暮らしに役立つ情報などをお届けします！

市では、**災害やクマの目撃情報**などをより迅速に市民にお届けするほか、**ごみ分別検索機能**を利用できるLINE公式アカウントを運用しています。ぜひ、QRコードを読み取り、友だち登録をよろしくお願いします。



つがる市役所 42-2111（代表）  
〒038-3192 つがる市木造若緑61-1



### つがる市民診療所 年末年始の休診期間

12月27日(土)～1月4日(日)の期間は休診となりますが、**1月2日(金)**に限り、内科のみ臨時診療を行います。

▼受付時間：9時～15時

- ・一部検査は実施できません。軽症の方を対象とした診察となります。
- ・期間中の送迎バスの運行はありません。
- ・定時薬の診察はできるだけこの日を避け、速めの受診をお願いします。

通常の診療は**1月5日(月)**より再開します。

問 つがる市民診療所 ☎42-3111



### つがる市プレミアム付商品券の使用期限が迫っています

8月に販売したつがる市プレミアム付商品券の使用期限は、令和8年1月15日(木)までです。

期限を過ぎると商品券は使用できませんので、お早めにご利用ください。

問 つがる市商工会 ☎42-2449



### プレママパパ& 子育て相談

妊娠婦さんやパートナー、お子さんや子育て中の方向を対象に各種相談を受け付けています。心配や不安に感じていること、どこに相談したらよいか分からることなどありましたら、遠慮なくご連絡ください。相談日以外でも、随時相談をお受けしています。ご希望の日がありましたらご連絡ください。家庭訪問や公共施設での面談も可能です。

詳細は、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



▼栄養相談：

12/23(火)、1/6(火)、13(火)  
各日9時半～15時

▼助産師相談：12/24(水) 9時半～11時半

▼子ども・子育て家庭相談：

12/22(月)、1/8(木)各日9時半～16時

▼場所：市役所1階相談コーナー  
または和室

▼申し込み：希望日の前日までに子育て健康課へ電話でお申し込みください。

問 子育て健康課(内線300、308)

## 広 告

### 学習館シップス

冬期講習会の受講生を受け付け中です。

[12/22(月) 開始／対象：小・中学生／基礎力の徹底!]】

〒038-3142 つがる市木造赤根9-27(対馬建設となり)

公式サイトでも情報発信中

つがる市 シップス 検索

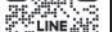
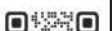
<<https://gaku-ships.com/>>

お問い合わせは

TEL: 0173-42-8565

LINEからもご連絡

いただけます→



## 広 告

### 雪でお困りの方必見!!

雪のお助けマン参上!

除排雪

雪降ろし

タイヤショベル導入しました。

雪の軽作業でも喜んで◎



雪  
はじめました

お見積り無料

五所川原塗装工業会

有限会社秋元塗装

五所川原市大字野里字野岸29の5



## 「認知症カフェ」に 参加してみませんか

認知症の方やそのご家族、関心をお持ちの方など、さまざまな方が集い、認知症について情報交換したり、介護についての悩みごとを相談できる憩いの場です。

### つがる市民「みんなのカフェ」

▼日時：12/19(金)13時～15時

▼場所：松の館 会議室B、C

▼対象：介護が必要な本人や家族、認知症や介護に関心のある市民、認知症の人と家族の会会員、医療・介護専門職など

▼内容：つどい

▼運営：認知症の人と家族の会

問 家族の会世話人 秋田谷

☎ 090-3648-4322

### もりた「つながるカフェ」

▼日時：12/23(火)10時半～12時

▼場所：森田高齢農業者生きがいセンター

▼対象：どなたでも参加できます

▼内容：ほっとひと息♪癒しのティータイムサロン

問 つがる市社会福祉協議会  
森田支所 ☎26-3836

### かしわ「オレンジカフェ」

▼日時：12/24(水)12時半～14時

▼場所：柏老人福祉センター大広間

▼対象：どなたでも参加できます

▼内容：「ゆったり茶話会(クリスマス風)」など

▼参加費：お一人100円(お菓子や飲み物代として)

問 つがる市柏在宅介護支援センター ☎25-2115

つがる市社会福祉協議会  
柏支所 ☎25-2468



## ストレッチ教室

体が硬いと感じることはありますか。筋肉が硬くなると柔軟性が失われてケガをしやすくなったり血流が悪くなったりします。

まずはストレッチからはじめましょう！

運動初心者向けのメニューになっていますので、お気軽にご参加ください。

今年度まだ教室に参加されたことのない方を優先します。今年度初めての方は申込開始日前から申し込みすることができます。

▼日時：12/25(木)13時半～14時半

▼場所：市民健康づくりセンター

▼定員：20人(先着順)

▼申し込み開始：12/18(木)

※定員になり次第、申し込みを締め切ります。

▼持ち物：汗拭きタオル・運動着・飲み物・ヨガマット(ない方はバスタオル)

問 健康推進課(市民健康づくりセンター内)☎23-4311



## エクササイズ教室

運動指導員の先生と一緒に運動してみませんか。

「軽め」「普通」「強め」の3つの強度でさまざまなエクササイズ運動を実施します。

▼日時：[軽め]12/22(月)

13時半～14時半

▼場所：市民健康づくりセンター  
健診運動ホール

▼持ち物：汗拭きタオル・運動着・運動靴(外履き)・飲み物・ヨガマット(ない方はバスタオル)

※申し込み不要

問 健康推進課(市民健康づくりセンター内)☎23-4311



## トレーニングルーム で健康づくり教室 (初回指導)

トレーニングルームを活用して運動を継続し、健康づくりを実践しましょう。運動指導員・保健師・栄養士が応援します。

初回指導を終了後、トレーニングルームで運動実践できます。

▼日時：12/19(金)13時～15時半、1/15(木)9時～11時半

▼場所：市民健康づくりセンター

▼対象：①BMI25以上で減量したい方、1年以内に健診を受けた方または同等の検査結果を提出できる20～39歳の方 ②1年以内に健診を受けた方または同等の検査結果を提出できる40歳以上の方

※通院している方は医師の同意がある方

※治療・通院中の病気の状況によって利用制限や参加をお断りする場合がありますのでご了承ください。

▼定員：3人

▼申し込み：各回開催の3日前までに電話で健康推進課へお申し込みください。(完全予約制)

▼持ち物：汗拭きタオル・運動着・運動靴(内履き)、飲み物、健康診断の結果、お薬手帳

※詳細は市ホームページをご覧になるか、健康推進課にお問い合わせください。

問 健康推進課(市民健康づくりセンター内)☎23-4311



## こころの相談

眠れない、気分が落ち込む、心身の不調やストレス、悩みなどを抱えている方は、一人で悩まずにお話しください。ご本人だけでなく、ご家族からの相談にも応じます。

▼日時：12/23(火)10時～15時

▼場所：市民健康づくりセンター  
指導室

▼申し込み：前日までに電話でお申し込みください。

問 健康推進課(市民健康づくりセンター内)☎23-4311



## 労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

- ▼日時：12/21(日)10時～12時
- ▼場所：青森県労働委員会(青森市新町2-2-11東奥日報新町ビル4階)
- ▼対象：県内の労働者、事業主
- ▼申し込み：電話にて予約を受け付けています。(事前予約優先)
- 問 青森県労働委員会事務局  
☎017-734-9832



## 自筆証書遺言書保管制度をご利用ください

皆さまが作成した自筆証書遺言書を法務局に預けることができます。法務局が遺言書を大切に保管しますので、遺言書の紛失や誰かに改ざんされるといった心配もありません。遺言書があれば自身の財産を確実にご家族等に託すことができ、相続をめぐるトラブルも未然に防止することができます。

また、遺言者が亡くなった後に、ご自身が指定した方へ「法務局で遺言書を保管している」旨の通知を送付するサービスもありますので、誰からも遺言書の存在を気づいてもらえなかったという心配もありません。

遺言を検討されている方は、是非この制度をご利用ください。

- 問 青森地方法務局供託課  
☎017-776-6231



## 退職時の従業員個人住民税に関する『一括徴収』の手続き

住民税が毎月の給与から天引きされている方は、1年分の税額を「6月から翌年5月まで」の12回に分けて勤務先の事業所が納入(特別徴収)しています。退職後の残りの住民税を、退職時の給与や退職金からの天引きにより納める制度へのご理解をお願いします。

### ▼事業主の皆さまへ

①従業員が退職などで住民税の特別徴収ができなくなる場合は「異動届出書」の提出が必要です。②翌年1月以降に退職する方の住民税について、残りの特別徴収税額があるときは、退職時の給与や退職金から天引きして納入すること(一括徴収)が義務づけられています。なお、12月以前に退職する方についても、同様に納入することができます。

- 問 税務課(内線219)



## 家屋に係る届け出

家屋を取得した場合、建物表題登記をする義務があります。何らかの事情で未登記状態となっている家屋に変更がある場合は、税務課に届け出をしてください。

税務課では現在未調査家屋の把握に努めており、課税台帳と違った場合は調査に伺うことがありますので、ご協力くださるようお願いします。

- ▼対象：①未登記家屋の所有者が変わったとき(実印と印鑑証明書が必要となります)②家屋を取り壊したとき③家屋を新築・増築し、まだ市の調査を受けていないとき
- ▼届け出：税務課窓口にある用紙に必要事項を記入し、届け出してください。

- 問 税務課(内線213)



## 学生納付特例で猶予された保険料の追納について

学生納付特例で猶予された国民年金保険料は、10年以内であれば後から納めること(追納)ができます。追納すると、猶予されていた期間も老齢年金の受給額に満額で反映され、将来の年金額を増やすことができます。お手続きは年金事務所または市役所の窓口まで。

### 1月の移動年金相談

年金給付に関する相談を受け付けます。ご利用の際は、弘前年金事務所に予約してください。

- ▼日時：1/22(木)10時半～15時半
- ▼場所：市役所2階相談室
- 問 弘前年金事務所  
☎0172-27-1339

## 広 告

**★冬のあおたびキャンペーン参加企画★ 期間限定！ 12/1～3/31(休前日・年末年始は除く)**

### ■県民限定！ 【平日県民割プラン】

1泊2食付(2名様より)  
※展望確約5部屋限定

16,400→

1名様料金 13,000 円(税込)

### ■大人気！2泊3日5食付 【湯治とうじプラン】

2名様利用 1名様料金 22,300 円(税込)

つがる富士見荘 ☎0173-22-3003

<https://www.tsugarufujimiso.jp>

### ■県民限定！ 【平日宴会プラン】

お一人様 4,000 円(税込)～  
2名様に 1本お鉢子付  
送迎要相談



## 冬のあおたび キャンペーン

青森県民の皆さんのがおトクに宿泊できる「冬のあおたびキャンペーン」を実施します。

キャンペーン期間中に県内の参加宿泊施設に泊まると、割引やプレゼントなどのうれしい特典がもらえます。さらに、県内の参加立寄店舗でもさまざまな特典をご用意しています!

おトクがいっぱいのこの機会に、県内のいろいろな場所にお出かけてみませんか?

▼期間：12/1(月)～3/31(火)

※3/31(火)チェックインまでが対象

▼対象者：青森県内の居住者

※複数人グループでの予約の場合、

グループ内に青森県内にお住いの方が1名でもいれば、全員が本キャンペーンの対象となります。

※チェックイン時に居住地が確認できる身分証明書をご持参ください。

### ▼特典

(1)宿泊施設特典：宿泊代金の割引または特典

(2)立寄店舗特典：各種代金の割引または特典

※割引額、割引率及び特典の内容は、各施設・店舗によって異なります。

※店舗特典はチェックイン時にもらえる「冬のあおたびクーポン」と引き換えとなります。

### ▼新企画「あおたびWチャンス」

キャンペーン参加宿泊施設のうち、Wチャンス対象の宿に泊まると抽選でペア宿泊券などの素敵なプレゼントが当たります。応募条件など詳しくはキャンペーン公式サイト(QRコード)をチェック!

問 冬のあおたび  
キャンペーン事務局  
☎0120-039-041



## ろくつがるの会 講演会

### テーマ

「いっしょに考えましょう、乳がん」

乳がんという病気、患者さんと医療者との関わり、最前線の話題からこれからのことまで、わかりやすくお話しします。

▼講師：平尾 良範 氏

(つがる総合病院 乳腺外科)

▼日時：12/20(土)10時～11時半

▼場所：

つがる総合病院1階 大ホール

▼参加費：無料。どなたでも参加できます。

※お車でお越しの際は、柳町駐車場、第二駐車場をご利用ください(無料)。

問 ろくつがるの会会長

長内 道子 ☎35-7264

つがる総合病院 がん相談員

☎35-3111(内線4451)



## 里親普及啓発上映会

里親になりたい方、里親制度の理解を深めていただくきっかけとして養護施設で暮らすこどもたちの日常生活を描いたドキュメンタリー映画を上映します。

上映後には里子さんの対談や里親に興味ある方を対象とした個別相談の時間もあります。

▼日時：1/11(日)12時半～16時半

▼場所：弘前市民文化交流館ホール(ヒロコ4階)

▼参加費：無料

▼定員：100人

▼申し込み：1/4(日)までに電話または予約サイト(QRコード)申し込みください。

問 里親支援センター  
弘前  
☎0172-31-6010



## ゲートキーパー 養成講座

今、悩みを一人で抱え込み、孤独を感じている人が増えています。これを読んでいるあなたも、時には落ち込むことがあるでしょう。また、大切な人が落ち込んでいたらとても心配になりますよね。

ゲートキーパーとは、落ち込んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。「あの時、声をかけてあげていれば」と思わずには済むように、一緒に誰かの「いつもと何かが違う」に気が付き、助けるための一歩を踏み出す方法について学んでみませんか?

▼講師：中村 陽子 氏

(公認心理師・臨床心理士)

▼日時：1/17(土)13時～14時半

▼場所：五所川原市役所2階会議室  
(五所川原市字布屋町41-1)

▼対象：近隣住民の方

▼定員：50人

▼申し込み：電話または予約サイト(QRコード)でお申し込みください。

問 健康推進課

(市民健康づくり

センター内)☎23-4311



## 献血に ご協力ください

あなたの献血が、誰かの生き力になります。

▼日時・場所：●1/3 (土) 10時～

12時、13時半～16時・イオンモ

ールつがる柏 ●1/12(月) 10時～12時、13時半～16時・イオン

モールつがる柏

ご協力いただいた方には粗品を差し上げます。

60歳を過ぎても  
まだ働けるかしら…  
ポンポン

ねえねえ!  
私たちと一緒に  
働かない?

働くヨロコビが  
ここにある。

### 広 告

60歳からの  
助だち人生

つがる市シルバー人材センター  
☎0173-42-1200  
つがる市木造末広42-3

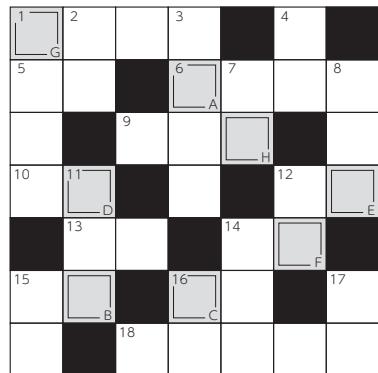
# クロスワードに挑戦!

タテとヨコの問題を解いて、AからHの文字を並べて言葉を作ってみよう！

**ヒント** 木や建物などを彩る電飾。冬の風物詩

## 【タテの問題】

- つがーちゃんは田畠の\_\_
- 麺の弾力のこと。うどんの\_\_
- 三角形の\_\_の和は180度
- 顔がそっくりなこと、\_\_二つ
- 雪が降り積もり、あたり一面が白一色になっている景色のこと、\_\_世界
- 2本の細長い板状の用具を両足に装着し、雪の上を滑って進むウィンタースポーツ
- 津軽弁で「座る」
- ろ過するときに用いる紙
- 鳥類やカンガルーは\_\_歩行
- 柔\_\_、剣\_\_、弓\_\_
- 蜂が花から集めて巣に蓄える甘い液
- 「今日」の古語



## 【ヨコの問題】

- 相撲の力士の最高位
- 十二支の2番目
- バッキンガム宮殿。フィッシュアンドチップス。ビートルズ
- 視角、聴覚、嗅覚、味覚、触覚の総称
- 実がコメの植物
- 車のヘッドライトで手前を照らす光、\_\_ビーム
- 皿や紙などの数え方
- 太陽が沈む方角
- \$
- 大豆を蒸し、麹と塩を加えて発酵させて作る調味料
- サッカーなどで、ボールを蹴って試合を開始すること

**応募方法**：ハガキかQRコードからご応募ください。  
QRコードの場合は、Googleへのログインが必要です。

**記入事項**：答え、住所、氏名、年齢、広報つがるに対する感想などを必ずご記入ください。

**応募先**：〒038-3192 つがる市役所 秘書政策課宛  
正解者の中から抽選で5人に  
「牛蒡茶とごぼうかりんとう」を  
プレゼントします。  
(毎月25日必着)



1	チ	ツ	ソ	ウ	キ	タ
2	ト		ク	マ	デ	ン
3	セ	ン	セ	イ	フ	カ
4	ア		イ	タ	リ	ア
5	メ	ガ		ケ	ン	ナ
6	イ		カ		リ	ゲ
7	ヒ	ヤ	ツ	カ		

11月号の答えは「タカヤマイナリ」でした。  
59名様より応募していただきました。

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



## 子どもたちが“しごと”を体験! 「Kidsジョブチャレンジin津軽」開催



10月18日(土)・19日(日)の2日間、つがるオフショアエナジー合同会社主催で、つがる市・鰺ヶ沢町・深浦町を会場に「Kidsジョブチャレンジ in 津軽」が開催されました。

このイベントは、地域の企業やお店の協力のもと、小・中学生がさまざまな仕事を体験しながら“働くことの楽しさ”や“お金の流れ”を学ぶものです。参加した子どもたちは食品加工会社や図書館スタッフ、消防士など、普段は体験できないお仕事に挑戦しました。体験後には“給料”として専用通貨「わんどる」を受け取り、地域の店舗で買い物体験も行いました。

笑顔と活気にあふれた2日間となり、子どもたちにとって、将来の夢や地域の魅力を感じる貴重な機会となりました。

**問い合わせ先**  
エネルギー政策課  
電話42-2111  
(内線357)





# 木高通信

～がんばれ!もっこう!～

No.13

木造高等学校が持つさまざまな魅力  
やイベント情報などを本誌で取り上げ  
ていきます



## 第46回 青森県高等学校総合文化祭 JRC部 －3部門独占の快挙！－

10月18日(土)本校を会場に開催された高等学校総合文化祭青少年赤十字部門。県下JRC部の生徒および関係者が300名ほど来校しました。3部門(体験発表、救急法実技コンクール、壁新聞コンテスト)において競い合い、特に救急法実技では最優秀賞4年連続なるか!という連覇をかけての大会でもありました。そうしたプレッシャーのなか生徒たちは見事、最優秀賞を勝ち取ることができました。

また、体験発表では原稿を一切見ずに堂々と、そして明るい表情で、まるで発表を楽しんでいるような聴衆の心をがっちり掴み、今後も応援せずにはいられない見事な発表でした。



体験について堂々と発表する  
長内泉由絵さん(24HR)



救急法を行うメンバー



デコレーションされた  
壁新聞

### 「救急法実技メンバー」

松橋 優	芽さん (34HR)
田中 星羅さん	(23HR)
阿笑 子さん	(11HR)
新谷 優空さん	(11HR)
菊地 歩華さん	(11HR)

今年も  
無料配布  
します

## つがーるちゃん カレンダー



配 布 開 始 12月19日(金)

配 布 場 所・時 間

▼市役所1階ロビー・稻垣出張所・車力出張所：9時～17時

▼つがる出張所(イオンモールつがる柏内)：10時～19時

※限定3千枚(先着順)。お1人さま1枚まで。電話等での予約は受け付けません。

【問い合わせ先】観光・ブランド戦略課 電話42-2111(内線436)



### 広 告

進学・学習指導教室  
**萩野学習会**  
通塾+オンライン=ハイブリッド授業。  
「冬期講習会受付中!!」期間：12/21～1/12  
12/21：全県テスト実施!  
●令和7年度入試合格実績●  
◆弘前高校 ◆五所川原高校  
◆木造高校 ◆五所川原工科高校（普通）  
◆五所川原農林高校（環境科学）



対象：小学生～中学生  
(国・英・数・社・理)  
無料体験学習  
受付中!!



〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)  
お問い合わせは Phone:0173(42)1738 / Email:hops93tjp@kba.biglobe.ne.jp

### 広 告

MIX	●しんせついねいな店
カットサロン・ミックス	●男性、女性お気軽に!
<b>カット</b> ¥1,200	<b>カット&amp;カラー</b> ¥4,000～
<b>パーカット</b> ¥5,500～	<b>お得セット</b> 顔シャソリントブー ¥3,000
■営業時間 AM8:00～PM7:00	■定休日 月曜日
TEL 42-3855	



# つがる市立図書館

## TSUGARU CITY LIBRARY

### イベント

※参加無料・申込不要

※都合により日程・開催場所等が変更になる場合あり

おはなしひろば

【つがる市読み聞かせ隊】

日 時：12月21日(日)11時～11時30分

場 所：セミナー・学習室

おはなし会

【図書館スタッフ】

日 時：1月10日(土)11時～11時30分

場 所：おはなしコーナー

※12月のえいごでおはなし会はお休みです。

### お知らせ

#### ◆年末年始についてのお知らせ

つがる市立図書館では、年末年始の開館時間と貸出冊数を以下のとおり変更します。

#### 変更期間

令和7年12月29日(月)～令和8年1月3日(土)

#### 開館時間

10時～18時(元日のみ9時開館)

#### 貸出冊数

10冊まで

※1月4日(日)以降は平常どおり開館いたします。

開館時間10時～20時、貸出冊数5冊です。

#### ◆おやこで楽しもう!カラダととのう図書館★ヨガ

共 催：NPO法人 つがる野文庫の会

日 時：令和8年1月11日(日)

10時30分～11時30分

場 所：セミナー・学習室

講 師：天間 久美子 氏(つがる市地域おこし  
協力隊・ヨガインストラクター)

対 象：小学生(保護者同伴)先着10組20人

申 込：カウンターまたはお電話にて11月25日  
より受付開始

※動きやすい服装で、汗拭きタオルと飲み物をご持  
参ください。



### おすすめの本

※本の表紙の画像は、各出版社の使用規程に基づいて掲載



タイトル：一生使える「電話のマナー」

著 著者：尾形 圭子

出版 社：大和出版

#### ◆内容紹介◆

電話応対のスキルをきちんと身につけてみませんか?ソツのない受け答えからフレーム対応の具体的な方法まで、そのまま使えるフレーズとともに解説します。



タイトル：専門医が教える

子どもの肌トラブル解決Book

著 著者：伊藤 とうこ

出版 社：自由国民社

#### ◆内容紹介◆

肌荒れ、虫刺され、やけど、できもの、アレルギー、ケガ、ニキビ、ホクロ、体毛…。年間3000人の子どもを診る専門医が、生後0日から小・中学生までの肌の悩みに答える。



タイトル：キャラ絵で学ぶ!仏教図鑑

監 修：山折 哲雄

絵：いとう みつる

文：小松事務所

出版 社：すばる舎

#### ◆内容紹介◆

日本人になじみが深い「仏教」を楽しいイラストでわかりやすく説明した本。お釈迦さまのことから、仏教の教え、いろいろな仏さま、インド・中国・日本のお坊さん、お寺、仏教用語まで解説します。



タイトル：中生代水族館

作 絵：こた

監 修：中島 保寿

出版 社：大泉書店

#### ◆内容紹介◆

古生代水族館のとなりに中生代水族館ができました。そこには、大きくて、おもしろい生き物たちがたくさんいて…。中生代の生き物たちを繊細で瑞々しいイラストで描く。観音開きのページがあるしかけ絵本。



〒038-3107 青森県つがる市柏稻盛幾世41番地（イオンモールつがる柏内）

●電話：0173-25-3131 ●開館時間：10時～20時 ●12月の休館日：12月22日(月)





# つがる市 社協からのお知らせ

令和7年12月



発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ <http://tsugarushi-shakyo.net/>

## 法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等  
お一人で悩んでいませんか?～

**期　日**：令和8年1月14日(水)・2月12日(木)  
※2月は木曜日の開催となりますのでご注意ください。  
**時　間**：午後2時から5時まで  
**場　所**：つがる市社会福祉協議会「相談室」  
**料　金**：無料  
※相談は予約が必要です。  
※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

**【問合せ先】**  
つがる市社会福祉協議会地域支援課(電話42-4660)

## 歳末たすけあい募金にご協力ください

対象地区：木造地区・森田地区・柏地区

期　間：令和7年12月1日～12月31日

歳末たすけあい募金は、年末に皆様の善意を集め、新たな年を迎える時期に、各地区内の支援の必要な方々や施設、交流事業等に配分され、地域福祉の充実を図るために実施されます。

皆様のお宅へ「共同募金活動推進員」が訪問された際は、趣旨をご理解の上、ご協力くださるようお願いいたします。



## 多世代交流サロンがっぽど からのお知らせ

日　時：令和7年12月21日(日) 10:00～15:00

場　所：しゃこちゃん温泉大広間

子供からお年寄りまで誰でも参加できます。遊びに来てね☆



### 《つがるおもちゃ病院》

10:00～12:00

こわれたおもちゃの診断や治療をします。  
利用料は無料です。入院や部品代が必要な場合は、ご相談します。

### 《お楽しみマルシェ》

☆とりかえっこ  
☆ワークショップ  
☆クリスマス装飾  
☆キッズプレイランド  
※詳細はつがる市ママサークル  
mama sun Angels  
Instagram @mamasunangels

### 《bingo大会》

参加費：無料

カード配布：13:00～(先着30名)

ゲーム開始：13:15

### 【申し込み・問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会42-4660

こちらからも確認できます→



※このページは有料掲載になっています。

# 我が家のお子さん アイドル



12月生まれの子ども  
(令和7年11月現在)

	男の子	女の子
1歳	5人	5人
2歳	6人	3人
3歳	3人	6人



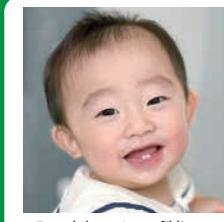
えちごや ゆり  
越後谷由莉ちゃん  
3歳 (木造赤根)



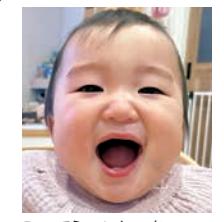
かさいとうり  
葛西燈利くん  
1歳 (柏桑野木田)



かとうきな  
加藤煌菜ちゃん  
3歳 (稻垣町繁田)



こさかいぶき  
古坂依吹くん  
1歳 (柏桑野木田)



こでらいとあ  
小寺絃愛ちゃん  
1歳 (柏桑野木田)



こんみおか  
今美緒華ちゃん  
1歳 (柏広須)



ささきひな  
佐々木日楠ちゃん  
3歳 (稻垣町千年)



しろせみゆう  
白瀬翠優ちゃん  
2歳 (稻垣町繁田)



つしまいお  
対馬偉凰くん  
2歳 (木造土滝)



みつはしどうご  
三橋刀護くん  
1歳 (木造筒木坂)

## 2月生まれ写真募集中

**対象** 令和8年2月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子

**掲載内容** 子どもの写真、氏名(ふりがな)、年齢、住所(地区のみ)

**応募方法** (郵送または持参の場合) プリントした子どもの写真1枚に①子どもの氏名(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④住所 ⑤保護者氏名 ⑥電話番号を記入したものを添えてください。※写真データの持ち込みは取り扱いできません。(メールの場合) QRコードを読み取り、「メール作成画面はこちら」をタップし、本文に上記①～⑥を入力の上、写真のデータを添付して送信してください。パソコン等から直接メールを送信する場合は、件名に「我が家のお子さん」と入力し、本文に上記①～⑥を入力の上、写真のデータを添付して送信してください。受信が確認できましたらメールでお知らせします(受信拒否設定している場合は届きません。下のメールアドレスからの受信を許可してください)。数日たっても返信がない場合は、お手数ですが、電話でお問い合わせください。

応募締め切りは今月の末日。

**【応募・問い合わせ先】**

〒038-3192

つがる市秘書政策課電話23-3265(課直通)  
メール koho@city.tsugaru.lg.jp



もりいっさ  
盛伍沢くん  
2歳 (木造若緑)



やまざきももは  
山崎百晴ちゃん  
1歳 (森田町森田)



やましたまお  
山下舞桜ちゃん  
3歳 (森田町山田)



100歳を迎えた 幸齢者



壹丸谷リサさん (稻垣町沼館)

大正14年10月生

長生きの秘訣  
「長年畠仕事をし、よく体を動かしてきた。」

●市の人口と世帯数(令和7年12月1日現在)・人口28,214人(男13,252人・女14,962人)・世帯数13,320世帯

広報つがる 令和7年12月号No.288 令和7年12月11日(毎月第2木曜日)発行 発行/つがる市総務部秘書政策課

〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 電話:0173-42-2111 市ホームページ:<https://www.city.tsugaru.aomori.jp/>

印刷/有限会社 アート印刷 ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。