深掘り!縄文遺跡もの知り講座

世界文化遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」の価値・魅力を知ってもらうため、市民の皆さまを対象に、縄文遺跡に関する講座を開催します。

●第1回 縄文時代の気候変動と社会の変化
11月22日(日)15時～16時
●第2回 花粉分析からわかる亀ヶ岡と田小屋野の植生
12月12日(土)15時～16時



▼場所：旧制木造中学校講堂　**▼定員**：各回50人
▼申し込み：文化財課へ電話でお申し込みください。
(受付時間：平日8時半～17時15分)
▼申込期限：第1回　11月20日(金)まで
第2回　12月　7日(月)まで
【問い合わせ先】文化財課　電話49-1194

文化財収蔵庫を一般公開します

市文化財収蔵庫では、遺跡の発掘調査で出土した土器や石器などの遺物を整理し報告書を作成した後、調査記録や遺物を収蔵しているほか、民具などの多くの郷土資料も保存されています。「深掘り!縄文遺跡もの知り講座」の開催に併せ、初めて一般市民向けの公開を行います。

松の館から送迎も行いますのでご利用ください(12時45分集合、事前申し込み)。

▼日時：11月22日(日)13時～14時45分
▼場所：市文化財収蔵庫(旧育成小学校)、駐車場あり
▼申し込み：松の館からの送迎を利用される方は、11月19日(木)までに電話でお申し込みください。
【問い合わせ先】文化財課　電話49-1194

ごみ出しでお困りの方へ　つがる市ごみ出しサポート事業

障がいや要介護などの理由により、ごみの集積所まで持ち運ぶことが困難な方を対象に、ご自宅の敷地内(玄関先など)まで回収に伺う「ごみ出しサポート事業」を実施しています。「最近ごみ出しが負担になってきた…」とお悩みの方、ご家族やご近所でお困りの方がいらっしゃいましたら、ぜひお気軽にご相談ください。

対象となる世帯(主な要件)

・世帯全員が、ごみを自分で集積所まで持ち出すことができないこと(要介護・要支援認定や障がいをお持ちの方など)。
・訪問介護や居宅介護などのサービスを利用しており、かつ周囲の支援を受けることが困難な方。
※特別な事情があると審査で認められた世帯も対象となることがあります。詳細はお問い合わせください。

申し込みから開始までの流れ

1. 申請書の提出(市窓口のほか、FAX・メール・代理提出も可)
2. 訪問調査・審査(担当者がご自宅を訪問し、状況を確認します)
3. 収集開始(ごみ箱等の準備が整い次第、収集スタート)

※申請書は市窓口でお配りしているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

【問い合わせ先】市民課　電話42-2111(内線258)　FAX　42-2480
メール　kankyoueisei@city.tsugaru.lg.jp

市ホームページは
こちら

有料広告



有料広告



現地確認 見積り無料　屋根・外壁の塗り替え
屋根塗装　屋根の葺き替え
外壁塗装　外壁の張り替え
●一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号 ◆ホームページはGoogle◆
前田昭仁(写真左)
屋根、外壁リフォーム専門店
アートリフォーム㈱
五所川原市七ツ館51-29
電話は今すぐ、こちらから
0173-33-4713
お電話は担当 前田まで『増改築相談員のいるお店』

メンタルヘルス講座を開催します

こころの病気をもつ方のご家族が、病気の理解や支援について学び、思いを共有する場所です。

よく耳にする成年後見制度や、家族信託とはどのようなものかを学びます。司法書士である講師に直接質問することもできます。

▼テーマ：親亡き後の生活　～成年後見制度や家族信託について～

▼日時：12月3日(木)14時～15時　　**▼場所**：市民健康づくりセンター　　**▼定員**：20名

▼対象：精神疾患を持つ方の家族(市民)　※当事者の方は参加の対象となりません

▼講師：わかば法律事務所　司法書士　久保隆明 氏(オンライン講座のため来場はありません)

▼申し込み：前日までに電話でお申し込みください。

【問い合わせ先】健康推進課(市民健康づくりセンター内)電話23-4311

介護予防普及啓発事業　公開講座

「お口の健康教室」～健康はお口から　オーラルフレイルを予防しよう～

最近、むせやすくなった、固いものを食べなくなった、噛めなくなったなどのお口に関して気になっていることはありませんか?お口が健康であれば「おいしく」「楽しく」食生活ができ、体力筋力維持につながります。

お口の健康は、健康長寿の第一歩!介護予防・認知症予防・感染症を予防するために、オーラルフレイル(口の虚弱)の予防について、学んでみませんか?皆さんの参加をお待ちしております。

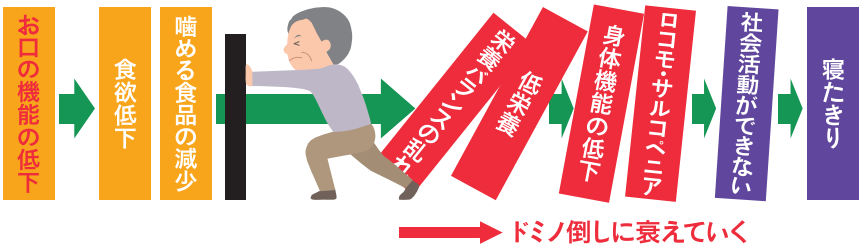
▼日時：11月25日(水)14時～15時半

▼場所：松の館　交流ホール

▼講師：青森県口腔保健支援センター　歯科衛生士　小堀　都 氏

▼申し込み：11月20日(金)までに電話、FAX、メールのいずれかでお申し込みください(参加費無料)





参考:東京大学高齢社会総合研究機構 飯島勝矢先生 作図改変

【問い合わせ先】つがる市地域包括支援センター(稲垣町豊川宮川42-3　平日8時15分～17時)
電話69-7117　FAX46-3340　メールtsushihoukatsu@iris.ocn.ne.jp

市税等の納付は納期内にお願いします

11月は
右記の納期限となっています。

固定資産税４期、国民健康保険税５期、後期高齢者医療保険料５期、介護保険料５期、住宅使用料、公共下水道使用料、農業集落排水施設使用料、公共下水道受益者負担金4期の納期限です。

納期限および口座振替日は11月30日(月)です。
口座振替で納付している方は、口座残高の確認をお願いします。

【問い合わせ先】収納課　電話42-2111(内線229)

有　料　広　告

つがる市 事業承継×経営相談(セミナー＆相談会)のご案内

つがる市及びつがる市商工会では、青森県事業承継・引継ぎ支援センター、青森県よろず支援拠点等と共同で「事業承継×経営相談(セミナー＆相談会)」を開催します。なぜ事業承継の準備が必要なのか、事業承継の進め方、成功事例・失敗事例、事業承継計画の進め方等について、わかりやすく説明いたします。ぜひご参加ください。

開催日時　12月9日(水)　セミナー 14:00～15:00
　　個別相談 15:10～16:00
開催場所　つがる市商工会
お問合せ先　つがる市商工会
TEL　42-2449　(事業承継支援担当)

申込QRコード

個性心理学「心理学で人間関係が大きく変わる」セミナー

人の違いを知り、認め合うことで人間関係は大きく変われます。人にはそれぞれ特性がある、なぜ合う合わない人があるか等、相性の仕組みや、社員同士、取引先、お客様との関わりに活かせる心理学について、コミュニケーションを通じ楽しく学びます。今後の人間関係を質の高いものとするために、ぜひご参加ください。

開催日時　12月11日(金)15:00～17:00
開催場所　つがる市商工会2階会議室
お問合せ先　つがる市商工会
TEL　42-2449　(心理学セミナー担当)

申込QRコード