



広報

つがる

2026
10月号
No. 298

人と馬が心を一つに

8月30日、亀ヶ岡公園で馬力大会が3年ぶりに開催されました。

高さ約4mの坂を駆け上がると、その迫力に観客からは大きな声援が上がりました。(騎手は元ばんえい競馬騎手である坂本東一さんの孫の阿部郁哉さん)

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

2026

翔ける未来へ縄文の風に乗って
第80回国民スポーツ大会 第25回全国障害者スポーツ大会

国スポ会期

10月10日(土)～20日(火)

障スポ会期

10月23日(金)～26日(月)

馬市まつり 2026



馬ねぶた大賞

馬ねぶたパレード

木造中学校



馬ねぶた製作大賞



つがる西友会

踊り大賞



航空自衛隊車力分屯基地 馬ねぶた愛好会

仮装大賞



柏中学校

ベストチーム賞



つがる市職員馬市まつり実行委員会

つがる市最大の祭り「馬市まつり」が8月26日から5日間にわたり開催されました。30日にはメインイベントである「馬ねぶたパレード」が行われ、26団体約2,300人もの参加者が集結しました。馬ねぶたと共に、参加者たちは趣向を凝らした仮装に身を包み、踊りやパフォーマンスを披露し、沿道に詰めかけた大勢の観衆を魅了しました。

つがる市長賞



西津軽土地改良区

つがる市議会議長賞



ほなみ馬市会

インパクト賞



范中馬っこ愛好会

スマイル賞



女舞姫

ハッスル賞



よさこい知求群会 祭組 炎舞隊 with 森田中・森田小・祭りMORIAGE隊

もつけ賞



つがる市社会福祉協議会



さまざまな馬ねぶたが観客を楽しませました。



馬ねぶた 夜間パレード

8月26・27日の両日、夜間パレードが開催され、14団体約270人が参加しました。照明や電飾で彩られた馬ねぶたが練り歩き、昼間とはひと味違う囃子や踊りと共に、沿道に集まった観衆を魅了しました。



新田火まつり

天に捧ぐ 新田開拓に尽くした
農耕馬へのレクイエム

馬市まつりのフィナーレを飾った「新田火まつり」では、つがる縄文荒吐太鼓、登山囃子保存会による演奏、新田火まつり保存会による幻想的な儀式が行われ、新田開発に尽くした農耕馬への感謝の祈りをささげました。クライマックスでは馬ねぶたに火が放たれ、激しい炎に包まれながら天高く昇天する姿を見送りました。



土器づくりを通して縄文を感じる



8/23
松の館

真剣なまなざしで作成する参加者と田野さん(右)

縄文文化について理解を深めてもらいたいと、市内在住の方を対象に、市教育委員会が田小屋野土器づくり体験を開催しました。

この日、縄文土器・土偶の再現作家である講師の田野紀代子さんから説明を受けながら、田小屋野貝塚の円筒下層式土器を制作。粘土を平たく円形状に伸ばして土器の底になる部分を作ってから、食物繊維を混ぜ、ひも状に伸ばした粘土を底部分の縁に沿って積み重ねて側面を作り、最後に文様をつけて作品を仕上げました。

木造地区から参加した女性は「土器づくりをしたのは初めてで、完成した形を想像しながら作るのは大変だった。土器の焼き上がりがとても楽しみ」と感想を話しました。

上原げんと杯 自慢の歌声で観客を魅了

第48回上原げんと杯争奪のご自慢大会(上原げんと杯実行委員会主催)が開催され、約500人の聴衆を前に、予選を勝ち抜いた歌手が自慢の歌声を披露しました。

この日、予選を通過した29人による準決勝と、上位10人による決勝、さらに決勝上位3人による優勝決定戦が行われました。

見事優勝に輝いたのは、優勝決定戦で「セバマダノ〜風の恋文〜」(サエウ)を熱唱した弘前市の小笠原さだ子さん。これまで10回ほど出場し、昨年は惜しくも準優勝でしたが、今年は悲願の栄冠を手に入れました。

小笠原さんは「優勝すると思っていたいなかったので、信じられないの一言です。応援に来てくれた母にいいところを見せられてよかった」と喜びを語りました。



8/29
松の館

熱唱する小笠原さん

坂本東一さんの功績をたたえる記念碑が建立

元ばんえい競馬騎手の坂本東一さん(旧木造町出身)の功績をたたえる記念碑が、多数の有志の協力により、縄文住居展示資料館カルコの隣接地に建てられました。

坂本さんは騎手として活躍し、引退後は調教師として長年にわたりばんえい競馬界をけん引。また、つがる市馬市まつりのルーツである農耕馬の歴史や文化を後進に広く伝えるなど、文化の継承にも大きく貢献してきました。

この日、除幕式が行われ、関係者約60人が出席。式典では坂本さんの歩みを振り返るとともに、その功績を後世に伝えていくことを誓い合いました。記念碑には、騎手や調教師としての経歴が刻まれています。



8/29
カルコ隣接地

記念碑の前で謝辞を述べる坂本さん



馬力大会では騎手も務めました

地元の特産品を給食で味わう

車力漁業協同組合（尾野明彦代表理事組合長）が、今年も地元の特産品を市内の児童生徒たちに知ってもらい、地産地消につなげようと、市にヤマトシジミ121kgを寄贈しました。

寄贈されたシジミは、8月26日から9月7日にかけて市内の全小中学校と森田養護学校の学校給食に活用され、この日、稲垣小学校（小枝晃嘉校長）ではみそ汁として児童たちに配膳されました。

1年生の白瀬碧唯さんは「シジミの粒が大きくておいしかった。普段の給食にも出てほしい」と話し、みそ汁はおかわりをするために列をなすほど大好評でした。



9/3
稲垣小学校

シジミの味を堪能する児童

昔ながらの手作業で稲刈り体験



9/7
瑞穂小学校

一生懸命に稲を刈り取る児童

瑞穂小学校（山館伸太郎校長）の5年生17人が、総合的な学習の時間に、5月に学校田で自分たちが植えた「まっしぐら」の稲刈りを体験しました。

この日、田んぼは雨の影響でぬかるんでいたところもありましたが、保護者や地域住民の協力のもと、泥に足を取られながらも、児童たちは楽しそうに稲刈りに取り組んでいました。

稲刈りを体験した小田川凜夏さんは「鎌を使って刈るのは難しかったけど、だんだん慣れてきて楽しかった。昔の人は機械を使わずにやっていたのがすごいと思った。コメはカレーにして食べたい」と話しました。

刈り取った稲は、調理実習で使用するほか、学校給食で全校児童に振る舞われます。

これからも円満で 顕彰状を授与

福祉顕彰式が行われ、長年連れ添った夫婦の節目を祝いました。

今年は、88歳を迎えたご夫婦22組、結婚60周年を迎えたダイヤモンド婚のご夫婦8組、結婚50周年を迎えた金婚のご夫婦11組が顕彰されました。

式では倉光市長が「今後ともご夫婦が末永く、お元気で過ごされることを切に願います」と祝福の言葉を贈りました。

ダイヤモンド婚を迎えた中野和治さん・いつ子さんご夫婦は、夫婦円満の秘訣について「たまにはけんかをしながらも、畑仕事や家事などについて、お互いにできることをお互いにすること」と話していました。

また、アトラクションでは银杏ヶ丘こども園の園児による元気いっぱいのお披露目が披露され、会場を大いに盛り上げました。



9/10
松の館

倉光市長から顕彰状が手渡されるダイヤモンド婚夫婦

東北大会での健闘を誓う



健闘を誓う三上くん(中央)と神さん(右2人目)

8月23日にスポカルイン黒石において「第27回青森県小学生バドミントン選手権大会」が開催され、「五所川原ゴールデン・クラブ」に所属する柏小学校5年生の三上藍くんが男子ダブルス5年生以下の部で第3位、同小5年生の神渚奈美さんが女子シングルス5年生以下の部で第4位の成績を収め、東北大会への切符を手に入れました。

この日、2人は市役所を訪問し、倉光市長に大会結果や今後の抱負について話しました。

三上くんは「東北大会で入賞し、全国大会へ出場したい」、神さんは「東北大会でも諦めずに戦ってきます」とそれぞれ抱負を話しました。

倉光市長は「東北大会の舞台でも、楽しみながら精いっぱい頑張ってきてください」と激励しました。

地域活性化のために 寄付金に感謝

アサヒビール株式会社は、市の食・祭り・交流活性化事業に役立ててほしいと、企業版ふるさと納税を通じて1千万円を市へ寄付しました。

この日、同社の長岡隆太東北支社長が市役所を訪れ、倉光市長に目録を手渡しました。

長岡支社長は「スマートドリンクと地域の食・文化・観光資源を融合させた地域活性化の取り組みを応援していきたい」と話し、倉光市長は「スマドリサポーターとして市民の皆さんに広く情報発信していきたい」と話しました。

市では、寄付金を活用し、オリジナルガイドブックの制作やイベント会場等における啓蒙活動を通じて、飲む人も飲まない人も安心して交流できる環境づくりに取り組みます。



倉光市長へ目録を手渡し長岡支社長

自然を守ろう 園児が稚魚を放流



稚魚を放流する園児たち

かしわこども園(鳳至真貴園長)とかしわあっぶるこども園(三浦里佳子園長)の年長児37人が、西津軽新田漁業協同組合(原田登代表理事組合長)の協力のもと平滝沼にフナの稚魚を放流しました。

この活動は、子どもたちに生態系を保全することの大切さを学んでもらおうと毎年実施しているものです。今年は体長約3~4センチのフナ2,000匹を平滝沼に、1,000匹を山田川へ放流しました。

この日、水辺に並んだ園児たちは、バケツの中で泳ぐ稚魚を優しく放流し、園児全員で「大きなあれ」と大きな声をかけながら稚魚が見えなくなるまで手を振り見送っていました。

かしわこども園の相馬優吾くんは「泳いでいる魚が小さくてかわかった。大きくなってほしい」と成長を願っていました。

みんなで応援しよう!「青の煌めきあおもり国スポ」

いよいよ10月10日(土)から、「青の煌めきあおもり国スポ」が始まります。本市ではバレーボール競技(少年女子)と柔道競技(全種別)が開催されます。青森県での国スポ開催は、実に49年ぶり。選手たちの熱戦を間近で応援できるまたとない機会です。大会をみんなで盛り上げ、青森県代表チームの選手たちに熱いエールを送りましょう!

○競技日程

日 付	バレーボール競技(少年女子)	競技開始予定時刻	観覧者開場時刻
10月11日(日)	1回戦	9:30~	8:30~
10月12日(月)	2回戦		
10月13日(火)	準々決勝、5・7位決定戦、準決勝		
10月14日(水)	3・4位決定戦、決勝(11:30~)		
日 付	柔道競技(全種別)	競技開始予定時刻	観覧者開場時刻
10月17日(土)	成年男子(1回戦~3回戦まで)	9:00~	8:15~
10月18日(日)	成年男子(準々決勝~決勝まで) 女子(1回戦~決勝まで)		
10月19日(月)	少年男子(1回戦~決勝まで)		

○青森県代表チームについて

競技名	種 別	初戦対戦チーム	競技開始予定日時
バレーボール	少年女子	長野県	10月11日(日) 9:30~
柔 道	成年男子	群馬県	10月17日(土) 11:00~
	女 子	滋賀県	10月18日(日) 14:10~
	少年男子	広島県	10月19日(月) 9:00~

○観戦について

どなたでも無料で観戦いただけます。

アリーナ正面玄関向かって右側の外階段から土足のまま入場できます。



○競技会場

伊藤鉱業アリーナつがる(つがる市総合体育館)



【問い合わせ先】青の煌めきあおもり国スポ・障スポつがる市実行委員会事務局
(国スポ・障スポ推進室内) 電話49-1193

有 料 広 告

1日公庫(金融・経営合同相談会)開催について

つがる市商工会は、日本政策金融公庫弘前支店、青森県事業承継・引継ぎ支援センター、青森県よろず支援拠点と共同で「1日公庫(金融・経営合同相談会)」を開催します。最寄りの商工会に様々な支援機関が集まるので、一度に様々な悩みをご相談することが可能です。この機会にぜひご利用ください。

開催日時 11月10日(火) 10:00~16:00

開催場所 つがる市商工会

お問合せ先 つがる市商工会

TEL 42-2449 (金融支援担当)



申込QRコード

便利なITツールの紹介&ChatGPTなど生成AI入門

ITの進化、人手不足の深刻化など、今や業務におけるIT活用はもはや避けて通ることはできない状況にあります。本セミナーでは、ChatGPTをはじめとする便利なITツールを厳選してご紹介。ビジネスをより効率的かつ質の高いものにするために、ぜひご参加ください。

開催日時 10月27日(火) 14:00~16:00

開催場所 つがる市商工会2階会議室

お問合せ先 つがる市商工会

TEL 42-2449 (ITセミナー担当)



申込QRコード

第22回つがる市伝統芸能保存フェスタ

市内各地で保存・継承されている伝統芸能が一堂に会し披露されます。今回の見どころは、森田中学校の皆さんによる三方荒神鹿島獅子です。活気あふれる伝統芸能をこの機会にぜひお楽しみください。

▼日時：10月24日(土)開場13時、開演13時30分

▼場所：松の館 交流ホール

【問い合わせ先】文化財課 電話49-1194



第22回つがる市総合文化祭

舞台公演部門 会場：松の館ホール

10月31日(土)

9時45分 開会行事
10時00分 木造民謡愛好会
11時00分 稲垣民謡クラブ
11時50分 昼食・休憩
12時30分 野の花会(日舞)
13時30分 レディース・つがる
14時40分 コーラス 薔の会

11月1日(日)

9時30分 女舞姫
10時00分 稲垣レクダンスサークル
11時00分 つがる歌の会
11時50分 昼食・休憩
12時40分 木造高校OB吹奏楽団フレンドリー
13時30分 つがる逍遥会(日舞)
14時30分 木造カラオケ教室
15時20分 閉会行事



発表部門 会場：松の館2階和室

◆茶道 10月31日(土)10時～15時 遠州流茶道木造支部
11月 1日(日)10時～15時 表千家茶道稲垣サークル



作品展示部門 10月31日(土)開会行事終了後～16時、11月1日(日)9時～15時

①会場：松の館2階視聴覚室 ◆華道 浅草遠州一濤流一濤会

②会場：木造体育センター

◆写真 真 つがる写真クラブ・木造フォト遊
◆書道 書の会玉華・車力書道会・双龍書道会・清影書道会
◆絵画 つがる市稲垣木版画サークル
◆手工芸 つがるこよりの会・さくらファーム
◆盆栽 つがる市盆栽会



行政相談コーナー

10月31日(土)10時～15時、11月1日(日)10時～14時 松の館1階ロビー つがる市行政相談委員

【問い合わせ先】

つがる市総合文化祭実行委員会 川嶋 電話090-8781-7486 尾野 電話090-7561-1544

有 料 広 告

人 と 街 の 夢 に ア ク セ ス



A-BITS

株式会社 エービットツ
<http://www.a-bits.co.jp/>



農・商・工が
手をつないで

つがる市食と産業まつり2026

11月7日(土)・8日(日)各日10時～15時
(7日(土)9時30分～オープニングセレモニー)

【会場】伊藤鉱業アリーナつがる



商工会HP



インスタグラム

農商工の連携により地産地消や農産物の高付加価値化を促進し、地域経済の活性化につなげることを目的として、市の「ブランド」・「食」・「産業」が一堂に会した「食と産業まつり」を開催します。

【ブランド部門】 つがるブランド農産物や認定商品の販売・PR

【食部門】 つがる市の食や特産品の販売・PR

【産業部門】 農水産物の販売・PR、工業製品・産業機械等の展示、販売

その他、ステージイベント、お楽しみ抽選会等イベント盛りだくさん!

※内容が変更になる場合があります。

【問い合わせ先】 つがる市商工会 電話42-2449



つがる市読書まつり

～ この秋、あなたの心にそっと寄り添う、すてきな本と出会いませんか ～

第1部 10時～12時

◆手作り絵本(無料)

世界にひとつだけの絵本を作ってみませんか。※先着20人、5歳以下は保護者同伴。

◆無料ブックコーティング

あなたの大切な本をコーティングします(1人1冊まで)。

第2部 13時～14時

◆私の思い出の1冊

あなたのお気に入りの1冊を、皆さんに紹介してみませんか。※対象：中学生以上
おすすめしたい1冊をご持参ください。

◆古本市(図書館開館時間内)

保存期間が過ぎた本を無料で差し上げます。

日時：10月25日(日)10時～14時

場所：市立図書館内セミナー学習室



つがる市読書推進委員会

【問い合わせ先】社会教育スポーツ課 電話49-1200

学習発表会・学校祭(文化祭)のご案内

学校と地域が一体となった学校づくりの推進の一環として、学校の主要行事である学習発表会・学校祭(文化祭)について地域の皆さんにもご案内します。

○小学校 学習発表会

学校名	開催日時	電話番号
柏小学校	10月23日(金) 8:45～	25-2001
稲垣小学校	10月17日(土) 9:00～	46-2004

○中学校 学校祭(文化祭)

学校名	開催日時	電話番号
木造中学校	10月29日(木) 12:30～	42-3250
森田中学校	10月17日(土) 9:10～	26-2074
柏中学校	10月16日(金) 8:20～	25-2021
稲垣中学校	10月10日(土) 8:45～	46-2022
車力中学校	10月25日(日) 8:30～	56-2023



【問い合わせ先】
教育総務課
電話49-1201

選挙日程および立候補者説明会

つがる市出来島財産区議会議員一般選挙

投票日 12月24日(木) 告示日 12月19日(土)

----- 立候補予定者説明会 -----

立候補を予定されている方は出席してください。出席は代理の方でも結構です。

▼日時：11月20日(金)14時 ▼場所：つがる市役所3階会議室

▼対象：立候補する方もしくはその関係者

▼内容：立候補の届け出、選挙運動、公費負担、選挙公報、その他



つがる市議会議員一般選挙

投票日 令和9年1月24日(日)

告示日 令和9年1月17日(日)

----- 立候補予定者説明会 -----

立候補を予定されている方は出席してください。出席は代理の方でも結構です。

▼日時：11月27日(金)14時 ▼場所：つがる市役所3階会議室

▼対象：立候補する方もしくはその関係者

▼内容：立候補の届け出、選挙運動、公費負担、選挙公報、その他



【問い合わせ先】選挙管理委員会事務局 電話42-2540

温泉施設の料金が変わります

物価上昇および原油価格高騰に伴い「青森県公衆浴場統制額」が引上げ改定されたことのほか、本市温泉施設でも光熱水費や施設の維持管理にかかる経費が上昇していることを踏まえ、今後も皆さまに安心してご利用いただくため、令和8年11月1日から、市内4カ所の温泉施設の入浴料等を改定します。

◆改定する料金

施設名	大人入浴料	大広間使用料
しゃこちゃん温泉	350円 → 400円	500円 → 550円
じよっぱり温泉		—
稲穂の湯		—
しゃりき温泉		—

※中人・小人料金については、皆さまへの負担を配慮し、現行料金で据え置きます。

◆お得な回数券をご利用ください

10回分の料金で13回ご利用可能な回数券を販売しています。回数券をご利用いただくと、1回あたりの入浴料がお得になります。ぜひご利用ください。※10月31日までにご購入いただきました回数券につきましては11月1日以降も追加料金なしでご利用いただけます。(利用期限有)

【問い合わせ先】福祉課 電話42-2111(内線247)



有 料 広 告

MUSBELL
うちの子も **結婚** できました!
独身のお子様の結婚相談
マルミマークCMC盛岡 ムスベル株式会社
結婚相談所 ムスベル盛岡
0120-138-026
盛岡市高橋1-17-10 さんさビル7階 通話料無料 営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

有 料 広 告

塗替え予定のお客様必見!
屋根・外壁「よみがえり」計画を!
下塗り強化 がっちりガード
ぜひ、お家のメンテナンスを! 塗り替えの目安は、
屋根は5年~7年、外壁は10年前後です。
自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工!
当社はここがちかう! 診断・お見積り無料
高所作業車2台導入で、高い所、こう配のある
屋根等で大活躍します。14mものびます☺
足場も自分たちで組むため安く施工できます。
【ご連絡先】090-2023-2226(担当木村まで)
五所川原塗装工業会
有限秋元塗装
会社
五所川原市大字野里字野岸29の5

市営住宅入居者を募集します《空家募集》

団地名・所在地	募集戸数	建築年度	構造	アンテナ	照明	汚水処理	家賃月額(円)
桜木団地 木造桜木8-2	3戸	平成26 ～令和3	木造平屋3～4連戸 2LDK	○	○	下水道	20,800～ 43,300
つきみの団地 森田町森田月見野300-3	1戸	平成16	木造平屋 2LDK	×	×	浄化槽	19,800～ 38,900
玉水団地 柏玉水岸田23-8	1戸	昭和63	木造平屋 3DK	×	×	下水道	14,300～ 28,000
岩木団地 柏上古川房田152-1	1戸	平成8	木造平屋2連戸 2LDK	○	○	共同 浄化槽	19,500～ 38,300
宮川団地 稲垣町豊川宮川144-1	1戸	平成3	木造2階建て 2LDK	○	○	下水道	17,300～ 34,100
かしわ団地(特公賃) 柏桑野木田幾世24-9	1戸	平成17	木造平屋 2LDK	○	○	下水道	45,000～ 55,000

募集期間	10月20日(火)～10月27日(火) 8時30分～17時(閉庁日を除く) 入居は11月中を予定しています。
申請資格	①現在同居しているか、これから同居しようとする親族がいること(障害者手帳をお持ちの方、満60歳以上の高齢者または1LDKの住宅に入居を希望する者は単身での申し込み可) ②申請者の世帯の収入が政令で定める収入基準であること(一般・単身世帯は月額15万8千円以下、裁量世帯(※)は月額21万4千円以下、特公賃は月額15万8千円以上48万7千円以下) ③市税の滞納がないこと ④住宅に困窮していることが明らかなこと ⑤独立して生計を営んでいること(離婚を前提とした申し込みはできません) ⑥暴力団員でないこと(同居予定者を含む) ※裁量世帯とは 「子育て世帯」▶申請者に同居し扶養する18歳に達する日以後、最初の3月31日までの間にある子どもがいる世帯 「高齢者世帯」▶申請者および同居予定者の全員が60歳以上である世帯 「障害者世帯」▶申請者または同居予定者が障害者(次の要件)の世帯・身体障害者手帳(1～4級)、精神障害者保健福祉手帳(1～2級)、愛護手帳(A・B)の交付を受けている方 「若者夫婦世帯」▶申請者の同居予定者が配偶者(事実上の婚姻関係にある方を含む)のみであり、いずれかの年齢が40歳未満である世帯
必要な書類等	①入居希望申請書(用紙は市役所建築住宅課窓口に設置。ホームページからダウンロードもできます。) ②マイナンバーカードまたは通知カード(入居希望者全員分) ③住民票(つがる市民の方で個人番号利用に同意した方は提出不要) ④過去3年間、市税の滞納がないことの証明書 ⑤入居者および同居予定者の最新の所得証明書(つがる市民の方で個人番号利用に同意した方は提出不要) ⑥運転免許証等の本人確認書類(窓口に来られる方) ⑦借家・アパートにお住まいの方は賃貸契約書の写し ⑧入居予定者に障害者手帳の交付を受けている方がいる場合は手帳の写し※転入された方や市外にお住まいの方、家族構成によっては、その他の書類が必要となりますので、窓口でご確認ください。
申し込み後	応募書類を審査・選考後に入居の可否を通知します。選考された方は、家賃3カ月分の敷金と連帯保証人2人(税滞納のない方で所得のある方)が必要となります。
その他	市営住宅では、いかなる理由があっても犬、猫、鳥などのペットの飼育、一時預かり、餌付けを禁止しています。(アレルギー、糞尿の悪臭、鳴き声、咬傷の危険など、近隣の入居者とのトラブルの原因となるため)

【問い合わせ先】 建築住宅課 電話42-2111(内線382、383、386)

ご存じですか？ 地震による火災の多くは「電気」が原因です。

東日本大震災では、地震で発生した火災の半数以上が電気に関わるものでした。揺れて壊れた電気機器や、停電からの復旧時に出火するケースが多く見られます。



東日本大震災における火災発生原因



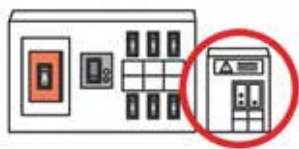
※日本火災学会誌
「2011年東日本大震災 火災等調査報告書」より作成

この電気火災を防ぐ効果的な対策が『感震ブレーカー』です。震度5強程度の揺れを感知すると、自動的に電気を遮断する装置で、外出中や避難時にも安心です。

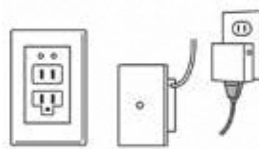
主な感震ブレーカーの種類



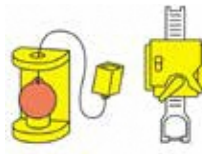
分電盤タイプ(内蔵型)



分電盤タイプ(後付型)



コンセントタイプ



簡易タイプ

10月19日(月)～25日(日)まで秋の火災予防運動が実施されます。

この機会に、「感震ブレーカー」を設置しましょう。

【問い合わせ先】市消防本部予防課 電話42-7744

県民みんなで「防災チャレンジ」

県では、10月29日(木)から11月12日(木)までの期間を「あおり防災ウィーク」と定め、県民一斉の訓練や防災に関する取り組みを呼びかけています。

市では、「津波防災の日(11月5日)」午前10時の防災行政用無線の訓練放送を合図に、自宅、職場などにおいて、頭などを落下物から守るシェイクアウト訓練(身体保護訓練)を実施しますのでご参加ください。

そのほか、いざという時の備蓄品の準備・確認もしてみてください。

【問い合わせ先】防災危機管理課 電話42-2111(内線342)



あおり防災
チャレンジ

女性消防団員が入団しました！

つがる市消防団では、これまで女性団員はラッパ隊として活動してきましたが、このたび、つがる市地域おこし協力隊としても活動している神千里さんが、災害現場で活動する女性消防団員として木造第二分団第二部に入団しました。消防団員として、火災や自然災害の際には消火活動など、地域を守る活動にあたります。「地域を守りたい」という思いがあれば、18歳以上の方は性別を問わず消防団員として活動できます。あなたも地域のために、一緒に活動してみませんか？女性消防団員も随時募集しています！

【問い合わせ先】市消防本部警防課 電話42-7255



地域おこし 協力隊です！

市に移住し、斬新な視点で地域おこしに
取り組む隊員たちが、市の魅力や日々の活
動などを報告します。

今月の隊員は

菊地 尚美 隊員

初めまして。8月から、つがる市地域おこし協力隊として活動しています、菊地尚美です。今回は初めての掲載ということで、活動のことだけではなく、私自身のことも少し知っていただけたらと思います。

私はつがる市稲垣町で生まれ育ち、大学進学を機に東京へ出ました。当時は「都会の方が便利で楽しい」と思っていたのですが、地元を離れて暮らすうちに、少しずつつがる市の見え方が変わっていききました。

きっかけの一つは学生時代、コロナ禍に東京の飲食店でアルバイトをしていたときのことです。店舗の冷蔵庫を開けると、そこには「つがるにしきた」と書かれたトマトの箱が。遠く離れた東京で地元の名前を見つけたことがあまりにうれしく、そのときの思いを「広報つがる」にメッセージとして送り、2020年8月号に掲載していただきました。まさか6年後、地域おこし協力隊として自分が「広報つがる」に文章を書くことになるとは…。それをきっかけに、関東圏で開催される青森やつがる市に関わるイベントへ足を運ぶようになり、地元とのつながりも少しずつ増えていきました。そして今年、地域おこし協力隊としてつがる市へ戻ってくることになりました。

趣味はボウリングで、競技として取り組んでいます。競技歴は10年ほどです。また、日本酒も大好きです。特に青森の地酒が好きで、自宅には常に10本以上をストック。まだ飲んだことのない地酒を見つけるのも楽しみの一つです。そして何より、食べることが大好きです。以前は一食でご飯を二合食べていた時期もありました。関東で暮らしていたときも、つがる市で作られたお米を送ってもらっていたので、地元を離れてもお米だけはずっとつがる市産。そのため、「私の体は「つがるロマン」と「はれわたり」でできています」と言っても過言ではありません。

つがる市に戻ってからは、満員電車での通勤から一変し、今は田んぼの中を車で走って通勤しています。

地元にはいたころは当たり前だった景色も、一度離れたからこそ、その良さを改めて感じる毎日です。

地域おこし協力隊として大切にしたいテーマは「種をまく」こと。つがる市を知るきっかけ、好きになるきっかけ、そしていつか「帰ってきたい」と思うきっかけ。そ

んな小さなきっかけを一つずつ創っていきたいと思っています。

協力隊としての活動や日々の出来事はSNSでも発信しています。広報では紹介しきれない活動も発信していますので、ぜひフォローしていただけるとうれしいです。自分らしく、アグレッシブに活動していきますので、温かい目で見守っててください。応援よろしく願いいたします！



地域おこし協力隊、3人で活動中！



公式Instagram



公式X(旧Twitter)

有 料 広 告

現地確認
見積り無料

屋根・外壁の塗り替え



前田昭仁(写真左)

屋根塗装 屋根の葺き替え
外壁塗装 外壁の張り替え

◆一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号 ◆ホームページはGoogle

屋根・外壁リフォーム専門店

アートリフォーム(株)

五所川原市七ツ館51-29

電話は今すぐ、こちらから

0173-33-4713

お電話は担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」



有 料 広 告

一級塗装
技能士のお店



三栄塗装工業(有)

●一般建設業 県知事許可(般-27)第017671号 ●五所川原塗装工業会会員
●日本塗装技術研究会会員 <https://nittogiken.net>

**屋根・外壁塗装は
お任せください！**

お見積り・無料！
現地調査

三栄塗装工業
Instagram



その他何でも
ご相談ください

▶鉄骨・階段塗装
▶木部塗装
▶ベランダ防水

まずはお気軽にご相談ください！

0173-42-3818

① つがる市木造林宮津12番地3

ALTが着任 ようこそつがる市へ



サリアン モボラデ
Sarian Moboladeさん

出身：アメリカ合衆国ジョージア州
パウダースプリングス市
訪問校：木造中学校・向陽小学校

外国語指導助手（ALT: Assistant Language Teacher）は主に学校や教育委員会に配属されます。日本人外国語担当教員の助手として外国語授業に携わり、教育教材の準備やイングリッシュキャンプやイングリッシュラウンジのような教育委員会の事業などに従事します。

はじめまして！

サリアン・モボラデと申します。ミドルネームがオルワケミなのでケミと呼んでください！

JETプログラムのALTとしてつがる市に来ることができ、とてもワクワクしています！アメリカのジョージア州パウダースプリングス出身ですが、ナイジェリアのルーツも持っています。サバンナ・カレッジ・オブ・アート・アンド・デザインを卒業し、アニメーションの学位を取得しました。アートが大好きで、青森の美術館やお寺を巡るのを楽しみにしています！

これまであらゆる年齢の生徒たちと関わってきた経験があり、木造中学校と向陽小学校の皆さんと一緒に活動できるのを楽しみにしています。料理やお菓子作りが好きで、青森の郷土料理についてももっと知りたいと思っています。

街を歩いているときや絵を描いているときに見かけたら、ぜひ気軽に声をかけてくださいね！人と話すことや新しい友達を作ることが大好きです！青森の美しい自然を満喫したいと思っているので、おすすめの場所やアクティビティがあればぜひ教えてください！皆さんにお会いして、お互いの文化についてたくさん分かち合えるのを楽しみにしています！

ALTが退任のメッセージ

この2年間、つがる市の一員として皆さんと過ごすことができ光栄でした。木造中学校や向陽小学校の先生方、そしてスタッフの皆さんの優しさに心から感謝しています。

校舎の廊下を歩いたこと、春に咲き誇る桜、夏に青々と広がる田んぼの中をドライブしたこと、そして冬には1日に3回も車が雪にハマって泣きそうになったことなど、たくさんの思い出がよみがえってきます。この思い出は、これからもずっと大切にします。

児童・生徒の皆さんと一緒に学び、成長できた時間は素晴らしいものであり、お別れするのは本当に寂しいです。これからも皆さんの笑顔と笑い声があふれる中で、英語の学習を続けていってほしいと思っています。言葉の壁を越えて、一生懸命に私とコミュニケーションをとろうとしてくれた皆さんの姿を、絶対に忘れません。

外国語指導助手（ALT）の職を離れるにあたり、胸がいっぱいの思いですが、来年の「馬市まつり」や、「ゆるキャラすもう大会」でつがるちゃんを応援するために、そして、これまでに覚えた津軽弁を練習するために、絶対にまた戻ってくると約束します！

Thank you, good bye, good job! See you!



ジェシカ ララ
Jessica Laraさん

任用期間：令和6年7月29日～
令和8年9月30日
訪問校：木造中学校、向陽小学校

「ゆるくってかわいいもの」

10月は私の誕生月です。昨年は、日本に来て初めての誕生日を迎えました。私の世代にとって、日本を訪れることはフランスのパリを訪れるような「憧れの旅」です。そして特別な誕生日を日本で過ごせたことは今でも忘れられません。

誕生日は東京スカイツリーのカービィカフェを訪れました。私は丸くてピンクで可愛いカービィが大好きです。カービィカフェを訪れることは私の「日本でやりたいことリスト」の大事な項目の一つです。同じくカービィが好きな友人たちも皆、いつかカービィカフェに行ってみたいといつも言っています。カービィだけでなく、ポケモンカフェなど、似たようなコンセプトのお店もアメリカではとても人気があります。

日本にはこういったキャラクターをテーマにした専門店や期間限定ショップが多くあると思います。アメリカにはこのような店・カフェはあまり多くないです。あっても任天堂など日本ブランドのものが中心です。

日本の文化・特産物とキャラクターを混ぜ合わせて、楽しく紹介する工夫が素敵だと思います。つがる市のマスコット「つがるちゃん」もその一つですね。

アメリカの都市には「ゆるキャラ」のような地域のマスコットはほとんどいません。近い存在といえばスポーツチームのマスコットです。でも、グッズとかはチーム関連のものが中心です。つがる市では直売所などのような市場でつがるちゃんグッズを販売していて、私はこの前タオルとノートを購入しました。また「たいま菓子店」のお店でしゃこちゃんケーキを味わい、「農家の刺客」では縄文味のジェラートを楽しみました。

ノヴァ・スキッパー

かわいいものが好きな私にとって、日本、そしてつがる市のマスコット文化をととても嬉しく思います。元気あふれる笑顔のつがるちゃんや縄文のアイドルのしゃこちゃん、2025年に誕生したおしゃれな耳をもつカイトくとタマキちゃんも同じように親しまれている姿が印象的です。いつの日か、「つがるちゃんカフェ」で誕生日を祝える日が来たら嬉しいです！



カービィカフェを訪れた時の写真

2027年度版 青森県民手帳
「つがる市特別版」販売

つがる市特別版は、表紙に誕生20周年を迎えた「つがるちゃん」が金色で押されています。スペシャルな一冊を、暮らしやビジネスにぜひご活用ください。

▼手帳の内容：年間、月間、週間のスケジュール表、AOMORIイラストマップ、非常時持ち物リスト（NEW!）、世界遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」（NEW!）など

▼分冊「ふるさと便利帳」の内容：資料編（青森の主要統計、市町村紹介など）、名簿編（国や県関係機関、県関係国会議員、県議会議員など）、生活編（くらしの相談窓口、ふるさとの主な行事など）

▼色：黒、青、緑、赤の4種類 ▼価格：1冊880円（税込み）

▼販売先：地域創生課、つがる出張所（イオンモールつがる柏内）11月上旬から販売開始

【問い合わせ先】地域創生課 電話42-2111（内線354）

有 料 告 告

つがる市農産物直売所 ～出荷会員募集～

つがる市農産物直売所では、ご自慢の商品を出荷してくださる方を募集しています！



入会条件

① つがる市民 ② 事業所がつがる市にある法人・個人

入会金・年会費

入会金：10,000円 / 年会費：3,000円

販売手数料

・お弁当 10.5%
・お総菜

※冷蔵庫を使用しないもの

・野菜 15.5%
・山菜
・果物
・花
・菓子などの加工品

※冷蔵庫を使用しないもの

冷蔵庫を使用する商品 17.5%

商品の集荷

農繁期や、高齢で免許を返納してしまった等で出荷が困難な場合は1回につき300円でご自宅まで集荷に伺います。

申し込み・お問い合わせ

つがる市農産物直売所 TEL：0173-25-2865（担当：成田）

その他ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

つがる市スポーツ大会 参加者募集

全種目 参加無料

グラウンドゴルフ

日 時：10月25日(日)開場8時半
競技開始9時
場 所：銀杏ヶ丘公園
競技種目：一般の部、愛好者の部
競技方法：個人戦24ホールで決定する。予選終了後に
決勝戦および敗者戦を行う
そ の 他：用具は貸し出し可能



剣 道

日 時：12月19日(土)開場8時
競技開始9時
場 所：伊藤鉱業アリーナつがる
武道場
競技種目：小学生の部(1・2年、3・4年、5・6年)
中学生の部(男子・女子)
※参加人数に応じて変更となる場合あり
競技方法：個人戦



ニチレクボール

日 時：12月6日(日)開場8時
競技開始9時
場 所：伊藤鉱業アリーナつがる
サブアリーナ
チーム構成：1チーム3人
競技方法：11点先取するか、10分の制限時間で得点の
多いチームの勝ち。
申し込み：先着12チーム
そ の 他：試合前にルール等の説明あり



ゲートボール

日 時：12月20日(日)開場8時
競技開始9時
場 所：柏総合体育センター
多目的運動場
チーム構成：1チーム5人(性別問わず)
市ゲートボール協会員は1チーム4人まで
競技方法：(財)日本ゲートボール連合会公式競技規則に
よる。リンク戦の場合は勝敗・勝率で決定する。
申し込み：先着16チーム



バスケットボール

日 時：12月6日(日)開場8時
競技開始9時
場 所：伊藤鉱業アリーナつがる
メインアリーナ
チーム構成：選手10人以内
競技方法：プレーヤー5人のうち女子選手または男子40
歳以上の選手を常時1人以上出場させること。
高校バスケットボール部に所属している選手
が同時に出場できるのは、プレーヤー5人のう
ち3人まで。中学生が参加する場合は、性別な
どの制限は無い。



【申込方法】

稲垣体育館・柏総合体育センター・市教育委員会・伊藤鉱業アリーナつがるに設置またはスポーツ協会ホームページ掲載の参加申込書に必須事項を記入の上、事務局(稲垣体育館または柏総合体育センター)へ持参、郵送、FAX、メールでお申し込みいただくか、各QRコードからお申し込みください。

■申込期限

グラウンドゴルフ	10月16日(金)
ニチレクボール、バスケットボール	11月20日(金)
ソフトバレーボール	11月27日(金)
剣道、ゲートボール	12月 4日(金)

ソフトバレーボール

日 時：12月13日(日)開場8時
競技開始9時
場 所：伊藤鉱業アリーナつがる
メインアリーナ
競技種目：①男女混合の部(30歳未満)
②男女混合の部(30歳以上)
③小学生の部(低学年)
④小学生の部(高学年)
競技方法：30点1セットマッチ打ち切りとする。男女混合
の部は、常時2人以上の女子選手が出場する
こと、また女子のみのエントリーも可。



【そ の 他】

- ・開、閉会式は行いません。
- ・傷害保険に加入します。

【申し込み・問い合わせ先】

NPO法人つがる市スポーツ協会(稲垣体育館内)
〒037-0104 稲垣町豊川宮川31-3
電話46-2854 FAX46-2769
メール npo@tsugaru-taikyou.jp



有 料 広 告

60歳を過ぎても
まだ働けるかしら...

ねえねえ!
私たちと一緒に
働かない?

働くヨロコビが
ここにある。

**60歳からの
助だち人生**

つがる市シルバー人材センター
☎0173-42-1200
つがる市木造末広42-3



お知らせ



暮らしに役立つ情報などをお届けします！

市では、**災害やクマの目撃情報**などをより迅速に市民にお届けするほか、**ごみ分別検索機能**を利用できるLINE公式アカウントを運用しています。ぜひ、QRコードを読み取り、友だち登録をよろしくお願いします。



「認知症カフェ」に参加してみませんか

認知症の方やそのご家族、関心をお持ちの方など、さまざまな方が集い、認知症について情報交換したり、介護についての悩みごとを相談できる憩いの場です。

つがる市民 みんなのカフェ

- ▼日時：10/16(金)13時～15時
- ▼場所：松の館 会議室B
- ▼対象：介護が必要な本人や家族、認知症や介護に関心のある市民、認知症の人と家族の会会員、医療・介護専門職など
- ▼内容：つどい
- ▼運営：認知症の人と家族の会
家族の会世話人 秋田谷
☎090-3648-4322

もりた de つながるカフェ

- ▼日時：10/20(火)10時半～12時
- ▼場所：森田高齢農業者生きがいセンター
- ▼対象：どなたでも参加できます
- ▼内容：森田養護学校とのふれあい交流
☎26-3836

かしわ オレンジカフェ

- ▼日時：10/30(金)10時45分～13時半
- ▼場所：柏老人福祉センター大広間
- ▼対象：どなたでも参加できます
- ▼内容：「地域交流会(お祭り風)」
- ▼参加費：お一人100円(お菓子や飲み物代として)
- ☎ つがる市柏在宅介護支援センター ☎25-2115
つがる市社会福祉協議会柏支所 ☎25-2468



つがる出張所からの お知らせ

- ①戸籍端末更新作業のため、次の期間は戸籍に関する証明書の発行ができません。
▼日時：10/23(金)18時～24(土)19時
 - ②システム更新作業のため、次の期間は住民票・印鑑証明書・税関係証明書などの業務を取り扱うことができません。ただし、戸籍に関する証明書および税金等の納付については取り扱い可能です。
▼日時：11/12(木)～20(金)17時15分～19時(ただし土日を除く)皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
- ☎ つがる出張所(イオンモール つがる柏内)☎27-5021



防災行政用無線放送による情報伝達訓練を実施します

- 市では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、国から送られてくる緊急情報を人工衛星などから瞬時に市民の方へ情報伝達する仕組み(全国瞬時警報システム(Jアラート))を用いて、防災行政用無線による情報伝達訓練を行います。
- ▼訓練実施日時：11/11(水)11時
 - ▼訓練伝達手段：防災行政用無線
 - ☎ 防災危機管理課(内線344)



つがる市民講座開催

- 『はじめて学ぶ!健康で心豊かに過ごせるヨガ講座』
- ▼日時：10/29(木)10時～11時15分(9時半受け付け開始)
 - ▼場所：松の館 視聴覚室
 - ▼講師：高橋愛子 氏
 - ▼参加費：無料
 - ▼申し込み：電話または予約サイト(QRコード)で前日までに申し込みください。(先着30人)
 - ▼持ち物：動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、ヨガマット(ない場合はバスタオルでも可)
 - ▼備考：裸足で活動します。
 - ☎ 社会教育スポーツ課 ☎49-1200



マイナンバーカード 休日窓口

- マイナンバーカードの受け取りだけでなく申請もできます。無料で顔写真を撮影するほか、申請書の記入も職員がサポートします。
- 予約は、10/22(木)までに電話で申し込みください。
- 臨時窓口：10/25(日)8時半～12時
※場所は市役所1階市民課窓口
- ☎ 市民課(内線262、265、266)

有 料 広 告



刈払機下取りキャンペーン中!
壊れていても他社製品でもどんな刈払機でも3,000円～下取り

(株)長内土木造園

造園工事一式 ○設計 ○施行 ○管理業務
○整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132

広告募集中!

「広報つがる」への広告、
「市ホームページ」へのバナー広告を
募集しています。

◆詳しくは、市ホームページをご覧ください。
【問い合わせ先】秘書政策課 電話23-3265





行政相談

行政への苦情や意見、要望などがある場合は、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

木造会場

▼日時：11/25(水)10時～12時
▼場所：松の館 会議室C
▼相談委員：片山徳明

森田会場

▼日時：11/13(金)9時半～11時半
▼場所：森田公民館
▼相談委員：原田和孝

柏会場

▼日時：11/10(火)13時～15時
▼場所：柏老人福祉センター
▼相談委員：木村光雄

稲垣会場

▼日時：11/18(水)10時～15時
▼場所：稲垣ふれあいセンター
▼相談委員：佐々木富雄

車力会場

▼日時：11/20(金)10時～12時
▼場所：北消防署 2階会議室
▼相談委員：清野幸喜

☎ 市民課(内線266)



許しません！ 不正軽油

不正軽油の製造、販売および使用等は脱税行為であり、罰則として10年以下の拘禁刑や3億円以下の罰金に処せられます。また、不正軽油は適正な納税秩序を阻害するだけでなく、環境破壊の原因にもなる悪質な行為です。不正軽油に関する情報提供をお願いします。

▼不正軽油に関する情報例：

- 夜間や早朝に不審なタンクローリーが頻繁に出入りしている。
- 軽油と他の油種(灯油、重油)を混ぜて使用・販売している。
- 著しく安価な軽油を売り込みにきた。
- 自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

☎ 西北県税事務所課税課
☎ 34-2111(内線207)



年金生活者支援給付金制度・移動年金相談

年金生活者支援給付制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方には、9月初旬以降に日本年金機構から請求可能な旨のお知らせを送付しています。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入の上、切手を貼って投函してください。令和9年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和8年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

これから年金を受給しはじめる方は、年金と併せて年金生活者支援給付金の請求を行ってください。

☎ 給付金専用ダイヤル
☎ 0570-05-4092

11月の移動年金相談

年金給付に関する相談を受け付けます。ご利用の際は、弘前年金事務所に予約してください。

▼日時：11/26(木)10時～16時
▼場所：市役所2階相談室

☎ 弘前年金事務所
☎ 0172-27-1339
(自動音声案内の後、5番)



納税作品展示会

市内小中学生による納税作品の展示会を開催します。

▼日時：11/14(土)11時～18時、15(日)10時～18時
※14(土)10時半～表彰式
▼場所：イオンモールつがる柏 2階イオンホール

☎ つがる市納税貯蓄組合連合会 事務局(収納課内 内線229)



労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、県労働委員会委員が相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

▼日時：①10/18(日)10時～12時
②10/25(日)10時～12時
③11/10(火)13時半～15時半
④11/15(日)10時～12時

▼場所：①ユートリー(八戸市一番町1-9-22)

②～④県労働委員会(青森市新町2-2-11 東奥日報新町ビル4階)

▼対象：県内の労働者、事業者

▼申し込み：電話で予約を受け付けています。(事前予約優先)

☎ 青森県労働委員会事務局
☎ 017-734-9836



カスタマーハラスメント 対策を実施します！

令和8年10月1日から、改正労働施策総合推進法が施行され、カスタマーハラスメント(カスハラ)を防止するために必要な措置を講じることが、事業主に義務付けられたことを受け、本市では「つがる市カスタマーハラスメント対応方針」を策定しました。

カスハラは、職員の人格を否定する言動や暴力を伴うものなど、対応した職員の尊厳を傷つけることに加え、職場環境を悪化させ、迅速かつ適切な業務への支障が生じるほか、他の利用者へのサービス低下を招くものです。

そのため、カスハラに対し、本市は職員を守るとともに、行政サービスを適正に提供するため、毅然とした態度で組織一丸となって対応します。

一方で、本市への意見や要望は、行政サービスの改善に資するものであることから、引き続き誠実に受け止め、十分な説明を尽くすなど真摯に対応してまいります。

☎ 人事課(内線403)



保健所こころの相談

不眠、不安、憂うつ、仕事が手につかないなどの悩みをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。担当は、精神科嘱託医と、精神保健福祉相談員です。いきなり精神科を受診するのは迷う、でも医師と話してみたい、という時におすすです。

▼日時：11/12(木)13時～14時

▼場所：青森県西北保健所
(五所川原市末広町14)

▼申し込み：2日前までに電話でお申し込みください。

☎ 青森県西北保健所
☎23-4311



税

青色申告特別控除の見直しについて

令和8年度税制改正により、令和9年分確定申告から青色申告特別控除を見直します。65・75万円控除はe-Taxが要件、10万円控除は前々年収1,000万円以下の方が対象です。詳細はQRコードからリーフレットをご確認ください。

①【令和9年分確定申告から適用】
優良な電子帳簿の保存またはデジタルシームレス保存により75万円の青色申告特別控除を適用しましょう!(令和8年8月)

②簡易簿記による10万円の青色申告特別控除を適用している皆さまへ 令和9年分以後の所得税について、事業所得または不動産所得に係る、10万円控除要件が変わります!(令和8年4月)

③事業所得や不動産取得等のある方には帳簿の記帳・保存義務があります!(令和8年8月)



①



②



③

☎ 五所川原税務署個人課税第一部門
☎0173-34-3152



配管工認定講習 責任技術者・配管工 更新講習

▼日時：令和9年1月14日(木)～
1月21日(木)

▼受験料：7,000円(配管工認定講習・責任技術者更新講習)、5,000円(配管工更新講習)※振込手数料除く

▼申し込み：11/4(水)～11/30(月)
(閉庁日を除く)の間において、下水道課で申込書を配布・受け付けします。

※受験資格や講習会場など、詳細は「青森県下水道協会ホームページ」(QRコード)をご覧ください。

☎ 下水道課(内線374)



木造高校「銀杏ヶ丘 同窓会」交流会

令和9年10月の「木造高校100周年」に向けて、OB、OG元気に大集合!卒業生なら誰でも参加できます。

▼日時：11/14(土) 受付開始16時半～、開演17時～、懇親会18時～

▼場所：松の館

▼記念講演：「ああ甲子園 木造高校時代の思い出」

▼講師：大沢丈徳氏(新高35回生、甲子園出場投手)

▼懇親会費：6,000円(当日集金)

▼申し込み：電話またはFAXでお申し込みください。

▼申込期限：10月30日(金)まで。

☎ 木造高校「銀杏ヶ丘同窓会」事務局☎42-2066
同窓会長(川嶋大史)宅
☎42-2218 FAX42-6055



歌と舞の集い

歌謡と舞踏の競演をお楽しみください。心ふれあうひとときをお届けします。ぜひご来場ください。

▼日時：10月25日(日)

開演13時(開場12時から)

▼場所：牛潟公民館

▼料金：無料

☎ 牛潟公民館 ☎56-2143



寄せ植え教室

四季折々の草花を使い、秋の寄せ植えに挑戦します。植え方、飾り方、育て方等を、講師が分かりやすくアドバイスします。

▼日時：10/23(金)14時～15時半

▼場所：森田公民館大ホール

▼講師：グリーンコーディネーター
桜庭るみ子氏

▼参加料：1,500円(材料費込み)

▼持ち物：エプロン、ゴム手袋、移植ばら、雑巾、持ち帰り用の袋

▼対象：森田・柏地区在住の方

▼定員：15人程度

▼申し込み：電話で森田公民館へお申し込みください。

▼申込期間：10/19(月)まで

☎ 森田公民館 ☎26-2566



しゃりき温泉の供用 開始について

市では、今秋の供用開始に向け新たなしゃりき温泉の整備を進めておりましたが、昨今の社会情勢により原材料の調達環境が悪化し、工事期間の延長が必要となりました。

これに伴い、新温泉の供用開始も令和9年1月中へと変更となりますので、お知らせいたします。

なお、供用開始までは旧温泉での営業を行うので、引き続きご利用くださるようお願いいたします。



☎ 福祉課(内線247)



借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引継を行います。1人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守、相談は無料です。

▼受け付け：平日8時半～12時、13時～16時半(祝日・年末年始を除く)

☎ 東北財務局青森財務事務所理財課
☎017-774-6488

健康推進課からのお知らせ



【問い合わせ先】
健康推進課（市民健康づくりセンター内）
電話23-4311

こころの相談

こころがつらい時、保健師がお話をお聞きます。ご本人だけでなく、ご家族のことでも大丈夫です。必要であれば、状況に合った別の窓口をご紹介しますこともできます。すぐに解決しないことでも、話すだけでこころが軽くなるかもしれません。

▼日時：10月20日（火）、11月24日（火）
各日10時～15時

▼場所：市民健康づくりセンター

▼申し込み：前日までに電話でお申し込みください。



エクササイズ教室

運動指導員の先生と一緒に運動してみませんか。
「軽め」「普通」「強め」の3つの強度でさまざまなエクササイズ運動を実施します。

▼日時：普通 11月9日（月）13時半～14時半

▼場所：市民健康づくりセンター

▼持ち物：汗拭きタオル・運動着運動靴（外履き）・飲み物・ヨガマット（ない方はバスタオル）

※申し込み不要

ストレッチ教室

体が硬いと感じることはありませんか。筋肉が硬くなると柔軟性が失われてケガをしやすくなったり血流が悪くなったりします。

まずはストレッチからはじめましょう！

運動初心者向けのメニューになっていますので、お気軽にご参加ください。

▼日時：11月19日（木）13時半～14時半

▼場所：市民健康づくりセンター

▼申し込み開始：開催日の1週間前

▼持ち物：汗拭きタオル・運動着・飲み物・ヨガマット（ない方はバスタオル）

トレーニングルームで健康づくり教室（初回指導）

トレーニングルームを活用して運動を継続し、健康づくりを実践しましょう。

初回指導を終了後、トレーニングルームで運動実践できます。

▼日時：10月22日（木）、11月19日（木）

各日9時～11時半

▼場所：市民健康づくりセンター

▼対象：①BMI25以上で減量したい方、1年以内に健診を受けた方または同等の検査結果を提出できる20-39歳の方 ②1年以内に健診を受けた方または同等の検査結果を提出できる40歳以上の方

※通院している方は医師の同意がある方

※治療・通院中の病気の状況によって利用制限や参加をお断りする場合がありますのでご了承ください。

▼定員：3人

▼申し込み：開催日の3日前までに電話でお申し込みください。（完全予約制）

第9回県民公開講座

循環器病の予防

～脳と心臓を守るために役立つお話～

血圧の管理方法や、心臓病・脳卒中の予防について学べる「県民公開講座」のサテライト会場として実施します。当日は、お口の健康（歯周病）と循環器病の意外な関係についても詳しく知ることができます。健康測定機器での健康チェックも予定しています。

※元気・健康ポイントの抽選対象事業です。

▼日時：11月14日（土）13時半～15時

▼場所：市民健康づくりセンター

▼対象：つがる市在住の方

▼定員：60人

▼申し込み：電話またはLINEでお申し込みください



献血にご協力ください

あなたの献血が、誰かの生きる力になります。

▼日時：11月8日（日）10時～12時、13時半～16時・イオンモールつがる柏

ご協力いただいた方には、粗品を差し上げます。

市税等の納付
は納期内に
お願いします

10月は
右記の納期限と
なっています。

市・県民税 3 期、国民健康保険税 4 期、後期高齢者医療保険料 4 期、介護保険料 4 期、住宅使用料、公共下水道使用料、農業集落排水施設使用料の納期限です。

納期限および口座振替日は11月2日（月）です。

口座振替で納付している方は、口座残高の確認をお願いします。

【問い合わせ先】収納課 電話42-2111（内線229）

西北五広域福祉事務組合(森田学園)職員募集

職員採用試験(令和9年4月1日採用)を次のとおり行います。詳細は組合ホームページをご確認ください。

▼**受験資格**：平成6年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴を有する方または令和9年3月31日までに卒業見込みの方

▼**募集職種**：福祉職2名程度(障がい児支援) ▼**身分**：地方公務員(一部事務組合職員)

▼**試験内容**：教養試験、適応性検査、論文試験、面接試験 ▼**試験日**：12月6日(日)

▼**受付期間**：10月9日(金)～11月24日(火)まで

▼**申し込み方法**：郵送または持参(申請書はホームページからダウンロードしてください)

【問い合わせ先】西北五広域福祉事務組合事務局 電話26-3100

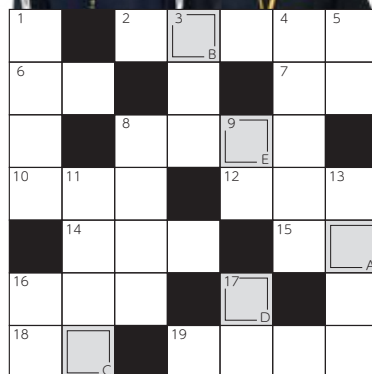


組合HPはこちら

10月号のクロスワードは、職場体験学習で市役所を訪れた柏中学校3年生の(写真左から)丹代タ加里さん、澤田穂奈美さんに、問題や答えの作成を手伝ってもらいました。

2人は、2日間の職場体験学習でクロスワードの作成のほか、廃プラスチック処理作業や図書館業務、ふるさと納税業務などを通じて、市の業務について理解を深めました。

私たちが考えた答えは何でしょう



クロスワードに挑戦!

タテとヨコの問題を解いて、AからEの文字を並べて言葉を作ってみよう!

ヒント つがる市で開催される国スポ競技は、バレーボールと__

【タテの問題】

- 1 10月の第2月曜日に制定されている祝日は、__の日
- 3 そうである理由。漢字で書くと「所以」
- 4 スポーツなどで先に得点した方が勝者となる方式
- 5 新鮮な魚のことを、__がいい魚と言います
- 8 酸性⇄__性
- 9 今年の干支は「ひのえ__」
- 11 アヒルに似ているが、アヒルより首が長くて大きく、フォアグラの原料にもなる鳥
- 13 縦と横の二つの方向で表される世界。アニメや漫画などの世界を指すこともあります
- 16 白と黒など、色を使わず濃淡だけで表現すること、__クロ
- 17 カツ__、天__、親子__



【ヨコの問題】

- 2 つるんとした食感が特徴の、池や沼などに生息する植物。別名は「ぬなわ」
- 6 金魚すくいを使う、紙を張ったすくい網
- 7 縄文時代や弥生時代などの遺跡から出土する、粘土で作られた器
- 8 行く先に不安や懸念などがあること、__が垂れ込める
- 10 豊かな自然や農業、縄文文化で知られる、私たちの__市
- 12 津軽弁で「丁寧」に
- 14 岩石でできている地球の表層部で、地球の内部構造のうち最も薄い層
- 15 物事を習得する素質や才能があること、__がいい
- 16 最も近い場所。__駅、__のバス停
- 18 思考や記憶、体のさまざまな働きをつかさどる、頭の中にある器官
- 19 ウサギやウマの好物として知られる、オレンジ色の野菜

応募方法：ハガキかQRコードからご応募ください。QRコードの場合は、Googleへのログインが必要です。

記入事項：答え、住所、氏名、年齢、広報つがるに対する感想などを必ずご記入ください。

応募先：〒038-3192

つがる市役所 秘書政策課宛

正解者の中から抽選で5人に「しゃこちゃんアップルジュース」をプレゼントします。(毎月25日必着)



9月号の答えは「ビョウブザン」でした。53名様より応募していただきました。

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

つがる市立図書館

TSUGARU CITY LIBRARY

イベント

おはなし会

【図書館スタッフ】

★毎月第2土曜日 10時30分～ おはなしコーナー
11月14日(土)

おはなしひろば

【つがる市読み聞かせ隊】

★毎月第3日曜日 11時～ セミナー・学習室
11月15日(日)

絵本や紙芝居などの読み聞かせをしています。
0歳からでも参加できますので、お気軽にお越しください。

お知らせ

◆サピエ図書館のご案内◆

【サピエ図書館とは】

視覚障害者や活字による読書に困難のある方が利用できるコンテンツ(点字データ、音声データ等)をはじめ、暮らしに役立つ身近な情報など様々な情報を提供するネットワークです。

【サピエを利用できる方】

つがる市在住の方または在勤・在学の方でつがる市立図書館の利用者カードをお持ちの、視覚障害のある方や活字による読書が困難な方、ご本人のみとなります。

～お気軽にお問い合わせください～

放送大学青森学習センター×つがる市立図書館コラボ企画 令和8年度放送大学青森学習センター公開講演会

日 時：11月29日(日) 13時30分～15時
場 所：つがる市立図書館 セミナー・学習室
講 師：弘前大学グローバルWell-being総合研究所
教授 前多隼人 氏

演 題：「今日から役立つ! 食と健康の話」
定 員：20名(先着順、定員になり次第締め切り)
申 込：10月10日(土) 午前10時～

図書館カウンターまたは電話にて受付

10月のおはなし会はハロウィンスペシャル

【日 時】10月31日(土) 10時30分～
【場 所】セミナー・学習室



おすすめの本

※本の表紙の画像は、各出版社の使用規程に基づいて掲載



タイトル：海のふしぎ図鑑
文：畠山 泰英
監 修：後藤 忠徳
出 版 社：エクスナレッジ

◆内容紹介◆

鳴門の渦潮は、なぜ世界最大級になるのか？ 深海生物は、なぜ自ら光るのか？ ウミウシは“殻を捨てたカタツムリ”だった？ 36の海の謎を、大迫力のビジュアルとイラストでわかりやすく解説する自然科学図鑑。



タイトル：絵本のたのしみかた
作：フィリップ ブラッスール
訳：山口 謠司
出 版 社：アチエロ

◆内容紹介◆

絵本が苦手？ 読み聞かせて照れくさい？ 最初から最後まで読まなくちゃダメ？ 保護者、保育者、教員、図書館員など子どもと接する人に向けて、絵本の魅力やいろいろな楽しみ方を紹介する。



タイトル：ジブリの食卓崖の上のポニョ
子どもようり絵本
監 修：スタジオジブリ
編：主婦の友社
出 版 社：主婦の友社

◆内容紹介◆

スタジオジブリ作品「崖の上のポニョ」から生まれた、子ども向けの料理の本。「リサの大急ぎサンド」「はちみつホットミルク」など、物語に出てくる食べ物やイメージをヒントに、親子で作れる楽しいレシピを紹介。



タイトル：ひめゆりの塔
文：ひめゆり平和祈念資料館
絵：カイズ ケン
出 版 社：汐文社

◆内容紹介◆

毎年たくさんの人が訪れる「ひめゆりの塔」は、沖縄戦で命を落とした生徒と教師のための「慰霊碑」。ひめゆりの塔は、どのような歴史を伝えているのか。現地を訪れた生徒が、ひめゆりの生徒の目線で当時をたどる。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地(イオンモールつがる柏内)
●電話：0173-25-3131 ●開館時間：10時～20時 ●10月の休館日：10月26日(月)





つがる市 社協からののお知らせ

令和8年10月



発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ <http://tsugarushi-shakyo.net/>

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等
お一人で悩んでいませんか？～

期 日：令和8年11月11日(水)

12月 9日(水)

時 間：14:00～17:00

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会地域支援課(電話42-4660)

総合なんでも相談

社協をはじめ青森行政評価職員等が暮らしの中の困りごとやトラブル等について相談を受けております。

期 日：令和8年12月1日(火)

時 間：10:00～15:00

場 所：柏老人福祉センター

相談は無料!

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会柏支所(電話25-2468)

お楽しみミニ湯治の会からお知らせ

木造地区では、おおむね65才以上の方を対象にした無料入浴を実施しています。

○送迎バスは今までどおり運行しています。

○バスを利用しない場合の入浴は13:30までとなります。



11月		対象地区
4日(水)	18日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
5日(木)	19日(木)	館岡地区・川除地区
6日(金)	20日(金)	出精地区・柴田地区
12月		対象地区
2日(水)	16日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
3日(木)	17日(木)	館岡地区・川除地区
4日(金)	18日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

【問合せ先】つがる市社会福祉協議会
地域支援課(電話42-4660)

第22回 つがる市社会福祉大会のお知らせ

◇期 日 11月21日(土) 10:30～14:30

◇場 所 つがる市生涯学習交流センター「松の館」

大会日程

1階 多目的ホール

10:00 受付

10:30 開会

・オープニングセレモニー
車力こども園 園児による発表

10:45 第1部「福祉の作文」

・向陽小学校 ・森田小学校
・柏小学校 ・稲垣小学校
・車力小学校 ・車力中学校

11:15 第2部「式典」

福祉功労及び援助者への
表彰状・感謝状の授与

13:00 第3部「チャリティー芸能ショー」

つがる市内の個人・団体による発表

14:30 閉会

★各種イベントコーナー(予定)★

1階ロビー

- ・ボランティア推進校活動紹介
- ・福祉機器の展示、福祉相談
- ・地域ナースによる健康チェック(血圧測定)

旧制木造中学校講堂・屋外(10:30～)

- ・災害・防災用品の展示
- ・リサイクル品コーナー
- ・出店コーナー
- ・ゲームコーナー

☆入場無料!!

つがる市民の方なら、
どなたでも参加できます

【大会事務局】つがる市社会福祉協議会(電話42-4886)

※このページは有料掲載になっています。

我が家の アイドル



10月生まれの子ども
(令和8年9月現在)

	男の子	女の子
1歳	4人	5人
2歳	7人	2人
3歳	5人	5人



く どう せ な
工藤 汐風ちゃん
3歳 (柏広須)



く どう ら い く
工藤 徠駆くん
3歳 (木造末広)



く どう ら い さ
工藤 蕾衣咲ちゃん
1歳 (木造千代町)



く る た き り ゅ う じ
黒滝 龍治くん
2歳 (稲垣町繁田)



し ろ と い よ り
白戸 泉由くん
3歳 (木造末広)



だ い ま る や し ん げ ん
台丸谷 真弦くん
2歳 (柏上古川)



た む ら あ き は
田村 秋晴ちゃん
1歳 (木造善積)



な ら す ず は
奈良 寿々葉ちゃん
2歳 (木造館岡)



た む ら し ゅ う
田村 充くん
1歳 (稲垣町沼館)

12月生まれ 写真募集中

令和8年12月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内在住の子の写真を募集しています。締め切りは今月の末日。詳しくはホームページをご覧ください。



ホームページは
こちらから



メールでの応募は
こちらから



な り た す い
成田 珠唯くん
2歳 (柏上古川)



ひ ら か わ ら い な
平川 麗叶ちゃん
3歳 (柏桑野木田)



ま す た な の は
増田 菜花ちゃん
3歳 (森田町上相野)

【応募・問い合わせ先】

〒038-3192 つがる市秘書政策課
電話23-3265 (課直通)
メール koho@city.tsugaru.lg.jp

サッカーを通して姉妹都市交流



8月7日から9日までの3日間、つがる市内の小学4～6年生10人が姉妹都市の千葉県柏市を訪問し、柏市で活動する同年代のクラブチームとの合同練習や三協フロンティア柏スタジアムでの試合観戦など、普段の競技経験だけでは得られない貴重な体験を通じて、自身の夢に向けてレベルアップを図りました。