



# 広報 つがる

2026  
6月号  
No. 294



## おいしいお米になりますように！

5月18日、穂波小（蒔苗元紹校長）5・6年生30人が学校田で田植えを体験。

ぬかるむ田んぼの感触に最初はおそろおそろだった子どもたちでしたが、次第に慣れてくるとすいすいと苗を植えていきました。泥だらけになりながらも、笑顔が絶えない楽しい田植え体験となりました。

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

2026

翔ける未来へ縄文の風に乗って  
第80回国民スポーツ大会 第25回全国障害者スポーツ大会



国スポ開催まで

131日

障スポ開催まで

144日

※6月1日現在



## 皆さまの善意に感謝します

4/15  
市役所



倉光市長に目録を手渡す奈良幹事

つがるロータリークラブ(葛西孝信会長)は、世界文化遺産の構成資産である亀ヶ岡石器時代遺跡・田小屋野貝塚を訪れた観光客のために役立ててほしいと、市に顔出しパネル1基を寄贈しました。

パネルには、縄文土器や遮光器土偶を手にした縄文人が描かれているほか、市縄文遺跡PRキャラクターの「カイトくん」と「タマキちゃん」もデザインされています。

この日、同クラブの奈良昭仁幹事が市役所を訪れ、倉光市長に目録を手渡しました。

奈良幹事は「長く利用していただき、地域活性化につながれば」と話し、倉光市長は「遺跡を訪れた人たちが、記念にパネルで写真を撮ってくれたらうれしい。大事に使います」と感謝を述べました。



縄文遺跡案内所前に設置された顔出しパネル

株式会社伊藤鉱業(天坂順一代表取締役社長)は、地域貢献活動の一環として、幼児期からの防火・防災教育の充実に目的、つがる市幼少年女性防火委員会(成田えい子会長)へ防災絵本15冊を寄贈しました。同社による寄贈は、令和6年に続き2回目となります。

天坂社長は「子どもたちが楽しみながら防火・防災について学び、自分の身を守る力を育ててほしい」と話し、成田会長は「絵本を通じて、防災について家族や友達と話し合うきっかけになればうれしい」と話していました。

寄贈された防災絵本は、市内の幼年消防クラブ15団体へ配布され、今後の防火・防災教育に活用されます。



天坂代表取締役社長(左)と成田会長(中央)、鳳至副会長(右)

## 事故がないよう安全運転を呼びかけ

4/15  
木造  
大湯町



マスコットを渡し、交通安全を呼びかける園児

菰槌保育園(吉岡育代園長)は春の交通安全週間に合わせて県道12号線沿いで館岡駐在所等の協力のもと、交通安全運動を行いました。

赤十字活動の一環として園児の保護者が作成したマスコットを、ドライバーの方々に渡し、「安全運転お願いします」とそれぞれ呼びかけました。

呼びかけを終えて年長児の工藤李空くんは「マスコットを渡せてうれしかった」と話してくれました。



この日配ったマスコット

## 自分たちの地域をきれいに 各地で清掃活動

車力警察官駐在所連絡協議会（松橋俊造会長）と交通安全協会車力支部（松橋伊左美支部長）の合同主催による「第23回クリーン作戦in車力」が開催されました。今回のごみ拾いには、市防犯指導隊車力支隊員や車力交通指導隊員、車力中学校の生徒など約50人が参加。むらおこし拠点館「フラット」周辺では、道路脇に捨てられた空き缶やペットボトルなどを拾い集めました。

この日参加した車力中学校2年生の工藤香奈さんは「今回のごみ拾いに参加して多くのごみを拾った結果、ごみを拾う人や通る人のことを考えて生活し、まちを大切にしたいと感じた」と感想を話しました。



4/18  
フラット周辺

道路のあちこちに捨てられたごみを拾う生徒たち



5/9  
木造地区

早朝からごみ拾いに精を出す参加者たち

木造コミュニティ実行委員会（白戸英行会長）が主催し、市金融団や市ボランティア連絡協議会などと協力し、「ごみゼロ運動」が行われました。

出発式で白戸会長は「今年度は国スポ・障スポが開催され、全国からたくさんの方が訪れるため、きれいなまちづくりに努めていきましょう」とあいさつ。

またこの日は「ごみゼロ運動」に合わせ「青の煌めきあおもり国スポ・障スポクリーン活動」を実施し、参加した約90名がお揃いのおもてなしTシャツを着てごみ拾いを実施しました。

天候には恵まれず、小雨が降る中のごみ拾いとなりましたが、参加者たちは歩道や草むらなど隅々まで目を光らせながら多くのごみを拾い集めました。

## 出来秋を願う 生産者を激励

稲作農家の生産意欲の高揚を図ろうと、倉光市長はじめ西北農林水産事務所、農協関係者などが、田植え作業中の生産者を督励しました。

この日一行は、柏地区の山内唯叶さんと古坂朝和さんを訪問し、順調に作業が進んでいることを確認。田植え後も天候に合わせて適切に水を管理するよう呼びかけました。

米農家として2年目を迎えた山内さんは「今年から1人で植えるようになったが、祖父に手伝ってもらった去年のことを思い出しながらめげずに頑張りたい」と話し、倉光市長は「さまざまな課題があるかと思いますが、いい出来秋で終われるよう頑張ってください」と激励しました。



5/22  
柏地区

田植え機を操作する倉光市長

## 人権擁護委員の功績を表彰

多年にわたる人権擁護委員としての功績が認められ、原田正志氏(森田)、鹿内博氏(稲垣)、佐藤修子氏(柏)が全国人権擁護委員連合会長表彰を受けました。今後ますますのご活躍を期待します。

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受けて問題解決のお手伝いをし、啓発活動や人権教室の開催など、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような活動をしています。相談は無料で秘密は守られますので、安心してご利用ください。

**【問い合わせ先】 市民課**

電話42-2111(内線266)



原田 正志 氏



鹿内 博 氏



佐藤 修子 氏

## ひとり親家庭等医療費受給資格証の更新について

現在、ひとり親家庭等医療費受給資格証が交付されている方は、7月31日をもって受給期間が終了し、新たに8月1日から給付を受けるためには更新の手続きが必要となります。更新手続きをしないままですと、医療費の給付が受けられない期間が発生しますので、忘れずに手続きをしてください。なお、更新に必要な書類は6月末に郵送します。

**受付期間** 7月1日(水)～7月31日(金)

**持 参 物** ①ひとり親家庭等医療費受給資格証更新申請書 ②受給者全員分の健康保険証等(マイナ保険証、資格確認書等) ③医療費受給資格証(現在お使いのもの)

**受付場所** お住まいの地区により受付場所が異なりますので、お間違いの無いようご確認をお願いします。

◆木造、森田、柏地区の方 → 子育て健康課

◆稲垣地区の方 → 稲垣出張所 ◆車力地区の方 → 車力出張所

**【問い合わせ先】 子育て健康課 電話42-2111(内線304)**

## ひとり親家庭・寡婦の皆さまへ

公益財団法人青森県母子寡婦福祉連合会(以下「県母連」)では、ひとり親家庭の親御さんおよび寡婦の方々の自立支援を目的とした各種相談や就業支援を行っています。詳細は下記までお問い合わせください。

種 類		開 催 地	受 付 期 間
相 談	一般相談	県母連(青森市)	月・水・金 8時30分～17時15分
	就業相談		火・木 8時30分～20時
	法律相談		日(第2・4) 10時～15時
	心の相談		毎月 第3木曜日 16時～18時(1人40分)
			毎月 第4日曜日 12時30分～14時30分(1人60分)

種 類	開催地	受付期間	開催時期	
就 業 支 援	調理師試験準備講習会 ※令和8年度調理師試験に受験申し込みした方が対象	弘 前 市	7月1日(水)～ 8月3日(月)	9月9日(水)、10日(木) 9時30分～16時30分(予定)
	パソコン講習会(個別指導)	青 森 市		8月25日(火)～11月16日(月)
		弘 前 市		8月26日(水)～11月17日(火)
		五所川原市		8月27日(木)～11月18日(水)
就業支援セミナー(個別指導)	県 母 連 (青森市)		通 年	
就業支援バンク、在宅就業促進事業				

**【問い合わせ先】 県母連 電話017-735-4152 ホームページ <http://aomori-kenboren.jimdofree.com/>  
市役所子育て健康課 電話42-2111(内線304)**

## 地域おこし協力隊が着任!

地域おこし協力隊とは、人口減少や高齢化などの進行が著しい地方において、地域外から人材を受け入れ、地域が抱える課題の解決や地域活性化などに取り組みながら、その地域への定住・定着を図ることを目標とした制度です。4月16日付けで新たに着任した隊員をご紹介します。

沢田靖さんは地域おこし協力隊員としてメロンの水耕栽培に取り組みます。任期中は、水耕栽培を通じて農業経営者や同業者の方々と共に切磋琢磨しながら栽培技術を広め、次世代に反映できる環境を築いていきます。また、県内外に向けてつがる市の地域おこし協力隊の魅力発信にも取り組みます。

沢田さんは、高校を卒業後首都圏の電機メーカーに就職。約40年にわたり勤めた会社を昨年7月に定年退職しました。

「津軽に帰省するたびに、岩木の山と津軽平野のコントラストが忘れられず、いつかは住みたいと思っていた場所でした」と話す沢田さん。UIターンのイベントに参加した際に、好物であるメロンを一年中収穫できる温泉熱を利用した水耕栽培の取り組みを知り、自身がこれまで培ってきた経験やスキルを生かして地域に貢献したいという思いを抱き、協力隊に応募しました。

地域おこし協力隊員として一歩目を踏み出した沢田さんは「目で見て楽しみ、食べておいしいメロンを提供するために、水耕栽培が付加価値になるように、生産者が利益を得て消費者が満足を得る関係を構築したい」と意気込みを語りました。



沢田 靖さん

五所川原市(旧金木町)出身

## 身体障害者巡回診査および更生相談の実施について

身体障害者手帳の交付を受けたい方や再認定を受けようとする方などの診査と更生相談を行います。今年度の巡回診査は、会場における対応等のため完全予約制となりますので、電話で福祉課にお申し込みください。

**申し込み締め切りは6月26日(金)です。**

▼対象者(①～⑤のいずれかに該当する方)

- ①身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とする方
- ②すでに身体障害者手帳の交付を受けている方で障害程度の再認定が必要な方
- ③身体障害者手帳の障害程度および等級に変更があり、診査を必要とする方
- ④補装具(特例補装具、電動車いす、座位保持装置、骨格構造義肢等、オーダーメイドまたはモジュラー方式による車椅子は除く)の交付、再交付または修理を必要とする方
- ⑤生活・医療・施設入所等の相談を希望する方

※当日の診査だけでは判定できないこともあります。

▼持参するもの

- ①身体障害者手帳(所持者のみ)
- ②健康保険証等
- ③マイナンバーの分かるもの(マイナンバーカード・通知カードなど)
- ④かかりつけ医の紹介状や病状・治療の状況がわかるもの(手帳の交付を希望する方のみ)

▼日程等

診療科目	開催月日	時間	会場
整形外科 (肢体不自由)	6月30日(火)	受け付け: 9時30分～10時30分 診査・相談: 10時～12時30分	松の館交流ホール (電話49-1200)

▼感染症対策について

- ①診査会場ではマスク着用のご協力をお願いします。
- ②診査当日は、朝、体温を測定し、発熱や風邪症状がある場合は受診しないでください。
- ③診査会場で体温を測定し、37.0度を超える場合は受診できない場合があります。

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111(内線241)

## 水田活用の直接支払交付金における 5年水張りルールの変更について

国は水田政策を、令和9年度から作物毎の生産性向上等への支援へと転換し、水田、畑に関わらず、生産性向上に取り組む方への支援へ見直すこととしています。

令和9年度以降は水田機能の有無ではなく、作物に着目した支援となるため、水田機能の確認を目的とした「5年水張りルール」は求めないこととなります。

このため、令和8年度が「5年水張りルール」の最終年度となることから、

- ①令和4～7年度までに、水稻作付け（飼料用米等含む）または1カ月以上の水張り（湛水管理）を行った
- ②令和7年度に連作障害を回避する取り組みを行った
- ③令和8年度は水稻を作付けした

上記の①～③のいずれにも当てはまらない場合は、令和8年度に、1カ月以上の湛水管理（水張り）または連作障害を回避する取り組みを行う必要があります。

詳しくは、市ホームページ（右記QRコード）をご確認ください。



**【問い合わせ先】 つがる市地域農業再生協議会**

事務局：農林水産課 水田農業対策係 電話26-6244

## 傷病鳥獣および死亡した野生鳥獣の取扱い

### ●傷病鳥獣の対応について

けがや病気で弱っている野生の鳥獣を傷病鳥獣といいます。野生鳥獣は、多少のけがであれば自然に回復する力を持っています。けがや病気で弱っていても、なるべくそのままにしておくことが野生鳥獣本来の姿ですが、もし人為的な要因で傷ついたり、けがや病気の程度が大きい野生鳥獣を発見した場合、鳥獣の種類・発見場所・けがの状況などを確認の上、西北農林水産事務所林業振興課までご連絡ください。状況を確認の上、保護・収容が可能かどうかを判断します。

#### 《ご相談いただく前に必ずご確認ください》

県では、農林水産業、生活環境または生態系へ恒常的に被害を与える野生鳥獣の中で、ニホンジカ、イノシシ、ニホンザル、ツキノワグマ、タヌキ、キツネ、ノウサギ、ハシボソガラス、ハシブトガラス、カルガモ、スズメ、キジバト、ムクドリ、ドバト、カワウについては保護の対象としていません。加えて、アライグマ、ハクビシン等の本来生息していなかった国内外の外来種、雛および出生直後の幼獣についても保護の対象外となります。

### ●死んだ野生鳥獣の取扱いについて

死んだ野生鳥獣は、確認された土地の所有者（管理者）が一般廃棄物として処理することが基本となります。

道路や公園などで死んでいるのを見つけた場合には各施設の管理者、ご自宅の庭などで見つけた場合には土地の所有者が燃やせるごみとして処理してください。

野生鳥獣は、細菌や寄生虫を保持しているおそれがありますので、使い捨てのビニール手袋やマスクを着用するなどして、死骸や糞には直接触れないよう注意してください。

野鳥が大量に死んでいる場合は、伝染病や事件性が疑われますので西北農林水産事務所林業振興課までご連絡ください。

**【問い合わせ先】 西北農林水産事務所林業振興課 電話72-6611 市役所農林水産課 電話42-1109**

## 農地パトロール（利用状況調査）の実施

農業委員会では、農地パトロール（農地法第30条第1項に基づく利用状況調査）を実施し、遊休農地の把握と農地の無断転用の防止に努め、地域の重要な資源である農地を守り生かす運動を展開しています。



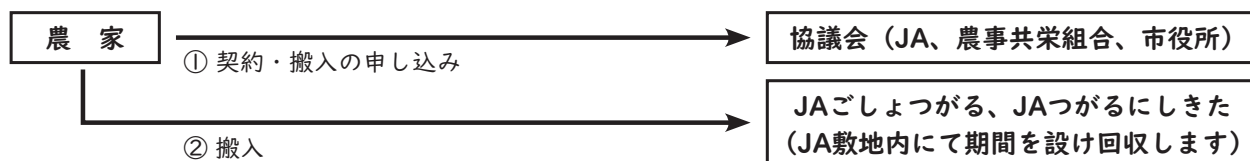
### 《調査月間》

毎年7月から10月までを調査月間として実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

**【問い合わせ先】 農業委員会事務局 電話23-3622**

# 農業用廃プラスチックの処理方法について

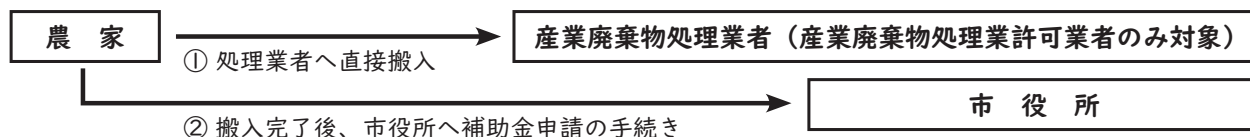
## 1 JAで処理する場合 申し込みしていない方は搬入できません。



①契約・搬入 申込受付期間	6月29日(月)~8月28日(金) ※土日祝日を除く。
②搬入処理 受付日時・場所	9月 3日(木) 9時~11時 JAつがるにしきた越水カントリーエレベーター 9月10日(木) 9時~11時 JAごしょつがる木造総合支店 10月 8日(木) 9時~11時 JAごしょつがる木造総合支店 10月22日(木) 9時~11時 JAつがるにしきた語利育苗センター ※JA組合員・JA組合員以外の方ともに申し込み手続き完了後、いずれの場所にも搬入できます。申し込み時に搬入予定日を記入し、変更する場合は、搬入予定日の前日までに農林水産課へ必ずご連絡ください。
必要書類	申し込み時 通帳、通帳届出印、(株)青南商事との契約書 処理受付時 運転免許証等本人確認書類、(株)青南商事との契約書
プラの種類	ポリエチレン、塩化ビニール、育苗箱、肥料袋、農薬ポリ容器等
処理料金	処理単価約85円/kg 処理料金の1/2を協議会が負担し、1/2を農家の方に負担していただきます。 例) 処理料金：1万円の場合(協議会負担分5千円 農家負担分5千円) ※JA組合員の方は後日、口座引き落としとなります。JA組合員以外の方は、後日振り込みしていただきます。
注意事項	土、砂、木屑、紙屑、金属等は事前に取り除いてください。また、肥料袋、農薬容器等を処理する際は、洗浄(水洗いのみ可)が必要です。育苗箱はビニールひも等で束ねて搬入してください。不十分な場合は、受け付けできません。事前に分別して搬入するようご協力をお願いします。

## 2 処理業者で処理する場合

業者により処理できる種類や料金等が異なりますので、事前に詳細を業者にご確認の上、搬入してください。



市補助金について(処理業者で処理する場合に限ります)

**補助金額** つがる市内の業者：処理金額(税抜き)×1/4以内  
西北地域管内の業者(つがる市内の業者を除く)：処理金額(税抜き)×1/3以内  
西北地域管外の業者：処理金額(税抜き)×1/2以内

**受付期間** 11月2日(月)~11月13日(金) ※閉庁日を除く。  
受け付けできる領収書は、4月1日から11月13日までの間に処理したものに限りです。

**受付場所** 市役所農林水産課

**必要書類** 処理数量がわかるマニフェスト、領収書、認め印、補助金を受ける方の通帳

※複数回処理する場合は、全て処理が終わり次第申請をお願いします。1度しか申請は受け付けません。

※JAおよび処理業者へ廃プラスチックを運搬する場合は、「産業廃棄物収集運搬車・搬入車氏名」を記載したものを車両の両側に貼り付けた上で運搬してください。詳しくは農林水産課へお問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

市役所農林水産課 電話42-2111(内線422) JAごしょつがる木造総合支店 電話42-9144

JAつがるにしきたつがる統括支店 電話46-2215、森田事業所 電話26-3018、

富范事業所 電話56-3171

つがる市農事共栄組合事務局 電話42-3205

# 使用済み小型二次電池の回収について

市では、使用済み小型二次電池の回収を行います。膨張した等の理由により、販売店で回収できなかったものも対象となります。市民課環境衛生係で回収します。窓口までご持参ください。

## ○ 回収できるもの

リチウム蓄電池、ニカド電池、ニッケル水素電池、密閉型鉛蓄電池、その他種別の特定が困難な二次電池



## ✕ 回収できないもの

使い切りタイプ電池（リチウム一次電池、乾電池）は回収対象外です。また、つがる市民が排出するものが対象であり、市外の方や事業者排出のものは対象外となります。



## 絶縁方法について

### 絶縁前（テープを貼る前）

バッテリーの端子部分が露出している状態



#### 端子部分が露出している状態

金属などに触れるとショートや発熱・発火の危険があります。

### 絶縁後（テープを貼った後）

端子部分を絶縁テープで覆い、絶縁した状態



#### 端子部分を絶縁テープで覆った状態

端子同士や金属に触れてもショートするのを防ぎます。



**ごみの集積所には絶対に出さないでください。**

可燃ごみ・不燃ごみとしてごみ集積所に出してしまうと、ごみ収集車やごみ処理施設における**火災事故の原因**になります。皆さまのご協力をお願いします。

詳しくはホームページをご確認ください。



【問い合わせ先】市民課 電話42-2111(内線267)

有 料 広 告

人と街の夢にアクセス



# A-BITS

株式会社 エービットツ  
<http://www.a-bits.co.jp/>



## 戦没者等の遺族に対する第12回特別弔慰金のご案内

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方がいない場合、次の順番による先順位のご遺族お一人に対し第12回特別弔慰金が支給されます。

### ▼支給対象者および特別弔慰金支給順位

1. 弔慰金の受給権者（第11回特別弔慰金受給者など）
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹  
（戦没者等の死亡当時、生計関係を有していたか等の要件により順番が入れ替わります。）
4. 上記1から3以外の三親等内の親族（甥、姪など）  
（ただし、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限ります。）

▼支給内容 額面27万5千円、5年償還の記名国債

▼請求期限 令和10年3月31日まで（期限を過ぎると請求できなくなりますのでご注意ください。）

### ◆留意事項◆

特別弔慰金は、ご遺族を代表するお一人が受け取るものです。ご遺族間の調整は請求者が責任をもって行うことになります。

【問い合わせ先】 福祉課 電話42-2111（内線247）

## 住宅耐震化推進支援事業

災害に強いまちづくりに資することを目的として、以下の支援事業を行います。

### 木造住宅耐震診断支援事業希望者募集

耐震診断員を派遣し、木造住宅の耐震診断業務を行います。

▼診断費用(自己負担分)：1万1千円（延べ面積200㎡を超える場合は自己負担の増額があります）

▼募集件数：1件 ※件数を超えた場合は抽選。

### 木造住宅耐震改修支援事業希望者募集

木造住宅の耐震改修工事または除却工事に要する経費の一部を補助します。

▼補助金額：補助対象経費の23% ※上限117万2千円/件（上限を超えた分は自己負担）

▼募集件数：1件程度 ※申請金額の合計が、予算額を超えた場合は抽選。

### ブロック塀等耐震改修促進支援事業希望者募集

倒壊の危険性があるブロック塀等の改修・除却工事等を実施する方に対し、工事に要する経費の一部を補助します。

▼補助金額：工事費の2/3、上限24万円（上限を超えた分は自己負担）

▼募集件数：1件 ※件数を超えた場合は抽選

### 【共通事項】

▼申込書：市ホームページからダウンロードできるほか、建築住宅課で申込書を配布します。  
（閉庁日を除く8時30分～17時）

▼募集期間：7月1日(水)～7月7日(火)（閉庁日を除く）

▼抽選日：7月15日(水) ※募集件数に満たなかった場合は、7月16日～10月30日の期間において引き続き募集を行います。（先着順）

詳細は市ホームページをご覧ください。 ※悪質な業者による勧誘にご注意ください。

【問い合わせ先】 建築住宅課 電話42-2111（内線381、384）

## 下水道・浄化槽を正しく使いましょう

下水道や浄化槽は、私たちの生活環境と水環境を守る大切な施設です。誤った使い方をする、詰まり・悪臭・故障の原因となるだけでなく、河川の汚染にもつながることから、以下の点にご注意ください。

### 【流してはいけないもの】

#### 紙類・異物

トイレットペーパー以外の紙（ティッシュ、おむつ、ウェットティッシュ等）は流さないでください。近年、水に溶けない異物等が混入し、マンホールポンプが停止する事例が増えています。仮にマンホールポンプが故障してしまうと、悪臭の原因や最悪の場合、汚水が各家庭へ逆流する恐れがあります。

#### 油類・生ごみ

調理後の油、食べ残しや生ごみを排水口に流さないでください。油類は、配管内で冷えて固まり、詰まりや悪臭の原因となります。使用済み油は新聞紙等に吸わせるか、凝固剤で固めて、燃やせるごみとして処分してください。食べ残しや生ごみは三角コーナーやごみ受けネットで受け止め、水気を切って燃やせるごみとして処分してください。

### 【浄化槽の維持管理】

浄化槽は、微生物のはたらきで、台所や風呂、洗濯などの生活排水やトイレの排水を浄化する装置です。正しく維持管理をしないと、本来の機能が発揮できず、川や海などの水質を悪化させる原因となります。

浄化槽の維持管理は、次の3点が法律で義務付けられています。

- ①保守点検 浄化槽の修理、調整・点検。（年に3～4回）
- ②清掃 浄化槽内部の汚泥の引き出しや装置の洗浄等。（年1回以上）
- ③法定検査 浄化機能が十分に発揮されているか確認するための水質検査。  
（使用開始時に1回、その後年1回）



※浄化槽の使用を開始した時や、使用を休止または廃止（撤去）した時、管理者が変更になった時などには、県への報告・届出が必要となります。

【問い合わせ先】下水道に関すること：下水道課 電話42-2111（内線371、374）

浄化槽の保守点検、届出等：弘前環境管理事務所 電話0172-31-1900

浄化槽の法定検査：一般社団法人青森県浄化槽検査センター 電話017-726-9500

## つがる市農産物活用学校給食メニューを紹介します！

市内の子供たちに地元農産物への愛着心を育んでもらうとともに、地域の魅力を改めて感じてもらうことを目的として、つがるブランド農産物を活用した学校給食メニューを3種類開発しました。

考案したのは、東京と弘前の2拠点で活動している料理家の長内美補子さんです。開発したメニューは使用品目の旬の時期に合わせて、順次ご紹介する予定です。

今回ご紹介する開発メニューのレシピは、フレッシュトマトのラグーソースパスタです。QRコードからレシピを見ることができるので、夕食の参考にしてみたいはかがですか？



レシピはこちらのQRコードから

【問い合わせ先】観光・ブランド戦略課 電話42-2111（内線433）

## 親子収穫体験&料理教室を開催します

今年の夏は、親子できゅうりの収穫や簡単な調理を通して食育について考えてみませんか？ 奮ってご参加ください！

▼日時：7/27(月)8時半～13時

▼集合場所：松の館 会議室B

▼対象：市内在住の小学生とその保護者

▼持ち物：エプロン、三角巾、手拭き布巾  
長靴(畑で収穫しますのでご持参ください)

▼参加料：子ども1人当たり500円(きゅうり収穫料、料理教室材料代として)

▼定員：12組



▼申込期間：7/1(水)～17(金)

▼申し込み：電話で農林水産課へ申し込みください。  
申込者多数の場合は、抽選とします。

※当日は汚れてもよい服装で参加をお願いします。

※当日、事業の記録のため写真の撮影がありますので、ご了承ください。収穫体験で収穫したきゅうりは、お持ち帰りいただけます。

【問い合わせ先】農林水産課

電話42-2111(内線422)

## 住宅用自家消費型太陽光発電設備等導入支援事業のご案内

市では、二酸化炭素の排出を抑制し環境にやさしいまちづくりを推進するため、市民および市民となる方を対象に、所有する住宅に太陽光発電設備や蓄電池を導入する場合の設置費用の一部を補助しています。

▼補助金額等

対象	補助額	上限
自家消費型太陽光発電設備	5万円/kW	25万円
定置用蓄電池	対象となる蓄電池価格の1/3(上限14.1万円/kWh)	35万円

※蓄電池のみの設置は対象外です。

▼申請受付期間：令和8年12月31日(木)まで

▼申請方法：書類の提出は、電子申請のみになります。詳細は必ず市ホームページでご確認ください。

※申請受け付けは先着順に行い、予算額に達した時点で募集を終了します。

【問い合わせ先】エネルギー政策課 電話42-2111(内線358)



市ホームページ  
はこちらから

## 住宅用太陽光パネル等共同購入事業

県では、2050年カーボンニュートラル(温室効果ガス排出実質ゼロ)の実現に向けて、住宅用太陽光パネルや蓄電池の共同購入事業を行っています。まずは無料の参加登録をすることで、事前の見積もりが可能です。詳細はホームページまたはQRコードよりご確認ください。



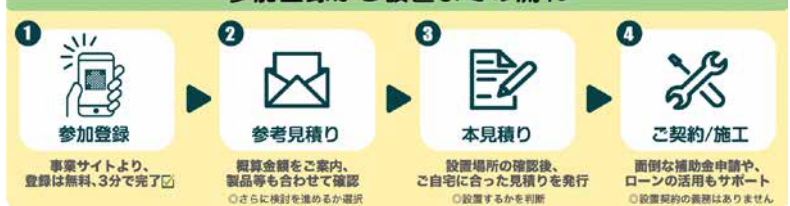
▼申込期限：12月3日(木)まで

▼申し込み：ホームページまたはQRコードから申し込みください。

【問い合わせ先】みんなのおうちに太陽光事務局 電話0120-723-100

市役所エネルギー政策課 電話42-2111(内線358)

### 参加登録から設置までの流れ



有料広告

MUSBELL  
うちの子も結婚できました!  
独身のお子様の結婚相談  
0120-138-026  
マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社  
結婚相談所 ムスベル盛岡  
盛岡市茶畑1-17-10 さんさビル7階  
通話料無料 営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

有料広告

塗替え予定のお客様必見!  
屋根・外壁「よみがえり」計画を!  
下塗り強化 がつちりガード  
ぜひ、お家のメンテナンスを! 塗り替えの目安は、屋根は5年~7年、外壁は10年前後です。  
自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工!  
当社はここがちがう! 診断・お見積り無料  
高所作業車2台導入で、高い所、こう配のある屋根等で大活躍します。14mものびます☺  
足場も自分たちで組むため安く施工できます。  
ご連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)  
五所川原塗装工業会  
有限秋元塗装 会社  
五所川原市大字野里字野岸29の5

## 運転を続けるための教室

～ いつまでも安全運転でいきいきとした人生を～



まだまだ安心して安全に運転を続けたい!と思っている皆さんの参加をお待ちしております。

- ▼日 時：6月27日(土)13時～16時(受付時間12時半)
- ▼場 所：松の館 交流ホール
- ▼参加費：無料
- ▼対象者：市内のおおむね65歳以上の運転を続けられるか心配している方、これからも運転を続けたい方
- ▼定 員：先着30人
- ▼実施内容：①身体機能のチェックと、その結果・評価 ②安全運転のための体操および身体の使い方  
③個別相談、運転継続のためにできること  
講師、実技指導：青森県理学療法士会、つがる警察署

### ◆留意事項◆

運動しやすい服装・運動靴でお越しください。また、会場内は適宜換気を行いますので、暑さ・寒さの調節ができるようにしてください。汗拭きタオル、飲み物および筆記用具は各自でご持参ください。体調が悪い方、当日熱がある方はご遠慮ください。気象状況や感染症などにより本教室を中止する場合がありますのでご了承ください。

【問い合わせ先】つがる市地域包括支援センター(稲垣町豊川宮川42-3 稲垣老人福祉センター内)  
電話69-7117 メール tsushihoukatsu@iris.ocn.ne.jp

## 除雪等運転職員募集



- ▼募集期間：6月19日(金)から7月16日(木)まで ▼募集人数：65人程度
- ▼募集要件：次の①～④全ての要件に該当する方 ①大型特殊免許を有している方  
②車両系建設機械運転技能講習を修了した方 ③健康な方  
④通勤可能な範囲に居住している方
- ▼任用期間：令和8年11月1日から令和9年3月31日まで  
※11月の勤務日等は土木課から指示し、実働時間数により12月給料の支給日に支給します。

### ▼勤務時間等

	勤務時間	休憩時間	休 日
降雪時	4時～12時45分	8時15分～9時15分	土日祝日、年末年始(12月29日から1月3日まで)
非降雪時	8時30分～17時15分	12時～13時	

- ▼給 与：月額19万3千円・通勤手当(市の規定による)・時間外勤務手当
- ▼休 暇：年次有給休暇、特別休暇
- ▼申し込み：次の書類を土木課に持参してください。(①・⑤・⑥の用紙は土木課にあります)  
①任用履歴書 ②住民票 ③運転免許証写し ④車両系建設機械運転技能講習修了証写し  
⑤健康診断書(3カ月以内のもの)※つがる市民診療所で健康診断を実施する場合は、必ず予約してから受診してください ⑥過去2年間、市税の滞納がないことの証明書

【問い合わせ先】土木課 電話42-2111(内線391、394)

有 料 広 告

# 現金買取

## 鉄・非鉄・農機具類



引取りもご相談ください



株式会社 高橋商事 五所川原営業所

つがる市柏鷲坂清見71-16  
TEL 0173-26-7576



## 市内の誘致企業を紹介します!

市では、地域産業の活性化や若者の地元定着、雇用の創出を目的に、企業誘致に取り組んでいます。

ここでは、地域経済・雇用に貢献している市内の誘致企業をご紹介します。

### (株)アグレックス つがるセンター

**所在地** 木造桜木17-2  
つがる市新産業支援センター内

**業種** 情報サービス業

**開設年月** 平成28年4月

**従業員** つがるセンター54名、全社3,044名  
(2026年3月31日現在)

**本社** (株)アグレックス(東京・新宿)  
代表取締役社長 柳井 城作  
売上高376億92百万円(2025年3月期)



#### どのような会社ですか?

アグレックスは、豊富な経験・ノウハウをもつ人材と独自の運用システムにより、受付・事務作業、データ入力、コール対応など、幅広い業務プロセスを受託しています。デジタル技術の活用にも力を入れており、「ヒトとITの融合」により、あらゆる業種の課題解決や業務改善を支援しています。

つがるセンターは、主にデータ入力及びコールセンター(電話オペレーター)業務を担当しています。

#### つがる市に進出を決めた理由は?

事業拡大のため、県内に新拠点を探していたところ、県から新産業支援センターをご紹介いただきまして、十分な広さがあり、セキュリティ環境を構築できる施設であったことが立地の決め手になりました。

#### 地域貢献に関する取り組みはありますか?

今年は、取引企業の皆さまをつがる市ネブタまつりにご招待する予定です。つがるセンターの施設見学と合わせて、つがる市ならではの文化や魅力を直接ご体感いただく機会にしたいと考えています。また、春夏秋冬それぞれのつがる市の魅力を積極的に発信してまいります。

#### 働き方に関する取り組みはありますか?

アグレックスは、女性活躍推進法に基づく認定「えるぼし」の最高位を取得しています。「えるぼし」とは、都道府県労働局に行動計画の策定・届出を行った企業のうち、女性の活躍推進に関する取り組みが一定の基準を満たしている企業に対し、厚生労働大臣から与えられる認定です。

つがるセンターは、土日祝日は休み、服装髪型も自由など、若者や子育て世代が働きやすい環境を整えています。



データ入力業務の様子

【問い合わせ先】 商工労政課  
電話42-2111(内線419)

# 移動販売のご案内

食料品や日用品の購入に不便や苦勞を感じている高齢者等の支援を目的に、次のとおり移動販売を実施しています。ぜひご利用ください。

## 木造・森田・柏地区

NPO法人元気おたすけ隊が運行する移動スーパー「あるびよん号」の運行日程です。電話一本でご自宅まで伺いますので、ぜひご利用ください。

◆電話対応時間：月～金曜日9時～17時



### 木造地区 (☎090-2798-8000)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前の部 10時～12時	広岡・蒔岡 方面	筒木坂・平滝 方面	柴田・近野 菊川・平野 方面	千代田・遠山 駒田・丸山 越水 方面	芦沼・蓮川 蓮花田・永田 土滝・大畑 方面
午後の部 13時～15時	出来島・吹原 袋町・萩野 松原 方面	町内・森内団地 林 方面	吉見・福原 下福原 三ツ館・濁川 方面	出来島 方面	兼館・石館 堅固・生田 松原 方面

### 森田・柏地区 (☎090-3158-6800)



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前の部 10時～12時	森田・月見野 方面	富岡・下相野 吉野・中田 方面	上相野・栄田 笹木・小中野 方面	姥島・鶴野 岩木 第2岩木 方面	上派立 小和巻 方面
午後の部 13時～15時	勝山・大館 床舞 方面	漆館・猫淵 山田 方面	広須 方面	下町・上古川 下古川 方面	鷺坂・稻盛 玉水・沖菟・末吉 藤岡・八重崎 幾世 方面

## 有 料 広 告

### 行きます・聞きます・提案します

### つがる市商工会からのお知らせ

#### 商工会は経営に関する”総合相談窓口”です

経理・税務・労務・事業計画策定支援・事業承継支援・創業支援のほか販路開拓などの支援メニューは多種多様。専門家派遣制度を活用した無料相談も可能。会員の皆様には経営に関する各種情報を提供します。

・つがる市内小規模事業者に対する日本公庫の融資制度(マル経)に係る利子補給金について  
令和8年1月借入分からマル経融資利子補給期間が12ヶ月分→24ヶ月分に拡大されました。  
マル経融資制度については下記問い合わせ先まで

ただいま「会員募集中」 つがる市商工会 Tel42-2449 E-mail k-shoukou@sweet.ocn.jp

## 稲垣・車力地区



むらおこし拠点館フラットが運行する移動スーパー「かるかる」の運行日程です。各場所ともに20分程度停車します。最寄りの駐車場所までお越しになるのが困難な方には、ご自宅の前もしくは近くまでお伺いします。ご希望の方は、訪問日時・場所を調整しますので、フラットまでお問い合わせください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
清水 保健福祉館 9時30分～	車力地区 コミュニティセンター 9時30分～	(旧)牛湯 保育所 9時30分～	沼館 コミュニティセンター 9時30分～	(旧)農協 繁田支所跡地 9時30分～
権現・深沢地区 コミュニティセンター 11時～	しゃりき 温泉 10時～	下牛湯 保健福祉館 13時30分～	(旧)稲垣西 小学校 10時30分～	(旧)家調 集会所 10時30分～
富苅地区 コミュニティセンター 13時30分～	下車力 保健福祉館 13時30分～	下派立 集会所 14時30分～	吉出 コミュニティセンター 13時30分～	稲垣老人 福祉センター 13時～
豊富地区 消防団屯所向かい 14時30分～	下繁田 集会所 14時30分～	前村 農村公園 15時～	沖善津 集会所 14時30分～	穂積 コミュニティセンター 14時30分～
	船越 集会所 15時30分～	中派立 集会所 15時30分～	千年 集会所 15時30分～	

※利用状況等を踏まえて、場所や時間を変更する場合があります。

※道路状況や天候によっては、到着時間が遅れたり、急きょ運行を中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

### 【問い合わせ先】

木造・森田・柏地区の移動販売は **NPO法人元気おたすけ隊(街の駅あるびよん)** 電話42-8333

稲垣・車力地区の移動販売は **むらおこし拠点館フラット** 電話090-5799-2786(移動販売専用電話)

市役所商工労政課 電話42-2111(内線419)

### 有 料 広 告

**STIHL** 刈払機下取りキャンペーン中!  
壊れていても他社製品でもどんな刈払機でも3,000円～下取り

**(株)長内土木造園**

造園工事一式 ○設計 ○施行 ○管理業務  
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83  
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

### 有 料 広 告

現地確認 見積り無料 **屋根・外壁の塗り替え**



前田昭仁(写真左)

屋根塗装 屋根の葺き替え  
外壁塗装 外壁の張り替え

◆一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号 ◆ホームページはGoogle

屋根、外壁リフォーム専門店

**アトリフォーム(株)**

五所川原市七ツ館51-29

電話は今すぐ、こちらから

**0173-33-4713**

お電話は担当 前田まで「増改築相談員のお店」



「私の好きなアクティビティ」

ノヴァ・スキッパー

私は3月のコラムで紹介した「あみぐるみ」も好きですが、絵を描くことが一番好きです。私の母も絵を描くのが趣味で、子供の頃、よく母が描いている姿を目にしました。そのため、私は小さい頃から絵に興味を持っていました。母はバットマンやスーパーマンのコミックが大好きなので、母の絵はその影響を受けていました。母はしばらくの間、コミックショップで働いていたことがありましたが、そのコミックに登場する人物の顔と体はムキムキでごついと思っていたので、私は少し苦手でした。私はどちらかというと、花の妖精で人気な「シシリ・メアリー・バーカー」のような優雅な絵や、ディズニーのような丸みを帯びた柔らかく生き生きとしたスタイルの方が好きでした。

私が中学生の頃、日本にしばらく住んでいた友達が『ドラゴンボール』やその他の日本の漫画を紹介してくれました。当時、日本の漫画はまだ世界的なブームにはなっておらず、本屋ではなく輸入雑貨店に行かなければ手に入れることができませんでした。アメリカのコミックとは違い、日本の漫画はたくさんの絵柄を持っていて、私はどれも大好きでした！時にはお気に入りのコマをなぞって描いていましたが、この時は学業や語学の勉強で忙しかったため、絵を趣味としていませんでした。

今から6年前、友人の家に泊まった際、友人の祖母が描いた墨絵を見せてくれました。友人は「実は祖母は数年前に描き始めたばかりなんだ。」と言っていて私は

驚きました。新しい技術を身につけることに、年齢は関係無いということを知り、努力すれば、子供の頃に叶わなかったあの漫画のような絵を、今でも描けるようになる！と気づきました。

今は毎日絵を描いています。そして、絵だけじゃなく、たくさんの新しい趣味を始めたいと思っています。日本の伝統的な文化に挑戦したいともっています。すでに「こぎん刺し」を学んだり、太鼓の練習を見学したりしました。そして近いうちに「金継ぎ」にも挑戦する予定です。次はどんな趣味をここで学ぶことになるのでしょうか？



「色々な絵柄の私」(イラスト：ノヴァ作)

縄文住居展示資料館カルコ テーマ展示開催中

「新収蔵品展 ～未来へつなぐたからもの～」

つがる市には市民の方や県内外の方々より多くの資料が寄贈されています。土器や石器などの考古資料をはじめ、美術資料、歴史資料、民具など分野はさまざまですが、どの資料も貴重な「たからもの」ばかりです。

本展示では、令和6～7年度にご寄贈いただいた考古資料を中心に展示を行います。皆さまのお越しをお待ちしています。

▼期間：令和8年9月末(予定)まで

▼場所：縄文住居展示資料館カルコ

※毎週月曜日(祝日の場合は翌日)・祝日の翌日は休館

▼料金：大人200円、高・大学生100円、小・中学生50円

【問い合わせ先】文化財課 電話49-1194



# お知らせ



暮らしに役立つ情報などをお届けします！

市では、**災害やクマの目撃情報**などをより迅速に市民にお届けするほか、**ごみ分別検索機能**を利用できるLINE公式アカウントを運用しています。ぜひ、QRコードを読み取り、友だち登録をよろしくお願い致します。



つがる市役所 42-2111 (代表)  
〒038-3192 つがる市木造若緑61-1



## 学校支援ボランティア スタッフ募集中!

市内小・中学校に各1人配置されている「地域学校協働活動推進員(コーディネーター)」と一緒に、地元の子どもたちと触れ合い、成長を育みませんか。

子どもたちのために教育活動や環境整備等をお手伝いして下さる方を随時募集しています。活動内容は各学校によります。詳細は市HP(QRコード)をご覧ください。

▼場所: お住まいの学区の小・中学校

▼対象: 特別な資格は必要なし

▼申し込み: お住まいの学区の小・中学校へ郵送、持参、メールまたはFAXでお申し込みください。

▼申込期間: 常時募集しています。

☎ 社会教育スポーツ課  
☎49-1200



## マイナンバーカード 休日窓口

マイナンバーカードの受け取りだけでなく申請もできます。無料で顔写真を撮影するほか、申請書の記入も職員がサポートします。

予約は、6/25(木)までに電話で申し込みください。

臨時窓口: 6/28(日)8時半~12時  
※場所は市役所1階市民課窓口

☎ 市民課(内線262、265、266)



## 第76回“社会を明るく する運動”

~ 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ ~

すべての国民が「犯罪や非行の防止」と「罪を犯した人たちの更生」に理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

多くの市民の参加をお待ちしております。

▼日時: 7/3(金)10時

▼場所: 松の館 交流ホール

☎ 福祉課(内線247)



## 「認知症カフェ」に 参加してみませんか

認知症の方やそのご家族、関心をお持ちの方など、さまざまな方が集い、認知症について情報交換したり、介護についての悩みごとを相談できる憩いの場です。

### つがる市民 みんなのカフェ

▼日時: 6/19(金)13時~15時

▼場所: 松の館 会議室B

▼対象: 介護が必要な本人や家族、認知症や介護に関心のある市民、認知症の人と家族の会会員、医療・介護専門職など

▼内容: 屋外カフェ、つどい

▼運営: 認知症の人と家族の会

☎ 家族の会世話人 秋田谷

☎090-3648-4322

### もりた de つながるカフェ

▼日時: 6/19(金)10時半~12時

▼場所: 森田高齢農業者生きがいセンター

▼対象: どなたでも参加できます

▼内容: 脳トレ体験会

~楽しみながら健康づくり~

☎ つがる市社会福祉協議会森田支所

☎26-3836

### かしわ オレンジカフェ

▼日時: 6/26(金)12時半~14時

▼場所: 柏老人福祉センター大広間

▼対象: どなたでも参加できます

▼内容: 「みんなで、思い出話(回想法)」など

▼参加費: お一人100円(お菓子や飲み物代として)

☎ つがる市柏在宅介護支援センター

☎25-2115

つがる市社会福祉協議会柏支所

☎25-2468

## 有料広告

### 入会条件

① つがる市民 ② 事業所が つがる市にある法人・個人

### 入会金・年会費

入会金: 10,000円 / 年会費: 3,000円

### 販売手数料

・お弁当 10.5%  
・お総菜

※冷蔵庫を使用しないもの

・野菜 15.5%  
・山菜  
・果物  
・花  
・菓子などの加工品

※冷蔵庫を使用しないもの

冷蔵庫を使用する商品 17.5%

### 商品の集荷

農繁期や、高齢で免許を返納してしまった等で出荷が困難な場合は、1回につき300円でご自宅まで集荷に伺います。

### 申し込み・お問い合わせ

つがる市農産物直売所 TEL: 0173-25-2865 (担当: 成田)

その他ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

## つがる市農産物直売所 ~ 出荷会員募集 ~

つがる市農産物直売所では、ご自慢の商品を出荷して下さる方を募集しています!



## 税 自動車税の納付はお早めに!

令和8年度自動車税の納期限は6月30日(火)です。

お近くのコンビニエンスストアや金融機関で納付してください。また、専用サイト「地方税お支払いサイト」からクレジットカードやインターネットバンキングで納付できるほか、スマートフォン決済アプリ等を利用して「eL-QR」を読み取り納付することもできます。

詳細は県ホームページ(QRコード)をご覧ください。

▼**県税部窓口取扱時間**：8時45分～17時(閉庁日を除く)

問 西北県税事務所  
☎34-3141



## 税 令和8年度国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)

国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか?

▼**受験資格**：①令和8年4月1日において高校または中等教育学校を卒業後3年経過していない方および令和9年3月までに高校又は中等教育学校を卒業する見込みの方 ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める方

▼**受付期間**：6/12(金)～6/24(水)

▼**申し込み**：インターネット(国家公務員試験採用情報NAVI)で申し込み



▼**第1次試験日**：9/6(日)

問 仙台国税局人事第二課試験研修係  
☎022-263-1111  
人事院東北事務局  
☎022-221-2022

## 行政相談

行政への苦情や意見、要望などがある場合は、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

### 木造会場

▼**日時**：7/24(金)10時～12時

▼**場所**：松の館 会議室C

▼**相談委員**：片山徳明

### 森田会場

▼**日時**：7/10(金)9時半～11時半

▼**場所**：森田公民館

▼**相談委員**：原田和孝

### 柏会場

▼**日時**：7/7(火)13時～15時

▼**場所**：柏老人福祉センター

▼**相談委員**：木村光雄

### 稲垣会場

▼**日時**：7/15(水)10時～15時

▼**場所**：稲垣ふれあいセンター

▼**相談委員**：佐々木富雄

### 車力会場

▼**日時**：7/17(金)10時～12時

▼**場所**：北消防署 2階会議室

▼**相談委員**：清野幸喜

問 市民課(内線266)



## イングリッシュラウンジ 開催のお知らせ

「英語をもっと身近に、もっと楽しく」をテーマに、子どもたちがALT(外国語指導助手)と交流できるイングリッシュラウンジを開催します。ALTとのおしゃべりやゲーム、読み聞かせなどを通して、自然なコミュニケーション能力を養います。つがる市内のALTが子どもたちを待っています。

▼**日時**：原則毎月第4水曜日  
13時45分～15時35分

▼**場所**：松の館、市立図書館ほか各地区(月ごとに異なります)

▼**対象**：市内の小学6年生、中学生

▼**申し込み方法**：学校から配布されるチラシからお申込みください。

問 指導課 ☎42-5532

## 年金 国民年金保険料の免除等・移動年金相談

### 国民年金保険料の免除等

国民年金保険料の納付が困難な方は、免除・納付猶予制度をご利用ください。令和8年度分の申請は7月から市役所で受け付けを開始します。失業による特例免除には、離職票または雇用保険受給資格者証の写しが必要です。

### 7月の移動年金相談

年金給付に関する相談を受け付けます。ご利用の際は、弘前年金事務所に予約してください。

▼**日時**：7/23(木)10時～16時

▼**場所**：市役所2階相談室

問 弘前年金事務所  
☎0172-27-1339

## 有料広告

一級塗装  
技能士のお店



## 三栄塗装工業(有)

●一般建設業 県知事許可(般-27)第017671号 ●五所川原塗装工業会会員  
●日本塗装技術研究会会員 <https://nittogiken.net>

屋根・外壁塗装は  
お任せください!

お見積り・**無料!**  
現地調査

三栄塗装工業  
Instagram

その他何でも  
ご相談ください

▶鉄骨・階段塗装  
▶木部塗装  
▶ベランダ防水

まずはお気軽にご相談ください!

0173-42-3818



つがる市木造林宮津12番地3

## 広告募集中!

「広報つがる」への広告、  
「市ホームページ」へのバナー広告を  
募集しています。

◆詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】秘書政策課 電話23-3265





## 図書館充実発展の ためのアンケート調査

つがる市立図書館運営基本計画を策定するにあたり、アンケートを実施します。今後さらに皆さまのニーズに応え、利用しやすい図書館を目指すため、ご協力をお願いします。

▼回答期限：6/30(火)まで

▼回答方法：①QRコードよりオンライン回答②紙面での回答(図書館及び松の館にあります)

☎ 社会教育スポーツ課  
☎49-1200



## 労働相談会

県労働委員会委員が、個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題などの相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

▼日時：6/21(日)10時~12時、  
7/7(火)13時半~15時半、  
7/12(日)10時~12時

▼場所：県労働委員会(青森市新町2-2-11東奥日報新町ビル4階)

▼対象：県内の労働者、事業者

▼申し込み：電話で予約を受け付けています。(事前予約優先)

☎ 青森県労働委員会事務局  
☎017-734-9836



## YOSAKOI フェスティバル開催

「つがる市YOSAKOIフェスティバル」を今年も開催します。市内商店のテント販売や、キッチンカーの出店もあります。観覧は無料ですので、たくさんのご来場をお待ちしております。

▼日時：7/5(日)10時~17時

▼場所：伊藤興業アリーナつがる  
メインアリーナ

▼内容：市内外のおよこい演舞、市内幼稚園児などによる演舞。

※土足厳禁のため、内履きを持参してください。

☎ よさこい知求群会 代表 今  
☎090-8924-0056



## 稲垣・車力地区 高齢者健康体操

高齢者対象のダンベルやゴムボール等を使った軽体操、ストレッチ等を、講師が無理のない程度に指導します。基本動作はイスに座って行います。

▼日時：7/9(木)14時~15時半、  
受け付け13時半から

▼場所：稲垣出張所(稲垣ふれあいセンター多目的ホール)

▼対象：稲垣・車力地区在住の方  
(60歳代後半~80歳代前半)

▼定員：15人程度

▼講師：健康運動指導士  
鬼武由美子 氏

▼持ち物：室内履き・汗拭きタオル・  
飲み物等

※申し込み不要

☎ 森田公民館 ☎26-2566



## 整体教室

ストレッチ等で身体をほぐし、柔軟な身体づくりを行います。健康維持のため、講師が無理のない程度にアドバイスをします。

▼日時：6/19(金)14時~15時半、  
受け付け13時半から

▼場所：森田公民館大広間

▼対象：森田・柏地区在住の方

▼定員：15人程度

▼申し込み：電話で森田公民館へ  
お申し込みください。

▼申込期間：6/11(木)~18(木)

▼講師：須藤涼子 氏

▼持ち物：ヨガマット(準備できる方)、汗拭きタオル、バスタオル・飲み物等

☎ 森田公民館 ☎26-2566



## 6月は土砂災害防止 月間です

土砂災害から身を守るためには、日ごろからの備えと早めの避難が必要となります。

土砂災害は、台風など大雨の時期に発生する危険性が高まりますので、樹木が傾く、地鳴りがする等、周囲に異変を感じた場合は早急に避難するとともに、市役所などに連絡をお願いします。

土砂災害警戒情報や土砂災害警戒区域等マップ等の土砂災害に関する情報は、県庁ホームページから”防災情報(砂防)”で検索することにより確認できますのでご利用ください。

※土砂災害警戒区域等でない区域であっても、土砂災害が発生する場合があります。付近に「がけ地」や「小さな沢」などがあれば注意してください。

☎ 防災危機管理課(内線344)

青森県土整備部

河川砂防課砂防グループ

☎017-734-9670



## 「みちのく・ふるさと貢 献基金」助成事業募集 のお知らせ

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、新興企業や、事業拡大を目指して新規事業への参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人および企業などに対し、必要な費用を助成しています。

▼応募受付：7/1(水)~8/31(月)までにHPの受付フォームから申し込み、もしくは受付票によりメールまたは郵送にて申し込みしてください。

▼申し込み：申請書類は9/30(水)までに必要事項を記入の上、メールまたは郵送にて送付してください。

▼助成金額：必要経費の1/2以内で、300万円を限度とします。

☎ 公益財団法人みちのく・ふるさと  
貢献基金事務局

☎017-774-1179



## こころの相談

こころが辛い時、保健師がお話をお聞きします。ご本人だけでなく、ご家族のことで大丈夫です。必要であれば、状況に合った別の窓口をご紹介しますこともできます。すぐに解決しないことでも、話すだけでこころが軽くなるかもしれません。

▼日時：7月13日(月)10時～15時

▼場所：市民健康づくりセンター

▼申し込み：前日までに電話で申し込みください。

## 健診結果相談会に参加しませんか

健診結果を確認した時、「青い文字なら病院に行かなくて良いの?」「eGFRって何の事だかわからない」「毎年同じところが引っかかる…」など、結果について疑問に思うことはありませんか。

疑問を解決して、せっかくの健診結果を健康づくりに生かしましょう!ぜひ、保健師へお気軽にご相談ください。

当日は健診結果通知書やお薬手帳をご持参ください。

▼日時：7月14日(火)9時半～11時半

※1人につき30分程度

▼場所：つがる市北消防署

▼対象：令和8年度健診を受けた市民

(会社の健診や人間ドックの結果も可)

▼定員：12名

▼申し込み：

電話または予約サイト(QRコード)で前日までに申し込みください。



## 献血にご協力ください

あなたの献血が、誰かの生きる力になります。

▼日時：7月12日(日)10時～12時、

13時半～16時

▼場所：イオンモールつがる柏

ご協力いただいた方には、粗品を差し上げます。



## エクササイズ教室

運動指導員の先生と一緒に運動してみませんか。

「軽め」「普通」「強め」の3つの強度でさまざまなエクササイズ運動を実施します。

▼日時：普通 6月29日(月)

強め 6月22日(月)

各日13時半～14時半

▼場所：市民健康づくりセンター

▼持ち物：汗拭きタオル・運動着運動靴(外履き)・飲み物・ヨガマット(ない方はバスタオル)

※申し込み不要

## ストレッチ教室

体が硬いと感じることはありませんか。筋肉が硬くなると柔軟性が失われてケガをしやすくなったり血流が悪くなったりします。

まずはストレッチからはじめましょう!

運動初心者向けのメニューになっていますので、お気軽にご参加ください。

▼日時：7月17日(金)13時半～14時半

▼場所：市民健康づくりセンター

▼申し込み開始：開催日の1週間前

▼持ち物：汗拭きタオル・運動着・飲み物・ヨガマット(ない方はバスタオル)

## 栄養・食事相談

「痩せたい」「血圧が高め」「血糖値が高くなってきた」「コレステロールが高い」など栄養や食事に関する相談に栄養士が個別で応じます。30分程度の相談です。

▼日時：6/26(金)、7/24(金)

各日9時～11時半、13時半～15時半

▼場所：市民健康づくりセンター

▼申し込み：1週間前までに電話または窓口でお申し込みください。

【問い合わせ先】

健康推進課(市民健康づくりセンター内)

電話23-4311

# 新型インフルエンザ等対策行動計画を改定しました

令和元年12月から全世界的に流行した新型コロナウイルス感染症の対応を踏まえ、国は令和6年7月に新型インフルエンザ等対策政府行動計画を、県は令和7年4月に新型インフルエンザ等対策青森県行動計画を改定しました。

市は、国および県の行動計画の改定に基づき、中長期的に感染拡大と収束を繰り返す感染症を含め、幅広い呼吸器感染症に対応できるよう、つがる市新型インフルエンザ等対策行動計画を改定しました。本行動計画の全文は、ホームページ(QRコード)に掲載しています。

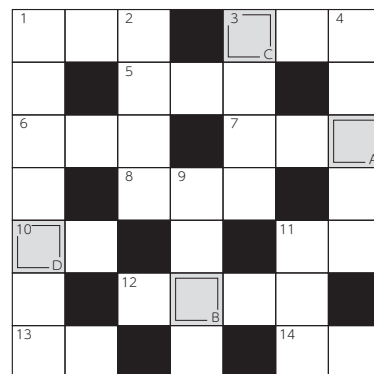
【問い合わせ先】健康推進課(市民健康づくりセンター内) 電話23-4311



## クロスワードに挑戦!

タテとヨコの問題を解いて、AからDの文字を並べて言葉を作ってみよう!

ヒント 10月に開催! 青の\_\_あおり国スポ・障スポ



### 【タテの問題】

- ベンセ湿原を黄色に染める花。市の花
- 勢いよく突進することで知られる動物。十二支の最後の動物
- 雌のニワトリのこと
- 試合の様子をリアルタイムで伝えること
- 十和田湖から続く有名な溪流は、\_\_溪流
- \_\_の顔も三度まで

### 【ヨコの問題】

- 「凍」、「冷」の部首は?
- 江戸→\_\_→大正
- 飲食店などの入り口に掛け、営業中であることを示す布
- 丸い頭と円筒形の胴が特徴の東北地方の郷土玩具。漢字で書くと「小芥子」
- 同じ年に入社や入学した人たちのこと
- どこまで読んだかを示すために本に挟むもの
- 俳句に欠かせない季節を表す言葉
- 道路交通\_\_。労働基準\_\_。刑\_\_
- むらおこし拠点館「\_\_」
- モンゴルの移動式住居。つがる地球村にもあります
- シリコンとも呼ばれる元素は、\_\_素



応募方法：ハガキかQRコードからご応募ください。QRコードの場合は、Googleへのログインが必要です。

記入事項：答え、住所、氏名、年齢、広報つがるに対する感想などを必ずご記入ください。

応募先：〒038-3192

つがる市役所 秘書政策課宛



正解者の中から抽選で5人に「昆布羊羹」をプレゼントします。(毎月25日必着)



5月号の答えは「シカ イトシ」でした。48名様より応募していただきました。

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

市税等の納付は納期内にお願いします

6月は右記の納期限となっています。

「市・県民税1期」「住宅使用料」「公共下水道使用料」「農業集落排水施設使用料」の納期限です。

納期限および口座振替日は6月30日(火)です。

口座振替で納付している方は、口座残高の確認をお願いします。

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111(内線229)

# つがる市立図書館

## TSUGARU CITY LIBRARY

### イベント

#### English Lounge イングリッシュラウンジ

日時：6月24日(水)13時45分～15時35分  
場所：セミナー・学習室  
対象：小学6年生、中学生  
※詳しくは18ページをご覧ください。

#### おはなし会

- ★図書館スタッフによる「おはなし会」  
毎月第2土曜日10時30分～ おはなしコーナー  
7月11日(土)
- ★つがる市読み聞かせ隊による「おはなしひろば」  
毎月第3日曜日11時～ セミナー・学習室  
7月19日(日)

### お知らせ

#### ◆つがる市立図書館開館10周年記念事業

- ・こぎん刺しワークショップ  
8月1日(土)14時～16時 定員：大人10名
- ・絵本の修理屋さん  
8月9日(日)13時30分～16時 定員：10組  
※いずれも申し込みは7月1日(水)から

#### ◆令和8年度 第10回 つがる市立図書館を使った調べる学習コンクール 作品募集のお知らせ

身近な疑問や不思議に思ったことについて、つがる市立図書館を使って調べて、その結果何がわかったかをまとめた作品(レポート)を募集します。

#### <募集期間>

【学校応募】9月1日(火)～9月25日(金)

【個人応募】9月1日(火)～9月27日(日)

#### <応募対象>

つがる市に在住・在学・在勤する小学生以上の方



#### ◆応援企画「調べる学習おたすけ隊」参加者募集

【日時】6月27日(土)、7月12日(日)14時～16時

【場所】セミナー・学習室

作品の作り方、応募方法、調べる手順や資料の探し方などを楽しく学ぶ講座です。

【申込締切】6月20日(土)

※詳細については図書館HPまたはチラシなどをご覧ください。

### おすすめの本

※本の表紙の画像は、各出版社の使用規程に基づいて掲載



タイトル：金持ち父さんのお金の教科書  
著：ロバート キョサキ  
訳：岩下 慶一  
出版社：筑摩書房

#### ◆内容紹介◆

投資家になることの優位性、給与・ポートフォリオ・不動産、資産と負債のキャッシュフローパターン…。「金持ち父さん貧乏父さん」の著者が、学校では教えてくれないお金についての考え方を授業形式で解説する。



タイトル：有名人の愛読書、読んでみました。  
著：ブルボン小林  
出版社：中央公論新社

#### ◆内容紹介◆

大谷翔平、吉沢亮、キャサリン妃など、スポーツ選手やアーティスト、政治家らの「愛読書」を読み、なぜあの有名人がその本を好きなのかを考察。



タイトル：ずかん貨物列車大全  
著：木村 雄一  
編：地理情報開発  
出版社：技術評論社

#### ◆内容紹介◆

1873(明治6)年に始まり、150年の歴史を重ねてきた日本の貨物列車の世界を紹介するビジュアルガイド。貨物列車の車両はもちろん、運行を支える人たちも紹介する。全国貨物鉄道マップも収録。



タイトル：たけのこのびのーび  
ぶん：すとう あさえ  
え：かじり みな子  
出版社：ほるぷ出版

#### ◆内容紹介◆

土の中から地面に顔を出した、たけのこちゃん。うーんとのびをすると、のびのーびと大きくなって…。二十四節気の「立夏」をテーマにした絵本。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地(イオンモールつがる柏内)  
●電話：0173-25-3131 ●開館時間：10時～20時 ●6月の休館日：6月29日(月)





# つがる市 社協からののお知らせ

令和8年6月



発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ <http://tsugarushi-shakyo.net/>

## 法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等  
お一人で悩んでいませんか？～

期 日：令和8年7月 8日(水)  
8月19日(水)

※8月は第3水曜日となっておりますのでご注意ください。

時 間：14:00～17:00

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※都合により期日が変わる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会地域支援課(電話42-4660)

## お楽しみミニ湯治の会からお知らせ

木造地区では、おおむね65才以上の方を対象にした無料入浴を実施しています。

○送迎バスは今までどおり運行しています。

○バスを利用しない場合の入浴は13:30までとなります。



7月		対象地区
8日(水)	22日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
9日(木)	23日(木)	館岡地区・川除地区
10日(金)	24日(金)	出精地区・柴田地区
8月		対象地区
5日(水)	26日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
6日(木)	27日(木)	館岡地区・川除地区
7日(金)	28日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

【問合せ先】つがる市社会福祉協議会  
地域支援課(電話42-4660)

## 総合なんでも相談

社協をはじめ青森行政評価職員等が暮らしの中の困りごとやトラブル等について相談を受けております。お気軽にご相談ください。

期 日：令和8年8月4日(火)

時 間：10:00～15:00

場 所：柏老人福祉センター

料 金：無料

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会柏支所(電話25-2468)



## リサイクルバザーのお知らせ

社協に寄付していただいた衣類等の販売を行います。バザーの収益金は当会の各種地域福祉事業に使わせていただきます。

日 時：令和8年6月21日(日) 10:00～14:00

会 場：木造福祉センターかっこの館前  
(しゃこちゃん温泉前)

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会地域支援課(電話42-4660)

☆お願い☆

リサイクル品の受付は各支所で行っておりますが、シートやタオル類は未使用のものに限らせていただきます。(食器・家具・電化製品は対象外)

## 社協会費全戸加入運動にご協力ください

社会福祉協議会では、本年度も住民の皆様のご協力のもとに、各種地域福祉事業・活動を推進していきたいと考えております。本会が委嘱している各地区の「福祉推進委員」及び関係者が訪問した際にはご賛同ご加入のうえ、お力添え下さいませようお願い申し上げます。※地区によって訪問する期間が異なりますので、ご了承ください。

★一般会費 1世帯 1,000円

★賛助会費 1口 5,000円～

皆様からの会費は、ボランティア活動や地域福祉活動推進事業、在宅福祉サービス事業などに使わせていただいております。

- ボランティア推進校事業(つがる市内の全小中高校、養護学校を指定)
- 広報・啓発事業(つがる市社会福祉大会等)
- 一人暮らし高齢者、障害者世帯等のサービス事業(サロン活動、地域ふれあい交流事業、一人暮らし老人昼食会等)など

## 多世代交流サロンがっぱど

子供から高齢者、誰もが気軽に集い、交流する場です。毎月様々な内容を用意しているので遊びに来てみませんか。

日 時：毎月第3日曜日 13:30～15:30

会 場：しゃこちゃん温泉 大広間

共 催：つがる市ママサークルmama sun Angels

☆6月21日はとりかえっこショップを開催します!

開催時間は10:00～14:00と

なりますのでご注意ください。

詳しくはこちら

同会場ではおもちゃ病院

(10:00～12:00)も開院しております。



※このページは有料掲載になっています。

# 我が家の アイドル

6月生まれの子ども  
(令和8年5月現在)

	男の子	女の子
1歳	4人	3人
2歳	6人	5人
3歳	10人	3人



いしおか だんと  
**石岡 暖都くん**  
2歳 (木造若緑)



うり た ひ いろ  
**瓜田 陽采くん**  
3歳 (木造桜木)



おおさか や あおと  
**大坂谷 碧人くん**  
3歳 (稲垣町豊川)



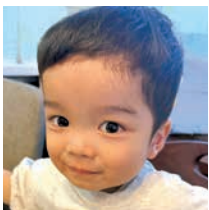
おおば う い  
**大場 詩生ちゃん**  
2歳 (柏稲盛)



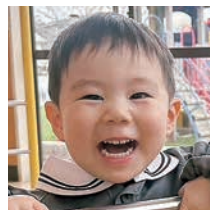
おがさわら こころ  
**小笠原 心ちゃん**  
3歳 (木造大畑)



きむら いと  
**木村 綸ちゃん**  
1歳 (木造末広)



きむら おう すけ  
**木村 應佑くん**  
2歳 (木造日向)



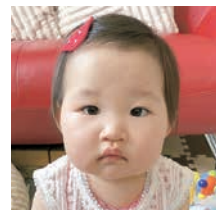
く どう あさひ  
**工藤 旭くん**  
2歳 (柏広須)



こばやし い と  
**小林 愛叶くん**  
1歳 (森田町下相野)



さ さ き しょう  
**佐々木 翔くん**  
1歳 (牛湯町)



つきなが ある  
**月永 愛琉ちゃん**  
1歳 (柏上古川)



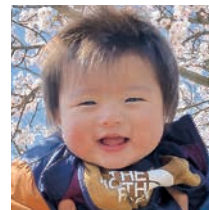
つしま はると  
**對馬 暖都くん**  
3歳 (富苑町)



てんぼう や かなた  
**傳法谷 奏汰くん**  
3歳 (柏上古川)



なり た じゅ あ  
**成田 寿愛ちゃん**  
1歳 (牛湯町)



みうら みつ き  
**三浦 光煌くん**  
1歳 (柏上古川)



やまがみ あ お  
**山上 蒼空くん**  
3歳 (柏桑野木田)

## 8月生まれ 写真募集中

令和8年8月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子の写真を募集しています。締め切りは今月の末日。詳しくはホームページをご覧ください。

ホームページは  
こちらから



メールでの応募は  
こちらから



【応募・問い合わせ先】  
〒038-3192 つがる市秘書政策課  
電話23-3265 (課直通)  
メール koho@city.tsugaru.lg.jp



## 100歳を迎えた 幸齢者



**齊藤 サナさん**(稲垣町穂積)  
大正15年5月生

〈長生きの秘訣〉 「人のことを悪く言わないで、  
自分の思うとおりに生活する。」