



広報

つがる

2026

8月号

No. 296



かかし作りで国際交流を深める

7月17日、「かかし作り交流プロジェクトinつがる2026」が開催され、車力小（佐々木綾子校長）5年生と米陸軍車力通信所の関係者約30人が交流を深めました。

完成したかかしは、北消防署や市役所等に展示され、9月中旬に表彰式を開催する予定です。

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

2026

翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会 第25回全国障害者スポーツ大会



国スポ開催まで

70日

障スポ開催まで

83日

※8月1日現在





稲垣まつり

稲垣まつり(稲垣コネクトプロジェクト主催)が6月27日、28日に岩木川河川公園で開催されました。多数の出店やキッチンカーも並び、恒例の盆踊りや綱引き大会、さまざまなステージイベントに多くの来場者が盛り上がりました。

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ つがる市炬火イベント 2026

7月4日、亀ヶ岡石器時代遺跡で開催された「JomonFes.2026 亀ヶ岡遺跡・田小屋野貝塚まつり」と併催し、「青の煌めきあおもり国スポ・障スポつがる市炬火イベント」を開催しました。

当日は、市内小学5・6年生から募集した炬火名の表彰を行った後、稲垣まつりで実施した火起こし体験会で採火した火を使用して「つがる市の炬火」を誕生させました。会場では多くの来場者が見守る中、つがる市の炬火が灯され、青の煌めきあおもり国スポ・障スポに向けた開催機運の醸成を図ることができました。

今回誕生したつがる市の炬火は、県内40市町村で採火された火とともに集火され、大会のシンボルとなる「青森県の炬火」として総合開会式へ受け継がれます。

最優秀賞 森田小学校 6年 長内 柚杏さん 「笑顔咲く ゆめと希望の つがるの火」

優秀賞 稲垣小学校 5年 尾野 翔弥さん 「縄文の 未来へつなぐ 希望の火」

優秀賞 車力小学校 5年 佐藤 太省さん 「新たな歴史をきざめ けっばれ つがるの火」



倉光市長へのトーチキス（右から佐藤さん、長内さん、尾野さん）



炬火台への点火



稲垣まつりでの火おこし体験



地域とともに防災意識の向上を図る



6/28
瑞穂小学校

保護者と協力し段ボールベッドを組み立てる児童たち

瑞穂小学校（山舘伸太郎校長）で、「地域DE防災教室」が開催され、児童や保護者、地域住民たちが参加しました。

段ボールベッドの組み立て体験や炊き出し、心肺蘇生（AED）体験や消火器VR体験などを通じて、実際に災害が起きた時に必要な知識などを学びました。

段ボールベッドの組み立てに挑戦した6年生の須藤岳くんは「作るのは難しかったけど必要な知識なので、災害が起きた時には、今回の経験を思い出して対応できるようにしたい」と感想を話しました。

犯罪や非行のない地域社会を目指して

第76回「社会を明るくする運動」市民集会在開催され、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を実現しようと市民ら約300人が会場に集いました。

集会では、車力中学校3年の村上優奈さんと稲垣中学校2年の齊藤遙那さんが宮下隆青森県保護観察所長から一日保護司の委嘱を受け、その後社会を明るくする運動作文の発表をし、地域に目を向け、声を掛け合う大切さを来場者に伝えました。

最後のアトラクションでは、青森県警察音楽隊による吹奏楽演奏やカラーガード隊の演技が披露され、観客を魅了していました。



7/3
松の館

左から齊藤さん、村上さん、宮下隆青森保護観察所長

世界遺産の中で学び楽しむ



7/4
亀ヶ岡石器
時代遺跡

勾玉作り体験で真剣な表情の来場者

世界文化遺産登録5周年を記念し「Jomon Fes.2026」（NPO法人つがる縄文の会主催）が開催されました。

会場では、ステージイベントではつがる縄文荒吐太鼓の力強い演奏やもりた保育園の演舞、縄文文化に魅せられたミュージシャンたちの演奏などが披露され、まつりを盛り上げました。

また、勾玉作りや石の穴あけなどの縄文体験コーナーも設けられ、多くの親子連れでにぎわいました。

勾玉作り体験に参加した親子は「丸く削るところが難しかったけど、つるつるで可愛くできて良かった」と話しました。

市産メロンのおいしさを給食で

7月6日の「つがる市メロンの日」に合わせ、市内の認定こども園や小中学校の給食に、市産のタカミメロンが登場。教職員を含む2,774人が、旬の味覚を堪能しました。

向陽小学校（平川公明校長）の4年生の教室では、給食の前に市職員が、つがる市のメロン収穫量が県内で最も多いことや、「メロンの日」が7月6日である理由をクイズ形式で紹介。児童たちは楽しみながら、地元農産物への理解を深めました。

高橋茉佑さんは「給食にメロンが出てきてうれしい。甘くておいしかった」と笑顔で話し、児童たちは皮のきわまで味わいながら、旬のメロンのおいしさを楽しんでいました。



甘いメロンに笑顔を見せる児童

再生可能エネルギーで地域振興を図る



協定書を手にする倉光市長と幸村展人代表取締役副社長

市と株式会社グリーンパワーインベストメントが「GX（グリーントランスフォーメーション）を起点とした地域振興に関する連携協定」を締結しました。

本協定は、GXを起点とした再生可能エネルギーの活用を推進し、地域経済の循環促進や地域の活性化を図ることを目的としています。

これまで両者が築いてきた信頼関係を基盤に、農業の脱炭素化や地域の魅力向上による企業誘致など、幅広い取り組みを通じて地域社会に貢献していきます。

この日、協定締結式が行われ、倉光市長は「再生可能エネルギーをキーワードとして本市が生まれ変わり、それを契機に未来へつながるまちづくりを進めていきたい」と話しました。

鳥獣被害を減らすために 対策グッズを寄贈

つがるにしきた農業協同組合が、箱わな10基と熊撃退スプレー10本を市に寄贈しました。

この日、贈呈式が行われ、成田春光代表理事組合長は「近年、野生鳥獣による農業被害が深刻化しており、直接的な損失のみならず営農意欲の減退にもつながっています。そうした中で農家の皆さんの力になればと、寄贈しようと思いました」と話しました。

倉光市長は「農家を守ることが最優先事項であり、市民生活の安全や農作物の鳥獣被害を軽減するためにも、今回いただいた箱わなとスプレーは十分に活用させていただきます」とお礼の言葉を述べました。



目録を手にする倉光市長と成田代表理事組合長

青の煌めきあomor国スポ Q&A

～つがる市Ver.～



つがる市で開催される競技や大会について、市民の皆さまからよくいただくご質問をQ&A形式でご紹介します。大会を身近に感じていただき、観戦や応援の参考にしてください。

Q. つがる市ではいつ競技が開催されますか？

A. 次のとおりです。

開催日	バレーボール競技（少年女子）	競技開始予定時刻
10月11日（日）	1回戦	9時30分～
10月12日（月）	2回戦	
10月13日（火）	準々決勝、5・7位決定戦、準決勝	
10月14日（水）	3・4位決定戦、決勝（11：30～）	



開催日	柔道競技（全種別）	競技開始予定時刻
10月17日（土）	開始式（8：50～） 成年男子（1回戦～3回戦まで）	9時～
10月18日（日）	成年男子（準々決勝～決勝まで） 女子（1回戦12：10～決勝まで）	
10月19日（月）	少年男子（1回戦～決勝まで） 表彰式（13：00～）	

Q. 会場はどこですか？

A. 伊藤鉦業アリーナつがる（つがる市総合体育館）



Q. 観覧者は何時から入場できますか？

A. ◎バレーボール競技：8時30分～

◎柔道競技：8時15分～

※正面玄関向かって右側の外階段から土足で入場できます。



Q. 観戦するにはチケットが必要ですか？

A. チケットは不要です。どなたでも無料で観戦できます。

★9月中旬ごろに観戦リーフレットを每户配布する予定ですので、そちらもご覧ください。

★全国トップレベルの選手たちの熱戦を間近で観戦できる貴重な機会です。ぜひ会場へお越しいただき、温かいご声援をお願いします。

【問い合わせ先】 青の煌めきあomor国スポ・障スポつがる市実行委員会事務局（国スポ・障スポ推進室内）

電話49-1193 FAX49-1212 メール kokusupo@city.tsugaru.lg.jp

有 料 広 告

人 と 街 の 夢 に ア ク セ ス



A-BITS

株式会社 エービットツ
<http://www.a-bits.co.jp/>



市営住宅入居者を募集します《空家募集》

団地名・所在地	募集戸数	建築年度	構造	アンテナ	照明	汚水処理	家賃月額(円)
桜木団地 木造桜木8-2	1戸	平成25	木造平屋4連戸 3LDK	○	○	下水道	25,100~ 49,400
森田第2若緑団地 森田町上相野若緑50	1戸	平成18	木造平屋2連戸 3LDK	○	○	浄化槽	23,400~ 46,000
鶴野第2団地 柏桑野木田鶴野63-3	1戸	平成6	木造平屋 2LDK	○	×	下水道	18,900~ 37,100
牛潟団地 牛潟町太田光66-42	1戸	平成10	木造平屋 3LDK	○	○	下水道	21,500~ 42,300
富范団地 富范町莊野61-37	1戸	平成12	木造平屋 2DK	○	○	下水道	17,300~ 34,000
沼館団地(特公賃) 稲垣町沼崎幾世川6-1	1戸	平成6	木造2階建て 4LDK	○	○	下水道	40,000~ 70,000

募集期間	8月18日(火)~8月25日(火) 8時30分~17時(閉庁日を除く) 入居は9月中を予定しています。
申請資格	①現在同居しているか、これから同居しようとする親族がいること(障害者手帳をお持ちの方、満60歳以上の高齢者または1LDKの住宅に入居を希望する者は単身での申し込み可)②申請者の世帯の収入が政令で定める収入基準であること(一般・単身世帯は月額15万8千円以下、裁量世帯(※)は月額21万4千円以下、特公賃は月額15万8千円以上48万7千円以下)③市税の滞納がないこと④住宅に困窮していることが明らかなこと⑤独立して生計を営んでいること(離婚を前提とした申し込みはできません)⑥暴力団員でないこと(同居予定者を含む) ※裁量世帯とは 「子育て世帯」▶申請者に同居し扶養する18歳に達する日以後、最初の3月31日までの間にある子どもがいる世帯 「高齢者世帯」▶申請者および同居予定者の全員が60歳以上である世帯 「障害者世帯」▶申請者または同居予定者が障害者(次の要件)の世帯・身体障害者手帳(1~4級)、精神障害者保健福祉手帳(1~2級)、愛護手帳(A・B)の交付を受けている方 「若年夫婦世帯」▶申請者の同居予定者が配偶者(事実上の婚姻関係にある方を含む)のみであり、いずれかの年齢が40歳未満である世帯
必要な書類等	①入居希望申請書(用紙は市役所建築住宅課窓口に設置。ホームページからダウンロードもできます。)②マイナンバーカードまたは通知カード(入居希望者全員分)③住民票(つがる市民の方で個人番号利用に同意した方は提出不要)④過去3年間、市税の滞納がないことの証明書⑤入居者および同居予定者の最新の所得証明書(つがる市民の方で個人番号利用に同意した方は提出不要)⑥運転免許証等の本人確認書類(窓口に来られる方)⑦借家・アパートにお住まいの方は賃貸契約書の写し⑧入居予定者に障害者手帳の交付を受けている方がいる場合は手帳の写し※転入された方や市外にお住まいの方、家族構成によっては、その他の書類が必要となりますので、窓口でご確認ください。
申し込み後	応募書類を審査・選考後に入居の可否を通知します。選考された方は、家賃3カ月分の敷金と連帯保証人2人(税滞納のない方で所得のある方)が必要となります。
その他	市営住宅では、いかなる理由があっても犬、猫、鳥などのペットの飼育、一時預かり、餌付けを禁止しています。(アレルギー、糞尿の悪臭、鳴き声、咬傷の危険など、近隣の入居者とのトラブルの原因となるため)

【問い合わせ先】 建築住宅課 電話42-2111(内線382、383、386)

農業委員会委員を募集します！

つがる市農業委員会委員の任期が令和9年2月10日までとなっているため、下表のとおり、農業委員会委員になる方を募集します。

【募集要項】

募集内容	▼募集人数：36人（うち中立委員1人以上を含む） ※法令により、認定農業者等が農業委員会委員の過半数を占めること、農業委員会の所掌に属する事項に関し利害関係を有しない中立委員（非農家委員）を1人以上含めること、年齢および性別に著しい偏りが生じないように配慮しなければならないこと等の規定があります。 ▼任期：令和9年2月11日から令和12年2月10日まで（3年間） ▼身分：つがる市の特別職の非常勤職員 ▼報酬：月額2万5千円
主な業務内容	①農地の権利移動等に係る申請地の現地確認 ②農地の権利移動等の申請の審査・許可決定等のための会議に出席 ③遊休農地の発生防止・解消、担い手への農地の利用集積、新規就農の支援活動等 ④農地中間管理機構との連携活動 ⑤その他農業委員会が必要とする活動等
対象者	農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる方。 ただし、次に該当する者は除きます。 ①満20歳未満の方（令和9年2月11日時点） ②破産手続開始の決定を受けて復権を得ない方 ③禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終えるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの方
推薦および応募方法	所定の申込書（様式1～3のいずれか）に必要事項を記入の上、推薦を受ける方または応募する方の住所を確認できる書類（住民票または運転免許証等の写し）を添付して、持参または郵送により農林水産課へ提出してください。 ▼申込書様式 様式1：農業者による推薦（農業者3人以上の連名による推薦） 様式2：法人、団体等による推薦 様式3：個人による応募 ▼受付期間 9月1日（火）から9月25日（金）まで【必着】 ※申込書を持参する場合は、平日9時から17時までに提出してください。 ※推薦および応募の状況、応募者、推薦を受ける方（各住所を除く）および推薦する方の情報は、9月中旬から随時、市ホームページで公表します。
申込書の入手方法	ホームページからダウンロードできるほか、以下の窓口にも備え付けています。 農林水産課（市役所2階 窓口㉒）、農業委員会事務局（市役所3階 窓口㉓）
選任方法	関係者からの意見聴取その他候補者の選考に必要な措置を講ずることにより候補者を選考し、つがる市議会の同意を得て、つがる市長が任命します。

【問い合わせ先】〒038-3192 つがる市木造若緑61-1 農林水産課 電話42-2111（内線414）

市税等の納付
は納期内に
お願いします



「市・県民税2期・国民健康保険税2期・後期高齢者医療保険料2期・介護保険料2期・住宅使用料・公共下水道使用料・農業集落排水施設使用料の納期限です。

納期限および口座振替日は8月31日（月）です。

口座振替で納付している方は、口座残高の確認をお願いします。

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111（内線229）

つがる西北五広域連合病院事業医療職員採用試験(第2回)

■採用試験：◆公務員試験対策不要◆

①基礎能力検査(SCOA)9月30日(水)～10月17日(土) ②作文・面接試験:10月18日(日)

■募集期間：9月25日(金)まで

職 種	採用予定人員	受験資格
看護師・助産師	5人程度	昭和42年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方または令和9年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
理学療法士	2人程度	昭和62年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方または令和9年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
作業療法士	1人程度	
言語聴覚士	1人程度	
診療放射線技師	3人程度	
臨床検査技師	若干名	
管理栄養士	若干名	
臨床工学技士	若干名	

■採用日：令和9年4月1日

※詳細は、つがる西北五広域連合ホームページ(<https://www.tsgrn.jp/>)をご確認ください。

【問い合わせ先】つがる西北五広域連合病院運営局

人事課(つがる総合病院3階) 電話26-6363(内線2327)

農業用ハウス等雪害撤去復旧支援事業

令和8年1月からの豪雪で農業用ハウス等の被害を受けた市内の農業者に対し、復旧作業に要する経費を支援します。

受付期限	8月17日(月)～9月18日(金)※土日祝日を除く。
対象経費	農業用ハウス等の再建(撤去含む)または修繕に要する20万円以上の事業費
対象施設	パイプハウス、ガラスハウス、雨よけハウス、果樹棚、その他農業用ハウスと認められるもの
補助率	再建および修繕:県補助金および共済金を除く、対象経費(税抜)の1/4以内(千円未満切り捨て) 撤去のみ:共済金を除く、対象経費(税抜)の1棟あたり145円/㎡(千円未満切り捨て) ※いずれも1棟あたり10万円を上限とする
提出書類	復旧前の場合:見積書(3者)、共済金支払額が分かる書類、通帳、被災写真、印鑑 復旧済みの場合:見積書(1者)、領収書、共済金支払額が分かる書類、通帳、復旧後の写真、印鑑
留意事項	- 被害を受けたハウス等が複数棟ある場合は、1棟ごとを対象とし、助成します。 - 着工済み、復旧済みの場合も対象とします。 - 撤去時に発生するパイプ等の処分料は経費に含まれません。 - 再建するハウスの規模は、復旧前と同程度である必要があります。 - 再建、修繕は令和9年3月末までに完了してください。 - 復旧後は園芸施設共済等に通年加入していただきます。



【問い合わせ先】農林水産課 電話42-2111(内線422)

有 料 広 告

MUSBELL

うちの子も **結婚** できました!

独身のお子様の結婚相談

マル通マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所 ムスベル盛岡

0120-138-026

盛岡市茶畑1-17-10 さんさビル7階 通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

有 料 広 告

塗替え予定のお客様必見!

屋根・外壁「よみがえり」計画を!

下塗り強化 がつりガード

ぜひ、お家のメンテナンスを! 塗り替えの目安は、
屋根は5年～7年、外壁は10年前後です。

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工!

当社はここがちがう! 診断・お見積り無料

高所作業車2台導入で、高い所、こう配のある
屋根等で大活躍します。14mものびます☺
足場も自分たちで組むため安く施工できます。
ご連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

五所川原塗装工業会
有限 **秋元塗装** 会社
五所川原市大字野里字野岸29の5

狂犬病予防注射実施日程(後期)

生後91日以上の子犬を飼っている方は、狂犬病予防法により、生涯に1回の飼育犬の登録(登録料3,000円)と、1年に1回の狂犬病予防注射(3,600円)が義務付けられています。まだ受けさせてない方は最寄りの場所(下表を参照)、または動物病院等で必ず受けてください。

注射の際は送付された**通知書を持参**してください。集合注射の時はリードを短くし、他の犬とトラブルの無いようマナーを守りましょう。

月日	【木造地区】実施場所	時 間
9月10日(木)	蓮松コミュニティ消防センター向い	8:50～ 8:55
	木 造 環 境 改 善 セ ン タ ー	9:00～ 9:05
	芦沼コミュニティ消防センター	9:15～ 9:25
	川除コミュニティ消防センター	9:30～ 9:35
	今市コミュニティ消防センター	9:40～ 9:45
	善積コミュニティ消防センター	9:50～ 9:55
	林コミュニティ消防センター	10:05～10:10
	土滝コミュニティ消防センター	10:20～10:25
	近野・十文字コミュニティ消防センター	10:45～10:50
	福原コミュニティ消防センター	11:00～11:05
	越水コミュニティ消防センター	11:15～11:25
	南広森コミュニティ消防センター	11:30～11:40
	丸山コミュニティ消防センター	13:30～13:35
	出来島コミュニティ消防センター	13:45～13:50
	菰槌コミュニティ消防センター	14:00～14:10
	館岡コミュニティ消防センター	14:15～14:25
	筒木坂コミュニティ消防センター	14:30～14:35

※登録内容に変更等がある場合は必ず届け出をしてください。
※犬のフンは、責任をもって持ち帰りましょう。犬の放し飼いは、大変危険なので絶対にやめましょう。

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111(内線267)

月日	【森田地区】実施場所	時 間
9月11日(金)	森 田 公 民 館 駐 車 場	8:55～ 9:00
	(旧)森 田 支 所 前	9:05～ 9:10
	農 村 環 境 改 善 セ ン タ ー 前	9:15～ 9:20
	【柏地区】実施場所	時 間
	広 須 老 人 憩 の 家 前	9:30～ 9:35
	小 和 巻 老 人 憩 の 家 前	9:45～ 9:50
	柏 分 庁 舎 裏 駐 車 場	10:00～10:10
	稲 盛 集 会 所 前	10:20～10:25
	【稲垣・車力地区】実施場所	時 間
	再 賀 集 会 所 前	10:50～10:55
	稲 垣 体 育 館 前	11:00～11:10
	(旧)繁 田 集 会 所 前	11:20～11:25
	下 車 力 保 健 福 祉 館 前	11:35～11:40
	【車力地区】実施場所	時 間
	(旧)清 水 分 校 跡 地	13:30～13:40
	富 范 地 区 簡 易 体 育 館 前	13:50～14:00
	豊 富 コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー 前	14:10～14:15
	車 力 屯 所 前	14:25～14:30
	下 牛 湯 保 健 福 祉 館	14:40～14:45
	牛 湯 公 民 館	14:50～14:55

有 料 広 告

R8年税制改正対応セミナー開催について

セミナー内容※一部

- ・年収の壁178万円への引き上げ、令和8年分年末調整の実務(基礎控除の引き上げ、生命保険料控除の特例、実務で想定される影響、従業員への案内と確認事項等)
- ・インボイス制度の主な経過措置等

開 催 日 時 9月15(火)14:00～16:00
開 催 場 所 つがる市商工会2階大会議室
お問合せ先 つがる市商工会
Tel 42-2449 (経営セミナー担当)



申込QRコード

“はじめてのDX”セミナー開催について

セミナー内容

- 第1章：なぜ今、小規模事業者にはDXが必要なのか？
- 第2章：DXを支える“環境づくり”から始めよう
- 第3章：地方の会社こそDXで変わる理由
- 第4章：小さくまとめて着実に続けるDXの実践ほか

開 催 日 時 9月28(月)13:30～15:30
開 催 場 所 つがる市商工会2階大会議室
お問合せ先 つがる市商工会
Tel 42-2449 (DXセミナー担当)



申込QRコード

事業者のみなさまへ／ つがる市事業承継LINE相談窓口を開設しました！

事業承継を検討している市内事業者の皆さまが、より身近にそして気軽に相談できる環境を整えるため、LINEを活用した事業承継相談窓口を開設しました。

事業承継に関するお悩みをお持ちでしたら、QRコードから「つがる市事業承継相談窓口」を友達追加していただき、お気軽にご相談内容をお伝えください。



- 後継者がいなくて困っている
 - 事業承継の手続きが分からない
 - つがる市で事業を継ぎたい
 - どこに相談したら良いのか分からない
 - まずは話を聞いてほしい
- など、LINEでお気軽にご相談ください。



市民のみなさまへ／ つがる市でなくしたくないお店や仕事を教えてください！

近年、後継者不在により、地域で親しまれてきたお店の閉店が増えています。

こうした廃業を減らすため、地域に残したいお店や味などのアンケートを実施し、皆さまの声を支援策の検討などの取り組みに活用しますので、ご協力のほどよろしくお願いします。



つがる市で絶対になくしたくない
お店・味・技術
を教えてください
アンケートに回答する



- これらの取り組みは、市の委託を受けた「ニホン継業バンク」（運営：ココホレジャパン株式会社）が実施しています。
- ご相談内容やアンケート等でお寄せいただいたご意見は、ココホレジャパン株式会社において適切に管理し、「ニホン継業バンク」の運営および事業承継支援施策の検討・改善のために活用します。
- アンケートでご紹介いただいたお店や仕事に関する情報は、個人情報等に配慮した上で、市および「ニホン継業バンク」の広報・情報発信に活用させていただく場合があります。

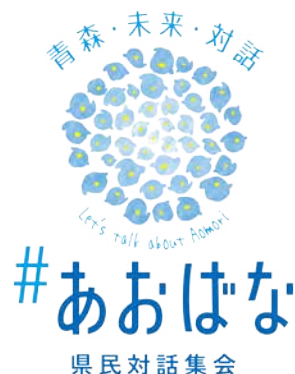
【問い合わせ先】 商工労政課 電話42-2111（内線419）

宮下知事と対話しよう！ 「#あおばな」実施団体募集

宮下知事が出向いて県民の皆さまの声を聴き、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

- ▼対象： 県内所在の10名程度の参加者が見込まれる団体等
- ▼募集期間： 8月17日（月）～8月31日（月）
- ▼実施期間： 10月13日（火）～12月20日（日）
- ▼応募方法： 専用応募フォームから申し込み

【問い合わせ先】 県総務部広報広聴課 電話017-734-9138



家の近くが買い物スポットに！ -移動販売事業のご紹介-



人口減少による採算性の悪化や担い手不足などを背景に、地域に親しまれてきた商店の閉店に加え、高齢等により自動車の運転が困難となり、日常生活に必要な商品を身近な場所で購入できない「買い物困難者」が増加しています。

このため、NPO法人元気おたすけ隊および㈱むらおこし拠点館フラットでは、買い物支援を目的に移動販売事業を実施しています。

移動スーパーは、買い物に不便を感じる方々の生活を支えるとともに、地域の見守りや交流の場としても大切な役割を果たします。利用されたことがない方もぜひ一度ご利用ください。「こんな商品があるんだ」「意外と便利」と新しい発見があるかもしれません。

Good Point



月曜日から金曜日まで毎日運行しています！

道路状況や天候によっては到着時間が遅れたり、急きょ運行を中止する場合がありますが、通年で運行していますので、いつでも安心してご利用いただけます。

※お問い合わせは各担当ドライバーへご連絡ください。



豊富な品ぞろえをご用意しています！

惣菜や野菜等の食品からトイレットペーパー等の日用品まで幅広く販売しています。



お電話一本でご自宅まで伺います！

稲垣・車力地区では駐車場所を設定していますが、基本的にお電話一本で、ご自宅までお伺いします。

お気軽にお問い合わせください。

※各地区の運行スケジュールは市HPをご確認ください。



利用者の声



近くで買い物できるのもうれしいけど、ドライバーさんとお話できるのも楽しみの一つです。

ほしい物も持ってきてくれるので助かります!(あるびよん号利用者)



最近牛乳の定期宅配サービスがなくなり困っていたけど、毎週近くで購入できるのでとても助かります。

毎週購入しています!(かるかる利用者)



普通に買い物に行くと、買ったものが重いから運ぶのが大変だけど、移動販売は自宅の近くまで来てくれるからとても楽でいつも助かってます!(あるびよん号利用者)



買い物をしながら、家の近くの友達と顔を合わせておしゃべりできるのでとてもうれしいです。

みんなと話すと元気が出ます!(かるかる利用者)



ドライバー紹介



あるびよんで扱っていない商品でも可能な限り取り寄せしてお届けしますのでなんでもお伝えください!ご連絡お待ちしております!

【☎】090-2798-8000



お客様が、喜んで買い物している姿を見たり、「助かる」という言葉をいただくとすごくうれしいです!なにかあったらなんでも連絡してください!

【☎】090-3158-6800



準備できるものは準備しますのでお知らせください!そして買い物以外の相談也大歓迎です!お気軽になんでもお話ください!

【☎】090-5799-2786

柏農産物加工センターが完成しました！

つがる市柏農産物加工センターが完成し、7月1日から供用を開始しています。

【所在地】 柏下古川花崎111-1 (柏農産物直売所裏)

【利用方法】

- ・利用日の5日前までに電話(25-2806)で施設に予約してください
- ・持参物は材料と利用料(下の表を参照)
- ・利用者自身で作業し、作業後は洗って元に戻してください

【利用料】

●加工費

品 目	規 格	利用料
餅 加 工	原料1キロ当たり	700円
瓶 詰 加 工	瓶1本当たり	35円
蒸 し 加 工	セイロ1枚当たり	300円
急速冷凍加工	トレイ1枚当たり	150円
真空包装加工	小 袋1枚当たり	25円
	中 袋1枚当たり	30円
	大 袋1枚当たり	40円



●機械費

品 目	規 格	利用料
プレハブ冷蔵庫	備え付けの箱1個 1日につき	30円
プレハブ冷凍庫		30円
野菜脱水機	1時間につき	80円
ベ ー カ リ ー オ ー ブ ン		170円
ス チ ー マ ー ボ ッ ク ス		170円
ガスフライヤー		170円
ガステーブル		170円
ガス式マルチ ク ッ カ ー		340円

【問い合わせ先】 農林水産課 電話42-2111(内線411)

今日からできる省エネ行動！

◆市民の皆さまができる省エネ対策◆

項 目	省 エ ネ 対 策	省エネ効果
空 調	適切な温度調整	約5%
照 明	不要な照明を消す	約2%
冷 蔵 庫	冷やしすぎず、扉を開ける時間を減らす	約1%
テ レ ビ	省エネモードにする、見ていないときは消す	約2%
給 湯	間隔を開けず入浴する	約2%
エコドライブ	発進時緩やかに加速する「ふんわりアクセル」	約10% (燃料削減効果)

日々の小さな行動が、地球温暖化対策や光熱費・燃料費の削減につながります。

できることから省エネを始めましょう！

【問い合わせ先】

エネルギー政策課

電話42-2111(内線358)

有 料 広 告

STIHL

刈払機下取りキャンペーン中!

壊れていても他社製品でもどんな刈払機でも3,000円〜下取り

(株)長内土木造園

造園工事一式 ○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

有 料 広 告

現地確認
見積り無料

屋根・外壁の塗り替え



屋根塗装 屋根の葺き替え
外壁塗装 外壁の張り替え

前田昭仁(写真左)

●一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号 ◆ホームページはGoogle

屋根・外壁リフォーム専門店

電話は今すぐ、こちらから

アートリフォーム(株)

0173-33-4713

五所川原市七ツ館51-29

お電話は担当 前田まで『増改築相談員のいるお店』



「フロリダの夏」

私は、フロリダ州で生まれ、20歳の頃にテネシー州へ引っ越しました。先月のコラムでは、テネシー州の夏の思い出を紹介しましたが、今月はフロリダ州の夏についてお話しします。

私が生まれた町は「ブレードントン」という町で、メキシコ湾に面したタンパ湾のすぐ近くに 있습니다。フロリダ州は「一年中、夏のような場所」として知られていますが、6月から8月になるとハリケーンがたびたび襲ってきます。ハリケーンがくると、雨がたくさん降り、風がものすごく強く吹くので、小さい頃から避難方法を学校などで教わっていました。幸いにも私の家族は大きな被害に遭ったことはありませんでした。一度だけ私の寝室の屋根に木が倒れてきたことがありましたが、少しくぼんだ程度で済みました。こうした出来事はみんな慣れているからなのか、フロリダの人たちはあまり細かいトラブルを気にしていませんでした。

そんなフロリダは、ハリケーンの時期以外はとにかく暖かいのです。街中にヤシの木が生えており、一年中青々としています。海辺に行けば、食べ物や手に持っているどんなものでもカモメに奪われてしまうので、私は少し苦手です。

海といえば、私の叔母は数年の間、アンナ・マリア島という島に住んでいました。

そこには「コキーナ・ビーチ」という白くてやわらかい砂で有名なビーチがあります。このビーチには「コキーナ貝」がたくさん見られるため、そう名付けられたそうです。叔母の娘と私は年齢が近かったので、夏になるとよく叔母の家で一緒に遊びました。

ノヴァ・スキッパー

砂浜を裸足で歩く感覚が大好きで、従妹と一緒に海へ行くのがいつも楽しみでした！ただ、周りから見ればそううに見えなかったかもしれません…。実は私、光に目が弱く、キラキラと眩しい海を、目を細めないで見ることができなかったのです。晴れの日には特に目が痛みます。いつも、ぐ〜っと目を細めていたので、みんなから「ノヴァは目つきが悪いな!」と言われていました。

最近は外に出るとき、いつもサングラスをかけています。ちなみに度入りです。アメリカではサングラスは「夏+クール」な印象がありますが、日本では「顔を隠す」という印象が強いかもしれません。たまには、夏のイベント限定で、星型やハートの可愛い形をしたサングラスをかけると、また別の印象になるのかもしれないね!



「幼いころの私にフレンドリーな形のサングラスを渡す今の私」(イラスト：ノヴァ作)

8月は「電気使用安全月間」です

夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、電気が流れやすくなります。

また、暑さにより注意力が散漫になりがちのため、感電事故が多くなる傾向にあります。そこで、経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、関係団体の協力のもと電気に関する安全運動を展開し、広く電気事故防止を呼びかけています。電気安全に心がけましょう。

【問い合わせ先】

東北電気保安協会五所川原事業所 電話34-3555



つがる市で出会いが繋がる つがる市コン 2026

第1弾 キュッとひねって、恋がふくらむ♪ 「バルーンアートdeコン」

- ▼日時：9月26日(土) 15時～18時半
(受け付け14時半～14時50分)
- ▼場所：森のレストラン ライオン地球村店
- ▼内容：バルーンアートを楽しみながら、自然な会話で新しい出会いを見つけませんか？初めてでも安心。一緒に作品を作る時間が、笑顔と会話を膨らませます。
- ▼参加費：男女共通3,500円(材料費込み、当日集金)
- ▼定員：男女各10人(20～39歳の方)
- ▼申込期限：9月15日(火)

申込方法 メールまたは申請フォーム(QRコード)で次の①～⑧を記載の上、お申し込みください。

- ①希望イベント ②氏名 ③ふりがな ④性別
⑤電話番号 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧メールアドレス

募集対象 男性は、つがる市、五所川原市、鯉ヶ沢町、深浦町、鶴田町または中泊町に在住の独身の方。女性は、独身の方であれば居住地・在勤地を問いません。

留意事項 申し込み多数の場合は抽選とします。申し込み結果は、開催日の約一週間前までにメールにてご連絡します。各回で対象年齢や締め切りなどが異なりますので、ご注意ください。詳細は市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

地域創生課 電話42-2111(内線363)
メール happy@city.tsugaru.lg.jp

第2弾 贅沢な空間と、スローな会話を楽しむ… 「大人のCaféコン」

- ▼日時：10月24日(土) 16時～19時10分
(受け付け15時半～15時50分)
- ▼場所：ひら埜
- ▼内容：週末のカフェタイムを特別な出会いの時間にしてみませんか？落ち着いたカフェの雰囲気の中で、会話を楽しみながら新しいご縁を見つけましょう。
- ▼参加費：男女共通3,500円(当日集金)
- ▼定員：男女各10人(30～45歳の方)
- ▼申込期限：10月5日(月)

第3弾 狙いを定めて、急接近！？ 「モルックdeコン」

- ▼日時：11月14日(土) 14時半～18時
(受け付け14時～14時20分)
- ▼場所：柏ロマン荘 新館
- ▼内容：木の棒を投げてピンを倒すだけ！話題の北欧発スポーツ「モルック」を室内で楽しみながら、チームで協力してプレーする中で素敵な出会いを見つけませんか？
- ▼参加費：男女共通3,000円(当日集金)
- ▼定員：男女各8人(25～40歳の方)
- ▼申込期限：10月26日(月)



申請フォーム



市ホームページ

宝くじ助成金で充実したコミュニティ活動を推進

令和8年度の一般財団法人自治総合センター「一般コミュニティ助成事業」を活用し、浮巢町内会にテントや草刈り機などを整備しました。

この事業は、宝くじの助成金で地域のコミュニティ活動を推進するための備品等を整備するもので、これにより地域のコミュニティ活動が今まで以上に推進されるものと期待されます



【問い合わせ先】地域創生課 電話42-2111(内線362)

まちなか健康ウォークin木造 参加者募集中

木造市街地でウォーキングを楽しみながら自然に親しみ、歴史と文化に触れ、健康増進や交流を深めませんか？参加は無料、ウォーキング初心者も大歓迎です！

【8kmコース（2時間半程度）】 受け付け：8時半 出発式：9時 スタート：9時10分

伊藤鉱業アリーナつがる（つがる市総合体育館）～せせらぎの小径～銀杏ヶ丘公園～木造駅～しゃこちゃん温泉～柴田バイパス～稲村崎神社付近～浦船団地前～伊藤鉱業アリーナつがる

【4kmコース（1時間程度）】 受け付け：9時半 出発式：10時 スタート：10時10分

伊藤鉱業アリーナつがる～せせらぎの小径～銀杏ヶ丘公園～木造駅～旧制木造中学校講堂～伊藤鉱業アリーナつがる

※天候によりコース変更になる場合があります。



▼開催日：9月27日（日） ▼定員：200人

▼申し込み：9月18日（金）までに、①申請フォーム（QRコード） ②電話 ③申込用紙を持参 のいずれかでお申し込みください。



- ・ゴール後は完歩賞を受け取り、順次解散となります。
- ・中学生以下の方は保護者がお申し込みください。
- ・小学生以下の方の参加は、保護者の同伴が必要となります。
- ・傷害保険に加入します。（当日参加の場合は、傷害保険に加入できないためご注意ください）

【問い合わせ先】NPO法人つがる市スポーツ協会事務局

稲垣体育館内 電話46-2854 柏総合体育センター内 電話25-3130

9月10日～16日は自殺予防週間です

～自殺の現状～

日本の年間自殺者数は減少傾向にあり、2025年には19,188人と、統計開始以降初めて2万人を下回りました。一方で、青森県では自殺死亡率（人口10万人当たりの自殺者数）が4年ぶりに全国ワースト1位となるなど、依然として深刻な状況が続いています。

全国では小中高生の自殺者数が令和6年の529人から令和7年には538人へ増加し、2年連続で過去最多を更新しました。さらに、10代・20代では自殺が死因の第1位となっており、若年層における自殺対策は喫緊の課題となっています。こうした状況を踏まえ、改正された自殺対策基本法には、子どもの自殺対策を社会全体で推進することが新たに明記されました。

私たちは、誰もが悩みや不安を抱えながら日々を過ごしています。一方で、同じような困難に出会っても平気な人と、深く傷ついてしまう人、気持ちを上手く話せる人もいれば、ひとりで抱えこんでしまう人もいます。つらさの感じ方は人それぞれで、決して誰かと比べることはできないものです。

～誰でもゲートキーパー～

市では日々、“大切ないのちを守るためにできること”を考えながら活動していますが、全ての悩みに気づくことは難しいのが現状です。だからこそ、1人でも多くの市民が「気づき・聴き・つなぐ」命の門番＝ゲートキーパーになっていただけたら、とても心強いのです。

身近な人の「いつもと違う」に気づいたら、そっと声をかけてみませんか。あなたのいのちも、大切な人のいのちも、かけがえのないものです。



市の自殺対策



こころの健康づくり

【問い合わせ先】健康推進課（市民健康づくりセンター内） 電話23-4311

親子の時間がちょっと楽になる 「ペアレント・トレーニング」参加者募集

「優しくしたいのに、つい叱ってしまう」「困った行動にどう対応したらいいかわからない」など、悩むことはありませんか？家庭でもチャレンジできる工夫やお子さまへの声がけの仕方を一緒に考えていくプログラムです。

▼場所：松の館 会議室B

▼時間：各回9時半～11時

▼講師：公認心理士 畑田 千秋 氏

▼対象：発達に関する診断を受けている
おおむね5歳から小学2年生の保護者
※原則として6回連続の参加をお願いします。

▼定員：8人（先着）

▼申し込み：8月31日(月)までに子育て健康課に電話でお申し込みください。

【問い合わせ先】子育て健康課 電話42-2111（内線300）

開催日	内容
9月11日(金)	こどもの行動を3種類に分けてみよう
9月25日(金)	肯定的な注目を与えよう、ほめ方のコツ
10月16日(金)	好ましくない行動を減らす①
10月23日(金)	好ましくない行動を減らす②
11月6日(金)	こどもの協力を増やす方法
11月20日(金)	まとめ・振り返り



地域おこし 協力隊です！

市に移住し、斬新な視点で地域おこしに取り組む隊員たちが、市の魅力や日々の活動などを報告します。

今月の隊員は

神 千里 隊員

こんにちは！地域おこし協力隊の神千里です。協力隊として3回目の夏を迎えています。

今年も6月から10月まで開催される「うまいもん市」ではスタンプラリーのガラポン抽選会を担当しています！毎回たくさんの方に参加していただき、参加賞のポケットティッシュをお渡しする時は、なんだかとても恐びない気持ちになりますが、それでも「ありがとう」と笑顔で受け取ってくださる方、「また来たよ！」とお声がけくださる方、当たり玉に大喜びをしている子供たちなどなど……。私もワクワクしながらスタッフとして参加しています。

夏本番のこの時期は、各地でまつりが開催されていますが、もちろん「つがる市ネブタまつり」も外せません。こちらに着任時からスタッフとして参加させていただいていますが、勇壮なネブタの運行や、市内の各団体が競い合う大迫力の『喧嘩太鼓の競演』に、圧倒的な団結力と一体感で、毎回感動しています。そして、今月末に開催されるつがる市最大のまつりである「馬市まつり」ですが、今年は“ひのえうま丙午”の年です。60年周期で訪れる“ひのえうま丙午”は「火」のパワーが高まる時期とされているそうです！

午年の私にとっても何かの縁を感じつつ、今年の“ひのえうま丙午”の馬市まつりを皆さんと一緒に盛りあげていきたいと思っています♪

協力隊のミッションでもある空き店舗バンクの設置について、任期中の完成を目標にしています。チラシ作りや市役所のホームページ掲載の準備もしています。

また、空き店舗再生コーディネーターとして、空き店舗活用に関するご相談、空き店舗に関するマッチングなどさせていただいております。どうぞお気軽にお問い合わせください。商工労政課 ☎42-2111（内線419）

ラストイヤーの今年は「自分の未来のため」の活動も強化していこうと思います。つがる市に定住できるよう取り組んでいきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



うまいもん市での様子

お知らせ



暮らしに役立つ情報などをお届けします！

市では、**災害やクマの目撃情報**などをより迅速に市民にお届けするほか、**ごみ分別検索機能**を利用できるLINE公式アカウントを運用しています。ぜひ、QRコードを読み取り、友だち登録をよろしくお願いします。



小型無人機(ドローン)等飛行禁止法が改正されました

小型無人機等飛行禁止法が改正され、飛行禁止エリアが、防衛関連施設などの重要施設敷地等の周囲から「おおむね300m」でしたが、「おおむね1,000m」に拡大されました。

また、罰則対象が重要施設の「敷地等の上空」でしたが、「飛行禁止エリア上空」に拡大されました。

当該区域において小型無人機等の飛行を行う場合は、従来通り施設管理者の同意を得る等所定の手続きが必要です。

詳しくは警視庁ホームページをご覧ください。



問 防災危機管理課(内線345)



防災行政用無線放送による情報伝達訓練を実施します

市では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、国から送られてくる緊急情報を人工衛星などから瞬時に市民の方へ情報伝達する仕組み(全国瞬時警報システム(Jアラート))を用いて、防災行政用無線による情報伝達訓練を行います。

▼訓練実施日時: 8/26(水)11時

▼訓練伝達手段: 防災行政用無線

問 防災危機管理課(内線344)



森田郵便局窓口の昼時間営業休止について

森田郵便局窓口の昼時間営業休止に伴い、8月31日(月)より証明書の取り扱い時間が変更となります。

▼取り扱い時間: 9時~16時(13時~14時を除く)

▼取り扱う証明書の種類: 戸籍全部・個人事項証明、住民票謄・抄本、印鑑登録証明書

※郵便局で証明書を請求できる方は、請求する戸籍等に記載がある方だけに限られます。代理人や使用者による申請は取扱いしておりませんのでご注意ください。

問 市民課(内線266)



全国一斉「子どもの人権相談」強化週間

法務省および全国人権擁護委員連合会では、次の強化週間中、相談時間を延長し、土日にも相談に応じます。また期間中、「LINEじんけん相談」も対応します。

▼日時: 8/28(金)~9/3(木)
期間中の平日 8時半~19時
期間中の土日 10時~17時
「子どもの人権110番」
0120-007-110(通話無料)
「LINEじんけん相談」
@linejinkensoudanで検索

問 市民課(内線266)



行政相談

行政への苦情や意見、要望などがある場合は、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

木造会場

▼日時: 9/16(水)10時~12時

▼場所: 松の館 会議室C

▼相談委員: 片山徳明

森田会場

▼日時: 9/11(金)9時半~11時半

▼場所: 森田公民館

▼相談委員: 原田和孝

柏会場

▼日時: 9/1(火)13時~15時

▼場所: 柏老人福祉センター

▼相談委員: 木村光雄

稲垣会場

▼日時: 9/16(水)10時~15時

▼場所: 稲垣ふれあいセンター

▼相談委員: 佐々木富雄

車力会場

▼日時: 9/18(金)10時~12時

▼場所: 北消防署 2階会議室

▼相談委員: 清野幸喜

問 市民課(内線266)



有料広告

つがる市農産物直売所 ~出荷会員募集~

つがる市農産物直売所では、ご自慢の商品を出荷してくださる方を募集しています！



入会条件

① つがる市民 ② 事業所がつがる市にある法人・個人

入会金・年会費

入会金: 10,000円 / 年会費: 3,000円

販売手数料

・お弁当 10.5%
・お総菜

※冷蔵庫を使用しないもの

・野菜 15.5%
・山菜
・果物
・花
・菓子などの加工品

※冷蔵庫を使用しないもの

冷蔵庫を使用する商品 17.5%

商品の集荷

農繁期や、高齢で免許を返納してしまった等で出荷が困難な場合は、1回につき300円でご自宅まで集荷に伺います。

申し込み・お問い合わせ

つがる市農産物直売所 TEL: 0173-25-2865 (担当: 成田)

その他ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。



「認知症カフェ」に 参加してみませんか

認知症の方やそのご家族、関心をお持ちの方など、さまざまな方が集い、認知症について情報交換したり、介護についての悩みごとを相談できる憩いの場です。

つがる市民 みんなのカフェ

- ▼日時：8/28(金)13時～15時
- ▼場所：松の館 会議室B
- ▼対象：介護が必要な本人や家族、認知症や介護に関心のある市民、認知症のひとと家族の会会員、医療・介護専門職など
- ▼内容：回想法、つどい
- ▼運営：認知症のひとと家族の会
- 問 家族の会世話人 秋田谷
☎ 090-3648-4322

かしわ オレンジカフェ

- ▼日時：8/28(金)12時半～14時
- ▼場所：柏老人福祉センター大広間
- ▼対象：どなたでも参加できます
- ▼内容：「遊具で軽スポーツ」など
- ▼参加費：お一人100円(お菓子や飲み物代として)
- 問 つがる市柏在宅介護支援センター
☎ 25-2115
つがる市社会福祉協議会柏支所
☎ 25-2468



マイナンバーカード 休日窓口

マイナンバーカードの受け取りだけでなく申請もできます。無料で顔写真を撮影するほか、申請書の記入も職員がサポートします。

予約は、8/20(木)までに電話で申し込みください。

臨時窓口：8/23(日)8時半～12時
※場所は市役所1階市民課窓口

問 市民課(内線262、265、266)



年金 年金詐欺に注意・ 移動年金相談

年金詐欺にご注意ください

年金事務所や日本年金機構を名乗る不審な電話が増えています。「お金に戻る」「年金が止まる」は詐欺です。個人情報やお金の話はせず、すぐに電話を切って警察や年金事務所に相談してください。

9月の移動年金相談

年金給付に関する相談を受け付けます。ご利用の際は、弘前年金事務所に予約してください。

▼日時：9/24(木)10時～16時

▼場所：市役所2階相談室

問 弘前年金事務所
☎ 0172-27-1339

(自動音声案内の後、5番)



税 個人事業税の納付に ついて

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの一定の事業を営む個人の方に、原則として前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。

県税事務所から送付される納税通知書により、8月と11月の二期に分けて納めていただきます。

詳しくは、県ホームページ「納税方法」のページをご覧ください。

▼納期限：8/31(月)(第一期分)

▼納付場所：お近くのコンビニエンスストアや金融機関、「地方税お支払サイト」等

問 西北県税事務所課税課

☎ 34-2111

(内線208)



バスの車内事故防止に ついてのお願い

ただいま、走行中のバス車内での事故を防止するため、「車内事故防止キャンペーン」を実施しております。

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所について扉が開いてから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりおつかまりください。

バスの車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 地域創生課(内線353)
東北運輸局青森運輸支局・(公社)
青森県バス協会
☎ 017-739-0571



労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、県労働委員会委員が相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

▼日時：9/1(火)13時半～15時半
9/13(日)10時～12時

▼場所：県労働委員会(青森市新町2-2-11東奥日報新町ビル4階)

▼対象：県内の労働者、事業者

▼申し込み：電話で予約を受け付けています。(事前予約優先)

問 青森県労働委員会事務局
☎ 017-734-9836

有 料 広 告

一級塗装
技能士のお店



三栄塗装工業(有)

- 一般建設業 県知事許可(般-27)第017671号 ●五所川原塗装工業会会員
- 日本塗装技術研究会会員 <https://nittogiken.net>

屋根・外壁塗装は
お任せください!

お見積り・
現地調査 無料!

三栄塗装工業
Instagram



その他何でも
ご相談ください

鉄骨・階段塗装
木部塗装
ベランダ防水

まずはお気軽にご相談ください!

0173-42-3818

① つがる市木造林宮津12番地3

有 料 広 告

第31回三味線バトル2026

仁太坊祭り

2026年9月5日(土)17:00～
五所川原市金木町
津軽三味線会館屋外ステージ





「解決の糸口を 見つけに行こう!」 無料相談会

市と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

▼対象の相談：①お金の問題(多重債務問題など)②遺産相続③不動産問題④税金等公共料金の滞納⑤DV・離婚問題⑥その他暮らしに関する悩み事

▼日時：9/5(土)10時～16時

▼会場：青森会場 信用生協青森事務所(青森市安方1-3-5 小田島ビル3階) 弘前会場 信用生協弘前事務所(弘前市城東4-5-1 ナラオカビル2階)

▼申し込み：電話で事前予約

☎ 信用生協青森事務所
☎0120-102-143
信用生協弘前事務所
☎0120-102-354



あおもりフラワー フェスティバル2026 開催

県民の皆様に、県産花きの魅力をPRするため、「あおもりフラワーフェスティバル2026」を開催します。今年は、花きの主産地である西北地域で開催しますので、つがる市のトルコギキョウや、五所川原市の輪ギクなどを十分に堪能できる絶好の機会です!

お花のプレゼントやフラワーアレンジメントのフォトスポットもありますので、是非ご来場ください。

▼日時：9/5(土)10時半～15時

▼場所：イオンモールつがる柏
1階マクドナルド横催事スペース

▼内容：アレンジメント展示、アレンジメント教室、クイズラリー、県産花きの販売

☎ 県農林水産部農産園芸課
野菜花き振興グループ
☎017-734-9481



移動ふるさと 歴史講座

北奥文化研究会の主催による「つがる市木造の街歩き・歴史散歩」を開催します(小雨決行)。

▼日時：10/4(日)9時～12時

▼集合場所：松の館

▼コース：旧制木造中学校講堂～三新田神社～銀杏ヶ丘公園～実相寺～千代町・有楽町の街並み～かっぱ広場～松の館(約3km)

▼ガイド：小林 和樹(文化財課 学芸員)

▼料金：600円(保険・資料代など、当日徴収)

▼定員：20人(先着順)

▼申し込み：9/25(金)までに、住所、氏名、電話番号、性別、生年月日を記載して次へお申し込みください。

北奥文化研究会事務局(新岡 巖)
メールniioka2054@outlook.jp
FAX34-0788

▼持ち物：歩きやすい服装、飲み物

☎ 文化財課 ☎49-1194



パネル展示 「青森県ノ学校建築」

市指定文化財「旧制木造中学校講堂」が、4月8日に青森県重宝へ指定されました。これを記念して、青森県内の明治から昭和初期に建てられた学校建築に関するパネル展示を行います。

▼日時：8/13(木)～8/31(月)
9時～17時

▼場所：旧制木造中学校講堂



☎ 文化財課 ☎49-1194



チャレンジラン開催

今年度は「青の煌めきあおもり国スポ・障スポ」が開催されるため、青森県民駅伝競走大会は休止となりました。そのため市では代替大会としてチャレンジランを開催します。

▼日時：9/19(土)16時(15時半受け付け開始)

▼場所：木造中学校グラウンド

▼記録距離：小学生1km 中学生以上3km

▼参加資格：①つがる市に在住・在勤している方 ②つがる市内の学校に在学している方 ③保護者がつがる市に在住している方 ④つがる市内の小学校・中学校を卒業した中学生以上の方

▼申し込み：9/17(木)までに氏名、性別、生年月日、連絡先、参加資格を下記問い合わせまたはQRコードからお申し込みください。



☎ NPO法人つがる市スポーツ協会
柏総合体育センター内
☎25-3130 FAX26-6720
メールkashiwa@tsugaru-taikyou.jp



密漁の監視について

特定水産動植物であるアワビ・ナマコ等は、沿岸域に生息し、容易に採捕できることから、組織的かつ広域的な密漁や、一般市民による個人的な消費を目的とした密漁が横行しています。

漁業権、漁業の許可に基づかず、水産動植物を採捕した場合、3年以下の懲役または3,000万円以下の罰金が科せられます。

市では監視を強化し、密漁に対して厳正に対処します。

☎ 車力漁業協同組合☎56-2679
市役所農林水産課(内線412)



放送大学2026年度 10月入学生募集

放送大学では、「大学を卒業したい」「働きながらスキルアップしたい」「学びを楽しみたい」「空いた時間を有効に使いたい」など、それぞれの目的でさまざまな年代や職業の方が学んでいます。

入学試験がなく、「学びたい」という気持ちがあれば、だれでも入学できます。

受講から単位認定試験までオンラインでできるため、今の時代の学び方としても注目を集めています。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い科目があり、半年・一科目からでも学ぶことができます。

全国に学習センターやサテライトスペースがあり、面接授業(スクーリング)やサークル活動のほか、さまざまな相談への対応や学習のスペースとしての利用もできます。

出願期間：9/9(水)まで

※放送大学ウェブサイト(QRコード)からの出願もできます。

資料を無料でお送りしますので、お気軽にご請求ください。
詳しくはホームページをご覧ください。



問 放送大学青森学習センター
☎0172-38-0500
ハルサテライトスペース
☎0178-70-1663



暮らしとこころの 無料法律相談会

多重債務、労働問題、離婚、DV、いじめ等、生活や心の悩みを対象に法律相談を実施します。相談料は無料です。

▼期間：9/7(月)～9/11(金)

▼場所：最寄りの地域の法律事務所

▼申し込み：8/31(月)～9/4(金)
事前の電話予約が必要です。

※暮らしとこころの相談希望とお話しください。

問 青森県弁護士会事務局
☎017-777-7285



映画上映会開催

上映作品

『ケアニン～こころに咲く花～』

地域包括支援センターでは、認知症の知識と認知症の人への理解を深め、認知症があっても住み慣れた地域で安心して老いられる・暮らせる地域づくりを目的に、映画上映会を開催します。

昨年、大好評をいただいた映画『ケアニン～あなたでよかった～』の続編です。今回の舞台は特別養護老人ホーム(特養)。「認知症になっても安心して暮らせる街づくり」をテーマに、新人介護福祉士の奮闘と、周囲の人々との心の交流を描いた、涙と笑い、そして希望にあふれる物語です。認知症の方やそのご家族だけでなく、どなたでも温かい気持ちになれる作品です。ぜひお気軽にご来場ください。

▼日時：8/22(土)

▼場所：松の館 交流ホール

▼プログラム：

●11時半～開場・受け付け開始

※相談コーナー(認知症、栄養、権利擁護に関すること)、体験コーナー(血管年齢測定など)、各種展示コーナーもあります。

●12時50分～開会

●12時55分～つがる市における認知症施策について

●13時50分～映画上映・字幕付き(映画の見どころについて、つがる市フィルムコミッション川嶋大史事務局長からコメント)

●15時半閉会

▼申し込み：前日までに電話、メールまたはQRコードからお申し込みください。

問 つがる市地域包括支援センター

〒037-0104 つがる市稲垣町
豊川宮川42-3 稲垣老人福祉
センター内 ☎69-7117

メール tsushihoukatsu@
iris.ocn.ne.jp

開所時間：

平日8時15分～17時

(土日祝日は休み)



稲垣・車力地区 高齢者健康体操

高齢者対象のダンベルやゴムボール等を使った軽体操、ストレッチ等を、講師が無理のない程度に指導します。基本動作はイスに座って行います。

▼日時：9/10(木)14時～15時半

▼場所：稲垣出張所(稲垣ふれあいセンター多目的ホール)

▼対象：稲垣・車力地区在住の方
(60歳代後半～80歳代前半)

▼定員：15人程度

▼講師：健康運動指導士
鬼武由美子 氏

▼持ち物：室内履き・汗拭きタオル・飲み物等

※申し込み不要

問 森田公民館 ☎26-2566



「つがる写真クラブ」 写真展開催

▼日時：9/11(金)～13(日)

9時～17時(13日は16時まで)

▼場所：松の館 ギャラリー

問 つがる写真クラブ

代表 野呂 勇一 ☎42-2738



「あおもりの農村漁村 フォトコンテスト」 作品募集

青森県の農林水産業を営む人々の豊かな表情や伝統的な文化・行事、四季を通じた農村漁村の風景などを写真で募集します。

たくさんのお応募をお待ちしております。

▼応募期限：10/30(金)

▼応募方法：応募票(ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入の上、作品に添付し、郵送またはメールでご応募ください。



問 -農村漁村-水循環保全学会

【事務局】県土地改良事業団体
連合会水利整備部 岩淵、貴田
☎017-723-2404

メールkikaku-photo@
aodoren.or.jp



法務局からのお知らせ

不動産を相続した方へ

相続登記がされないため、登記簿を見ても所有者が分からない「所有者不明土地」が全国で増加し、社会問題となっていることから、これまで任意だった相続登記が、令和6年4月1日から法律上義務化されました。

相続登記の義務化により、これまでの取り扱いが次のとおり変更されていますので、該当する方は、早めの相続登記申請をお願いします。

- ①相続人は、不動産(土地・建物)を相続で取得したことを知った日から3年以内に相続登記を法務局に申請する必要があります。
- ②遺産分割の話し合いで不動産を取得した場合にも、遺産分割から3年以内に相続登記をする必要があります。
- ③令和6年4月1日より前に相続したことを知った不動産については、令和9年3月31日までに相続登記をする必要があります。
- ④正当な理由がないのに相続登記をしない場合には、10万円以下の過料が科される可能性があります。

遺言書の作成を考えている方へ

「自筆証書遺言書保管制度」をご存じでしょうか。

皆さまが作成した自筆証書遺言書を法務局へ預けることができます。

法務局において保管する自筆証書遺言書保管制度の特徴は、次のとおりです。

- ①法務局が遺言書を大切に保管しますので、紛失や誰かに改ざんされるといった心配はありません。
- ②遺言書があれば自身の財産を確実に家族等に託すことができ、相続をめぐるトラブルも未然に防止することができます。
- ③遺言者がなくなった後に、ご自身が指定した方へ「法務局で遺言書を保管している」旨の通知を送付するサービスもありますので、誰からも遺言書の存在を気付いてもらえなかったという心配ありません。

問 青森地方法務局五所川原支局
☎0173-34-2330



「涼み処」のご利用について

熱中症対策の取り組みとして、一時的に暑さを避けてひと休みできる場所「涼み処」を開放しています。

涼み処一覧

市役所本庁舎・稲垣出張所・車力出張所・つがる出張所・松の館・市内各郵便局(簡易郵便局は除きます)・イオンモールつがる柏

開放時間

各施設の開庁および営業日の業務時間内

開放期限

10/28(水)まで(郵便局は9月まで)

利用上の注意

各施設のルールを守ってご利用ください。

問 防災危機管理課(内線344)



「うちの子、大丈夫かな…」自立のための相談窓口

ひろさき若者サポートステーションは、働くことや将来に悩みを抱える若者とその家族のための無料相談窓口です。

就職活動の始め方から、就職後のフォローまで、一人一人に合わせて丁寧にサポートしています。

よくある相談 ●向いている仕事分からない ●ブランクがあり働けるか不安 ●働いても長続きしない ●人とうまく話せない ●ほかの人とちょっと違う気がするなど

9月の出張相談(事前予約制)

▼日時：9/8(火)、25(金)13時～17時(各日4枠)

▼場所：五所川原市民学習情報センター(五所川原市一ツ谷503-5)

▼対象：15～49歳で、現在仕事に就いていない方やその家族

問 ひろさき若者サポートステーション
☎0172-35-4851



保健所こころの相談

不眠、不安、憂うつ、仕事の手につかないなどの悩みをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。担当は、精神科嘱託医と、精神保健福祉相談員です。いきなり精神科を受診するのは迷う、でも医師と話してみたい、という時におすすめです。

▼日時：9/10(木)13時～14時

▼場所：青森県西北保健所
(五所川原市末広町14)

▼申し込み：2日前までに電話でお申し込みください。

問 青森県西北保健所
☎23-4311



訓練見学説明会 参加者募集中

ポリテクセンター青森は、ものづくりの業界で就職を目指す職業訓練施設です。ぜひ訓練見学説明会にお越しください。

▼日時：8/25(火)13時半～16時(受け付け13時～) 9/9(水)9時半～12時(受け付け9時～)

▼場所：ポリテクセンター青森
(青森市中央三丁目20-2)

▼対象：ものづくり業界(住宅、電気、機械)への就職に興味がある方

▼定員：各回20人程度

▼備考：雇用保険受給中の方は、受給資格者証を持参してください

▼申し込み：前日までに電話または予約ページからお申し込みください。



予約ページ



公式X

問 ポリテクセンター青森
☎017-722-1771

健康推進課からのお知らせ



【問い合わせ先】
健康推進課（市民健康づくりセンター内）
電話23-4311

こころの相談

こころがつらい時、保健師がお話をお聞きします。ご本人だけでなく、ご家族のことでも大丈夫です。必要であれば、状況に合った別の窓口をご紹介しますこともできます。すぐに解決しないことでも、話すだけでこころが軽くなるかもしれません。

▼日時：9月15日（火）10時～15時

▼場所：市民健康づくりセンター

▼申し込み：前日までに電話でお申し込みください。



エクササイズ教室

運動指導員の先生と一緒に運動してみませんか。

「軽め」「普通」「強め」の3つの強度でさまざまなエクササイズ運動を実施します。

▼日時：軽め 8月31日（月）、9月7日（月）

普通 9月14日（月）

強め 8月24日（月）

各日13時半～14時半

▼場所：市民健康づくりセンター

※申し込み不要



健診結果相談会に参加しませんか

健診結果を確認した時、「青い文字なら病院に行かなくて良いの?」「eGFRって何の事だかわからない」「毎年同じところが引っかかる…」など、結果について疑問に思うことはありませんか。

疑問を解決して、せっかくの健診結果を健康づくりに活かしましょう!ぜひ、保健師へお気軽にご相談ください。

当日は健診結果通知書やお薬手帳をご持参ください。

▼日時：8月25日（火）9時半～15時半

9月 8日（火）9時半～11時半

※各日1人につき30分程度

▼場所：市民健康づくりセンター

▼対象：令和8年度健診を受けた市民
（会社の健診や人間ドックの結果も可）

▼定員：8月25日は40人

9月 8日は16人

▼申し込み：電話または予約サイト（QRコード）で前日までに申し込みください。



献血にご協力ください

あなたの献血が、誰かの生きる力になります。

▼日時：9月13日（日）10時～12時、13時半～16時・イオンモールつがる柏

ご協力いただいた方には、粗品を差し上げます。

トレーニングルームで健康づくり教室（初回指導）

トレーニングルームを活用して運動を継続し、健康づくりを実践しましょう。

初回指導を終了後、トレーニングルームで運動実践できます。

▼日時：9月11日（金）9時～11時半

▼場所：市民健康づくりセンター

▼対象：①BMI25以上で減量したい方、1年以内に健診を受けた方または同等の検査結果を提出できる20～39歳の方 ②1年以内に健診を受けた方または同等の検査結果を提出できる40歳以上の方

※通院している方は医師の同意がある方

※治療・通院中の病気の状況によって利用制限や参加をお断りする場合がありますのでご了承ください。

▼定員：3人

▼申し込み：開催日の3日前までに電話でお申し込みください。（完全予約制）

ストレッチ教室

体が硬いと感じることはありませんか。筋肉が硬くなると柔軟性が失われてケガをしやすくなったり血流が悪くなったりします。

まずはストレッチからはじめましょう!

運動初心者向けのメニューになっていますので、お気軽にご参加ください。

▼日時：9月17日（木）13時半～14時半

▼場所：市民健康づくりセンター

▼申し込み開始：開催日の1週間前

予防接種実施医療機関の追加

・今岡医院（鶴田町）

高齢者の肺炎球菌および带状疱疹の定期接種を実施します。



創立100周年記念事業

木造高校は令和9年10月に創立100周年を迎えます。全校生徒を対象に創立100周年を記念するシンボルマークおよびキャッチコピーを募集し、応募作品の中から教職員と創立100周年記念事業協賛会会長による選考の結果、以下のとおり決定しました。

①シンボルマーク

34HR 工藤 心結さん

②キャッチコピー

「百年先も

六華より

麗しく輝け」

33HR 齊藤 光一郎さん



地域への感謝を込めて全校奉仕活動

6月12日に全校ごみ拾い活動を実施しました。高校総体明けに毎年行い、奉仕活動を通して知見を広めること、



地域社会への感謝の気持ち、また他者を思いやる心と協働的な気持ちを育むことを目的としています。校舎前の駐車場に全校生徒が集合し、注意事項を確認後、HR毎に割り当たった区域へ出発しました。短い時間ではありましたが、吸い殻や紙くず等、多くのごみを拾い集めました。

クロスワードに挑戦!

タテとヨコの問題を解いて、AからHの文字を並べて言葉を作ってみよう!

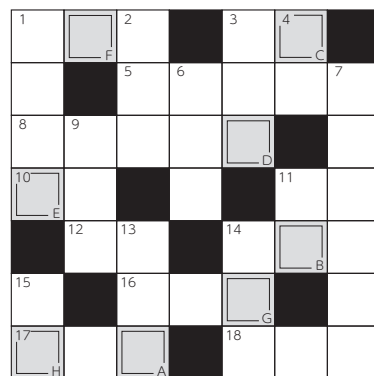
ヒント 馬市まつりのフィナーレを飾るのは?

【タテの問題】

- 8月11日の国民の祝日は?
- 恐怖や気味の悪さでぞっとすること、__が凍る
- 物事の変化が激しい様子、__万丈
- 1日を意味する英単語
- つがるちゃんのワンピースのボタン
- 石油から作られる合成樹脂。ペットボトルやレジ袋、消しゴムなどに使われます
- ドイツ南西部から黒海に流れるヨーロッパで2番目に長い川は、__川
- 勝負は時の__
- サインや寄せ書きなどに用いられる四角い厚紙
- おなかの上に石を乗せ、貝などを割って食べる海の哺乳類
- 小さなことでも積み重ねれば大きくなるという教え、__も積み重ねれば山となる

【ヨコの問題】

- 初夏から夏にかけて東北地方などに吹く冷たく湿った北東の風のこと
- __⇄地味
- 縦向きの縞模様のこと
- 上原げんと杯争奪__大会
- 桃の節句に飾るのは、__人形
- 餅つきできねとセットで使うもの
- 赤べこのモチーフになっている動物
- 昼食を英語で
- 台風の勢力を示す指標の一つであるヘクトパスカルは__の単位
- 相撲を行う者のこと
- 地質時代の樹脂の化石



応募方法: ハガキかQRコードからご応募ください。QRコードの場合は、Googleへのログインが必要です。

記入事項: 答え、住所、氏名、年齢、広報つがるに対する感想などを必ずご記入ください。

応募先: 〒038-3192

つがる市役所 秘書政策課宛

正解者の中から抽選で5人に「りんごのはちみつ」をプレゼントします。

(毎月25日必着)



7月号の答えは「**ネブタまつり**」でした。57名様より応募していただきました。

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

つがる市立図書館

TSUGARU CITY LIBRARY

イベント

※参加無料・申込不要

※都合により日程・開催場所等が変更になる場合あり

おはなし会

【図書館スタッフ】

★毎月第2土曜日10時30分～ おはなしコーナー
9月12日(土)

おはなしひろば

【つがる市読み聞かせ隊】

★毎月第3日曜日11時～ セミナー・学習室
9月20日(日)

絵本や紙芝居などの読み聞かせをしています。
0歳からでも参加できますので、お気軽にお越しください。

お知らせ

◆令和8年度 第10回 つがる市立図書館を使った調べる学習コンクール 作品募集のお知らせ

身近な疑問や不思議に思ったことについて、つがる市立図書館を使って調べて、その結果何がわかったかをまとめた作品(レポート)を募集します。

<募集期間>

【学校応募】9月1日(火)～9月25日(金)

【個人応募】9月1日(火)～9月27日(日)

<応募対象>

つがる市に在住・在学・在勤する小学生以上の方



【国立国会図書館デジタル化資料送信サービス】

国立国会図書館で所蔵している約225万点の資料を、つがる市立図書館でもご覧いただけます。

(うち、約68万点はウェブサイトでも利用できます。)

ご利用にあたって、当館の利用者登録(図書カード作成)とサービスの申し込みが必要となりますので、お気軽にスタッフまでお声がけください。



おすすめの本

※本の表紙の画像は、各出版社の使用規程に基づいて掲載



タイトル：老いるショック大賞

著：みうら じゅん

出版社：筑摩書房

◆内容紹介◆

「ドライバー時間が年々短くなりいまや3秒で終わり」「飼い犬の名前がとっさに出ない」…。みうらじゅんが読者から投稿された「老い体験」を笑いに昇華させる。『通販生活』ミニマガジン『益軒さん』連載を単行本化。



タイトル：ひつじ探偵団

著：レオニー・スヴァン

訳：小津 薫

出版社：早川書房

◆内容紹介◆

アイルランドののどかな村で、ひつじ飼いのジョージが殺されたから、さあたいへん。ひつじたちは上を下への大騒ぎ。主人の無念をはらすため、数十匹のひつじたちは、事件の調査に乗り出した。2026年5月公開映画の原作。



タイトル：こども冠婚葬祭

監修：一条 真也

出版社：昭文社

◆内容紹介◆

冠婚葬祭とは、人の一生における大切な節目を祝い、見送り、感謝する日本の文化。成長や結婚をお祝いする行事、お別れをする行事、祖先をまつる・季節を楽しむ行事などを、イラストとともにわかりやすく紹介。



タイトル：ほごねこそつぎょうしき

作：高橋 うらら

絵：玉木 たま

監修：梅田 達也

出版社：岩崎書店

◆内容紹介◆

自分の家で、保護猫を預かることになった男の子。なでようとしたら、猫は「シャー!」と怒って…。猫たちが人に慣れ、新しい飼い主が見つかるまで一時的に預かって世話をするボランティア親子の目線で描いた絵本。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地(イオンモールつがる柏内)

●電話：0173-25-3131 ●開館時間：10時～20時 ●8月の休館日：8月31日(月)





つがる市 社協からののお知らせ

令和8年8月



発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ <http://tsugarushi-shakyo.net/>

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等
お一人で悩んでいませんか？～

期 日：令和8年 9月 9日(水)

10月14日(水)

時 間：14:00～17:00

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会地域支援課(電話42-4660)

「日常生活自立支援事業」

～あつぷるハートつがる～

「日常生活自立支援事業」とは、自分ひとりで契約などの判断をすることが不安な方やお金の管理に困っている方に、福祉サービスの利用手続きの援助や代行、それに伴う日常的な金銭管理等のサービスを提供する事業です。

- 福祉サービスの内容や利用手続きの方法がわからない
- 計画的にお金を使いたいけどいつも迷ってしまう
- 最近物忘れが多く預金通帳やハンコをなくしてしまう等でお困りの方がいらっしゃいましたら、ご相談ください。

○利用料金

- ・相談から契約の締結までの情報提供や助言・・・無料
- ・福祉サービスの利用の援助や、必要な日常的な金銭管理サービスに伴う利用料・・・1回1,500円

※生活保護受給者は無料です。

※貸金庫の利用を希望する場合は月額500円です。

◆相談・お問い合わせ◆

つがる市社会福祉協議会地域支援課(電話42-4660)

お楽しみミニ湯治の会からお知らせ

木造地区では、おおむね65才以上の方を対象にした無料入浴を実施しています。

○送迎バスは今までどおり運行しています。

○バスを利用しない場合の入浴は13:30までとなります。



9月		対象地区
9日(水)	16日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
10日(木)	17日(木)	館岡地区・川除地区
11日(金)	18日(金)	出精地区・柴田地区
10月		対象地区
7日(水)	21日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
8日(木)	22日(木)	館岡地区・川除地区
9日(金)	23日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

【問合せ先】つがる市社会福祉協議会
地域支援課(電話42-4660)

10月1日から全国一斉に募金運動が始まります 赤い羽根共同募金運動にご協力ください

赤い羽根共同募金は、つがる市社会福祉協議会内に事務局を置く「つがる市共同募金委員会」が集め、その後、青森県共同募金会において次年度の配分金が決定されます。

配分金は地域福祉事業の充実を図るために役立てています。みなさんのお宅へ「募金ボランティア」(福祉推進委員等)が訪問した際は、是非ご協力くださるようお願いいたします。

また、今年度もつがる市ピンバッジを用意しております。戸別募金とは別に、社協窓口にて500円以上募金された方に進呈しております。

こちらも10月1日より始まりますので、よろしくお願いします。



昨年度のデザイン

第22回 つがる市社会福祉大会 チャリティ芸能ショー出演者募集

つがる市社会福祉大会において、チャリティ芸能ショーを開催します。歌や踊りで一緒に大会を盛り上げてくれる人を募集します。

期 日 令和8年11月21日(土)

時 間 10:30～ ※チャリティ芸能ショーは13:00からとなります。

場 所 つがる市生涯学習交流センター「松の館」

受付期間 8月20日(木)9:00～9月11日(金)16:00

※申し込み多数の場合は先着順とさせていただきます。

※申し込み時に、代表者名連絡先、演目(歌・踊)、出場人数をお知らせください。

【問い合わせ先】つがる市社会福祉協議会地域支援課(電話42-4660)



※このページは有料掲載になっています。

我が家の アイドル



8月生まれの子ども
(令和8年7月現在)

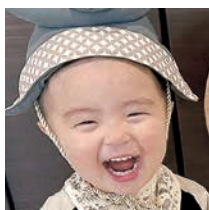
	男の子	女の子
1歳	8人	1人
2歳	5人	2人
3歳	3人	2人



かまた はる た
鎌田 晴大くん
1歳 (柏上古川)



きく ち いっ けい
菊地 壱京くん
3歳 (柏広須)



こ さか すい ひ
古坂 翠飛くん
2歳 (柏上古川)



しら とり いろ あ
白取 采空ちゃん
2歳 (柏上古川)



との さき げん りゅう
外崎 元琉くん
2歳 (森田町中田)



なる み しん ら
鳴海 心羅くん
3歳 (牛湯町)



は せ がわ はる き
長谷川 陽季くん
1歳 (木造菰樋)



みや はら り と
宮原 璃斗くん
2歳 (木造日向)

10月生まれ 写真募集中

令和8年10月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子の写真を募集しています。締め切りは今月の末日。詳しくはホームページをご覧ください。

ホームページは
こちらから



メールでの応募は
こちらから



【応募・問い合わせ先】
〒038-3192 つがる市秘書政策課
電話23-3265 (課直通)
メール koho@city.tsugaru.lg.jp



祝 100歳を迎えた 幸齢者

寺田 ミチ子さん

(森田町中田) 大正15年7月生

〈長生きの秘訣〉

「好き嫌がなく、何でも食べること」



三新田夜店まつり



木造地区で三新田夜店まつりが7月22・23日に開催され、歩行者天国として開放された木造商店街の通りは、多くの人でにぎわいました。

