# 「親子の笑顔を守る子育て」

**11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間です**

通話料無料 児童相談所虐待対応ダイヤル いちはやく 189

お近くの児童相談所へつながります。

○「しつけ?体罰?これってどっち??」と悩むことはありませんか

自由にのびのびと育ってほしいけど、立派な大人に育ってほしい。だからこそ、つい叱りすぎてしまうことがあるかもしれません。もしかしたらその「子どものために」と思う一生懸命さが伝え方次第で逆効果となってしまうことがあります。

体罰等が子どもの成長・発達に悪影響を与えることは科学的にも明らかになっており、「しつけ」と称した暴力なども含め、体罰等が繰り返されると、心身に様々な悪影響が生じる可能性があります。

### しつけとは

子どもの人格や才能などを伸ばし、社会において自律した生活を送れるようにすることなどの目的から、子どもをサポートして社会性を育む行為です。

### 体罰とは

体に何らかの苦痛を引き起こし、または不快感を意図的にもたらす行為(罰)です。



○子どもに向き合うポイント

①子どもの気持ちや考えを聞いてみよう　②やってほしいことを伝えて、時には一緒にやってみよう

③良いこと、出来ていることを具体的に褒めてみよう　④親自身がSOSを出そう

お子さんの行動には必ず理由があります。どうしてその行動をしたのか、まず肩の力を抜いて聞いてみましょう。家族の笑顔がお子さんにも伝わります。とは言え、実際にはとても難しいものです。お子さんを育てる家族の心の安定のためにも一人で抱え込まず身近な人に相談しましょう。子育てについて不安や悩みがありましたら、子育て健康課までご相談ください。

こども家庭庁HPも併せてご覧ください

**【問い合わせ先】子育て健康課　電話42-2111(内線300、306)　　相談専用電話　電話42-2122**

# 公金受取口座のご確認を
# ～金融機関(支店)の統廃合があった場合～

マイナンバーに連携した公金受取口座の金融機関(支店)が、令和7年3月以前に統廃合されていた場合、その公金受取口座の利用ができないことがあります。

今後、国が導入を検討している所得連動型給付では、公金受取口座登録者の給付申請を不要とする予定で進められています。いま一度、マイナポータルにて登録口座のご確認・変更・再登録をお願いします。

なお、令和7年4月以降の金融機関(支店)の統廃合については自動反映されるため、ご自身での公金受取口座の変更手続きは不要です。

| 操作方法を確認したいとき | | 口座情報を確認・変更したいとき | |
|---|---|---|---|
| | マイナポータル操作ガイド「口座情報を変更する」 | | マイナポータルログイン画面「公金受取口座」 |



**【問い合わせ先】税務課　電話42-2111(内線211)**


有料広告




**入会条件**

① つがる市民　② 事業所がつがる市にある法人・個人

**入会金・年会費**

入会金：10,000円 / 年会費：3,000円

**販売手数料**

- お弁当
- お総菜

※冷蔵庫を使用しないもの　10.5%

- 野菜　・山菜
- 果物　・花
- 菓子などの加工品

※冷蔵庫を使用しないもの　15.5%

冷蔵庫を使用する商品　17.5%

**商品の集荷**

農繁期や、高齢で免許を返納してしまった等で出荷が困難な場合は 1回につき300円 でご自宅まで集荷に伺います。

**申し込み・お問い合わせ**

つがる市農産物直売所　TEL：0173-25-2865 (担当：成田)

その他ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

# お知らせ



暮らしに役立つ情報などをお届けします！

市では、**災害**やクマの**目撃情報**などをより迅速に市民にお届けするほか、**ごみ分別検索機能**を利用できるLINE公式アカウントを運用しています。ぜひ、QRコードを読み取り、友だち登録をよろしくお願いします。

## 「認知症カフェ」に参加してみませんか

認知症の方やそのご家族、関心をお持ちの方など、さまざまな方が集い、認知症について情報交換したり、介護についての悩みごとを相談できる憩いの場です。

### つがる市民 みんなのカフェ

▼**日時**：11/20(金)13時～15時
▼**場所**：松の館　会議室B
▼**対象**：介護が必要な本人や家族、認知症や介護に関心のある市民、認知症の人と家族の会会員、医療・介護専門職など
▼**内容**：クリスマスの飾り付け作り、つどい
▼**運営**：認知症の人と家族の会

問 家族の会世話人　秋田谷
☎ 090-3648-4322

### かしわ オレンジカフェ

▼**日時**：11/27(金)12時半～13時半
▼**場所**：柏老人福祉センター大広間
▼**対象**：どなたでも参加できます
▼**内容**：「講話　災害と防災(つがる市出前講座)」など
▼**参加費**：お一人100円(お菓子や飲み物代として)

問 つがる市柏在宅介護支援センター
☎25-2115
つがる市社会福祉協議会柏支所
☎25-2468

## 人権相談

家庭内の問題、子どものいじめや虐待、隣近所のトラブルなどについて相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

### 木造会場

▼**日時**：12/3(木)10時～15時
▼**場所**：松の館　会議室B
▼**相談委員**：平田昌子、葛西弘和、吉田恵美子、近藤節子

### 森田会場

▼**日時**：12/4(金)10時～15時
▼**場所**：森田公民館
▼**相談委員**：原田正志、鹿内博

### 柏会場

▼**日時**：12/1(火)10時～15時
▼**場所**：柏老人福祉センター
▼**相談委員**：佐藤修子、伊藤祐子

### 稲垣会場

▼**日時**：12/1(火)10時～15時
▼**場所**：稲垣ふれあいセンター
▼**相談委員**：鹿内博、原田正志

### 車力会場

▼**日時**：12/2(水)10時～15時
▼**場所**：北消防署　2階会議室
▼**相談委員**：工藤恵子、吉田恵美子

問 市民課(内線266)

## 行政相談

行政への苦情や意見、要望などがある場合は、お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

### 木造会場

▼**日時**：12/23(水)10時～12時
▼**場所**：松の館 会議室C
▼**相談委員**：片山徳明

### 森田会場

▼**日時**：12/11(金)9時半～11時半
▼**場所**：森田公民館
▼**相談委員**：原田和孝

### 柏会場

▼**日時**：12/1(火)10時～15時
▼**場所**：柏老人福祉センター
▼**相談委員**：木村光雄

### 稲垣会場

▼**日時**：12/16(水)10時～15時
▼**場所**：稲垣ふれあいセンター
▼**相談委員**：佐々木富雄

### 車力会場

▼**日時**：12/18(金)10時～12時
▼**場所**：北消防署 2階会議室
▼**相談委員**：清野幸喜

問 市民課(内線266)

## マイナンバーカード休日窓口

マイナンバーカードの受け取りだけでなく申請もできます。無料で顔写真を撮影するほか、申請書の記入も職員がサポートします。

予約は、11/26(木)までに電話で申し込みください。

**臨時窓口**：11/29(日)8時半～12時
※場所は市役所1階市民課窓口

問 市民課(内線262、265、266)


有料広告

STIHL 対象製品と一緒に購入すると、予備バッテリー(AS)1個を通常5,500円(税込)が2,200円(税込)でお求めいただけます。キャンペーン期間:～12月31日(木)まで

㈱長内土木造園

造園工事一式　○設計　○施行　○管理業務
○整枝剪定　○伐採　○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131　FAX.0173-56-3132


## 【お詫びと訂正】

「広報つがる10月号(No.298)」7ページ・まちの話題「地元の特産品を給食で味わう」の記事に一部誤りがありました。正しくは、以下のとおりです。

ご迷惑をお掛けしたことを深くお詫びするとともに、訂正させていただきます。

●訂正箇所：
(誤)101キロを寄贈　(正)121キロを寄贈