

ご存じですか？ 地震による火災の多くは「電気」が原因です。

東日本大震災では、地震で発生した火災の半数以上が電気に関わるものでした。揺れて壊れた電気機器や、停電からの復旧時に出火するケースが多く見られます。



東日本大震災における火災発生原因



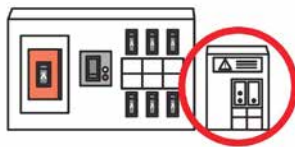
※日本火災学会誌
「2011年東日本大震災 火災等調査報告書」より作成

この電気火災を防ぐ効果的な対策が『感震ブレーカー』です。震度5強程度の揺れを感知すると、自動的に電気を遮断する装置で、外出中や避難時にも安心です。

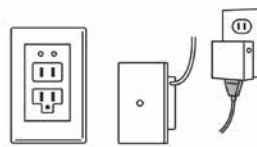
主な感震ブレーカーの種類



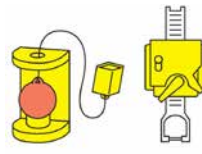
分電盤タイプ(内蔵型)



分電盤タイプ(後付型)



コンセントタイプ



簡易タイプ

10月19日(月)～25日(日)まで秋の火災予防運動が実施されます。

この機会に、「感震ブレーカー」を設置しましょう。

【問い合わせ先】市消防本部予防課 電話42-7744

県民みんなで「防災チャレンジ」

県では、10月29日(木)から11月12日(木)までの期間を「あおり防災ウィーク」と定め、県民一斉の訓練や防災に関する取り組みを呼びかけています。

市では、「津波防災の日(11月5日)」午前10時の防災行政用無線の訓練放送を合図に、自宅、職場などにおいて、頭などを落下物から守るシェイクアウト訓練(身体保護訓練)を実施しますのでご参加ください。

そのほか、いざという時の備蓄品の準備・確認もしてみてください。

【問い合わせ先】防災危機管理課 電話42-2111(内線342)



あおり防災
チャレンジ

女性消防団員が入団しました！

つがる市消防団では、これまで女性団員はラッパ隊として活動してきましたが、このたび、つがる市地域おこし協力隊としても活動している神千里さんが、災害現場で活動する女性消防団員として木造第二分団第二部に入団しました。消防団員として、火災や自然災害の際には消火活動など、地域を守る活動にあたります。「地域を守りたい」という思いがあれば、18歳以上の方は性別を問わず消防団員として活動できます。あなたも地域のために、一緒に活動してみませんか？女性消防団員も随時募集しています！

【問い合わせ先】市消防本部警防課 電話42-7255



地域おこし 協力隊です！

市に移住し、斬新な視点で地域おこしに
取り組む隊員たちが、市の魅力や日々の活
動などを報告します。

今月の隊員は

菊地 尚美 隊員

初めまして。8月から、つがる市地域おこし協力隊として活動しています、菊地尚美です。今回は初めての掲載ということで、活動のことだけではなく、私自身のことも少し知っていただけたらと思います。

私はつがる市稲垣町で生まれ育ち、大学進学を機に東京へ出ました。当時は「都会の方が便利で楽しい」と思っていたのですが、地元を離れて暮らすうちに、少しずつつがる市の見え方が変わっていききました。

きっかけの一つは学生時代、コロナ禍に東京の飲食店でアルバイトをしていたときのことです。店舗の冷蔵庫を開けると、そこには「つがるにしきた」と書かれたトマトの箱が。遠く離れた東京で地元の名前を見つけたことがあまりにうれしく、そのときの思いを「広報つがる」にメッセージとして送り、2020年8月号に掲載していただきました。まさか6年後、地域おこし協力隊として自分が「広報つがる」に文章を書くことになるとは…。それをきっかけに、関東圏で開催される青森やつがる市に関わるイベントへ足を運ぶようになり、地元とのつながりも少しずつ増えていききました。そして今年、地域おこし協力隊としてつがる市へ戻ってくることになりました。

趣味はボウリングで、競技として取り組んでいます。競技歴は10年ほどです。また、日本酒も大好きです。特に青森の地酒が好きで、自宅には常に10本以上をストック。まだ飲んだことのない地酒を見つけるのも楽しみの一つです。そして何より、食べることが大好きです。以前は一食でご飯を二合食べていた時期もありました。関東で暮らしていたときも、つがる市で作られたお米を送ってもらっていたので、地元を離れてもお米だけはずっとつがる市産。そのため、「私の体は“つがるロマン”と“はれわたり”でできています」と言っても過言ではありません。

つがる市に戻ってからは、満員電車での通勤から一変し、今は田んぼの中を車で走って通勤しています。

地元にはいたころは当たり前だった景色も、一度離れたからこそ、その良さを改めて感じる毎日です。

地域おこし協力隊として大切にしたいテーマは「種をまく」こと。つがる市を知るきっかけ、好きになるきっかけ、そしていつか「帰ってきたい」と思うきっかけ。そ

んな小さなきっかけを一つずつ創っていきたいと思っています。

協力隊としての活動や日々の出来事はSNSでも発信しています。広報では紹介しきれない活動も発信していますので、ぜひフォローしていただけるとうれしいです。自分らしく、アグレッシブに活動していきますので、温かい目で見守っててください。応援よろしく願いいたします！



地域おこし協力隊、3人で活動中！



公式Instagram



公式X(旧Twitter)

有 料 広 告

現地確認
見積り無料

屋根・外壁の塗り替え



前田昭仁(写真左)

屋根塗装 屋根の葺き替え
外壁塗装 外壁の張り替え

◆一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号 ◆ホームページはGoogle

屋根、外壁リフォーム専門店

アートリフォーム(株)

五所川原市七ツ館51-29

電話は今すぐ、こちらから

0173-33-4713

お電話は担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」



有 料 広 告

一級塗装
技能士のお店



三栄塗装工業(有)

●一般建設業 県知事許可(般-27)第017671号 ●五所川原塗装工業会会員
●日本塗装技術研究会会員 <https://nittoigiken.net>

**屋根・外壁塗装は
お任せください！**

お見積り・無料！
現地調査

三栄塗装工業
Instagram

その他何でも
ご相談ください

▶鉄骨・階段塗装
▶木部塗装
▶ベランダ防水

まずはお気軽にご相談ください！

0173-42-3818



① つがる市木造林宮津12番地3