

「稲わら」や「もみ殻」は貴重な有機資源です



【問い合わせ先】農林水産課 電話42-2111(内線413)

稲わらやもみ殻は、土づくりのための秋すき込みや堆肥としての使用、飼料用や敷わらとして畜産農家へ提供するなど、さまざまな場面で効果的に活用できます。

稲わら等の農作物残渣を焼却すると、地球温暖化の原因となる温室効果ガスが排出されるほか、臭いや煙により、近隣住民の健康被害を引き起こす可能性もあります。

貴重な有機資源である「稲わら」や「もみ殻」は、焼却せずに環境に優しい米づくりに努めましょう!

クロスワードに挑戦!

タテとヨコの問題を解いて、AからFの文字を並べて言葉を作ってみよう!

ヒント スイカやナガイモの産地として有名な丘陵地帯

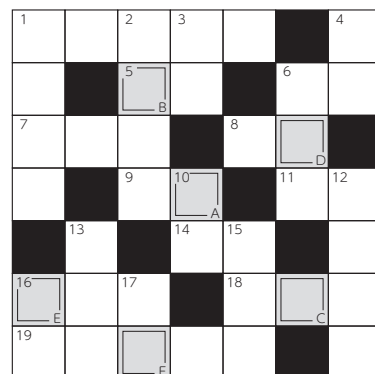
【タテの問題】

- 1 9月の大型連休のこと、__ウィーク
- 2 釣った魚の形を紙に写し取ったもの
- 3 「thursday」は__曜日
- 4 __が赤くなると医者者が青くなる
- 6 __を売る。火に__を注ぐ。水と__
- 10 最下位のこと
- 12 アコヤガイなどが作り出す宝石
- 13 元素記号「C」。ダイヤモンドの主成分
- 15 2で割り切れない整数
- 16 そばやうどんを盛り付けるのに使う、編んで作られた器
- 17 結婚25周年は「__婚式」



【ヨコの問題】

- 1 つがる市農産物直売所で売られているお餅
- 5 不足、不満を満たしたいと思う心。食__、物__、睡眠__
- 6 読書の? 芸術の? スポーツの?
- 7 ジャンプして移動する昆虫。オンブ__、トノサマ__
- 8 白い根菜。別名はスズナ。漢字で書くと「蕪」
- 9 待ち焦がれるさま、__を長くして待つ
- 11 __植物⇔被子植物
- 14 役に立つ道具。文明の__
- 16 唐揚げに似ている北海道のご当地グルメ
- 18 アラビア__、ローマ__、漢__
- 19 フィリピン最大の島。首都マニラもあります



応募方法: ハガキかQRコードからご応募ください。QRコードの場合は、Googleへのログインが必要です。

記入事項: 答え、住所、氏名、年齢、広報つがるに対する感想などを必ずご記入ください。

応募先: 〒038-3192

つがる市役所 秘書政策課宛

正解者の中から抽選で5人に「トマトジュース のんでみへんが!」をプレゼントします。(毎月25日必着)



8月号の答えは「シンデンヒマツリ」でした。69名様より応募していただきました。

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



伊藤鉱業アリーナつがる



おすすめプログラム紹介

■ヨガ(人気プログラム)

▼開催日：毎週火曜日 10:00~11:00

▼場所：多目的室

▼定員：25人

▼料金：1回500円(券売機でご購入ください)

<プログラム内容>

肩こり腰痛、冷え、むくみ、不眠やイライラなど体質だからと諦めていませんか？なんとなく抱えているその不調、ヨガと中医学の知識で内側から改善することができますよ。通うたびに元気になる、心も身体もまるごとケア。日々のリフレッシュとしてヨガへ参加してみませんか？



■ボディアタック(新プログラム)

▼開催日：毎週火曜日 20:05~20:50

▼場所：多目的室

▼定員：25人

▼料金：1回450円(券売機でご購入ください)

<プログラム内容>

高強度な有酸素運動、自重筋力トレーニング、スポーツの動きを組み合わせたレスミルズが提供する全身フィットネスプログラムです。ハインテンシティでハインパクト「高衝撃」エクササイズであることで一層のトレーニング効果を得られ、より高いワークアウトを望んでいる方に最適です。



■マットピラティス(新プログラム)

▼開催日：毎週月・木曜日 9:30~10:15

毎週月曜日 19:15~20:00

▼場所：多目的室

▼定員：20人

▼料金：1回1,500円(券売機でご購入ください)

<プログラム内容>

いつまでも自分の足で歩きたい、姿勢を良くしたい、転びたくない、肩こり腰痛を改善したい、健康寿命をのばしたい方におすすめです。60代~70代、10年後も自分の足で歩くために無理なく続けられるピラティスで姿勢、筋力、バランス力を整えましょう。



■リフォーマーピラティス(新プログラム)

▼開催日：毎週月・木曜日 10:30~11:15

▼場所：多目的室

▼定員：6人

▼料金：1回3,000円(券売機でご購入ください)

<プログラム内容>

有酸素とピラティスのいいとこどりでガッツリ汗をかきたい方、お待ちしております!リフォーマージャンプでしっかり身体を動かしたい方は、まずはマットピラティスで呼吸や姿勢などの基本を身につけていただくことで、リフォーマーの効果をより感じやすくなります。

※各種プログラムの申し込みは、下記へ電話または、窓口で受け付けています。

※天候等で急きょプログラムが中止となる場合もありますので、予めご了承ください。



〒038-3138 青森県つがる市木造若緑64番地

●電話：0173-23-3231 ●開館時間：9時~21時 ●9月の休館日：9月24日(木)



つがる市立図書館

TSUGARU CITY LIBRARY

イベント

※参加無料・申込不要

※都合により日程・開催場所等が変更になる場合あり

おはなしひろば 【つがる市読み聞かせ隊】

★毎月第3日曜日11時～ セミナー・学習室
10月18日(日)

おはなし会 【図書館スタッフ】

★ハロウィンスペシャル10時30分～ セミナー・学習室
10月31日(土)

絵本や紙芝居などの読み聞かせをしています。
0歳からでも参加できますので、お気軽にお越しください。

お知らせ

■設備工事による臨時休館■

設備工事により、下記の期間を休館させていただきます。
本の返却はブックポストをご利用ください。

また、本来は9月28日(月)を休館予定としていましたが、通常通り開館します。ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしく願いいたします。

令和8年9月14日(月)～17日(木)計4日間

◆バリアフリー映画上映会◆ 『重力ピエロ』

【日時】10月3日(土)
14時上映開始(開場13時30分)
【会場】セミナー・学習室
【定員】先着30名
【申込】9月18日(金)10時より
当館カウンターまたは電話にて受付開始
【原作】伊坂 幸太郎
【監督】森 淳一
【出演】加瀬 亮/岡田 将生

二人の兄弟が連続放火事件と現場に残されたグラフィックアートとの関連を調べていく。すると、ある真実が明らかになっていく…。

★バリアフリー映画とは、目や耳が不自由な方も楽しめる日本語字幕と音声ガイド付きの映画です。

おすすめの本

※本の表紙の画像は、各出版社の使用規程に基づいて掲載



タイトル：かぎ針で編む花束ブランケット
編：日本文芸社
出版社：日本文芸社

◆内容紹介◆

贈り物にぴったりの、くるっと丸めると華やかな花束になるかぎ針編みのブランケットを紹介する。花束風のマフラーやショール、バッグ、コースターなどの小物の編み方も掲載。



タイトル：葵の紋を継ぎまして。
著：山岸 美喜
出版社：KADOKAWA

◆内容紹介◆

女性が当主になること、先祖が日本の歴史の重要人物であること。徳川慶喜家初の女性当主が、「家じまい」に向けた奮闘を、家族に伝わる記憶や、徳川慶喜にまつわる逸話とともに綴る。



タイトル：ベンチのゆうれい
作：マージョリー・ワインマン・シャーマット
訳：小宮 由 絵：早川 世詩男
出版社：岩波書店

◆内容紹介◆

夜になると公園のベンチに現れるふたりのゆうれい、ベンジャミンとジャスミン。ある夜、たいくつだったふたりは、かつてこのベンチでおこったできごとのお話することになる…。たのしいお話のはじまりはじまり。



タイトル：しんぱいこうさぎとむりのともだち
作：ブリッタ・テッケントラップ
絵：三原 泉
出版社：BL出版

◆内容紹介◆

こうさぎは、いつもしんぱいです。どうしよう、風で木が倒れたら？どうしよう、かくれんぼで見つけてもらえなかったら？こうさぎは、巣穴に閉じこもってしまいますが…。小さい子どもの不安な気持ちによりそう絵本。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地 (イオンモールつがる柏内)

●電話：0173-25-3131 ●開館時間：10時～20時 ●9月の休館日：14日(月)～17日(木)

