



広報 つがる

2026
1月号
No. 289

ウマくいく一年に

「軽量粘土」を自在に操る徳田俊哉さん(木造若竹)のクレイアート。指先から生まれる、一つ一つに心が込められています。



令和8年 市長・市議会議長 年頭のごあいさつ



つがる市長

倉光 弘昭

新年明けましておめでとうございます。
市民の皆さまには、すがすがしい新春を健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、世相を表す漢字に「熊」が選ばれるほど、主に東日本でクマの出没が相次ぎました。県内でも連日目撃情報が寄せられる中、9月には森田地区のりんご園で食害が発生しました。幸い市内において人身被害は発生していませんが、森田地区での重点的なパトロールや防災行政用無線、公式LINEを通じて市民に警戒するよう呼びかけてまいりました。今後も有害駆除のための箱わな設置など、被害防止のための具体的な取り組みを進めてまいります。

稲作においては、大雪や長雨の影響で春先の農作業に遅れが生じ、夏は記録的な猛暑や水不足の影響で品質低下や収量減少が懸念されましたが、その後順調に生育し、質・量とともにまずまずの出来秋となりました。また、生産者概算金は、「まつしぐら」「はれわたり」「青天の霹靂」の3品種とも昨年に引き続き過去最高値がつけられたことを受け、物価高騰による経営コストの増加に苦しんできた米農家にとって大きな支えになつたものと受け止めています。

市制施行20周年を迎えた昨年は、記念式典やNHKのど自慢、市立柏高校吹奏楽部特別公演など、さまざまなイベントを開催してまいりましたが、いずれの会場も熱気と一体感に包まれ、来場された市民の真剣な

表情とあふれる笑顔がとても印象的でした。また、本市の風物・名所を随所に盛り込んだ記念映画「じっちゃん！」が全国公開されています。この映画は、見る人すべての望郷の思いを呼び起こすハートフルなストーリーに仕上がっており、20年後、30年後も市民の心に残る作品として長く愛されることを願っています。

「青の煙めきあおもり国スポーツ

障スポ」は、いよいよ今年10月に本県で開催されます。伊藤鉱業アリーナつがるでは、バレーボール（少年女子）と柔道（全種別）、バレー、ボーリング（知的障がい者の部）の競技が行われます。国スポーツ部の競技が行われます。国スポーツ部は、各都道府県代表の選手団が県内に集結し、スポーツの力を通じて健康や活力を生み出すだけでなく、地域間の交流や多様性の理解を深めあう機会でもあります。また、本市がその舞台の一端を担うことができるなどを大変誇りに感じています。スタッフの

おもてなし力の向上など、本市を訪れた選手や観戦者に満足していただけるよう、関係者一同となつて取り組んでまいります。

「第3次つがる市総合計画」

が令和8年度からスタートします。各種施策をバランスよく充実させながら、次の10年を見据え



謹賀新年



つがる市議会議長
木村 良博

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆さまには、令和8年の初春をお健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、日頃より、市政の発展と議会運営に対しても理解とご協力をいただき、心より感謝を申し上げます。

昨年を振り返りますと、つがる市は市制施行20周年という大きな節目を迎えた。記念行事を通じて多くの市民の皆さまと共にこの歴史的な瞬間を祝い、新たな誓いを立てる年となりました。

その中でも特に印象深かったのが、ふるさと交流都市である千葉県柏市より市立柏高校吹奏楽部をお招きしての特別公演でした。その圧巻の演奏とパ

フォーマンスは、多くの市民の心を魅了し、深い感動を与えてくれるものでした。

このような交流事業を通じて、地域の絆がますます深まる

ことを期待しております。

さて、昨年は、厳しい豪雪に見舞われ、除雪作業や暮らしへの負担が大きかったことも記憶に新しいところです。

また、本市の基幹産業である農業においては、夏場の高温や雨不足が懸念されましたが、農作物に大きな影響もなく、この点については多少の安堵も得られたのではないかと思います。しかし、生活面では物価高騰が続

き、日々の家計へ影響する状況が続いています。社会情勢の変化に伴い、これからも行政や市議会が一丸となり、市民生活の安定を考えた取り組みに力を

尽くしていくかなくてはならないと痛感しております。

本年は、国民スポーツ大会および障害者スポーツ大会が開催され、本市でも柔道とバレーボール競技が予定されています。このような全国規模の大会が開催されることとは、つがる市の魅力を発信するまたとない機会です。一つ一つの競技が成功するとともに市内外から多くの皆さんが訪れることで、地域が活性化し、さらなる発展の契機となることを願っております。

市議会においては、常に市民の声に耳を傾け、皆さまの生活を支える役割を果たしていくことを心よりお祈り申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

結びに、本年が皆さまにとりまして幸多き一年となりますことを心よりお祈り申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

議員一同、真摯に議論を重ね、より良いまちづくりに向けた施策の実現に向けて全力を尽くします。



つがーるちゃんがじんけん大使に

青森地方法務局は、市マスコットキャラクター「つがーるちゃん」をじんけん大使に委嘱しました。

これは、地域で知名度のあるご当地キャラクターに各種人権啓発活動へ参加してもらうことで、啓発効果を向上させようとするものです。

この日、委嘱状交付式が行われ、棟方直樹青森地方法務局五所川原支局長が「知名度の高いマスコットキャラクターであるつがーるちゃんに連携することで、これまで以上に人権啓発効果が期待できると考えています」とあいさつしました。

倉光市長は「全ての市民が同じ権利を享受し、幸せな暮らしを送ってほしい。つがーるちゃんには啓発、啓蒙する力があると信じており、皆さまの役に立てればうれしい」と話しました。



棟方支局長から委嘱状を受け取るつがーるちゃん

苦戦乗り越え東北大会で初優勝

10月25日・26日に宮城県栗原市で開催された「第11回東北女子野球連盟秋季大会」で、市内に拠点を置く中学女子軟式野球チーム「青森つがーるず♡」が見事初優勝を果たしました。

この日、選手ら9人が市役所を訪れ、大会の結果や今後の抱負について話しました。



優勝報告に訪れた選手たち

小寺琉玖コーチは「ポジティブを略して「ポジ」を合言葉に、苦しい試合展開を乗り越えた」と大会の様子を話し、小寺愛夢奈選手は「この仲間たちと一緒に野球ができる本当に楽しかった。優勝した経験を今後の人生に生かていきたい」と話しました。

倉光市長は「他校の生徒と一つになり、東北大会で優勝することはすごいこと。選手の皆さん将来輝く人になることを心から願っています」と激励しました。

児童生徒の安全守る クマ撃退スプレーを寄贈

株式会社サン・コーポレーションが、市内の小中学校および学校給食センター合わせて14施設に計28本のクマ撃退スプレーを寄贈しました。

この日、贈呈式が行われ、相馬春美つがる営業所長は「森田地区でクマが出没している話を聞き、寄贈しようと思った。子どもたちや保護者、学校の先生方の気持ちが少しでも和らげば」と話しました。

倉光市長は「撃退スプレーが手に入りにくい状況の中で、寄贈していただき非常にうれしく思う。いただいたスプレーは、子どもたちや学校関係者の安全を守るために十分に活用させていただきます」とお礼の言葉を述べました。



倉光市長に目録を手渡す相馬つがる営業所長

11/19
市役所



市納税貯蓄組合連合会が納税作品を表彰



表彰式に出席した受賞者の皆さん

このほかの入賞者は次のとおりです。（敬称略）**習字**▼教育長賞：木造中3年佐々木心乃花▼納税貯蓄組合連合会会长賞：木造中3年山谷凜仁▼金賞：向陽小6年一戸実衣菜、車力小5年佐々木麗乃、柏小4年伊藤妃珠、森田小3年丹代華穂、向陽小2年野呂依央、穂波小1年三浦悠陽▼銀賞：向陽小6年京谷春陽、柏小5年増田望真、向陽小4年鈴木緒莉、同小3年近藤夕蒼、同小2年盛暖、稻垣小1年川崎優莉▼銅賞：柏小6年古坂杏、同小5年三上朝陽、同小4年鈴木陽奏、向陽小3年一戸稀衣菜、柏小2年増田望莉、同小1年小原和正
作文▼教育長賞：木造中3年高橋乎都▼納税貯蓄組合連合会会长賞：柏中2年須藤瑠士▼金賞：稻垣中2年工藤瑚子▼銀賞：柏中2年丹代ゆい▼銅賞：車力中3年木村哉翔

市納税貯蓄組合連合会（佐々木富雄会長）は、夏休み期間中に市内の小中学校から納税作品として習字と作文を募集。応募作品154点の中から各賞を選考し、この日、表彰式が行われました。最高賞にあたる「つがる市長賞」には、習字の部で木造中学校3年生秋田谷帆香さん、作文の部で同中学校3年生乳井杏樹さんがそれぞれ選ばれました。全ての作品は、11月15日から2日間にわたり、イオンモールつがる柏で展示され、納税思想の高揚と普及に役立てられました。

柏口マン荘に新客室「しゃこちゃんルーム」完成

市は、一般社団法人Clan PEONY 津軽と連携し、「ツガルツナガルコンセプトルーム」の第4弾となる新客室を柏口マン荘に新設しました。

この客室は、市が有する世界文化遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」の構成資産である亀ヶ岡石器時代遺跡から出土した遮光器土偶「しゃこちゃん」をテーマとした特別仕様のお部屋です。

デザインは、県内で活躍するデザイナー・豊川茅さんが担当。豊川さんは「この部屋でゆっくりとくつろぎながら、しゃこちゃんの夢を見ていたら」と話していました。

宿泊は1泊2食付きで、夕食にはつがる市産食材をふんだんに使用した「縄文膳」を用意するなど、縄文ロマンを味わいながら滞在を楽しめる内容となっています。



完成したしゃこちゃんコンセプトルーム

国際交流フェアで異国の文化を楽しむ



人気を集めたアメリカ式プレゼント交換

つがる市姉妹都市協会（清野幸喜会長）が異文化や姉妹都市交流への理解を深めてもらおうと、国際交流フェアを開催しました。本市や近隣市町の国際交流員（CIR）と外国語指導助手（ALT）が運営に協力し、会場は多くの家族連れでにぎわいました。

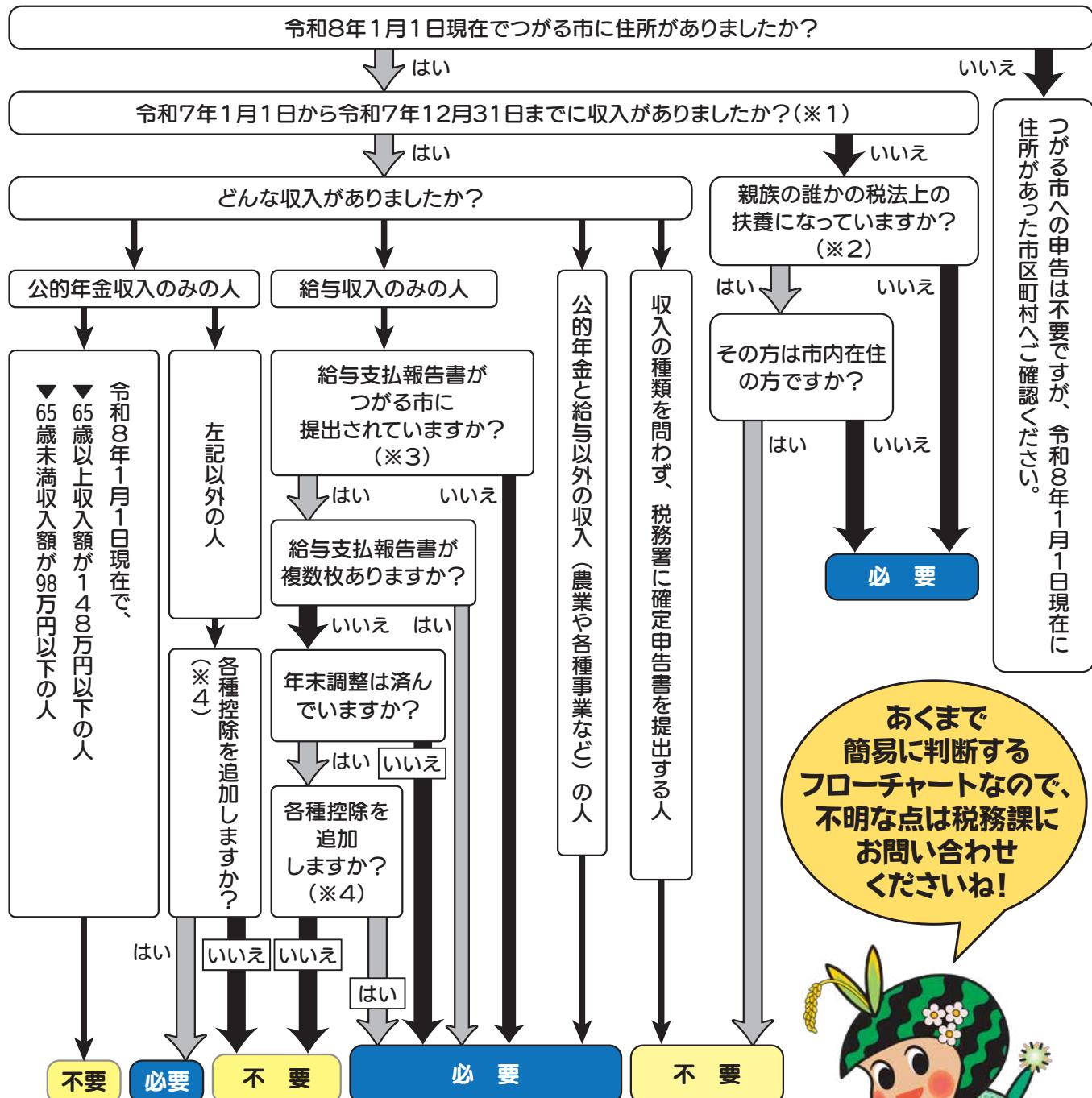
この日、シェパーズパイ（イギリス）など各国の料理が無料でふるまわれたほか、順番に袋を開けて欲しいものを取りあうアメリカ式プレゼント交換やクリスマスバルーン作り、bingoゲームなどが行われ、子どもたちは楽しみながら外国人との交流を深めました。

向陽小6年の渡邊敦斗くんは「プレゼント交換が一番楽しかった。授業で習った英語を生かして話せたので良かった」と笑顔で話しました。

令和8年度 市・県民税申告相談のお知らせ

市・県民税の申告時期が近づいてきました。申告がスムーズに行えるよう関係書類をそろえて今から準備をお願いします。まずは市・県民税の申告が必要かどうか、以下のフローチャートでチェックしてみましょう。

1 申告が必要かどうか確認しましょう



※1 遺族年金、障害年金、雇用保険のみを受給していた人は、収入がなかった人に含まれます。

※2 保険証の扶養とは異なります。

※3 あなたの給与支払報告書がつがる市に提出されているかどうかは、給与支払者へご確認ください。

※4 各種控除には、扶養控除、配偶者控除、医療費控除、社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除、ひとり親（寡婦）控除、寄附金控除、障害者控除、住宅借入金等特別控除などがあります。

2 申告会場に行かなくても申告できます!

申告会場に来場しなくてもスマートフォンやパソコン、郵便を利用して申告ができます。

住民税申告の郵送での申告

以下の書類を市役所税務課まで郵送してください。

- ①記入した申告書（市役所、各出張所に用紙を備え付けてあります）
- ②マイナンバーの番号が分かるもの（マイナンバーカード、マイナンバーの記載のある住民票）の写し
- ③本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）の写し

なお、郵送された書類は返却しませんので、申告書の控えが欲しい方は切手を貼った返信用封筒も同封してください。必ず連絡先を記入してくださるようお願ひいたします。

✉ 郵送の送付先：〒038-3192 つがる市木造若緑61-1 つがる市役所税務課

詳細は
こちらから

eLTAX(エルタックス)での申告

個人住民税申告について、令和8年度申告分（令和7年分の収入に対する申告分）からマイナポータル、eLTAXのホームページおよび市ホームページを経由して個人住民税の申告手続きが開始される予定です。

詳細については、個人住民税申告の電子化に係る特設ページをご確認ください。



確定申告書等作成コーナー

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力するだけで簡単に申告書を作成することができます。

対応しているスマートフォン、パソコンの機種や申告方法など、詳細は国税庁ホームページでご確認ください。

「確定申告書等作成コーナー」で作成し、印刷した申告書と添付資料を税務署へ郵送または持参することもできます。

3 昨年度からの変更点

①申告受付時間の変更

【平日】 【日曜(2/22・3/8)】

変更前：8時45分～16時30分

変更前：9時00分～16時30分

変更後：8時45分～16時15分

変更後：9時00分～16時15分

②住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)の拡充

1. 借入限度額について、子育て世帯等(18歳以下の扶養親族を有する者または自身もしくは配偶者のいずれかが39歳以下の者)が令和7年に入居した場合には、令和4・5年入居の場合の水準(認定住宅：5,000万円、ZEH水準省エネ住宅：4,500万円、省エネ基準適合住宅：4,000万円)が維持されます。
2. 特例認定住宅等の床面積要件を40m²以上に緩和する措置(合計所得金額1,000万円以下の年分に限る。)について、建築確認の期限が令和7年12月31日まで延長されます。

【令和6・7年に入居（予定）の新築住宅について住宅ローン控除の申請を予定されている方へ】

令和6年1月以降に建築確認を受けた場合、省エネ基準を満たす住宅でない場合は住宅ローン控除を受けられません。

③物価上昇局面における税負担の調整および就業調整への対応

1. 紦与所得控除の見直し

磼与所得控除について、55万円の最低保障が65万円に引き上げされました。

給与の収入金額	給与所得控除額	
	改正後	改正前
162万5千円以下		55万円
162万5千円～180万円以下	65万円	給与収入×40%－10万円
180万円～190万円以下		給与収入×30%+8万円

2. 特定扶養控除の見直し・特定親族特別控除の創設等

- 所得者が特定親族（所得者と生計を一にする**19歳以上23歳未満**の親族（配偶者、青色事業専従者として給与の支払いを受ける人および白色事業専従者を除く）で合計所得金額が**58万円超123万円以下**）を有する場合には、その所得者の総所得金額等から、その特定親族1人につき、その特定親族の合計所得金額に応じて次の金額を控除する特定親族特別控除が創設されました。

特定親族の合計所得金額	特定親族特別控除額
58万円～ 95万円以下	45万円
95万円～100万円以下	41万円
100万円～105万円以下	31万円
105万円～110万円以下	21万円
110万円～115万円以下	11万円
115万円～120万円以下	6万円
120万円～123万円以下	3万円

3. 扶養親族等の所得要件の改正

- 基礎控除の改正に伴い、次の表のとおり、扶養控除等の対象となる扶養親族等の所得要件が改正されました。

また、給与所得控除の改正に伴い、家内労働者等の事業所得等の所得計算の特例について、必要経費に算入する金額の最低保障額が65万円（改正前：55万円）に引き上げられました。

扶養親族等の区分	所得要件	
	改正後	改正前
扶養親族 同一生計配偶者 ひとり親の生計を一にする子	58万円以下	48万円以下
配偶者特別控除の対象となる配偶者	58万円～133万円以下	48万円～133万円以下
勤労学生	85万円以下	75万円以下

※詳しい改正内容については国税庁のホームページをご確認ください。

4 よくある質問

Q1 医療費は10万円を超えないとい控除されないの？

A1 医療費控除は控除する方の総所得金額等の5%か10万円のどちらか低い方の金額を超えた分が所得から控除される制度ですので、必ずしも10万円を超えないとい控除されない、というわけではありません。（実際に支払った医療費の合計額-(1)の金額)-(2)の金額

(1) 保険金などで補てんされる金額

(例) 生命保険契約などで支給される入院費給付金や健康保険などで支給される高額療養費・出産育児一時金など

※保険金などで補てんされる金額は、その給付の目的となった医療費の金額を限度として差し引きますので、引ききれない金額が生じた場合であっても他の医療費からは差し引できません。

(2) 10万円

※その年の総所得金額等が200万円未満の人は、総所得金額等の5%の金額

(例) 総所得金額等が150万円の人で、1年間に支払った医療費の総額が8万円だった。

→総所得金額等の5%は7万5千円となり10万円よりも低いので、8万円-7万5千円=5千円が所得から控除されます。

Q2 申告を済ませた後に医療費通知書が届いたけどどうすればいいの？

A2 申告相談受け付け期間であれば訂正することができます。ただし、医療費控除は所得から控除されるものなので、控除する所得がない方については訂正しても税額に変更がない場合があります。

5 申告相談の際に持参するもの

共通して持参するもの

マイナンバーカードをお持ちの方	(番号確認書類・本人確認書類) マイナンバーカード
マイナンバーカードをお持ちでない方	①(番号確認書類) マイナンバーの記載のある住民票の写し ②(本人確認書類) 運転免許証、障害者手帳など
扶養している者や事業従事者がいる方	その者のマイナンバーが分かるもの
申告者本人の口座番号が分かるもの	申告者本人名義の通帳など
以前に利用者識別番号の用紙を受け取ったことがある方	利用者識別番号の用紙

各種所得ごとに持参するもの

給与所得者、公的年金所得者の方	給与の源泉徴収票、公的年金等の源泉徴収票
農業、営業、不動産などの事業所得の方	収入・経費を記載した収支内訳書 記載した内容の根拠資料(領収書など)
一時所得の方	保険の一時金や満期返戻金の受取通知書
譲渡所得の方	売買契約書、譲渡費・取得費がわかるもの (収用・あっせんの場合は)特別控除証明書
雑所得の方	個人年金保険を年金形式で受け取った場合の支払証明書 シルバー人材センターの配分金支払証明書

各種控除を受けたい方が持参するもの

医療費控除	「医療費控除の明細書」または「医療費支払通知書」
社会保険料控除	国民年金保険料等の領収書
生命保険料・地震保険料控除	保険会社が発行する保険料控除証明書
寄附金控除	寄附金受領証明書
障害者控除	障害者手帳など(お持ちの方) 障害者控除対象者認定書(介護課発行のもの)
住宅借入金等特別控除	契約書、登記事項証明書、借入金年末残高証明書、各種補助金の証書などその他に住宅の性能や、取得したときの状態に応じて追加で必要となる書類があります。詳しくは国税庁ホームページ「令和7年分確定申告特集 住宅ローン控除を受ける方へ」をご覧ください。

次の方は事前に書類の確認と準備をお願いします

1. 営業等・農業・不動産所得の申告をする方

収入や経費対象となる仕切書、領収書等を科目ごとに仕分けをして、それぞれの合計額を計算してください。計算した金額を「収支内訳書」の各科目に記入のうえ、ご持参ください。

2. 医療費控除を受ける方

明細書の添付が必須になりました。医療費控除の明細書に金額を記載し、ご持参ください。

医療費の領収書の添付または提示では控除を受けることができませんのでご注意ください。

また、傷病によりおおむね6カ月以上寝たきり状態の方が使用しているおむつ代を医療費控除の対象とするためには、医師が発行した「おむつ使用証明書」または市町村が介護保険法に基づく要介護認定に係る主治医意見書の内容を確認した書類(以下「確認書」といいます。)のいずれかが必要です。

※令和6年以降の年分に係る確定申告に限り、おむつ代の医療費控除を受けるのが1年目の方から確認書をもって控除を受けることができるようになりました。

3. 要介護認定を受けており、障害者控除の適用を希望する方

要介護認定を受けている65歳以上の方で、障害者手帳等をお持ちでない方が障害者控除を受けるためには、市が交付する「障害者控除対象者認定書」が必要です。市役所介護課にて事前に交付申請手続きをお願いします。

6 申告相談にあたっての注意点

- 申告をしなければならない方が申告をしないと、国民健康保険税の軽減措置が適用されない、所得証明書などの各種証明書が発行されないなどの不利益が生じます。
 - 待ち時間短縮のため、収支内訳書や医療費控除の明細書の作成がお済みでない場合は申告相談前に作成していただきます。
- 収支内訳書や医療費控除の明細書の様式につきましては市役所税務課、各出張所窓口に設置してあるほか、市ホームページからもダウンロードできますのでご活用ください。

7 市・県民税申告相談日程表

各会場とも受付時間は8時45分～16時15分(12時～13時は除く)

木造・柏・森田地区【会場：松の館2階 視聴覚室】				
月	火	水	木	金
				2/6 【柏地区】 下町・鶴野・かしわ団地 かしわニュータウン 岩木団地・第2岩木団地
2/9 【柏地区】	2/10 【柏地区】	2/11	2/12 【柏地区】	2/13 【柏地区】
沖泡・末吉・藤岡 広須・姥島	上古川・鷺坂・玉水		下古川・八重崎 稻盛・小和巻	上派立・小中野
2/16 【森田地区】	2/17 【森田地区】	2/18 【森田地区】	2/19 【森田地区】	2/20 【川除地区】
相野・つきみの団地 月見野丘団地 第二月見野丘団地	大館・勝山	山田・森田・床舞	猫渕・中田・漆館・吉野	芦屋・川除・豊田 今市・芦沼・秋桜団地
2/23	2/24 【川除地区】	2/25 【出精地区】	2/26 【出精地区】	2/27 【出精地区】
	蓮川・立花・出野里	芦部岡・大畠・東林 西林	生田・兼館・石館 善積・堅固	夕日岡・出崎・蓮花田・永田 土滝・加納・小田原
3/2 【柴田地区】	3/3 【柴田・越水地区】	3/4 【越水地区】	3/5 【館岡地区】	3/6 【館岡・出来島地区】
濁川・中の林・中館・細川 町居田・桜井・里見・柴田 近野・十文字・平野	菊川・福原・千代田 遠山・三ツ館・下福原	広岡・あざみ岡・越水・ 駒田・吉見・吹原・南広森 丸山	館岡・亀ヶ岡・筒木坂 平滝	菰槌・大湯町・出来島
3/9 【旧町】	3/10 【旧町】	3/11 【旧町】	3/12 【旧町】	3/13 【旧町】
有楽町・浮巣	上町・松原	蓮沼・赤根・浦船団地	田町・桜木団地 若緑団地	范中・横町・清水町 成田団地
3/16 【旧町】				
千代町・吉岡下木造				
平日の相談が困難な場合、 2/22(日)・3/8(日)9時～16時15分、松の館2階視聴覚室で受け付けます。				

車力地区【会場：北消防署2階】					稻垣地区【会場：稻垣ふれあいセンター】				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
2/2	2/3	2/4	2/5	2/6					
				車力町・下車力町					
2/9	2/10	2/11	2/12	2/13					
牛潟町・ 下牛潟町	富泡町		富泡町・ 豊富町		千年 再賀 沖善津	吉出・語利 沼館・野末	繁茂・繁田 船越 下繁田	元増・福富 中派立・前村 下派立・野田 樂田	細沼 鶴見里 沼崎・穂積 家調
建物西側に駐車スペースがありますので、 そちらをご利用ください。									

※午前中と月曜日は混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。

※申告がスムーズに行えるよう地区毎に日程を定めています。なるべく割り当てられた期日にお越しください。

※3月17日(火)以降の所得税確定申告は市役所で受け付けできませんので、税務署へ直接ご相談ください。

【申告期間前の問い合わせ先】税務課 電話 42-2111(内線216)

【申告期間中の問い合わせ先】※土日祝日は除く

●松の館(申告相談専用)電話 42-3387(2月6日～3月16日)

●車力地区会場 電話 56-2111(2月5日～2月12日) ●稻垣地区会場 電話 46-2111(2月16日～2月20日)

市自治会連合会 「市政懇談会」

市自治会連合会（白戸英行会長）主催による「市政懇談会」が11月21日に松の館で開催され、自治会長ら39人が出席。各地域が抱える課題や市への要望などについて、倉光市長や市の幹部職員と意見を交わし、住みよい地域づくりに向けて、さまざまなアイデアやそれぞれの役割について考えました。



人口減少社会における空き家対策について

下派立自治会 白川 亨 会長



Q

雑草や木等手入れされていない家、屋根のトタンがはがれてそのままの家（一部は地区内で対応）があり、害虫、動物のすみかとなっている。今後も少子高齢化し、大問題となる前に対策はあるのか。

A

現在、本市では職員で構成した空家等対策検討委員会で空き家対策の協議を行っています。また、市民等から情報提供を受け、現地確認後の調査を行い、空き家所有者や相続人、または保存義務者等を特定し、空き家の適正な管理をしていただくよう通知します。その他、現在は木造住宅の除却を実施する方に対し、さまざまな要件はありますが、補助金の交付を実施しています。少子高齢化による人口減少は全国的な傾向であり、今後、空き家は増加していくと考えられますので、自会長の皆さまにおかれましては、自

治会内の老朽化した空家等がございましたら、情報提供くださいます。ようお願いします。

人口減少対策について

上相野自治会 奈良俊行 会長



Q

今まで実施した対策、今後の対策計画について。

A

第1に基幹産業である農業の推進として、新規就農者支援、市産農産物のブランド力向上を図ってきました。第2に移住定住を促進するため、子育て世帯等への家賃補助事業等を実施しています。第3に結婚支援として、結婚に関する情報提供や出会いの場を創出し、その活動支援をしています。第4に妊娠・出産・子育て支援の充実として、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援、18歳までの子どもに係る医療費負担等を実施し経済的負担軽減を図っています。今後については、来年度第3次つがる市総合計画を策定しますので、その計画に沿って、引き続き人口減少対策に

つながる施策を行っていきます。

町内会会員の減少について

浮巣町内会 長内誠二 幹事



Q

行政として町内会員と非会員にメリット差を設けるなど差別化を図れないか。

A

自治会は加入は任意ですが、加入することで地域が、加入する事で暮らせる環境が見え、安心して暮らせる環境づくりに参加できます。また、清掃活動や地域行事を通じた交流の機会が増え、防災訓練や防犯活動など地域の安全確保にも寄与するなど暮らしやすい地域づくりに貢献できるという利点があります。市といたしましても、地域の安全・安心や暮らしやすさの向上の観点から、非会員の皆さまには加入を検討していただければと思います。市と地域の皆さまが協力しながら、より良い地域運営と課題解決に向けて取り組んでまいります。

給与支払報告書を提出する際のお願い

給与支払報告書総括表にもマイナンバー(個人番号・法人番号)の記載が必要です。

個人事業主の方が給与支払報告書を提出する際に、番号確認および身元確認を行う必要がありますので、マイナンバーカードをお持ちください(法人は確認対象外)。マイナンバーカードをお持ちでない方は、マイナンバーの番号がわかるものと身元確認ができるもの(運転免許証等)をお持ちください。郵送の場合は確認書類のコピーを同封してください。

代理人の方が提出する場合は①個人事業主の方からの委任状(任意の様式でも結構です)②代理人の方の身元確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証等)③個人事業主の方のマイナンバーの番号が確認できるものが必要です。

【問い合わせ先】税務課 電話42-2111(内線216)

五所川原税務署申告書作成会場を開設

▼開設場所：五所川原税務署2階

▼開設期間：2月16日(月)～3月27日(金)※土日祝日を除く。贈与税の申告相談は、火・木曜日(2月24日を除く)

▼開設時間：9時～17時、入場整理券の最終配布は16時まで

▼入場整理券等

入場には入場整理券が必要です。入場の状況により、16時前でも入場整理券の配布を終了することがあります。LINEを通じたオンラインによる事前発行もできます。申告書作成会場では、ご自宅からと同様に、原則としてご自身のスマホにより、ご自身で申告書等を作成していただけます。スマホおよびマイナンバーカードをご持参ください。マイナンバーカードの受領時に設定したパスワードが必要です。

- 「利用者証明用電子証明書」用(数字4桁)
- 「署名用電子証明書」用(英数字6～16文字)



LINE 友達追加



確定申告作成コーナー

【問い合わせ先】五所川原税務署 034-3136

要介護認定者の障害者控除について(税申告用)

障害者手帳等を所持していない満65歳以上の方で、要介護認定を受けていて次の要件に該当する場合は、所得税や市・県民税の申告の際に障害者控除対象者認定書を添付することで障害者控除が受けられます。

申請者は被保険者本人、または被保険者本人を扶養控除対象としている親族です。障害者控除対象者認定書の交付申請は市役所介護課で受け付けし、郵送による交付となりますので、確定申告を行う前に申請してください。

障害者控除の対象となる要件	区分	控除額 (所得税)	控除額 (市・県民税)
●要介護1～3の高齢者 ●要支援1～2の認知症高齢者で、日常生活自立度Ⅱa～Ⅲbの方	障害者控除	27万円	26万円
●要介護4～5の高齢者 ●要支援1～2または要介護1～3の認知症高齢者で、日常生活自立度Ⅳ～Mの方	特別障害者控除	40万円	30万円

注意点 対象となるのは、令和7年12月31日(死亡者は死亡日)を基準として、それ以前に6ヶ月以上の介護認定期間があった方です。令和7年7月1日以降に初めて認定された方は、翌年からの適用となります。障害者手帳を所持している方でも、この認定によって障害者控除から特別障害者控除となる場合は申請が可能です。

申請 介護保険被保険者証(オレンジ色)にて介護度や認定有効期間をご確認の上、介護課へお越しください。

認定結果 申請の結果は、審査した上で郵送により認定書または非該当通知を送付します。被保険者一人につき一通のみの交付となります。

【問い合わせ先】介護課 電話42-2111(内線232)

林野火災注意報・林野火災警報について (令和8年1月1日から運用開始)

令和7年2月26日に岩手県大船渡市において発生した過去最大規模の林野火災を受け、林野火災予防の実効性を高める必要があることから、つがる市火災予防条例を改正し、令和8年1月1日から「林野火災注意報」・「林野火災警報」の運用を開始します。

市民の皆さんには林野火災予防にご理解とご協力をお願いします。



林野火災注意報

1月～5月の期間において、林野火災の予防上注意を要する気象状況となったときに「林野火災注意報」を発令します。

「林野火災注意報」が発令された場合は、火の使用の制限の対象区域内では、火入れ、たき火等の火を使用する行為を行わないように努めなければなりません。(努力義務)

林野火災警報

さらに、1月～5月の期間において、林野火災の予防上危険と認めるときに「林野火災警報」を発令します。

「林野火災警報」が発令された場合は、火の使用の制限の対象区域内では、火入れ、たき火等の火を使用する行為を行ってはいけません。(罰則のある義務)

火の使用の制限に従わない場合は、30万円以下の罰金または拘留が科されることがあります。

周知・広報について

林野火災注意報・警報が発令された場合は、市消防本部ホームページや市公式LINE、消防車両での巡回等により、周知・広報を行います。

火の使用の制限区域

※津軽地域森林計画を基に制限区域を指定しています。

木造地区	大湯町、亀ヶ岡、越水、菰槌、館岡、出来島、筒木坂、平滝、吹原、丸山
森田地区	大館、床舞、森田、山田
車力地区	車力町、牛潟町、下牛潟町、豊富町、富蒼町

【問い合わせ先】市消防本部予防課 電話42-7744

ごみの野焼きはやめましょう

ごみの野焼きは、「廃棄物および清掃に関する法律」により禁止されています。違反した場合は5年以下の懲役もしくは**1000万円以下の罰金**(またはその両方)、さらに法人に対しては、最大3億円の罰金が科せられることがあります。

また、野焼きによる煙は、環境に悪影響を与え、近隣住民への迷惑や健康被害を引き起こす可能性があります。特に、有害物質を含む煙が発生することもあります。

そのため、**ごみの野焼きによる灰は市で回収しません**。従来通り、ストーブや暖房器具を使用した際に出る燃焼灰のみ回収しますので、必ず決められた方法でごみを処分してください。

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111(内線267)



農地情報

12月1日現在

下記の農地について、受け手の方を探しています。農地所在図面等もありますので、ご希望の方は農業委員会事務局の農地係までご連絡ください。価格等の条件は交渉できる場合もあります。

農地を貸したい方・借りたい方、売りたい方・買いたい方はご相談ください。

受付番号	区分	農地所在	地目	面積 (m ²)	利用状況	10a当たり
						希望価格
2088	贈与	車力町屏風山	畠	428	—	—
2259	貸付	木造朝日	田	3,290	—	応相談
41	貸付・壳渡	車力町坂元	田	964	—	応相談
113	壳渡・贈与	木造大畠朽葉	田	219	—	応相談
165	壳渡・贈与	牛潟町大田光	田	1,548	状態不良	応相談
233	壳渡・贈与	森田町大館戸和田	田	1,237	田	応相談
256	壳渡	森田町山田山崎	畠	8,601	畠	応相談
439	贈与	木造藤田	田	244	田	—
472	貸付・壳渡	木造川除鷺爪	畠	1,554	畠	応相談
500	贈与	木造林玉鶴	田	75	—	—
517	壳買	柏稻盛岡本	田	244	田	総額1万円
602	壳渡・貸付	稻垣町沼館田光	田	3,500	—	応相談
706	貸付	稻垣町千年高尾	田	4,427	水稻	一等米3俵相当額 (一部飯米希望)
		稻垣町千年勝田	田	7,437		
		稻垣町千年清姫	田	7,270		
		稻垣町千年桜川	田	20,335		
733	贈与	木造浦船	田	172	保全管理	—
		森田町山田稻村	田	342		
776	壳渡・貸付	森田町下相野住野藏	田	1,766	—	応相談
		森田町上相野吉見	畠	131		
		森田町上相野柾木	田	404		
878	壳渡	車力町上林	田	7,646	—	応相談
881	壳渡	木造大湯町村上	田	260	—	応相談
		木造館岡上沢辺	畠	2,663		
		木造館岡上沢辺	田	3,555		
		木造筒木坂寺沢	田	3,257		
954	壳渡	富范町荘山	田	12,745	牧草	30万
		富范町桜見	田	7,835		
		富范町葦見	田	5,684		
		富范町早緑	田	13,311		
972	壳渡・貸付	木造平滝田茂范	田	4,115	大豆	応相談
		牛潟町大田光	田	19,349		
		牛潟町鷺野沢	田	6,153		

【問い合わせ先】農業委員会事務局農地係 電話23-3622

広 告

人 と 街 の 夢 に ア ク セ ス



a-BITS

株式会社 エービッツ
<http://www.a-bits.co.jp/>



自動車・オートバイの手続きはお早めに

例年、3月中旬から3月末は自動車の検査や登録の手続きが集中し、窓口や駐車場が大変混み合います。自動車等の移転登録(名義変更)、抹消登録等の登録手続きは、お早めにお済ませください。

▼受付時間：8時45分～11時45分、13時～16時

▼必要書類：各種の登録手続きに必要な書類等の案内は、青森運輸支局ホームページ(QRコード)
または自動車検査登録総合ポータルサイトに掲載していますのでご利用ください。

【問い合わせ先】青森運輸支局 050-5540-2008



果樹先導的取組支援事業のお知らせ

▼申込資格：次の①～③のいずれかに該当し、果樹共済または収入保険に加入している方

①認定農業者②果樹経営面積が98ha以上ある方 ③新規就農者

▼対象園地：過去5年間以上栽培管理が行われている農振農用地区域内および地域計画の
目標地図において位置づけられた農地



▼補助率：事業費の2分の1

▼事業対象：小規模園地整備等(園内道新設、園地の傾斜緩和、園地の土壤土層改良、排水路の新設)、用水・かん水施設の整備・新設、防風網・防霜ファン設置

▼受付日時・場所：1月29日(木)、30日(金)13時～16時・市役所2階 相談室

▼持参する物：事業実施する園地の地番または地図および実施計画が分かるもの、樹園地の貸借を結んでいる方は貸借を証明する資料、通帳、通帳印、認め印、果樹共済または収入保険の加入証明書

【問い合わせ先】農林水産課 電話42-2111(内線414) JAつがるにしきた森田事業所 電話26-3018

第40回 つがる市くらしの工夫展

2月6日(金)10時～12時 松の館

つがる市の生活改善グループや農村女性団体等が一堂に会し、作品展示や農産物・加工品等を販売します。

また、作品を出展いただいた方や来場いただいた方を対象に、抽選会を行います。奮ってご参加ください。

▼主な内容：作品展示(わが家の味自慢部門・つがる伝承の技わら工芸品部門)、地元農産物加工品の即売、協力団体の活動PRコーナー、ステージイベント(「金多豆藏一座による人形劇」「スコップ三味線演奏」)

※作品展示の出品説明書は、市役所農林水産課窓口に準備しています。

【問い合わせ先】西北農林水産事務所 農業普及振興室 電話35-5719

森田養護学校作品展

本校の教育活動および障がいへの理解啓発を目的に、作品展を開催します。

▼日時：〈作品展示〉1月17日(土)～19日(月)10時～16時(最終日は15時まで)

〈販売学習〉1月17日(土)10時半～13時半

▼内容：児童生徒の作品展示・中学部、高等部の作業學習で作った製品の販売

▼場所：イオンモールつがる柏 2階イオンホールほか

【問い合わせ先】県立森田養護学校行事運営部 電話26-2610



広 告

つがる市農産物直売所 ～出荷会員募集～

つがる市農産物直売所では、ご自慢の商品を出荷してくださる方を募集しています！



入会条件

① つがる市民 ② 事業所がつがる市にある法人・個人

入会金・年会費

入会金：10,000円 / 年会費：3,000円

販売手数料

・お弁当 10.5%
・お総菜
※冷蔵庫を使用しないもの

・野菜 15.5%
・果物
・花
・菓子などの加工品
※冷蔵庫を使用しないもの

17.5%
冷蔵庫を
使用する商品

商品の集荷

農繁期や、高齢で免許を返納してしまった等で出荷が困難な場合は、1回につき300円でご自宅まで集荷に伺います。

申し込み・お問い合わせ

つがる市農産物直売所 TEL：0173-25-2865 (担当：成田) その他ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

交通災害共済(1日1円保険) 加入受け付けのご案内

会費は
1人 350円

▼受付期間：2月2日から隨時

▼申込先：防災危機管理課、稻垣出張所、車力出張所、つがる出張所(イオンモールつがる柏内)

▼申込書：加入票を1月中に各ご家庭へ配布します。お住まいの地区によっては、2月から3月まで、町内会や交通安全母の会などの団体加入協力員が、各ご家庭を訪問し、加入を取りまとめます。申し込み後は、加入票控えを紛失しないよう大切に保管してください。

▼共済期間：4月1日～3月31日(1年間)

▼留意事項：幼・保・小・中学生等については、学校単位で取りまとめしますので、町内会単位などと二重加入がないよう十分ご注意ください。詳細は、毎戸配布される「チラシ」「加入票」をご確認ください。

▼見舞金等級：1等級死亡100万円、2等級後遺障害50万円、3等級90日以上の治療7万円、4等級60日以上90日未満の治療5万円、5等級30日以上60日未満の治療4万円、6等級30日未満の治療3万円

▼請求時の必要書類

見舞金請求書(申込先の窓口備え付け)、交通事故証明書(警察署への事故届出必須)、医師の診断書または柔道整復師の施術証明書、加入票控え(令和8年度は青色の用紙)

【問い合わせ先】県交通災害共済組合つがる支部(市役所防災危機管理課 電話42-2111(内線344))

脱炭素化に向け プラグインハイブリッド車を導入

脱炭素都市(ゼロカーボンシティ)に向けた取り組みの一つとして、公用車にプラグインハイブリッド車(PHEV)を導入しました。

PHEVは普段は電気で走り、バッテリーが少なくなるとガソリンに切り替えて走行できます。さらに、大型のバッテリーに蓄えた電気を外部に供給することもできるため、災害時などの電源としても役立つことが期待されます。

【問い合わせ先】エネルギー政策課 電話42-2111(内線357)



第13期「あおもりアースレンジャー」募集中

県では、地球温暖化対策に関する知識の普及や、エコ活動への助言などを行う「あおもりアースレンジャー(青森県地球温暖化防止活動推進員)」を募集しています。

環境保全に関心のある方であれば、どなたでも応募できます。

活動内容や応募方法などの詳細は、右記QRコードからご確認ください。



▼申込方法：郵送、FAX、メールまたは直接持参

▼申込期限：1月31日(土)

▼提出先：県エネルギー・脱炭素政策課 地域脱炭素推進グループ ☎030-8570 青森市長島1-1-1
FAX017-734-8213 メールenerugi@pref.aomori.lg.jp

【問い合わせ先】県エネルギー・脱炭素政策課 地域脱炭素推進グループ 電話017-734-9243
市役所エネルギー政策課 電話42-2111(内線216)

一級塗装
技能士のお店



三栄塗装工業(有)

●一般建設業 県知事許可(般-27)第017671号 ●五所川原塗装工業会会員
●日本塗装技術研究会会員 <https://nittogiken.net>

屋根・外壁塗装は
お任せください！

お見積り・無料！

まずはお気軽にご相談ください！

0173-42-3818



その他何でも
ご相談ください

▶鉄骨・階段塗装
▶木部塗装
▶ペランダ防水

つがる市木造林宮津12番地3

灯油の注文、忘れちゃった
…どうしようかな？



そんなときは、スマホで気軽に
ひまわり灯油

- 24時間いつでも
- 営業時間を気にせず予約
- 電話をかける手間が省ける

灯油配送 仮受付フォームにアクセス！



ミライフ東日本株式会社 北つがる店

五所川原市広田字柳沼90-3 ☎0120-17-2440

営業時間 平日 9:00～17:00(夏季・冬季休業日除く)

資料番号 5139

地域おこし 協力隊です!

市に移住し、ヨソモノ・ワカモノの斬新な
視点で地域おこしに取り組む隊員たちが、
市の魅力や日々の活動などを報告します。

今月の隊員は
成田 邦治 隊員

こんにちは!つがる市地域おこし協力隊のクーニャン(成田邦治)です。愛知県名古屋からつがる市に移住して3年、さあ、「来年からは新規就農するぞ!」と意気込んでいた矢先、状況が一変しました。

今年の広報つがる2月号で皆さんに田んぼをお借りできる予定とご紹介していたのですが、その後の調整の結果、今回はお借りすることができなくなりました。残念ながら農地がないため就農ができないというゼロ地点まで戻ってきてしまいました。

もちろん、こんなところでくじけている場合ではございません!そもそも新規就農へのハードルを低く見積もっていたわけではないので、今こそ夫婦二人で知恵を出し合って明るい新規就農への道を模索していくことを決意を固めています。

この場をお借りして声を大にして感謝を申し上げたいことは、私の新規就農が無事に遂行できるよう本当に多くの市民の皆さんと市役所農林水産課・農業委員会の方々が尽力していただいたことです。本当にありがとうございます。(※お読みいただいている皆さんの中で「田んぼを貸しても良いよ」という方がお見えでしたら、農林水産課・農業委員会までご連絡をいただければ幸いです)

地域おこし協力隊としての任期は、残すところ4ヶ月となりました。

農地はどうするのか、機械はどうするのか、などさまざまな課題が山積みです。しかし、私たちの挑戦や奮闘が、たとえわずかでも、今後の移住型新規就農者の糧になるとすると考えると、不思議と力が沸いてきます。

最後の最後まで田んぼの集積に力を尽くし、【お米農家になる】という夢に向かって、歩みを進めています!



ネギの選別作業を頑張っています

令和8・9年度津軽広域水道企業団 指名競争入札参加資格審査申請定期受け付けのご案内

▼対象：津軽広域水道企業団が発注する次の①～④の業種について指名競争入札に参加しようとする者および随意契約の方法により契約の締結を希望する者。

- ①建設工事②測量・建設コンサルタント等③業務委託④製造の請負・物件の買入・その他の契約

▼受付締切：2月27日(金)まで(必着)

※提出書類や提出方法などの詳細は同企業団ホームページ(<https://www.tusui.jp>)でご確認ください。

【問い合わせ先】津軽広域水道企業団 津軽事業部 電話0172-52-6033 西北事業部 電話25-2711

赤十字活動にご支援をお願いします

災害や事故、病気など思いがけない困難に直面した人々に寄り添い、命と健康を支えるため、赤十字は災害時の救援、防災・減災や救急法の講習、ボランティア活動、青少年の育成活動を続けています。

こうした活動は、毎年2月から自治会等の赤十字ボランティアが戸別訪問をして、寄せられた会費や寄付金によって支えられています。

昨年度は、つがる市地区において5,593件、503万6,416円の会費・寄付金のご支援をいただきました。重ねてお礼申しあげますとともに、引き続き、市民の皆さまのあたたかいご支援を心よりお願い申し上げます。

【問い合わせ先】日本赤十字社青森県支部総務課会員係 電話017-722-2011

同支部つがる市地区(市役所福祉課 電話42-2111(内線247))

「ニューイヤーにやること」

皆さん、あけましておめでとうございます。日本に来てお正月の過ごし方にもテネシー州と大きな違いがあることに気づきました。

日本の子どもたちが楽しみにしているものといえば、お年玉です。アメリカには新年の伝統的な贈り物そのものが存在しないため、年賀状も交換しません。

ただ、アメリカではクリスマス時期になると、全国で大量のクリスマスカードの送り合いが行われるため、新年になってもクリスマスカードが届くことがあります。

年越しそばもアメリカにはありません。ですが、アメリカ南部出身の人々の間では、幸運の象徴としてコーンブレッド(とうもろこしパン)とブラックアイピーズ(豆の一種で真ん中の「目」の部分が黒いから「ブラックアイ')を食べる習慣があります。コーンブレッドは私には少しカリカリしているので、年越しに食べるならそばの方がいいなど個人的に思います。

初詣の習慣もありませんが、キリスト教徒の人やその家族は教会に集まり新年の「ミサ」という儀式に参加することはよくあります。ミサでは祈りと祝福が捧げられ、静かで神聖な雰囲気のなかで新年を迎えることができ

ノヴァ・スキッパー

ます。

やはりアメリカで一番人気なのは大晦日のパーティーです。友人たちが集まり、ニューヨークのタイムズスクエアの12月31日23時59分のカウントダウンイベントをテレビで見て、新年の抱負や、昨年の抱負を達成できたかどうかを語り合います。

また、アメリカでは大晦日は主に友達と「お酒」を飲む日もあります!皆、自分の限界まで酔っぱらいます。これも、昨年の悩みや達成できなかった抱負を忘れ、新しい年を白紙の状態から始めるためなのです。

新年といえば、アメリカには新年に言う定番のおやじギャグがあります。時計が真夜中をまわると、さっきまでしていたことについて「これ、最後にやったのはもう丸一年も前なんて信じられる?」と真顔で言うのです。たとえば、好きな食べ物を食べていたり、映画を観ていたり、友達と格闘ゲームをしている時にも、「わあ、このゲーム、最後にプレイしたのは丸一年前だ!」「ほんとだね、信じられない!」と言いながら、私たちは子どものように笑うのです。どんなに時がたっても、新年は未来へ進む時とはいえ、変わらないものもあるのです。

木造高校周辺道路 一時的な混雑のお知らせ

1月30日(金)15時半から16時45分において、学校付近にクマが出没したことを想定した避難訓練を実施します。安全確保のため、保護者の方に生徒の迎えをお願いすることから、木造高校前の道路が一時的に混雑することが予想されます。木造高校周辺の道路を通行する際はご注意ください。

また、近隣にお住まいの皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、訓練の趣旨をご理解のうえ、ご協力の程よろしくお願いします。

【問い合わせ先】県立木造高等学校 電話42-2066

シニア世代男性限定「俺たちの男塾」

男性の外出や社会参加を目的に「俺たちの男塾」を開催します。今回はカラオケ編です。「前はよく歌ったが、歌う機会が減った」「歌うことは好きだが声が出にくくなった」という方は、ぜひこの機会にご参加ください。

▼日時および場所：1月17日(土) 13時半～15時半(受付13時から) しゃこちゃん温泉 大広間

▼講師：鈴木 敬二 氏(上原げんと杯のど自慢大会第32代チャンピオン)

▼内容：発声の仕方やビブラートなどのうまく歌うためのコツなどを練習したあと、カラオケを行います。

▼対象および定員

市内在住の方でおおむね65歳以上の男性16人(先着順) ※見学のみご希望の方もお申し込みが必要です。

▼参加費：無料

▼申し込み：前日までに電話、またはメールでお申し込みください。

【問い合わせ先】つがる市地域包括支援センター つがる市稻垣町豊川宮川42-3 稲垣老人福祉センター内
電話69-7117 FAX 46-3340 メールtsushihoukatsu@iris.ocn.ne.jp

広 告

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

マルチマークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所 ムスベル盛岡 0120-138-026
盛岡市茶畠1-17-10 さんさビル7階 通話料無料 営業時間: 10時～19時 定休日: 第2・第4水曜日

広 告

現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え

日本建業	屋根塗装	屋根の葺き替え
	外壁塗装	外壁の張り替え

前田昭仁(写真左)
一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号 ◆ホームページは◆
Google
屋根、外壁リフォーム専門店
アートリフォーム(株) 0173-33-4713
五所川原市七ツ館51-29
お電話は担当 前田まで『増改築相談員のいるお店』

電話は今すぐ、こちらから
QRコード



行政相談

行政への苦情や意見、要望などがある場合は、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

木造会場

- ▼日時：2/25(水)10時～12時
- ▼場所：松の館 会議室C
- ▼相談委員：片山徳明

森田会場

- ▼日時：2/13(金)10時～12時
- ▼場所：森田公民館
- ▼相談委員：原田和孝

柏会場

- ▼日時：2/3(火)13時～15時
- ▼場所：柏老人福祉センター
- ▼相談委員：木村光雄

稻垣会場

- ▼日時：2/18(水)10時～15時
- ▼場所：稻垣ふれあいセンター
- ▼相談委員：佐々木富雄

車力会場

- ▼日時：2/20(金)10時～12時
- ▼場所：北消防署 2階会議室
- ▼相談委員：清野幸喜
- 問 市民課(内線266)



献血に ご協力ください

あなたの献血が、誰かの生きる力になります。

▼日時：2/8（日）10時～12時、
13時半～16時

▼場所：イオンモールつがる柏
ご協力いただいた方には粗品を
差し上げます。

ま 知 ら せ



暮らしに役立つ情報などをお届けします！

市では、災害やクマの目撃情報などをより迅速に市民にお届けするほか、ごみ分別検索機能を利するできるLINE公式アカウントを運用しています。ぜひ、QRコードを読み取り、友だち登録をよろしくお願ひします。



つがる市役所 42-2111（代表）
〒038-3192 つがる市木造若緑61-1



防災行政用無線放送 による情報伝達訓練 を実施します。

市では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、国から送られてくる緊急情報を人工衛星などから瞬時に市民の方へ情報伝達する仕組み（全国瞬時警報システム（Jアラート））を用いて、防災行政用無線による情報伝達訓練を行います。

▼訓練実施日時：2/6(金)11時

▼訓練伝達手段：防災行政用無線

問 防災危機管理課(内線344)



マイナンバーカード 休日窓口

マイナンバーカードの受け取り・申請ができます。無料で顔写真を撮影するほか、申請書の記入も職員がサポートします。（平日も無料）

予約は、1/22(木)までに電話で申し込みください。

臨時窓口：1/25(日)8時半～12時

※場所は市役所1階市民課窓口

問 市民課(内線262、265、266)



プレママパパ& 子育て相談

妊娠婦さんやパートナー、おさんや子育て中の方向を対象に各種相談を受け付けています。心配や不安に感じていること、どこに相談したらよいか分からることなどありましたら、遠慮なくご連絡ください。相談日以外でも、随時相談をお受けしています。ご希望の日がありましたらご連絡ください。家庭訪問や公共施設での面談も可能です。

詳細は、市ホームページ（QRコード）をご覧ください。



▼栄養相談：

1/27(火)、2/3(火)、17(火)
各日9時半～15時

▼助産師相談：1/28(水) 9時半～11時半

▼子ども・子育て家庭相談：
1/19(月)、2/2(月)、13(金)
各日9時半～16時

▼場所：市役所1階相談コーナー
または和室

▼申し込み：希望日の前日までに
子育て健康課へ電話でお申し込
みください。

問 子育て健康課(内線300、308)

広 告

内職者募集中！

すきま
時間に

在宅
ワーク

自動車用ゴム製品の外観チェック作業

- ・応募資格：18歳～50歳くらいの方で週15時間程度作業可能な方
- ・給与：歩合制（作業した量に応じてお支払いたします）

【目安】1日3～6時間で月1万円～7万円（月10万円以上可能）

お問い合わせ
（株）宮坂ボリマー青森
〒038-2816
つがる市森田町月見野370

☎0173-23-0152（受付：平日9～17時）
✉naishoku@miyasa-ka-p-a.co.jp

～内職希望とお伝えください～



旧年中はご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます
本年も変わらぬお引き立てのほど何卒宜しくお願いいたします

(株)長内土木造園

○設計 ○施工 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132



「認知症カフェ」に 参加してみませんか

認知症の方やそのご家族、関心をお持ちの方など、さまざまな方が集い、認知症について情報交換したり、介護についての悩みごとを相談できる憩いの場です。

つがる市民「みんなのカフェ」

- ▼日時：1/16(金)13時～15時
- ▼場所：松の館 会議室B、C
- ▼対象：介護が必要な本人や家族、認知症や介護に関する市民、認知症の人と家族の会会員、医療・介護専門職など
- ▼内容：カードゲーム大会、つどい
- ▼運営：認知症の人と家族の会

問 家族の会世話人 秋田谷
☎ 090-3648-4322

かしわ「オレンジカフェ」

- ▼日時：1/30(金)12時半～14時
- ▼場所：柏老人福祉センター大広間
- ▼対象：どなたでも参加できます
- ▼内容：「フレイル(虚弱)予防教室②」など
- ▼参加費：お一人100円(お菓子や飲み物代として)
- 問 つがる市柏在宅介護支援センター
☎ 25-2115
- つがる市社会福祉協議会柏支所
☎ 25-2468



栄養・食事相談

「痩せたい」「血圧が高め」「血糖値が高くなってきた」「コレステロールが高い」など栄養や食事に関する相談に栄養士が個別で応じます。30分程度の相談です。

- ▼日時：1/27(火)、2/17(火)
各日9時～11時半、13時半～15時半

- ▼場所：市民健康づくりセンター
- ▼申し込み：1週間前までに電話もしくは窓口でお申し込みください。

問 健康推進課(市民健康づくりセンター内)☎ 23-4311



ストレッチ教室

体が硬いと感じることはありますか。筋肉が硬くなると柔軟性が失われてケガをしやすくなったり血流が悪くなったりします。

まずはストレッチからはじめましょう！

運動初心者向けのメニューになっていますので、お気軽にご参加ください。

今年度まだ教室に参加されたことのない方を優先します。今年度初めての方は申込開始日前から申し込むことができます。

- ▼日時：1/23(金)13時半～14時半

- ▼場所：市民健康づくりセンター

- ▼定員：20人(先着順)

- ▼申し込み開始：1/16(金)

※定員になり次第、申し込みを締め切ります。

- ▼持ち物：汗拭きタオル・運動着・飲み物・ヨガマット(ない方はバスタオル)

問 健康推進課(市民健康づくりセンター内)☎ 23-4311



エクササイズ教室

運動指導員の先生と一緒に運動してみませんか。

「軽め」「普通」「強め」の3つの強度でさまざまなエクササイズ運動を実施します。

- ▼日時：[軽め] 2/2(月) [普通] 1/19

(月)、2/9(月) [強め] 1/26(月)、
2/16(月)各日13時半～14時半

- ▼場所：市民健康づくりセンター
健診運動ホール

- ▼持ち物：汗拭きタオル・運動着・運動靴(外履き)・飲み物・ヨガマット(ない方はバスタオル)

※申し込み不要

問 健康推進課(市民健康づくりセンター内)☎ 23-4311



トレーニングルーム で健康づくり教室 (初回指導)

トレーニングルームを活用して運動を継続し、健康づくりを実践しましょう。運動指導員・保健師・栄養士が応援します。

初回指導を終了後、トレーニングルームで運動実践できます。

- ▼日時：2/10(火)13時～15時半

- ▼場所：市民健康づくりセンター

- ▼対象：①BMI25以上で減量したい方、1年以内に健診を受けた方または同等の検査結果を提出できる20-39歳の方 ②1年以内に健診を受けた方または同等の検査結果を提出できる40歳以上の方

※通院している方は医師の同意がある方

※治療・通院中の病気の状況によって利用制限や参加をお断りする場合がありますのでご了承ください。

- ▼定員：3人

- ▼申し込み：2/6(金)までに電話で健康推進課へお申し込みください。(完全予約制)

- ▼持ち物：汗拭きタオル、運動着、運動靴(内履き)、飲み物、健康診断の結果、お薬手帳

※詳細は市ホームページをご覧になるか、健康推進課にお問い合わせください。

問 健康推進課(市民健康づくりセンター内)☎ 23-4311



こころの相談

眠れない、気分が落ち込む、心身の不調やストレス、悩みなどを抱えている方は、一人で悩まずにお話しください。ご本人だけでなく、ご家族からの相談にも応じます。

- ▼日時：1/22(木)10時～15時

- ▼場所：市民健康づくりセンター
指導室

- ▼申し込み：前日までに電話でお申し込みください。

問 健康推進課(市民健康づくりセンター内)☎ 23-4311



戦没者遺族相談員 を紹介します

戦没者遺族相談員は、厚生労働大臣から委託を受けて各種相談業務を行っています。相談員は守秘義務がありますので安心してご相談ください。

▼戦没者遺族相談員

七戸 年一さん(※深浦町在住)
☎090-7063-4499
(任期:令和7年10月1日
～令和9年9月30日)

問 福祉課(内線247)



医療・調剤・パソコン応用科(短時間)教室

医療機関や薬局における受付・診療報酬請求・会計業務および、事務処理を迅速におこなうためのITスキルを身につけ、実務に強くパソコンスキルを活かした医療事務員・調剤薬局事務員の職務に就くことができます。

▼募集期限: 2/3(火)

▼訓練期間: 3/2(月)～7/31(金)

▼訓練場所: ラソ・パソコン教室
(五所川原市姥范船橋238-3)

▼定員: 13人

▼申し込み: ハローワークに受講申込等応募書類を提出してください。

▼受講料: 無料(テキスト代税込み
16,500円、資格取得に関する受
験料は自己負担)

問 ラソ・パソコン教室
☎26-6861



整体教室

ストレッチ等で身体をほぐし、柔軟な身体づくりを行います。健康維持のため、講師が無理のない程度に指導します。

▼日時: 1/23(金)14時～15時半

▼場所: 森田公民館 大広間

▼対象: 森田・柏地区在住の方

▼定員: 15人程度

▼講師: 須藤 涼子 氏

▼持ち物: ヨガマット(準備できる
方)・汗拭きタオル・飲み物等

▼申し込み: 電話で森田公民館へ
お申し込みください。

▼申込期限: 1/21(水)まで

問 森田公民館 ☎26-2566



アレコホール 定期演奏会2026

～アレコホールに響く弦楽三重奏～
バレンタイン・コンサート

青森県出身でヴァイオリニン奏者の水野琴音、ヴィオラ奏者の浅野珠貴、チェロ奏者の谷川萌音による弦楽三重奏をお楽しみください。

▼日時: 2/14(土)18時半～

▼場所: 県立美術館アレコホール

▼料金: 一般2,000円、高校生以下1,000円(税込)

※全席指定、事前購入のみ。別途手数料が発生します。

▼予約: WEB予約 チケットサイト
「カンフェティ」

電話予約 050-3092-0051

問 青森県立美術館

☎017-783-3000



障がい者職業訓練校 訓練生募集

▼募集定員:

【デジタルデザイン科】15人

【OA事務科】15人

【作業実務科】10人

▼申込期限:

1/30(金)

▼入校試験日:

2/6(金)

▼試験方法: デジタルデザイン科・
OA事務科は職業適性検査およ
び面接。作業実務科は適性検査お
よび面接(保護者同伴)

▼対象者: デジタルデザイン科・
OA事務科は知的障害のない方。
作業実務科は知的障害のある方

▼訓練期間:

4月～3月の1年間

問 県立障がい者職業訓練校訓練課

☎0172-36-6882



国民年金のオンライン手続きについて

国民年金の手続きはオンラインで簡単にできます。加入や変更、免除の申請もスマートフォンやパソコンからいつでも受付できます。詳しくは、日本年金機構のホームページをご確認ください。



2月の移動年金相談

年金給付に関する相談を受け付けます。ご利用の際は、弘前年金事務所に予約してください。

▼日時:

2/26(木)10時半～15時半

▼場所:

市役所2階相談室

問 弘前年金事務所

☎0172-27-1339

広 告

日本酒を
愉しむ会

第七回
第一
収
季

2026年
2/21
— 土曜日
17時 開宴
(16時 受付開始)

会 場
稻垣交流センター
〒037-0104 つがる市稻垣町豊川宮川 141

参 加 費
6,500円(先着250名)
チケットのお求めはつがる市商工会
またはお近くの青年部員まで!

主催: つがる市商工会青年部 お問い合わせ: 0173-42-2449

税

確定申告期における 税務署等の閉庁日 対応

- ▼開設場所：青森税務署
- ▼開設期間：3/1（日）
※確定申告電話相談センターについても、3月1日（日）に閉庁日対応を実施
- ▼開設時間：9時～17時、入場整理券の最終配布は16時まで。
- ▼入場整理券等：入場には入場整理券が必要です。入場の状況により、16時前でも入場整理券の配布を終了することがあります。LINEを通じたオンラインによる事前発行もできます。
- ▼対応業務：申告相談、電話相談、納付相談および確定申告書の收受
※電話相談については、基本的に確定申告電話相談センターで対応。
- ▼令和8年分以降の確定申告期における閉庁日対応の取扱い
確定申告会場における閉庁日対応は、e-Taxの利用者の増加傾向や閉庁日の来場者の減少傾向等を踏まえ、令和7年分確定申告期をもって終了し、令和8年分以降の確定申告期においては実施しない予定です。
※確定申告電話相談センターにおいては、令和8年分以降も電話相談体制を更に拡充して閉庁日対応をする予定です。

問 青森税務署
☎017-776-4241

市税等の納付
は納期内に
お願いします

1月は
右記の納期限と
なっています。

国民健康保険料7期、後期高齢者医療保険料7期、介護保険料7期、住宅使用料、公共下水道使用料、農業集落排水施設使用料の納期限です。

納期限および口座振替日は2月2日（月）です。
口座振替で納付している方は、口座残高の確認をお願いします。
【問い合わせ先】 収納課 電話42-2111（内線229）

税

県税納税証明書の 申請方法

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業法に基づく決算等届出、建設業許可申請、所得税確定申告等のため、県税（法人県民税・法人事業税・特別法人事業税、個人事業税等）の納税額または未納額がないことの証明書が必要な方は、次の書類等をご準備ください。

▼納税義務者本人（法人の場合は代表者）が交付申請する場合

- ①申請書（県ホームページからダウンロードできます。記入例も掲載しています）
- ②本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など写真付きの公的書類）
- ③手数料（1件につき県収入証紙400円）

▼代理人が交付申請する場合

- 前記①③のほか、④委任状（納税義務者本人（法人の場合は代表者）が自署したもの）
- 申請書「委任に関する事項」欄使用可。
- ⑤代理人の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など写真付きの公的書類）

▼その他：納税証明書は、納税者の皆さまの大切な情報を証明するものです。窓口での確認を厳正に行っており、ご協力をお願いします。郵送による交付申請もできます。申請方法は下記までお問い合わせください。

問 西北県税事務所納税管理課
☎34-2111（内線205）



最低賃金が改定されました

令和7年12月21日から青森県特定（産業別）最低賃金（時間額）が次のとおり改定されました。

▼鉄鋼業

時間額 1,109円
(改定前1,045円)

▼電子部品・デバイス・電子回路、電子機械器具、情報通信機械器具製造業

時間額 1,045円
(改定前968円)

次の2つの青森県特定（産業別）最低賃金は、令和7年度は改定されないため、令和7年11月21日から「青森県最低賃金（1,029円）」が適用されます。

▼百貨店、総合スーパーマーケット、その他の各種商品小売業

時間額 1,029円
(改定前956円)

▼自動車小売業

時間額 1,029円
(改定前963円)

なお、青森県で働くすべての労働者および使用者に適用される「青森県最低賃金」は、令和7年11月21日から、時間額1,029円に改定されています。

問 青森労働局労働基準部賃金室
☎017-734-4114



日本郵便

「簡易郵便局長」募集中！



以下の簡易郵便局の業務を受託していただける方を募集しています。

牛潟簡易郵便局（牛潟町村上付近）

■お問い合わせ先■

日本郵便株式会社 東北支社 経営管理部 簡易局担当
〒980-8797 仙台市青葉区一番町1-1-34 TEL:022-267-7186

<受付時間 9:00～17:00>
月～金（祝日、12/29～翌年1/3を除く）

詳細は弊社HPを
ご覧ください。

新春スペシャル津軽弁版



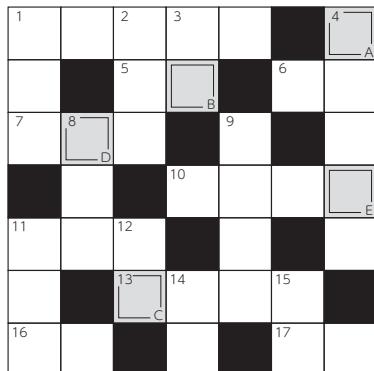
クロスワード大挑戦!

タデビヨゴの問題ば解いでいって、
AがらEまんでの文字ば並べで
言葉っこ作ってけろ！

ヒント せわしない

【タテの問題】

- 身長
- 私とあなた
- 店
- 居心地がいい。落ち着く
- 盗む
- 魚のあら
- 大変だ。気持ちが悪い
- 苦しい。切ない、_ね
- 親しい、_しい
- どこへ行くの？



応募方法：ハガキかQRコードからご応募ください。QRコードの場合は、Googleへのログインが必要です。

記入事項：答え、住所、氏名、年齢、広報つがるに対するご感想などを必ずご記入ください。

応募先：〒038-3192 つがる市役所 秘書政策課宛



クロスワード正解者の中から抽選で5人に「つがーるちゃんお楽しみ福袋」をプレゼントします。
(毎月25日必着)

12月号の答えは「イルミネーション」でした。
77名様より応募していただきました。

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



【ヨコの問題】

- 寒気がする。ぞくぞくする
- どうせ
- 甘える、_ける
- 身支度する、_る
- そそかしい
- うるさい
- いっぱい。たくさん
- 大根
- しない

令和8年度つがる市学校開放事業のご案内

市内の学校施設をつがる市民で構成されているスポーツ団体等へ貸し出します。学校開放事業団体登録申請書にて申請してください。学校開放運営委員会の審査で認定された団体が利用可能となります。申請書類等の様式は市ホームページ(QRコード)からダウンロードできます。



▼対象：一般スポーツ団体等

▼開放校：市内の小・中学校(体育館・グラウンド等、開放施設は学校により異なります)

▼利用料：1,000円/時間(社会教育認定団体の方は半額、スポ少・地域クラブは無料となります)

▼申込期限：2月10日(火)

▼認定：2月24日の運営委員会にて審査し、後日通知します

▼利用開始：認定後、令和8年4月1日(水)から

【問い合わせ先】社会教育スポーツ課 電話49-1200 FAX 49-1212



空き缶の不法持ち出しは犯罪です

最近、ゴミ集積箱からの空き缶の持ち出し行為がいくつか報告されています。ゴミ集積箱からのゴミの持ち出し行為は禁止されています。

万が一、このような持ち出し行為を見かけた場合は、行為者の車両のナンバーや特徴を控え、速やかにつがる警察署へ連絡してください。

【問い合わせ先】つがる警察署 電話42-3150

収入保険 始めよう！青色申告



青色申告1年目から加入できます！

農業者のみなさん、収入保険はあらゆるリスクから農業経営を守ります。

青色申告の実績期間が短縮されたことで、令和8年3月16日までに「青色申告承認申請書」を税務署へ提出すると、個人農家の場合、令和9年1月から収入保険に加入することができます。様々なリスクへの備えにぜひ収入保険への加入をご検討ください。

令和8年

3月16日まで

「青色申告承認申請書」を税務署に提出

10月～11月

12月

保険料等の納付

令和9年

1月～12月

保険期間

令和10年

確定申告後～6月

保険金・特約補てん金の請求および支払い

問合せ・申込先 青森県農業共済組合 津軽支所 ☎0173-33-1513



木造高等学校が持つさまざまな魅力
やイベント情報などを本誌で取り上げ
ていきます



◎3年次流通ビジネス系列 ご当地アクリルキーホルダー考案 ガチャ販売でつがる市の魅力発信!

流通ビジネス系列の課題研究の授業で、アクリルキーホルダー作りに挑戦。メンバーは34HRの木村虎汰朗さん、木村夕芽さん、塙見歩希さん、滝吉未空さん。つがる市をPRし、盛り上げるために考案したキーホルダーは10種類。観光名所やグルメ、また木高生と校章など。さらに、つがる市マスコットキャラクターつがーるちゃん、遮光器土偶のオリジナルキャラクターカメちゃんのほか、シークレット1種を含む6種類。



キーホルダーを手がけた4人のメンバー



完成したキーホルダーを一部紹介

この企画は、生徒たちが弘前市のアサヒ印刷がご当地カプセルトイ事業を展開していることを知り、会社訪問したことでの実現しました。企画書の作成から、写真・デザイン使用や販売機設置の許可交渉も行い、キーホルダーの組み立てやカプセル封入にも携わりました。

ガチャ設置場所は、JR木造駅、道の駅もりたアーストップ、つがる市農産物直売所、イオンモールつがる柏店の木高ラボの4施設となっています。1個500円で絶賛発売中！目指せコンプリート！

◎つがるファン獲得大作戦 with キャンパスラボ

若者の視点から地域の魅力を発信するため、木造高校の生徒と首都圏在住の女子大学生のグループ「キャンパスラボ」が協力し、「新解釈つがる辞典」の制作をつがる市の企画により2021年から始めました。

この取り組みでは、「つがる」という言葉に新たな解釈を加えて動詞に変換します。そして、数多く動詞化して『新解釈つがる辞典』と称しました。2024年までで50の動詞化がなされ、今年度はその50作品の選考会が行われました。



「いろんな作品がある中で、どれも良い作品だが、多くの人に知ってもらえばうれしい。(木造高校生賞は)いろんな人に魅力を発信できると思う」33HR工藤颯太さん

●参加メンバー

工藤 颯太さん(33HR)
岡田 玲乃さん(11HR)
寺山 小梅さん(33HR)
葛西 琴音さん(11HR)
鈴木 耀さん(14HR)
清野 翔楓さん(14HR)

<木造高校生賞>

動詞「つがる」=「他人の善意に甘える」津軽地域で自宅で獲れた野菜や果物をおすそ分けで貰う風習を踏まえて、こういう意味を持つ言葉として考案されました。

つがる市立図書館

TSUGARU CITY LIBRARY

イベント

※参加無料・申込不要

※都合により日程・開催場所等が変更になる場合あり

おはなしひろば 【つがる市読み聞かせ隊】

日 時：1月18日(日)11時～11時30分

2月15日(日)11時～11時30分

場 所：セミナー・学習室

えいごでおはなし会 【ALT(外国語指導助手)】

日 時：1月24日(土)11時～11時30分

場 所：おはなしコーナー

おはなし会 【図書館スタッフ】

日 時：2月14日(土)11時～11時30分

場 所：おはなしコーナー

令和7年度 第9回 つがる市立図書館を使った 調べる学習コンクール 入賞者一覧 <応募総数121作品>

<調べる学習部門 小学生の部>

【最優秀賞】

羽 石 瑞 貴 (つがる市立柏小学校6年)

【優秀賞】

野 呂 依 央 (つがる市立向陽小学校2年)

【優良賞】

乳 井 煌 橙 (つがる市立森田小学校4年)

三 上 結 愛 (つがる市立柏小学校5年)

奈 良 奏 汰 (つがる市立森田小学校4年)

木 村 海 煌 (つがる市立瑞穂小学校6年)

【佳 作】

田 村 彩 (つがる市立森田小学校5年)

高 杉 凜 大 (つがる市立森田小学校4年)

木 村 寧 花 (つがる市立瑞穂小学校6年)

神 茉緒実 (つがる市立森田小学校4年)



〒038-3107 青森県つがる市柏稻盛幾世41番地（イオンモールつがる柏内）

●電話：0173-25-3131 ●開館時間：10時～20時 ●1月の休館日：1月26日(月)



おすすめの本

※本の表紙の画像は、各出版社の使用規程に基づいて掲載



タイトル：昭和100年

編：日本経済新聞出版

出 版 社：日経BP日本経済新聞出版
日経BPマーケティング(発売)

◆内容紹介◆

2025年は昭和100年。音楽・アイドル、アニメ、ゲーム、インターネット、新幹線・高速道路、企業再編、規制緩和など、現代の日本社会をかたちづくった昭和の100年史を、写真やイラストで振り返る。



タイトル：エピクロスの処方箋

著：夏川 草介

出 版 社：水鈴社

◆内容紹介◆

大学病院で将来を嘱望されながらも、母を亡くし一人になった甥のために地域病院で働く内科医の雄町哲郎。ある日、哲郎の力量に惚れ込む大学准教授の花垣から、難しい症例が持ち込まれ…。「スピノザの診察室」の続編。



タイトル：開運えんぎもの図鑑

作：高野 紀子

出 版 社：あすなろ書房

◆内容紹介◆

どうして「赤」はおめでたい？武士に人気だった昆虫とは？福だるま、お節料理、飾り熊手、招き猫、おめでたい数など、全250種の縁起ものを、イラストで紹介する。



タイトル：よるのまちは

ピカピカチカチカ

作・絵：鎌田 歩

出 版 社：PHP研究所

◆内容紹介◆

よるのまちには、いろんな色の光があふれてる。ピカピカチカチカと光る赤色、黄色、緑色、オレンジ…。いったいなんの光だろう？消防車・救急車・ブルドーザーなどが、よるはどんな姿で活躍しているのかを描く絵本。

我が家のお アイドル



1月生まれの子ども
(令和7年12月現在)

	男子	女子
1歳	5人	2人
2歳	2人	4人
3歳	4人	1人



さいとう
齊藤れいらちゃん
2歳 (木造赤根)



さかいや
境谷陽くん
3歳 (木造川除)



ささきあさひ
佐々木朝陽くん
1歳 (稻垣町沼館)



しらかわゆうしん
白川夕眞くん
2歳 (森田町山田)



にしおかりょうせい
西岡凌生くん
1歳 (木造鶴泊)

3月生まれ写真募集中

対象 令和8年3月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子

掲載内容 子どもの写真、氏名(ふりがな)、年齢、住所(地区のみ)

応募方法(郵送または持参の場合)プリントした子どもの写真1枚に①子どもの氏名(ふりがな)
②生年月日 ③性別 ④住所 ⑤保護者氏名 ⑥電話番号を記入したものを添えてください。※写真データの持ち込みは取り扱いできません。

(メールの場合)QRコードを読み取り、「メール作成画面はこちら」をタップし、本文に上記①～⑥を入力の上、写真のデータを添付して送信してください。パソコン等から直接メールを送信する場合は、件名に「我が家のおアイドル」と入力し、本文に上記①～⑥を入力の上、写真のデータを添付して送信してください。受信が確認できましたらメールでお知らせします(受信拒否設定している場合は届きません。下のメールアドレスからの受信を許可してください)。数日たっても返信がない場合は、お手数ですが、電話でお問い合わせください。
応募締め切りは今月の末日。

【応募・問い合わせ先】

〒038-3192 つがる市秘書政策課 電話23-3265(課直通) メール koho@city.tsugaru.lg.jp



ますたけいと
増田結心くん
3歳 (柏桑野木田)



みかみりつせ
三上理月汐くん
1歳 (木造蓮川)



おがわらゆら
小笠原悠楽くん
1歳 (木造丸山)



新春を迎える、 まちの縁起物



① 新田神社の三十三俵と大しゃめ縄奉納
(木作町内会)
② (糸錦工芸館)長内正春さん作「千支繪馬」
(しょくら庵)一戸広臣さん作「津軽亀ヶ岡焼」
③ (しょくら庵)一戸広臣さん作「津軽亀ヶ岡焼」



●市の人口と世帯数(令和7年12月24日現在)・人口28,181人(男13,244人・女14,937人)・世帯数13,315世帯

広報つがる 令和8年1月号No.289 令和8年1月8日(毎月第2木曜日)発行 発行/つがる市総務部秘書政策課

〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 電話:0173-42-2111 市ホームページ:<https://www.city.tsugaru.aomori.jp/>

印刷/有限会社 アート印刷 ※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。