

お知らせ



暮らしに役立つ情報などをお届けします！

市では、**災害やクマの目撃情報**などをより迅速に市民にお届けするほか、**ごみ分別検索機能**を利用できるLINE公式アカウントを運用しています。ぜひ、QRコードを読み取り、友だち登録をよろしく願います。



つがる市役所 42-2111 (代表)
〒038-3192 つがる市木造若緑61-1



行政相談

行政への苦情や意見、要望などがある場合は、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

木造会場

▼日時：5/27(水)10時～12時
▼場所：松の館 会議室C
▼相談委員：片山徳明

森田会場

▼日時：5/7(木)9時半～11時半
▼場所：森田公民館
▼相談委員：原田和孝

柏会場

▼日時：5/12(火)13時～15時
▼場所：柏老人福祉センター
▼相談委員：木村光雄

稲垣会場

▼日時：5/20(水)10時～15時
▼場所：稲垣ふれあいセンター
▼相談委員：佐々木富雄

車力会場

▼日時：5/15(金)10時～12時
▼場所：北消防署 2階会議室
▼相談委員：清野幸喜

☎ 市民課 (内線266)



年金 国民年金保険料・移動年金相談

令和8年度の国民年金保険料

令和8年度の国民年金保険料は、月額17,920円です。保険料は現金払い(納付書)のほか、口座振替、スマホアプリ等で納付できます。また、前納することで保険料が割引になります。

保険料の納付が経済的に難しい場合は、免除・猶予制度をご利用ください。

5月の移動年金相談

年金給付に関する相談を受け付けます。ご利用の際は、弘前年金事務所に予約してください。

▼日時：5/28(木)10時～16時
▼場所：市役所2階相談室

☎ 弘前年金事務所
☎0172-27-1339

税 自動車税種別割の口座振替

県では、自動車税種別割の口座振替の申し込みを受け付けています。

令和8年度分から口座振替を希望される方は納税者本人の通帳と預金届出印を持参の上、4/30(木)までに、取扱金融機関または各県税事務所に申し込みください。

※すでに口座振替を申し込まれている方でも、自動車の買い換えやナンバー変更により申込内容が変更となった場合は再度申し込みが必要です。

※口座振替の場合、口座振替済通知書および自動車税種別割納税証明書が送付されません。車検更新の際は、運輸支局等において納付確認を電子的に行うことができるため、納税証明書の提示を省略できますが、振替後すぐに車検を受ける場合には、納税証明書が必要となる場合があります。

詳細は県ホームページ(QRコード)をご覧ください。



☎ 西北県税事務所 納税管理課
☎34-2111 (内線205)

有料広告

進学・学習指導教室
萩野学習会
通塾+オンライン=ハイブリッド授業。
新学期生受付中!
●令和8年度入試合格実績●
◆弘前高校……………3名 ◆木造高校……………1名
◆五所川原高校……………5名 ◆東奥義塾高校……………1名
対象：小学生～中学生 (国・英・数・社・理)
無料体験学習 受付中!!
〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)
お問い合わせは Phone:0173(42)1738 / Email:hops93tjp@kba.biglobe.ne.jp

有料広告

STIHL キャンペーン対象機種を1台購入すると、標準サイズ・スペアチェーン1個プレゼント。
4月30日まで
(株)長内土木造園
造園工事一式 ○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り
〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132



「認知症カフェ」に参加してみませんか

認知症の方やそのご家族、関心をお持ちの方など、さまざまな方が集い、認知症について情報交換したり、介護についての悩みごとを相談できる憩いの場です。

つがる市民「みんなのカフェ」

- ▼日時：4/17(金)13時～15時
- ▼場所：松の館 視聴覚室
- ▼対象：介護が必要な本人や家族、認知症や介護に関心のある市民、認知症の人と家族の会会員、医療・介護専門職など
- ▼内容：防犯講話(つがる警察署)、つどい

▼運営：認知症の人と家族の会

☎ 家族の会世話人 秋田谷
☎ 090-3648-4322

もりた「つながるカフェ」

- ▼日時：4/21(火)10時半～12時
 - ▼場所：森田高齢農業者生きがいセンター
 - ▼対象：どなたでも参加できます
 - ▼内容：認知症カフェ入門講座の開催
- ☎ つがる市社会福祉協議会森田支所
☎ 26-3836

かしわ「オレンジカフェ」

- ▼日時：4/24(金)12時半～14時
 - ▼場所：柏老人福祉センター大広間
 - ▼対象：どなたでも参加できます
 - ▼内容：ゆったり茶話会など
 - ▼参加費：お一人100円(お菓子や飲み物代として)
- ☎ つがる市柏在宅介護支援センター
☎ 25-2115
つがる市社会福祉協議会柏支所
☎ 25-2468



労働相談会

個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、県労働委員会委員が相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

- ▼日時：4/19(日)10時～12時、5/12(火)13時半～15時半、5/17(日)10時～12時
- ▼場所：県労働委員会(青森市新町2-2-11東奥日報新町ビル4階)
- ▼対象：県内の労働者、事業主
- ▼申し込み：電話で予約を受け付けています。(事前予約優先)

☎ 青森県労働委員会事務局
☎ 017-734-9832



カラテ体験教室

カラテの基本を初心者向けに生徒と一緒にいきます。一般、親子での参加も大歓迎です。

- ▼日時：4/27(月)19時～20時
- ▼場所：伊藤鋳業アリーナつがる武道場
- ▼参加費：無料
- ▼持ち物：汗拭きタオル、運動着 ※裸足で行います。
- ▼指導：極真空手青森支部 師範代・坂本

☎ 極真空手青森支部 師範代 坂本 剛
☎ 090-9030-8570



五能線の設備メンテナンス実施に伴う列車運休

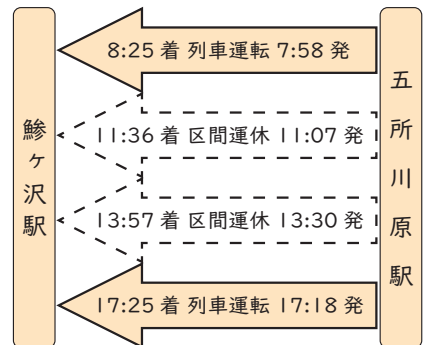
JR秋田支社では下記の期間、五能線の設備メンテナンスを行うため、能代駅～五所川原駅間で一部列車に運休が発生します。

これに伴う代行運送は行いませんので、ご注意ください。

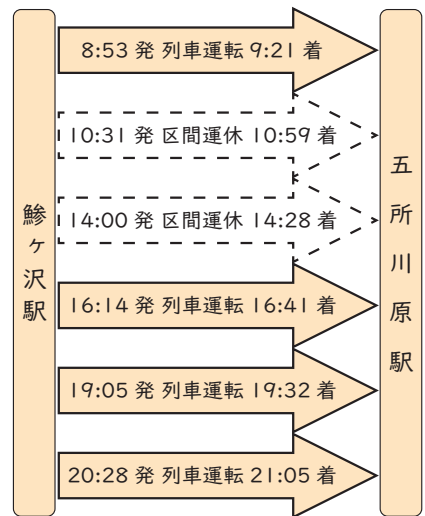
▼設備メンテナンス実施日

5月18日(月)～21日(木)、25日(月)、26日(火)、6月8日(月)～11日(木)

【上り列車】



【下り列車】



☎ JR東日本秋田支社
☎ 050-2016-1651

有 料 広 告

現金買取

鉄・非鉄・農機具類



引取りもご相談ください



株式会社 高橋商事 五所川原営業所

つがる市柏鷺坂清見71-16
TEL 0173-26-7576



こころの相談

こころが辛い時、保健師がお話をお聞きます。ご本人だけでなく、ご家族のことで大丈夫です。必要であれば、状況に合った別の窓口をご紹介しますこともできます。すぐに解決しないことでも、話すだけでこころが軽くなるかもしれません。

- ▼日時：4月24日(金)10時～15時
- ▼場所：市民健康づくりセンター
- ▼申し込み：前日までに電話で申し込みください。

献血にご協力ください

あなたの献血が、誰かの生きる力になります。

- ▼日時：4月19日(日)10時～12時、13時半～16時
 - ▼場所：イオンモールつがる柏
- ご協力いただいた方には、粗品を差し上げます。



令和8年4月開始 妊婦のRSウイルスワクチン が定期接種に

新生児の下気道疾患を予防するため、妊婦を対象としたRSウイルスワクチンの予防接種が、令和8年4月から予防接種法に基づく定期接種となります。

妊娠28週～36週までの間に接種した場合は、自己負担はありません。

接種の際は、母子健康手帳と同時に交付される予診票をご利用ください。お手元に予診票が無い場合は、母子健康手帳をお持ちの上、つがる市民健康づくりセンター内の健康推進課窓口にお越しください。



クロスワードに挑戦!

タテとヨコの問題を解いて、AからFの文字を並べて言葉を作ってみよう!

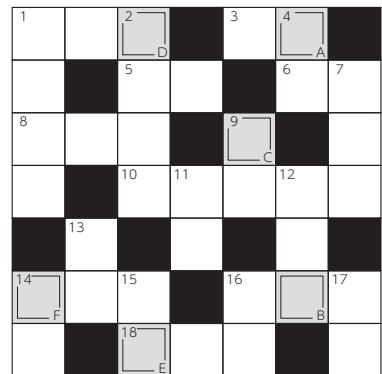
ヒント つがる市春まつりの会場、__公園

【タテの問題】

- 1 4月29日の国民の祝日、__の日
- 2 かっぱ巻きに入っている野菜
- 4 魚についている泳ぐための器官
- 7 アンデルセンの童話、みにくい__の子
- 9 エビで__を釣る。腐っても__
- 11 本やノートの数え方
- 12 海に住む大型の哺乳類。採取された油は灯火などに使われていた
- 13 __ < M < L
- 14 子どもの子ども
- 15 __も歩けば棒に当たる
- 16 雲から降る水の粒。口の中で溶ける甘い粒
- 17 表で横方向に並ぶのは行。縦は?

【ヨコの問題】

- 1 気持ちがすっかり変わること、__一転
- 3 野球で犠牲フライのこと
- 5 冬至にお風呂にに入れる果物
- 6 肉の焼き加減で生に近い状態。「珍しい」を英語で
- 8 直感や創造性に関係するといわれる脳の半分、__⇄左脳
- 10 3R→リデュース、リユース、__
- 14 手術の際に知覚や意識を一時的に消失させ、痛みを取り除くこと
- 16 雲から降る直径5mm未満の氷の粒
- 18 布を縫ってできた連続した線



応募方法：ハガキかQRコードからご応募ください。QRコードの場合は、Googleへのログインが必要です。

記入事項：答え、住所、氏名、年齢、広報つがるに対する感想などを必ずご記入ください。

応募先：〒038-3192 つがる市役所 秘書政策課宛
正解者の中から抽選で5人に「メロン最中」をプレゼントします。
(毎月25日必着)



3月号の答えは「クロマツ」でした。66名様より応募していただきました。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。