

お知らせ



暮らしに役立つ情報などをお届けします！

市では、**災害やクマの目撃情報**などをより迅速に市民にお届けするほか、**ごみ分別検索機能**を利用できるLINE公式アカウントを運用しています。ぜひ、QRコードを読み取り、友だち登録をよろしくお願いします。



小型無人機(ドローン)等飛行禁止法が改正されました

小型無人機等飛行禁止法が改正され、飛行禁止エリアが、防衛関連施設などの重要施設敷地等の周囲から「おおむね300m」でしたが、「おおむね1,000m」に拡大されました。

また、罰則対象が重要施設の「敷地等の上空」でしたが、「飛行禁止エリア上空」に拡大されました。

当該区域において小型無人機等の飛行を行う場合は、従来通り施設管理者の同意を得る等所定の手続きが必要です。

詳しくは警視庁ホームページをご覧ください。



問 防災危機管理課(内線345)



防災行政用無線放送による情報伝達訓練を実施します

市では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、国から送られてくる緊急情報を人工衛星などから瞬時に市民の方へ情報伝達する仕組み(全国瞬時警報システム(Jアラート))を用いて、防災行政用無線による情報伝達訓練を行います。

▼訓練実施日時: 8/26(水)11時

▼訓練伝達手段: 防災行政用無線

問 防災危機管理課(内線344)



森田郵便局窓口の昼時間営業休止について

森田郵便局窓口の昼時間営業休止に伴い、8月31日(月)より証明書の取り扱い時間が変更となります。

▼取り扱い時間: 9時~16時(13時~14時を除く)

▼取り扱う証明書の種類: 戸籍全部・個人事項証明、住民票謄・抄本、印鑑登録証明書

※郵便局で証明書を請求できる方は、請求する戸籍等に記載がある方だけに限られます。代理人や使用者による申請は取扱いしておりませんのでご注意ください。

問 市民課(内線266)



全国一斉「子どもの人権相談」強化週間

法務省および全国人権擁護委員連合会では、次の強化週間中、相談時間を延長し、土日にも相談に応じます。また期間中、「LINEじんけん相談」も対応します。

▼日時: 8/28(金)~9/3(木)
期間中の平日 8時半~19時
期間中の土日 10時~17時
「子どもの人権110番」
0120-007-110(通話無料)
「LINEじんけん相談」

@linejinkensoudanで検索

問 市民課(内線266)



行政相談

行政への苦情や意見、要望などがある場合は、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

木造会場

▼日時: 9/16(水)10時~12時

▼場所: 松の館 会議室C

▼相談委員: 片山徳明

森田会場

▼日時: 9/11(金)9時半~11時半

▼場所: 森田公民館

▼相談委員: 原田和孝

柏会場

▼日時: 9/1(火)13時~15時

▼場所: 柏老人福祉センター

▼相談委員: 木村光雄

稲垣会場

▼日時: 9/16(水)10時~15時

▼場所: 稲垣ふれあいセンター

▼相談委員: 佐々木富雄

車力会場

▼日時: 9/18(金)10時~12時

▼場所: 北消防署 2階会議室

▼相談委員: 清野幸喜

問 市民課(内線266)



有料広告

つがる市農産物直売所 ~出荷会員募集~

つがる市農産物直売所では、ご自慢の商品を出荷してくださる方を募集しています！



入会条件

① つがる市民 ② 事業所がつがる市にある法人・個人

入会金・年会費

入会金: 10,000円 / 年会費: 3,000円

販売手数料

・お弁当 10.5%
・お総菜

※冷蔵庫を使用しないもの

・野菜 15.5%
・山菜
・果物
・花
・菓子などの加工品

※冷蔵庫を使用しないもの

冷蔵庫を使用する商品 17.5%

商品の集荷

農繁期や、高齢で免許を返納してしまった等で出荷が困難な場合は、1回につき300円で自宅まで集荷に伺います。

申し込み・お問い合わせ

つがる市農産物直売所 TEL: 0173-25-2865 (担当: 成田)

その他不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。



「認知症カフェ」に 参加してみませんか

認知症の方やそのご家族、関心をお持ちの方など、さまざまな方が集い、認知症について情報交換したり、介護についての悩みごとを相談できる憩いの場です。

つがる市民 みんなのカフェ

- ▼日時：8/28(金)13時～15時
- ▼場所：松の館 会議室B
- ▼対象：介護が必要な本人や家族、認知症や介護に関心のある市民、認知症のひとと家族の会会員、医療・介護専門職など
- ▼内容：回想法、つどい
- ▼運営：認知症のひとと家族の会
- 問 家族の会世話人 秋田谷
☎ 090-3648-4322

かしわ オレンジカフェ

- ▼日時：8/28(金)12時半～14時
- ▼場所：柏老人福祉センター大広間
- ▼対象：どなたでも参加できます
- ▼内容：「遊具で軽スポーツ」など
- ▼参加費：お一人100円(お菓子や飲み物代として)
- 問 つがる市柏在宅介護支援センター
☎ 25-2115
つがる市社会福祉協議会柏支所
☎ 25-2468



マイナンバーカード 休日窓口

マイナンバーカードの受け取りだけでなく申請もできます。無料で顔写真を撮影するほか、申請書の記入も職員がサポートします。

予約は、8/20(木)までに電話で申し込みください。

臨時窓口：8/23(日)8時半～12時
※場所は市役所1階市民課窓口

問 市民課(内線262、265、266)



年金 年金詐欺に注意・ 移動年金相談

年金詐欺にご注意ください

年金事務所や日本年金機構を名乗る不審な電話が増えています。「お金に戻る」「年金が止まる」は詐欺です。個人情報やお金の話はせず、すぐに電話を切って警察や年金事務所に相談してください。

9月の移動年金相談

年金給付に関する相談を受け付けます。ご利用の際は、弘前年金事務所に予約してください。

- ▼日時：9/24(木)10時～16時
- ▼場所：市役所2階相談室

問 弘前年金事務所
☎ 0172-27-1339
(自動音声案内の後、5番)



税 個人事業税の納付について

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの一定の事業を営む個人の方に、原則として前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。

県税事務所から送付される納税通知書により、8月と11月の二期に分けて納めていただきます。

詳しくは、県ホームページ「納税方法」のページをご覧ください。

- ▼納期限：8/31(月)(第一期分)
- ▼納付場所：お近くのコンビニエンスストアや金融機関、「地方税お支払サイト」等

問 西北県税事務所課税課
☎ 34-2111
(内線208)



バスの車内事故防止に ついてのお願い

ただいま、走行中のバス車内での事故を防止するため、「車内事故防止キャンペーン」を実施しております。

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所について扉が開いてから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりおつかまりください。

バスの車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 地域創生課(内線353)
東北運輸局青森運輸支局・(公社)
青森県バス協会
☎ 017-739-0571



労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、県労働委員会委員が相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

- ▼日時：9/1(火)13時半～15時半
9/13(日)10時～12時

▼場所：県労働委員会(青森市新町2-2-11東奥日報新町ビル4階)

▼対象：県内の労働者、事業者

▼申し込み：電話で予約を受け付けています。(事前予約優先)

問 青森県労働委員会事務局
☎ 017-734-9836

有 料 広 告

一級塗装
技能士のお店



三栄塗装工業(有)

- 一般建設業 県知事許可(般-27)第017671号 ●五所川原塗装工業会会員
- 日本塗装技術研究会会員 <https://nittogiken.net>

屋根・外壁塗装は
お任せください!

お見積り・
現地調査 無料!

三栄塗装工業
Instagram



その他何でも
ご相談ください

- ▶鉄骨・階段塗装
- ▶木部塗装
- ▶ベランダ防水

まずはお気軽にご相談ください!

0173-42-3818

① つがる市木造林宮津12番地3

有 料 広 告

第31回三味線バトル2026

仁太坊祭り

2026年9月5日(土)17:00～
五所川原市金木町
津軽三味線会館屋外ステージ





「解決の糸口を 見つけに行こう!」 無料相談会

市と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

▼対象の相談：①お金の問題(多重債務問題など)②遺産相続③不動産問題④税金等公共料金の滞納⑤DV・離婚問題⑥その他暮らしに関する悩み事

▼日時：9/5(土)10時～16時

▼会場：青森会場 信用生協青森事務所(青森市安方1-3-5 小田島ビル3階) 弘前会場 信用生協弘前事務所(弘前市城東4-5-1 ナラオカビル2階)

▼申し込み：電話で事前予約

☎ 信用生協青森事務所
☎0120-102-143
信用生協弘前事務所
☎0120-102-354



あおもりフラワー フェスティバル2026 開催

県民の皆様に、県産花きの魅力をPRするため、「あおもりフラワーフェスティバル2026」を開催します。今年は、花きの主産地である西北地域で開催しますので、つがる市のトルコギキョウや、五所川原市の輪ギクなどを十分に堪能できる絶好の機会です!

お花のプレゼントやフラワーアレンジメントのフォトスポットもありますので、是非ご来場ください。

▼日時：9/5(土)10時半～15時

▼場所：イオンモールつがる柏
1階マクドナルド横催事スペース

▼内容：アレンジメント展示、アレンジメント教室、クイズラリー、県産花きの販売

☎ 県農林水産部農産園芸課
野菜花き振興グループ
☎017-734-9481



移動ふるさと 歴史講座

北奥文化研究会の主催による「つがる市木造の街歩き・歴史散歩」を開催します(小雨決行)。

▼日時：10/4(日)9時～12時

▼集合場所：松の館

▼コース：旧制木造中学校講堂～三新田神社～銀杏ヶ丘公園～実相寺～千代町・有楽町の街並み～かっぱ広場～松の館(約3km)

▼ガイド：小林 和樹(文化財課 学芸員)

▼料金：600円(保険・資料代など、当日徴収)

▼定員：20人(先着順)

▼申し込み：9/25(金)までに、住所、氏名、電話番号、性別、生年月日を記載して次へお申し込みください。

北奥文化研究会事務局(新岡 巖)
メールniioka2054@outlook.jp
FAX34-0788

▼持ち物：歩きやすい服装、飲み物

☎ 文化財課 ☎49-1194



パネル展示 「青森県ノ学校建築」

市指定文化財「旧制木造中学校講堂」が、4月8日に青森県重宝へ指定されました。これを記念して、青森県内の明治から昭和初期に建てられた学校建築に関するパネル展示を行います。

▼日時：8/13(木)～8/31(月)
9時～17時

▼場所：旧制木造中学校講堂



☎ 文化財課 ☎49-1194



チャレンジラン開催

今年度は「青の煌めきあおもり国スポ・障スポ」が開催されるため、青森県民駅伝競走大会は休止となりました。そのため市では代替大会としてチャレンジランを開催します。

▼日時：9/19(土)16時(15時半受け付け開始)

▼場所：木造中学校グラウンド

▼記録距離：小学生1km 中学生以上3km

▼参加資格：①つがる市に在住・在勤している方 ②つがる市内の学校に在学している方 ③保護者がつがる市に在住している方 ④つがる市内の小学校・中学校を卒業した中学生以上の方

▼申し込み：9/17(木)までに氏名、性別、生年月日、連絡先、参加資格を下記問い合わせまたはQRコードからお申し込みください。



☎ NPO法人つがる市スポーツ協会
柏総合体育センター内
☎25-3130 FAX26-6720
メールkashiwa@tsugaru-taikyou.jp



密漁の監視について

特定水産動植物であるアワビ・ナマコ等は、沿岸域に生息し、容易に採捕できることから、組織的かつ広域的な密漁や、一般市民による個人的な消費を目的とした密漁が横行しています。

漁業権、漁業の許可に基づかず、水産動植物を採捕した場合、3年以下の懲役または3,000万円以下の罰金が科せられます。

市では監視を強化し、密漁に対して厳正に対処します。

☎ 車力漁業協同組合☎56-2679
市役所農林水産課(内線412)



放送大学2026年度 10月入学生募集

放送大学では、「大学を卒業したい」「働きながらスキルアップしたい」「学びを楽しみたい」「空いた時間を有効に使いたい」など、それぞれの目的でさまざまな年代や職業の方が学んでいます。

入学試験がなく、「学びたい」という気持ちがあれば、だれでも入学できます。

受講から単位認定試験までオンラインでできるため、今の時代の学び方としても注目を集めています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い科目があり、半年・一科目からでも学ぶことができます。

全国に学習センターやサテライトスペースがあり、面接授業(スクーリング)やサークル活動のほか、さまざまな相談への対応や学習のスペースとしての利用もできます。

出願期間：9/9(水)まで

※放送大学ウェブサイト(QRコード)からの出願もできます。

資料を無料でお送りしますので、お気軽にご請求ください。
詳しくはホームページをご覧ください。



問 放送大学青森学習センター
☎0172-38-0500
ハルサテライトスペース
☎0178-70-1663



暮らしとこころの 無料法律相談会

多重債務、労働問題、離婚、DV、いじめ等、生活や心の悩みを対象に法律相談を実施します。相談料は無料です。

▼期間：9/7(月)～9/11(金)

▼場所：最寄りの地域の法律事務所

▼申し込み：8/31(月)～9/4(金)
事前の電話予約が必要です。

※暮らしとこころの相談希望とお話しください。

問 青森県弁護士会事務局
☎017-777-7285



映画上映会開催

上映作品

『ケアニン～こころに咲く花～』

地域包括支援センターでは、認知症の知識と認知症の人への理解を深め、認知症があっても住み慣れた地域で安心して老いられる・暮らせる地域づくりを目的に、映画上映会を開催します。

昨年、大好評をいただいた映画『ケアニン～あなたでよかった～』の続編です。今回の舞台は特別養護老人ホーム(特養)。「認知症になっても安心して暮らせる街づくり」をテーマに、新人介護福祉士の奮闘と、周囲の人々との心の交流を描いた、涙と笑い、そして希望にあふれる物語です。認知症の方やそのご家族だけでなく、どなたでも温かい気持ちになれる作品です。ぜひお気軽にご来場ください。

▼日時：8/22(土)

▼場所：松の館 交流ホール

▼プログラム：

●11時半～開場・受け付け開始

※相談コーナー(認知症、栄養、権利擁護に関すること)、体験コーナー(血管年齢測定など)、各種展示コーナーもあります。

●12時50分～開会

●12時55分～つがる市における認知症施策について

●13時50分～映画上映・字幕付き(映画の見どころについて、つがる市フィルムコミッション川嶋大史事務局長からコメント)

●15時半閉会

▼申し込み：前日までに電話、メールまたはQRコードからお申し込みください。

問 つがる市地域包括支援センター

〒037-0104 つがる市稲垣町
豊川宮川42-3 稲垣老人福祉
センター内 ☎69-7117

メール tsushihoukatsu@
iris.ocn.ne.jp

開所時間：

平日8時15分～17時

(土日祝日は休み)



稲垣・車力地区 高齢者健康体操

高齢者対象のダンベルやゴムボール等を使った軽体操、ストレッチ等を、講師が無理のない程度に指導します。基本動作はイスに座って行います。

▼日時：9/10(木)14時～15時半

▼場所：稲垣出張所(稲垣ふれあいセンター多目的ホール)

▼対象：稲垣・車力地区在住の方
(60歳代後半～80歳代前半)

▼定員：15人程度

▼講師：健康運動指導士
鬼武由美子 氏

▼持ち物：室内履き・汗拭きタオル・飲み物等

※申し込み不要

問 森田公民館 ☎26-2566



「つがる写真クラブ」 写真展開催

▼日時：9/11(金)～13(日)

9時～17時(13日は16時まで)

▼場所：松の館 ギャラリー

問 つがる写真クラブ

代表 野呂 勇一 ☎42-2738



「あおもりの農村漁村 フォトコンテスト」 作品募集

青森県の農林水産業を営む人々の豊かな表情や伝統的な文化・行事、四季を通じた農村漁村の風景などを写真で募集します。

たくさんのお応募をお待ちしております。

▼応募期限：10/30(金)

▼応募方法：応募票(ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入の上、作品に添付し、郵送またはメールでご応募ください。



問 -農村漁村-水循環保全学会

【事務局】県土地改良事業団体
連合会水利整備部 岩淵、貴田
☎017-723-2404

メールkikaku-photo@
aodoren.or.jp



法務局からのお知らせ

不動産を相続した方へ

相続登記がされないため、登記簿を見ても所有者が分からない「所有者不明土地」が全国で増加し、社会問題となっていることから、これまで任意だった相続登記が、令和6年4月1日から法律上義務化されました。

相続登記の義務化により、これまでの取り扱いが次のとおり変更されていますので、該当する方は、早めの相続登記申請をお願いします。

- ①相続人は、不動産(土地・建物)を相続で取得したことを知った日から3年以内に相続登記を法務局に申請する必要があります。
- ②遺産分割の話し合いで不動産を取得した場合にも、遺産分割から3年以内に相続登記をする必要があります。
- ③令和6年4月1日より前に相続したことを知った不動産については、令和9年3月31日までに相続登記をする必要があります。
- ④正当な理由がないのに相続登記をしない場合には、10万円以下の過料が科される可能性があります。

遺言書の作成を考えている方へ

「自筆証書遺言書保管制度」をご存じでしょうか。

皆さまが作成した自筆証書遺言書を法務局へ預けることができます。

法務局において保管する自筆証書遺言書保管制度の特徴は、次のとおりです。

- ①法務局が遺言書を大切に保管しますので、紛失や誰かに改ざんされるといった心配はありません。
- ②遺言書があれば自身の財産を確実に家族等に託すことができ、相続をめぐるトラブルも未然に防止することができます。
- ③遺言者がなくなった後に、ご自身が指定した方へ「法務局で遺言書を保管している」旨の通知を送付するサービスもありますので、誰からも遺言書の存在を気付いてもらえなかったという心配ありません。

問 青森地方法務局五所川原支局
☎0173-34-2330



「涼み処」のご利用について

熱中症対策の取り組みとして、一時的に暑さを避けてひと休みできる場所「涼み処」を開放しています。

涼み処一覧

市役所本庁舎・稲垣出張所・車力出張所・つがる出張所・松の館・市内各郵便局(簡易郵便局は除きます)・イオンモールつがる柏

開放時間

各施設の開庁および営業日の業務時間内

開放期限

10/28(水)まで(郵便局は9月まで)

利用上の注意

各施設のルールを守ってご利用ください。

問 防災危機管理課(内線344)



「うちの子、大丈夫かな…」自立のための相談窓口

ひろさき若者サポートステーションは、働くことや将来に悩みを抱える若者とその家族のための無料相談窓口です。

就職活動の始め方から、就職後のフォローまで、一人一人に合わせて丁寧にサポートしています。

よくある相談 ●向いている仕事分からない ●ブランクがあり働けるか不安 ●働いても長続きしない ●人とうまく話せない ●ほかの人とちょっと違う気がするなど

9月の出張相談(事前予約制)

▼日時：9/8(火)、25(金)13時～17時(各日4枠)

▼場所：五所川原市民学習情報センター(五所川原市一ツ谷503-5)

▼対象：15～49歳で、現在仕事に就いていない方やその家族

問 ひろさき若者サポートステーション
☎0172-35-4851



保健所こころの相談

不眠、不安、憂うつ、仕事の手につかないなどの悩みをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。担当は、精神科嘱託医と、精神保健福祉相談員です。いきなり精神科を受診するのは迷う、でも医師と話してみたい、という時におすすめです。

▼日時：9/10(木)13時～14時

▼場所：青森県西北保健所
(五所川原市末広町14)

▼申し込み：2日前までに電話でお申し込みください。

問 青森県西北保健所
☎23-4311



訓練見学説明会 参加者募集中

ポリテクセンター青森は、ものづくりの業界で就職を目指す職業訓練施設です。ぜひ訓練見学説明会にお越しください。

▼日時：8/25(火)13時半～16時(受け付け13時～) 9/9(水)9時半～12時(受け付け9時～)

▼場所：ポリテクセンター青森
(青森市中央三丁目20-2)

▼対象：ものづくり業界(住宅、電気、機械)への就職に興味がある方

▼定員：各回20人程度

▼備考：雇用保険受給中の方は、受給資格者証を持参してください

▼申し込み：前日までに電話または予約ページからお申し込みください。



予約ページ



公式X

問 ポリテクセンター青森
☎017-722-1771