

お知らせ



暮らしに役立つ情報などをお届けします！

市では、**災害やクマの目撃情報**などをより迅速に市民にお届けするほか、**ごみ分別検索機能**を利用できるLINE公式アカウントを運用しています。ぜひ、QRコードを読み取り、友だち登録をよろしくお願いします。



「認知症カフェ」に参加してみませんか

認知症の方やそのご家族、関心をお持ちの方など、さまざまな方が集い、認知症について情報交換したり、介護についての悩みごとを相談できる憩いの場です。

つがる市民 みんなのカフェ

- ▼日時：10/16(金)13時～15時
- ▼場所：松の館 会議室B
- ▼対象：介護が必要な本人や家族、認知症や介護に関心のある市民、認知症の人と家族の会会員、医療・介護専門職など
- ▼内容：つどい
- ▼運営：認知症の人と家族の会
家族の会世話人 秋田谷
☎090-3648-4322

もりた de つながるカフェ

- ▼日時：10/20(火)10時半～12時
- ▼場所：森田高齢農業者生きがいセンター
- ▼対象：どなたでも参加できます
- ▼内容：森田養護学校とのふれあい交流
☎26-3836

かしわ オレンジカフェ

- ▼日時：10/30(金)10時45分～13時半
- ▼場所：柏老人福祉センター大広間
- ▼対象：どなたでも参加できます
- ▼内容：「地域交流会(お祭り風)」
- ▼参加費：お一人100円(お菓子や飲み物代として)
- ☎ つがる市柏在宅介護支援センター ☎25-2115
つがる市社会福祉協議会柏支所 ☎25-2468



つがる出張所からの お知らせ

①戸籍端末更新作業のため、次の期間は戸籍に関する証明書の発行ができません。

▼日時：10/23(金)18時～24(土)19時

②システム更新作業のため、次の期間は住民票・印鑑証明書・税関係証明書などの業務を取り扱うことができません。ただし、戸籍に関する証明書および税金等の納付については取り扱い可能です。

▼日時：11/12(木)～20(金)17時15分～19時(ただし土日を除く)皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

☎ つがる出張所(イオンモール つがる柏内)☎27-5021



防災行政用無線放送による情報伝達訓練を実施します

市では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、国から送られてくる緊急情報を人工衛星などから瞬時に市民の方へ情報伝達する仕組み(全国瞬時警報システム(Jアラート))を用いて、防災行政用無線による情報伝達訓練を行います。

▼訓練実施日時：11/11(水)11時
▼訓練伝達手段：防災行政用無線

☎ 防災危機管理課(内線344)



つがる市民講座開催

『はじめて学ぶ!健康で心豊かに過ごせるヨガ講座』

▼日時：10/29(木)10時～11時15分(9時半受け付け開始)

▼場所：松の館 視聴覚室

▼講師：高橋愛子氏

▼参加費：無料

▼申し込み：電話または予約サイト(QRコード)で前日までに申し込みください。(先着30人)

▼持ち物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット(ない場合はバスタオルでも可)

▼備考：裸足で活動します。

☎ 社会教育スポーツ課 ☎49-1200



マイナンバーカード 休日窓口

マイナンバーカードの受け取りだけでなく申請もできます。無料で顔写真を撮影するほか、申請書の記入も職員がサポートします。

予約は、10/22(木)までに電話で申し込みください。

臨時窓口：10/25(日)8時半～12時
※場所は市役所1階市民課窓口

☎ 市民課(内線262、265、266)

有 料 広 告



刈払機下取りキャンペーン中!
壊れていても他社製品でもどんな刈払機でも3,000円～下取り

(株)長内土木造園

造園工事一式 ○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

広告募集中!

「広報つがる」への広告、
「市ホームページ」へのバナー広告を
募集しています。

◆詳しくは、市ホームページをご覧ください。
【問い合わせ先】秘書政策課 電話23-3265





行政相談

行政への苦情や意見、要望などがある場合は、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

木造会場

▼日時：11/25(水)10時～12時
▼場所：松の館 会議室C
▼相談委員：片山徳明

森田会場

▼日時：11/13(金)9時半～11時半
▼場所：森田公民館
▼相談委員：原田和孝

柏会場

▼日時：11/10(火)13時～15時
▼場所：柏老人福祉センター
▼相談委員：木村光雄

稲垣会場

▼日時：11/18(水)10時～15時
▼場所：稲垣ふれあいセンター
▼相談委員：佐々木富雄

車力会場

▼日時：11/20(金)10時～12時
▼場所：北消防署 2階会議室
▼相談委員：清野幸喜

☎ 市民課(内線266)



許しません！ 不正軽油

不正軽油の製造、販売および使用等は脱税行為であり、罰則として10年以下の拘禁刑や3億円以下の罰金に処せられます。また、不正軽油は適正な納税秩序を阻害するだけでなく、環境破壊の原因にもなる悪質な行為です。不正軽油に関する情報提供をお願いします。

▼不正軽油に関する情報例：

- 夜間や早朝に不審なタンクローリーが頻繁に出入りしている。
- 軽油と他の油種(灯油、重油)を混ぜて使用・販売している。
- 著しく安価な軽油を売り込みにきた。
- 自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

☎ 西北県税事務所課税課
☎ 34-2111(内線207)



年金生活者支援給付金制度・移動年金相談

年金生活者支援給付制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方には、9月初旬以降に日本年金機構から請求可能な旨のお知らせを送付しています。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入の上、切手を貼って投函してください。令和9年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和8年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

これから年金を受給しはじめる方は、年金と併せて年金生活者支援給付金の請求を行ってください。

☎ 給付金専用ダイヤル
☎ 0570-05-4092

11月の移動年金相談

年金給付に関する相談を受け付けます。ご利用の際は、弘前年金事務所に予約してください。

▼日時：11/26(木)10時～16時
▼場所：市役所2階相談室

☎ 弘前年金事務所
☎ 0172-27-1339
(自動音声案内の後、5番)



納税作品展示会

市内小中学生による納税作品の展示会を開催します。

▼日時：11/14(土)11時～18時、15(日)10時～18時
※14(土)10時半～表彰式
▼場所：イオンモールつがる柏 2階イオンホール

☎ つがる市納税貯蓄組合連合会事務局(収納課内 内線229)



労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、県労働委員会委員が相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

▼日時：①10/18(日)10時～12時
②10/25(日)10時～12時
③11/10(火)13時半～15時半
④11/15(日)10時～12時
▼場所：①ユートリー(八戸市一番町1-9-22)
②～④県労働委員会(青森市新町2-2-11 東奥日報新町ビル4階)
▼対象：県内の労働者、事業者
▼申し込み：電話で予約を受け付けています。(事前予約優先)

☎ 青森県労働委員会事務局
☎ 017-734-9836



カスタマーハラスメント 対策を実施します！

令和8年10月1日から、改正労働施策総合推進法が施行され、カスタマーハラスメント(カスハラ)を防止するために必要な措置を講じることが、事業主に義務付けられたことを受け、本市では「つがる市カスタマーハラスメント対応方針」を策定しました。

カスハラは、職員の人格を否定する言動や暴力を伴うものなど、対応した職員の尊厳を傷つけることに加え、職場環境を悪化させ、迅速かつ適切な業務への支障が生じるほか、他の利用者へのサービス低下を招くものです。

そのため、カスハラに対し、本市は職員を守るとともに、行政サービスを適正に提供するため、毅然とした態度で組織一丸となって対応します。

一方で、本市への意見や要望は、行政サービスの改善に資するものであることから、引き続き誠実に受け止め、十分な説明を尽くすなど真摯に対応してまいります。

☎ 人事課(内線403)



保健所こころの相談

不眠、不安、憂うつ、仕事が手につかないなどの悩みをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。担当は、精神科嘱託医と、精神保健福祉相談員です。いきなり精神科を受診するのは迷う、でも医師と話してみたい、という時におすすめてです。

▼日時：11/12(木)13時～14時

▼場所：青森県西北保健所
(五所川原市末広町14)

▼申し込み：2日前までに電話でお申し込みください。

☎ 青森県西北保健所
☎23-4311



税

青色申告特別控除の見直しについて

令和8年度税制改正により、令和9年分確定申告から青色申告特別控除を見直します。65・75万円控除はe-Taxが要件、10万円控除は前々年収入1,000万円以下の方が対象です。詳細はQRコードからリーフレットをご確認ください。

①【令和9年分確定申告から適用】
優良な電子帳簿の保存またはデジタルシームレス保存により75万円の青色申告特別控除を適用しましょう!(令和8年8月)

②簡易簿記による10万円の青色申告特別控除を適用している皆さまへ
令和9年分以後の所得税について、事業所得または不動産所得に係る、10万円控除要件が変わります!(令和8年4月)

③事業所得や不動産取得等のある方には帳簿の記帳・保存義務があります!(令和8年8月)



①



②



③

☎ 五所川原税務署個人課税第一部門
☎0173-34-3152



配管工認定講習 責任技術者・配管工 更新講習

▼日時：令和9年1月14日(木)～
1月21日(木)

▼受験料：7,000円(配管工認定講習・責任技術者更新講習)、5,000円(配管工更新講習)※振込手数料除く

▼申し込み：11/4(水)～11/30(月)
(閉庁日を除く)の間において、下水道課で申込書を配布・受け付けします。

※受験資格や講習会場など、詳細は「青森県下水道協会ホームページ」(QRコード)をご覧ください。

☎ 下水道課(内線374)



木造高校「银杏ヶ丘 同窓会」交流会

令和9年10月の「木造高校100周年」に向けて、OB、OG元気に大集合!卒業生なら誰でも参加できます。

▼日時：11/14(土) 受付開始16時半～、開演17時～、懇親会18時～

▼場所：松の館

▼記念講演：「ああ甲子園 木造高校時代の思い出」

▼講師：大沢丈徳氏(新高35回生、甲子園出場投手)

▼懇親会費：6,000円(当日集金)

▼申し込み：電話またはFAXでお申し込みください。

▼申込期限：10月30日(金)まで。

☎ 木造高校「银杏ヶ丘同窓会」事務局☎42-2066
同窓会長(川嶋大史)宅
☎42-2218 FAX42-6055



歌と舞の集い

歌謡と舞踏の競演をお楽しみください。心ふれあうひとときをお届けします。ぜひご来場ください。

▼日時：10月25日(日)

開演13時(開場12時から)

▼場所：牛潟公民館

▼料金：無料

☎ 牛潟公民館 ☎56-2143



寄せ植え教室

四季折々の草花を使い、秋の寄せ植えに挑戦します。植え方、飾り方、育て方等を、講師が分かりやすくアドバイスします。

▼日時：10/23(金)14時～15時半

▼場所：森田公民館大ホール

▼講師：グリーンコーディネーター
桜庭るみ子氏

▼参加料：1,500円(材料費込み)

▼持ち物：エプロン、ゴム手袋、移植ばら、雑巾、持ち帰り用の袋

▼対象：森田・柏地区在住の方

▼定員：15人程度

▼申し込み：電話で森田公民館へお申し込みください。

▼申込期間：10/19(月)まで

☎ 森田公民館 ☎26-2566



しゃりき温泉の供用 開始について

市では、今秋の供用開始に向け新たなしゃりき温泉の整備を進めておりましたが、昨今の社会情勢により原材料の調達環境が悪化し、工事期間の延長が必要となりました。

これに伴い、新温泉の供用開始も令和9年1月中へと変更となりますので、お知らせいたします。

なお、供用開始までは旧温泉での営業を行うので、引き続きご利用くださるようお願いいたします。



☎ 福祉課(内線247)



借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引継を行います。1人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守、相談は無料です。

▼受け付け：平日8時半～12時、13時～16時半(祝日・年末年始を除く)

☎ 東北財務局青森財務事務所理財課
☎017-774-6488