



広報

つがる

2026
4月号
No.292



せーのっ!
未来へジャンプ!!

稲垣中学校(大和克彦校長)では、3月10日に卒業式が行われ、18人の卒業生が学び舎を巣立ちました。仲間と過ごした日々を胸に、それぞれの未来へ向かって大きくジャンプ。新しい一歩が今、始まります。

(市内の小学生179人、中学生197人が卒業。)

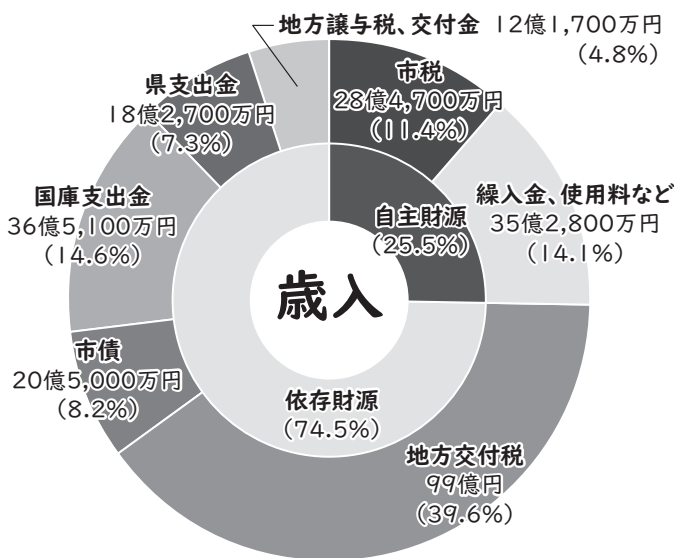


令和8年度 当初予算 一般会計250.2億円

前年度比4.1億円(1.7%)増

令和8年度は、前年度に引き続き「人口減少・少子高齢化対策」「魅力ある農業の推進」「子育て・健康づくり対策の充実」を重点課題と位置づけした上で、限られた財源を最大限活用し、将来を見据えた実効性のあるまちづくりを実現するために予算を重点配分したほか、新たな産業団地の整備やJR五能線木造駅周辺を観光拠点とした総合的な整備などにも取り組みます。

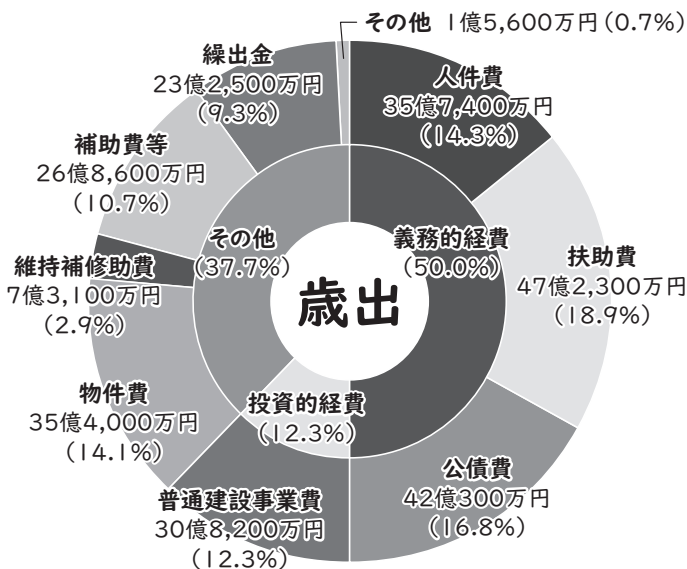
物価上昇の影響により経常的経費の増加が続く厳しい財政環境の中、歳入面では国や県の補助金、交付税算入率の高い市債を最大限活用しました。歳出面では、これまで以上に事務事業の精査を行い、効率化と経費削減を徹底しました。



用語解説

歳入

- 【繰入金】基金や他の会計から補充するお金
- 【使用料】市の施設の使用料など
- 【地方交付税】地方自治体の財政運営の均衡をとるため国から交付されるお金
- 【市債】建設事業などのために銀行などから借りるお金
- 【国庫支出金】特定の目的の財源として国から交付されるお金
- 【県支出金】特定の目的の財源として県から交付されるお金
- 【地方譲与税】一度国税として徴収され、その後市町村に分配されるお金
- 【交付金】国の交付金。地方消費税交付金など



用語解説

歳出

- 【人件費】職員の給料や議員報酬など
- 【扶助費】児童福祉費や障害者福祉費、生活保護費など
- 【公債費】市の借入金（市債）の元金や利子の償還金
- 【普通建設事業費】公共施設の整備などにかかる費用
- 【物件費】光熱水費、事務事業や施設管理の委託費など
- 【維持補修費】施設の維持修繕や除排雪にかかる費用
- 【補助費等】一部事務組合への運営負担金や各種団体への補助金など
- 【繰出金】介護保険や国民健康保険などの特別会計への支出
- 【その他】積立金や出資金、予備費など

一般会計予算は、このように使われます

市民1人当たり **89万3,189円** (3月1日の人口28,012人で計算)

民生費 28万1,473円

子育て支援、
高齢者福祉など



公債費 15万50円

借入金の
返済など



総務費 9万2,174円

地域振興、選挙、
庁舎管理など



教育費 8万9,093円

学校教育や
文化財保護、
スポーツ振興など



土木費 8万4,830円

道路の整備、
除排雪など



衛生費 6万4,264円

疾病予防、
ごみ処理など



農林水産業費 6万3,842円

農業や水産業
などの振興



消防費 4万5,351円

消防、救急、
災害対策など



その他 2万2,110円

議会費、商工費、
労働費など



市債残高の状況

令和8年度
市債返済額 **38.9億円**

令和8年度末の
市債残高見込 **355.8億円**

市債とは、市の借金のことです。

建設事業には多額の資金が必要となります。それを1年分の税金などでまかなうことは難しく、また世代間負担の公平性の視点からも好ましくないため、市債を発行して計画的に資金の調達を行うものです。

一般家庭において、自宅や車を購入する際に、ローンを利用するのと同じことです。

一見、膨大な金額に見えますが、返済に充てるためのお金は、国が一定割合を補てんしてくれるため、市の実質的な負担は3割程度になります。

特別会計

特定の事業における収入と支出を、一般会計と切り離して経理する会計です。

国民健康保険

予算額 41億389万円 (前年度比4.8%減)

後期高齢者医療

予算額 9億5,598万円 (前年度比14.7%増)

介護保険

予算額 51億8,529万円 (前年度比0.2%増)

公営企業会計

経営・資産等の状況を正確に把握するため、民間企業と同様に経理する会計です。下水道事業の資本的収支は、下水道管の建設改良工事や借入金の返済などの支出と収入になります。

下水道事業

事業収益 11億7,825万円 (前年度比 0.8%減)

事業費用 11億7,825万円 (前年度比 0.8%減)

資本的収入 6億4,730万円 (前年度比21.5%減)

資本的支出 9億4,739万円 (前年度比18.6%減)

令和8年度の主な取り組み

どんな事業にどれくらいの予算を使うのか、主な取り組みを紹介します。

人口減少・少子高齢化対策

■民間賃貸住宅建設支援事業 **新規**

予算額 **3,800万円**

子育て世帯や夫婦世帯向けの民間賃貸住宅を市内に建設する事業者に対し、費用の一部を助成し、住宅環境の充実と定住人口の確保を図ります。

■移動販売事業・ 高齢者タクシー利用助成事業

予算額 **2,130万円**

日常生活に必要な買い物や通院などに不便を感じている高齢者を支援するため、市内全域での移動販売車による買い物支援および75歳以上の高齢者を対象にタクシー初乗り運賃を助成します。



魅力ある農業の推進

■つがるブランド推進事業

予算額 **4,730万円**

地域ブランド「つがるブランド」の価値を高めるため、県内外でのPR販売活動や、つがるの新たなお土産品の開発を通して認知度向上を図ります。

■スマート農業推進事業

予算額 **3,000万円**

スマート農業の取り組みを支援するため、スマート農業機器等の購入費用の一部を補助します。



■新規就農者育成総合対策事業

予算額 **3,460万円**

次世代を担う農業者となることを目指し新規就農される方に対して、就農後の経営発展のために必要な機械・施設の導入費用、経営開始直後の新規就農者に対して、経営開始資金を補助します。

■車力集出荷貯蔵施設改修事業 **新規**

予算額 **1億1,694万円**

車力集出荷貯蔵施設の冷却設備を更新し、農産物の品質を保ちながら効率的な流通を支え、農業経営の安定化・効率化を図ります。

子育て・健康づくり対策の充実

■市民特別健診事業等

予算額 **1億6,828万円**

がんや生活習慣病の早期発見・早期治療、健康管理のため、総合健診や個別検診を無料で行います。

また、がん検診により、精密検査を受ける場合の初回費用を助成します。



■保育料の無償化

予算額 **5,923万円**

小学校就学前の全ての子どもにかかる保育料および副食費を全額助成します。



■高校生までの医療費無償化

予算額 **7,029万円**

18歳までの子どもの保険適用の医療費自己負担分を全額助成します。



■放課後児童クラブの保護者負担金無償化

予算額 **1,037万円**

放課後児童クラブを利用する全ての児童の保護者負担金(月額3千円)を全額助成します。

■妊婦RSウイルスワクチン接種事業 **新規**

予算額 **300万円**

新生児の下気道疾患を予防するため、妊婦を対象としたRSウイルスワクチン接種費用を全額助成します。





その他の新規事業や建設事業など

■縄文遺跡群ガイダンス施設整備事業

予算額 **4,834万円**

亀ヶ岡石器時代遺跡・田小屋野貝塚の史跡ガイダンス施設整備のための実施設計等を行います。

■高規格救急自動車購入事業 **新規**

予算額 **5,639万円**

市消防署の高規格救急自動車(1台)を更新し、救命率の向上に努めます。



■国スポ・障スポ推進事業

予算額 **2億2,525万円**

本年度、本県で行われる青の煌めき国スポ・障スポにおいて、競技会場の整備や大会運営体制の構築、機運醸成などの取り組みを行います。

■つがる地球村相撲場改修事業 **新規**

予算額 **1億644万円**

老朽化により撤去した相撲場の屋根について、本年度は新たな屋根の建設工事を行い、相撲大会や各種イベントなどでの利用再開を目指します。

■除雪対策事業

予算額 **6億9,806万円**

市内全域の除雪・排雪・防雪対策を図ります。

また、丸山蓮花田線に防雪柵を新設します。



■木造駅周辺整備事業 **新規**

予算額 **547万円**

JR五能線木造駅周辺を観光拠点としてブラッシュアップするため、総合的な整備に着手し、駅前の賑わい創出、市の魅力向上および観光振興を図ります。

本年度は、基本計画・基本設計を行います。

■産業団地整備事業 **新規**

予算額 **880万円**

産業団地の整備を進め、県と共同で脱炭素関連企業等の誘致を推進し、雇用の創出を図ります。

本年度は、用地選定・企業ニーズ調査を行います。

■地方創生事業

予算額 **6,384万円**

人口減少を食い止めるため、移住する世帯や新婚世帯への家賃補助、結婚を希望する男女の応援、空き家活用の推進などを実施します。



■車力地区温泉施設整備事業

予算額 **4億9,594万円**

建設工事、外構工事を実施します。地域住民の健康管理とコミュニティ形成の拠点として整備を進めます。



■木造若緑団地建替事業

予算額 **6億414万円**

木造若緑団地の建て替えは、6階建て住宅を2棟建設する予定で、民間事業者のノウハウを活用したPFIの手法を取り入れ、コスト削減や事業効率化などを図り、令和13年度の完成を目指して整備を進めます。

フォーラムで平安遺跡の魅力を学ぶ



講演する岡本氏

市内で78カ所確認されている平安時代の遺跡への理解を深めてもらおうと、NPO法人つがる縄文の会（川嶋大史理事長）は、「JOMON 亀ヶ岡文化フォーラム2026：平安遺跡編」を開催。県埋蔵文化財調査センターの岡本洋氏が、自身が発掘に携わる森田地区の吉田遺跡の発掘調査について講演しました。

岡本氏は、建築部材や燈明皿、箸などの遺物が出土していることを紹介したほか、令和7年度の調査では、まじないに使われる「斎串（いぐし）」が多く見つかったことが印象深かったと説明。「都の宗教儀礼が、遠く離れたこの地にも伝わっていたことが分かる」と話しました。

フォーラムではこのほか、市教育委員会学芸員が市内の平安遺跡の発掘調査結果などについて報告しました。

クラフトビール「Magic Spell TSUGARU」完成

弘前市のビール工房「Be Easy Brewing」（代表・ギャレス・バーンズ）が、本市をイメージしたクラフトビールを完成させ、倉光市長に報告しました。

同社では、県内全40市町村をそれぞれテーマにしたクラフトビール「Magic Spell」シリーズの製造を進めており、今回が第13弾。初めての試みとしてウーロン茶を使用し、爽やかさと香ばしさを両立した味わいに仕上げました。ラベルには、漫画「ふらいんぐういっち」作者でカイトくんとタマキちゃんのデザインを手掛けた石塚千尋氏によるイラストが描かれています。



完成した「Magic Spell TSUGARU」



倉光市長にビールの紹介をするギャレスさん(右)

この日、報告に訪れたギャレスさんは「ドライですっきりしていて、ウーロン茶の香ばしさを感じられるビールに仕上げました。和食にも合うと思うのでぜひ味わってみてほしい」と話しました。また、試飲した倉光市長は「爽やかでとてもおいしい。香りもよい」と感想を述べました。

このクラフトビールは1本700円（税込み）で、県内のカブセンターなどで数量限定で販売されています。

大雪被害支援で明治安田がタオルを寄贈



タオルを寄贈した菱沼五所川原営業所長(左)

市と「健康増進に関する連携協定」を締結している明治安田生命保険相互会社青森支社が、市にタオル1,000枚を寄贈しました。

これは、同社が取り組む「地元の元気プロジェクト」の一環で、今冬の大雪の影響で市が災害救助法の適用を受けたことで寄贈されたものです。

この日、菱沼一輝五所川原営業所長が市防災備蓄倉庫を訪れ、「災害救助法が適用されたことを受け、少しでも支援できればと思い、さまざまな用途で使用できるタオルを寄贈しました。今後も有事の際にはお力になれるよう取り組んでいきます」と話しました。

寄贈されたタオルは、今後の災害発生時などに役立てられる予定です。

児童の安全を願って 伊藤鉱業が小学新1年生に防犯ブザーを寄贈

3/2
市役所



倉光市長に目録を手渡す天坂社長(中)と神栄取締役営業部長(右)

株式会社伊藤鉱業(天坂順一代表取締役社長)が新入学児童の登下校時の安全に役立ててほしいと、市に防犯ブザー150個を寄贈しました。同社は、地域貢献活動の一環として平成28年から市に防犯ブザーを寄贈しており、今年で11回目。防犯ブザーは市内全小学校の新1年生全員に贈られます。

この日、天坂社長と神栄取締役営業部長が市役所を訪れ、倉光市長に目録を手渡しました。

天坂社長は「これで少しでも子どもたちが安心して通学できればうれしい。これからも継続していきたい」と話しました。

倉光市長は「今回も寄贈していただき、心から感謝申し上げます。先生方とともに子どもたちに、しっかりと使い方を指導していきます」と述べました。

第29回 図書館を使った調べる学習コンクールで入賞

「第29回図書館を使った調べる学習コンクール」(図書館振興財団主催)の賞状伝達式が市立図書館で行われ、羽石瑞貴さん(柏小6年)と野呂依央さん(向陽小2年)に山谷教育長から賞状が手渡されました。

2人の作品は、全国から寄せられた127,459作品の中から見事佳作に選ばれました。

山谷教育長は「今回の経験が、これからの学びや将来の夢につながることを期待しています」とたたえました。

羽石さんは、「入賞できると思っていなかったのが、うれしいです。歴史が好きなので、中学校でも勉強を頑張りたい」、野呂さんは「伝記について興味があるので、次はラジウムを発見した科学者・キュリー夫人について調べたい」とそれぞれ話しました。



3/7
図書館

賞状と入賞作品を手にする羽石さん(右)と野呂さん

大空に自慢の凧舞う

「第29回つがる市稲垣凧揚げ大会」(稲垣凧の会(横山勇一会長)主催)が開催され、県内のほか、東京都や福島県などから20団体約150人の愛好家が参加し、腕前を競い合いました。

競技は凧の形や大きさごとにクラス分けして行われ、審査員が「凧揚げマナー・安定度・鳴り」の3項目を採点。

この日は、肌寒く足元が悪かったものの、適度な風に恵まれ、参加者は巧みに糸を操りながら大空に自慢の凧を揚げ、津軽凧特有の「ブンブ(凧に取り付ける紙)」が会場に大きな音を響かせました。

子供の部で最優秀賞に輝いた川嶋泰綺くんは「参加して楽しかった。賞を取れてうれしい」と笑顔で話しました。



3/8
岩木川
河川公園

凧を揚げる参加者

民生委員・児童委員を紹介します

民生委員・児童委員は、地域の皆さんが安心して生活できるよう、ボランティアで相談や支援活動を行っています。厚生労働大臣からその任務を委嘱されており、守秘義務がありますので、相談内容や個人の秘密が他に漏れることはありません。悩みごとやお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

なお、欠員となっている地区がありますが、決まり次第更新しますので、つがる市ホームページをご確認ください。



任期：令和7年12月1日～令和10年11月30日

担当地区	氏名
松原	宮川 順悦
松原団地	須藤 蘭
蓮沼	中曽根己保子
赤根	相馬 英紀
上町	赤石 淳子 伊藤 忠雄
田町	成田 賢生
桜木団地・若緑団地	倉水 友秋
千代町・有楽町	葛西 和明
横町	白戸 光治
吉岡・下木造	小田原守佐
清水町	中村 博
菟中	宮本美保子
浮巢	成田 秀治
蓮川	
豊田・今市	高橋 進
芦屋・川除	成田えみ子
芦沼	佐々木秀文
立花・芦部岡・出野里	葛西てい子
蓮花田・永田	八鍬 久
土滝・加納・小田原	山口 利美
生田・大畑	高橋 純一
東林・西林	三浦 司
善積・石館・堅固	渋谷 盛道
出崎・夕日岡・兼館	藤本 優
濁川・中の林・桜井・中館・町居田	工藤 初雄
柴田・里見	工藤 寛樹
近野・十文字・平野	藤田 毅
千代田・遠山・菊川	石田 保子
福原	盛 廣幸
吉見・下福原	山谷 明仁
三ツ館	野呂幾久雄
丸山	成田 藍
南広森・吹原	坂本 清悟
広岡・蒔岡	長谷川昭博

担当地区	氏名
越水・駒田	吉田 博身
菰槌	長谷川留美子
大湯町	丸山 豊
館岡	野呂 拓也
亀ヶ岡	野呂和賀子
筒木坂	三橋めぐみ
平滝	安田 勝彦
出来島	新岡 富子
勝山	原田 諭
大館	鳴海 アキ
床舞・大館	神 せい
床舞	
森田	
森田	前田 優子
月見野	佐藤 勲
山田	島田 博樹
猫淵	佐藤百美子
中田	山崎 清唯
下相野	盛 のぶい
上相野	佐藤 善一
栄田・笹木・小中野	對馬 博志
小和巻	神 嘉孝
上派立・小中野	成田美津子
下町	三浦 順一
上古川・岩木	小笠原博志
下古川	三上 秀敏
鷺坂	敦賀 嘉雄
稻盛・八重崎	工藤 友子
玉水	平田 陽子
藤岡・沖范	藤本 昇
末吉	相馬 静江
広須	原田 実
姥島	花田 陽介
千年・再賀	笹田 公博
沖善津・吉出	三上 保男
語利・沼館	三上 晴子

担当地区	氏名
沼崎・元増	高橋 弘幸
福富・中派立・前村 下派立	帯川 孝
上野田・下野田	葛西 牧子
楽田	藤田 儀昭
鶴見里・細沼・穂積・野末	尾野 昌子
家調	加藤 明浩
繁田・繁范	白瀬 清子
船越・下繁田	成田美智子
富范町	小寺 正史 鳴海 孝明 北澤由美子 秋田 秋江
豊富町	内田 了 斎藤 兼善
車力町	工藤 育子 工藤 秀美 尾野 公人
下車力町	對馬 順子
牛湯町	木村 正義 鳴海 初美 工藤佳代子
下牛湯町	大山留美子

主任児童委員	
木造地区	成田 淳
森田地区	木村 和彦
柏地区	盛 治美
稲垣地区	亀川真都子
車力地区	三上みつる
	成田 和代
	渋谷 孝之
	齊藤 裕
	山崎ますみ
	松橋 律子

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線245）

教育長に山谷光寛氏が再任

任期満了に伴い、山谷光寛氏が教育長に再任しました。
今後3年間、教育長として教育委員会の事務を統括し、教育行政を進めていきます。

【任期】令和8年3月31日～令和11年3月30日



「青の煌めきあおもり国スポ」売店出店者募集

全国から訪れる選手・監督、大会関係者や一般観覧者の利便性を図るため、特産品等を販売する売店出店者を募集します。

▶売店設置期間

競技種目	設置期間	設置場所	募集予定数
バレーボール（少年女子）	10月11日（日）～14日（水）	伊藤鉱業アリーナつがる 敷地内（屋外）	7店舗程度
柔道（全種別）	10月17日（土）～19日（月）		7店舗程度

- ▶応募受付期間：4月22日（水）～5月15日（金）まで
※持参の場合は9時から17時まで（土日祝日を除く）
※郵送の場合は受付期間内必着

▶出店規模および設備

（出店規模）

- ・1店舗あたり1小間（2間×3間のテント（約20㎡））を基本とします
- ・キッチンカーの出店も可能です

（運営設備）

1小間につき、以下の設備を実行委員会が準備します

品目	規格	数量
テント	2間×3間	1式（横幕含む）
長机	180cm×45cm	6台
椅子	パイプ椅子	4脚



※上記以外の必要な発電機、消火器等の備品は出店者で準備すること

- ▶出店料：1日当たり2,500円（市外業者は1日当たり5,000円）
※キッチンカーについても同額とします

- ▶応募方法：出店を希望される方は、実行委員会ホームページ（QRコード）に掲載している「青の煌めきあおもり国スポつがる市売店募集要領」をご確認の上、応募様式（様式第1号～4号）に記入して持参または郵送で提出してください。

- ▶提出先：〒038-3138 つがる市木造若緑52（松の館2階）
青の煌めきあおもり国スポ・障スポつがる市実行委員会（国スポ・障スポ推進室）

【問い合わせ先】青の煌めきあおもり国スポ・障スポつがる市実行委員会（国スポ・障スポ推進室）
電話49-1193 FAX49-1212 メール kokusupo@city.tsugaru.lg.jp



市税等の納付
は納期内に
お願いします

4月は
右記の納期限と
なっています。

「住宅使用料」「公共下水道使用料」
「農業集落排水施設使用料」の納期限となっています。

納期限および口座振替日は4月30日（木）です。
口座振替で納付している方は、口座残高の確認をお願いします。

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111（内線229）

守っていますか？ ごみ出しのルール

出す前にチェック 4つの基本

- ①収集日当日の朝8時30分までに出す。
- ②「分別の手引き」を確認し、正しく分別する。
- ③ごみカレンダーで決められた収集日・場所に出す。
- ④指定袋に地区名、世帯主名を記入して出す。

ごみ集積箱は、市が設置し、自治会等が維持管理しています。

大半の地域では「ごみの分け方・出し方」が守られていますが、一部ではルール違反のごみが地域の困りごとになっています。



▼回収されないごみの見分け方

回収されず残されたごみには必ず理由の書いた黄色いシールが貼られています。

「黄色いシールが貼られている」

記載された理由を確認し、排出者が持ち帰り、正しく分別し直して再度出してください。

「黄色いシールが貼られていない」

- ・まだ収集していない
- ・8時30分以降の後出し

※ごくまれに、収集の見落としが発生する場合があります。その際は市民課環境衛生係へご連絡ください。

禁止事項

■ 空き缶の持ち出しは禁止

集積箱からの空き缶の持ち出し行為は禁止されています。見かけた場合は、車両ナンバーや特徴を控え、速やかにつがる警察署（電話42-3150）へ連絡してください。

■ ごみの野焼きは禁止

ごみの野焼きは法律で禁止されています。野焼きによる灰は市では収集しません。

必ず守ってください

- ・回収されなかったごみは、排出者の責任で持ち帰る。
- ・正しく分別し直してから再度出す。
- ・他地域のごみは絶対に持ち込まない。
- ・普段利用している集積箱以外へは出さない。

【問い合わせ先】

市民課 電話42-2111（内線267）

家庭用生ごみ処理機器購入費を助成します

市では、生ごみ減量化を促進するため、生ごみ処理機器を購入する方に対し、購入費の一部を助成します。

▼助成対象者（①～④の全てを満たす方）：①市内に住所を有し、かつ居住している方②自ら機器を設置し、これを適切に管理できる方③生ごみからできた堆肥を自ら適切に活用できる方④過去にこの助成金を受給している場合、機器の購入日を基準として5年を経過している方

助成対象機器	助成金額
(ア) 電動式生ごみ処理機	購入費の2分の1に相当する額（千円未満切り捨て、上限2万円）
(イ) 生ごみ処理容器（コンポスト）	購入費に相当する額（百円未満切り捨て、上限1台あたり3千円）

※1世帯につき(ア)は1台、(イ)は2台まで。助成は(ア)または(イ)のいずれか一方の機器に限ります。

【注意】必ず購入前に申請書および見積書を提出してください。申請前に購入したものは助成の対象外です。

※申請書は、市民課窓口を用意しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111（内線267）

有料広告

60歳以上で働く意欲のある方であれば
どなたでも加入できます。

あなたもシルバーに入会して、
お仕事を始めてみませんか!!

月曜～金曜（祝日を除く）、
9:00～15:00、入会説明会を
実施しています。

まずはお電話を!!

〒038-3133 つがる市木造末広42番地3
公益社団法人 つがる市シルバー人材センター TEL 0173-42-1200



野良猫への餌やりはやめましょう

野良猫に餌を与えると、その周辺に住みつく猫が増え、糞尿被害などで近隣住民に迷惑がかかります。また、栄養状態が良くなることで繁殖が進み、多くの子猫が生まれることにつながります。猫は年に2～3回出産し、1回に3～8匹の子猫を産みます。1匹の雌猫から、1年後には20匹以上、2年後には80匹以上に増える可能性があるといわれています。しかし、そのすべてが生きられるわけではありません。交通事故や病気などで命を落とす猫も多くいます。こうした不幸な猫を増やさないためにも、野良猫に餌を与えないでください。

飼い主のいない猫の不妊去勢手術支援

県では、「地域猫活動」を支援しています。

▼支援内容

- ①地域住民および地域猫活動団体を対象とした説明会の開催
- ②活動団体が管理する猫の不妊去勢手術（無料）



地域猫活動団体とは、不妊去勢手術を受けた野良猫について、計画的な世話（餌やり・糞尿の処理など）を行うボランティアグループです。

団体の結成には、2世帯以上の参加が必要です。

活動団体の設立を希望する方は、まず**青森県動物愛護センター**へご相談ください。

詳しい内容や申請書様式は、青森県動物愛護センターのホームページ（QRコード）をご確認ください。

【問い合わせ先】

青森県動物愛護センター 電話017-726-6100 〒039-3505 青森市大字宮田字玉水119-1

衛生害虫の駆除費用を助成します

市では、自治会等で行う衛生害虫(アメリカシロヒトリ等)駆除にかかる薬剤購入費の一部を助成しています。

- ▼対象経費：市内に所在する自治会等が行う衛生害虫駆除の薬剤購入に要する経費
- ▼交付額：1団体1万円を上限とし、予算の範囲内で交付します。
- ▼申請の流れ：※交付決定前に購入したものは対象外です。必ず購入前に申請書と見積書を提出してください。



薬剤散布用噴霧器の貸し出しについて

小規模な散布に利用できる「蓄圧式噴霧器」を個人へ貸し出しますので、下記担当へ申し込みください。

- ▼規格：タンク容量7ℓ、ノズル63～201ℓ、ホース長さ5ℓ※散布面積目安24～30坪
- ※噴霧器のみの貸出となりますので、薬剤は利用者が用意する必要があります。

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111（内線267）

有料広告

エアコンクリーニング

エアコンの内部をしっかりと洗浄する事で、ニオイや空気をキレイに。効きが良くなり、省エネ、節電効果も期待できます。



おそうじ本舗五所川原店

エアコンクリーニング（壁掛け・お掃除機能付き・天井埋込・室外機）
縦型洗濯機 浴室 浴室換気扇 キッチン レンジフードなど
五所川原店 フリーダイヤル0120-78-8051 担当090-8188-1165

有料広告

現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え



前田昭仁(写真左)

屋根塗装 屋根の葺き替え
外壁塗装 外壁の張り替え

◆一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号 ◆ホームページはGoogle

屋根、外壁リフォーム専門店

電話は今すぐ、こちらから

アートリフォーム(株)

0173-33-4713

五所川原市七ツ館51-29

お電話は担当 前田まで「増改築相談員のお店」



乳幼児健康診査・各種相談 日程表

場所：市民健康づくりセンター（木造千年3-3）



乳幼児健康診査

対象のお子さんには、個別に通知し問診票などを送付します。対象月に受診できない場合は、別月でも受診できます。健康診査を受診されなかったお子さんのいるご家庭には、保健師が訪問し、発育発達・養育の状況について確認を行っています。

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間等
4カ月児	開催日	22日 (水)	27日 (水)	24日 (水)	22日 (水)	26日 (水)	30日 (水)	28日 (水)	25日 (水)	16日 (水)	27日 (水)	24日 (水)	24日 (水)	受付12:30~12:45 終了予定 15:00
	対象	2025年 12月生	2026年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	実施月で4カ月になるお子さん
10カ月児	開催日	22日 (水)	27日 (水)	24日 (水)	22日 (水)	26日 (水)	16日 (水)	21日 (水)	18日 (水)	16日 (水)	20日 (水)	17日 (水)	17日 (水)	受付12:30~12:45 終了予定 15:00
	対象	2025年 6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	2026年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	実施月で10カ月になるお子さん
1歳6カ月児	開催日	16日 (木)	21日 (木)	18日 (木)	16日 (木)	20日 (木)	10日 (木)	実施 なし	12日 (木)	10日 (木)	14日 (木)	18日 (木)	11日 (木)	受付12:00~12:20 終了予定 15:00
	対象	2024年 9月生	10月生	11月生	12月生	2025年 1月生	2月生		3・4 月生	5月生	6月生	7月生	8月生	実施月で1歳7カ月になるお子さん
3歳児	開催日	15日 (水)	20日 (水)	17日 (水)	15日 (水)	19日 (水)	9日 (水)	14日 (水)	11日 (水)	9日 (水)	13日 (水)	10日 (水)	10日 (水)	受付12:10~12:30 終了予定 15:00
	対象	2022年 9月生	10月生	11月生	12月生	2023年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	実施月で3歳7カ月になるお子さん
5歳児	開催日	8日 (水)	13日 (水)	10日 (水)	8日 (水)	5日 (水)	2日 (水)	7日 (水)	4日 (水)	2日 (水)	6日 (水)	3日 (水)	3日 (水)	受付12:30~12:40 終了予定 15:30
	対象	2021年 4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	2022年 1月生	2月生	3月生	実施月で5歳になるお子さん

ほっとサロン

子育て真っ最中の方や、これから子育てをする方の交流の場です。妊婦さんから産後1年まで利用できます。

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間等
ほっとサロン	実施日	9日 (木)	14日 (木)	11日 (木)	9日 (木)	6日 (木)	3日 (木)	8日 (木)	5日 (木)	3日 (木)	7日 (木)	4日 (木)	4日 (木)	受付10:00~10:15 終了12:00

子育て広場

子育て真っ最中の方や、これから子育てをする方の交流の場です。離乳食学級、子育てミニ講座も開催します。身体計測だけの利用もできます（ご希望の方は、10時~11時30分の間で都合のよい時間にお越しください）。生後4カ月から1歳半まで利用できます。

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間等
子育て広場	実施日	23日 (木)	28日 (木)	25日 (木)	23日 (木)	27日 (木)	17日 (木)	22日 (木)	19日 (木)	17日 (木)	21日 (木)	25日 (木)	18日 (木)	受付10:00~10:15 終了12:00
	離乳食学級	2025年 9月生	10月生	11月生	12月生	2026年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	実施月で7か月になるお子さんに個別通知あり

子育てメール相談

メールで寄せられた子育てに関する相談に保健師・栄養士がメールもしくは電話でお答えします。利用の際は、メールの件名に必ずお子さんのお名前（フルネーム）を入力してください。送り先は、tsugaru-tsunagaru@city.tsugaru.lg.jp（QRコード）まで。



【問い合わせ先】子育て健康課 電話42-2111（内線307）

狂犬病予防注射実施日程（木造地区）

生後91日以上の子犬を飼っている方は、狂犬病予防法により、生涯に1回の飼育犬の登録（登録料3,000円）と、1年に1回の狂犬病予防注射（3,600円）が義務付けられています。

月日	地区名	場所	実施時間帯
4月22日（水）	若緑団地 桜木団地 田上町 松原団地 松蓮浮	桜木団地集会所前	8:50～8:55
		長内自動車様前	9:00～9:05
		松原公園	9:10～9:20
		蓮松コミュニティ 消防センター向い	9:25～9:35
	赤根団地	赤根団地内公園	9:40～9:45
	横範町	(旧)成人病センター 跡地北側駐車場	9:50～9:55
	千代有楽町	商工会館駐車場	10:00～10:05
	吉岡下木造 清水町・追広	木造環境改善センター	10:25～10:35
	浦船団地	浦船団地集会所前	10:40～10:45
	濁川	葛西富恵様宅前	10:50～10:55
	中の林	稲葉光昭様宅前	11:00～11:05
	中館	高杉鉄工所様前	11:10～11:15
	町居田	町居田バス停前	11:20～11:25
	柴田	成房商店様前	11:30～11:35
	菊川	菊川コミュニティ 消防センター	11:40～11:45
	千代田	千代田コミュニティ 消防センター	13:30～13:35
	遠山	稲荷神社前	13:40～13:45
	吉見	吉見コミュニティ 消防センター	13:50～13:55
	平野	石川秀輝様宅前	14:00～14:05
	十文字野	近野・十文字コミュニティ 消防センター	14:15～14:20
里見	稲荷神社前	14:25～14:30	
桜井	桜井集会所前	14:35～14:40	
4月23日（木）	芦沼	芦沼コミュニティ 消防センター	8:50～9:00
		芦屋	芦屋公民館前
	川除	川除コミュニティ 消防センター	9:15～9:20
	豊田	千年川石碑前	9:25～9:30
	今市	今市コミュニティ 消防センター	9:35～9:40
	立花	立花集会所前	9:45～9:50
	出野里	出野里コミュニティ 消防センター	9:55～10:00
	出崎	出崎コミュニティ 消防センター	10:05～10:10
	善積	善積コミュニティ 消防センター	10:15～10:20
	兼館	兼館コミュニティ 消防センター	10:25～10:30
	蓮川	蓮川コミュニティ 消防センター	10:35～10:45

月日	地区名	場所	実施時間帯	
4月23日（木）	蓮花田	蓮花田コミュニティ 消防センター	11:05～11:10	
		永田	永田コミュニティ 消防センター	11:15～11:20
	大畑	大畑コミュニティ 消防センター	11:25～11:30	
	土滝	土滝コミュニティ 消防センター	13:30～13:35	
	加納	スクールバスバス停前	13:40～13:45	
	小田原	小田原消防屯所前	13:50～13:55	
	林	鹿嶋神社前	14:05～14:10	
	生田	生田消防屯所前	14:15～14:20	
	堅固	馬頭観音堂前	14:25～14:30	
	石館	石館・堅固コミュニティ 消防センター	14:35～14:40	
	4月24日（金）	福原	福原コミュニティ 消防センター	8:50～8:55
		下福原	(旧)長谷川商店様前	9:00～9:05
三ッ館		三ッ館コミュニティ センター(はずの館)	9:10～9:15	
あざみ岡		木元神社前	9:25～9:30	
広岡		広岡コミュニティ 消防センター	9:35～9:40	
		(旧)河嶋石油店様前	9:45～9:50	
越水		越水コミュニティ 消防センター	10:10～10:20	
駒田		駒田コミュニティ 消防センター	10:25～10:35	
吹原		吹原コミュニティ 消防センター	10:40～10:45	
南広森		南広森コミュニティ 消防センター	10:50～11:00	
丸山		丸山コミュニティ 消防センター	11:05～11:15	
出来島		長内建設様前	11:25～11:35	
	出来島コミュニティ 消防センター	11:40～11:45		
菰槌	菰槌公民館前	13:40～13:55		
	菰槌コミュニティ 消防センター	14:00～14:15		
大湯町	大湯町コミュニティ 消防センター	14:20～14:25		
館岡ヶ岡	館岡コミュニティ 消防センター	14:30～14:45		
筒木坂	筒木坂コミュニティ 消防センター	14:50～14:55		
	(旧)中千代商店様前	15:00～15:05		
平滝	平滝コミュニティ 消防センター	15:10～15:15		

【問い合わせ先】

市民課

電話42-2111（内線267）



春の火災予防運動を実施します

実施期間 4月13日(月)～4月19日(日)

住宅火災から命と家を守るためには「火災を起こさない」「拡大させない」「早く気づき、避難できるようにする」ことが大切です。これらの対策をまとめた「住宅防火 いのちを守る 10のポイント」を参考に火災予防に取り組みましょう。

★住宅防火 いのちを守る 10のポイント★

～4つの習慣～

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない。
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- 3 こんろを使うときは火のそばを離れない。
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



～6つの対策～

- 1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- 2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- 4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

【問い合わせ先】市消防本部予防課 電話42-7744

「火の用心！」防火パレードを実施

2月7日、イオンモールつがる柏において、防火意識の向上を目的とした「防火パレード」(市幼少年防火委員会主催)が開催されました。

この日は、きづくり保育園・かしわあつぷるこども園・銀杏ヶ丘こども園の幼年消防クラブに所属する園児47人が参加。園児たちはお揃いの法被姿で店内を元気よく行進しながら、「火の用心！」と大きな声で呼び掛け、来店者に火災予防の大切さを伝えました。

パレード終了後は、イオンホールで「それゆけ！キッズ消防隊」「それゆけ！キッズ救急隊」をテーマにしたパフォーマンスを披露。日頃の練習の成果を元気いっぱいに発揮し、会場から大きな拍手が送られました。



店内で「火の用心！」と呼び掛ける園児たち

【問い合わせ先】市消防本部予防課 電話42-7744

消防団の新屯所が完成しました

市消防団森田第6分団(山猫)の消防屯所が新しくなりました。森田町第6分団地区(山田)、旧第7分団地区(猫淵)を統合し、今までと同様に地域の防災の拠点として機能していきます。

併せて消防団員の募集も行っていますので、興味のある方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

【問い合わせ先】

市消防本部警防課 電話42-7255



つがる市春まつり開催

場所・平滝沼公園

4/18(土)

4/19(日)

9時45分～	開会セレモニー
10時～10時40分	もりた保育園・育実幼稚園
11時～11時50分	木造高校吹奏楽部
13時～リハ 13時20分～14時	GMUライブパフォーマンス
14時20分～15時	三津谷有華&須藤清栄(歌謡)

9時30分～10時10分	かしわこども園・ かしわあつぷるこども園
10時20分～11時	小松絵里奈ショー
11時10分～11時50分	知求群会・女舞姫
13時～13時40分	つがる逍遙会
13時50分～リハ 14時10分～14時50分	クローバーライブ

市観光物産協会会員約20店舗出店予定！

クラフトフェアはるどき！も同時開催。約85店舗のクラフトやフードが大集結します！

出店・クラフトフェアは

4/18(土)10時～16時、

4/19(日)9時～15時半

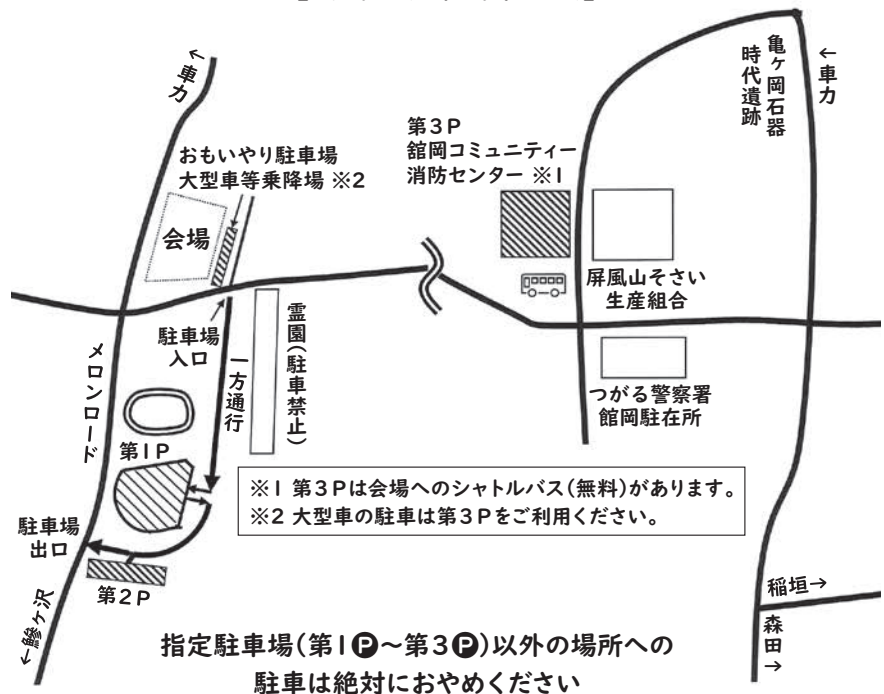
会場周辺の路肩への駐停車は、通行の妨げとなりますのでご遠慮ください。ご来場の際は地図の第1～第3駐車場をご利用ください。

※イベント内容は予告なく変更・中止となる場合があります。

※春まつりの最新情報は、市観光物産協会ホームページ（QRコード）をご覧ください。



【会場・駐車場案内図】



【問い合わせ先】市観光物産協会事務局 電話23-5539

協会けんぽ青森支部の保険料率について

全国健康保険協会（協会けんぽ）青森支部は、主に県内の中小企業にお勤めの従業員とご家族が加入する健康保険です。

令和8年度における青森支部の健康保険料および全国共通の介護保険料率は、以下の通りです。

▶保険料率

・青森支部 健康保険料率 9.85%（現行9.85%） ・全国共通 介護保険料率 1.62%（現行1.59%）

なお、令和8年4月（5月納付分）から子ども・子育て支援金が開始されます。

・子ども・子育て支援金率 0.23%

加入者および事業主の皆さまのご理解をよろしく申し上げます。

【問い合わせ先】全国健康保険協会青森支部 電話017-721-2799

篠原霊園「一般墓地」および「合葬墓」 募集・申し込みのご案内

○一般墓地 市篠原霊園一般墓地の返還により、下記の空き区画を再募集します。

▼一般墓地の種別の使用料および管理料

種別	区画数	空き区画	面積 (1区画)	使用料 (1区画)	管理料 (1区画・毎年)	備考
A区画	120	4区画	6.25㎡	70,000円	3,000円	2並列区画
B区画	96	1区画	6.25㎡	70,000円	3,000円	2並列区画
C区画	48	5区画	6.25㎡	80,000円	3,000円	単列区画
D区画	48	2区画	6.25㎡	80,000円	3,000円	単列区画

▼利用資格

- (1) つがる市に住所がある方。
- (2) 同一世帯の方が市篠原霊園一般墓地を利用していない方。
- (3) 長期間にわたり管理ができる方で、承継者を選定できる方。

▼利用手続きおよび要件について

下記の担当課窓口にて、ご説明後に申請書等をお渡します。

○合葬墓（がっそうぼ）

合葬墓とは、一つのお墓に多くの方々の遺骨を合同で埋葬する形状のお墓です。お墓には、さまざまな形態や考え方がありますので、ご家族の方などともよくご相談になってから申し込みください。

▼受付期間

通年受付（ただし、12月1日から3月31日は納骨できません。）

▼利用資格

- (1) 遺骨を保有している方：市篠原霊園一般墓地の利用許可を受けていない方で、①または②のどちらかが該当している方。
 - ① つがる市民で遺骨を保有している方。
 - ② 市外の方で、つがる市民であった方の遺骨を保有している方。
- (2) 市篠原霊園一般墓地の利用許可を受けている方で、墓地区画を返還し合葬墓に改葬する方。
- (3) 生前予約：市篠原霊園の墓地区画の利用許可を受けていない満70歳以上のつがる市民で、自己の死後に合葬墓における遺骨の収蔵または埋葬する方の指定ができる方。募集は年1回です。受付期間・募集数等については、広報つがる12月号でご案内します。

▼合葬墓の区分と使用料

申込区分	使用料（永代）
納骨室（利用許可を受けた日から10年後に合葬室へ埋葬） ※納骨室：（2室） 収蔵数：176体	1体につき 100,000円
合葬室（合葬室へ直接埋葬）※埋葬数：1,200体	1体につき 70,000円
記名板（希望者のみ）	1体につき 32,000円

▼所在地 木造下福原篠原116番地9

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111（内線258）

有 料 広 告

人と街の夢にアクセス



A-BITS

株式会社 エービットツ
http://www.a-bits.co.jp/



つがる市職員採用試験

市職員の採用試験を次のとおり実施します。詳細については、募集要項（採用試験案内）をご確認ください。募集要項は、市ホームページに掲載しています。

1. 募集職種・受験資格

職 種	受 験 資 格
上級行政	2人程度 平成9年4月2日以降に生まれ、大学卒業以上の学歴を有する方
上級行政 (障害者限定枠)	若 干 名 上級行政の受験資格を有する方で、障害者手帳等の交付を受けていること
保健師	2人程度 平成4年4月2日以降に生まれ、大学卒業以上の学歴を有する者で、保健師の資格を有する方または資格取得見込みの方

※いずれの試験も、令和9年3月に卒業見込みの方は受験できます。

2. 採用予定日 令和9年4月1日

3. 試験の日時・場所・内容

第 一 次 試 験		試 験 内 容
上級行政（障害者限定枠を含む）・保健師	日時 6月21日(日) 9時 場所 生涯学習交流センター「松の館」	教養試験、性格特性検査、専門試験

4. 申し込み方法

インターネット（電子申請サービス）からの申し込み

5. 受付期間

4月10日(金)～5月22日(金)

HP(職員採用)
QRコード →



【問い合わせ先】人事課 電話42-2111（内線403）

省エネ家電等への買い替え費用の一部を補助します

省エネ性能の高いエアコン・給湯器の買い替え費用の一部を補助して市民生活を応援し、一般家庭でのCO₂排出削減を通じて本市のゼロカーボンシティを推進します。

▶補助対象者：申請日において、つがる市内に住所を有する方で、市税等に滞納がない方

▶補助対象家電等：自宅に設置済みのエアコン・給湯器（電気・ガス・石油給湯器等の温水機器）を買い替えるため、市内の販売店など市内業者から購入した新品で、最新の「統一省エネラベル」の省エネ基準達成率が100%以上のもの（レンタル・リースは不可）

※既存家電の買い替えでなく、新たな設置の場合は該当になりません。

▶補助金額

対象家電	補助対象経費／補助金額（千円未満切り捨て）
エアコン	本体購入費等の1/3 【最大5万円】
給湯器	本体購入費等の1/3 【最大10万円】

・本体購入費等には、設置、配送、消費税および地方消費税の額を含みます。

・家電リサイクル料金は補助対象経費に含みません。

※予算の範囲内での補助となります。

▶申請期間：4月20日～令和9年1月20日

▶対象期間：4月1日以降に購入し12月31日までに設置を完了するもの

▶申請方法：郵送または持参（申請書等は担当課窓口で配布または市ホームページ（QRコード）からダウンロードできます。）

【問い合わせ先】エネルギー政策課 電話42-2111（内線357）



統一省エネラベル



省力化でつがる市の農業の未来を開く 「水稻直播栽培研究会」が発足しました

労働力不足の解消や生産コストの低減が期待される「水稻直播栽培」。市では、この新しい栽培技術の定着と普及を図るため、令和8年3月19日に「水稻直播栽培研究会」を立ち上げました。

本研究会は、全農青森県本部、つがるにしきた農協、ごしょつがる農協、県産業技術センター、西北農林水産事務所、そして市内の農業者の皆さまによる強力な連携のもと発足しました。

今年度は、生産者の皆さまが安心して直播栽培に取り組めるよう、地域の実情に合わせた「つがる市乾田直播栽培マニュアル」を作成するほか、実証圃での生育調査や技術実証を進めます。

今後は、市公式LINEを通じて、水田の生育状況や、現地検討会の開催情報などを希望する農業者の皆さまへいち早くお届けする予定です。ぜひ、以下の手順で市公式LINEの「受信設定」をお願いします。

設定方法

- STEP1 市公式LINEを友だち追加
- STEP2 トーク画面の基本メニューから「受信設定」を選択
- STEP3 受信設定の「アンケートに回答する」を選択
- STEP4 欲しい情報のカテゴリで「水稻直播栽培研究会関連情報」にチェックを入れて完了
※難しい操作はありません。

【LINE利用時のイメージ】

① 基本メニュー

② 受信設定

③ 受信したい情報を選択してください

必須

- 全て
- 国民健康保険・後期高齢者医療
- 保健事業の案内・募集
- 防災情報
- 交通
- 農業関連情報
- 子育て支援
- 広報紙発行
- イベント
- 水稻直播栽培研究会関連情報
- その他市の情報

【問い合わせ先】
農林水産課 電話42-2111（内線413）

有料広告

塗替え予定のお客様必見!

屋根・外壁「よみがえり」計画を!

下塗り強化
がっちりガード

ぜひ、お家のメンテナンスを! 塗替えの目安は、
屋根は5年~7年、外壁は10年前後です。

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工!

当社はここがちがう! 診断・お見積り無料

高所作業車2台導入で、高い所、こう配のある
屋根等で大活躍します。14mものびます☺
足場も自分たちで組むため安く施工できます。
ご連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

五所川原塗装工業会
有限**秋元塗装**
会社
五所川原市大字野里字野岸2905

有料広告

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

マルマークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所 **ムスベル盛岡**

0120-138-026

盛岡市茶畑1-17-10 さんさビル7階 通話料無料 営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

「春のセレブレーション」

皆さんは桜の開花を楽しみにしていますか？テネシー州にいる私の家族は桜をとっても楽しみにしています。私が20歳の頃に引っ越して来た実家の庭には2本の桜の木があります。毎年美しく咲いています。

家族は私と同じくらい日本の文化が好きなので、庭にある桜の木がわが家を選ぶ大きな理由となりました。庭の桜は「シダレザクラ」といい、枝が藤のように垂れ下がっています。実家の近所を設計した建築家は、どうやら私達と同様に日本が好きで、隣家の庭には鮮やかな梅の木があったり、向かいの隣家にはヒガンバナと鯉の池があったりと、庭の設計に日本のアイデアを取り入れていました。

私は日本文化が好きすぎるあまり、桜の木がある家に引っ越して来て以来、毎年家族や友人と庭で花見をしていました。ブランケットを広げ、日本酒を飲んだり、ポッキー（アメリカで最も入手しやすい日本の菓子）をつまんだりして、花が散る下でわいわい会話をしながらアメリカ風の花見を楽しみます。もっと盛り上がるように、近所の人たちも時々招待していますが、日本の花見文化ほどみんなが一緒に楽しめるようなイベントはまだ体験したことがありません。

アメリカにも日本の花見のような、多くの人が集まっ

ノヴァ・スキッパー

て春を祝うイベントがあります。それは「イースター」です。「花見=桜」のように、「イースター=ハナミズキ」と言われるほどアメリカでは春の代表的な木です。

イースターは「復活祭」という別名があります。その理由は…。実はハナミズキには少しホラーな伝説があります。ここで書くと長くなってしまいますので、気になる方は「復活祭 ハナミズキ」と検索してみてください！

私は、アメリカと日本のどちらの国にも、春の訪れとともに楽しむ木があることを嬉しく思っています。そんな共通点を日々知ることが楽しいです。



家族と花見を楽しむ私(右)

宅配便の再配達削減にご協力ください

— 令和8年4月「再配達削減PR月間」 —

近年、インターネット通販の利用が増え、宅配便の取り扱い件数も急増しています。宅配便は私たちの生活に欠かせない社会インフラですが、ドライバー不足や過重労働など、さまざまな課題があります。

特に「再配達」は、ドライバーの負担増加やCO2排出量の増加などの問題に影響します。再配達を減らすことは、地球温暖化対策にもつながる身近な取り組みです。将来の持続可能な物流を支えるために、私たちにできることを実践してみましょう。

～再配達削減のために私たちにできること～

- ▶ 日にち・時間帯指定を活用する。
- ▶ 宅配ボックス・置き配・コンビニ受取などを利用する。
- ▶ 配達状況通知アプリを活用する。
- ▶ まとめ買いで配送回数を減らす。

【問い合わせ先】 エネルギー政策課 電話42-21111（内線357）



広 告

行きます

聞きます

提案します

商工会は経営に関する`総合相談窓口、です

経理・税務・労務はもちろん、事業計画策定支援・事業承継支援・創業支援のほか販路開拓など支援メニューは多種多様。専門家派遣制度を活用した無料相談も可能です。商工会に加入することで人的ネットワークが広がりビジネスチャンスも拡大します。

会員の皆様には経営に関する各種情報を提供しています **ただいま『会員募集中』**

つがる市商工会 電話 42-2449 E-mail k-shokou@sweet.ocn.ne.jp

地域おこし 協力隊です!

市に移住し、ヨソモノ・ワカモノの斬新な視点で地域おこしに取り組む隊員たちが、市の魅力や日々の活動などを報告します。

今月の隊員は
成田 邦治 隊員

今月をもちまして3年間の活動が終了し、いよいよ5月からは夢にまで見た新規就農者になります。

本当にこの3年間はあっという間で、名古屋から移住してきた日のことを昨日のように覚えています。

米農家になる!という夢と希望を胸に市役所に初登庁した日。市長をはじめ担当職員や仲間の協力隊と緊張しながらご挨拶したあの日、市内の居酒屋で見ず知らずの移住者である私たちを温かく迎え入れてくださったあの日。

農業研修先で優しく仕事を教えてくださった先輩農家さん。ねぶた祭りに誘っていただき太鼓の叩き方を教えてくださった方々。さまざまな生活のサポートをくださった菰槌町内・保全会の皆さま。研修先のみならず、米作りや稲の成長・水管理について教えてくださった全ての農家さん。いつも笑顔で美味しいご飯を提供してくださったつがる市内の飲食店の方々。スーパーなどで「広報見たよ!頑張ってるね!」とお声がけいただいた皆さま。

本当に皆さまのおかげで、3年間の楽しい協力隊活動を無事に終えることができました。私たちは5月から、新規就農者としてつがる市民になります。

もちろん、夫婦二人だけで“あずましく”生活していきるとは思っていません。これまで出会った全ての方々からサポートやアドバイスを頂きながら、このまちで一生涯懸命に生きていきます。

米農家になるという夢を叶えようとしている今、私にはさらなる夢があります。

それは【移住して農業を始めたい人が、安心して移住・就農できるつがる市にする】ことです。

この3年間の私たちのチャレンジには、数えきれないほどの失敗や苦悩もありました。この経験を、次世代の移住就農者が同じ苦勞をしないために役立てていきたいです。そして、先輩農家さんと共に移住者も楽しく安心して農業ができるつがる市を実現し、全国に広めていきます。

未来のつがる市にワクワクが止まらないクーンヤンでした!

本当にありがとうございました。



「米農家さ、俺はなる!」
〜クーンヤンの野望・第一章完結〜そして伝説へ・・・

青森県警察官A採用試験

青森県警察本部では、大学卒業(見込み)者を対象に警察官Aの採用試験を行います。つがる市から未来の警察官を募集しています。

▼受験資格：平成3年4月2日以降に生まれた者で、
大学を卒業した者または令和9年3月31日までに大学卒業見込みの者

▼受付期間：4月27日(月)～6月8日(月)まで

▼1次試験日：7月12日(日)

会場：青森市、八戸市、弘前市、さいたま市

▼申込方法：青森県警察本部警務課人事採用係またはつがる警察署採用係へ問い合わせください。後日受験案内用紙を郵送します。

【問い合わせ】青森県警察本部警務課人事採用係
電話0120-337-314
つがる警察署 電話42-3150

ふれあい農園で 野菜づくりをしてみませんか

市では、ふれあい農園を設置しています。非農家の方で、野菜や花きなどを自分で作付けたい方を募集します。農具等は貸し出します。

▼利用期間：5月1日(金)～11月30日(月)

▼場所：森田町大館八重菊地内
(森田集落農園内)

▼利用料金：1区画3,600円

▼対象：非農家の方

▼募集区画：44区画

▼申込期限：4月17日(金)まで

※区画に空きがある場合は、申込期間以降でも随時受け付けします。

▼申込方法：下記問い合わせ窓口で申し込みください。

【問い合わせ】森田高齢農業者生きがいセンター
電話26-2191

お知らせ



暮らしに役立つ情報などをお届けします！

市では、**災害やクマの目撃情報**などをより迅速に市民にお届けするほか、**ごみ分別検索機能**を利用できるLINE公式アカウントを運用しています。ぜひ、QRコードを読み取り、友だち登録をよろしく願います。



つがる市役所 42-2111 (代表)
〒038-3192 つがる市木造若緑61-1



行政相談

行政への苦情や意見、要望などがある場合は、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

木造会場

▼日時：5/27(水)10時～12時
▼場所：松の館 会議室C
▼相談委員：片山徳明

森田会場

▼日時：5/7(木)9時半～11時半
▼場所：森田公民館
▼相談委員：原田和孝

柏会場

▼日時：5/12(火)13時～15時
▼場所：柏老人福祉センター
▼相談委員：木村光雄

稲垣会場

▼日時：5/20(水)10時～15時
▼場所：稲垣ふれあいセンター
▼相談委員：佐々木富雄

車力会場

▼日時：5/15(金)10時～12時
▼場所：北消防署 2階会議室
▼相談委員：清野幸喜

☎ 市民課 (内線266)



年金 国民年金保険料・移動年金相談

令和8年度の国民年金保険料

令和8年度の国民年金保険料は、月額17,920円です。保険料は現金払い(納付書)のほか、口座振替、スマホアプリ等で納付できます。また、前納することで保険料が割引になります。

保険料の納付が経済的に難しい場合は、免除・猶予制度をご利用ください。

5月の移動年金相談

年金給付に関する相談を受け付けます。ご利用の際は、弘前年金事務所に予約してください。

▼日時：5/28(木)10時～16時
▼場所：市役所2階相談室

☎ 弘前年金事務所
☎0172-27-1339

税 自動車税種別割の口座振替

県では、自動車税種別割の口座振替の申し込みを受け付けています。

令和8年度分から口座振替を希望される方は納税者本人の通帳と預金届出印を持参の上、4/30(木)までに、取扱金融機関または各県税事務所に申し込みください。

※すでに口座振替を申し込まれている方でも、自動車の買い換えやナンバー変更により申込内容が変更となった場合は再度申し込みが必要です。

※口座振替の場合、口座振替済通知書および自動車税種別割納税証明書が送付されません。車検更新の際は、運輸支局等において納付確認を電子的に行うことができるため、納税証明書の提示を省略できますが、振替後すぐに車検を受ける場合には、納税証明書が必要となる場合があります。

詳細は県ホームページ(QRコード)をご覧ください。



☎ 西北県税事務所 納税管理課
☎34-2111 (内線205)

有料広告

進学・学習指導教室
萩野学習会
通塾+オンライン=ハイブリッド授業。
新学期生受付中!
●令和8年度入試合格実績●
◆弘前高校……………3名 ◆木造高校……………1名
◆五所川原高校……………5名 ◆東奥義塾高校……………1名
対象：小学生～中学生 (国・英・数・社・理)
無料体験学習受付中!!
〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)
お問い合わせは Phone:0173(42)1738 / Email:hops93tjp@kba.biglobe.ne.jp

有料広告

STIHL キャンペーン対象機種を1台購入すると、標準サイズ・スペアチェーン1個プレゼント。
4月30日まで
(株)長内土木造園
造園工事一式 ○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り
〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132



「認知症カフェ」に参加してみませんか

認知症の方やそのご家族、関心をお持ちの方など、さまざまな方が集い、認知症について情報交換したり、介護についての悩みごとを相談できる憩いの場です。

つがる市民「みんなのカフェ」

- ▼日時：4/17(金)13時～15時
- ▼場所：松の館 視聴覚室
- ▼対象：介護が必要な本人や家族、認知症や介護に関心のある市民、認知症の人と家族の会会員、医療・介護専門職など
- ▼内容：防犯講話(つがる警察署)、つどい

▼運営：認知症の人と家族の会

☎ 家族の会世話人 秋田谷
☎ 090-3648-4322

もりた「つながるカフェ」

- ▼日時：4/21(火)10時半～12時
 - ▼場所：森田高齢農業者生きがいセンター
 - ▼対象：どなたでも参加できます
 - ▼内容：認知症カフェ入門講座の開催
- ☎ つがる市社会福祉協議会森田支所
☎ 26-3836

かしわ「オレンジカフェ」

- ▼日時：4/24(金)12時半～14時
 - ▼場所：柏老人福祉センター大広間
 - ▼対象：どなたでも参加できます
 - ▼内容：ゆったり茶話会など
 - ▼参加費：お一人100円(お菓子や飲み物代として)
- ☎ つがる市柏在宅介護支援センター
☎ 25-2115
つがる市社会福祉協議会柏支所
☎ 25-2468



労働相談会

個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、県労働委員会委員が相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

- ▼日時：4/19(日)10時～12時、5/12(火)13時半～15時半、5/17(日)10時～12時
- ▼場所：県労働委員会(青森市新町2-2-11東奥日報新町ビル4階)
- ▼対象：県内の労働者、事業主
- ▼申し込み：電話で予約を受け付けています。(事前予約優先)

☎ 青森県労働委員会事務局
☎ 017-734-9832



カラテ体験教室

カラテの基本を初心者向けに生徒と一緒にいきます。一般、親子での参加も大歓迎です。

- ▼日時：4/27(月)19時～20時
- ▼場所：伊藤鋳業アリーナつがる武道場
- ▼参加費：無料
- ▼持ち物：汗拭きタオル、運動着 ※裸足で行います。
- ▼指導：極真空手青森支部 師範代・坂本

☎ 極真空手青森支部 師範代 坂本 剛
☎ 090-9030-8570



五能線の設備メンテナンス実施に伴う列車運休

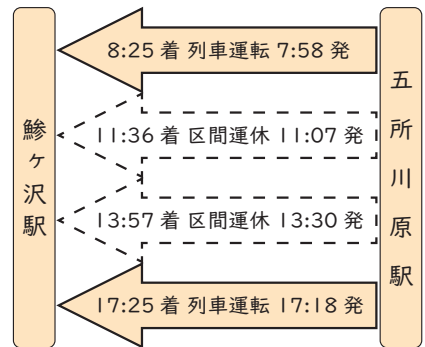
JR秋田支社では下記の期間、五能線の設備メンテナンスを行うため、能代駅～五所川原駅間で一部列車に運休が発生します。

これに伴う代行運送は行いませんので、ご注意ください。

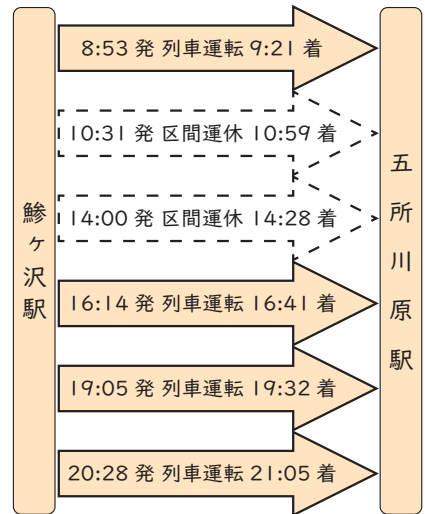
▼設備メンテナンス実施日

5月18日(月)～21日(木)、25日(月)、26日(火)、6月8日(月)～11日(木)

【上り列車】



【下り列車】



☎ JR東日本秋田支社
☎ 050-2016-1651

有 料 広 告

現金買取

鉄・非鉄・農機具類



引取りもご相談ください



株式会社 高橋商事 五所川原営業所

つがる市柏鷺坂清見71-16
TEL 0173-26-7576



こころの相談

こころが辛い時、保健師がお話をお聞きます。ご本人だけでなく、ご家族のことで大丈夫です。必要であれば、状況に合った別の窓口をご紹介しますこともできます。すぐに解決しないことでも、話すだけでこころが軽くなるかもしれません。

- ▼日時：4月24日(金)10時～15時
- ▼場所：市民健康づくりセンター
- ▼申し込み：前日までに電話で申し込みください。

献血にご協力ください

あなたの献血が、誰かの生きる力になります。

- ▼日時：4月19日(日)10時～12時、13時半～16時
 - ▼場所：イオンモールつがる柏
- ご協力いただいた方には、粗品を差し上げます。



令和8年4月開始 妊婦のRSウイルスワクチン が定期接種に

新生児の下気道疾患を予防するため、妊婦を対象としたRSウイルスワクチンの予防接種が、令和8年4月から予防接種法に基づく定期接種となります。

妊娠28週～36週までの間に接種した場合は、自己負担はありません。

接種の際は、母子健康手帳と同時に交付される予診票をご利用ください。お手元に予診票が無い場合は、母子健康手帳をお持ちの上、つがる市民健康づくりセンター内の健康推進課窓口にお越しください。



クロスワードに挑戦!

タテとヨコの問題を解いて、AからFの文字を並べて言葉を作ってみよう!

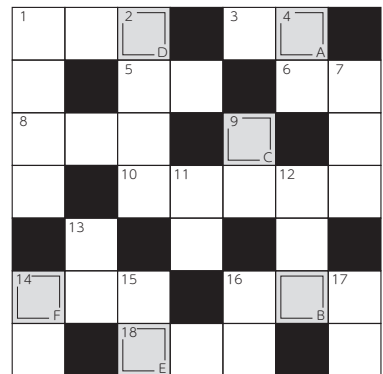
ヒント つがる市春まつりの会場、__公園

【タテの問題】

- 1 4月29日の国民の祝日、__の日
- 2 かっぱ巻きに入っている野菜
- 4 魚についている泳ぐための器官
- 7 アンデルセンの童話、みにくい__の子
- 9 エビで__を釣る。腐っても__
- 11 本やノートの数え方
- 12 海に住む大型の哺乳類。採取された油は灯火などに使われていた
- 13 __ < M < L
- 14 子どもの子ども
- 15 __も歩けば棒に当たる
- 16 雲から降る水の粒。口の中で溶ける甘い粒
- 17 表で横方向に並ぶのは行。縦は?

【ヨコの問題】

- 1 気持ちがすっかり変わること、__一転
- 3 野球で犠牲フライのこと
- 5 冬至にお風呂にに入れる果物
- 6 肉の焼き加減で生に近い状態。「珍しい」を英語で
- 8 直感や創造性に関係するといわれる脳の半分、__⇔左脳
- 10 3R→リデュース、リユース、__
- 14 手術の際に知覚や意識を一時的に消失させ、痛みを取り除くこと
- 16 雲から降る直径5mm未満の氷の粒
- 18 布を縫ってできた連続した線



応募方法：ハガキかQRコードからご応募ください。QRコードの場合は、Googleへのログインが必要です。

記入事項：答え、住所、氏名、年齢、広報つがるに対する感想などを必ずご記入ください。

応募先：〒038-3192 つがる市役所 秘書政策課宛
正解者の中から抽選で5人に「メロン最中」をプレゼントします。
(毎月25日必着)



3月号の答えは「クロマツ」でした。66名様より応募していただきました。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



◎スキー教室in百沢スキー場

2月24日に行われたスキー教室。令和6年度までは1年生のみの行事でしたが令和7年度は2年生も参加し、生徒265人、引率教員も含めると300人弱。百沢スキー場ではこの規模のスキー教室を受け入れるのは初めてと言っていました。

2年生参加の開催は、令和6年度行われたアンケート調査にあった「スキーの好みは賛否分かれると思いますが、純粋にスキーを楽しむだけでなく、不得意な人も雪国青森のスポーツに触れ合う機会になります」など、まさしく生徒の声で実現した行事でもあります。バス移動も遅れることなく予定通りに日程をこなし、天気も吹雪くことなく楽しく滑ることができました。生徒はとても楽しみながら、そしてもっともっと滑りたかったようです。



<北九州市の小学生>

◎ガシャモクオンライン交流会

2月17日、今後の探究学習の課題解決に活かしていくため、日本でガシャモクの自生が確認できる地域の1つである北九州市立市丸小学校とのオンライン交流が実施されました。

また、弘前大学農学生命科学部の山岸さんもアドバイザーとして加わりました。小学生は6年生7人、本校からは2年生環境保全プロジェクトの13人が参加しました。

お互いの活動報告をプレゼンテーションした後に質問など意見交換をしました。



伊藤鉱業アリーナつがる

各種プログラム紹介

■ドッジボール教室

▼開催日：毎週月曜日 17:45~18:45

※5月からは19:15~20:15

▼場所：サブアリーナ

▼対象・定員：小学生・20人

▼料金：1回700円(券売機でご購入ください)

＜プログラム内容＞

投げる、捕る、避けるといった動きから「体力・俊敏性・判断力」を身に付けるだけでなく、「仲間や相手を思いやる気持ち」や「諦めない精神力」を養います。春から小学生になった皆さんも、ぜひお待ちしております♪

■ボディコンバット

▼開催日：毎週水曜日19:00~20:00

▼場所：多目的室

▼対象・定員：16歳以上・35人

▼料金：1回500円(券売機でご購入ください)

＜プログラム内容＞

格闘技の動きを音楽に合わせて行う、格闘技系有酸素フィットネスです。全身運動で高い脂肪燃焼効果があり、ストレス発散にも最適です。



■映像レッスン

▼開催日：参加希望の方は問い合わせください。

▼場所：多目的室

▼対象・定員：16歳以上・50人

▼料金：1回300円(券売機でご購入ください)

＜プログラム内容＞

腰痛対策、肩こり解消、猫背改善など身体機能改善に特化した豊富なレッスンや、エアロビクス、ヨガ、ピラティスなど、クラブで行われているフィットネスレッスンを映像化して提供しています。

■ボディパンプ

▼開催日：毎週水曜日19:00~20:00

▼場所：多目的室

▼対象・定員：16歳以上・20人

▼料金：1回500円(券売機でご購入ください)

＜プログラム内容＞

プレスやスクワットなどの反復運動で心拍数を上げ、カロリーを消費しながら骨の健康を維持します。



■かんたんトレーニング

▼開催日：毎週水曜日10:00~10:45

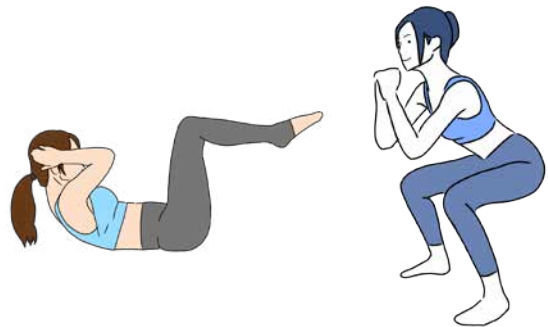
▼場所：多目的室

▼対象・定員：16歳以上・20人

▼料金：1回500円(券売機でご購入ください)

＜プログラム内容＞

スクワット運動や腹筋など、自分の体重を使った自重トレーニングです。初めての方でも安全にトレーニングできます。



※各種プログラムの申し込みは、下記へ電話または、窓口で受け付けています。

※天候等で急きょプログラムが中止となる場合がありますので、予めご了承ください。



〒038-3138 青森県つがる市木造若緑64番地

●電話：0173-23-3231 ●開館時間：9時~21時 ●4月の休館日：4月20日(月)



つがる市立図書館

TSUGARU CITY LIBRARY

イベント

※参加無料・申込不要
※都合により日程・開催場所等が変更になる場合あり

おはなし会 【図書館スタッフ】

★毎月第2土曜日10時30分～ おはなしコーナー
4月11日(土)、5月9日(土)

おはなしひろば 【つがる市読み聞かせ隊】

★毎月第3日曜日11時～ セミナー・学習室
4月19日(日)、5月17日(日)

絵本や紙芝居などの読み聞かせをしています。
0歳からでも参加できますので、お気軽にお越しください。

※えいごでおはなし会は3月で終了しました。

お知らせ

◆雑誌リサイクルフェア

日時：令和8年5月3日(日・祝)13時～15時
場所：セミナー・学習室
内容：2023年の雑誌を提供します。
1人10冊まで、持ち帰り用の袋を持参してください。

★整理券あり

当日10時30分～11時30分までセミナー・学習室で配布します。

※注意事項

整理券は本の確保を約束するものではありません。
整理券配布時と会場入場時、共に他の利用者もいらっしやいますので、絶対に走らず、ご迷惑にならないようにお願いします。



雑誌リサイクルフェアの様子



おすすめの本

※本の表紙の画像は、各出版社の使用規程に基づいて掲載



タイトル：今日から始める子どもの
スキンケアBOOK

監修：小林 智子

出版社：主婦と生活社

◆内容紹介◆

子どもにありがちな肌トラブルの原因から、正しいスキンケア方法、流行りのキッズメイクの注意点まで、皮膚科医が子どもの肌のさまざまな疑問に答える。



タイトル：平成レトロ博覧会

著：山下 メロ

出版社：東京キララ社

◆内容紹介◆

“平成レトロ”提唱者・山下メロのコレクションから、平成レトロ遺産1666点を厳選。
当時の世相を振り返りながら写真で紹介する。



タイトル：ずかん縄文土器

著：井口 直司

出版社：技術評論社

◆内容紹介◆

縄文土器の形や文様、作り方には、縄文人がどんな暮らしをしていたかのヒントがたくさん残っている。縄文土器の形のちがいが、地域ごとの特色、技術の発展を、写真と図解でていねいに紹介する。



タイトル：すききらい

作：中川 ひろたか

絵：かわしま ななえ

出版社：アリス館

◆内容紹介◆

ママは、すききらいしちゃだめって言う。
でも、きらいなものをすきになれるかな…?
たくさんの「好き」と「嫌い」の中で暮らしていることについて考えてみる絵本。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地 (イオンモールつがる柏内)
●電話：0173-25-3131 ●開館時間：10時～20時 ●4月の休館日：4月27日(月)





つがる市 社協からののお知らせ

令和8年4月



発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等
お一人で悩んでいませんか？～

期 日：令和8年5月13日(水)
6月10日(水)〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後2時から5時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

前日の午前中までにご連絡ください。

※また、都合により期日変更になる
場合もありますので、事前にお問い合わせ
合わせください。



【問合せ先】つがる市社会福祉協議会
地域支援課(電話42-4660)

つがる市生活相談支援センター

- ・生活に困っているけど、どこに相談したらいいの・・・
- ・なかなか仕事が見つからない・・・
- ・仕事を辞めて家賃が払えない、住む家がない・・・
- ・生活保護の申請を考えている・・・

生活やお仕事などで悩んでいることはありませんか？

つがる市生活相談支援センターでは、地域のみなさんが抱えている生活問題等を解決できるように支援いたします。生活の不安や悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

■相談は無料 ■秘密は厳守

問合せ先：つがる市生活相談支援センター

(つがる市社会福祉協議会内)

電話 0173-42-5678(直通)

月～金(祝日を除く)8:30～17:00

お楽しみミニ湯治の会からお知らせ

木造地区では、おおむね65才以上の方を対象にした無料入浴を実施しています。

○送迎バスは今までどおり運行しています。

4月から帰りのバスは13:30出発になりました。

○バスを利用しない場合の入浴は13:30までになります。



5月		対象地区
13日(水)	27日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
14日(木)	28日(木)	館岡地区・川除地区
15日(金)	29日(金)	出精地区・柴田地区
6月		対象地区
10日(水)	24日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
11日(木)	25日(木)	館岡地区・川除地区
12日(金)	26日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

【問合せ先】つがる市社会福祉協議会

地域支援課(電話42-4660)

ボランティア活動保険

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償を補償する保険です。

【対象となる活動】

無償のボランティア活動

【対象とならない活動】

ボランティア活動以外の目的でつくられた団体・企業等の営利事業の一環としての活動、海難救助等の活動は対象外になります。

【保険料(掛金)】

基本プラン 350円/天災・地震保障プラン 500円

【補償内容】

傷害事故：死亡、後遺障害、入院、手術、通院の保険金、特定感染症の補償

賠償事故：対人・対物の賠償(自動車事故は除く。)

【補償期間】

加入日の翌日から令和9年3月31日まで

【加入・問合せ先】

詳しい内容やお申し込みについては、つがる市社会福祉協議会地域支援課または各支所までお問い合わせください。

令和7年度もたくさんの方々から金品・物品等の寄付をいただきました

金品・物品等の寄付、ありがとうございました。皆さまからの善意は福祉事業に有効に活用させていただきました。また、冬の間お休みしていたアルミ缶の回収を再開しましたので、引き続きご協力くださるようお願いいたします。皆さまからの善意を心よりお待ちしております。

Q 社協で回収しているものは何？

A アルミ缶(プルタブがついたままでも可)、プルタブ、牛乳パック、使用済切手等です。

※電化製品、食器類の回収は行っていません。

※このページは有料掲載になっています。

我が家の アイドル

4月生まれの子ども
(令和8年3月現在)

	男の子	女の子
1歳	3人	2人
2歳	4人	5人
3歳	10人	1人



いがらし きいち
五十嵐 喜一くん
1歳 (木造越水)



いとう あおい
伊東 蒼生くん
3歳 (柏桑野木田)



おさない はる ま
長内 陽海くん
2歳 (森田町上相野)



おさない ひなた
長内 陽奏くん
1歳 (稲垣町豊川)



かわなみ なぎと
川浪 凧人くん
3歳 (稲垣町繁田)



しんぼ きしろう
新保 希志郎くん
2歳 (柏下古川)



せい の りょうご
清野 令悟くん
3歳 (豊富町)



ひら やま り こ
平山 莉瑚ちゃん
2歳 (柏桑野木田)



やま ぐち かなた
山口 奏くん
1歳 (柏下古川)

祝 100歳を迎えた 幸齢者

上原 セツさん (木造若宮)
大正15年2月生

〈長生きの秘訣〉

「何でもよく食べる。パズルや塗り絵を
して、頭の運動をしている。」



対 象 令和8年6月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子

掲載内容 子どもの写真、氏名(ふりがな)、年齢、住所(地区のみ)

応募方法〈郵送または持参の場合〉プリントした子どもの写真1枚に①子どもの氏名(ふりがな)②生年月日③性別④住所⑤保護者氏名⑥電話番号を記入したものを添えてください。※写真データの持ち込みは取り扱いません。〈メールの場合〉QRコードを読み取り、「メール作成画面はこちら」をタップし、本文に上記①~⑥を入力の上、写真のデータを添付して送信してください。パソコン等から直接メールを送信する場合は、件名に「我が家のアイドル」と入力し、本文に上記①~⑥を入力の上、写真のデータを添付して送信してください。受信が確認できたらメールでお知らせします(受信拒否設定している場合は届きません。下のメールアドレスからの受信を許可してください)。数日たっても返信がない場合は、お手数ですが、電話でお問い合わせください。応募締め切りは今月の末日。

【応募・問い合わせ先】〒038-3192 つがる市秘書政策課 電話23-3265(課直通) メール koho@city.tsugaru.lg.jp

6月生まれ
写真募集中



つがる市×東京農業大学×竹浪酒造店

～ 純米酒「つがれメロン」完成 ～

つがるブランド推進会議(会長・倉光市長)は、本市産メロンから抽出した「メロン酵母」を使用した純米酒「つがれメロン」を開発しました。東京農業大学・竹浪酒造店との産学官連携により、約6年の歳月をかけて完成した本製品は、本市の魅力がぎゅっと詰まった日本酒です。

【商品情報】

商品名: 「つがれメロン」(純米酒)
容 量: 300ml
度 数: 15度
製造者: 竹浪酒造店

【市内取り扱い店】

- ・市田酒店
- ・葛西酒店
- ・つがる地球村
- ・蝦徳商店
- ・柏ロマン荘(飲食提供のみ)
- ・稲垣温泉ホテル(飲食提供のみ)

共同
開発

