

乳幼児健康診査・各種相談 日程表

場所：市民健康づくりセンター（木造千年3-3）



乳幼児健康診査

対象のお子さんには、個別に通知し問診票などを送付します。対象月に受診できない場合は、別月でも受診できます。健康診査を受診されなかったお子さんのいるご家庭には、保健師が訪問し、発育発達・養育の状況について確認を行っています。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間等	
4カ月児	開催日	22日 (水)	27日 (水)	24日 (水)	22日 (水)	26日 (水)	30日 (水)	28日 (水)	25日 (水)	16日 (水)	27日 (水)	24日 (水)	24日 (水)	受付12:30~12:45 終了予定 15:00
	対象	2025年 12月生	2026年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	実施月で4カ月になるお子さん
10カ月児	開催日	22日 (水)	27日 (水)	24日 (水)	22日 (水)	26日 (水)	16日 (水)	21日 (水)	18日 (水)	16日 (水)	20日 (水)	17日 (水)	17日 (水)	受付12:30~12:45 終了予定 15:00
	対象	2025年 6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	2026年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	実施月で10カ月になるお子さん
1歳6カ月児	開催日	16日 (木)	21日 (木)	18日 (木)	16日 (木)	20日 (木)	10日 (木)	実施 なし	12日 (木)	10日 (木)	14日 (木)	18日 (木)	11日 (木)	受付12:00~12:20 終了予定 15:00
	対象	2024年 9月生	10月生	11月生	12月生	2025年 1月生	2月生		3・4 月生	5月生	6月生	7月生	8月生	実施月で1歳7カ月になるお子さん
3歳児	開催日	15日 (水)	20日 (水)	17日 (水)	15日 (水)	19日 (水)	9日 (水)	14日 (水)	11日 (水)	9日 (水)	13日 (水)	10日 (水)	10日 (水)	受付12:10~12:30 終了予定 15:00
	対象	2022年 9月生	10月生	11月生	12月生	2023年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	実施月で3歳7カ月になるお子さん
5歳児	開催日	8日 (水)	13日 (水)	10日 (水)	8日 (水)	5日 (水)	2日 (水)	7日 (水)	4日 (水)	2日 (水)	6日 (水)	3日 (水)	3日 (水)	受付12:30~12:40 終了予定 15:30
	対象	2021年 4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	2022年 1月生	2月生	3月生	実施月で5歳になるお子さん

ほっとサロン

子育て真っ最中の方や、これから子育てをする方の交流の場です。妊婦さんから産後1年まで利用できます。

ほっとサロン	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間等
実施日	9日 (木)	14日 (木)	11日 (木)	9日 (木)	6日 (木)	3日 (木)	8日 (木)	5日 (木)	3日 (木)	7日 (木)	4日 (木)	4日 (木)	受付10:00~10:15 終了12:00

子育て広場

子育て真っ最中の方や、これから子育てをする方の交流の場です。離乳食学級、子育てミニ講座も開催します。身体計測だけの利用もできます（ご希望の方は、10時~11時30分の間で都合のよい時間にお越しください）。生後4カ月から1歳半まで利用できます。

子育て広場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間等
実施日	23日 (木)	28日 (木)	25日 (木)	23日 (木)	27日 (木)	17日 (木)	22日 (木)	19日 (木)	17日 (木)	21日 (木)	25日 (木)	18日 (木)	受付10:00~10:15 終了12:00
離乳食学級	2025年 9月生	10月生	11月生	12月生	2026年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	実施月で7か月になるお子さんに個別通知あり

子育てメール相談

メールで寄せられた子育てに関する相談に保健師・栄養士がメールもしくは電話でお答えします。利用の際は、メールの件名に必ずお子さんのお名前（フルネーム）を入力してください。送り先は、tsugaru-tsunagaru@city.tsugaru.lg.jp（QRコード）まで。



【問い合わせ先】子育て健康課 電話42-2111（内線307）

狂犬病予防注射実施日程（木造地区）

生後91日以上の子犬を飼っている方は、狂犬病予防法により、生涯に1回の飼育犬の登録（登録料3,000円）と、1年に1回の狂犬病予防注射（3,600円）が義務付けられています。

月日	地区名	場所	実施時間帯
4月22日（水）	若緑団地 桜木団地 田上町 松原団地 松蓮浮	桜木団地集会所前	8:50～8:55
		長内自動車様前	9:00～9:05
		松原公園	9:10～9:20
		蓮松コミュニティ 消防センター向い	9:25～9:35
	赤根団地	赤根団地内公園	9:40～9:45
	横範町	(旧)成人病センター 跡地北側駐車場	9:50～9:55
	千代有楽町	商工会館駐車場	10:00～10:05
	吉岡下木造 清水町・追広	木造環境改善センター	10:25～10:35
	浦船団地	浦船団地集会所前	10:40～10:45
	濁川	葛西富恵様宅前	10:50～10:55
	中の林	稲葉光昭様宅前	11:00～11:05
	中館	高杉鉄工所様前	11:10～11:15
	町居田	町居田バス停前	11:20～11:25
	柴田	成房商店様前	11:30～11:35
	菊川	菊川コミュニティ 消防センター	11:40～11:45
	千代田	千代田コミュニティ 消防センター	13:30～13:35
	遠山	稲荷神社前	13:40～13:45
	吉見	吉見コミュニティ 消防センター	13:50～13:55
	平野	石川秀輝様宅前	14:00～14:05
	十文字野	近野・十文字コミュニティ 消防センター	14:15～14:20
里見	稲荷神社前	14:25～14:30	
桜井	桜井集会所前	14:35～14:40	
4月23日（木）	芦沼	芦沼コミュニティ 消防センター	8:50～9:00
		芦屋公民館前	9:05～9:10
	川除	川除コミュニティ 消防センター	9:15～9:20
	豊田	千年川石碑前	9:25～9:30
	今市	今市コミュニティ 消防センター	9:35～9:40
	立花	立花集会所前	9:45～9:50
	出野里	出野里コミュニティ 消防センター	9:55～10:00
	出崎	出崎コミュニティ 消防センター	10:05～10:10
	善積	善積コミュニティ 消防センター	10:15～10:20
	兼館	兼館コミュニティ 消防センター	10:25～10:30
	蓮川	蓮川コミュニティ 消防センター	10:35～10:45

月日	地区名	場所	実施時間帯	
4月23日（木）	蓮花田	蓮花田コミュニティ 消防センター	11:05～11:10	
		永田	永田コミュニティ 消防センター	11:15～11:20
	大畑	大畑コミュニティ 消防センター	11:25～11:30	
	土滝	土滝コミュニティ 消防センター	13:30～13:35	
	加納	スクールバスバス停前	13:40～13:45	
	小田原	小田原消防屯所前	13:50～13:55	
	林	鹿嶋神社前	14:05～14:10	
	生田	生田消防屯所前	14:15～14:20	
	堅固	馬頭観音堂前	14:25～14:30	
	石館	石館・堅固コミュニティ 消防センター	14:35～14:40	
	4月24日（金）	福原	福原コミュニティ 消防センター	8:50～8:55
		下福原	(旧)長谷川商店様前	9:00～9:05
三ッ館		三ッ館コミュニティ センター(はずの館)	9:10～9:15	
あざみ岡		木元神社前	9:25～9:30	
広岡		広岡コミュニティ 消防センター	9:35～9:40	
		(旧)河嶋石油店様前	9:45～9:50	
越水		越水コミュニティ 消防センター	10:10～10:20	
駒田		駒田コミュニティ 消防センター	10:25～10:35	
吹原		吹原コミュニティ 消防センター	10:40～10:45	
南広森		南広森コミュニティ 消防センター	10:50～11:00	
丸山		丸山コミュニティ 消防センター	11:05～11:15	
出来島		長内建設様前	11:25～11:35	
	出来島コミュニティ 消防センター	11:40～11:45		
菰槌	菰槌公民館前	13:40～13:55		
	菰槌コミュニティ 消防センター	14:00～14:15		
大湯町	大湯町コミュニティ 消防センター	14:20～14:25		
館岡ヶ岡	館岡コミュニティ 消防センター	14:30～14:45		
筒木坂	筒木坂コミュニティ 消防センター	14:50～14:55		
	(旧)中千代商店様前	15:00～15:05		
平滝	平滝コミュニティ 消防センター	15:10～15:15		

【問い合わせ先】

市民課

電話42-2111（内線267）

