

2026
5月号
No.293

広がる つかる

夢と希望に満ちた入学式

森田小学校（今井一仁校長）の教室で、これからの学校生活を楽しみにしている笑顔いっぱいの新一年生。

4月7日、市内の小中学校で入学式が行われ、新入生の学校生活がスタートしました。

（今年度の新入生は小学校141人、中学校169人）

早稲田大学文学学術院と協定を締結



協定書を手にする倉光市長と柳澤学術院長

市と早稲田大学文学学術院は、「教育および研究活動の受け入れ」、「地域資源の発掘・活用」、「ひとづくり・人材育成」、「コミュニティ活動・まちづくり」の4分野において連携・協力に関する協定を締結しました。

同大学文化構想学部の西城戸誠教授のゼミでは、令和6年度から毎年市を訪れ、木造地区中心商店街のにぎわい創出に関する研究を行っています。今後は調査研究をさらに深めてもらうとともに、地域資源の磨き上げを進めていきます。

この日、協定締結式が行われ、柳澤明学術院長は「社会実践に取り組む学生や教員にとって、安定した基盤で活動できることは大変ありがたい」と話し、倉光市長は「私どものメリットは数限りなくあります。ゼミの学生の皆さんに対して万全の協力体制を整えていきたい」と話しました。

車力分屯基地に武井司令が着任

3月20日、航空自衛隊北部高射群第21高射隊長兼車力分屯基地司令に武井昇2等空佐が着任しました。

武井司令は福岡県出身。前任地は東京都・外務省のアジア大洋州局地域政策参事官室。車力分屯基地の第29代司令として隊員たちを指揮します。

この日、市役所を訪れた武井司令は「地域と協力し、共に新たな価値を創出する関係性を維持・発展できるように、引き続き緊密に連携していきたい」と意気込みを話し、倉光市長は「自衛隊、米軍、警察、市の連携を維持するとともに、地域と良好な関係を続けてください」と話しました。

離任した小林丈人1等空佐は、航空自衛隊幹部学校へ赴任しました。



倉光市長と握手を交わす武井司令(右)

青森県消防功労表彰を受賞



表彰状を手にする筒木坂女性防火クラブのメンバーたち

この日、市幼少年女性防火委員会の「筒木坂女性防火クラブ」が、長年にわたる防火・防災意識の普及啓発活動の功績が認められ、青森県消防功労表彰を受賞しました。

筒木坂女性防火クラブは、昭和60年の設立以来、地域に根ざした活動を行い、火災予防の呼びかけや防災意識の向上に積極的に取り組んできました。

さらに近年では、幼年消防クラブとの防火イベントの実施や、講習・研修を通じたスキル向上など、活動の幅を広げています。また、園児へのおもちゃ花火教室や高齢者世帯への住宅用火災警報器の設置支援など、地域に寄り添った住宅防火活動にも力を入れています。こうした日頃の継続的な活動が評価され、今回の受賞につながりました。

交通事故のないつがる市を目指して

4月6日から15日までの春の交通安全運動に合わせ、つがる市交通事故防止総決起大会が松の館で行われ、約200人の市民らが、交通事故のない社会の実現を誓いました。

大会では、つがる地区交通安全協会の片山徳明会長が「関係機関、団体との連携を強化し、全市民を対象とした幅広い交通安全運動を展開し、住みよいまちづくりを実現できるようお力添えをいただきたい」とあいさつ。

地元の園児たちは交通安全にちなんだ踊りを披露し、「交通ルールを守ります!」と誓いました。

アトラクションでは、県警察音楽隊による吹奏楽演奏やカラーガード隊の華麗な演技が大会を盛り上げました。



踊りを披露する園児たち

縄文遺跡の魅力を伝える ボランティアガイド始動



「頑張ろう」と意気込むガイドたち

今年も「つがる縄文遺跡案内人」によるボランティアガイドが始まりました。ガイドには16人が登録し、11月末までの期間、10時から15時まで案内所に複数人が常駐。タブレット端末などを使いながら、亀ヶ岡石器時代遺跡と田小屋野貝塚の案内を行います。

この日、出発式が行われ、山谷教育長は「ガイド解説は遺跡の価値を伝える大きな役割を担っており、案内人の皆さまは本市の縄文遺跡を背負って立つ存在です。引き続きご協力をお願いします」と激励。

ガイド3年目を迎える工藤里美さんは「全国各地から多くの方が訪れるので、分かりやすく楽しんでもらえるガイドをしたい」と意気込みを語りました。

早朝パレードで火災予防を呼びかけ

4月13日から19日までの7日間、「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」を全国統一標語に、春の火災予防運動が実施されました。

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるに当たって、火災予防の思想普及、火災発生の防止を目的に毎年行われ、本市では初日に消防団員による火災予防パレード出動式が行われました。

出動式では、倉光市長が「消防団員の皆さんの姿を見て市民が安心・安全だと感じるような活動を続けてほしい」とあいさつ。続いて三浦孝純消防団長から訓示を受けた団員らは、一斉に消防車両に乗り込み、市内パトロールに出動しました。

春になり火災が増えています。火の取り扱いには十分注意しましょう。



出動式に臨む消防団員

水道料金改定のお知らせ

令和8年11月請求分(10月検針分)から水道料金が改定されます。改定後の料金は、下記表の太枠で囲んでいる金額になります。

用 途	料金(1カ月あたり)				
	基本水量	基本料金		超過料金(1㎡につき)	
		改定前	改定後	改定前	改定後
一 般 用	8㎡まで	1,870円	2,300円	270円	340円
団 体 用	10㎡まで	2,330円	2,870円	330円	410円
工 業 用	100㎡まで	16,060円	19,750円	270円	340円
営 業 用	10㎡まで	2,230円	2,750円	310円	390円
プ ール 用	1㎡につき	320円	400円		
臨 時 用	1㎡につき	380円	470円		

※浴場用およびメーター使用料については、今回の料金改定はございません。

◆料金改定のお願い

水道事業財政は、使用者の皆さまの水道料金によって支えられています。しかしながら、水需要の減少に伴う料金収入が伸び悩む中で、水道施設や管路等の老朽化による更新など、取り組むべき課題は多く、事業経営は非常に厳しい状況にあります。

今後とも、一層の経営改善に取り組み、経費削減を図るとともにサービスの向上に努めてまいりますので、使用者の皆さまのご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

【問い合わせ先】津軽広域水道企業団西北事業部 総務課 電話25-2711

はたちを慶ぶ(よろこぶ)会のご案内

▼日時：8月15日(土) 受付開始12時30分 式典開始13時

▼会場：松の館1階交流ホール

▼対象者：平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれ、
現在つがる市に住所がある方、またはつがる市出身の方

▼申し込み：つがる市HP内の「令和8年度『はたちを慶ぶ会』のご案内」ページにある参加申し込みフォームから申し込みください。

※電話やメールからの申し込みは受け付けしません。

※車いすでの参加や付き添いが必要な場合は、事前にご連絡ください。

▼申込期限：実行委員申し込みの方は6月19日(金)まで。
参加申し込みの方は7月17日(金)まで。

【問い合わせ先】教育委員会 社会教育スポーツ課
電話49-1200 FAX49-1212
メール seijin@city.tsugaru.lg.jp



つがる市HP



— 実行委員募集中 —

はたちを慶ぶ会の運営や企画等をお手伝いして下さる実行委員を募集しています。詳しくはHPをご覧ください。実行委員の申し込みも参加申込フォームから受け付けています。

有 料 広 告

人 と 街 の 夢 に ア ク セ ス



A-BITS

株式会社 エービットツ
<http://www.a-bits.co.jp/>



高齢者の自転車用ヘルメット購入費を助成します

令和8年4月1日以降に自転車用ヘルメットを購入された、つがる市在住で65歳以上の方を対象に、購入費用の一部を助成いたします。ただし、対象者1人につき1個かつ1回限りの助成となります。

支援内容	自転車用ヘルメット購入費（100円未満切り捨て、上限3,000円）を助成します。
対象者 （①～③の 全てを満た す方）	①市内に住所を有し、助成金の支給申請をする年度末時点の満年齢が65歳以上であること。 ②他の自治体で実施する同様の目的の助成金の交付を受けていないこと。 ③つがる市暴力団排除条例第2条に規定する暴力団員または暴力団もしくは暴力団と密接な関係を有する者でないこと。
対象 ヘルメット	安全基準の認証を受けている新品のもの。 ※主な安全基準（SGマーク、JCFマーク、CEマーク、CPSCマーク）
申請に 必要なもの	①申請用紙 ②領収書等の支払いが完了したことがわかるもの ③購入したヘルメットの安全規格が確認できるもの（ヘルメット現物、保証書等）④本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）⑤振込先口座が確認できるもの（通帳、キャッシュカード等の写し）

【問い合わせ先】防災危機管理課 電話42-2111（内線344）

高齢者の運転免許証自主返納を支援します

支援内容	市内のお店で使える商品券2千円分を交付します。 ただし、自主返納者1人につき1回限り
対象者 （①～③の 全てを満た す方）	①自主返納をした日に、市内に住民登録がある65歳以上の方 ②自主返納をしてから1年を経過していない方 ③運転経歴証明書の申請をした方（申請手数料1,150円。県収入証紙での納付が必要です）
申請窓口	つがる地区交通安全協会 木造赤根1-4（つがる警察署内）
申請に 必要なもの	①申請書（つがる地区交通安全協会に備え付けてあります） ②「運転経歴証明書」の写し



運転経歴証明書とは

運転免許証に変わる公的な本人確認書類（顔写真付き身分証明書）として使用することができます。

運転経歴証明書の特典

提示すると、市の乗り合いタクシー3路線（吹原線、柏線、下繁田再賀線）の運賃が半額になるほか、さまざまな支援を受けることができます。支援協賛店や支援内容は、青森県警察ホームページの「運転免許自主返納者支援事業について」をご確認ください。

【問い合わせ先】つがる地区交通安全協会 電話42-1042
市役所防災危機管理課 電話42-2111（内線344）

有 料 広 告

MUSBELL
うちの子も **結婚** できました！
独身のお子様の結婚相談
マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所 ムスベル盛岡
盛岡市茶畑1-17-10 さんさビル7階
☎ 0120-138-026
通話料無料 営業時間：10時～19時 定休日：第2・第4水曜日

有 料 広 告

塗替え予定のお客様必見！
屋根・外壁「よみがえり」計画を！
下塗り強化
がっちりガード
ぜひ、お家のメンテナンスを！塗り替えの目安は、
屋根は5年～7年、外壁は10年前後です。
自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工！
当社はここがちがう！ 診断・お見積り無料
高所作業車2台導入で、高い所、こう配のある
屋根等で大活躍します。14mものびます☺
足場も自分たちで組むため安く施工できます。
五所川原塗装工業会
有限**秋元塗装** 会社
五所川原市大字野里字野岸29の5
☎ 090-2023-2226（担当木村まで）

民間賃貸住宅建設支援事業

つがる市への定住を促進するため、市内に子育て世帯または夫婦世帯等向けの民間賃貸住宅を建設する個人または法人に対し、その費用の一部を助成します。

募集内容

1棟4戸以上の共同住宅または長屋を建設する方を募集します

募集要件

①建築対象区域：つがる市内 ②住宅基準：「補助金交付要綱」および「整備基準」を満たすもの

補助対象者

①市内に住所を有する個人または本店を有する法人 ②市税に滞納がない個人または法人
③この補助を本人および同居世帯員が受けたことがない方

助成金額

次の表に掲げるそれぞれの賃貸住戸の区分に応じた補助額に戸数を乗じて得た額の総額

※上限額は1,900万円

賃貸住戸の区分（住戸専有面積）	補助額（1戸当たり）
1LDK（40～49㎡）	180万円
1LDKまたは2LDK（50～59㎡）	230万円
2LDK以上（60㎡以上）	290万円



募集期間

令和8年9月30日まで（閉庁日は除く）

※予算の上限に達した場合は募集を終了します

◆本事業は事前相談を前提とした事業となっています。

申請を検討される方はホームページまたは地域創生課窓口にて

「制度のご案内」、「補助金交付要綱」、「整備基準」をご確認の上、担当課までご相談ください。

【問い合わせ先】地域創生課 電話42-2111（内線361）



住まいや結婚生活を支援します！

新婚生活応援事業

定住する意思をもって市内の民間賃貸住宅に入居した新婚夫婦世帯に対し、その家賃の一部を補助します。

結婚生活スタートアップ事業

結婚を機に始まる「新しい生活」を応援するため、住宅取得費、住宅リフォーム費、賃貸物件の家賃、引っ越し費用および生活家電購入費を補助します。

移住者マイホーム応援事業

市への移住世帯を応援するため、定住する意思をもって市に転入し、マイホームを取得する世帯に対して、その取得費用の一部を補助します。

子育て・若年夫婦世帯移住応援事業

市への移住世帯を応援するため、定住する意思をもって市へ転入し、市内の民間賃貸住宅に入居した世帯に対し、その家賃の一部を補助します。

申請方法

申請書に必要書類を添付して下記へ提出（持参）してください。結婚生活スタートアップ事業について申請を希望される方は事前にご相談ください。詳細については、市ホームページ（QRコード）をご確認ください。

※予算の範囲内で随時受け付けます。

【問い合わせ先】地域創生課 電話42-2111（内線361、363）

「新婚生活応援事業」「子育て・若年夫婦世帯移住応援事業」「移住者マイホーム応援事業」についてはこちらから

「結婚生活スタートアップ事業」についてはこちらから



創業支援事業補助金

市では、産業振興、地域経済の活性化および雇用の創出を図るため、現在事業を営んでいない方が市内で新たに創業（個人事業主・法人）する場合に必要な経費の一部を補助します。令和8年度の補助内容は以下のとおりです。補助金の申請方法や申請書類など、詳細は市ホームページ（右のQRコード）をご覧ください。



対 象 者	
次のいずれかに該当し、つがる市商工会の会員となり、3年間継続して営業することが可能な方	
新規創業者	：令和7年4月1日から令和9年2月26日までに市内で創業し、特定創業支援等事業（※1）を受講して本市の証明を受けた方
移住創業者	：創業日から過去2年以内に他の市町村からつがる市に移住した方、または実績報告までに移住する見込みのある方で、令和7年4月1日から令和9年2月26日までに市内で創業し、かつ、認定連携創業支援等事業者（※2）と関わりを持つ方
事業承継者	：市内で事業承継を行う譲受側で、令和7年4月1日以降に事業承継手続きを開始し、令和9年2月26日までに手続きを終了することが確実で、かつ、現業の規模拡大、生産性向上、販路拡大、事業転換等の新たな取り組みを行う方（事業承継元から事業をそのまま引き継ぐ形での事業承継の場合は対象となりません）
（※1）五所川原圏域創業支援等事業計画に定める事業（創業相談ルーム、創業セミナー等）で「経営・財務・人材育成・販路開拓」の4項目全てを1回以上、かつ1カ月以上の期間をかけて受講すること	
（※2）つがる市商工会、公益財団法人21あおもり産業総合支援センター、日本政策金融公庫、青森県よろず支援拠点、市内金融機関、青森県信用保証協会等	
補 助 対 象 経 費	
令和7年4月1日から令和9年2月26日までに発生、支払いが完了する創業に必要な下記のもの（最長1年分）	
▼賃 借 料：事業所、事業運営に必要な設備、機械器具、什器備品等に係る賃借料（リース料含む）	
▼広告宣伝費：宣伝広告に要する経費	
▼印刷製本費：チラシ、パンフレット、カタログ等の作成に要する経費	
▼委 託 料：デザイン、ウェブページ作成等外部に委託する経費	
▼備品購入費：事業運営に必要な設備、機械器具、什器備品等の購入経費	
▼改修工事費：事業運営に必要な店舗・施設の改装、改修工事に要する経費	
※光熱水費、消耗品費、消費税、振込手数料、汎用品等は対象となりません。	
	
補 助 金 額	
補助対象経費の1/2以内、上限100万円（移住創業者は3/4以内、上限150万円）	
※補助金の交付は1回限りとし、3年以内に廃業等した場合は、補助金の一部を返還していただくことがあります。	
申 請 期 限	
令和9年1月15日（金）まで（申請期限の前でも、予算の上限に達した場合は受け付けを終了します）	

【問い合わせ先】 商工労政課 電話42-2111（内線419）



ごしよがわら圏域創業相談ルーム

あなたの創業を
応援します！

本市をはじめ五所川原圏域2市4町は、地域における創業を促進するため、産業競争力強化法に基づく「五所川原圏域創業支援等事業計画」を策定し、国の認定を受け、連携して創業支援に取り組んでいます。取り組みの一つとして、起業・創業支援の専門家「インキュベーション・マネジャー」による無料の相談会を開催していますので、ぜひご利用ください。企業者の新たな事業展開についての相談も受け付けます。

▼日時：毎週火曜日10時～16時（年末年始、祝日および原則第5火曜日を除く）

▼場所：五所川原創業・事業継承センター（五所川原市東町17-5 商工会館1階）

【問い合わせ先】 商工労政課 電話42-2111（内線419）



※申し込み方法など、詳細は市ホームページ（左のQRコード）をご覧ください。

中小企業を支援します

◆ 中小企業借入資金信用保証料補給金（募集期間：通年）

県は、事業活動に必要な資金（運転資金、設備資金）の調達を図る中小企業者を対象に、青森県特別保証融資制度を実施しています。市では、この制度の利用者に対し、青森県信用保証協会を通して信用保証料を補助します。

市内に住所または事業所を有する中小企業者で、市税等に滞納がなく、次の融資を受けた方は保証料の全額を補助します。

資 金 名	対象融資	融 資 額	融資期間
「青森新時代」への架け橋資金	金融機関提案枠	2,000万円以内	【運転】10年以内 【設備】15年以内
	上記以外	1,000万円以内	10年以内
経営安定化サポート資金	災害枠	3,000万円以内	10年以内
	上記以外	1,000万円以内	10年以内
事業活動応援資金	すべて	1,000万円以内	10年以内
経営力強化借換資金	すべて	1,000万円以内	10年以内

※経営者保証不要に伴う信用保証料の上乗せ分については対象外です。

【問い合わせ先】 市役所商工労政課 電話42-2111（内線418、419）

（信用保証料補給金申請に関すること）青森県信用保証協会 五所川原支所 電話0173-35-4121

（青森県特別保証融資制度に関すること）県経済産業政策課 中小企業金融グループ

電話017-734-9368（直通）

◆ 小規模事業者経営改善資金融資利子補給事業（募集期間：通年）

日本政策金融公庫の「小規模事業者経営改善資金（マル経）」融資を受けた市内の事業者に対し、支払利子の負担軽減を図るために利子の一部を補給します。

対象者（①～④全てに該当する）		
①つがる市商工会の経営指導を原則6カ月以上受け、マル経融資を受けた方 ②市内に事業所を有し、同一事業を引き続き1年以上行っている方 ③市税等に滞納がない方（法人の場合は代表者個人分も含む） ④融資の返済に遅延のない方		
対象期間	補 助 額	申請方法
借入日より24カ月間	年2.50%（令和8年4月1日現在）の利子に相当する額（借入限度額2千万円）	必要書類をご用意の上、市商工会へ提出してください。

【問い合わせ先】 市商工会 電話42-2449

有 料 広 告

エアコンクリーニング

エアコンの内部をしっかりと洗浄する事で、ニオイや空気をキレイに。効きが良くなり、省エネ、節電効果も期待できます。



おそうじ本舗五所川原店

エアコンクリーニング（壁掛け・お掃除機能付き・天井埋込・室外機）
縦型洗濯機 浴室 浴室換気扇 キッチン レンジフードなど
五所川原店 フリーダイヤル0120-78-8051 担当090-8188-1165

有 料 広 告



刈払機下取りキャンペーン中!

壊れていても他社製品でもどんな刈払機でも3,000円～下取り

(株)長内土木造園

造園工事一式 ○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

人材不足でお悩みの市内中小企業の皆さまへ

◆ 企業紹介動画作成費用支援補助金

市では、企業の人材不足解消および若者の地元定着を図ることを目的として、企業紹介動画の作成にかかる費用を補助するとともに、作成された動画を市ホームページ等で公開するなど、情報を発信していきます。詳細は市ホームページ(右のQRコード)をご覧ください。



対象者 (①～④全てに該当する)

- ①市税に滞納がない方
- ②作成した企業紹介動画を市ホームページ等に1年以上公開すること、および、市の事業において必要な範囲で活用することに同意する方
- ③過去にこの補助金を受けていない方
- ④暴力団等の反社会的勢力でない、及び、反社会的勢力と関係を有しない方

対象経費	補助金額
動画の作成を依頼する委託料、手数料等 ※事業者の人件費、機材購入費・賃借料等は対象外	動画作成費の1/2を補助(上限15万円)
申請期限	
令和9年2月26日(金)まで(申請期限の前でも、予算の上限に達した場合は受け付けを終了します)	

【問い合わせ先】 商工労政課 電話42-2111(内線419)

「つがる市継業バンク」を開設しました!

全国的に経営者の高齢化が進み、後継者がいない事業者の黒字廃業が増加しています。

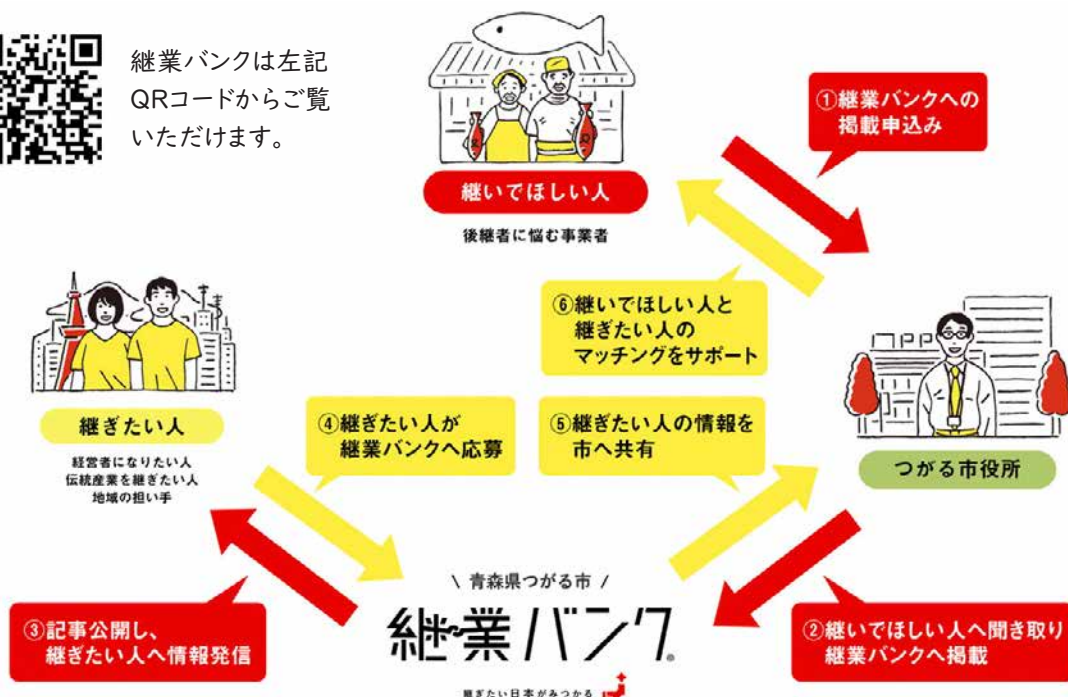
令和7年度に市が行った事業承継に関するアンケート調査では約6割の事業者が「後継者未定」、そのうち約5割が廃業予定と回答しました。

廃業は単に一つの会社やお店がなくなるだけでなく、雇用の喪失・地域経済の縮小・生活利便性の低下など、地域全体にさまざまな影響を及ぼします。

そこで市では後継者のいない事業者と担い手を繋げる「つがる市継業バンク」を開設しました。継業バンクでは全国各地から後継者を募集でき、利用料もかかりません。後継者不足で悩んでいる方、継業バンクにご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。



継業バンクは左記
QRコードからご覧
いただけます。



【問い合わせ先】 商工労政課 電話42-2111(内線419)

市営住宅入居者を募集します《空家募集》

団地名・所在地	募集戸数	建築年度	構造	アンテナ	照明	汚水処理	家賃月額(円)
桜木団地 木造桜木8-2	1戸	平成30	木造平屋4連戸 2LDK	○	○	下水道	21,800～ 42,900
かしわ団地 柏桑野木田幾世9-15	1戸	平成16	木造平屋4連戸 2LDK	○	×	下水道	15,800～ 31,100
かしわ団地 柏桑野木田幾世24-7	1戸	平成18	木造平屋 2LDK	○	×	下水道	21,800～ 42,800
浅井団地 柏桑野木田浅井40-2	1戸	平成14	木造平屋2連戸 3DK	○	×	下水道	15,000～ 29,500
森田第2若緑団地 森田町上相野若緑50	1戸	平成19	木造平屋2連戸 2LDK	○	×	浄化槽	21,600～ 42,400
つきみの団地 森田町森田月見野300-2	1戸	平成13	木造平屋 2LDK	×	×	浄化槽	16,900～ 33,200
牛潟団地 牛潟町太田光66-42	1戸	平成12	木造平屋 2DK	○	○	下水道	17,300～ 34,000
屏風山団地 車力町屏風山1-98	1戸	平成14	木造平屋 2LDK	○	○	下水道	17,700～ 34,800

募集期間	5月19日(火)～5月26日(火) 8時30分～17時(閉庁日を除く) 入居は6月中を予定しています。
申請資格	①現在同居しているか、これから同居しようとする親族がいること(障害者手帳をお持ちの方、満60歳以上の高齢者または1LDKの住宅に入居を希望する者は単身での申し込み可)②申請者の世帯の収入が政令で定める収入基準であること(一般・単身世帯は月額15万8千円以下、裁量世帯(※)は月額21万4千円以下、特公賃は月額15万8千円以上48万7千円以下)③市税の滞納がないこと④住宅に困窮していることが明らかなこと⑤独立して生計を営んでいること(離婚を前提とした申込みはできません)⑥暴力団員でないこと(同居予定者を含む) ※裁量世帯とは 「子育て世帯」▶申請者に同居し扶養する18歳に達する日以後、最初の3月31日までの間にある子どもがいる世帯 「高齢者世帯」▶申請者および同居予定者の全員が60歳以上である世帯 「障害者世帯」▶申請者または同居予定者が障害者(次の要件)の世帯・身体障害者手帳(1～4級)、精神障害者保健福祉手帳(1～2級)、愛護手帳(A・B)の交付を受けている方 「若年夫婦世帯」▶申請者の同居予定者が配偶者(事実上の婚姻関係にある方を含む)のみであり、いずれかの年齢が40歳未満である世帯
必要な書類等	①入居希望申請書(用紙は市役所建築住宅課窓口に設置。ホームページからダウンロードもできます。) ②マイナンバーカードまたは通知カード(入居希望者全員分)③住民票(つがる市民の方で個人番号利用に同意した方は提出不要)④過去3年間、市税の滞納がないことの証明書⑤入居者および同居予定者の最新の源泉徴収票(年金受給者は公的年金等のものを含む)、または確定申告書の写し⑥運転免許証等の本人確認書類(窓口に来られる方)⑦借家・アパートにお住まいの方は賃貸契約書の写し⑧入居予定者に障害者手帳の交付を受けている方がいる場合は手帳の写し※転入された方や市外にお住まいの方、家族構成によっては、その他の書類が必要となりますので、窓口でご確認ください。
申し込み後	応募書類を審査・選考後に入居の可否を通知します。選考された方は、家賃3カ月分の敷金と連帯保証人2人(税滞納のない方で所得のある方)が必要となります。
その他	市営住宅では、いかなる理由があっても犬、猫、鳥などのペットの飼育、一時預かり、餌付けを禁止しています。(アレルギー、糞尿の悪臭、鳴き声、咬傷の危険など、近隣の入居者とのトラブルの原因となるため)

【問い合わせ先】 建築住宅課 電話42-2111(内線382、383、386)

狂犬病予防注射・犬の登録（森田・稲垣・柏・車力地区）



生後91日以上の犬を飼っている方は、狂犬病予防法により、生涯に1回の飼い犬の登録（登録料3,000円）と、1年に1回の狂犬病予防注射（3,600円）が義務付けられています。

森田地区

月日	対象地区	実施場所	実施時間帯
5月28日（木）	勝山	自治会館前	8:50～8:55
	大館	下范バス停前	9:00～9:05
		大館バス停前	9:10～9:15
		上大館バス停前	9:20～9:25
	床舞	床舞バス停前	9:30～9:35
		森田公民館駐車場	9:40～9:55
	森田	原田護様宅前	10:00～10:05
	月見野	月見野住宅入口	10:10～10:15
	山田	（旧）森田支所前	10:20～10:25
		七戸商会様前	10:30～10:35
	猫淵	研修センター前	10:40～10:45
	漆館	集会所前	10:50～10:55
	中田	中田バス停前	11:00～11:05
	下相野	研修センター前	11:10～11:15
	上相野	研修センター前	11:20～11:25
	栄田	集会所前	11:30～11:35
	笹木・小中野	集会所前	11:40～11:45

柏地区

月日	対象地区	実施場所	実施時間帯
5月28日（木）	広須	老人憩いの家前	13:30～13:35
	姥島	集会所前	13:40～13:45
	小和巻	老人憩いの家前	13:55～14:00
	上派立	集会所前	14:05～14:10
	小中野	集会所前	14:15～14:20
	下町		
	鶴野	柏分庁舎裏駐車場	14:25～14:35
	かしわニュータウン		
	上古川	古坂製材所様前	14:40～14:45
	第2岩木		
	下古川	柴谷淳様宅付近ゴミ集積箱横	14:50～14:55
		農業研修センター前	15:00～15:05
	鷺坂	岩川商店様前	15:10～15:15
	稲盛	星光電器様前	15:20～15:25
	岩木		
	八重崎	稲盛集会所前	15:30～15:35
	玉水	玉水コミュニティセンター前	15:40～15:45
	沖范	老人憩いの家前	15:50～15:55
	末吉		
	藤岡	集会所前	16:00～16:05

稲垣地区

月日	対象地区	実施場所	実施時間帯
5月29日（金）	千年	千年集会所前	8:30～8:35
	再賀	再賀集会所前	8:40～8:50
	沖善津	沖善津集会所前	8:55～9:00
	吉出	吉出コミュニティ消防センター前	9:05～9:10
	沼館	沼館コミュニティセンター前	9:15～9:20
	福富	福富コミュニティセンター前	9:25～9:30
	元増	稲垣体育館前	9:35～9:45
	下野田		
	沼崎	沼崎コミュニティ消防センター前	9:50～9:55
	上野田	上豊川集会所前	10:00～10:05
	野末	（旧）野末集会所前	10:10～10:15
	楽田	藤田隆一様宅倉庫前	10:20～10:25
	細沼	穂積コミュニティセンター	10:30～10:40
	穂積		
	家調	北家調バス停前	10:45～10:50
	繁范	（旧）繁田集会所前	10:55～11:05
	繁田		
	船越	長尾豊様宅前	11:10～11:15
	下繁田	下繁田バス停前	11:20～11:25
	下派立	下派立集会所前	11:30～11:35
	中派立	中派立集会所前	11:40～11:45

車力地区

月日	対象地区	実施場所	実施時間帯
5月29日（金）	清水	（旧）清水分校跡地	13:30～13:35
		松晴商店様前	13:40～13:45
	権現	権現停留所前	13:50～13:55
	富范	富范地区簡易体育館前	14:00～14:10
		野宮商店様横	14:15～14:20
	豊富	豊富コミュニティセンター前	14:25～14:30
		北辰商店様前	14:35～14:40
	車力	工藤巍様宅前	14:45～14:50
		車力屯所前	14:55～15:00
		鎌田板金様前	15:05～15:10
	下車力	下車力保健福祉館前	15:20～15:25
	下牛湯	下牛湯保健福祉館前	15:35～15:40
	牛湯	（旧）牛湯公民館跡地	15:45～15:50
		高齢者コミュニティセンター前	15:55～16:00
		太田商店様前	16:05～16:10

【問い合わせ先】

市民課 電話42-2111（内線267）

りんご生産者の皆さんへ 果樹経営支援対策事業等のお知らせ

果樹経営支援対策事業および果樹未収益期間支援事業の申し込みを受け付けします。

申込資格 次の①～③のいずれかに該当する方

- ①認定農業者(地域計画に位置付けられた農業を担う方) ②果樹経営面積が81a以上ある方
- ③新規就農者
- ※80歳以上の農業者は概ね65歳未満の後継者がいること
- ※廃園を実施希望の方は該当していなくても実施可能

対象園地 ・過去5年間以上栽培管理が行われていること
・農振農用地区域内で地域計画の目標地図に位置付けられた農地

◆果樹経営支援対策事業(実施面積2a以上)

	普通樹栽培	わい化栽培	高密植栽培 (165本/10a～)	高密植栽培 (250本/10a～)
改植	17万円/10a	33万円/10a	53万円/10a	73万円/10a
新植	15万円/10a	32万円/10a	52万円/10a	71万円/10a

廃園	補助率
りんご	8万円/10a
その他の果樹	事業費の1/2以内

◆果樹未収益期間支援事業(実施面積2a以上) 改植・新植22万円/10a

受付日時 6月10日(水)～6月12日(金)13時～16時

受付場所 市役所2階 相談室

持参する物 事業実施する園地の地番または地図および実施計画が分かるもの、樹園地の貸借を結んでいる方は貸借を証明する資料、通帳、通帳印、認め印

【問い合わせ先】農林水産課 電話42-2111(内線422) JAつがるにしきた森田事業所 電話26-3018

農業者年金受給者の現況届

農業者年金基金より5月下旬に郵送される現況届について、下記のとおり受け付けますので、必ずご提出をお願いします。

受付期間 6月1日(月)～6月30日(火)(閉庁日を除く) ※つがる出張所では土日も受け付けします。

受付場所 農業委員会事務局(市役所3階)、稲垣出張所、車力出張所、つがる出張所(イオンモールつがる柏内)

重要事項 年金を受給するために農業経営を移譲されている方は、農業経営に関する名義が、その相手方に変更されていることが必要です。

※現況届の用紙への記入は、ボールペン等(鉛筆不可)でお願いします。氏名等の必要事項は必ず記入・署名してください。

【問い合わせ先】農業委員会事務局(市役所3階) 電話42-2111(内線572)

消防団定期観閲式

「消防団定期観閲式」を開催します。市民の皆さまのご観覧をお待ちしております。

当日は一部交通規制されますのでご協力をお願いします。

▼日時: 6月21日(日) 8時～

▼場所: 伊藤鉦業アリーナつがる駐車場

▼内容: 服装点検、機械器具点検、分列行進、幼年消防クラブ演技、玉落競技大会、式典

※天候により内容が変更になる場合があります。

【お問い合わせ先】消防本部警防課 電話42-7255(内線245)



有 料 広 告

60歳以上で働く意欲のある方であれば
どなたでも加入できます。

あなたもシルバーに入会して、
お仕事を始めてみませんか!!

月曜～金曜(祝日を除く)、
9:00～15:00、入会説明会を
実施しています。

まずはお電話を!!

〒038-3133 つがる市木造末広42番地3
公益社団法人 つがる市シルバー人材センター

TEL 0173-42-1200



つがる西北五広域連合病院事業医療職員採用試験(第1回)

■採用試験：◆公務員試験対策不要◆

①基礎能力検査(SCOA)6月10日(水)~27日(土) ②作文・面接試験:6月28日(日)

■募集期間：6月5日(金)まで

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
看護師・助産師	30人程度	昭和42年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方または令和9年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
薬 剤 師	2人程度	
臨床検査技師	1名程度	
臨床工学技士	2人程度	

※理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、診療放射線技師の職種および第1回試験で募集人数に達しなかった職種については、令和8年10月に第2回試験を実施します。8月上旬に第2回採用試験の案内を当広域連合ホームページにて掲載予定です。

■採用日：令和9年4月1日

毎月1日随時採用(経験者枠)

■採用試験 令和8年12月25日(金)まで随時受付中。試験日は要相談

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
看護師・助産師	若干名	昭和42年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有し、当該職種の経験年数が概ね5年以上の方
臨床工学技士	若干名	昭和62年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有し、当該職種の経験年数が概ね3年以上の方

■採用日 合格通知後の翌々月1日以降(応相談)

※詳細は、つがる西北五広域連合ホームページ(<https://www.tsgren.jp/>)をご確認ください。

【問い合わせ先】つがる西北五広域連合 病院運営局

人事課(つがる総合病院3階) 電話26-6363(内線2327)

(仮称)市浦Ⅱ風力発電事業環境影響評価方法書の縦覧

青森県五所川原市において、HSE株式会社が計画している「(仮称)市浦Ⅱ風力発電事業」の環境影響評価方法書を縦覧しています。

◆縦覧場所：エネルギー政策課

※インターネットによる電子縦覧も下記事業者ホームページで行っています。

<https://www.h-sustainable-energy.co.jp/>

◆縦覧の期間：6/11(木)までの8時30分~17時15分(土日祝日は除く)

◆意見書の提出：方法書について、環境保全の見地からの意見をお持ちの方は、縦覧場所に備え付けの書面に住所・氏名・意見(意見の理由を含む)をご記入のうえ、意見書箱にご投函いただくか、6/25(木)までに下記提出先へご郵送ください。

◆提出先：〒317-0073 茨城県日立市幸町三丁目2番2号 HSE株式会社 事業開発第一部

電話0294-55-7808

【問い合わせ先】エネルギー政策課 電話42-2111(内線358)



市税等の納付
は納期内に
お願いします

5月は

右記の納期限と
なっています。

軽自動車税全期、固定資産税1期、住宅使用料、公共下水道使用料、農業集落排水施設使用料、公共下水道受益者負担金1期の納期限となっています。

納期限および口座振替日は6月1日(月)です。

口座振替で納付している方は、口座残高の確認をお願いします。

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111(内線229)

教育資金利子補給金の申請を受け付けます

対象者 次の全てを満たす方 ※休学または退学した場合は補助対象外となります。

- ①令和7年度に大学・短期大学の教育を受けた者の保護者、または卒業した者の保護者。(専門学校を除く)
- ②市内に住所を有し、引き続き3年以上市内に在住する方
- ③世帯全員の前年度の市税を完納している方

所得要件(世帯の年間合算総所得金額)

- ・1人在学の場合…500万円以下
- ・2人以上在学の場合…750万円以下

補助対象(在学生1人当たり)

(株)日本政策金融公庫、つがる市の指定金融機関(青森みちのく銀行つがる支店)および教育委員会が認める金融機関から借り入れした借入資金限度額300万円につき、利率年3%以内での計算利息額
※令和7年度(令和7年4月~令和8年3月)の実支払い利息額以内を補助します。

提出書類(申請書へ添付するもの)

- ①在学証明書または卒業証明書(令和7年度卒業者) ②令和8年度課税・非課税証明書(世帯全員分)
- ③完納証明書(世帯全員分)※非課税の方は不要 ④借用証書の写し ⑤償還計画表の写し※④および⑤については、過去に提出している場合は不要 ⑥利息支払い領収書の写し(通帳引き落としの写しまたは金融機関発行の利子支払証明書)
- ※申請書は、下記問い合わせ先にありますので提出書類を持参の上お越しください。
(市ホームページからもダウンロードできます)

受付期間 6月1日(月)~6月30日(火)

【問い合わせ先】 教育総務課 電話49-1201(内線623)

運動会・体育大会(体育祭)のご案内

本市では「学校と地域が一体となった学校づくりの推進」の一環として、学校の主要行事の中で公開可能なものについて地域の皆さんにもご案内しています。

なお、天候により場所等を変更する場合がありますので、観覧したい方は事前に各学校へ確認の上、ご来校くださるようお願いいたします。

小学校 運動会

開催日：●5/23(土)向陽小、穂波小、瑞穂小、森田小、柏小、稲垣小
●5/30(土)車力小

中学校 体育大会(体育祭)

開催日：●5/15(金)柏中、稲垣中
●5/16(土)木造中、森田中、車力中

【問い合わせ先】 教育総務課 電話49-1201



市内小・中学校の
連絡先はこちら



「ヘルプマーク」・「ヘルプカード」を知っていますか？

●ヘルプマークとは

義足や人工関節を使用している方、内部障害の方、発達障害の方など、援助や配慮を必要としていることが外見からはわからない方がいます。そうした方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで援助が得やすくなるよう、「ヘルプマーク」を配布しています。

ヘルプマークを身につけた方を見かけたら、電車、バス内で席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。



●ヘルプカードとは

障害のある方が困ったときに助けを求めるためのものです。「手助けが必要な人」と「手助けができる人」を結ぶカードです。障害のある方から「ヘルプカード」の提示がありましたら、記載されている内容に沿って支援をお願いします。

※ヘルプカードには個人情報が多く含まれますので、取り扱いには十分注意してください。



配布対象 身体障害、知的障害、発達障害のある方など(手帳の有無は問いません)

配布場所 福祉課

【問い合わせ先】 福祉課 電話42-2111(内線241)

「アメリカ旅の思い出」

皆さんはゴールデンウィークをどう過ごしましたか？アメリカは日本のような長い連休はありませんが、アメリカ人も休暇になるとどこかへ出かけるのが好きです。特に旅行者が多くなるのは、子どもたちが学校の休みに入る夏休みと冬休み。大人になっても、家族みんなで出かけるのにちょうどいい季節だからです。

私の心に残っている旅行は2つあります。1つ目はテネシー州で過ごしたものです。アメリカにはニューヨークのような観光に最適な街もたくさんあるのですが、私はグレート・スモーク山脈が印象的でした。「スモーク」は「煙っている」という意味で、山の谷間を雲や霧がゆっくり流れていて、本当に煙のように見えました。

私たち家族は、山の近くにあるピジョン・フォージというリゾート地のキャビンに泊まりました。昔のアメリカをイメージして建てられたキャビンは、どこか懐かしくて、でも賑やかな雰囲気でした。ある店の大きな窓からはキャンディー作りの機械が見え、人々が足を止めてその様子を眺めていました。ピジョン・フォージはベーカリーやお菓子の甘い香りに包まれていて、それもまた印象的でした。

2つ目に心に残っているのは、ノースカロライナ州アッシュビルにあるビルトモア・エステートを訪れた時のことです。かつての大豪邸で、現在は見学できるようになっています。私たちが訪れたのは冬で、館内にはシャンデリアだけでなくクリスマスのライトや大きなツリーがいくつも飾られ、とても華やかな雰囲気でした。庭園も美しく、冬でも緑の植物がいっぱいで、敷地内のレストラ

ノヴァ・スキッパー

ンではその土地で育てられた食材が使われていました。

つがる市に来て、岩木山を眺め暮らしていると、ときどきスモーク山脈の景色を思い出します。そして五所川原市の金木には、ビルトモア・エステートが観光地になったように、私の好きな作家の一人である太宰治の生家が観光スポットとして残っています。いつか訪れてみたいと思っています。

長い休暇を使って有名な観光地を訪れるのも楽しいのですが、身近な地域の自然や歴史をゆっくり知っていくことにも、また違った魅力があると思います。出かけるのにはピッタリな季節になってきたので、これからつがる地域のさまざまな場所をめぐるのを楽しみにしています。



ビルトモア・エステートの「フォイヤー」（玄関、ホワイエ）

つがる市縄文遺跡保存活用協議会委員を募集します

市では、世界文化遺産に登録された亀ヶ岡石器時代遺跡と田小屋野貝塚の今後の保存・活用の推進に向けて、広く市民の皆さまからご意見をいただくため、委員を募集します。

▼応募資格：市内在住または在勤の18歳以上の方で、平日の日中に開催される会議に出席できること

▼任期：委嘱した日から令和10年3月31日まで

▼募集人数：4人以内

▼応募方法：応募申込書に必要事項を記入し、郵送、FAX、メール、または持参のいずれかにより提出
申込書の様式は、市ホームページに掲載のほか、文化財課でも配布します

▼応募期限：6月30日（火）必着

▼選考方法：書類審査※面接を行う場合あり

【問い合わせ先】文化財課 電話49-1194（内線667） FAX49-1212

メール bunka@city.tsugaru.lg.jp

有 料 廣 告

現金買取

鉄・非鉄・農機具類



引取りもご相談ください



株式会社 高橋商事 五所川原営業所

つがる市柏鷲坂清見71-16
TEL 0173-26-7576

つがる市チャレンジラン開催!

今年度は「青の煌めきあおもり国スポ・障スポ」が開催されるため、青森県民駅伝競走大会は休止となりました。そのため市では代替大会としてチャレンジランを開催します。

▼期 日 6月20日(土) ▼申込期限 6月18日(木)
9月19日(土) ▼申込期限 9月17日(木)



▼場所：木造中学校グラウンド

▼受け付け：15時30分～15時45分 ▼スタート：16時

【記録距離】

◆小学生 1km ◆中学生以上 3km

【参加資格】

◆つがる市に在住・在勤している方 ◆つがる市内の学校に在学している方 ◆保護者がつがる市に在住している方 ◆つがる市内の小学校・中学校を卒業した中学生以上の方

【申し込み】スポーツ協会HP(QRコード)から申込書に必要事項を記入し、持参・FAX・メールでお申し込みください。

【問い合わせ先】NPO法人つがる市スポーツ協会 〒038-3104つがる市柏桑野木田花崎69
柏総合体育センター内 電話25-3130 FAX26-6720 メール kashiwa@tsugaru-taikyou.jp



番外編

「元」地域おこし協力隊です!

今月は「地域おこし協力隊です!」番外編として、4月末をもって卒隊した成田夫妻の近況を報告します。

こんにちは!「元」地域おこし協力隊のクーニャン(本名:成田邦治)と、久美子です。

この5月、私たち2人は夢にまで見た新規就農を果たし、ついに米農家としての第一歩を踏み出しました!課題だった田んぼもご縁があって無事に見つけることができ、元気に農作業に励む日々です(農地探しにご協力いただいた皆様には、大変お世話になりました)。

お世話になったつがる市への一番の恩返しは「一人前の米農家になること」ですが、私たちはもう一つ、恩返しとして取り組んでいきたいことがあります。それが「ヨガ」の活動です。

久美子は春から本格的に農作業を行う傍ら、名古屋時代に本業としていたヨガのインストラクターを再開することになりました。青森県が目標に掲げる「短命県返上!」。この言葉を聞いた時から、長年培ったヨガで市民の皆様の健康づくりに貢献したい!と燃えています。

協力隊の任期中も、保全会や農協の部会、つがる市総合体育館などでヨガを広める活動を行ってきました。体験後の皆さんの素敵な笑顔を見てきたからこそ、卒隊後はもっと多くの方にヨガを楽しんでもらいたいと思っています。

今後は市内の体育館やコミュニティセンター、カフェ、温泉施設など様々な場所で随時開催して

いきますので、体と呼吸、そしてリラックスを大切にできるヨガを、ぜひ体験しに遊びに来てください!

この春からは新たな協力隊員も着任する予定で、つがる市がさらに賑やかになっていくことにワクワクしています。新任の隊員が楽しく有意義な活動ができるよう、先輩としてサポートしつつ、私たち自身もお米作りに、そしてヨガに、全力で取り組んでいきます!



久美子さんのLINEアカウント
(ヨガ講座)はこちら

お知らせ



暮らしに役立つ情報などをお届けします！

市では、**災害やクマの目撃情報**などをより迅速に市民にお届けするほか、**ごみ分別検索機能**を利用できるLINE公式アカウントを運用しています。ぜひ、QRコードを読み取り、友だち登録をよろしくお願いします。



つがる市役所 42-2111（代表）
〒038-3192 つがる市木造若緑61-1



プレママパパ&子育て相談

妊産婦さんやパートナー、お子さんや子育て中の方を対象に各種相談を受け付けています。心配や不安に感じていること、どこに相談したらよいかわからないことなどありましたら、遠慮なくご連絡ください。相談日以外でも、随時相談をお受けしています。ご希望の日がありましたらご連絡ください。家庭訪問や公共施設での面談も可能です。

詳細は、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



▼栄養相談：

5/26(火)、6/16(火)各日9時半～15時

▼助産師相談：5/27(水)9時半～11時半

▼子ども・子育て家庭相談：

5/25(月)、6/1(月)各日9時半～16時

▼場所：市役所1階相談コーナーまたは和室

▼申し込み：希望日の前日までに子育て健康課へ電話でお申し込みください。

☎ 子育て健康課(内線300、308)



人権相談

家庭内の問題、子どものいじめや虐待、隣近所のトラブルなどについて相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

木造会場

▼日時：6/4(木)10時～15時

▼場所：松の館 会議室B

▼相談委員：平田昌子、葛西弘和、吉田恵美子、近藤節子

森田会場

▼日時：6/5(金)10時～15時

▼場所：森田公民館

▼相談委員：原田正志、鹿内博

稲垣会場

▼日時：6/2(火)10時～15時

▼場所：稲垣ふれあいセンター

▼相談委員：鹿内博、原田正志

車力会場

▼日時：6/3(水)10時～15時

▼場所：北消防署 2階会議室

▼相談委員：工藤恵子、吉田恵美子
※柏地区は8月の行政相談員との合同相談になります。

☎ 市民課(内線266)



行政相談

行政への苦情や意見、要望などがある場合は、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

木造会場

▼日時：6/24(水)10時～12時

▼場所：松の館 会議室C

▼相談委員：片山徳明

森田会場

▼日時：6/12(金)9時半～11時半

▼場所：森田公民館

▼相談委員：原田和孝

柏会場

▼日時：6/2(火)13時～15時

▼場所：柏老人福祉センター

▼相談委員：木村光雄

稲垣会場

▼日時：6/17(水)10時～15時

▼場所：稲垣ふれあいセンター

▼相談委員：佐々木富雄

車力会場

▼日時：6/19(金)10時～12時

▼場所：北消防署 2階会議室

▼相談委員：清野幸喜

☎ 市民課(内線266)



有料広告

つがる市出張相談会のお知らせ(会場：つがる市商工会)

令和8年6月4日(木) 13時～17時 ※相談の申込は1時間単位での申込となります。

◆国が設置した経営相談所ですので、「何度でも」「無料で」ご相談できます。

相談内容は下記のように多岐にわたり受け付けております。

(売上の拡大・経営改善・資金繰りについて相談・販路開拓したい・補助金を活用したい・創業したい等)

予約・申込等は青森県よろず支援拠点(tel:017-721-3787)または つがる市商工会(tel:42-2449)まで





「認知症カフェ」に参加してみませんか

認知症の方やそのご家族、関心をお持ちの方など、さまざまな方が集い、認知症について情報交換したり、介護についての悩みごとを相談できる憩いの場です。

かしわ「オレンジカフェ」

- ▼日時：5/29(金)12時半～14時
- ▼場所：柏老人福祉センター大広間
- ▼対象：どなたでも参加できます
- ▼内容：昔遊びをしよう など
- ▼参加費：お一人100円（お菓子や飲み物代として）

問 つがる市柏在宅介護支援センター
☎25-2115
つがる市社会福祉協議会柏支所
☎25-2468



犯罪被害者等の支援について

犯罪行為にあわれた方は、生命や身体への直接的な被害と周囲からの配慮のない言動など二次被害にも苦しめられています。市では、犯罪被害者等からの相談に応じ、支援に関する情報を提供するとともに、市の関係部署や関係機関と調整し、必要な支援を適切に受けることができるよう犯罪被害者等のそれぞれの状況に配慮した対応を行います。

また、犯罪行為によって死亡したり大きなけがを負ったりした場合など見舞金や助成金による支援を行っています。

問 防災危機管理課（内線344）



産前産後期間の免除制度について・移動年金相談

産前産後期間の免除制度について

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎の場合は3カ月前から6カ月間）の国民年金保険料が免除され、免除された期間は保険料を納付したものと受給額に反映されます。

この手続きは出産予定日の6カ月前から市役所または年金事務所へ届け出が可能です。

6月の移動年金相談

年金給付に関する相談を受け付けます。ご利用の際は、弘前年金事務所に予約してください。

- ▼日時：6/25(木)10時～16時
- ▼場所：市役所2階相談室

問 弘前年金事務所
☎0172-27-1339



保健所こころの相談

不眠、不安、憂うつ、仕事に手につかないなどの悩みをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。担当は、精神科嘱託医と、精神保健福祉相談員です。いきなり精神科を受診するのは迷う、でも医師と話してみたい、という時におすすめです。

- ▼日時：6/11(木)13時～14時
- ▼場所：青森県西北保健所（五所川原市末広町14）
- ▼申し込み：2日前までに電話でお申し込みください。

問 青森県西北保健所
☎34-2108



ごみの分別方法が一部変わりました

令和7年9月号でお知らせしたとおり以下の分別方法が変更となっています。

- うす（木製）→長さ50cm、太さ10cm以内に裁断して燃やせるごみで排出
 - カーペット（じゅうたん）→燃やせるごみ（指定袋に入らない場合、西部クリーンセンターへ自己搬入）
- ※電気カーペットは燃やせないごみ

問 市民課（内線267）



見え方で気になることはありませんか？

見え方で困っている方の相談お受けします。ご本人はもちろん、ご家族、園や学校の先生など、どなたでもお気軽にご相談ください。

- ▼日時：5/21(木)、7/2(木)、9/10(木)、10/15(木)、11/19(木) 各日①10時～12時②13時～15時
- ▼場所：五所川原市中央公民館
- ▼対象：どなたでも参加できます
- ▼内容：板書が苦手、音読がうまくできない、物を斜めから見るなど目の使い方への対処、見え方に配慮した育児方法や便利グッズの紹介、学級における指導方法等
- ▼申し込み方法：事前に電話またはメールで「見え方の相談」とご連絡ください。

問 青森県立盲学校ロービジョン相談支援センター

☎017-726-2239

メール sodan-mou.sh@asn.ed.jp

有 料 広 告

現地確認
見積り無料

屋根・外壁の塗り替え



屋根塗装 屋根の葺き替え
外壁塗装 外壁の張り替え

前田昭仁(写真左)

屋根・外壁リフォーム専門店

アートリフォーム(株)

五所川原市七ツ館51-29

電話は今すぐ、こちらから

0173-33-4713

お電話は担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」



有 料 広 告

一級塗装
技能士のお店



三栄塗装工業(有)

- 一般建設業 県知事許可(般-27)第017671号
- 五所川原塗装工業会会員
- 日本塗装技術研究会会員 <https://nittogiken.net>

屋根・外壁塗装は
お任せください!

その他何でも
ご相談ください

- ▶鉄骨・階段塗装
- ▶木部塗装
- ▶ベランダ防水

お見積り・
現地調査 無料!

まずはお気軽にご相談ください!

0173-42-3818

三栄塗装工業
Instagram



① つがる市木造林宮津12番地3



マイナンバーカード 休日窓口

マイナンバーカードの受け取りだけでなく申請もできます。無料で顔写真を撮影するほか、申請書の記入も職員がサポートします。

予約は、5/21(木)までに電話で申し込みください。

臨時窓口：5/24(日)8時半～12時
※場所は市役所1階市民課窓口

☎ 市民課(内線262、265、266)



労働相談会

個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、県労働委員会委員が相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

▼日時：6/2(火)13時半～15時半

▼場所：県労働委員会(青森市新町2-2-11東奥日報新町ビル4階)

▼対象：県内の労働者、事業主

▼申し込み：電話で予約を受け付けています。(事前予約優先)

☎ 青森県労働委員会事務局
☎ 017-734-9832



うまいもん市開催

地元でとれた新鮮な野菜や西海岸産の鮮魚、シジミ貝すくいどりやスタンプラリーなど、盛りだくさんの内容となっていますので、ぜひお越しください。

▼日時：6/12(金)、7/10(金)、
8/7(金)、9/11(金)、10/5(月)
各日16時～18時

▼場所：伊藤鉱業アリーナつがる駐車場

☎ 市商工会 ☎ 42-2449



寄せ植え教室

四季折々の草花を使い、初夏の寄せ植えに挑戦します。植え方、飾り方、育て方等を、講師が分かりやすくアドバイスします。

▼日時：5/29(金)14時～15時半

▼場所：森田公民館大ホール

▼参加料：1,500円(材料費込み)

▼対象：森田・柏地区在住の方

▼定員：15人程度

▼申し込み：電話で森田公民館へお申し込みください。

▼申込期間：5/14(木)～25(月)

☎ 森田公民館 ☎ 26-2566



山火事を 防止しましょう

青森県では4月1日から6月10日までを「山火事防止運動強調期間」と定め、山火事防止を呼びかけております。

これから春の季節を迎え、山菜採り、ハイキングなど森林を利用する機会が多くなりますが、特に春の野山は乾燥しており、山火事が発生しやすくなっております。大切な森林を山火事から守るために、次のことに注意して下さい。

①枯れ草など火災が起こりやすい場所ではたき火しない。②強風時や乾燥注意報が出ている時は、農作業時など火の取り扱いには十分注意し、周囲にも知らせ一人で行わない。また、完全に消火するまではその場から離れない。③タバコ火は必ず消し、絶対投げ捨てない。

山火事の発生原因は、たき火やたばこの不始末などが多いことから、火の取り扱いに十分注意し、多くの動植物が育まれている大切な森林をみんなで守りましょう。

☎ 農林水産課(内線417)



農地は適切に利用・ 管理してください

農地を宅地や資材置場、砂利採取など一時的な場合も含めて、農地以外に利用する場合は許可申請など手続きが必要です。許可を受けずに農地を転用した場合は、農地法に違反することとなり、農地等の権利取得の効力が生じないだけでなく、県知事は工事の中止、原状回復を命ずることができます。農地の転用には、法律により規制がありますので、転用する場合は、事前に農業委員会へご相談ください。

罰則 無断転用した者は3年以下の懲役または300万円以下の罰金、法人は1億円以下の罰金。知事の原状回復命令に違反した者は3年以下の懲役または300万円以下の罰金、法人は1億円以下の罰金。



農地に雑草等が生い茂っている場合は、周辺の農地等に悪影響を及ぼす可能性がありますので、早急に適正な管理をしてください。なお、農地の貸し付けや売却等を希望する場合は、農業委員または農業委員会までご相談ください。

☎ 農業委員会事務局(内線574)





防災行政用無線放送 による情報伝達訓練を 実施します

市では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、国から送られてくる緊急情報を人工衛星などから瞬時に市民の方へ情報伝達する仕組み（全国瞬時警報システム（Jアラート））を用いて、防災行政用無線による情報伝達訓練を行います。

▼訓練実施日時：6/3(水)11時

▼訓練伝達手段：防災行政用無線

問 防災危機管理課（内線344）



決算法人説明会の開 催について

五所川原税務署では、4月から12月決算法人を対象とした法人の「決算と税」について、説明会を開催いたします。

なお決算法人説明会は公益社団法人五所川原法人会との共催となります。

▼日時：5/27(水) ①10時～11時半 ②13時半～15時

▼場所：一般社団法人西北労働基準協会（五所川原市大字唐笠柳字藤巻495-3）

▼申し込み：5/20(水)までに電話またはFAXでお申し込みください。（FAXで申し込みの際は、五所川原法人会HPから出力した申込書を使用してください）

問 五所川原法人会事務局

☎ 0173-35-1318

FAX 0173-35-1822

税

軽自動車税の減免

身体障害者手帳、療育（愛護）手帳、精神障害者保健福祉手帳または戦傷病者手帳の交付を受けている方が、生業、通院、通学などのために使用する軽自動車で一定の条件に該当する場合に、申請により1人1台軽自動車税（種別割）の減免を受けることができます。

▼申請場所：税務課、稲垣・車力出張所

▼申込期間：6/1(月)まで（閉庁日を除く）

▼必要書類：交付を受けている手帳、運転免許証（コピー可）、令和8年度軽自動車税（種別割）納税通知書、減免申請車両の納税義務者の方のマイナンバーがわかるもの（マイナンバーカード、通知カード）、窓口申請にきた方の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）

▼留意事項：減免を受けるための申請は毎年必要です。普通自動車税（種別割）の減免を受けている方は、軽自動車税（種別割）の減免を受けることができません。既に納付された税については、減免を受けることができませんので、納税組合等に加入されている方は特に注意してください。障害の程度や車両の使用状況によっては、障害者手帳をお持ちであっても減免とならない場合があります。

問 税務課（内線212）

税

自動車税種別割 グリーン化制度

環境負荷の小さい自動車については、性能に応じて税率を軽減（軽課）し、初回新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車については税率を重く（重課）する制度が実施されています。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問 青森県西北県税事務所
納税管理課

☎ 34-3141



家屋に係る届け出

家屋を取得した場合、建物表題登記をする義務があります。何らかの事情で未登記状態となっている家屋に変更がある場合は、税務課に届け出をしてください。税務課では現在未調査家屋の把握に努めており、課税台帳と違いがあった場合は調査に伺うことがありますので、ご協力くださるようお願いいたします。

▼対象：①未登記家屋の所有者が変わったとき（実印と印鑑証明書が必要となります）②家屋を取り壊したとき ③家屋を新築・増築し、まだ市の調査を受けていないとき

▼届け出：税務課窓口にある用紙に必要な事項を記入し、届け出してください。法務局で滅失登記をした場合は届け出の必要はありません。

問 税務課（内線215）

有 料 広 告

MIX ●しんせつていねいな店
カットサロン・ミックス ●男性、女性お気軽に！

予約 **あり** でもOK!
(予約ゆうせん)

■営業時間 AM8:00~PM7:00 ■定休日 /月曜日 TEL 42-3855

カット

¥1,200

**カット
&カラー**

¥4,000~

**パーマ
&カット**

¥5,500~

お得セット
顔そり カット シャンプー

¥3,000

しゃごちゃん温泉 ●つがる市役所 ●コンビニ

青森みちのく銀行 ●つがる市商工会

ミックス ●ご来店のお客様に
差し上げております。

ジュライ ●岩木戸クリーニング

■木造若宮3-21 ■5台OK!

健康推進課からのお知らせ



【問い合わせ】

健康推進課（市民健康づくりセンター内）
電話23-4311

ストレッチ教室

体が硬いと感じることはありませんか。筋肉が硬くなると柔軟性が失われてケガをしやすくなったり血流が悪くなったりします。

まずはストレッチからはじめましょう！

運動初心者向けのメニューになっていますので、お気軽にご参加ください。

▼日時：5月22日（金）、6月12日（金）

各日13時半～14時半

▼場所：市民健康づくりセンター

▼申し込み開始：開催日の1週間前

▼持ち物：汗拭きタオル・運動着・飲み物・ヨガマット
（ない方はバスタオル）

こころの相談

こころがつらい時、保健師がお話をお聞きします。ご本人だけでなく、ご家族のことで大丈夫です。必要であれば、状況に合った別の窓口をご紹介しますこともできます。すぐに解決しないことでも、話すだけでこころが軽くなるかもしれません。



▼日時：6月16日（火）10時～15時

▼場所：市民健康づくりセンター

▼申し込み：前日までに電話で申し込みください。

エクササイズ教室

運動指導員の先生と一緒に運動してみませんか。

「軽め」「普通」「強め」の3つの強度でさまざまなエクササイズ運動を実施します。

▼日時：軽め 6月15日（月）

普通 6月1日（月）

強め 5月25日（月）、6月8日（月）

各日13時半～14時半

▼場所：市民健康づくりセンター健診運動ホール

▼持ち物：汗拭きタオル・運動着運動靴（外履き）・飲み物・ヨガマット（ない方はバスタオル）

※申し込み不要

トレーニングルームで健康づくり教室（初回指導）

トレーニングルームを活用して運動を継続し、健康づくりを実践しましょう。

初回指導を終了後、トレーニングルームで運動実践できます。

▼日時：6月11日（木）9時～11時半

▼場所：市民健康づくりセンター

▼対象：①BMI25以上で減量したい方、1年以内に健診を受けた方または同等の検査結果を提出できる20-39歳の方 ②1年以内に健診を受けた方または同等の検査結果を提出できる40歳以上の方

※通院している方は医師の同意がある方

※治療・通院中の病気の状況によって利用制限や参加をお断りする場合がありますのでご了承ください。

▼定員：3人

▼申し込み：開催日の3日前までに電話で健康推進課へお申し込みください。（完全予約制）

▼持ち物：汗拭きタオル、運動着、運動靴（内履き）、飲み物、健康診断の結果、お薬手帳

献血にご協力ください

あなたの献血が、誰かの生きる力になります。

▼日時：6月7日（日）10時～12時、
13時半～16時

▼場所：イオンモールつがる柏

ご協力いただいた方には、粗品を差し上げます。



有 料 廣 告

つがる市農産物直売所 ～出荷会員募集～

つがる市農産物直売所では、ご自慢の商品を出荷してくださる方を募集しています！



入会条件

① つがる市民 ② 事業所がつがる市にある法人・個人

入会金・年会費

入会金：10,000円 / 年会費：3,000円

販売手数料

・お弁当 10.5%
・お総菜

※冷蔵庫を使用しないもの

・野菜 15.5%
・山菜
・果物
・花
・菓子などの加工品

※冷蔵庫を使用しないもの

冷蔵庫を使用する商品 17.5%

商品の集荷

農繁期や、高齢で免許を返納してしまった等で出荷が困難な場合は、1回につき300円でご自宅まで集荷に伺います。

申し込み・お問い合わせ

つがる市農産物直売所 TEL：0173-25-2865（担当：成田）

その他ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。



入学式 ～81回生・139名～

4月7日(火)、第81回生の入学式が挙行されました。139名の新生は緊張感溢れるなか、校長先生より入学許可を受けました。校長式辞後、新生代表の安田愛結さんが「誓いのことば」を立派に述べました。式終了後は、部活動(野球・ソフトボール・サッカー・バスケットボール・陸上競技・吹奏楽)の生徒がステージ上に整列し、新生に校歌を披露しました。

新生の皆さんは、早く木高の生活に慣れ、勉強や部活動等、楽しい高校生活を送ってください。



木高ボランティア始動

4月18日、19日、つがる市春まつりボランティアに延べ20名の生徒が活動してきました。ライトグリーンの木高ボランティアと印字された蛍光グリーンのビブスを着用し、本部で受け付け、ごみステーション、場内の清掃やごみ拾いなど一生懸命に頑張ってきました。晴天と満開の桜のもと、来場者も多く、ごみステーションではごみの分別のお願いを呼びかけ、生徒たちも一緒に分別をして春まつりが盛況に終わることを願いながら活動しました。来場者に「ありがとうね」「助かるよ」などの声をかけられることでとても励みになり頼りにされる喜びも感じていたようでした。これからも地域のために木高ボランティア頑張ります。



クロスワードに挑戦!

タテとヨコの問題を解いて、AからEの文字を並べて言葉を作ってみよう!

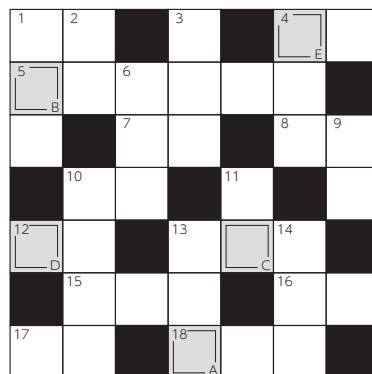
ヒント 北海道白老町、千葉県柏市、アメリカメーン州バス市

【タテの問題】

- 1 つがる市縄文PRキャラクターの名前は「カイトくん」と「__ちゃん」
- 2 刺激を与えて元気づけること、__を入れる
- 3 「今川焼き」や「大判焼き」など地域によって呼び方が違うお菓子。北海道や青森での主な呼び方は?
- 4 火の勢いが衰えること。ブームが落ち着いてくる状態
- 6 市農産物直売所内にあるジェラートショップ「__の刺客」
- 9 日本の美意識、__・さび
- 10 玉をはじいて計算する道具
- 11 しょうゆは英語で「__ソース」
- 13 チョウやガの幼虫で、体に多くの毛が生えているもの
- 14 一日の最高気温が30℃以上35℃未満の日のこと、__日

【ヨコの問題】

- 1 能ある__は爪を隠す
- 4 奈良公園に多く生息している動物
- 5 つがる市生涯学習交流センター「__」
- 7 乾期⇄__
- 8 果物。湖。楽器
- 10 敵に囲まれ助けを求められないこと、四面__
- 12 マグロの肉の脂肪の多い部分。大__。中__
- 13 2マス前方の右か左のマスに進める将棋の駒
- 15 ドイツ語で「木」。__クーヘン
- 16 上手__。輪__。円盤__
- 17 食__。菓子__。フランス__
- 18 バスや電車などでその日最初に発車すること



応募方法: ハガキかQRコードからご応募ください。QRコードの場合は、Googleへのログインが必要です。

記入事項: 答え、住所、氏名、年齢、広報つがるに対するご感想などを必ずご記入ください。

応募先: 〒038-3192 つがる市役所 秘書政策課宛
正解者の中から抽選で5人に「りんごゼリー ジェルベ」をプレゼントします。
(毎月25日必着)



4月号の答えは「ヒラタキヌマ」でした。65名様より応募していただきました。

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

つがる市立図書館

TSUGARU CITY LIBRARY

イベント

※参加無料・申込不要

※都合により日程・開催場所等が変更になる場合あり

おはなし会

【図書館スタッフ】

★毎月第2土曜日 10時30分～ おはなしコーナー
6月13日(土)

おはなしひろば

【つがる市読み聞かせ隊】

★毎月第3日曜日 11時～ セミナー・学習室
6月21日(日)

絵本や紙芝居などの読み聞かせをしています。
0歳からでも参加できますので、お気軽にお越しください。

お知らせ

◆蔵書点検による休館◆

蔵書点検のため、以下の期間を特別整理期間とし、
休館させていただきます。

返却はブックポストをご利用ください。

期間：令和8年6月8日(月)～6月12日(金)

＜蔵書点検に伴う貸出冊数・期間の変更＞

令和8年5月26日(火)～6月7日(日)の間は
10冊まで3週間貸出できます。

◆図書館の利用について◆

【貸 出】

5冊まで(雑誌バックナンバー、紙芝居含む)

【返 却】

- ・ 図書館カウンター、自動返却機
- ※閉館時はブックポスト
- ・ つがる市道の駅アーストップ
- ・ つがる市役所稲垣出張所
- ・ むらおこし拠点館フラット
- ・ 五所川原市立図書館
- ・ 中泊町図書館

【延 長】

返却期限内に1冊につき1回限り、お申し出の日から
2週間の延長ができます。電話、図書館ホームページ
(カウンターで発行する初期パスワードが必要)で
の手続きになります。ただし、予約が入っていたり、返
却期限が過ぎている図書は延長できません。

おすすめの本

※本の表紙の画像は、各出版社の使用規程に基づいて掲載



タイトル：明治・大正のロゴ図鑑

著：友利 昂

出版社：作品社

◆内容紹介◆

文具大手「コクヨ」の由来は「国の誉」と書いて「国誉」、
全裸に靴下姿のキューピー、ドラゴンボール風ロゴなど、
明治時代から大正時代にかけて生み出されたロゴマー
クの意外なエピソードと驚きのデザインを紹介。



タイトル：美術館強盗事件簿

著：フィリップ・デュラン

訳：神田 順子、田辺 希久子

出版社：草思社

◆内容紹介◆

1911年パリのルーヴル美術館から「モナ・リザ」が盗
まれた事件を筆頭に、20世紀以降にヨーロッパ、アメリ
カ、ブラジル、エジプトの美術館で起きた名画盗難事件
を描いたノンフィクション。



タイトル：青龍中学校オカルト探偵部

著：神永 学

出版社：主婦の友社

◆内容紹介◆

図書館から消えた女子生徒、美術室の大鏡から伸びる
白い手…。青龍中学校に起こる怪奇の謎を解くために、
オカルト探偵部が結成された。部員は、オカルト好きの
夏彦、科学を信じる冬弥、“見える”春菜、そして幽霊の
秋乃!?



タイトル：デコピンのとくべつないちにち

文：大谷 翔平、マイケル・ブランク

絵：ファニー・リム

訳：田中 亜希子

出版社：ポプラ社

◆内容紹介◆

今日は開幕戦。野球のシーズンが始まる大事な試合の
日です。試合の前の始球式を任された犬のデコピンは、
ラッキーボールを家に忘れてきてしまい…。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地 (イオンモールつがる柏内)

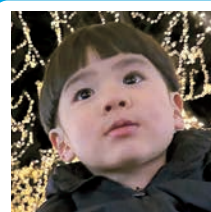
●電話：0173-25-3131 ●開館時間：10時～20時 ●5月の休館日：5月25日(月)



我が家の アイドル

5月生まれの子ども
(令和8年4月現在)

	男の子	女の子
1歳	5人	2人
2歳	2人	4人
3歳	6人	2人



いとう ひだか
伊藤 陽貴くん
3歳 (柏桑野木田)



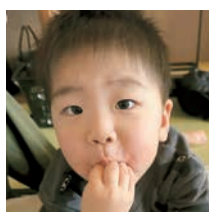
おさない いとは
小山内 絃葉ちゃん
2歳 (豊富町)



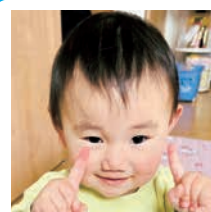
く どう あまね
工藤 愛弥ちゃん
3歳 (木造越水)



こ さか み お
古坂 美桜ちゃん
3歳 (柏桑野木田)



なり た あやせ
成田 絢生くん
3歳 (木造朝日)



ふな はし なぎさ
船橋 風桜ちゃん
2歳 (木造菊川)



みつ はし り ず
三橋 梨珠ちゃん
1歳 (木造筒木坂)



やま もと せ お
山本 瀬和くん
2歳 (木造桜木)

祝 100歳を迎えた 幸齢者
瓜田 セツさん
(森田町上相野)
大正15年4月生
『長生きの秘訣』
「マイペースでふつうに暮らすこと。」



対 象 令和8年7月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子

掲載内容 子どもの写真、氏名(ふりがな)、年齢、住所(地区のみ)

応募方法 〈郵送または持参の場合〉プリントした子どもの写真1枚に①子どもの氏名(ふりがな)②生年月日③性別④住所⑤保護者氏名⑥電話番号を記入したものを添えてください。※写真データの持ち込みは取り扱いません。〈メールの場合〉QRコードを読み取り、「メール作成画面はこちら」をタップし、本文に上記①～⑥を入力の上、写真のデータを添付して送信してください。パソコン等から直接メールを送信する場合は、件名に「我が家のアイドル」と入力し、本文に上記①～⑥を入力の上、写真のデータを添付して送信してください。受信が確認できましたらメールでお知らせします(受信拒否設定している場合は届きません。下のメールアドレスからの受信を許可してください)。数日たっても返信がない場合は、お手数ですが、電話でお問い合わせください。応募締め切りは今月の末日。

【応募・問い合わせ先】〒038-3192 つがる市秘書政策課 電話 23-3265(課直通) メール koho@city.tsugaru.lg.jp

7月生まれ
写真募集中



春まつりが開催されました!



つがる市春まつり(市観光物産協会主催)が4月18日、19日に平滝沼公園で開催され、見ごろを迎えた千本桜とともに多くの人でにぎわいました。