



広がる 報

2026
7月号
No. 295

つがるを彩るニッコウキスゲ

6月1日、ベンセ温泉ではニッコウキスゲが見頃を迎えていました。

初夏の訪れを告げる鮮やかな色彩に多くの観光客が見入っていました。

青の煌めきあおり国スポ・障スポ

翔けろ未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会 第25回全国障害者スポーツ大会

2026



国スポ開催まで
101日

障スポ開催まで
114日



※7月1日現在

つがるの夏がやってくる!

夜店まつり ～歩行者天国・夜店～

場所：千代町・有楽町商店街
7月22日(水)・23日(木)各日17時～21時
【問い合わせ先】
きづくり商店街振興会 電話42-3205



県内の先陣を切って、いざ、出陣!

つがる市ネブタまつり

7月26日(日)19時～ 出陣式(商工会前駐車場)
27日(月)19時～ 合同運行
(かっぱ広場前→旧つがる警察署)
28日(火)19時～ 合同運行、喧嘩太鼓の競演、解散式
(尾野病院駐車場前・旧つがる警察署→商工会前駐車場前)
※雨天中止の場合は市商工会ホームページ(QRコード)でお知らせします。
【問い合わせ先】ネブタまつり実行委員会
(つがる市商工会内) 電話42-2449



車力まつり

場所：むらおこし拠点館フラット
7月25日(土)11時～20時

13時～ ナーフ銃大会
14時～ 野菜すくい
19時～ 花火打ち上げ
26日(日)9時～16時
10時～ 大根早おろし大会
12時～ 野菜すくい
13時～ ビックなビンゴゲーム大会
14時～ AOMORI花嵐桜組 よさこい演舞



※このほか多数の催し物や出店あり ※ビンゴカードは2日間のどこかで無料配布
【問い合わせ先】むらおこし拠点館フラット 車力まつり実行委員会 電話69-5215

メロン・スイカフェスティバル

場所：伊藤鉱業アリーナつがるメインアリーナ
8月1日(土)9時20分～15時

▼メロンスイカの特別販売：メロン1箱4千円、スイカ特別価格。
メロン1人1箱まで、スイカ1人1玉までの販売。
▼飲食コーナー：メロンスイカスイーツフェア(軽食もあります)
▼ステージイベント：ふうせんやさとらバルーンアートショー、
ジョナゴールド・りんご娘ミニライブ、スイカの早食い競争等

【問い合わせ先】つがるブランド推進会議(観光・ブランド戦略課内) 電話42-2111(内線432)



消防団定期観閲式 - 防災意識の高揚と士気の向上図る -

6月21日、伊藤鉱業アリーナつがるで定期観閲式が開催され、集まった消防団員らが、日ごろの訓練の成果を競い合いました。

現在、つがる市消防団（三浦孝純消防団長）は、54分団883人の団員で構成され、消防車両78台を配備。各地区の団員らは、それぞれに職業を持ちながらも、車両や消火栓の管理、訓練などに励み、万一の災害に備えています。



分列行進の先頭を切る三浦消防団長



白熱した玉落競技大会



式典に花を添えたラッパ隊



育実幼稚園と川除保育園による合同遊戯
「それいけ!キッズ消防隊」



火の用心を呼びかける
かしわあっぱるこども園の園児



かしわこども園の園児による消防操法

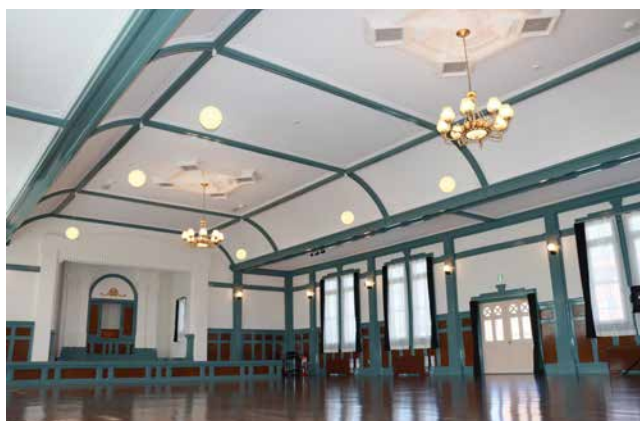
●観閲式総合成績（服装・機械器具点検、分列行進）

【優勝】柏大隊 【第2位】森田大隊 【第3位】車力大隊

●玉落競技大会（優勝）（ポンプ車の性能別3クラス）

【A級】車力第6分団（富苑）25秒45 【B2級】柏第9分団（鷺坂）38秒72 【B3級】柏第2分団（玉水・稲盛）31秒7

旧制木造中学校講堂が県重宝に指定



旧制木造中学校講堂内観

旧制木造中学校講堂が、4月8日付で青森県重宝に指定されました。

御真影や教育勅語を収めていた奉置所が設置された旧制中学校講堂としては県内に現存する類例がなく、昭和初期の学校建築として貴重であることが評価されました。

5月18日に指定書交付式が行われ、県教育委員会文化財保護課の山舘久美子課長から指定書を受け取った倉光市長は、「県重宝に指定され、非常に喜ばしく思います。地域の歴史文化を語る上で欠かせないこの建物を、県の力も借りながら後世に残していきたい」と話しました。

木造若緑団地の建て替え工事が始まる

市では現在、木造若緑団地の建て替えを進めています。設計から建設まで、民間事業者の資金とノウハウを活用するPFIの手法を取り入れ、令和13年度までに市初となる6階建てマンションタイプの公営住宅2棟を建設する予定。1号棟は令和10年3月の完成を目指して、工事を進めます。

この日、建設地において安全祈願祭が執り行われ、市や施工業者などの関係者約30人が参加。市長らがくわ入れなどを行い、工事の無事故完成を祈願しました。

倉光市長は「安全で快適な住まいを提供することで、入居者の住み心地の向上が見込まれ、地域の活性化につながることを期待しています」と話しました。



5/18
木造若緑団地
建設地

工事の安全を願い、くわを入れる倉光市長



完成イメージ図

充実した日々を送るため 長寿大学開講



5/21
松の館

学生証を受け取る長寿大学生

この日、つがる市長寿大学の開講式が行われました。

式では、学長を務める山谷教育長が各地区の代表者に学生証を手渡したあと、104人の学生を代表して渋谷和子運営委員長が「いくつになっても新しい刺激を求め、誰かの素敵なところをまねて、自分を磨く、豊かな時間を皆さままで共有しましょう」とあいさつ。

式終了後の第1回学習会では、昨年の津軽三味線全日本金木大会で最高賞の「仁太坊賞」を受賞した佐藤晶氏による演奏を鑑賞。学生たちは熱心に聞き入っている様子でした。

長寿大学は「介護保険に関する知識」や「健康運動」など、さまざまな内容をテーマに11月まで毎月1回開催されます。

伊藤鉱業アリーナつがる周年祭開催

伊藤鉱業アリーナつがるでは、グランドオープンから3周年を記念し、周年祭イベントを開催しました。

キッチン用具をラケットに見立てて行う卓球や、ビンゴリレー、モルック等のスポーツ体験のほか、段ボール迷路やゴム鉄砲射撃といったチャレンジコーナーなど、数多くの催し物があり、子どもから大人まで楽しみながら体を動かししました。

また、ねぶたの技法を用いたうちわづくりも行われ、鶴田町から参加した親子は「ねぶたの技法と聞いて最初は難しいのかと思ったが、スタッフが分かりやすく教えてくれたおかげで自分でも作ることができた」と感想を話しました。



ビンゴリレーを楽しむ親子

花の日に「ありがとう」の気持ちを込めて



市職員に手作りのプレゼントを贈る園児たち

きづくり保育園（三浦直美園長）の園児たちが、日ごろお世話になっている方々へ感謝の気持ちを伝えようと、市役所などに手作りのプレゼントを届けました。

これは、キリスト教の行事の一つである6月第2日曜日の「花の日」にちなんで、毎年行われているものです。

この日、年長児・年中児22人が市役所を訪れ、讃美歌「この花のように」を合唱。「いつも私たちのために働いてくださってありがとうございます」と元気いっぱいに感謝の言葉を伝え、市職員に手作りのメッセージボードとフラワーアレンジメントを手渡しました。

園児たちは、このほか教育委員会や郵便局、警察署、消防署も訪問しました。

目玉商品がずらり！ うまいもん市開催

この日、地元の魅力が詰まった「うまいもん市」が開催され、会場には地元でとれた新鮮な野菜や西海岸産鮮魚など、つがるの“うまいもん”が勢ぞろい。旬の味覚を求める買物客でにぎわいを見せていました。

行列ができるほど大人気だったシジミ貝のすくいどりコーナーでは、子どもから大人まで夢中になって挑戦する姿が見られました。

うまいもん市は、この日を含め10月まで計5回開催されます。

開催日：7月10日(金)、8月7日(金)、9月11日(金)、
10月5日(月)各回16時～18時
※予定より早く終了する場合があります。
場 所：伊藤鉱業アリーナつがる駐車場



この日初お披露目となった「しゃこちゃん人形焼き」



つがる市職員採用試験(後期試験)

市職員の採用試験を次のとおり実施します。詳細については、募集要項（採用試験案内）をご確認ください。
募集要項は、市ホームページに掲載しています。

1. 募集職種・受験資格

職 種		受 験 資 格
初級行政（一般事務）	4人程度	平成9年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する方
初級行政 障害者限定枠	若干名	初級行政の受験資格を有する方で、障害者手帳等の交付を受けていること
社会福祉士	3人程度	平成4年4月2日以降に生まれ、大学卒業以上の学歴を有する者で、社会福祉士の資格を有する方
消防職	2人程度	平成9年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する方

※いずれの試験も、令和9年3月に卒業見込みの方は受験できます。
※大学卒業以上の学歴を有する方は、初級行政(障害者限定含む)試験を受験できません。
※高等学校卒業程度認定試験合格者は、初級行政および消防職の試験を受験できます。



2. 採用予定日 令和9年4月1日

3. 試験の日時・場所・内容

第 一 次 試 験		試 験 内 容
初級行政 初級行政（障害者限定）	日時 9月27日(日) 9時 場所 生涯学習交流センター「松の館」	教養試験、性格適性検査、論文試験
社会福祉士		教養試験、性格適性検査、専門試験
消防職	日時 9月27日(日) 9時 場所 つがる市消防本部	教養試験、消防適性検査、体力検査

4. 申し込み方法

インターネット（電子申請サービス）からの申し込み

5. 受付期間

8月14日(金)まで

HP(職員採用)
QRコード →



【問い合わせ先】人事課 電話42-2111(内線403)

有 料 広 告

人 と 街 の 夢 に ア ク セ ス



A-BITS

株式会社 エービットツ
<http://www.a-bits.co.jp/>



後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

令和8年度の保険料

後期高齢者医療制度ではみなさんの納める保険料が大切な財源となります。令和8年度から、『子ども・子育て支援金制度』が創設されたことにより、保険料は、これまでの医療分に子ども・子育て支援納付金分（以下「子ども分」という。）を加え、被保険者一人ひとりについて計算され、所得に応じて負担する「所得割額」と被保険者が等しく負担する「均等割額」の合計となります。

○医療分

均等割額 [被保険者全員が納める額] 50,500円	+	所得割額 [所得に応じて納める額] 基礎控除後の所得(※1) × 9.0%(所得割率)	=	保険料 (限度額850,000円)
----------------------------------	---	--	---	----------------------

○子ども分

均等割額 [被保険者全員が納める額] 1,300円	+	所得割額 [所得に応じて納める額] 基礎控除後の所得(※1) × 0.2%(所得割率)	=	保険料 (限度額21,000円)
---------------------------------	---	--	---	---------------------

◎令和8年度の保険料は、7月中旬にお届けする保険料額決定通知書でご確認ください。

※1 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額から基礎控除額(43万円)を差し引いた額です。

令和8年度保険料の軽減措置

◆所得が低い方の軽減

同一世帯内の被保険者および世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額の軽減が受けられます。

世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円＋10万円×（給与所得者等(※2)の数－1)以下	7.2割
43万円＋(31万円×被保険者の数)＋10万円×（給与所得者等(※2)の数－1)以下	5割
43万円＋(57万円×被保険者の数)＋10万円×（給与所得者等(※2)の数－1)以下	2割

※2 給与所得者等とは、給与所得を有する方、または公的年金等に係る所得を有する方のことです。世帯に2人以上いる場合に計算の対象となります。

◆被用者保険(※3)の被扶養者であった方の軽減

- ・後期高齢者医療に加入してから2年間は、均等割額が5割軽減されます。(7割軽減該当の方は7割軽減が適用となります。)
- ・所得割額の負担はありません。

※3 被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険(協会けんぽ)、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。

保険料の減免等

災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合は、申請によって保険料の減免等が認められることがありますので、お早めにご相談ください。

【問い合わせ先】 国保年金課 電話42-2111(内線275)

中心商店街駐車場が完成しました！

中心商店街の景観形成および利便性向上を目的として整備を進めていた無料駐車場が完成し、利用を開始しました。

この駐車場は、商店街でのお買い物や食事などの際に、どなたでも無料でご利用いただけます。これまで駐車スペースの不足が課題となっていました。本駐車場の整備により、より気軽に商店街をご利用いただける環境が整いました。

商店街には、地域に根ざした魅力ある店舗が数多くあります。ぜひ無料駐車場をご活用いただき、商店街でのお買い物や散策をお楽しみください。



【所在地】木造千代町58(川嶋新聞店向かい)

【駐車可能台数】28台

【利用料金】無料

【利用時間】毎日24時間利用可能。ただし、市が主催、共催または後援する事業を行う場合など、駐車場の利用を禁止または制限することがあります。

【利用上のルール】

- ・24時間を超えて継続して車両を駐車しないこと。
- ・他の車両の駐車を妨げないこと。
- ・駐車場の施設、設備および他の車両を汚損し、または滅失するおそれのある行為をしないこと。

【問い合わせ先】商工労政課 電話42-2111(内線419)

田小屋野土器づくり体験講座の開催について

縄文土器・土偶の再現作家である田野紀代子氏を講師にお招きし、田小屋野貝塚の円筒土器をモデルとした土器づくり体験講座(計2回)を開催します。土器を作りながら、縄文文化への理解を深めてみませんか？

▼対象 象：市内在住のおおむね15歳以上で、講座に連続して参加できる方(先着10人)

▼講座内容：第1回 土器の形作りと文様付け 第2回 土器の野焼き

▼日時・場所：第1回 8/23(日)10時～16時 松の館 会議室B

第2回 10/3(土)10時～15時 縄文遺跡案内所の南側敷地(木造館岡上稲元176-84)

(雨天の場合、野焼きに関する講義を開催。野焼きの代替日は10/31(土)を予定)

▼持ち物：第1回 エプロン、手拭きタオル(粘土で汚れてもよいもの)、弁当、飲み物

第2回 軍手、手拭きタオル、帽子、弁当、飲み物

(第2回は木綿製の長袖や動きやすいスニーカーなどを着用)

▼申し込み：8/7(金)までに文化財課へ電話でお申し込みください。(先着順)

【問い合わせ先】文化財課 電話49-1194



カイトちゃんとタマキちゃん

森田歴史民俗資料館の展示をリニューアルしました！

森田歴史民俗資料館は、展示資料の入れ替えや解説パネルの充実により、石神遺跡の特徴をより分かりやすく伝える展示となりました。国指定重要文化財の人面付き土器や板状土偶をはじめとする多くの逸品を展示していますので、この機会にぜひご覧ください。

▼開館日時：水・土・日曜日(年末年始を除く)9時～16時

▼場所：森田町森田月見野340-2

▼料金：一般200円、高校・大学生100円、小・中学生50円

【問い合わせ先】文化財課 電話49-1194



戦没者追悼・平和祈念式

戦争により亡くなられた方（戦没者1,325名）を追悼し、併せて恒久平和を祈念するため、つがる市戦没者追悼・平和祈念式を開催します。

戦没者遺族以外の一般参加の市民におかれましても、御参列および御献花が可能となっておりますので、多数のご参加をお願いいたします。

※事前の申し込み等は不要ですので、直接会場にお越しください。

▼日時：8月7日(金)10時～ ▼場所：松の館 交流ホール

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111(内線247)



金婚・ダイヤモンド婚を迎えられたご夫婦へ

「つがる市福祉顕彰式」において、金婚（結婚50周年）・ダイヤモンド婚（結婚60周年）を迎えられたご夫婦に対し、顕彰状と記念品を贈呈します。下記に該当する方は、8月14日(金)までに福祉課または、つがる出張所・稲垣出張所・車力出張所へお申し出ください。

金 婚

昭和51年1月1日～昭和51年12月31日の間に結婚の届け出をしたご夫婦

ダイヤモンド婚

昭和41年1月1日～昭和41年12月31日の間に結婚の届け出をしたご夫婦

▼日時：9月10日(木)14時から

▼場所：松の館 交流ホール

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111(内線247) つがる出張所 電話27-5067

稲垣出張所 電話46-2111 車力出張所 電話56-2111



児童扶養手当「現況届」のお知らせ

児童扶養手当を受給されている方には、所得額および受給者の資格要件を確認するため、毎年「現況届」の提出をお願いしています。

対象となる方には、関係書類を7月末に郵送しますので、必要事項をご記入の上、下記提出期間内に必ず提出してください。

提出されない場合は、11月以降の手当（翌年1月支給分）が受けられなくなります。

提出期間 8月3日(月)～8月31日(月)

持参する物 ①現況届用紙 ②養育費等に関する申出書 ③児童扶養手当証書
④その他必要書類（5月末に送付済みの一部停止除外事由届出書など）

提出先 子育て健康課、稲垣出張所、車力出張所 ※つがる出張所では受け付けていません。

【問い合わせ先】子育て健康課 電話42-2111(内線304)



ごみの野焼き(ドラム缶等での焼却)の禁止について

ごみの野焼きは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されており、違反した場合は5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金(またはその両方)、さらに法人に対しては、最大3億円の罰金が科せられることがあります。

よくある「ドラム缶での焼却」や「穴を掘っての焼却」も違法です。また、基準を満たしていない簡易焼却炉の使用も認められていません。

野焼きによる煙は、環境に悪影響を与え、近隣住民への迷惑や健康被害を引き起こす可能性があります。特に、有害物質を含む煙が発生することもあります。

そのため、**ごみの野焼きによる灰は市で回収しません。**従来通り、薪ストーブを使用する際に出る燃焼灰のみ回収しますので、必ず決められた方法でごみを処分してください。

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111(内線267)



りんご生産者の皆さんへ 交信攪乱剤購入費助成のお知らせ

本市では、モモシンクイガの防除対策として、令和8年産りんご園地に設置する「コンフューザーR」の購入費用に対し、りんご農家の負担軽減を図ることを目的に、りんご病害虫防除対策事業を下記のとおり実施します。

コンフューザーRは、より効果を高めるため地域ぐるみで取り組むことが重要です。産地一丸となって将来の安定した経営に繋がしましょう。

対象者 市内に住所を有するりんご生産者、りんご共同防除組合および農地所有適格法人

助成内容 令和8年産りんごに設置するコンフューザーRの購入費用（税抜）1/4以内（10円未満切捨て）。
ただし、生産者等の交付対象となる土地の面積に応じた額を上限とします。

受付日時 7月21日（火）～8月7日（金）（土日祝日を除く）

受付場所 市役所2階 農林水産課

持参する物 「コンフューザーR」の購入金額、購入数量、納品日が確認できるもの（納品書および領収書等）・補助金振込先の通帳・印鑑（認め印可）

※つがるにしきた農協、（株）弘果物流で購入した方については、申請者の代わりにまとめて申請手続きを行いますので、申請は不要です。

上記以外の農薬販売店で購入した場合は、申請が必要となりますのでご注意ください。

【問い合わせ先】 農林水産課 電話42-2111（内線422）

6次産業化を応援します

市では、6次産業化を推進するため、つがる市産農畜水産物等を活用した付加価値の高い商品開発または、その販売促進等の活動を支援します。まずは事業開始前にご相談ください。

▼対象経費

対象事業	対象経費	補助率
1.販路開拓事業	商談会や販売会に係る経費 （出展料やブース装飾費、宿泊費等）	対象経費の1/2以内、上限50万円。 ※千円未満切り捨て
2.ソフト支援事業	・新商品開発や商品改良に要する経費 ・宣伝や広告等に要する経費 ・ラベルデザイン作成に要する経費 ・栄養成分分析調査	対象経費の1/2以内、上限10万円。 ※千円未満切り捨て

▼受付期間 随時受付（土日祝日を除く）

▼対象要件（①および②に該当する方）

①つがる市食産業ネットワークに入会すること ②つがる市民であり、市税の滞納がないこと

◆留意事項◆

- ・補助金の交付決定前に開始した事業については対象外です。
- ・見積書および事業の概要が分かるものを持参すること。
（申請内容によっては申請書類が追加で必要になることがあります）
- ・令和8年度内に事業を完了すること。
- ・予算の範囲内で申請順に受け付けし、予算の上限に達した場合は受付を終了します。



【問い合わせ先】 農林水産課 電話42-2111（内線414）

有 料 広 告

MUSBELL

うちの子も **結婚** できました！

独身のお子様の結婚相談

マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所 ムスベル盛岡

盛岡市茶畑1-17-10 さんさビル7階

☎ 0120-138-026

通話料無料 営業時間：10時～19時 定休日：第2・第4水曜日

有 料 広 告

塗替え予定のお客様必見！

屋根・外壁「よみがえり」計画を！

下塗り強化
がっちりガード

ぜひ、お家のメンテナンスを！塗り替えの目安は、
屋根は5年～7年、外壁は10年前後です。

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工！

当社はここがちがう！ 診断・お見積り無料

高所作業車2台導入で、高い所、こう配のある
屋根等で大活躍します。14mものびます☺
足場も自分たちで組むため安く施工できます。

五所川原塗装工業会
有限**秋元塗装**
会社
五所川原市大字野里字野岸29の5

☎ 090-2023-2226（担当木村まで）

省力化と異常気象に負けない有機稲作を学ぶセミナー

「有機農業は手間がかかる」「雑草対策が大変」と思いませんか？実は、これまでの創意工夫により、多くの「省力化技術」が確立されています。

本セミナーでは、「稲を健康に育てる」という基本視点を軸に、全国の成功事例を分かりやすく解説します。健康な稲を育てる栽培技術は、昨今の異常気象（猛暑など）を乗り切るための重要なアプローチでもあります。

有機稲作に興味がある方はもちろん、気候変動に強い米作りを目指す方も、ぜひご参加ください！

▼日時：8/7(金)13時半～15時半

▼場所：つがる市役所3階 会議室

▼講師：一般社団法人 MOA自然農法文化事業団東北支所 大下 穰 氏

▼対象：市内の農業者、または有機農業に関心のある方

▼申し込み：7/27(月)までに電話またはQRコード(Googleフォーム)からお申し込みください。

【問い合わせ先】農林水産課 電話42-2111(内線413)



稲わら腐熟促進材を活用して ストップ!わら焼き

市では稲わら焼却防止および地力増進を目的に、農家が使用する稲わら腐熟促進材の購入費を補助します。

▼補助対象：市内水田に散布するために購入する稲わら腐熟促進材（稲わらの腐熟促進効果が認められるもの）

※補助対象になるか不明な場合は、購入する商品パンフレットなどを持参の上、ご相談ください。

▼補助金額：対象経費（税抜き価格）の1/2以内（千円未満の端数は除く）上限10万円

▼必要書類：見積書・水田耕作台帳（実施する圃場の地番と面積がわかるもの）・完納証明書・通帳・認め印

▼受付期間：随時受け付けています。予算の上限に達した場合は締め切ります。

※補助金の交付決定前に購入したものは対象外です。

※申請の際に散布する場所を確認します。

今年は国スポ・障スポの開催により、多くの方が訪れます。きれいな環境づくりに努めましょう。

【問い合わせ先】農林水産課 電話42-2111(内線413)

「アイガモロボ」がやってくる!

メロン・スイカフェスティバルに併せて、未来の農業や環境について学べる特別イベントを開催します。

当日は、アイガモロボや炭素耕作、バイオ炭などについての講演や、展示・ポスター掲示を行います。また、小学生を対象としたロボットプログラミング教室も開催します。実際にプログラミングを体験しながら、未来の農業や科学技術について楽しく学ぶことができます。農業に携わる方はもちろん、環境問題や研究・技術に関心のある方、親子で学びたい方など、どなたでもお気軽にご参加ください。

日 時	8月1日(土)10時～15時	
場 所	伊藤鉱業アリーナつがる	
スケジュール	講演	10時～11時半
	展示・ポスター	12時～15時
	ロボットプログラミング教室 (※小学生対象)	13時～15時

※ロボットプログラミング教室について

▼対象：小学生（親子での参加も可能です）

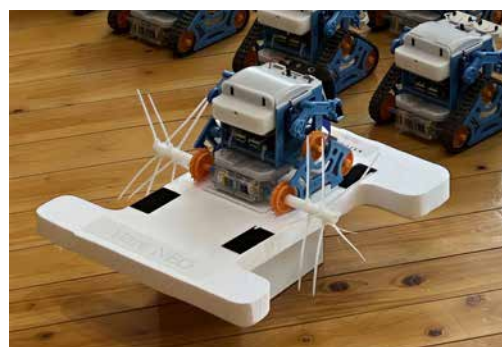
▼集合場所：展示会場に13時集合 ▼参加費：無料

▼定員：30人（申込者多数の場合は、申し込み順とします）

▼申し込み：事前申し込みとしますので、申請フォーム

（右QRコード）からお申し込みください。

【問い合わせ先】エネルギー政策課 電話42-2111(内線358)



アイガモロボ



【申請フォーム】



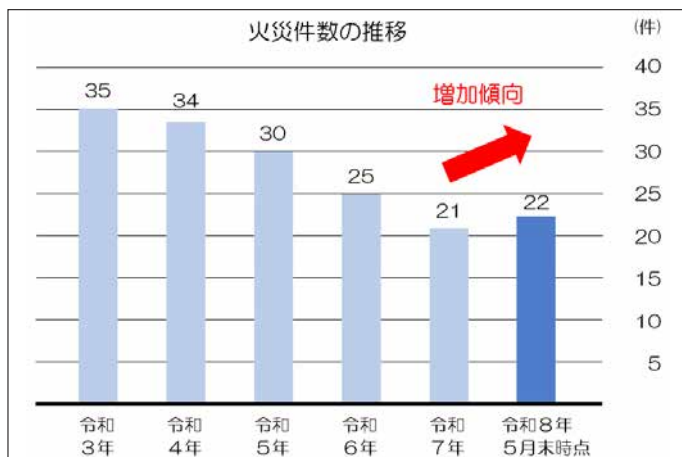
【イベント特設HP】

住宅防火について

つがる市管内における火災の傾向

令和7年中につがる市管内で発生した火災件数は21件で、そのうち住宅火災は6件でした。住宅火災は令和6年と比較して1件減少しています。

つがる市管内の火災件数は、令和3年の35件をピークに減少傾向が続いていましたが、令和8年5月末時点で既に前年を上回るペースで22件の火災が発生しています。



令和7年 住宅火災の出火原因トップ3

- 1 電気器具類
- 2 たばこ
- 3 こんろ

住宅防火のポイント

寝たばこはしない・させない



ストーブの周りに
燃えやすいものを置かない



こんろを使うときは
火のそばを離れない



コンセントのほこりを清掃する
必要のないプラグは抜く



住宅用火災警報器の
定期的な点検・交換



消火器などを設置
火の小さいうちに消す



火災を防ぐためには、日頃からの注意が大切です。電気器具は定期的に点検し、たばこの火の始末を徹底するとともに、こんろの使用中はその場を離れないよう心掛けましょう。また、住宅用火災警報器の点検・交換を定期的に行い、万が一の火災に備えましょう。

【問い合わせ先】市消防本部予防課 電話42-7744

有 料 広 告

行きます・聞きます・提案します

商工会は経営に関する”総合相談窓口”です

経理・税務・労務、事業計画策定支援・事業承継支援・創業支援のほか販路開拓などの支援メニューは多種多様。専門家派遣制度を活用した無料相談も可能。会員の皆様には経営に関する各種情報を提供します。

つがる市商工会からのお知らせ

・つがる市内小規模事業者に対する日本公庫の融資制度(マル経)に係る利子補給金について

令和8年1月借入分からマル経融資利子補給期間が12ヶ月分→24ヶ月分に拡大されました。マル経融資制度については下記問い合わせ先まで

ただいま「会員募集中」 つがる市商工会 Tel42-2449 E-mail k-shoukou@sweet.ocn.jp

地域おこし 協力隊です！

市に移住し、斬新な視点で地域おこしに取り
組む隊員たちが、市の魅力や日々の活動などを
報告します。

今月の隊員は

沢田 靖 隊員

2026年4月16日、つがる市地域おこし協力隊として着任しました沢田です。担当ミッションはメロンの水耕栽培です。育てているメロンの苗から雄花や雌花が咲き始め、日々成長していく姿を見ることが、最近の大きな喜びになっています。将来は、おいしいメロンを一人でも多くの市民の皆さんに味わっていただき、水耕栽培の魅力や可能性も知ってもらえたらうれしいです。

私は金木町の出身で、高校卒業後は関東で40年以上、電気メーカーに勤めてきました。長く離れて暮らしている間も、心に浮かぶのは岩木山の雄大な姿と、四季折々に表情を変える津軽平野の美しさでした。生まれ故郷である津軽にもう一度しっかり向き合いたいという思いが強くなり、このたびUターンを決意しました。

青森には母や兄も暮らしており、家族の近くで生活することも大きな安心につながっています。久しぶりに戻ってきた津軽は、懐かしさと新鮮さが入り混じり、歩くたびに新しい発見があります。市内で声をかけてくださる皆さんの温かさに触れ、改めて「帰ってきてよかった」と感じています。

趣味は温泉めぐりです。つがる市や周辺地域の温泉

も少しずつ訪ねていますので、おすすめがあればぜひ教えてください。

これからは、メロンの水耕栽培を通じて地域農業に貢献しながら、つがる市の魅力をさらに深く知り、発信していきたいと思っています。見かけた際は、お気軽にお声かけください。どうぞよろしくお願いします。



広大な津軽平野で岩木山を望み、
ガラス温室でメロンを育てています。

令和8年度青森県統計グラフコンクール作品募集中！

県では毎年、「青森県統計グラフコンクール」を実施しています。あなたの興味のあるテーマについてデータを集め、グラフやイラストを組み合わせ、作品を作ってみませんか？

夏休みの自由研究にもぴったりで、日頃気になっているテーマを考える良いきっかけにもなります！

詳しい作品の募集内容についてはホームページ（QRコード）をご確認ください。

▼対象：県内在住の小学生以上の方 ▼締め切り：8月31日（月）必着

【提出・問い合わせ先】

県総合政策部統計分析課 管理・普及グループ 電話017-734-9164

令和8年度 青森県
統計グラフコンクール
作品募集中！

詳しくはQRコードから！

夏休みの自由研究に最適！

有 料 広 告

STIHL 刈払機下取りキャンペーン中！
壊れていても他社製品でもどんな刈払機でも3,000円～下取り

(株)長内土木造園

造園工事一式 ○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

有 料 広 告

現地確認
見積り無料

屋根・外壁の塗り替え

屋根塗装	屋根の葺き替え
外壁塗装	外壁の張り替え

前田昭仁（写真左）
●一般建設業 青森県知事許可（般-29）第400424号 ◆ホームページはGoogle

屋根、外壁リフォーム専門店 アートリフォーム(株)
五所川原市七ツ館51-29

電話は今すぐ、こちらから
0173-33-4713
お電話は担当 前田まで『増改築相談員のいるお店』

あおり若者定着奨学金返還支援制度のお知らせ ～サポート企業・就職予定者の登録受け付け中～

大学等を卒業した若者(就職時35歳未満)が、6年間青森県内に住み、サポート企業で働き続けたとき、奨学金の返還を青森県と企業等とで支援する制度です。※ 就職予定者・企業ともに事前登録が必要です。

▼対象企業等(サポート企業)

県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業(法人、団体、個人事業主)であって、本制度に登録している企業等

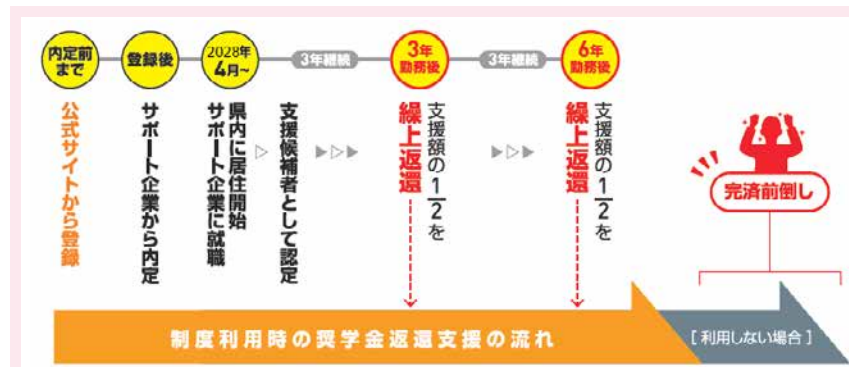
▼支援対象者

●大学・短大等の卒業者で、就職時に35歳未満の方(出身地不問) ●「日本学生支援機構」、「青森県育英奨学会」の奨学金利用者 ●青森県内で正規雇用されていない方
※県外にお住まいの方が、年度中途に就職する場合も対象となります。

▼1人あたりの支援上限額(企業・県が1/2ずつ負担)

●大学等:60万円、100万円、150万円のいずれか ●短大等:30万円、50万円、75万円のいずれか
※認定時の返還残額の1/2が上限となります。

▼登録から支援までの流れ(2028年4月採用の例)



企業等は、公式サイトから対象年度の支援額、支援者数、自社PR等を登録してください。

就職予定者の方も、公式サイトから内定前に登録してください。採用活動を経てサポート企業に就職し、県内に居住した後、県が「支援候補者」として認定します。

詳しくは、公式サイト「あおり奨学金サポートサイト」
(<https://www.aomori-life.jp/syogakukin>)をご覧ください。

【問い合わせ先】県若者定着還流促進課 電話017-734-9174



運転免許証自主返納および運転経歴証明書の交付を支援します

支援内容	市内のお店で使用できる商品券2千円分を交付します。 ただし、自主返納者1人につき1回限り
対象者 (①～③の全てを満たす方)	①自主返納をした日に、市内に住民登録がある65歳以上の方 ②自主返納をしてから1年を経過していない方 ③運転経歴証明書の申請をした方 ※運転経歴証明書の申請に必要なもの ・申請手数料1,150円。県収入証紙での納付が必要です。 ・写真1枚(縦3cm×横2.4cm、無帽、無背景、正面、6カ月以内に撮影したもの) 持参しない場合、手数料が発生します。(交通安全協会への加入の有無で金額が変動)
申請窓口	つがる地区交通安全協会 木造赤根1-4(つがる警察署内)
申請に必要なもの	①申請書(つがる地区交通安全協会に備え付けてあります) ②「運転経歴証明書」の写し



【問い合わせ先】つがる地区交通安全協会 電話42-1042
市役所防災危機管理課 電話42-2111(内線344)

軽度・中等度難聴者補聴器購入費助成事業

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中度難聴者に対し、補聴器の装用による就学、就労、社会参加推進のため、補聴器の購入費の一部を助成します。

▼対象者：次の①～⑤全てに該当する18歳以上の方（児童は青森県軽度・中等度難聴児補聴器購入費助成事業の対象になります）

①つがる市内に住所を有すること ②両耳の聴力レベルが原則30dB以上で、身体障害者手帳の交付の対象とならないこと ③補聴器の装用により、社会参加等一定の効果が期待できると補聴器相談医が認めていること ④認定補聴器専門店または認定補聴器専門員の在籍する店から補聴器を購入すること ⑤対象者と同じ世帯に、市民税所得割額が46万円以上の者がいないこと

▼補助額：1回の申請につき3万円を限度とし、基準額と購入費のいずれか低い額に1/3を乗じた額（千円未満切り捨て）※補聴器購入前に申請手続きが必要ですので、事前に福祉課へご相談ください。

申請前に購入した補聴器は対象外になります。【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111（内線246）

お手持ちの古い電気機器にPCBは含まれていませんか？ ～低濃度PCB廃棄物の処分期限は令和9年3月31日です～

かつて電気機器の絶縁油などに使われていたポリ塩化ビフェニル（PCB）は、人体や環境に有害であるため、現在は製造・輸入・使用が禁止されています。しかし、今なお古い機器の中に残っている事例が全国で報告されています。

昭和48年（1973年）以降に製造された電気機器には、低濃度PCBが含まれている可能性があります。機器のラベル（銘板）を確認し、製造年や型式をメーカーのホームページ等で照合することで、PCB含有の可能性の有無が判別できます。なお、実際に低濃度PCBの含有を確認するためには、絶縁油の分析が必要です。

低濃度PCB廃棄物を発見した場合は、速やかに県への届出を行うとともに、処分期限の令和9年（2027年）3月31日までに処分するようお願いします。

なお、期限を過ぎても処分しなかった場合、改善命令の対象となり、従わない場合、罰則が科される可能性があります。

◆低濃度PCBが含まれている可能性がある機器

- ・ 高圧受電設備：変圧器（～平成5年（1993年）製造※）、コンデンサー（～平成2年（1990年）製造※）
- ・ 低 圧 機 器：電気溶接機・農業用乾燥機・X線検査装置・昇降機・モーター等に付属又は内蔵するコンデンサーや、壁・配電盤等に設置されている低圧進相コンデンサー（～平成2年（1990年）製造※）

※ 一部メーカーの機器は、これ以降の製造時期であっても低濃度PCBが含まれている可能性があります。詳細はメーカーのホームページ等でご確認ください。

◆留意事項

- 1 昭和47年（1972年）以前に製造された電気機器には、高濃度PCBが含まれている可能性があります。もし発見した場合は速やかに県にご相談ください。
- 2 使用中の電気機器などに近づくと、感電するおそれがあり大変危険ですので、必ず専門の業者に依頼して確認してください。
- 3 中小企業等に対して、低濃度PCB廃棄物の適正処理に係る費用の最大1/2を支援する助成金制度があります。

申請期限は令和9年3月31日です。

詳しくは、（公財）産業廃棄物処理事業振興財団（☎0120-427-442）へお問い合わせください。

【問い合わせ先】県資源循環推進課 電話017-734-9584

県弘前環境管理事務所 電話0172-31-1900（直通）

※詳細は県ホームページ（QRコード）をご覧ください。



出前講座 申し込み受け付け中！

市職員がお答えします！ 研修会や授業などにご利用ください

出前講座は、市職員が市民の皆さまが主催する集会等に出向き、市政に関するさまざまなテーマについてお話をさせていただきます。無料の講座です。各種研修会や学校の授業などで、お気軽にご利用ください。

対 象

市内に在住・在勤・在学する10人以上の団体

ただし、政治や宗教・営利活動を目的とした催しを行う場合や、公の秩序を乱したり、善良な風俗を阻害する恐れがある場合、本講座の目的に反する場合などは利用できません。

日 時

平日：10時～20時の90分以内

土・日・祝日：10時～17時の90分以内（いずれも年末年始は除く）

ただし、担当課の業務の都合などによりご希望に添えない場合もあります。あらかじめご了承ください。

会場は、原則として市内とし、申し込みされる団体でご用意ください。

費 用 その他

無料 ※会場使用料や実習の際の材料費などは団体の負担となります。

その他、講座の詳しい内容・メニュー以外の講座の相談などは各担当課にお問い合わせください。講座終了後に、利用報告書および参加者アンケートを提出していただきます。

申 込 手 続

「出前講座利用申込書」に必要事項をご記入の上、受講希望日の1カ月前までに、秘書政策課窓口、FAXまたはメールでお申し込みください。申込書は秘書政策課・各出張所窓口のほか、市ホームページ（右のQRコード）からもダウンロードできます。



新メニュー

- 2-2 つがるトキメキ体操
- 2-8 乳幼児の睡眠・生活リズムについて
- 3-1 市公式LINEの使い方

—利用者からの声—

- ・日頃の食生活で見直さなければならない点が、たくさんあることに気付きました。（2-12 生活習慣病の予防）
- ・つがる市の農業の課題や、農業推進へ向けた取り組みについて、分かりやすく知ることができました。（4-1 つがる市の農業）など

つがる市出前講座メニュー（令和8年7月1日現在）

区分	番号	テ ー マ	主 な 内 容	担 当 課
1 市政のしくみ	1-1	情報公開制度のしくみ	市の保有する公文書の開示を求める情報公開のしくみと個人情報保護制度について	総 務 課
	1-2	つがる市総合計画	新しい時代を展望した総合的かつ長期的なまちづくりの基本となる総合計画について	地域創生課
	1-3	統計調査	統計調査とは何か	地域創生課
	1-4	つがる市総合戦略	人口減少克服に向けた取り組みについて	地域創生課
	1-5	つがる市の財政状況	財政状況について（予算・決算など）	財 政 課
	1-6	選挙のしくみ	選挙のしくみ、不在者投票と期日前投票について	選挙管理委員会
	1-7	議会のしくみ	議会のしくみ（議会の運営、本会議・委員会、傍聴など）	議会事務局
2 健康と福祉	2-1	介護予防・フレイル（虚弱）対策	高齢期の健康づくりのポイント、フレイルチェック、フレイル予防（運動・栄養・口腔ケアなど）について	国保年金課
	2-2	つがるトキメキ体操	お昼のチャイムでおなじみのつがる市民の歌に合わせて、フレイル（加齢による心身の虚弱）を予防するためのストレッチや筋トレが盛り込まれた体操です。（高齢者向けの内容です。）	国保年金課
	2-3	子育て支援	子ども医療費について、児童福祉施設について	子育て健康課
	2-4	子育て支援	児童虐待の防止について	子育て健康課

区分	番号	テ ー マ	主 な 内 容	担 当 課
2 健康と福祉	2-5	子育て支援	ヤングケアラーについて	子育て健康課
	2-6	子どもの健康	乳幼児期の栄養、子どもへの健康被害(喫煙、アルコール)について	子育て健康課
	2-7	子どもの健康	虫歯予防について	子育て健康課
	2-8	乳幼児の睡眠・生活リズムについて	睡眠不足が発達に及ぼす影響や、生活リズムの作り方などに関する内容	子育て健康課
	2-9	障害者の福祉	障害福祉の制度(障害者手帳、障害福祉サービスなど)について	福 祉 課
	2-10	介護保険制度	介護保険制度のしくみについて	介 護 課
	2-11	認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を応援することを学ぶ講座	介 護 課
	2-12	生活習慣病の予防	生活習慣病の予防について	健康推進課
	2-13	こころの健康づくり	ゲートキーパーについて(悩んでいる人に気づき、話を聞き、必要な支援につなげるなどの適切な対応を図る人のこと)	健康推進課
3 生活と環境	3-1	市公式LINEの使い方	市公式LINEの登録や活用方法について	秘書政策課
	3-2	空家バンク	五所川原圏域空家バンク事業や登録推進奨励金制度の活用について	地域創生課
	3-3	税金のしくみ	税金の種類と各税の納税額算出について	税 務 課
	3-4	国民年金	年金制度のしくみ、保険料免除や学生納付特例について	国保年金課
	3-5	住民票と戸籍	各届け出の方法と抄・謄本などの証明書のしくみについて	市 民 課
	3-6	国民健康保険と後期高齢者医療制度	国民健康保険制度と後期高齢者医療制度のしくみ、負担割合などについて	国保年金課
	3-7	ごみ分別とリサイクル	ゴミ処理の現状、ごみの減量と正しいごみの分別、リサイクルについて	市 民 課
	3-8	下水道の役割	下水道のしくみと効果、排水設備工事や使用料について	下 水 道 課
4 産 業	4-1	つがる市の農業	農業の現状と取り組みなど、稲わらの有効利用や農業用廃プラスチックの回収、地産地消について	農 林 水 産 課
	4-2	つがる市の漁業	漁業の現状と取り組みなど、漁港漁場の整備について	農 林 水 産 課
	4-3	観光とイベント	つがる市の観光名所やイベントについて	観光・ブランド
	4-4	つがるブランドの推進	「つがるブランド」とは、農産物や加工食品のブランド化に向けた取り組みについて	観光・ブランド
	4-5	商工業・起業支援	商工業・起業に関する支援制度について	商工労政課
5 まちづくり	5-1	男女共同参画社会	男女共同参画推進の取り組みについて	地域創生課
	5-2	ゼロカーボンシティ	つがる市が目指す脱炭素に向けた取り組みや、その先にある「ゼロカーボンシティ」について	エ ネ ル ギ ー 政 策 課
	5-3	つがる市の都市計画	都市公園や河川公園の維持管理と使用について、屋外広告物や景観などについて	建築住宅課
	5-4	道路とくらし	道路の建設や維持管理、冬の除排雪について	土 木 課
6 安全と防災	6-1	災害と防災	災害と市の防災対策について	防 災 危 機 管 理 課
	6-2	交通安全対策	市の交通事故発生状況や交通安全対策について	防 災 危 機 管 理 課
	6-3	いざという時のための応急手当	AEDの使用法、心肺蘇生法(胸骨圧迫)、異物除去などの応急処置、119番通報のポイント(実践的なかけ方)について	消 防 本 部 警 防 課
	6-4	住宅火災を防ぐためのポイント	住宅に潜む火災危険、火災の発生原因と対策、住宅火災から命を守るための日頃の備え(住宅防火のポイント)、初期消火の方法、避難のポイントについて	消 防 本 部 予 防 課
7 教育と文化	7-1	姉妹都市交流	姉妹都市交流などの取り組みについて	地域創生課
	7-2	つがる市国際交流員の活動	姉妹都市国際交流事業、米国文化の紹介、CIR業務について	地域創生課
	7-3	つがる市の縄文遺跡と世界遺産	縄文遺跡の紹介や発掘からわかる縄文文化、世界遺産について	文 化 財 課
	7-4	特別な支援を必要としている子供たちはどんなことで困ってる?	特別な支援を必要としている子供たちは、「困った子」ではなく「困っている子」です。どんな困り感があるのかを理解するとともに関わり方について考えてみましょう。	指 導 課
	7-5	運動やスポーツへの多様な関わり方	生涯にわたって運動を楽しむためには、その時の自分に適した運動やスポーツの楽しみ方を見つけ、工夫する必要があります。豊かなスポーツライフを実現するためには、どのようにすればよいかを実践を通して一緒に考えてみましょう。	指 導 課

【問い合わせ先】秘書政策課 電話42-2111(内線554) FAX42-3069
メール koho@city.tsugaru.lg.jp

国民健康保険被保険者の皆さまへ 適切な服薬方法と、特定健診の受診勧奨のお知らせ

市では、望ましくない薬の飲み合わせやもらいすぎなど、服薬方法の改善をおすすめしたい方に、案内の通知（右図①）を7月下旬以降に送付します。通知が届いた方は薬の処方を受けるときに、医師や薬剤師にこちらを見せて、ご相談ください。

※医師や薬剤師の指導のもとに現在の服薬方法を最善としている方は、この通知が届いたからといってあえて服薬方法を変える必要はありません。

また、この通知に関して市の委託業者からの電話による服薬指導を実施します。その際には、必ず届いた通知と業者名を確認してからのご回答をお願いします。なお、その業者名をかたる電話への悪用を防ぐため、広報における業者名の公表は差し控えていただきます。

図① 見本



【市をかたる不審電話にご注意ください】

通知対象者以外に、市または市の委託業者から服薬指導の電話をかけることはありません。市をかたる悪質な電話の情報が寄せられていますのでご注意ください。

特定健診を申し込みされていない方に、受診の流れをお知らせする案内ハガキ（下図②）を送付します。ご自身の健康状態を定期的に確認するためにも年1回、特定健診の受診をお願いします。

図② 見本（集団健診の例）



つながる市民健康づくりセンターでの集団健診のほか、かかりつけ医での個別健診となります。※すでに受診済みや受診予定の方に届くことがありますのでご了承ください。

【問い合わせ先】

国保年金課 電話42-2111
(内線271、282)

海開き

出来島海水浴場(木造) マグアビーチ(富范町)

7月18日(土)~8月16日(日)

- ※海水浴場では、監視員、ライフセーバーの指示に従ってください。
- ※飲酒したときは、海に入らないでください。
- ※遊泳禁止区域への立ち入りはしないでください。
- ※ごみは各自で持ち帰ってください。

【問い合わせ先】観光・ブランド戦略課 電話42-2111(内線432)



海で楽しく遊ぶために

市町村が開設した海水浴場には、監視員やライフセーバー、救命浮環などの救助機材が配備されていますので安心して海水浴を楽しむことができます。

海水浴場以外の場所（閉鎖中の海水浴場や開設期間外）での遊泳は控えましょう。

海の緊急ダイヤルは118番

【問い合わせ先】青森海上保安部交通課 電話017-734-2422



ウォーターセーフティ
ガイド(遊泳編)

「テネシーの夏」

今回はアメリカでの夏の思い出をお届けします。私は生まれ育ったフロリダ州と20歳の頃に引っ越したテネシー州で、それぞれ異なるタイプの夏を経験しました。今回はテネシー州について紹介します。

私が住んでいた町は「キングスポート」という名前の小さな町でした。名前に「ポート」(港)とついていますが、キングスポートは山に囲まれ、海から遠い場所です。標高が高い場所にあるので、夏でも心地よい風が吹きます。州の木であるチューリップポプラ(ユリノキ)も夏に花を咲かせます。私の実家の庭にも何本もあり、いつもチューリップポプラの花びらが小さな酒杯に似ていると思って見ていました。

夜になると、近所がホタルでいっぱいになります。どの家の庭にもホタルたちが舞い、夜を温かな黄色い光で満たしてくれます。ホタルは私の夏の一番の楽しみで、週に一回は、家族と一緒に近所にホタルを見に出かけていました。

テネシー州にはセミもたくさんいます。夏は毎晩、大きな声で鳴いています。さらに、13年に一度大量発生する「ブルードXIX」(第19番の群れ)という名の周期セミがいるんです!彼らが現れる年は、どの木もセミの抜け殻で覆われます。虫が好きな人にとっては、とても魅力的な光景かもしれませんが私の好きな虫はホタルだけなので、「ブルードXIX」の出る夏は一度も散歩はしませんでした!

キングスポートには「エクスチェンジ・プレイス」(交換場所)と呼ばれる、1800年代の姿そのままに保存された古い農場があります。夏には地域の職人たちが集まり、市場を開いたり、昔の農作業の様子を再現したりします。農業のボランティアの人々は昔ながらの服装を身に着けて、いろ

ノヴァ・スキッパー

地域の歴史を紹介してくれます。また、そこには馬や羊、アルパカもいて、触れ合うことができます。

実は私もある年、コスチュームを着てその市場に参加したことがあります!毛糸で作った編みぐるみの花と友達から貰った和紙で作った「和紙卵」を売りました。

キングスポートの夏は、他の地域に比べるとイベントが少なく、とても静かに感じます。私はその静けさも好きですが、賑わう夏も好きです。今年の夏は、つがる市のお祭り期間を満喫できるので、とても楽しみです。



「エクスチェンジ・プレイスで販売の準備をする私」

有 料 広 告

つがる市農産物直売所 ～出荷会員募集～

つがる市農産物直売所では、ご自慢の商品を出荷してくださる方を募集しています!



入会条件

① つがる市民 ② 事業所がつがる市にある法人・個人

入会金・年会費

入会金: 10,000円 / 年会費: 3,000円

販売手数料

・お弁当 10.5%
・お総菜

※冷蔵庫を使用しないもの

・野菜 15.5%
・山菜
・果物
・花
・菓子などの加工品

※冷蔵庫を使用しないもの

冷蔵庫を 17.5%
使用する商品

商品の集荷

農繁期や、高齢で免許を返納してしまった等で出荷が困難な場合は、1回につき300円でご自宅まで集荷に伺います。

申し込み・お問い合わせ

つがる市農産物直売所 TEL: 0173-25-2865 (担当: 成田)

その他ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

つがる市立図書館開館10周年記念講演 「科学のトリセツ」～科学との付き合い方教えます～



つがる市立図書館の開館10周年を記念して、講演会を開催します。

市役所総合案内、つがる市立図書館、松の館、つがる出張所、稲垣出張所、車力出張所で入場整理券を配布していますので、皆さまお誘いあわせの上、ご来場ください。

講演会終了後、参加者には「つがるちゃん記念トートバック」を差し上げます。

▼日時：7月26日(日)14時～15時(13時半開場)

▼場所：松の館1階交流ホール

▼定員：480人

▼講師：科学ジャーナリスト 元村 有希子 氏

【問い合わせ先】つがる市立図書館 電話25-3131

市社会教育スポーツ課 電話49-1200



西北五広域福祉事務組合(森田学園)職員募集

職員採用試験(令和9年4月1日採用)を次のとおり行います。詳細は組合ホームページをご確認ください。

▼受験資格：平成15年4月2日以降に生まれた者で、高等学校を卒業した者または令和9年3月31日までに卒業見込みの者

▼募集職種：福祉職2名程度(障がい児支援)

▼身分：地方公務員(一部事務組合職員)

▼試験内容：教養試験、適応性検査、論文試験、面接試験

▼試験日：9月27日(日)

▼受付期間：7月17日(金)～9月7日(月)

▼申し込み方法：郵送または持参(申請書はホームページからダウンロードしてください)

【問い合わせ先】西北五広域福祉事務組合事務局 電話26-3100



組合HPはこちら

青森県警察官B 採用試験

▼受験資格：平成3年4月2日以降に生まれた者(ただし、大学を卒業した者または令和9年3月31日までに大学卒業見込みの者を除く)

▼受付期間：8月17日(月)まで

▼申込方法：つがる警察署、つがる市内の駐在所で試験案内(申込書)を配布していますので、そちらでご確認ください。

▼1次試験日：9月27日(日)会場：青森市、八戸市、弘前市、むつ市、さいたま市

※随時、説明会を開催していますので、下記にお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】

つがる警察署警務会計課

電話42-3150

自衛官募集案内

一般曹候補生

▼応募資格：採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者

▼1次試験日：9月中旬ごろを予定(学科WEB試験)

▼2次試験日：10月中旬ごろを予定(口述試験、身体検査)

▼受け付け：9/1(火)まで

2等陸・海・空士(任期制自衛官)

▼応募資格：採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者

▼試験日：(1) WEB試験 9月中旬ごろを予定(2)口述試験・身体検査 10月中旬ごろを予定

▼受け付け：9/1(火)まで

航空学生

▼応募資格：採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者

▼1次試験日：9/19(土)または26(土)のいずれか1日(筆記試験(学科など))

▼受け付け：8/28(金)まで

【問い合わせ】自衛隊青森地方協力本部五所川原地域事務所
電話35-2305

お知らせ



暮らしに役立つ情報などをお届けします！

市では、**災害やクマの目撃情報**などをより迅速に市民にお届けするほか、**ごみ分別検索機能**を利用できるLINE公式アカウントを運用しています。ぜひ、QRコードを読み取り、友だち登録をよろしくお願いします。



つがる市役所 42-2111（代表）
〒038-3192 つがる市木造若緑61-1



「認知症カフェ」に参加してみませんか

認知症の方やそのご家族、関心をお持ちの方など、さまざまな方が集い、認知症について情報交換したり、介護についての悩みごとを相談できる憩いの場です。

つがる市民 みんなのカフェ

- ▼日時：7/17(金)13時～15時
- ▼場所：松の館 視聴覚室
- ▼対象：介護が必要な本人や家族、認知症や介護に関心のある市民、認知症の人と家族の会会員、医療・介護専門職など
- ▼内容：つどい
- ▼運営：認知症の人と家族の会
- ☎ 家族の会世話人 秋田谷
☎ 090-3648-4322

もりた de つながるカフェ

- ▼日時：8/18(火)10時半～12時
- ▼場所：森田高齢農業者生きがいセンター
- ▼対象：どなたでも参加できます
- ▼内容：歌と体操で元気づくり交流会
- ☎ つがる市社会福祉協議会森田支所
☎ 26-3836

かしわ オレンジカフェ

- ▼日時：7/31(金)12時半～14時
- ▼場所：柏老人福祉センター大広間
- ▼対象：どなたでも参加できます
- ▼内容：「ゆったり茶話会」など
- ▼参加費：お一人100円
(お菓子や飲み物代として)
- ☎ つがる市柏在宅介護支援センター
☎ 25-2115
つがる市社会福祉協議会柏支所
☎ 25-2468



年金 障害年金・移動年金 相談

障害年金をご存じですか？

病気やケガで生活や仕事に支障が出たら、障害年金を受け取れる可能性があります。現役世代も対象で、障害者手帳がなくても請求できます。まずは年金事務所または市役所にご相談ください。

8月の移動年金相談

- 年金給付に関する相談を受け付けます。ご利用の際は、弘前年金事務所に予約してください。
- ▼日時：8/27(木)10時～16時
- ▼場所：市役所2階相談室
- ☎ 弘前年金事務所
☎ 0172-27-1339
(自動音声案内の後、5番)



「青の煌めきあおもり 推し土産総選挙」開催！

- 本県での国スポ本大会・障スポ大会の開催に伴い、あおもり推し土産総選挙を開催します。
- 投票された方には、抽選で本県特産品等をプレゼントします。
- ▼投票期間：7/31(金)まで
- ▼投票方法：特設サイトの投票フォームより投票
- ▼結果発表：9/1(火)の表彰式後、ホームページ等で順次公表
- ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
- ☎ 県地域企業支援課
マーケティング支援グループ
☎ 017-734-9375



行政相談

行政への苦情や意見、要望などがある場合は、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

木造会場

- ▼日時：8/26(水)10時～12時
- ▼場所：松の館 会議室C
- ▼相談委員：片山徳明

森田会場

- ▼日時：8/14(金)9時半～11時半
- ▼場所：森田公民館
- ▼相談委員：原田和孝

柏会場

- ▼日時：8/4(火)13時～15時
- ▼場所：柏老人福祉センター
- ▼相談委員：木村光雄

稲垣会場

- ▼日時：8/19(水)10時～15時
- ▼場所：稲垣ふれあいセンター
- ▼相談委員：佐々木富雄

車力会場

- ▼日時：8/21(金)10時～12時
- ▼場所：北消防署 2階会議室
- ▼相談委員：清野幸喜
- ☎ 市民課(内線266)



人権相談

家庭内の問題、子どものいじめや虐待、隣近所のトラブルなどについて相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

- ▼日時：8/4(火)10時～15時
- ▼場所：柏老人福祉センター
- ▼相談委員：佐藤修子、伊藤祐子
- ☎ 市民課(内線266)





食中毒予防！ お肉の生食・加熱不足 による食中毒に注意

夏は温度・湿度が高く、食中毒の原因となる細菌が増えやすい時期です。

特にお肉には、腸管出血性大腸菌やカンピロバクターなどの細菌がついていることがあります。

食中毒予防の3原則を守り、食中毒を予防しましょう。

つけない 手指・調理器具等はしっかり洗う。焼く前と焼いた後で、トングや箸を使い分ける。

増やさない 手早く調理し、完成後すぐ食べる。調理前の食材や調理後すぐ食べない食品は冷蔵保管し、長期保存はしない。

やっつける 調理の際には、中心部までしっかり加熱する。調理器具は、こまめに洗浄・消毒する。

問 青森県西北保健所
☎34-2108



中高年のための 「再就職支援セミナー」

採用されるための就職活動のポイント(仕事の探し方・応募書類の作成・面接等)について、45歳以上の方に特化した内容のセミナーを実施します。

▼日時：7/30(木)13時半～15時半
セミナー終了後、希望者個別相談17時まで

▼場所：弘前市民会館 第1小会議室

※当セミナーは雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

問 ネクストキャリアセンター
あおもり ☎017-723-6350



個人住民税の 特別徴収制度

給与所得者(従業員)の個人住民税は、地方税法の規定により、給与支払者(事業主)が給与から特別徴収(天引き)により納入することとされています。

原則として全ての事業主の方を特別徴収義務者に指定し、給与からの特別徴収を徹底していますので、ご理解とご協力をお願いします。

個人住民税の特別徴収とは？

所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税を天引きし、納入する制度です。

個人住民税の特別徴収は、市が従業員ごとの税額をお知らせしますので、所得税の源泉徴収のような税額計算や年末調整の手間がかかりません。また、従業員の方には、納め忘れがなく、納期が年12回のため普通徴収の年4回に比べて1回当たりの納付額が少なくなるといった納税の便宜を図る目的があります。

問 税務課(内線219)



マイナンバーカード 休日窓口

マイナンバーカードの受け取りだけでなく申請もできます。無料で顔写真を撮影するほか、申請書の記入も職員がサポートします。

予約は、7/23(木)までに電話で申し込みください。

臨時窓口：7/26(日)8時半～12時
※場所は市役所1階市民課窓口

問 市民課(内線262、265、266)



家屋に係る届出

家屋を取得した場合、建物表題登記をする義務があります。何らかの事情で未登記状態となっている家屋に変更がある場合は、税務課に届け出をしてください。税務課では現在未調査家屋の把握に努めており、課税台帳と違いがあった場合は調査に伺うことがありますので、ご協力くださるようお願いいたします。

▼対象：①未登記家屋の所有者が変わったとき(実印と印鑑証明書が必要となります)②家屋を取り壊したとき③家屋を新築・増築し、まだ市の調査を受けていないとき

▼届け出：税務課窓口にある用紙に必要事項を記入し、届け出してください。

問 税務課(内線213)



弥三郎踊り教室

馬市まつりの馬ねぶたパレードなどで踊っている「弥三郎踊り」を一緒に踊ってみませんか？お友達同士でもよろしいので、ぜひご参加ください。

▼日時：7/20(月)、8/17(月)、24(月)各日9時半～10時半

▼場所：木造農村環境改善センター

▼対象：どなたでも参加できます

▼持ち物：汗拭きタオル・動きやすい服装・飲み物

※申し込み不要

問 つがる市連合婦人会

担当 小笠原

☎080-5225-1702

有 料 広 告

一級塗装
技能士のお店



三栄塗装工業(有)

- 一般建設業 県知事許可(般-27)第017671号 ●五所川原塗装工業会会員
- 日本塗装技術研究会会員 <https://nittogiken.net>

屋根・外壁塗装は
お任せください！

その他何でも
ご相談ください

- ▶鉄骨・階段塗装
- ▶木部塗装
- ▶ベランダ防水

お見積り・
現地調査 無料！

まずはお気軽にご相談ください！

0173-42-3818

三栄塗装工業

Instagram

QRコード

QRコード

① つがる市木造林宮津12番地3

有 料 広 告

カキーンと
打って
ストレス発散！

つがる市地下古川線273-1
バッティングセンター101

1ゲーム
300円
25球

☎0173(34)5110

初心者
大歓迎！

卓球コーナー

ストラックアウト

ゲームコーナー



労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、県労働委員会委員が相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

▼日時: 8/4(火)13時半~15時半

▼場所: 県労働委員会(青森市新町2-2-11東奥日報新町ビル4階)

▼対象: 県内の労働者、事業者

▼申し込み: 電話で予約を受け付けています。(事前予約優先)

問 青森県労働委員会事務局
☎017-734-9836



排水設備工事 責任技術者試験

▼日時: 10/21(水)14時~
(13時半~13時50分受け付け)

▼試験会場: 青森市・弘前市・八戸市・五所川原市

▼受験料: 8千円(振込手数料が別途必要)

▼申し込み: 7/31(金)(閉庁日を除く)まで下水道課で申込書を配布・受け付けします。

※受験資格など、詳細は「青森県下水道協会ホームページ」(QRコード)をご覧ください。



問 下水道課(内線374)



つがる市盆踊り大会 ~みんなで広げよう 交流の輪~

▼日時: 8/15(土)18時半~20時半

▼場所: イオンモールつがる柏駐車場
※組踊の団体受け付けは、当日17時半から開始します。



問 つがる市盆踊り実行委員会事務局
☎080-1813-7291



夏休み中の 学校閉庁日

市内の学校では、お盆の下記期間を閉庁日とし、学校に教職員は不在となります。

全ての小・中学校

▼8/8(土)~16(日)

※緊急時は、教育委員会教育総務課に連絡してください。

問 教育総務課 ☎49-1201

木造高等学校

▼8/12(水)

~14(金)

問 木造高等学校
☎42-2066



県国際誘客交流課か らのお知らせ

旅券手数料が変わりました

令和8年7月1日から旅券手数料等が改定となりました。(詳細は外務省HP)

窓口混雑が想定されるので、時間に余裕を持った申請にご協力ください。



県庁窓口での申請の事前予約サービスをご利用ください

県庁窓口では、申請日時の予約サービスを行っています。

予約は「青森県電子申請・届出システム」からお申し込みください。



パスポート受取可能日検索システム(通称「パスけん」)をご利用ください

「パスけん」は、旅券の作成状況や受取可能日を確認できますので、受け取りの際の事前確認等にご利用ください。



問 県国際誘客交流課旅券グループ
☎017-734-4499



公共職業訓練 医療・調剤事務科

医療機関、調剤薬局等における受け付け、診療報酬や調剤報酬請求事務、会計事務などに関する知識・技能を習得し、併せて医療機関のIT化への適応を目指す訓練コースです。

▼募集期限: 8/3(月)正午まで

▼訓練期間: 8/20(木)~1/19(火)

▼訓練場所: ラソ・パソコン教室(五所川原市姥范船橋238-3)

▼定員: 14人

▼申し込み: ハローワークまたはハローワークヤングプラザに受講申込等応募書類を提出してください

▼受講料: 無料(テキスト代税込み29,000円、資格取得に関する受験料は自己負担)

問 ラソ・パソコン教室
☎26-6861



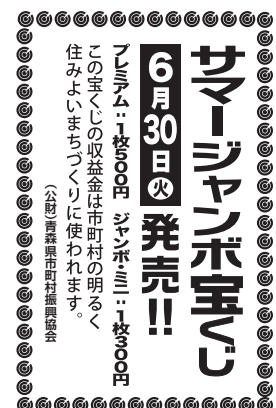
五能線全線開通 90周年を迎えます

五能線は、7/30(木)に全線開通90周年を迎えます。これを記念し、沿線から列車を見かけた際に、列車へ手を振ってお祝いする「手を振ろうキャンペーン」を実施します。沿線の皆さまに気軽にご参加いただき、地域全体でこの節目の年を盛り上げたいと考えております。

ぜひご家族や地域の皆さまと一緒に、列車への温かいエールをお寄せください。



問 五能線沿線連絡協議会事務局
☎0172-32-0174



健康推進課からのお知らせ



こころの相談

こころがつらい時、保健師がお話をお聞きます。ご本人だけでなく、ご家族のことでも大丈夫です。必要であれば、状況に合った別の窓口をご紹介しますこともできます。すぐに解決しないことでも、話すだけでこころが軽くなるかもしれません。

▼日時：8月18日(火)10時～15時

▼場所：市民健康づくりセンター

▼申し込み：前日までに電話でお申し込みください。

健康づくり講座

～難聴と補聴器について～

人との会話が聞こえづらいことはありませんか？聞こえ方に不安のある方や、そのご家族のための講座です。健康測定機器による健康チェックも予定しています。

▼日時：8月26日(水)10時～11時半

受け付け9時から

▼場所：市民健康づくりセンター

▼講師：あきた耳鼻咽喉科クリニック

院長 秋田二朗氏

▼対象：つがる市内在住の方

▼定員：60人

▼申し込み：8月19日(水)までに電話でお申し込みください。

※元気・健康ポイントの抽選対象事業です。



ストレッチ教室

体が硬いと感じることはありませんか。筋肉が硬くなると柔軟性が失われてケガをしやすくなったり血流が悪くなったりします。

まずはストレッチからはじめましょう！

運動初心者向けのメニューになっていますので、お気軽にご参加ください。

▼日時：8月6日(木)13時半～14時半

▼場所：市民健康づくりセンター

▼申し込み開始：開催日の1週間前

▼持ち物：汗拭きタオル・運動着・飲み物・ヨガマット(ない方はバスタオル)

健診結果相談会に参加しませんか

健診結果を確認した時、「青い文字なら病院に行かなくて良いの?」「eGFRって何の事かわからない」「毎年同じところが引っかかる…」など、結果について疑問に思うことはありませんか。

疑問を解決して、せつかくの健診結果を健康づくりに活かしましょう!ぜひ、保健師へお気軽にご相談ください。当日は健診結果通知書やお薬手帳をご持参ください。

▼日時：7月30日(木)9時半～11時半

※1人につき30分程度

▼場所：稲垣ふれあいセンター

▼対象：令和8年度健診を受けた市民

(会社の健診や人間ドックの結果も可)

▼定員：12名

▼申し込み：電話または予約サイト(QRコード)で前日までに申し込みください。



個別健診委託医療機関 閉院のお知らせ

藤森医院(弘前市)は、子宮頸がん検診を委託していましたが、5月末をもって閉院しました。

広 告



進学・学習指導教室

萩野学習会

通塾+オンライン=ハイブリッド授業。

「夏期講習会受付中!」期間：7/26～8/12
7/26：全県テスト実施!

●令和8年度入試合格実績●

◆弘前高校 3名 ◆木造高校 1名
◆五所川原高校 5名 ◆東奥義塾高校 1名



対象：小学生～中学生
(国・英・数・社・理)

無料体験学習
受付中!!



〒038-3136 つがる市木造萩野13-23(商工会館裏)
お問い合わせは Phone:0173(42)1738 / Email:hops93tjp@kba.biglobe.ne.jp

広告募集中!

「広報つがる」への広告、
「市ホームページ」へのバナー広告を
募集しています。

◆詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】秘書政策課 電話23-3265



献血にご協力ください

あなたの献血が、誰かの生きる力になります。

▼日時・場所：●7月23日(木)10時～11時45分、
13時～16時・つがる市役所

●8月16日(日)10時～12時、13時半～16時・イオンモールつがる柏

ご協力いただいた方には、粗品を差し上げます。

すずらの会 ～自死遺族の集い～

「すずらの会」は、身近な人や大切な人を自死で亡くされた方がつと、思いを語り合う場です。周りの人には言えなかったことを、一人で抱え込まずに話してみませんか？他の人の話を聞くだけの参加でも大丈夫です。

▼日時：8月21日(金)13時半～15時

▼場所：市民健康づくりセンター

▼申し込み：前日までに電話でお申し込みください

麻しん(はしか)に注意！

現在、麻しん(はしか)の感染が、2020年以降最多となるペースで拡大しています。麻しん(はしか)は、重症化しやすく、感染力が極めて高い感染症です。肺炎、脳炎、腸炎などを発症することもあり、感染した1,000人に1人が死亡するとされています。

麻しん(はしか)は、マスクおよび手洗いでは防ぎきれず、ワクチンの接種が最も有効な予防方法です。発症予防、重症化予防、感染拡大防止の観点から、ワクチンは2回接種することが重要です。

予防接種実施医療機関の追加

●HONU KIDS CLINIC(五所川原市)

乳幼児から小学生までに受けていただく定期接種およびHPVの定期接種を実施します。また、妊娠を予定している方を対象とした風しんの抗体検査および予防接種を実施します。

●佐々木胃腸科内科(青森市)

高齢者の肺炎球菌および带状疱疹の定期接種を実施します。

トレーニングルームで 健康づくり教室(初回指導)

トレーニングルームを活用して運動を継続し、健康づくりを実践しましょう。

初回指導を終了後、トレーニングルームで運動実践できます。

▼日時：7月17日(金)、8月7日(金)

各日9時～11時半

▼場所：市民健康づくりセンター

▼対象：①BMI25以上で減量したい方、1年以内に健診を受けた方または同等の検査結果を提出できる20-39歳の方 ②1年以内に健診を受けた方または同等の検査結果を提出できる40歳以上の方

※通院している方は医師の同意がある方

※治療・通院中の病気の状況によって利用制限や参加をお断りする場合がありますのでご了承ください。

▼定員：3人

▼申し込み：開催日の3日前までに電話でお申し込みください。(完全予約制)

▼持ち物：汗拭きタオル、運動着、運動靴(内履き)、飲み物、健康診断の結果、お薬手帳

エクササイズ教室

運動指導員の先生と一緒に運動してみませんか。

「軽め」「普通」「強め」の3つの強度でさまざまなエクササイズ運動を実施します。

▼日時：[軽め] 8月10日(月)

[普通] 8月17日(月)

各日13時半～14時半

▼場所：市民健康づくりセンター

▼持ち物：汗拭きタオル・運動着・運動靴(外履き)・飲み物・ヨガマット(ない方はバスタオル)

※申し込み不要

【問い合わせ先】

健康推進課

(市民健康づくりセンター内)

電話23-4311



市税等の納付
は納期内に
お願いします

7月は

右記の納期限と
なっています。

「固定資産税2期・国民健康保険税1期・後期高齢者医療保険料1期・介護保険料1期・住宅使用料・公共下水道使用料・農業集落排水施設使用料・公共下水道受益者負担金」の納期限です。

納期限および口座振替日は7月31日(金)です。

口座振替で納付している方は、口座残高の確認をお願いします。

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111(内線229)



木造高等学校が持つさまざまな魅力やイベント情報などを本誌で取り上げていきます。



あいさつリレー運動

笑顔で元気な挨拶のために、今年度から朝の登校時に「あいさつリレー運動」を実施しています。委員会等の各12組織が11月末まであいさつ運動をリレーしていくものです。トップバッターの生徒会執行部約20名があいさつ運動のたすきをかけて元気に朝の挨拶をしました。朝の挨拶は、相手の存在を認めて信頼関係を築き、自分と周囲の気分を前向きにする一日のスタートの合図として大切です。

明るい「おはようございます」が人間関係や学級の雰囲気づくりの土台になります。



青森県糖質研究会に参加

この会は青森県の糖質科学の研究振興と教育の向上、さらに産業発展に寄与することを目的としています。大学生の発表の場でしたが、今回は未来の研究者の育成を目的に高校生の活動を発表する時間が設定され本校から3名が現在取り組んでいる探究活動の途中経過を発表しました。

＜発表者(3年次)と発表内容＞

- 熊木堅くん「魚類における摂餌誘引物質の特定とアミノ酸助成による嗜好性の比較検討」
- 黄金崎詩太くん「超加工品による健康被害の解決」
- 對馬阜くん「青森県の平均寿命を延ばす方法」



クロスワードに挑戦!

タテとヨコの問題を解いて、AからFの文字を並べて言葉を作ってみよう!

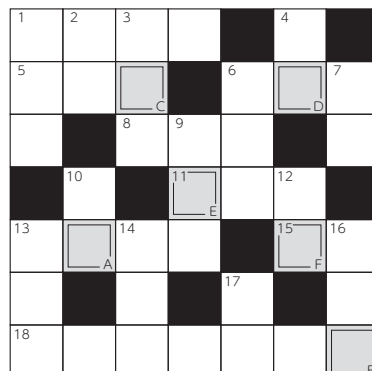
ヒント 7月26日から3日間開催されるお祭り

【タテの問題】

- 1 7月6日は「つがる市__の日」
- 2 生物や化学などを学ぶ教科
- 3 地図記号「V」
- 4 8月末に開催されるお祭りは、つがる市__市まつり
- 6 氏名などを書き連ねた帳簿
- 7 二つの対立する意見の間に立って苦しむこと、__挟み
- 9 その人についてのあまり知られていない話
- 10 困難で苦労すること、__が折れる
- 12 1メートルの1000分の1は、1__メートル
- 13 2006年冬季オリンピックの開催地は、イタリアの__
- 14 カカオ豆の主要生産国。首都はアクラ
- 16 ゴルフでボールを打つために使用する道具は、ゴルフ__
- 17 物事が順調に進まず複雑な経過をたどること、__曲折

【ヨコの問題】

- 1 話し方や演奏における強弱や緩急のこと
- 5 道路の端にある帯状の部分
- 6 目が回るようなくらくとした感覚
- 8 物事のいきさつ。緯度と経度
- 11 まだ開いていない状態の花のこと
- 13 流域面積日本一の川は?
- 15 地球上の表面の約3割が__地
- 18 ペンセ湿原を紫色に染める花



応募方法: ハガキかQRコードからご応募ください。QRコードの場合は、Googleへのログインが必要です。

記入事項: 答え、住所、氏名、年齢、広報つがるに対する感想などを必ずご記入ください。

応募先: 〒038-3192

つがる市役所 秘書政策課宛



正解者の中から抽選で5人に「果房メロンとロマン オリジナルトートバッグ」をプレゼントします。(毎月25日必着)



6月号の答えは「キラメキ」でした。44名様より応募していただきました。

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

つがる市立図書館

TSUGARU CITY LIBRARY

イベント

※参加無料・申込不要

※都合により日程・開催場所等が変更になる場合あり

おはなし会

【図書館スタッフ】

★毎月第2土曜日10時30分～ おはなしコーナー
8月8日(土)

おはなしひろば

【つがる市読み聞かせ隊】

★毎月第3日曜日11時～ セミナー・学習室
8月16日(日)

絵本や紙芝居などの読み聞かせをしています。
0歳からでも参加できますので、お気軽にお越しください。

お知らせ

つがる市立図書館
開館10周年記念事業



【秘密の本棚】開催中!

内 容：タイトル等が隠されたカバー付きの本を展示・貸出します。スタッフの一言コメントがヒントとなっています。※なくなり次第終了

【本を借りたらガラガラポン】

日 時：7月25日(土)、26日(日)10時～
内 容：本を借りた方先着50名(各日25名限定)に、抽選で景品(つがるちゃんグッズ等)をプレゼントします。

【図書館deあそぼう】

日 時：8月2日(日)、15日(土)13時30分～16時
場 所：セミナー・学習室
内 容：かるた、おはじき、お手玉、トランプ、ふうせん、花札、折り紙、ジェンガ、ボードゲームなどで参加者同士自由に遊んでいただきます。

【館内特別パネル展示】

期 間：7月22日(水)～8月30日(日)
内 容：つがる市社会教育関係団体「木造フォト遊」が撮影した、つがる市の写真を展示します。

※詳細については図書館HPや館内ポスター掲示にてお知らせします。

おすすめの本

※本の表紙の画像は、各出版社の使用規程に基づいて掲載



タイトル：名無辞典
著：シモムラ
出版社：朝日新聞出版

◆内容紹介◆

集合写真の欠席者に設けられたスペース。本人がいないところで言う誉め言葉…。身のまわりにある名前のない現象や行動を「日常」「分類」「表現」「生物」にカテゴライズ。どこをめぐっても名前がない新感覚辞典。



タイトル：全国の猫神様をめぐる
著：青柳 健二
出版社：青弓社

◆内容紹介◆

大蛇にかみつき人間を助けた猫、武家のお家騒動が生んだ化け猫…。祟り封じのために、あるいは供養のために石像が作られ、神社に祭られた猫たちの来歴や説話を、200点のカラー写真とともに描く。



タイトル：隕石のひみつ
監 修：阿部 新助
出版社：メイツ出版

◆内容紹介◆

隕石は、はるかな昔を伝える「宇宙からの手紙」。どんな種類がある？ 落ちると何が起こる？ 宇宙からやってきた男女の「隕石の精」が、隕石の見方や種類を写真やイラストとともにわかりやすく解説。



タイトル：もりのおく
文：石津 ちひろ
絵：石井 聖岳
出版社：光村教育図書

◆内容紹介◆

お誕生日の朝、家の前に、「も・り・の・お・く」と書かれた5枚のカードが落ちているのを見つけたねこちゃんは、森の奥へと向かいますが…。並べ替えことばが楽しい、読み聞かせにぴったりの絵本。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地(イオンモールつがる柏内)

●電話：0173-25-3131 ●開館時間：10時～20時 ●7月の休館日：7月21日(火)



我が家の アイドル



7月生まれの子ども
(令和8年6月現在)

	男の子	女の子
1歳	8人	1人
2歳	3人	6人
3歳	8人	6人



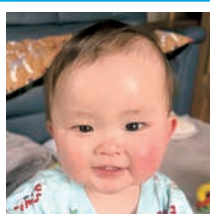
あきた こじゅうろう
秋田 虎寿郎くん
3歳 (富池町)



こさか れお
古坂 玲於くん
2歳 (柏桑野木田)



こばやし えま
小林 愛菜ちゃん
3歳 (森田町下相野)



さとう うりゅう
佐藤 優龍くん
1歳 (木造吹原)



すずき しはる
鈴木 紫晴くん
1歳 (木造若宮)



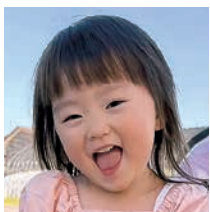
たか はし いっしん
高橋 一心くん
2歳 (木造曙)



との さき ひじり
外崎 聖くん
3歳 (森田町中田)



なり た れいら
成田 玲羅ちゃん
2歳 (稲垣町)



み うら きい
三浦 嬉依ちゃん
3歳 (木造林)

100歳を迎えた 幸齢者



山崎 ツヨさん
(森田町山田)
大正15年6月生

〈長生きの秘訣〉
「たくさん食べること。元気に
デイサービスに行くこと。」



今 ツルさん
(柏桑野木田)
大正15年6月生

〈長生きの秘訣〉
「よく食べて、歌を歌うこと。」

9月生まれ 写真募集中

令和8年9月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子の写真を募集しています。締め切りは今月の末日。詳しくはホームページをご覧ください。

ホームページは
こちらから



メールでの応募は
こちらから



【応募・問い合わせ先】
〒038-3192 つがる市秘書政策課
電話23-3265 (課直通)
メール koho@city.tsugaru.lg.jp



チャレンジランが開催されました!



つがる市チャレンジラン(市スポーツ協会主催)が6月20日に開催され、市内の小学生など約40人が日ごろの練習の成果を発揮しました。次回は9月19日の開催です。