森田小学校創立140周年記念式典

創立140周年を記念し式典を開催します。感謝状贈呈式のほか、児童による呼びかけ、特別アトラクションとして「よさこい演舞」を披露します。詳しくは森田小学校ホームページをご覧ください。

▼**日時**：11/28(土)10時～11時
(9時20分から受け付け)
▼**場所**：森田小学校　体育館
問 **森田小学校　☎26-3001**

地域と学校をつなぐキャリア教育研修会

▼**日時**：11/27(金)、1/25(月)
10時～(9時半から受け付け)
▼**場所**：松の館　視聴覚室
▼**対象**：地域学校協働活動推進員、地域コーディネーター、教育支援プラットフォーム実行委員会教育支援活動推進員、学校運営協議会委員、地域学校協働活動に携わっている人、地域学校協働活動に興味がある地域住民
▼**定員**：30人
▼**申し込み**：次のいずれかの方法で11/20(金)までにお申し込みください。
・電話　017-739-1270
・メール　fumitoshi_arakiseki@pref.aomori.lg.jp
・FAX　017-739-1279
・応募フォーム(QRコード)から
※メールまたはFAXでのお申し込みの場合は、以下の必要事項を記載の上、送信してください。
①所属(「地域学校協働活動に携わっている人」および「地域学校協働活動に興味のある地域住民」の方は除く)
②氏名　③連絡先(メールアドレスまたは電話番号)　④参加希望回(「両方」、「1回目」、「2回目」のいずれか)
※本研修会は、あおもり県民カレッジ単位認定講座です
問 **社会教育スポーツ課 ☎49-1200**

「第2回教員免許状保有者研修会～学校で働こう～」開催

過去に教員免許を取得したものの、現在教職に就いていない方、これから教職を目指す方に対して、免許状の取り扱いや、教員の仕事の魅力について説明しますので、ぜひご参加ください。

▼**日時**：12/6(日)10時～11時50分(説明会終了後、希望者に個別相談会を実施)
▼**場所**：五所川原合同庁舎1階C会議室(五所川原市栄町10)
▼**申し込み**：電話またはメール
※申し込みの際は、氏名、電話番号、所持教員免許状、免許取得年月、質問があればその内容もお知らせください。
問 **西北教育事務所総務課**
☎0173-35-2170
メール　E-SEIHOKU@pref.aomori.lg.jp

年金 育児免除制度・移動年金相談

育児免除制度について

令和8年10月1日から、子を育てている国民年金第1号被保険者(父母・養父母)が、その子が1歳になる誕生日の前月まで国民年金保険料が免除される制度が始まりました。実母は産前産後免除に引き続く9カ月間(最大13カ月間)、実父・養父母は最大12カ月間免除となります。免除された期間は保険料を納付したものとして、年金受給額に反映されます。手続きは電子申請(マイナポータル)、つがる市役所、稲垣・車力出張所の窓口で行うことができます。

12月の移動年金相談

年金給付に関する相談を受け付けます。ご利用の際は、弘前年金事務所に予約してください。

▼**日時**：12/24(木)10時半～15時半
▼**場所**：市役所2階相談室
問 **弘前年金事務所**
☎0172-27-1339

物価高騰対策商品券の使用期限が迫っています

令和8年1月1日時点でつがる市の住民基本台帳に住民登録されている方を対象に、3～5月頃に送付した商品券(16,000円分)の使用期限は、11/30(月)までです。期限を過ぎた商品券は使用できませんので、お早めにご利用ください。

長期不在等でまだ受け取っていない方は、11/30(月)まで商工労政課で保管していますので、お早めにお問い合わせください。

問 **商工労政課(内線418、419)**



最低賃金が改定されました

青森県最低賃金が令和8年10月29日に「1,090円」に改定されました。

※「青森県最低賃金」は県内で働く全ての労働者に適用されます。
詳しくは、青森労働局ホームページをご覧ください。

問 **青森労働局労働基準部賃金室**
☎017-734-4114

労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、県労働委員会委員が相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

▼**日時**：12/8(火)13時半～15時半
▼**場所**：県労働委員会(青森市新町2-2-11東奥日報新町ビル4階)
▼**対象**：県内の労働者、事業者
▼**申し込み**：電話で予約を受け付けています。(事前予約優先)
問 **青森県労働委員会事務局**
☎ 017-734-9832

保健所こころの相談

不眠、不安、憂うつ、仕事が手につかないなどの悩みをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。担当は、精神科嘱託医と、精神保健福祉相談員です。いきなり精神科を受診するのは迷う、でも医師と話してみたい、という時におすすめです。

▼**日時**：12/10(木)13時～14時
▼**場所**：青森県西北保健所
（五所川原市末広町14）
▼**申し込み**：2日前までに電話でお申し込みください。

問 **青森県西北保健所**
☎34-2108



献血にご協力ください

あなたの献血が、誰かの生きる力になります。

▼**日時・場所**：●12/1(火)9時45分～11時45分、13時～14時半・つがる市役所、●12/6(日)10時～12時、13時半～16時・イオンモールつがる柏

ご協力いただいた方には粗品を差し上げます。

問 **健康推進課　☎23-4311**

「家族みんながハッピーな家事シェア」講演会

～名もなき家事って知っている？～

家事の中には、名前がつきにくく、気づきにくいものがたくさんあります。家族みんなが気持ちよく生活するための家事シェアのヒントをこの機会に一緒に考えてみませんか？

▼**日時**：11/28（土）13時～14時
▼**場所**：旧制木造中学校講堂
▼**定員**：100人
▼**申し込み**：11/24（火）までに
①電話(42-2111)
②FAX(42-3069)
③QRコードのいずれかでお申し込みください。

問 **地域創生課(内線351)**

空き家セミナーを開催します

売れない空き家でお困りの方や将来空き家化しそうな不動産をお持ちの方向けの、空き家の手放し方、相続登記、家族信託等の視点で解決策を学ぶことが出来るセミナーです。

▼**主催**：株式会社ベリーベスト
▼**日時**：11/28(土)①10時～
②14時～
▼**場所**：松の館　会議室B
▼**定員**：30人
▼申し込み：当日開始前までに電話(☎0120-162-061　受け付け平日9時半～18時、土曜日10時～17時※コードナンバー「う-283」を伝えてください)または予約サイト(QRコード)からお申し込みください。

問 **株式会社ベリーベスト**
☎0120-162-061

食育推進事業「第3回料理教室」参加者募集！

▼**メニュー**：牛肉と野菜の焼き浸し、豚肉と野菜トマト煮込み、すしこ、がっぱらもち
▼**日時**：12/16(水)9時～13時
受け付け8時45分
▼**場所**：松の館　調理室
▼**対象**：つがる市内在住の方
▼**定員**：16人(申し込み多数の場合は抽選)
▼**申し込み**：12/9(水)までに電話でお申し込みください。
▼**持ち物**：三角巾、エプロン、参加料(1人500円)

問 **農林水産課(内線422)**

農地の申請手続きに関するお知らせ

行政機関における「登記情報連携システム」が導入されたことに伴い、申請手続きの際にご提出いただいていた「土地の登記事項証明書(登記簿謄本)」が原則不要となりました。

詳しくは市ホームページをご覧ください

問 **農業委員会事務局(内線573)**

税 退職時の従業員の個人住民税の「一括徴収」について

住民税が毎月の給与から天引きされている方は、1年分の税額を「6月から翌月5月まで」の12回に分けて勤務先の事業所が納入(特別徴収)しています。退職後の残りの住民税を、退職時の給与や退職金からの天引きにより納める制度へのご理解をお願いします。

事業主の皆さまへ

従業員が退職などで住民税の特別徴収ができなくなる場合は、「異動届出書」の提出が必要です。
翌年1月以降に退職する方の住民税について、残りの特別徴収税額があるときは、退職時の給与や退職金から天引きして納入すること(一括徴収)が義務づけられています。なお、12月以前に退職する方についても、同様に納入することができます。

問 **税務課(内線219)**

税 大雨により被災された方に対する県税の減免措置等について

令和8年9月2日の大雨により被害を受けられた方には、県税の減免や申告期限等の延長、徴収猶予の制度があります。

詳しくは下記にお問い合わせください。

問 **西北県税事務所**
☎0173-34-3141

税 飲食料品の消費税率引き下げについて

令和9年4月1日から令和11年3月31日までの2年間、飲食料品の消費税率が1%に引き下げられる予定です。国税庁特設サイトで詳細を公開中ですので、事業者や関係者の皆さまはご確認ください。

問 **消費税軽減税率・インボイスコールセンター☎0120-205-553(受け付け時間9時～17時ただし土日祝日は除く)**

道路沿いの樹木伐採・枝払いにご協力ください

道路沿いに張り出した樹木や枝は、歩行者や車の通行を妨げたり、枝折れ・倒木による事故の原因になるおそれがあります。市民の皆さまの安全・安心のため、土地所有者の皆さまによる適切な管理をお願いします。

所有者の責任

・道路に張り出した樹木は、立木のある土地の所有者が管理することになっています。
・市では私有地の枝払い・伐採はできませんので、所有者の方で実施をお願いします。
・事故や損害が発生した場合、土地所有者が責任を負うことがあります。

剪定・伐採をお願いするケース

・車道や歩道に枝が張り出しているとき
・枯れたり傾いたりして倒れるおそれがあるとき
・樹木が高さの基準（車道は4.5m以上、歩道は2.5m以上）を下回っているとき

※強風・大雨・降雪の前後は、特に点検・管理をお願いします。
※通行に支障があると市が判断した場合、やむを得ず市で緊急的に剪定する場合があります。

法律上の根拠や建築限界の基準については、市ホームページ（QRコード）に詳しく掲載しています

問 土木課（内線394）

裁判員制度 ～名簿記載通知を発送します～

令和9年の裁判員“候補者”に選ばれた方に、最高裁判所から裁判員候補者名簿記載通知を発送します。通知が届きましたら、内容を確認し、辞退を希望される場合は回答の返送をお願いいたします。
※本通知が届いても、まだ裁判員に選ばれたわけではありませんので、ご注意ください。

問 青森地方裁判所総務課庶務係
☎017-722-5421

家事家計講習会を開催します

「家計の不安をなくすお手伝いをしたい！」という目的で家事家計講習会を開催します。

▼**日時**：11/24（火）9時半～11時半
▼**場所**：松の館
▼**内容**：①フレイル予防の話　②健康的な生活に家計簿を生かしましょう　③スマホで家計簿
▼**受講料**：400円（資料代）
▼**申し込み**：電話、メール、ホームページからお申し込みください。
※託児については事前にご相談ください

問 弘前友の会
☎090-7321-4841
メール tomonokai.hirosaki@gmail.com

ドッジボール教室に参加しませんか

見て、投げて、基礎からしっかり学べて協力する楽しさを味わえる！運動や体を動かすのが好きな子、体力をつけたい子、いろいろな学年の友だちと楽しく遊びたい子、レベルや経験は問いません！

つがる市以外からの参加も大歓迎です！



▼**日時**：毎週木曜日（祝日および休館日を除く）19時15分～20時15分（19時受け付け開始）
▼**場所**：伊藤鉱業アリーナつがるサブアリーナ
▼**対象**：小学1年生から6年生
▼**定員**：20人
▼**料金**：700円（券売機で購入）
▼**持ち物**：室内シューズ、飲み物、タオル
▼**申し込み**：電話でお申し込みください

問 伊藤鉱業アリーナつがる
☎23-3231
（受け付け9時～21時）

公共職業訓練の受講生募集をします

青森県で再就職を目指す方を対象に、民間の教育訓練機関等を活用した職業訓練を実施します。

受講料は無料ですが、資格取得に関する受験料、テキスト代は自己負担となります。
※訓練希望者の応募状況等により、実施できない場合があるので、あらかじめご了承ください。

ファイナンシャルプランナー養成科

資産設計の専門知識を活用し、顧客に対する資産管理・運用等のアドバイスや民間企業における経理・総務・一般事務に対応できる能力を身に付けることができます。

▼**募集期間**：11/13（金）～12/16（水）正午まで
▼**訓練期間**：1/12（火）～7/9（金）
▼**場所**：日建学院弘前校（弘前市大字高崎2-13-6　弘南建設ビル3階）
▼**定員**：14人
▼**申し込み**：ハローワークに受講申込書等応募書類を提出

DX推進！IT応用科4（パソコン応用科4）

ITパスポートの取得を軸に、Word・Excel・生成AIの活用力を高め、一般事務等への就業を目指します。

▼**募集期間**：11/16（月）～12/18（金）正午まで
▼**訓練期間**：1/13（水）～7/12（月）
▼**場所**：キャリアスクールI・M・S（弘前市大字土手町134-8）
▼**定員**：14人
▼**申し込み**：ハローワークに受講申込書等応募書類を提出

問 青森県立弘前高等技術専門校委託訓練担当
☎0172-32-2713

