



広報

つながる

2022

11月号

No.251

稲刈りなんて お手の物！

9月17日、菰槌保育園(大橋登美子園長)の年長児5人が、佐藤史成さんの田んぼで、餅米の収穫を体験しました。初めのうちは手助けしてもらいながら鎌で稲を刈っていましたが、あっという間に慣れると、園児たちは独りでスイスイと作業を進めていました。収穫した餅米は、餅つきをし、きな粉餅などにして食べるそうです。

米陸軍軍楽隊コンサート開催 観客を魅了！

牛潟公民館（小山内竹一館長）で、日米交流事業として在日米陸軍軍楽隊コンサートが開催されました。地域住民を中心に約150人が来場し、ジャズのスタンダードナンバー「A列車で行こう」や坂本九の「上を向いて歩こう」など、軍楽隊の演奏に聞き入りました。

軍楽隊は神奈川県キャンプ座間に駐留し、毎年日本武道館で行われる「自衛隊音楽まつり」をはじめ、日本各地の行事に参加し、日米親善のために演奏活動。今年は馬市まつりにも参加。年間235回以上の公演を行い、観客数は述べ1,200万人を超えます。

今回のコンサートは、牛潟公民館が米陸軍車力通信所を通じて軍楽隊に開催を依頼し、実現しました。



8/29
牛潟公民館

観客を魅了した軍楽隊（写真提供：牛潟公民館）

ダイヤモンド婚・金婚 これからもお幸せに

9/13
松の館



倉光市長から顕彰状を受け取る夫婦

松の館で福祉顕彰式が行われました。今年は88歳到達者夫婦30組、結婚60周年のダイヤモンド婚夫婦8組、結婚50周年の金婚夫婦25組に顕彰状が贈られました。

倉光市長は「これからの生涯も、ここつがる市で穏やかに、心豊かな生活を送られることを願います」とあいさつしました。

式を終えたダイヤモンド婚夫婦の秋田谷為清さんと重子さんは「お互いに“ありがとう”を伝え合い、けんかもなく過ごしてこれた。これからも元気に一緒に過ごしていきたい」と話しました。

車力小・米陸軍車力通信所 かかし作りで日米交流

東北防衛局（市川道夫局長）主催の日米交流かかし作りコンテストの表彰式がリモート形式で開催されました。車力小5年生児童と米陸軍車力通信所のメンバーたちは、モニターを通して、互いに受賞結果やかかし作りの感想を伝え合いました。

米陸軍車力通信所のノリエル・リー所長は「かかし作りを通じてすばらしい交流になった。これからも地域との交流に力を入れていきたい」と話しました。

9/16
牛潟公民館



見事金賞を受賞したかかし（左）、リモート表彰式の様子（右）



藤田彩加さん JICA海外協力隊員としてヨルダンへ



9/21
市役所

ヨルダンの人たちにつがる市の文化も伝えてきたいと笑顔の藤田さん

JICA海外協力隊員としてヨルダンに派遣される藤田彩加さん（柏出身）が、出発の前に倉光市長を表敬訪問しました。藤田さんは、2018年にもヨルダンに派遣されましたが、新型コロナウイルスの影響により2020年3月に任期途中で帰国。今回2回目の派遣となり、2年間現地で障害者支援などの活動に取り組みます。

藤田さんは「障害のある子どもたちの生活の質を向上できるように活動していきたい」と倉光市長に抱負を語りました。

秋の交通安全運動実施

9/21
市商工会前
交差点



秋の全国交通安全運動（9月21日～30日）の初日、市交通安全対策協議会やつがる警察署、つがる地区交通指導隊、市交通安全母の会連合会などの関係者約30人が参加し、出動式を行いました。

協議会会長の倉光市長は「これからの季節、日の入りも早く夕暮れ時の事故が起きやすくなる。関係機関が一丸となって交通安全対策に取り組むことが重要」とあいさつしました。

出動式の後には街頭活動が行われ、参加者たちはチラシや反射材などを配り、ドライバーに交通安全を呼び掛けました。

9/22
しげた保育園



ドライバーにチラシや反射材などを配布し交通安全を呼び掛けた警官や母の会会員たち（上）
手作りプラカードで安全運転を呼び掛けた園児たち（下）

また、しげた保育園では稲垣駐在所や交通指導隊、民生委員の協力を得て、年長・年中児24人が、保育園付近の道路でドライバーに手作りの交通安全マスコットを配布。元気な声で安全運転を呼び掛けました。街頭活動を終えた園児たちは、交通安全のためには「左右しっかり見ることが大事」と話してくれました。

縄文遺跡の魅力を未来へ

北海道・北東北の縄文遺跡群の世界文化遺産登録1周年を記念し、市教育委員会が世界遺産登録記念フォーラムを開催しました。

木造高校吹奏楽部のオープニング演奏から始まり、遺跡PR用看板キャッチコピーの選考結果発表と表彰式が行われ、最優秀賞には瑞穂小6年の片山奈保さんの「世界にかがやけ縄文遺跡」が選ばれました。

また、是川縄文館の小久保拓也副参事と小牧野遺跡保存活用協議会の竹中富之代表理事が、遺跡の保存や活用の取り組み状況などについて講演したほか、市教育委員会羽石智治学芸員が、市の遺跡の活用・整備における課題や今後の取り組みなどを報告。さらには、NPO法人つがる縄文の会川嶋大史理事長がコーディネーターとなってパネルディスカッションも行われ、参加者たちは遺跡の活用方法などについて考えを巡らせました。

9/23
松の館



パネルディスカッションで遺跡をどう活用し魅力を伝えて行くかアイデアを出し合うパネリストたち

津軽まほろば会 15周年を祝う

9/24
東京都内



総会に出席した皆さんで記念撮影

関東在住の市出身者などでつくる津軽まほろば会の設立15周年記念総会が東京都内で行われました。倉光市長をはじめ市関係者なども上京し、再会を喜び合いつがる市の話題に花を咲かせました。

総会で、長谷川亨会長は「残念ながらコロナ禍のため規模縮小しての開催ですが、市関係者と会員の交流が深まることを願います」とあいさつしました。

総会に先立ち、NPO法人つがる縄文の会川嶋大史理事長が「世界遺産への道のり」と題して講演したほか、津軽の民謡演奏も行われ、会員たちは故郷の雰囲気を楽しんでいました。

スポーツの秋 地球村一周マラソン開催

NPO法人つがる市スポーツ協会（成田昭司会長）が、スポーツ人口の拡大などを図るため、第18回つがる地球村一周マラソン大会を開催。5^{キロ}、3^{キロ}、1^{キロ}の3つのコースに県内から188人が参加し、ランナーたちは爽やかな秋晴れの中、健脚を競い合いました。

5^{キロ}高校生・一般男子（39歳以下）に出場し、16分02秒のタイムで見事優勝した黒石市の盛隆宏さんは「下りと上りがあったてきつかった。コロナ禍でマラソン大会がなかったので、久しぶりにマラソンできて楽しかった」と笑顔。

1^{キロ}小学生女子1～3年に出場した車力小2年の松橋愛琉さんは「まだまだだった。もっと練習して速く走れるようになりたい」と悔しさをにじませていました。



9/25
地球村

勢いよくスタートを切ったランナーたち

侍ジャパンU-15代表 菊池伊眞君 世界大会で活躍

10/5
市役所



将来は走攻守3拍子揃ったプロ野球選手になりたいと話す菊池君

青森山田中3年菊池伊眞君（柏出身）が、15歳以下の日本代表として、8月26日～9月4日にメキシコで開催された第5回WBSC U-15ワールドカップに出場し、13チーム中4位の成績を収めました。

この日、菊池君は市役所を訪問し、倉光市長に大会結果と感想を報告しました。

倉光市長は「世界の舞台で活躍していることをうれしく思います。これからもけがをせず、仲間を大切に、野球を極める気持ちでがんばってほしい」とエールを送りました。

菊池君は「大会では修正力や対応力の大切さを学んだ。高校1年生から勝負できるように修正力や対応力を身に付けていきたい」と飛躍を誓いました。

誘致企業の経営ノウハウ・現状・課題などを共有

つがる市誘致企業等連絡協議会（利根川敏会長）が、誘致企業の経営ノウハウや現状、課題などについて情報共有するため視察研修会を開催しました。倉光市長をはじめ、協議会の会員企業や行政、商工会などの関係者が、主に自動車用のゴム製品を製造している(株)宮坂ポリマー青森（森田町）を訪れ、会社概要や業務内容、経営状況などの説明に耳を傾けたほか、工場の製造工程を視察しました。

協議会会長で同社の利根川社長は「今後は、もっとたくさんの企業に研修会へ参加していただき、活発に良い面や困り事などの情報を交換し、経営の参考や気づきに生かしてもらえるような機会にしていきたい」と協議会の発展に期待を込めました。



10/11
宮坂ポリマー
青森

会社説明に耳を傾ける参加者たち（左）、工場を案内する利根川社長（中）、手順書に従い製品一つ一つを検査する社員（右）

マイナンバーカードをまだお持ちでない方へ

マイナポイント対象のカード申請期限が12月末まで延長されました！

マイナンバーカードをまだお持ちでない方に、国と地方公共団体が共同で運営する「地方公共団体情報システム機構」(J-LIS) から11月～12月上旬にかけてオンライン申請用QRコード付き個人番号カード交付申請書が順次送付されます。以前7月下旬～9月上旬にかけて交付申請書を送付しましたが、まだマイナンバーカードを申請していない方を対象に今回送付します。申請書のQRコードをスマートフォン等で読み取ることで、簡単に申請ができます。(郵送等での申請も可能)

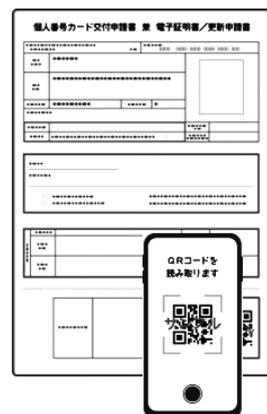
最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイントの申し込みにはマイナンバーカードが必要です。マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は9月末から12月末まで延長されましたので、ぜひこの機会にマイナンバーカードの取得をお願いします！

市民課、つがる出張所、稲垣出張所および車力出張所では、申請手続きのサポートを行っており、写真撮影から申請まですることができますので、下記に記載の必要な書類をお持ちください。

※以下のような方には、交付申請書は送付されません。

- ・75歳以上の方
- ・令和4年1月1日以降に出生または国外から転入された方
- ・在留期間の定めのある外国人住民の方
- ・諸事情により、住民票の住所と異なる居所情報を送付先情報に登録している方

第2弾
マイナンバーカード
マイナポイント



交付申請書のイメージ

出張申請を受け付けます！

市内の事業所や集会所、任意の団体等の所へ市職員が訪問し、写真撮影等の申請サポートを行います。利用を希望する団体は、日程および受付場所を調整しますので、電話・FAX・メールでお申し込みください。

▼対象:本市に住民登録があって申請を希望する方が5人以上いる、市内の事業所や企業、町内会、老人クラブ、市民で構成された任意の団体など

▼受付期間:11月～令和5年3月末まで随時(閉庁日を除く)

平日の開庁時間に来庁できない方のために

夜間窓口を開設します

11月17日(木)から令和5年3月末まで、毎週木曜日に夜間窓口を開設します。

▼時間:毎週木曜日の17時15分～19時(祝日、年末年始を除く)

▼場所:市役所1階市民課窓口

▼対象業務:カードの申請・交付、無料写真撮影等

出張申請および各窓口で申請する際に必要な書類

通知カード、個人番号カード交付申請書、本人確認書類(A1点またはB2点)をご持参ください。通知カードと個人番号カード交付申請書は、お持ちでなくても申請できます。

- A 運転免許証、パスポート等の顔写真付きの公的本人確認書類
- B 健康保険証、介護保険証、年金手帳、社員証、学生証、診察券などの漢字氏名、生年月日が記載されているもの

【問い合わせ先】市民課

電話42-2111(内線262、265、266) FAX42-2480 メールshiminnka01@city.tsugaru.lg.jp

休日の臨時窓口もご利用ください

▼日時:11/27(日)8時半～17時

▼場所:市役所1階市民課窓口

▼対象業務:カードの申請・交付、無料写真撮影等

つがる出張所でも申請できます

9月からイオンモールつがる柏内の「つがる出張所」でもマイナンバーカードの申請手続きができるようになりました。

▼開所日時:年末年始を除く毎日10時～19時

カードの交付(受け取り)について

申請したマイナンバーカードの準備ができましたら「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」(はがき)でお知らせします。届きましたら、はがきや本人確認書類などの必要書類を持参の上、受け取りにお越しください。

申請者の住所地によって交付場所が異なります。**木造・森田・柏地区の方は市民課、稲垣地区の方は稲垣出張所、車力地区の方は車力出張所が交付場所になります。**

稲垣・車力地区の方で、市民課での交付を希望する場合は、準備に時間がかかりますので、あらかじめ市民課にご相談ください。

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

住民税が非課税の世帯および令和4年1月以降に家計急変により非課税世帯と同様の事情にあると認められた世帯を支援するため給付金を給付します。対象になると思われる世帯には、12月中を目途に必要な書類を郵送します。

給付額 1世帯に5万円

区分	【非課税世帯】	【家計急変世帯】
支給対象	令和4年9月30日時点で、本市の住民基本台帳に登録され、世帯全員の令和4年度の住民税均等割が非課税の世帯	予期せず令和4年1月以降の収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった世帯 例) 世帯員それぞれの令和4年1月以降の任意の1カ月の収入の12倍が93万円以下（単身または扶養親族がない世帯の場合）
	住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯は支給対象外です。	
受給方法	郵送する書類に必要な事項を記入し、返送してください。書類の内容を確認後、□座に振り込みます。	申請が必要です。必要書類を確認の上、地域創生課へ申請してください。

※詳細は市ホームページ「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金給付事業」をご覧ください。

【詐欺や個人情報の流出に注意！】

市役所や国の職員をかたる不審な電話にご注意ください。給付にあたり手数料等の金銭を要求することはありません。

【問い合わせ先・申請先】 地域創生課 電話42-2111（内線352）

市に寄せられた善意をご紹介します



つがるロータリークラブ（清野悟会長）が8月の大雨被害の復旧に役立ててほしいと支援金50万円を寄付しました。

8月18日、江良昭次副会長（右から2人目）から目録が手渡され、倉光市長は「農地の復旧や生活基盤の回復に早急に着手したい。心温まる支援金を活用させていただきます」と感謝を述べました。

併せて同クラブは、青森の郷土に関する図書10万円分も市に寄贈しました。

8月26日、津軽半島北部地域でサイクリングイベントなどを開催している一般社団法人サイクルエクスプローラーあおもり（高橋俊介代表理事）が、8月の大雨被害の復旧に役立ててほしいと支援金6万5千円を市に寄付しました。

この支援金は、8月11日開催予定でしたが、大雨のため中止となったサイクリングイベント「ヤッてまれライド津軽半島センチュリー Plus」の参加料の一部。参加者から災害の支援に生かしてほしいという声が多かったことから、大雨で被災イベントのコースになっている本市をはじめ、五所川原市、中泊町、外ヶ浜町、今別町にそれぞれ寄付しました。



本市と鱈ヶ沢町の日本海沖で洋上風力発電事業を目指している㈱INFLUX（インフラックス）青森支社（仲居淳一東北エリア総括開発部長／本社東京）が、8月の大雨被害の復旧に役立ててほしいと支援金100万円を市に寄付しました。

9月20日、仲居部長（右から2人目）から目録が手渡され、倉光市長は「市としても農家の生産意欲を失わないような支援に取り組んでいますが万全ではありません。支援金は、被災した方々のために有効に活用させていただきます」と感謝の気持ちを述べました。

生活困窮者に対する原油価格・物価高騰対策給付金

原油価格・物価高騰における生活困窮世帯の負担軽減を図るために給付金を給付します。対象になると思われる世帯には必要書類を郵送していますので、ご確認ください。また、対象になると思われる世帯で、書類が届いていない場合は、福祉課へお問い合わせください。

給付額 1世帯に1万円

申請できる対象世帯は？

次の①～④の全てに該当する世帯が対象になります。①令和4年9月1日時点で、本市の住民基本台帳に登録されている世帯 ②世帯全員の令和4年度の住民税均等割が非課税の世帯 ③生活保護を受給していない世帯 ④申請時に本市の住民基本台帳に登録されている世帯

未申告でももらえるの？

未申告の方がいる場合は、申告後にお申し込みください。また、現住所と令和4年1月1日時点の住所と異なる方がいる場合は、令和4年1月1日時点でお住まいの市区町村が発行する『令和4年度住民税非課税証明書』の写し（コピー）が必要となります。

申請の受け付けは12月28日(水)までです。忘れずに申請してください。

【問い合わせ先・申請先】福祉課 電話42-2111（内線245、247）

農業者年金に加入しましょう

農業者年金は、

- ①国民年金第1号被保険者（国民年金保険料納付免除者を除く）で、
- ②年間60日以上農業に従事し、
- ③60歳未満の方 などなたでも加入できます。
- 老後の備えは国民年金プラス農業者年金が基本です。
- 保険料の全額社会保険料控除の税制優遇措置もあります。
- 年金は、家族一人一人について準備することが大切です。



若い農業者の皆さんへ —政策支援加入（保険料の国庫補助）で老後の安心を—

保険料の負担が大きいという方は、政策支援加入で保険料の国庫補助が受けられます。政策支援は、農業者年金の加入要件（上記①～③）に加え、

- ①39歳までに加入
- ②農業所得が900万円以下
- ③右表の必要な要件1～5のいずれかを満たせば、右表の区分に応じた国庫補助を受けられます。

区分	必要な要件	国庫補助金額	
		35歳未満	35歳以上
1	認定農業者で青色申告者	10,000円 (5割)	6,000円 (3割)
2	認定就農者で青色申告者		
3	区分1または2の者と家族経営協定を締結し、経営に参画している配偶者または後継者	6,000円 (3割)	4,000円 (2割)
4	認定農業者または青色申告者のいずれか一方を満たす者で、3年以内に両方を満たすことを約束した者		
5	35歳まで（25歳未満の場合は10年以内）に区分1の者となることを約束した後継者		—

40歳を超えて政策支援を受けられない方へ —加入期間が短くても老後の備えは間に合います—

農業者年金の保険料は、月額2万円から6万7千円まで千円単位で加入者が自由に選択できます。保険料の額はいつでも見直しできます。加入期間が短くても保険料を増やすことで、豊かな老後に備えることができます。脱退も自由ですが、脱退された場合に脱退一時金としてではなく、将来、年金として支給されます。

【問い合わせ先】農業委員会事務局 電話23-3622(事務局直通)

ごしょつがる農協木造総合支店 電話42-9114 つがるにしきた農協つがる総括支店 電話46-2215

令和5年度 保育所等新規入所申込

下記のとおり令和5年4月入所の申し込みを受け付けします。

◆受付日時・場所

受付日時	第1次受付 11月28日(月)～令和5年1月31日(火) 第2次受付 令和5年2月1日(水)～令和5年3月15日(水) ※第1次受付で希望施設が定員に達する場合がありますので、早めにお申し込みください。 ※つがる市外の保育所・認定こども園への入所を希望する場合は、募集期間が異なるため、早めにお申し込みください。
場 所	子育て健康課、稲垣出張所、車力出張所 ※令和5年1月25日(水)～1月27日(金)の3日間は子育て健康課で19時まで受け付けします。

◆申し込みに必要なもの（詳細は市ホームページに掲載しています）

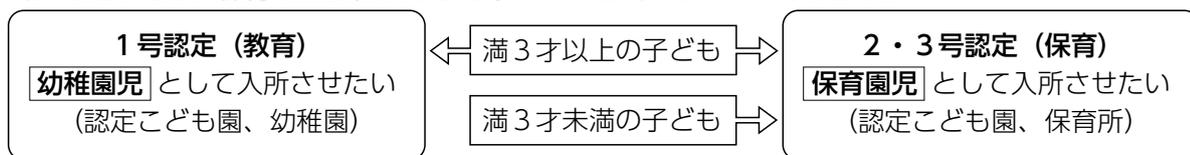
対象となる家庭	必要書類	備 考
全ての家庭	支給認定申請書兼入所申込書	子ども1人につき1枚必要（受付場所にて配布）
	個人番号を確認できるもの	生計を一緒にする家族（同居・別居含む）全員分（保護者の代理人が申請する場合は別途委任状が必要）
	届出人の身元を確認できるもの	顔写真付きの運転免許証など（無い場合は保険証など2点）
	家庭で保育できない理由を証明するもの	「就労」の場合は就労証明書、「妊娠・出産」の場合は母子手帳など、それぞれの状況に応じて各種書類が必要

※課税証明書は個人番号を利用した情報連携で確認するため提出は不要です。情報連携に不同意の場合は、令和4年1月1日に住所があった市町村から課税証明書（令和4年度）を取り寄せていただきますのでご注意ください。

《つがる市内保育所・認定こども園一覧》(令和4年11月現在) ※（認）は、認定こども園の略

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
(認)きづくり保育園	木造千代町	42-2317	(認)木造西幼稚園	木造越水	26-4268
館岡保育園	木造館岡	45-3520	(認)もりた保育園	森田町森田	26-3032
菰槌保育園	木造菰槌	45-3855	(認)かしわこども園	柏桑野木田	25-2062
川除保育園	木造川除	42-3139	(認)かしわあっぷるこども園	柏鷺坂	35-1025
しばた保育園	木造柴田	42-3243	(認)いなほ保育園	稲垣町豊川	46-2679
(認)木造北こども園	木造大畑	42-1228	(認)しげた保育園	稲垣町繁田	46-2250
(認)育実幼稚園	木造照日	42-4760	(認)車力こども園	豊富町	56-2201
(認)銀杏ヶ丘こども園	木造浮巣	42-6200	かしわマルベリー一保育園(認可外保育園)	柏上古川	23-3255

入所にあたっては、保育の必要性に応じた市の認定を受ける必要があります。



●子どもを保育園児として入所させるためには保護者(父母)等が子どもを ※家庭で保育できない理由 が必要です。

<p>※家庭で保育できない理由の例…</p> <ul style="list-style-type: none"> ○就労している ○産前・産後である ○保護者等が病気や障害を抱えている ○家族の介護や看護をしている ○災害復旧にあっている ○学校に通っている(職業訓練校を含む) ○虐待やDVの恐れがある
--

【注意！】以下のような理由では保育園児として入所できません

- 周りの子どもが入所しているから
- 子育てが大変だから
- 下の子どもの育児に専念するから
- 小学校に入る前に子どもに集団生活を体験させたいから



このような場合は、子育て支援センターの利用や、幼稚園児としての入所をご検討ください。

<令和5年度も引き続き入所を希望される方へ>

12月1日より現況届の受け付けが始まります。11月中旬に保育所等から配布される「現況届」「就労証明書」等を、12月1日現在の状況をもとに記入していただき、保育所等に提出してください。ただし、広域入所（他市町村の保育所等に入所）の家庭に対しては、つがる市役所子育て健康課が書類の送付・受け付けを行います。

【問い合わせ先】子育て健康課 電話42-2111（内線302）

アメリカと日本のホラーどっちが怖い？!

短い秋の季節があつという間に過ぎていき、青森県独特の冬がだんだん近づいてきました。つがる市の皆さんは紅葉とハロウィンをしっかりと楽しめましたか？

秋は私の一番好きな季節かもしれない。なぜかという、アメリカでは秋のアクティビティやテーマがはつきり決まっております。個人的に一番楽しい季節だと思えます。スタバで人気のパンクンスパイストラテの登場、赤や黄色に変わっていく葉っぱの色、女性が気に入る「sweater weather」(セーターを着ることに一番適している気温)等、沢山楽しみがあります。オハイオ州では普段パンクン畑に行き、トラクターに引つ張られて牧場をツアーする「hay ride」(ハイルイド)にも参加してました。

秋の楽しみは様々ですが、一番の楽しみはホラー映画を見ることです。高校生の頃からホラー映画にハマり、毎年ハロウィンが近くなると必ず好きな映画を友達と一緒に見ている。家族と何回も見ているお気に入りのホラー映画は、スタンリー・キューブリック監督の名作「シャイニング」です。ステイヴン・キングの小説がインスピレーションとなったこの映画は、コロラド州の山奥のホテルで雪に閉じ込められた家族の物語です。俳優ジャック・ニコルソンが演じる主人公ジャックは、世間と関わることが出来ず、ホテル内の怖い亡霊と出合い発狂します。私たちスナイダー家が集まれば必ず誰かが「シャイニング」のセリフを言っています。アリ・アスター監督の映画も結構好きですが、怖すぎてさすがに何度も見ることができません。彼の作品「継承」と「ミッドサマー」は、アメリカのクラシックなホラー映画では見たことのない不穏なビジュアルを含みます。オリジナルな興味深いストーリーと、ホラーファンが望む忘れられない恐怖の感情を理由としてこの作品をおススメしますが、一般の映画ファンには怖

オリビア・スナイダー

すぎるかもしれません：

アメリカンホラーといえはジャンルやテーマが無限ですが、日本が生み出したホラーと比べるとスタイルが全然違います。アメリカでは「Jホラー」と呼ばれる程日本のスタイルがユニークです。アメリカンホラーでは国の奴隷制度の歴史に関わる複雑な話から、ただチエーンソーを持って人を追いかける悪者の話まで多くありますが、Jホラーはアメリカ人が怖いと思つたこともない一般的なものを怖く表す個性があります。

例えば、人気なホラー漫画家伊藤潤二の名作「うずまき」の話は、ただの形を恐ろしい現象に変えていきます。このような創造力はアメリカ人のアイデアと違い、人間のバックグラウンドや文化によって「怖い」とは？」の質問に対する答えが多く変わることを表します。

国に関わらず、ホラー映画を見ることは楽しいと思います。もちろん怯えて友達の手を握ったり、急な大きな音にビクツしたりしますが、それこそがホラー映画の楽しみ方です。皆さんもハロウィンの季節になったら必ず見るホラー映画がありますか？



両親が訪れた「シャイニング」の舞台であるオーバーラック・ホテルのインスピレーションとなったコロラド州のスタンリー・ホテル

ダメ!! ヤミ小作!!

ヤミ小作を続けるとどうなるの？

農地を貸している方

- ・相続が発生した際、誰に貸しているかわからなくなることがあります。
- ・農地を返してもらいたい時に借り手に応じてもらえず、返してもらえなくなることがあります。

農地を借りている方

- ・相続が発生した際、誰から借りているかわからなくなることがあります。
- ・突然、農地を返して欲しいと言われることがあります。

口約束だけで農地の貸し借りはできません！

農地の貸し借りをする場合は、農地法の制約を受けます。

農地法では、「許可を受けないでした行為は、その効果を生じない」と規定されていますので、農地の貸し借りをする場合には、市町村や農業委員会を通じて書面により契約手続きをする必要があります。

契約手続きをしないまま、口約束だけで貸し借りをしている農地は、トラブルの元になることがあります。

トラブルが発生しないようにするために！

農地を貸し借りするときは、必ず市町村や農業委員会へ手続きをしてください！市町村や農業委員会、公的機関である農地中間管理機構が仲介することで、安心して農地の貸し借りが行えます。

また、手続きの際には「農地中間管理事業」を積極的に活用しましょう！詳しくは、下記までご相談ください。

【問い合わせ先】 農林水産課 電話42-2111 (内線413) 農業委員会事務局 電話23-3622(事務局直通)

安心して農業を行うため、正規の手続きで農地の貸借をしましょう！





農業用免税軽油使用者 証・免税証の交付申請 を受け付けます

令和5年3月から使用する農業用免税軽油使用者証・免税証の交付申請を次のとおり受け付けします。希望される方は必要書類を揃え、申請してください。

▼日時：12/1(木)～28(水)9時～15時

▼場所：青森県五所川原合同庁舎（警察署隣）県税部内（五所川原市栄町10）

▼必要書類：

- ①農地基本台帳登録証明書（農業委員会が発行したもの）
- ②免税軽油使用者証（初めて申請する方を除く）
- ③返信用郵便切手414円分
- ④使用機械の譲渡証明書（初めて申請する方および使用者証登録機械に追加のある方）
- ⑤県証紙400円分（初めて申請する方、使用者証の有効期限が切れる方、使用者証登録機械に変更のある方、使用者証を紛失した方）

☎ 西北地域県民局県税部課税課
☎ 0173-34-2111（内線207）



家屋に係る届け出

家屋を取得した場合、建物表題登記をする義務があります。何らかの事情で未登記状態となっている家屋に変更がある場合は、税務課に届け出をしてください。税務課では現在未調査家屋の把握に努めており、課税台帳と違いがあった場合は調査に伺うことがありますので、ご協力くださるようお願いいたします。

▼対象：①未登記家屋の所有者が変わったとき（実印と印鑑証明書が必要となります）②家屋を取り壊したとき③家屋を新築・増築し、まだ市の調査を受けていないとき

▼届け出：税務課窓口にある用紙に必要事項を記入し、届け出してください。法務局で滅失登記をした場合は届け出の必要はありません。

☎ 税務課（内線213）

お知らせ

暮らしに役立つ情報をお届けします！
掲載している催し等については、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、延期または中止となる場合があります。事前にご確認ください。
また、催し等に参加する際は、マスクを着用するなど、感染対策へのご協力をお願いします。



つがる市役所 42-2111（代表）
〒038-3192 つがる市木造若緑61-1



12月の移動年金相談・ 社会保険料控除証明書 の発送

12月の移動年金相談

年金給付に関する相談を受け付けます。ご利用の際は、弘前年金事務所に予約してください。

▼日時：12/27(火)10時～16時

▼場所：市役所2階相談室

社会保険料控除証明書の発送

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です。令和4年1月から9月までの間に保険料を納付した方には、10月下旬から11月上旬にかけて日本年金機構から、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発送されます。お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

☎ 市役所国保年金課（内線272）
弘前年金事務所
☎0172-27-1339

市税等の納付は
納期内
に
お
願
い
し
ま
す

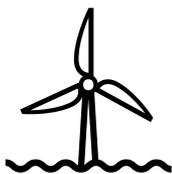
11月

「固定資産税」第4期 「国民健康保険税」第5期
「後期高齢者医療保険料」第5期 「介護保険料」第5期
「住宅使用料」「公共下水道使用料」「農業集落排水施設使用料」
「利用者負担金（保育料）」 「公共下水道受益者負担金」第4期
の納期限となっています。

☐座振替日は11月30日(水)です。

☐座残高の確認をお願いします。【問い合わせ先】収納課 電話42-2111（内線227）

広 告



持続可能な世界のために
世界をリードする再生可能エネルギー会社

RWE

大規模な洋上風力発電の開発、建設、運営
RWE Renewablesの洋上風力設備容量は世界第2位！

RWE Renewables Japan G.K.

(本社)
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-8-3
丸の内トラストタワー本館5階
電話：(03) 6230 9374

(青森オフィス)
〒038-3277 青森県つがる市木造大畑朽葉213
電話：(0173) 26 5858

<https://jp.rwe.com>

広 告

医療法人 敬生会 理事長 越前 崇

越前 循環器内科 呼吸器内科 内 科 医 院

	月	火	水	木	金	土
7:00～11:30	●	●	●	●	●	土
13:00～16:30	●	●	／	●	●	／

院長 循環器専門医 越前 崇

心臓のことならお任せください

☎0173-72-5151

休診日/水曜・土曜午後、日曜、祝日 西津軽郡鰺ヶ沢町大字舞戸町字上富田220-1



行政相談

毎日の暮らしの中で役所の仕事に関する苦情や意見・要望などがあつた時に、身近な相談相手となるのは、行政相談委員です。「定例行政相談所」を毎月開設していますので、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

木造会場

- ▼日時：12/28(水)10時～12時
- ▼場所：松の館 会議室B
- ▼相談委員：片山徳明

森田会場

- ▼日時：12/9(金)10時～15時
- ▼場所：森田公民館
- ▼相談委員：原田和孝

柏会場

- ▼日時：12/6(火)10時～15時
- ▼場所：柏老人福祉センター
- ▼相談委員：木村光雄

稲垣会場

- ▼日時：12/21(水)10時～15時
- ▼場所：稲垣ふれあいセンター
- ▼相談委員：佐々木富雄

車力会場

- ▼日時：12/16(金)10時～15時
 - ▼場所：車力ふれあい会館
 - ▼相談委員：鎌田常芳
- ☎ 市民課 (内線266)



人権相談

家庭内の問題、子どものいじめや虐待、隣近所のトラブルなどについて相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守します。

木造会場

- ▼日時：12/5(月)10時～15時
- ▼場所：松の館 会議室B
- ▼相談委員：平田昌子、葛西弘和、吉田恵美子、近藤節子

森田会場

- ▼日時：12/7(水)10時～15時
- ▼場所：森田公民館
- ▼相談委員：鹿内博、原田正志

柏会場

- ▼日時：12/6(火)10時～15時
- ▼場所：柏老人福祉センター
- ▼相談委員：佐藤修子、成田美津子

稲垣会場

- ▼日時：12/8(木)10時～15時
- ▼場所：稲垣ふれあいセンター
- ▼相談委員：鹿内博、原田正志

車力会場

- ▼日時：12/9(金)10時～15時
 - ▼場所：車力ふれあい会館
 - ▼相談委員：工藤恵子、吉田恵美子
- ☎ 市民課 (内線266)



献血にご協力ください

- ▼日時・場所：11/24(木)
- 市役所 9時45分～11時45分、13時～14時半
- つがるにしきた農協本店 (柏桑野木田幾世7-4) 15時15分～16時15分



女性の人権ホットライン強化週間

青森地方法務局および青森県人権擁護委員連合会では、下記の強化週間中、平日の電話相談時間を延長し、土日祝日も電話相談を行います。相談は無料で、秘密は厳守します。ひとりで悩まず、相談してください。

- ▼日時：11/18(金)～24(木)、期間中の平日は8時半～19時、土日祝日は10時～17時

女性の人権ホットライン

0570-070-810
※通常は、土日祝日を除く、平日の8時半～17時15分に相談を受け付けています。

☎ 市民課 (内線266)



交通事故相談



交通事故紛争処理センターでは、交通事故に関する紛争解決のため、弁護士による無償の和解あっせんを行っています。

自動車事故の被害にあわれ、示談をめぐる損害賠償の問題でお困りの方に、弁護士が「中立・公正」な立場で、当事者間の紛争解決のお手伝いをします。弁護士費用は、一切かかりません。まずは、電話で予約をお願いします。

- ▼相談日時：(月)～(金)の9時～17時(祝日、12/29～1/3を除く)

☎ 公益財団法人交通事故紛争処理センター仙台支部
☎022-263-7231

広 告

法律相談は弁護士会へ

青森県弁護士会所属の地元の弁護士事務所での相談が迅速に受けられます。

受付時間／平日午前9時から午後5時
相談料／30分 5,000円(税別)

※但し法テラスの扶助が利用できる場合無料

午前中に電話→当日15時～17時相談可能
それ以外の場合→弁護士を紹介します！

今すぐあなたの助けになりたい

お申込・お問合せは 青森県弁護士会 弘前支部まで (TEL.0172-33-7834)

広 告

屋根・外壁塗装・住宅メンテナンスのご要望は



三栄塗装工業株式会社

県知事許可(般-27)第017671号

担当 三上 祐介 (一級塗装技能士/五所川原塗装工業会 会員)

つがる市で営業を始め、24年目を迎えました！
地域のみなさまに愛される塗装屋を目指し、日々奮闘しております！
お見積もり完全無料ですので、まずはお気軽にご相談ください。

つがる市木造林宮津12番地3

電話：0173-42-3818 / 携帯電話：090-7067-5628 / FAX：0173-42-5031



プレママパパ& 子育て相談

妊産婦さんやパートナー、お子さんや子育て中の方を対象に各種相談を受け付けています。心配や不安に感じていること、どこに相談したらよいか分からないことなどありましたら、遠慮なくご連絡ください。相談日以外でも、随時相談をお受けしています。ご希望の日がありましたらご連絡ください。家庭訪問や公共施設での面談も可能です。詳細は、市ホームページ（QRコード）をご覧ください。



▼栄養相談：

11/22(火)、29(火)、12/6(火)
各日9時半～15時

▼助産師相談：11/30(水)9時半～11時半

▼子ども・子育て家庭相談：

11/25(金)、12/6(火)各日9時半～16時

▼場所：市役所1階相談コーナーまたは和室

▼申し込み：希望日の前日までに子育て健康課へ電話でお申し込みください。

☎子育て健康課（内線300、305）



後期高齢者医療 被保険者の 皆さまへ

被保険者証の返却のお願い

窓口負担が2割になった方に、9月中に新しい被保険者証を交付し、古い被保険者証の返却をお願いしています。まだ返却されていない方は、被保険者証交付時に同封した返信用封筒にて返却くださるようお願いいたします。

☎青森県後期高齢者医療広域連合
☎017-721-3821
市役所国保年金課（内線275）



すずらんの会 自死遺族のつどい

大切な方を自死で亡くされた方が集い、安心して気持ちを語り合う場です。「誰かに聞いてほしい」「話したい」という思いが高まったときに、「話せる」「聴ける」そんな場所でありたいと考えています。

▼日時：11/22(火)13時半～15時半

▼場所：市民健康づくりセンター指導室

▼申し込み：前日までに、電話でお申し込みください。

☎健康推進課（市民健康づくりセンター内）☎23-4311



映画上映会 「ぼけますから、よろしくお願ひします。」

認知症の知識と認知症の人への理解を深め、認知症があっても住み慣れた地域で安心して老いられる・暮らせる地域づくりを目的に、映画上映会を開催します。（参加無料）

▼月日：11/23(水・祝)

▼当日のスケジュール：

- ・11時半～受け付け、歯とお口の健康相談や認知症に関する相談をはじめ、各種体験・展示・紹介コーナースタート
- ・12時50分 開会
- ・12時55分 市の認知症支援の取り組みについて紹介
- ・13時20分 映画「ぼけますから、よろしくお願ひします。」上映（市フィルムコミッション川嶋大史事務局長からのコメントあり）
- ・15時10分 閉会

▼場所：松の館

▼申し込み：11/18(金)までに電話で下記へお申し込みください。（先着200人）

☎市地域包括支援センター
☎69-7117



労働相談会

個々の労働者と事業者との間に生じた労働問題について、県労働委員会委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守します。

▼日時：11/20(日)10時半～12時半、12/6(火)13時半～15時半

▼場所：青森県労働委員会（青森市新町2-2-11東奥日報新町ビル4階）

▼対象：県内の労働者、事業主

▼申し込み：随時電話にて予約を受け付けています。（事前予約優先）

☎青森県労働委員会事務局
☎017-734-9832



「認知症カフェ」に参加してみませんか

「認知症カフェ」は認知症の方やそのご家族、認知症に関心がある方などが気軽に集い、語り合える場です。

▼名称：つがる市民

「みんなのカフェ」

▼日時：11/18(金)13時～15時

▼場所：松の館 会議室B

▼対象：介護が必要な本人や家族、認知症や介護に関心のある市民、認知症の人と家族の会会員、医療・介護専門職など

▼運営主体：認知症の人と家族の会 ※新型コロナウイルスの感染拡大対策として、飲食物の提供はありません。参加される方には、手指消毒、体温測定、マスク（各自持参）の着用をお願いします。

☎家族の会世話人 秋田谷
☎090-3648-4322

広 告



屋根・外壁の塗装・リフォーム

- 一般建設業 青森県知事許可（般-29）第400424号
- リフォームローン固定2.95%団信付き 15年まで可

昭和58年度五所川原工業高校卒業 前田昭仁

屋根・外壁リフォーム専門店

電話は今すぐ、こちらから

ホームページが
新しくなりました！
Google

アートリフォーム株式会社 0173-33-4713

アートリフォーム株式会社

五所川原市七ツ館虫流51-29

担当 前田

日本建築塗装職人の会

広 告



チェーンソー1台ご購入いただくと、チャップス（長さ95cm）を希望小売価格の半額でご購入いただけます。

(株)長内土木造園

造園工事一式

- 設計 ○施行 ○管理業務
- 整枝剪定 ○伐採 ○草刈り

〒038-3304 青森県つがる市下車力町盛野83
TEL.0173-56-3131 FAX.0173-56-3132



**「複合サービス会員」の
会員費請求にご注意
ください!**

県内において、過去にアポイントメントセールスの被害に遭った方への二次被害に関する相談が増加しています。20~30年前に契約した「複合サービス会員」の会費を請求するもので、架空請求の手口に似た督促状が何度も届き、これを放置していたところ、本物の簡易裁判所の支払督促が届いた事例もあります。おかしいな、困ったなと思ったら、消費者ホットライン（局番なしの☎188）にご相談ください。

☎ 青森県消費生活センター
☎017-722-3343



**浄化槽は
正しく使いましょう**

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化するため、適正な維持管理が必要です。そのため、浄化槽法では次のことが義務付けられています。

- ・定期的な保守点検
- ・年1回以上の清掃
- ・法定検査の受検（使用開始後1回とその後、年1回）

法定検査は、浄化槽が適正に設置され、維持管理されているかを判定するもので、青森県浄化槽検査センターが行います。

また、浄化槽の使用開始時や廃止時、所有者の変更時などには、中南地域県民局環境管理部への届け出等が必要です。

☎ 法定検査は一般社団法人青森県浄化槽検査センター
☎017-726-9500
届け出等は中南地域県民局環境管理部☎0172-31-1900



こころの相談

ストレス、不眠、ひきこもりなど自分や家族の悩みを抱えている方はひとりで悩まずにお話ください。

- ▼日時：11/25(金)10時~15時
- ▼場所：市民健康づくりセンター 指導室
- ▼申し込み：前日までに電話または窓口でお申し込みください。空きがある場合のみ、当日のお申し込みもできます。

☎ 健康推進課（市民健康づくりセンター内）☎23-4311



**青森県警察防犯アプリ
「まもリン」**



iPhone版



Android版

「まもリン」は、青森県警察から事件の情報や、子どもや女性への声掛け事案などの情報をタイムリーに提供するアプリです。犯罪などから自分の身を守る自主防犯行動にお役立てください。QRコードからダウンロードできます。配信された情報は、地図上でも確認でき、視覚的にも分かりやすくなっています。

また、犯罪などの発生場所に近づいたときにプッシュ通知でお知らせする機能や防犯ブザー機能、お近くの警察施設の表示機能、各種相談窓口の案内機能など、さまざまな機能を備えています。

☎ つがる警察署☎42-3150



栄養・食事相談

健康のため減量したい、食習慣を見直したい、糖尿病・高血圧などの栄養・食事について相談したいなど、さまざまな相談に管理栄養士が個別に応じます。30分程度の相談です。お気軽にご相談ください。

- ▼日時：11/17(木)、22(火)、24(木)、12/13(火)、15(木) 各日10時~12時、14時~16時
- ▼場所：市民健康づくりセンター 指導室
- ▼申し込み：開催日の3日前までに、電話または健康推進課窓口でお申し込みください。

☎ 健康推進課（市民健康づくりセンター内）☎23-4311



**食育推進事業
第3回料理教室
参加者募集!**

寒い季節にぴったりの根菜や疲労回復効果が期待できる鶏むね肉を使った料理を一緒に作りませんか。

- ▼メニュー：鶏肉のピカタ、かぼちゃとりんごのサラダ、大根マルゲリータ

- ▼日時：12/20(火)9時~12時
- ▼場所：松の館調理室
- ▼料金：1人500円（当日徴収）
- ▼対象：市内在住の方
- ▼定員：12人（先着順）
- ▼申込期間：11/18(金)~12/13(火)
- ▼申込方法：電話で農林水産課へお申し込みください。

- ▼主催：市食育推進応援隊
- ▼持ち物：三角巾、エプロン、マスクの着用

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため飲食はしません。当日のお料理は参加者の皆さまにお持ち帰りいただきます。

☎ 農林水産課（内線421）

広 告



つがる市にオープンしたアウル∞珈琲です



- ・コーヒー生豆一粒一粒を丁寧に仕分け、自家焙煎した豆
ブラジル コロンビア グアテマラ タンザニア
エチオピア パナマ インドネシア
常時取りそろえております
- ・一杯一杯丁寧にハンドドリップで淹れるテイクアウト
(ホット、アイス)
- ・各種ドリップパック（一杯分）



アウル∞珈琲

つがる市木造末広 36-8
TEL 070-4315-5364

広 告

Instagram



Hi!
Hello Andy!!

眼鏡一式 8,800~
遠近両用・リラックスなど
レンズ各種
ブランド各種取り扱い

Jacques durand.

ENALLOID

KameManNen

MAL

Andy

〒036-8343 青森県弘前市東長町26-3
0172-78-4381 代表 木村 崇



あおり安心飲食店 応援キャンペーン 「つなぐる」



県では、県内の「あおり飲食店感染防止対策認証制度」の認証を受けた飲食店を対象に、飲食代1千円1口から応募できる食事券の当たるキャンペーンを実施しています！

1等2万円分×1,000名様、2等1万円分×3,000名様、3等5千円分×10,000名様のなんと総額1億円が計14,000名様に当たるビッグチャンス！

▼応募期間：1/4(水)まで
※参加店も1/20(金)まで募集中！

※詳細は「つなぐる」ホームページ(QRコード)をご覧ください。



☎ 県商工労働部地域産業課
☎ 017-734-9373



遊漁者の皆さんへ

特定水産動植物であるアワビ・ナマコは、車力漁業協同組合の漁業権漁種となっています。

漁業権、漁業の許可に基づかず、アワビ・ナマコを採捕した場合、3年以下の懲役または3千万円以下の罰金が科せられますのでご注意ください。

☎ 車力漁業協同組合
☎ 56-2679

市役所農林水産課(内線411)



つがる市元気・健康ポイントは 忘れずに交換を！

健診受診等で50ポイント以上貯まると、つがる市商工会共通商品券(500円分)に交換できます。50ポイント以上貯まったカードをお持ちの方は、忘れずに交換してください。**交換期日を過ぎると交換できませんのでご注意ください。**

▼交換場所・期間：つがる出張所、稲垣出張所および車力出張所は12/1(木)~1/31(火)。国保年金課は3/30(木)まで

▼持参するもの：元気・健康ポイントカード(氏名・生年月日・住所・電話番号をご記入ください)、健康保険証(生活保護世帯の方は医療受給証)

※代理の場合は、身分を証明できるものをご提示いただきます。

▼元気・健康ポイントカードへのポイント押印：個別健診や事業者健診の結果提示等によるポイント押印は、国保年金課で行っています。出張所でポイント押印は行っていません。

☎ 国保年金課(内線283)



令和4年度 健康優良家庭の表彰

国民健康保険に加入している皆さまの健康増進と、国民健康保険制度の普及を目的に行っているもので、今年度は30世帯が表彰されました。前年度1年間に医療機関を受診しなかった世帯で、年間を通じて2人以上が国民健康保険に加入していることなどが要件になっています。

☎ 国保年金課(内線273)



足から始める運動 教室(12月)

椅子に座りながらストレッチなどを行います。

▼日時：12/2(金)、9(金)、23(金)各日13時半~14時半

▼場所：市民健康づくりセンター 健診運動ホール

▼講師：健康運動指導士 鬼武由美子氏

▼定員：20人

※新規参加者を優先し、定員を超えた場合は抽選。落選となった方には担当者から連絡します。

▼申し込み：完全予約制。各開催日の前々日16時まで、電話で健康推進課へお申し込みください。

▼持ち物：マスク・汗拭きタオル・運動着・飲み物・運動靴(外履き)

☎ 健康推進課(市民健康づくりセンター内) ☎ 23-4311



ストレッチ& 筋トレ教室

運動初心者向けのメニューです。みんなで体を動かしてみよう！

▼日時：11/28(月)13時半~14時半

▼場所：市民健康づくりセンター 乳幼児健診介護予防ホール

▼定員：12人(先着順)

▼申し込み：完全予約制。11/21(月)13時~24(木)16時に、電話で健康推進課へお申し込みください。

▼持ち物：マスク・汗拭きタオル・運動着・飲み物・ヨガマット(ない方はバスタオル)

☎ 健康推進課(市民健康づくりセンター内) ☎ 23-4311

広 告

2022. 10.28 fri
11.13 sun

AEON MALL TSUGARUKASHINIA

ありがとうございます130周年
ご一緒に地域と共に

毎月10日・20日・30日

ポイント
のつく日は
おトク!
5倍

毎月20日・30日

お客様
感謝デー

AEON MALL

イオンモールつがる柏

イオンモールつがる柏 検索

〒038-3107
青森県つがる市柏稲盛幾世41
TEL:0173-25-3450(代表)



健康づくり講座 申込方法の追加

広報つがる10月号に掲載した健康づくり講座について、メール・FAXでもお申し込みできるようになりました！皆さまのご参加をお待ちしております。

- ▼日時：11/21(月)14時～15時
受け付けは13時半～
- ▼場所：市民健康づくりセンター運動ホール
- ▼テーマ：塩と健康と、わたしの栄養 一減塩のススメー
- ▼講師：管理栄養士吉田優弥氏
- ▼定員：30人（先着順、定員になり次第締め切り）
- ▼申し込み：電話・メール・FAXで健康推進課へお申し込みください。メールの件名に11/21健康づくり講座、本文に①氏名②生年月日③電話番号を入力の上、下記アドレスへ送信してください。FAXでお申し込みの方も、同様の記載をお願いします。

※参加できなくても、資料がほしい方は健康推進課へご連絡ください。講座終了後に郵送します。
※元気・健康ポイントの抽選対象事業です。

☎ 健康推進課（市民健康づくりセンター内） ☎23-4311
メール
kenko.genki@city.tsugaru.lg.jp
FAX 23-4313



大規模な土地取引 には届け出が必要 です

- ▼取引の形態：売買、交換、営業譲渡、譲渡担保、代物弁済、共有部分の譲渡等
- ▼取引の規模：
都市計画区域内 5千㎡以上
都市計画区域外 1万㎡以上
- ※土地の取得者等は、契約を締結した日を含めて2週間以内に届け出が必要です。制度の詳細は、市ホームページ（QRコード）をご覧ください。



☎ 地域創生課（内線351）



ご意見を募集します パブリックコメント

津軽広域水道企業団津軽事業部では、浅瀬石川ダムを水源として、弘前市、黒石市、五所川原市（市浦地区を除く）、平川市（尾上地区、平賀地区）、青森市（浪岡地区）、藤崎町、田舎館村、板柳町、鶴田町、津軽広域水道企業団西北事業部（つがる市、五所川原市市浦地区）に水道用水を供給しております。

令和4年度中に改定する、津軽広域水道企業団水道用水供給事業経営戦略（以下「経営戦略」）の案がまとまりましたので、パブリックコメント（意見公募手続き）制度により、関係市町村の皆さんから意見や提案を募集します。

- ▼意見募集・閲覧期間：11/15(火)～29(火)（必着）
- ▼経営戦略（案）の閲覧方法：①津軽広域水道企業団のホームページ（<http://www.tusui.jp/>）②津軽広域水道企業団津軽事業部（黒石市大字石名坂字姥懐2）に資料を用意しています（土日祝日を除く8時半～17時）。
- ▼意見の提出方法：所定の記入用紙または任意様式に、氏名（法人等の場合は名称および代表者氏名）、住所、在住・在学の区分、件名（「津軽広域水道企業団水道用水供給事業経営戦略（案）への意見」など、任意様式のみ）を必ず明記し、①～④の方法で提出してください。

- ①郵送 〒036-0342黒石市大字石名坂字姥懐2 津軽広域水道企業団津軽事業部総務課 宛
- ②津軽広域水道企業団津軽事業部へ直接持参（土日祝日を除く8時半～17時）
- ③ファクス0172-53-2983
- ④Eメール tugaru@tusui.jp
- ※記入漏れがある場合は、意見として受け付けませんので、ご注意ください。また、電話など口頭では受け付けません。
- ※寄せられた意見などは、経営戦略改定の参考とするほか、後日集約し、氏名・住所を除き、対応状況を企業団のホームページで公表します。なお、個別回答はしませんので、ご了承ください。

☎ 津軽広域水道企業団津軽事業部
総務課 ☎0172-52-6033



国際交流フェア 開催！

3年ぶりの開催となる今年は、県内のCIRとALTが世界の料理をふるまうほか、海外のお菓子が当たるビンゴ大会やクリスマスプレゼント交換、各種クラフト製作コーナーなど、内容盛りだくさん。

美味しい！楽しい！学べる！催しをたくさん用意していますので、家族や友達と一緒にぜひ遊びに来てくださいね～

- ▼日時：11/20(日)12時～16時
- ▼場所：松の館
- ▼主催：市姉妹都市協会
☎ 市姉妹都市協会事務局
(地域創生課内) (内線351)



第2回深掘り！ 縄文遺跡もの知り 講座

「北海道・北東北の縄文遺跡群」の価値・魅力を知ってもらうため、ガイド登録者や一般市民を対象に、縄文遺跡に関する講座を開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

- ▼日時：11/26(土)15時～16時
- ▼場所：旧制木造中学校講堂（松の館隣）
- ▼定員：40人
- ▼申し込み：11/22(火)までに、文化財課へ電話でお申し込みください。
- ▼受付時間：平日の8時半～17時15分
- ☎ 文化財課 ☎49-1194



冬期間は 油の流出事故が多発

例年冬になると、家庭や事業所などから灯油が流れ出す事故が多発します。

油流失事故は、側溝や水路を通じ河川に流れ出ることもあり、地域全体に影響を及ぼします。

冬になると灯油を扱う機会が多くなりますので、ホームタンクの状況等を事前に確認しておきましょう。また除雪作業時の配管の破損事故にも十分注意してください。

事故を起こした時や発見した時は、市民課、消防署、警察署等へ速やかに連絡をお願いします。



☎ 市民課 (内線261)



11月は 製品安全総点検月間

家電や日用品を掃除や点検をせずに長い間使い続けたり、不具合や違和感を無視して使い続けると、火災などの思わぬ事故につながる恐れがあります。

年末の大掃除が迫っているこの時期にご家庭内の製品を今一度確認しましょう。異常を確認したら、すぐに使うのをやめ、取扱説明書を確認し、メーカーや販売店、専門業者に相談しましょう。

☎ 商工労政課 (内線419)



一般廃棄物最終処分場へ直接搬入する際の注意点

直接搬入できるのは、つがる市に住所のある方で、家庭から出た「燃やせないごみ」のみです。

▼搬入できないもの：黒いビニールなどの農業資材等（産業廃棄物）。テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機など、家電リサイクル法に定める家電（リサイクル料を支払い、別途処理してください）。コンクリート、石膏ボード、外壁等の建設資材。白色トレイ、発泡スチロール等のプラスチック類や、ペットボトル、缶、びんといった資源ごみ（お住いの地域の集積箱へお出しください）。

▼搬入受付時間：(月)～(金)9時～11時、13時～16時

※祝日は休業。毎月第3日曜日は営業（ただし翌日は休業）

☎ 市民課 (内線261)



スプレー缶はガス を抜き切ってください



スプレー缶は、中身のガスを抜き切ってから出してください。

使い残したスプレー缶やカセットボンベをそのまま廃棄すると、収集車両や廃棄物処理施設での火災事故の原因となりかねません。

スプレー缶を排出する際は、必ず火気のない户外で「ガス抜きキャップ」を使用して、中身のガスを抜き切ってから出してください。スプレー缶の穴あけは不要です。

ガス抜きキャップの使い方は、商品に記載された使用説明や一般社団法人日本エアゾール協会ホームページ（QRコード）をご覧ください。

☎ 市民課 (内線261)



55歳以上の 「働きたい」を 応援します

就労・就業相談

市生涯現役促進協議会では55歳以上の高齢者の就労・就業の巡回相談を行っています。相談は無料です。

▼11/15(火)稲垣ふれあいセンター

▼11/17(木)しゃりき温泉

▼12/13(火)森田公民館

▼12/15(木)柏老人福祉センター

※各会場とも9時～16時

※当協議会事務所（青森銀行木造支店隣）では、土日祝日除く平日9時から17時まで就労相談を受け付けています。

第2回介護基本技術研修会

家族や自分のために介護の基本的な技術を身につけてみませんか。介護助手（介護資格不要）として働きたい方にもおすすめです。

▼日時：11/24(木)、25(金)9時～15時

▼場所：松の館

▼定員：10人（定員に達し次第締め切ります。受講無料）

▼講師：㈱ニチイ学館講師

▼研修内容：実技 ベッド上での身体移動、着替え、ベットメイキング、ベッドからの立ち上がり、車椅子への移動など

座学 認知症の基礎知識など

▼申込締切：11/18(金)

▼受講要件等：つがる市民で55歳以上の方、2日間受講できる方、介護業務の未経験者または無資格者を優先します。

※詳細については、追って研修者にご連絡します。

農作業支援技術体験DVD貸出

つがる市の農業を体験したい、お手伝い・就労したい、でもどんな作業が分からない方へ農作業のDVDをお貸しします。

▼農作物：水稻、リンゴ、ニンニク、ナガイモ

☎ 市生涯現役促進協議会

☎ 26-6323 FAX26-6423



健康万歩計は、西北五医師会が、皆さんが健康で元気に過ごすための必要な情報を提供し、ドクターからのアドバイスを紹介するコーナーです。

一戸久人先生
つがる市民診療所 所長



認知症と似た病気

高齢者に物忘れ等があると、本人もご家族も認知症かなと心配されるとともに、年齢を重ねたので、ある程度仕方がないと思われることもあるのではないのでしょうか。

多くの認知症（四大認知症として、アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症、脳血管性認知症）は、進行を遅らせる治療や問題行動の緩和が主体で、本格的に困った症状がでるまで様子を見ようと思われるかもしれません。しかし、認知症と似た別の病気の場合があり、例えば、慢性硬膜下血腫、正常圧水頭症、うつ病や甲状腺機能低下症などがあります。

慢性硬膜下血腫は頭部打撲後に数週間かかって（期間は色々ですが）、血液がたまり、脳を圧迫して症状がでてきます（頭をぶつけたことを忘れていてもしばしばあります）。

正常圧水頭症は、脳脊髄液がたまり脳を圧迫して

認知症様の症状や、歩行障害、尿失禁などがでてきます。

うつ病は、活動性が低下し、普段通りの判断ができなくなり、認知症にみえる場合があります。

甲状腺機能低下症は甲状腺ホルモンが減り、無気力になったり認知症に似た症状がでてくることがあります。

それぞれの病気に対する治療で、認知症様の症状が改善する可能性があり、（物忘れだから仕方がないと思わずに）是非かかりつけ医にご相談ください。早期に相談して、治療時期を逃さないようにしましょう。



「しつけ」でもダメ！体罰は法律で禁止されています 11月は児童虐待防止推進月間



令和2年4月から体罰は法律で禁止となりました。体罰が繰り返されると、脳が傷つき子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響が生じる可能性があります。

■「しつけ」と「体罰」どう違う？

しつけとは、子どもの人格や才能を伸ばし、自立した社会生活を送れるようにサポートしていくことです。一方体罰とは、しつけの一環と考えて、子どもの身体に何らかの苦痛を引き起こし、または不快感を意図的にもたらす行為です。

■こんなことしていませんか？

- 何度も言葉で注意したが言うことを聞かないので頬を叩いた
- いたずらをしたので、長時間正座させた
- 宿題をしなかったので、夕食を与えなかった

これらはすべて体罰です。体罰以外の暴言や子どもの目の前で配偶者などを怒鳴ったり侮辱したりする精神的な暴力は、子どもに苦痛を与える行為として「心理的虐待」にあたります。言葉によるDVを目撃した時の脳のダメージは、身体的DVを目撃した時よりも大きいという研究結果があります。

■じゃあどうすればいいの？

体罰ではなく、どうすればいいのかを言葉や見本を示すなど、子ども自身が理解できる方法で伝える必要があります。詳しくはQRコードから「体罰等によらない子育てのための工夫のポイント」をご覧ください。

子どもが言うことを聞いてくれないとき、イライラすることは誰でもあることです。イライラが爆発する前に、深呼吸する、数を数える、風当たるなど自分なりのクールダウン方法を見つけておきましょう。また、親自身がSOSを出すことも大事です。子育ては地域社会全体で取り組むものです。育児の負担を1人で抱え込まずに、まずはお気軽にお電話ください。

【問い合わせ先】 子育て健康課 電話42-2111 (内線306)
五所川原児童相談所 電話0173-38-1555



きづくり今昔⑥ 下木造

つがる市民診療所前の交差点から下木造の方向を望んだ写真です。昭和30年代の写真では、切妻造りトタン屋根の商家建築に加えて、茅葺き屋根のお店も見ることができます。右手に写る洋風建築は戦前に郵便局として建てられたもので、改築を経ながらも現存しています。奥に見える林の向こうには、昭和46年(1971)の移転まで向陽小学校が所在し、明治時代に建てられた木造校舎が長く使用されていました。

写真中央を行く行列は永田地区の「お山参詣」で、長い御幣やのぼり旗を掲げながら歩いています。その左手には古田川が流れており、

河童を神様としておまつりした「スイコ様」のほこらがありました。現在は河川改修により川幅も狭くなりましたが、スイコ様にちなんだ「かっぱ広場」が整備され憩いの場となっています。

この1枚の写真からは、建物や道路、河川といった街の風景の移り変わりだけでなく、地域に根差した伝統の変わらない姿についてもうかがい知ることができます。皆さまのお手元にもきっとある古写真は、つがる市の歴史・文化を将来へ伝えるための貴重な資料となることでしょう。

(執筆者：文化財課 小林和樹学芸員) 古写真出典：つがる市役所総務課保管のアルバムより



昭和30年代撮影



令和4(2022)年撮影

クロスワードに挑戦!

タテ・ヨコの問題を解いていき、AからDの文字を並べて言葉を作ってみよう! ヒント本紙屈指の人気コーナー「我が家の」

【タテの問題】

- 11月23日は__感謝の日
- クロックは置時計、ウォッチは__
- 呼吸を意識して姿勢を保つ運動
- 女王のことを英語で
- クマなどが冬の間休むこと
- パソコンを操作する道具
- 思い浮かべること、__がわく、__をふくらませる
- 運動会の定番、__競争
- 厳しい教育を俗に__教育という
- 姉妹都市の北海道白老町には国立__民族博物館があります
- 道端にある赤い箱のこと、郵便__
- 髪を切ってくれるお店



【ヨコの問題】

- 小中学校の昼食
- 冬に着る防寒具のこと、コートともいう
- イギリスの首都
- 人でいっぱいの様子、__電車、__御礼
- 複数回分をまとめて買うと安くなる、__券
- 地中に住む小型の昆虫、働き__、__地獄
- 海外旅行に必要な身分証明書
- ひとつのことから関連して次々出てくることを__式という
- さけの卵。おにぎりの具になります
- 麻や絹などの織物全般のこと
- 和服の袖の垂れた部分のこと、__を分かつ

1		2		3	4	5
			6		B	
7						
			8		9	
	10		11			
12			13		14	15
16					17	
18			19			

応募方法：ハガキかQRコードからご応募ください。QRコードの場合は、Googleへのログインが必要です。
記入事項：答え、住所、氏名、年齢、広報つがるに對するご感想など。

応募先：〒038-3192 つがる市役所 秘書政策課宛
クロスワード正解者の中から抽選で5名の方に「つがるちゃん折り畳みエコバッグ&タオル」をプレゼントします。(毎月25日必着)



1	シ	2	ヨ	ウ	3	テ	ン	4	ガ	5	イ	
	6	カ			7	ソ	シ	8	キ			
		9	ウ	ミ	10	キ	リ		カ			
11	キ	12	ウ	シ	13	ク	14	セ	ン			
		15	ウ	シ	16	ク	17	キ	シ			
	ク		18	キ	シ	19	ガ		ヤ			
20	ハ	チ	21	ア	22	ハ						
			23	シ	キ	ワ	ラ	シ				

10月号の答えは「シチリナガハマ」でした。65名様より応募していただきました。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

つがる市立図書館

TSUGARU CITY LIBRARY

新しく入った本の紹介

□178冊の中から4冊をピックアップ。 ※本の表紙の画像は、各出版社の使用規程に基づいて掲載しています。



タイトル： さよならデパート

著 者： 渡辺 大輔

出 版 社： スコップ出版

スタッフより：2020年1月、山形の老舗デパート「大沼」が自己破産を発表しました。約200人の従業員は即日解雇。山形で事業を営み、大沼とも取引のあった著者が、関係者の証言と資料で320年の歴史を辿り、繁栄と終焉の内側を描くノンフィクションストーリーです。



タイトル： 野球の子

著 者： かみじょう たけし

出 版 社： 二見書房

スタッフより：奇跡のホームランを打った子、廃部寸前だった小さな島の子、丸刈りを賭けて応援した子、「最も残酷な一日」を経験した子…。高校野球大好き芸人・かみじょうたけしが、スイングで人生を切り開く球児たちの物語を描きます。



タイトル： おじゃましまーす

作・絵： りとう ようい

出 版 社： 金の星社

スタッフより：こばんざめはひつつくのが大好き。家主の機嫌はおかまいなく、こばんざめがいいと思えば何にでもひつつきます。エイにぴと！亀に、鳥に、ぞうにぴと！海を飛び出し空を飛び、森を抜けて、お月様にくつつきますが…。愛らしいこばんざめのお話です。



タイトル： たまごのはなし

著 者： しおたに まみこ

出 版 社： ブロンズ新社

スタッフより：ある日突然目を覚ましたたまご。はじめて歩き、はじめて話す。マシュマロを起こして、キッチンの台を降り、探検にも出かけ…。読むほどに引き込まれる不思議なお話を3話収録しています。注目の絵本作家、しおたにまみこ初の絵本です。

おはなし会 場所：セミナー・学習室

【おはなしひろばwithつがる市読み聞かせ隊】

日 時：11月20日（日）11時～11時30分
つがる市で活動するボランティアの方が絵本の読み聞かせなど、楽しいお話をします。

【えいごでおはなし会withALT】

日 時：11月26日（土）14時～14時30分
ALT(外国語指導助手)の先生が、英語の絵本の読み聞かせをします。

【おはなしたいむwithとしょかんスタッフ】

日 時：11月27日（日）13時30分～14時
スタッフが絵本や紙芝居の読み聞かせをします。乳児から児童、その保護者が対象です。

講 座

【郷土学習講座】

主 催：NPO法人つがる野文庫の会
日 時：12月11日（日）10時30分～11時30分
テーマ：『青森県立木造高校の魅力』
～創立100周年を迎えるにあたって～
講 師：大瀬 雅生氏（青森県立木造高等学校校長）

おしらせ

【令和4年度放送大学青森学習センター公開講演会】

日 時：11月19日（土）13時30分～15時
場 所：セミナー・学習室
テーマ：コロナ禍を乗り切るために
－感染対策の基本と腸内環境が作る免疫力－
講 師：弘前大学大学院保健学研究科（看護学領域）教授
放送大学青森学習センター客員教授
藤田 あけみ氏

定 員：20名（参加無料）
※事前予約が必要となりますので、図書館カウンターまたは電話でお申し込みください。
(定員になり次第、締め切りとさせていただきます)

【企画展示】2022「若い人に贈る読書のすすめ」

期 間：令和5年1月8日（日）まで
場 所：児童側入口近くの柱展示
この一年間に出版された本の中から、読書推進運動協議会が選定した、「新たな一歩を踏み出す若い人」に読んでいただきたい本です。ぜひ手に取ってみてください。

※イベントは、新型コロナウイルスの感染状況などにより変更・中止となる場合があります。



〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛幾世41番地（イオンモールつがる柏内） ●電話：25-3131
開館時間：10：00～20：00 ●11月の休館日：11月28日（月）

我が家の アイドル

11月生まれの子ども
(令和4年10月現在)

	男の子	女の子
1歳	6人	6人
2歳	8人	4人
3歳	9人	8人



1月生まれ写真募集中

対象 令和5年1月に1、2、3歳の誕生日を迎える市内
在住の子

掲載内容 子どもの写真、氏名(ふりがな)、年齢、住所(地区のみ)

応募方法 〈郵送または持参の場合〉プリントした子どもの写真1枚に①子どもの氏名(ふりがな)、②生年月日 ③性別 ④住所 ⑤保護者氏名 ⑥電話番号を記入したものを添えてください。※写真データの持ち込みは取り扱いできません。〈メールの場合〉件名に「我が家のアイドル」と記入し、本文に上記①～⑥を記入の上、写真のデータを添付して送信してください。受信が確認できましたらメールでお知らせします。(受信拒否設定している場合は届きません。下のメールアドレスからの受信を許可してください)。数日たっても返信がない場合は、お手数ですが、電話でお問い合わせください。応募締め切りは今月の末日。応募者多数の場合は抽選とします。

【応募・問い合わせ先】〒038-3192 つがる市秘書政策課
電話23-3265 (課直通) メール koho@city.tsugaru.lg.jp



つがる市伝統芸能保存フェスタが3年ぶりに開催されました！

10月8日、松の館では、育成小学校の閉校に伴い森田中学校へ引き継がれてから初参加となる三方荒神鹿島獅子保存会(左)をはじめ、つがる市登山囃子保存会(中)や木造甚句保存会(右)などが日頃の活動の成果を披露しました。主催したつがる市伝統芸能保存協会の花田了会長は「無事に終えて感無量。さっぼどした！コロナ禍でやめる人もいて、後継者の確保に苦労した」と感想を話しました。



●市の人口と世帯数(令和4年11月1日現在) ・人口 30,270人 (男 14,223人・女 16,047人) ・13,501世帯

発行/つがる市総務部秘書政策課 〒038-3192 青森県つがる市木造若緑61番地1 電話: 0173-42-2111 FAX: 0173-42-3069
URL: <http://www.city.tsugaru.aomori.jp/> 印刷/有限会社 光陽印刷 ※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。