



3月末・4月初めの 土・日曜日に市役所 窓口業務を行います

3月下旬から4月上旬は、転入・転出の手続き等で窓口が大変混雑するため、市役所本庁の窓口業務の土日開庁を行います。ぜひご利用ください。

開庁日時

3/28(土)・29(日)・4/4(土)・5(日)
各日9時～17時

業務内容

住民異動届、事前予約によるマイナンバーカードの手続き全般

問 市民課(内線262)

国民健康保険の転入、転出に係る資格取得・喪失

問 国保年金課(内線271)

児童手当・児童扶養手当・乳幼児医療・すこやか医療・ひとり親医療関係

問 子育て健康課(内線314)

※取り扱いしていない業務については、お手数ですが後日担当課で手続きしてください。

つがる出張所(イオンモールつがる柏内)では、上記業務は取り扱っていませんが、休日でも各種証明書の交付、印鑑登録、市税の収納等の窓口業務を行っていますので、ご利用ください。つがる出張所の詳細は市ホームページ(QRコード)をご覧ください。

▼開所日時：年末年始を除く毎日
10時～19時

問 つがる出張所
☎27-5021



お知らせ



暮らしに役立つ情報などをお届けします！

市では、**災害やクマの目撃情報**などをより迅速に市民にお届けするほか、**ごみ分別検索機能**を利用できるLINE公式アカウントを運用しています。ぜひ、QRコードを読み取り、友だち登録をよろしく願います。



つがる市役所 42-2111 (代表)

〒038-3192 つがる市木造若緑61-1



令和8年度 移動年金相談

移動年金相談は、弘前年金事務所が市役所内に設置する月1回の相談窓口です。厚生年金の請求など、年金事務所で行う手続きを市役所で行えます。

移動年金相談を利用する際は、事前に弘前年金事務所に予約してください。予約には基礎年金番号が必要です。

▼直近の予定日：4/23(木)、
5/28(木)、6/25(木)

▼時間：10時～16時

▼場所：市役所2階相談室

問 弘前年金事務所
☎0172-27-1339



献血に ご協力ください

あなたの献血が、誰かの生きる力になります。

▼日時・場所：3/26(木) 9時45分～11時45分、13時～14時半・つがる市役所、15時半～16時半・ごしょつがる農協木造総合支店

ご協力いただいた方には粗品を差し上げます。



「認知症カフェ」に 参加してみませんか

認知症の方やそのご家族、関心をお持ちの方など、さまざまな方が集い、認知症について情報交換したり、介護についての悩みごとを相談できる憩いの場です。

つがる市民「みんなのカフェ」

▼日時：3/20(金)13時～15時

▼場所：松の館 会議室B、C

▼対象：介護が必要な本人や家族、認知症や介護に関心のある市民、認知症の人と家族の会会員、医療・介護専門職など

▼内容：介護体験講話、つどい

▼運営：認知症の人と家族の会

問 家族の会世話人 秋田谷
☎090-3648-4322

かしわ「オレンジカフェ」

▼日時：3/27(金)12時半～14時

▼場所：柏老人福祉センター大広間

▼対象：どなたでも参加できます

▼内容：「ゆったり茶話会」など

▼参加費：お一人100円(お菓子や飲み物代として)

問 つがる市柏在宅介護支援センター ☎25-2115
つがる市社会福祉協議会柏支所 ☎25-2468

有料広告

現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え



前田昭仁(写真左)

屋根塗装 屋根の葺き替え
外壁塗装 外壁の張り替え

●一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号 ●ホームページはGoogle

屋根・外壁リフォーム専門店

アートリフォーム(株)

五所川原市七ツ館51-29

電話は今すぐ、こちらから

0173-33-4713

お電話は担当 前田まで「増改築相談員のお店」



有料広告

MUSBELL
うちの子も結婚できました!



独身のお子様の結婚相談

マルマークCMS取得 ムスベル株式会社

結婚相談所 ムスベル盛岡

盛岡市茶畑1-17-10 さんさビル7階

0120-138-026

通話料無料 営業時間：10時～19時 定休日：第2・第4水曜日



行政相談

行政への苦情や意見、要望などがある場合は、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

木造会場

- ▼日時：4/22(水)10時～12時
- ▼場所：松の館 会議室C
- ▼相談委員：片山徳明

森田会場

- ▼日時：4/10(金)9時半～11時半
- ▼場所：森田公民館
- ▼相談委員：原田和孝

柏会場

- ▼日時：4/7(火)13時～15時
- ▼場所：柏老人福祉センター
- ▼相談委員：木村光雄

稲垣会場

- ▼日時：4/15(水)10時～15時
- ▼場所：稲垣ふれあいセンター
- ▼相談委員：佐々木富雄

車力会場

- ▼日時：4/17(金)10時～12時
- ▼場所：北消防署 2階会議室
- ▼相談委員：清野幸喜

問 市民課(内線266)



「みどり認定」を受けましょう

～環境にやさしい農業に取り組んで、「みどり認定」を受けましょう～
みどりの食料システム法に基づき、土づくりと化学肥料・化学農薬の使用低減などに取り組む農業者を認定(「みどり認定」)しています。認定を受けると、設備投資の税制優遇や国庫補助事業の採択優遇などのメリットがあります。

詳しくは、農産園芸課みどり認定のホームページ(QRコード)をご覧ください。

申請・お問い合わせは、西北農林水産事務所にご相談ください。

問 西北農林水産事務所
農業普及振興室
☎34-2111
メール ni-nosui@



pref.aomori.lg.jp



労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

- ▼日時：4/7(火)13時半～15時半
- ▼場所：青森県労働委員会(青森市新町2-2-11東奥日報新町ビル4階)

- ▼対象：県内の労働者、事業主
- ▼申し込み：電話にて予約を受け付けています。(事前予約優先)

問 青森県労働委員会事務局
☎017-734-9832



プレママパパ&子育て相談

妊産婦さんやパートナー、お子さんや子育て中の方を対象に各種相談を受け付けています。心配や不安に感じていること、どこに相談したらよいか分からないことなどありましたら、遠慮なくご連絡ください。相談日以外でも、随時相談をお受けしています。ご希望の日がありましたらご連絡ください。家庭訪問や公共施設での面談も可能です。

詳細は、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



- ▼栄養相談：3/24(火) 9時半～15時
- ▼助産師相談：3/18(水) 9時半～11時半
- ▼場所：市役所1階相談コーナーまたは和室
- ▼申し込み：希望日の前日までに子育て健康課へ電話でお申し込みください。

問 子育て健康課(内線300、308)



求人情報

市では、ハローワークが発行している週刊求人情報(毎週木曜日更新)を市ホームページに掲載しています。「新着情報」または下記QRコードからご覧ください。

問 商工労政課(内線419)
求人情報について
五所川原
公共職業安定所
☎34-3171



有料広告

法律相談は弁護士会へ

青森県弁護士会所属の地元の弁護士事務所での相談が迅速に受けられます。

受付時間/平日午前9時から午後5時
相談料/30分 5,000円(税別)
※但し法テラスの扶助が利用できる場合無料

午前中に電話→当日15時～17時相談可能
それ以外の場合→弁護士を紹介いたします!

今すぐあなたの助けになりたい

お申込・お問合せは 青森県弁護士会 弘前支部まで (TEL.0172-33-7834)

有料広告

STIHL 50ccエンジンに匹敵するバッテリーチェーンソー
MSA 300 C-Oにバッテリー2個が付いたスペシャルセット!
セットで¥211,200(税込)

(株)長内土木造園

造園工事一式 ○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132



「木造フォト遊」 写真展開催

「木造フォト遊」は写真技術の向上と、市民文化の交流、振興、発展に寄与することを目的に、平成27年4月に設立した写真仲間の会です。20回目の写真展を開催します。

▼日時：3/21(土)～24(火)
9時～16時

▼場所：松の館 ギャラリー

問 木造フォト遊 会長 渡辺典睦
☎42-2046



子育て応援ガイド ブック発行

子育て中のご家庭だけでなく、地域全体で子育ての応援ができるよう、子育て世代の支援事業や制度、手当など役立つ情報をまとめたガイドブックを作成しました。

市内の保育所・認定こども園を通してお子さんのいるご家庭にお渡しするほか、市内の公共機関や医療機関、商業施設などにも設置しています。ぜひ手に取ってご活用ください。



問 子育て健康課(内線307)



B型肝炎訴訟 無料電話相談会

▼日時：3/28(土)10時～18時

▼内容：B型肝炎被害対策東北弁護士団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います(通話料はかかります)。

▼対象：B型肝炎患者またはそのご家族(患者が亡くなっている場合は、その相続人)

▼電話相談番号：022-265-0151、022-265-0152

予約不要です。電話相談会日時に直接お電話ください。

問 B型肝炎被害対策東北弁護士団
事務局(小野寺友宏法律事務所内)
☎0120-76-0152



土日夜間の お薬相談電話

お薬のこと、一人で悩んでいませんか？

薬の飲み合わせ、子どもの薬の飲ませ方、飲み間違い・飲み忘れの対処法や急な体調変化へのアドバイスなどお気軽にご相談ください。

- お手元にお薬手帳をご用意ください。
- 緊急時は救急医療機関を紹介いたします。
- 相談中、または緊急対応中はお電話に出られない場合がございます。その場合はお手数ですが、時間をおいておかけ直してください。

▼受付時間：19時～23時(土日のみ) ※平日の夜間は対応しておりません。

▼相談専用電話番号：080-8231-1793

問 一般社団法人 青森県薬剤師会
西北五支部
みちのく調剤薬局 田村
☎26-5580



こころの相談

眠れない、気分が落ち込む、心身の不調やストレス、悩みなどを抱えている方は、一人で悩まずにお話してください。ご本人だけでなく、ご家族からの相談にも応じます。

▼日時：3/17(火)10時～15時

▼場所：市民健康づくりセンター 指導室

▼申し込み：前日までに電話でお申し込みください。

問 健康推進課(市民健康づくりセンター内) ☎23-4311



愛車の住所変更は お忘れなく

自動車税種別割の納税通知書は、原則として4月1日現在での自動車登録の住所(車検証に記載されている住所)にお送りしています。引っ越しなどで住所が変わったときは、運輸支局で住所の「変更登録」を行う必要があります。

3月中に変更登録の手続きができない場合は、自動車税種別割の住所変更を行いますので、最寄りの県税事務所までご連絡ください。「青森県電子申請・届出システム」から届け出すこともできます。詳細は県ホームページ(QRコード)をご覧ください。

※車検証の住所は別途変更が必要です。運輸支局での変更登録も忘れずに行ってください。

問 西北県税事務所
納税管理課
☎34-3141



有料広告

塗替え予定のお客様必見!

屋根・外壁「よみがえり」計画を!

ぜひ、お家のメンテナンスを! 塗り替えの目安は、屋根は5年～7年、外壁は10年前後です。

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工!

当社はここがちがう! 診断・お見積り無料

高所作業車2台導入で、高い所、こう配のある屋根等で大活躍します。14mものびます☺足場も自分たちで組むため安く施工できます。
☎連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

下塗り強化
がっちりガード



五所川原塗装工業会
有限会社 秋元塗装
五所川原市大字野里字野澤2905

有料広告

エアコンクリーニング

エアコンの内部をしっかりと洗浄する事で、ニオイや空気をキレイに。効きが良くなり、省エネ、節電効果も期待できます。



おそうじ本舗五所川原店

エアコンクリーニング (壁掛け・お掃除機能付き・天井埋込・室外機)
縦型洗濯機 浴室 浴室換気扇 キッチン レンジフードなど
五所川原店 フリーダイヤル0120-78-8051 担当090-8188-1165