

お知らせ



暮らしに役立つ情報などをお届けします！

市では、**災害やクマの目撃情報**などをより迅速に市民にお届けするほか、**ごみ分別検索機能**を利用できるLINE公式アカウントを運用しています。ぜひ、QRコードを読み取り、友だち登録をよろしくお願いします。



つがる市役所 42-2111（代表）
〒038-3192 つがる市木造若緑61-1



「認知症カフェ」に参加してみませんか

認知症の方やそのご家族、関心をお持ちの方など、さまざまな方が集い、認知症について情報交換したり、介護についての悩みごとを相談できる憩いの場です。

つがる市民 みんなのカフェ

- ▼日時：7/17(金)13時～15時
- ▼場所：松の館 視聴覚室
- ▼対象：介護が必要な本人や家族、認知症や介護に関心のある市民、認知症の人と家族の会会員、医療・介護専門職など
- ▼内容：つどい
- ▼運営：認知症の人と家族の会
- ☎ 家族の会世話人 秋田谷
☎ 090-3648-4322

もりた de つながるカフェ

- ▼日時：8/18(火)10時半～12時
- ▼場所：森田高齢農業者生きがいセンター
- ▼対象：どなたでも参加できます
- ▼内容：歌と体操で元気づくり交流会
- ☎ つがる市社会福祉協議会森田支所
☎ 26-3836

かしわ オレンジカフェ

- ▼日時：7/31(金)12時半～14時
- ▼場所：柏老人福祉センター大広間
- ▼対象：どなたでも参加できます
- ▼内容：「ゆったり茶話会」など
- ▼参加費：お一人100円
(お菓子や飲み物代として)
- ☎ つがる市柏在宅介護支援センター
☎ 25-2115
つがる市社会福祉協議会柏支所
☎ 25-2468



年金 障害年金・移動年金 相談

障害年金をご存じですか？

病気やケガで生活や仕事に支障が出たら、障害年金を受け取れる可能性があります。現役世代も対象で、障害者手帳がなくても請求できます。まずは年金事務所または市役所にご相談ください。

8月の移動年金相談

- 年金給付に関する相談を受け付けます。ご利用の際は、弘前年金事務所に予約してください。
- ▼日時：8/27(木)10時～16時
- ▼場所：市役所2階相談室
- ☎ 弘前年金事務所
☎ 0172-27-1339
(自動音声案内の後、5番)



「青の煌めきあおもり 推し土産総選挙」開催！

- 本県での国スポ本大会・障スポ大会の開催に伴い、あおもり推し土産総選挙を開催します。
- 投票された方には、抽選で本県特産品等をプレゼントします。
- ▼投票期間：7/31(金)まで
- ▼投票方法：特設サイトの投票フォームより投票
- ▼結果発表：9/1(火)の表彰式後、ホームページ等で順次公表
- ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
- ☎ 県地域企業支援課
マーケティング支援グループ
☎ 017-734-9375



行政相談

行政への苦情や意見、要望などがある場合は、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

木造会場

- ▼日時：8/26(水)10時～12時
- ▼場所：松の館 会議室C
- ▼相談委員：片山徳明

森田会場

- ▼日時：8/14(金)9時半～11時半
- ▼場所：森田公民館
- ▼相談委員：原田和孝

柏会場

- ▼日時：8/4(火)13時～15時
- ▼場所：柏老人福祉センター
- ▼相談委員：木村光雄

稲垣会場

- ▼日時：8/19(水)10時～15時
- ▼場所：稲垣ふれあいセンター
- ▼相談委員：佐々木富雄

車力会場

- ▼日時：8/21(金)10時～12時
- ▼場所：北消防署 2階会議室
- ▼相談委員：清野幸喜
- ☎ 市民課(内線266)



人権相談

家庭内の問題、子どものいじめや虐待、隣近所のトラブルなどについて相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

- ▼日時：8/4(火)10時～15時
- ▼場所：柏老人福祉センター
- ▼相談委員：佐藤修子、伊藤祐子
- ☎ 市民課(内線266)





食中毒予防！ お肉の生食・加熱不足 による食中毒に注意

夏は温度・湿度が高く、食中毒の原因となる細菌が増えやすい時期です。

特にお肉には、腸管出血性大腸菌やカンピロバクターなどの細菌がついていることがあります。

食中毒予防の3原則を守り、食中毒を予防しましょう。

つけない 手指・調理器具等はしっかり洗う。焼く前と焼いた後で、トンぐや箸を使い分ける。

増やさない 手早く調理し、完成後すぐ食べる。調理前の食材や調理後すぐ食べない食品は冷蔵保管し、長期保存はしない。

やっつける 調理の際には、中心部までしっかり加熱する。調理器具は、こまめに洗浄・消毒する。

問 青森県西北保健所
☎34-2108



中高年のための 「再就職支援セミナー」

採用されるための就職活動のポイント(仕事の探し方・応募書類の作成・面接等)について、45歳以上の方に特化した内容のセミナーを実施します。

▼日時：7/30(木)13時半～15時半
セミナー終了後、希望者個別相談17時まで

▼場所：弘前市民会館 第1小会議室

※当セミナーは雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

問 ネクストキャリアセンター
あおもり ☎017-723-6350



個人住民税の 特別徴収制度

給与所得者(従業員)の個人住民税は、地方税法の規定により、給与支払者(事業主)が給与から特別徴収(天引き)により納入することとされています。

原則として全ての事業主の方を特別徴収義務者に指定し、給与からの特別徴収を徹底していますので、ご理解とご協力をお願いします。

個人住民税の特別徴収とは？

所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税を天引きし、納入する制度です。

個人住民税の特別徴収は、市が従業員ごとの税額をお知らせしますので、所得税の源泉徴収のような税額計算や年末調整の手間がかかりません。また、従業員の方には、納め忘れがなく、納期が年12回のため普通徴収の年4回に比べて1回当たりの納付額が少なくなるといった納税の便宜を図る目的があります。

問 税務課(内線219)



マイナンバーカード 休日窓口

マイナンバーカードの受け取りだけでなく申請もできます。無料で顔写真を撮影するほか、申請書の記入も職員がサポートします。

予約は、7/23(木)までに電話で申し込みください。

臨時窓口：7/26(日)8時半～12時
※場所は市役所1階市民課窓口

問 市民課(内線262、265、266)



家屋に係る届出

家屋を取得した場合、建物表題登記をする義務があります。何らかの事情で未登記状態となっている家屋に変更がある場合は、税務課に届け出をしてください。税務課では現在未調査家屋の把握に努めており、課税台帳と違いがあった場合は調査に伺うことがありますので、ご協力くださるようお願いいたします。

▼対象：①未登記家屋の所有者が変わったとき(実印と印鑑証明書が必要となります)②家屋を取り壊したとき③家屋を新築・増築し、まだ市の調査を受けていないとき

▼届け出：税務課窓口にある用紙に必要事項を記入し、届け出してください。

問 税務課(内線213)



弥三郎踊り教室

馬市まつりの馬ねぶたパレードなどで踊っている「弥三郎踊り」を一緒に踊ってみませんか？お友達同士でもよろしいので、ぜひご参加ください。

▼日時：7/20(月)、8/17(月)、24(月)各日9時半～10時半

▼場所：木造農村環境改善センター

▼対象：どなたでも参加できます

▼持ち物：汗拭きタオル・動きやすい服装・飲み物

※申し込み不要

問 つがる市連合婦人会

担当 小笠原

☎080-5225-1702

有 料 広 告

一級塗装
技能士のお店



三栄塗装工業(有)

- 一般建設業 県知事許可(般-27)第017671号 ●五所川原塗装工業会会員
- 日本塗装技術研究会会員 <https://nittogiken.net>

屋根・外壁塗装は
お任せください！

お見積り・
現地調査 **無料!**

三栄塗装工業
Instagram



まずはお気軽にご相談ください！
0173-42-3818

その他何でも
ご相談ください

- ▶鉄骨・階段塗装
- ▶木部塗装
- ▶ベランダ防水

① つがる市木造林宮津12番地3

有 料 広 告

カキーンと
打って
ストレス発散!

つがる市地下古川線森273-1
バドミントンセンター101

1ゲーム
300円
25球

☎0173(34)5110

卓球コーナー

ストラックアウト

ゲームコーナー



労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、県労働委員会委員が相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

▼日時: 8/4(火)13時半~15時半

▼場所: 県労働委員会(青森市新町2-2-11東奥日報新町ビル4階)

▼対象: 県内の労働者、事業者

▼申し込み: 電話で予約を受け付けています。(事前予約優先)

問 青森県労働委員会事務局
☎017-734-9836



排水設備工事 責任技術者試験

▼日時: 10/21(水)14時~
(13時半~13時50分受け付け)

▼試験会場: 青森市・弘前市・八戸市・五所川原市

▼受験料: 8千円(振込手数料が別途必要)

▼申し込み: 7/31(金)(閉庁日を除く)まで下水道課で申込書を配布・受け付けします。

※受験資格など、詳細は「青森県下水道協会ホームページ」(QRコード)をご覧ください。



問 下水道課(内線374)



つがる市盆踊り大会 ~みんなで広げよう 交流の輪~

▼日時: 8/15(土)18時半~20時半

▼場所: イオンモールつがる柏駐車場
※組踊の団体受け付けは、当日17時半から開始します。



問 つがる市盆踊り実行委員会事務局
☎080-1813-7291



夏休み中の 学校閉庁日

市内の学校では、お盆の下記期間を閉庁日とし、学校に教職員は不在となります。

全ての小・中学校

▼8/8(土)~16(日)

※緊急時は、教育委員会教育総務課に連絡してください。

問 教育総務課 ☎49-1201

木造高等学校

▼8/12(水)

~14(金)

問 木造高等学校
☎42-2066



県国際誘客交流課か らのお知らせ

旅券手数料が変わりました

令和8年7月1日から旅券手数料等が改定となりました。(詳細は外務省HP)

窓口混雑が想定されるので、時間に余裕を持った申請にご協力ください。



県庁窓口での申請の事前予約サービスをご利用ください

県庁窓口では、申請日時の予約サービスを行っています。

予約は「青森県電子申請・届出システム」からお申し込みください。



パスポート受取可能日検索システム(通称「パスけん」)をご利用ください

「パスけん」は、旅券の作成状況や受取可能日を確認できますので、受け取りの際の事前確認等にご利用ください。



問 県国際誘客交流課旅券グループ
☎017-734-4499



公共職業訓練 医療・調剤事務科

医療機関、調剤薬局等における受け付け、診療報酬や調剤報酬請求事務、会計事務などに関する知識・技能を習得し、併せて医療機関のIT化への適応を目指す訓練コースです。

▼募集期限: 8/3(月)正午まで

▼訓練期間: 8/20(木)~1/19(火)

▼訓練場所: ラソ・パソコン教室(五所川原市姥范船橋238-3)

▼定員: 14人

▼申し込み: ハローワークまたはハローワークヤングプラザに受講申込等応募書類を提出してください

▼受講料: 無料(テキスト代税込み29,000円、資格取得に関する受験料は自己負担)

問 ラソ・パソコン教室
☎26-6861



五能線全線開通 90周年を迎えます

五能線は、7/30(木)に全線開通90周年を迎えます。これを記念し、沿線から列車を見かけた際に、列車へ手を振ってお祝いする「手を振ろうキャンペーン」を実施します。沿線の皆さまに気軽にご参加いただき、地域全体でこの節目の年を盛り上げたいと考えております。

ぜひご家族や地域の皆さまと一緒に、列車への温かいエールをお寄せください。



問 五能線沿線連絡協議会事務局
☎0172-32-0174

