

ALTが着任 ようこそつがる市へ



サリアン モボラデ
Sarian Moboladeさん

出身：アメリカ合衆国ジョージア州
パウダースプリングス市
訪問校：木造中学校・向陽小学校

外国語指導助手(ALT: Assistant Language Teacher)は主に学校や教育委員会に配属されます。日本人外国語担当教員の助手として外国語授業に携わり、教育教材の準備やイングリッシュキャンプやイングリッシュラウンジのような教育委員会の事業などに従事します。

はじめまして!

サリアン・モボラデと申します。ミドルネームがオルワケミなのでケミと呼んでください!

JETプログラムのALTとしてつがる市に来ることができ、とてもワクワクしています!アメリカのジョージア州パウダースプリングス出身ですが、ナイジェリアのルーツも持っています。サバンナ・カレッジ・オブ・アート・アンド・デザインを卒業し、アニメーションの学位を取得しました。アートが大好きで、青森の美術館やお寺を巡るのを楽しみにしています!

これまであらゆる年齢の生徒たちと関わってきた経験があり、木造中学校と向陽小学校の皆さんと一緒に活動できるのを楽しみにしています。料理やお菓子作りが好きで、青森の郷土料理についてももっと知りたいと思っています。

街を歩いているときや絵を描いているときに見かけたら、ぜひ気軽に声をかけてくださいね!人と話すことや新しい友達を作ることが大好きです!青森の美しい自然を満喫したいと思っているので、おすすめの場所やアクティビティがあればぜひ教えてください!皆さんにお会いして、お互いの文化についてたくさん分かち合えるのを楽しみにしています!

ALTが退任のメッセージ

この2年間、つがる市の一員として皆さんと過ごすことができ光栄でした。木造中学校や向陽小学校の先生方、そしてスタッフの皆さんの優しさに心から感謝しています。

校舎の廊下を歩いたこと、春に咲き誇る桜、夏に青々と広がる田んぼの中をドライブしたこと、そして冬には1日に3回も車が雪にハマって泣きそうになったことなど、たくさんの思い出がよみがえってきます。この思い出は、これからもずっと大切にします。

児童・生徒の皆さんと一緒に学び、成長できた時間は素晴らしいものであり、お別れするのは本当に寂しいです。これからも皆さんの笑顔と笑い声があふれる中で、英語の学習を続けていってほしいと思っています。言葉の壁を越えて、一生懸命に私とコミュニケーションをとろうとしてくれた皆さんの姿を、絶対に忘れません。

外国語指導助手(ALT)の職を離れるにあたり、胸がいっぱいの思いですが、来年の「馬市まつり」や、「ゆるキャラすもう大会」でつがるちゃんを応援するために、そして、これまでに覚えた津軽弁を練習するために、絶対にまた戻ってくると約束します!

Thank you, good bye, good job! See you!



ジェシカ ララ
Jessica Laraさん

任用期間：令和6年7月29日～
令和8年9月30日

訪問校：木造中学校、向陽小学校

「ゆるくってかわいいもの」

10月は私の誕生月です。昨年は、日本に来て初めての誕生日を迎えました。私の世代にとって、日本を訪れることはフランスのパリを訪れるような「憧れの旅」です。そして特別な誕生日を日本で過ごせたことは今でも忘れられません。

誕生日は東京スカイツリーのカービィカフェを訪れました。私は丸くてピンクで可愛いカービィが大好きです。カービィカフェを訪れることは私の「日本でやりたいことリスト」の大事な項目の一つです。同じくカービィが好きな友人たちも皆、いつかカービィカフェに行ってみたいといつも言っています。カービィだけでなく、ポケモンカフェなど、似たようなコンセプトのお店もアメリカではとても人気があります。

日本にはこういったキャラクターをテーマにした専門店や期間限定ショップが多くあると思います。アメリカにはこのような店・カフェはあまり多くないです。あっても任天堂など日本ブランドのものが中心です。

日本の文化・特産物とキャラクターを混ぜ合わせて、楽しく紹介する工夫が素敵だと思います。つがる市のマスコット「つがるちゃん」もその一つですね。

アメリカの都市には「ゆるキャラ」のような地域のマスコットはほとんどいません。近い存在といえばスポーツチームのマスコットです。でも、グッズとかはチーム関連のものが中心です。つがる市では直売所などのような市場でつがるちゃんグッズを販売していて、私はこの前タオルとノートを購入しました。また「たいま菓子店」のお店でしゃこちゃんケーキを味わい、「農家の刺客」では縄文味のジェラートを楽しみました。

ノヴァ・スキッパー

かわいいものが好きな私にとって、日本、そしてつがる市のマスコット文化をととても嬉しく思います。元気あふれる笑顔のつがるちゃんや縄文のアイドルのしゃこちゃん、2025年に誕生したおしゃれな耳をもつカイトくとタマキちゃんも同じように親しまれている姿が印象的です。いつの日か、「つがるちゃんカフェ」で誕生日を祝える日が来たら嬉しいです！



カービィカフェを訪れた時の写真

2027年度版 青森県民手帳
「つがる市特別版」販売

つがる市特別版は、表紙に誕生20周年を迎えた「つがるちゃん」が金色で押されています。スペシャルな一冊を、暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

▼手帳の内容：年間、月間、週間のスケジュール表、AOMORIイラストマップ、非常時持ち物リスト（NEW!）、世界遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」（NEW!）など

▼分冊「ふるさと便利帳」の内容：資料編（青森の主要統計、市町村紹介など）、名簿編（国や県関係機関、県関係国会議員、県議会議員など）、生活編（くらしの相談窓口、ふるさとの主な行事など）

▼色：黒、青、緑、赤の4種類 ▼価格：1冊880円（税込み）

▼販売先：地域創生課、つがる出張所（イオンモールつがる柏内）11月上旬から販売開始

【問い合わせ先】地域創生課 電話42-2111（内線354）

有 料 告 告

つがる市農産物直売所 ～出荷会員募集～

つがる市農産物直売所では、ご自慢の商品を出荷してくださる方を募集しています！



入会条件

① つがる市民 ② 事業所がつがる市にある法人・個人

入会金・年会費

入会金：10,000円 / 年会費：3,000円

販売手数料

・お弁当 10.5%
・お総菜

※冷蔵庫を使用しないもの

・野菜 15.5%
・山菜 15.5%
・果物 花
・菓子などの加工品

※冷蔵庫を使用しないもの

冷蔵庫を使用する商品 17.5%

商品の集荷

農繁期や、高齢で免許を返納してしまった等で出荷が困難な場合は1回につき300円でご自宅まで集荷に伺います。

申し込み・お問い合わせ

つがる市農産物直売所 TEL：0173-25-2865（担当：成田）

その他ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

つがる市スポーツ大会 参加者募集

全種目 参加無料

グラウンドゴルフ

日 時：10月25日(日)開場8時半
競技開始9時
場 所：銀杏ヶ丘公園
競技種目：一般の部、愛好者の部
競技方法：個人戦24ホールで決定する。予選終了後に決勝戦および敗者戦を行う
そ の 他：用具は貸し出し可能



剣 道

日 時：12月19日(土)開場8時
競技開始9時
場 所：伊藤鉱業アリーナつがる
武道場
競技種目：小学生の部(1・2年、3・4年、5・6年)
中学生の部(男子・女子)
※参加人数に応じて変更となる場合あり
競技方法：個人戦



ニチレクボール

日 時：12月6日(日)開場8時
競技開始9時
場 所：伊藤鉱業アリーナつがる
サブアリーナ
チーム構成：1チーム3人
競技方法：11点先取するか、10分の制限時間で得点の多いチームの勝ち。
申し込み：先着12チーム
そ の 他：試合前にルール等の説明あり



ゲートボール

日 時：12月20日(日)開場8時
競技開始9時
場 所：柏総合体育センター
多目的運動場
チーム構成：1チーム5人(性別問わず)
市ゲートボール協会員は1チーム4人まで
競技方法：(財)日本ゲートボール連合会公式競技規則による。リンク戦の場合は勝敗・勝率で決定する。
申し込み：先着16チーム



バスケットボール

日 時：12月6日(日)開場8時
競技開始9時
場 所：伊藤鉱業アリーナつがる
メインアリーナ
チーム構成：選手10人以内
競技方法：プレーヤー5人のうち女子選手または男子40歳以上の選手を常時1人以上出場させること。高校バスケットボール部に所属している選手が同時に出場できるのは、プレーヤー5人のうち3人まで。中学生が参加する場合は、性別などの制限は無い。



【申込方法】

稲垣体育館・柏総合体育センター・市教育委員会・伊藤鉱業アリーナつがるに設置またはスポーツ協会ホームページ掲載の参加申込書に必須事項を記入の上、事務局(稲垣体育館または柏総合体育センター)へ持参、郵送、FAX、メールでお申し込みいただくか、各QRコードからお申し込みください。

■申込期限

グラウンドゴルフ	10月16日(金)
ニチレクボール、バスケットボール	11月20日(金)
ソフトバレーボール	11月27日(金)
剣道、ゲートボール	12月 4日(金)

ソフトバレーボール

日 時：12月13日(日)開場8時
競技開始9時
場 所：伊藤鉱業アリーナつがる
メインアリーナ
競技種目：①男女混合の部(30歳未満)
②男女混合の部(30歳以上)
③小学生の部(低学年)
④小学生の部(高学年)
競技方法：30点1セットマッチ打ち切りとする。男女混合の部は、常時2人以上の女子選手が出場すること、また女子のみのエントリーも可。



【そ の 他】

- ・開、閉会式は行いません。
- ・傷害保険に加入します。

【申し込み・問い合わせ先】

NPO法人つがる市スポーツ協会(稲垣体育館内)
〒037-0104 稲垣町豊川宮川31-3
電話46-2854 FAX46-2769
メール npo@tsugaru-taikyou.jp



有 料 広 告

60歳を過ぎてても
まだ働けるかしら...

ねえねえ!
私たちと一緒に
働かない?

**働くヨロコビが
ここにある。**

**60歳からの
助だち人生**

つがる市シルバー人材センター
☎0173-42-1200
つがる市木造末広42-3