

児童扶養手当

現況届の提出はお済みですか？

児童扶養手当を受給されている方には、所得額および受給者の資格情報を確認するため、毎年「現況届」を提出していただいております。現在受付期間中です。

対象となる方には、関係書類を7月末に送付しています。まだ提出されていない方は必要事項を記入し、必ず期限までに持参の上、提出してください。

なお、提出されない場合、11月以降（翌年1月支給分）の手当が受けられなくなります。

▼提出期限：8月31日(水)

▼持参するもの：①児童扶養手当証書 ②現況届 ③その他必要書類（5月に送付済みの一部停止除外事由届出書等）

▼提出先：子育て健康課、稲垣出張所または車力出張所 ※つがる出張所では受け付けていません。

【問い合わせ先】子育て健康課 電話42-2111（内線309）

狂犬病予防注射実施日程（後期）

| 月日 | 【木造地区】実施場所 | 時間 |
|-----------------|--------------------|---------------|
| 9月8日(木) | 蓮松コミュニティ消防センター向い | 8:40 ~ 8:50 |
| | 木造環境改善センター | 8:55 ~ 9:05 |
| | 芦沼コミュニティ消防センター | 9:15 ~ 9:20 |
| | 川除コミュニティ消防センター | 9:25 ~ 9:35 |
| | 今市コミュニティ消防センター | 9:40 ~ 9:50 |
| | 善積コミュニティ消防センター | 9:55 ~ 10:05 |
| | 林コミュニティ消防センター | 10:15 ~ 10:20 |
| | 土滝コミュニティ消防センター | 10:25 ~ 10:35 |
| | 近野・十文字コミュニティ消防センター | 10:45 ~ 10:50 |
| | 福原コミュニティ消防センター | 11:00 ~ 11:10 |
| | 越水コミュニティ消防センター | 11:20 ~ 11:30 |
| | 南広森コミュニティ消防センター | 11:40 ~ 11:50 |
| | 丸山コミュニティ消防センター | 13:50 ~ 14:00 |
| | 出来島コミュニティ消防センター | 14:10 ~ 14:20 |
| | 菰槌コミュニティ消防センター | 14:30 ~ 14:45 |
| 館岡コミュニティ消防センター | 14:55 ~ 15:05 | |
| 筒木坂コミュニティ消防センター | 15:15 ~ 15:25 | |

| 月日 | 【森田地区】実施場所 | 時間 |
|---------------|---------------|---------------|
| 9月9日(金) | 森田公民館駐車場 | 8:40 ~ 8:50 |
| | (旧) 森田支所前 | 9:00 ~ 9:10 |
| | 農村環境改善センター前 | 9:20 ~ 9:30 |
| | 【柏地区】実施場所 | 時間 |
| | 小和巻老人憩の家前 | 9:40 ~ 9:50 |
| | 柏分庁舎裏駐車場 | 10:00 ~ 10:10 |
| | 広須老人憩の家前 | 10:20 ~ 10:30 |
| | 稲盛集会所前 | 10:40 ~ 10:50 |
| | 【稲垣地区】実施場所 | 時間 |
| | 再賀集会所前 | 11:00 ~ 11:10 |
| | 稲垣体育館前 | 11:20 ~ 11:30 |
| | (旧) 繁田集会所前 | 11:40 ~ 11:50 |
| | 【車力地区】実施場所 | 時間 |
| | 下車力保健福祉館前 | 13:40 ~ 13:50 |
| | 牛瀧公民館前 | 14:00 ~ 14:10 |
| 車力屯所前 | 14:20 ~ 14:30 | |
| 豊富コミュニティセンター前 | 14:40 ~ 14:50 | |
| 富落地区簡易体育館前 | 15:00 ~ 15:10 | |
| (旧) 清水分校跡地 | 15:20 ~ 15:30 | |

飼い主の皆さまへ

- 登録は生涯1回、狂犬病予防注射は毎年1回受けなければなりません。飼い犬にまだ狂犬病予防注射を受けさせていない方は、最寄りの場所、動物病院などで必ず接種してください。
- 注射の際は送付された通知書を持参してください。
- 集合注射の時はリードを短くし、他の犬とトラブルの無いようマナーを守りましょう。
- 登録内容に変更等がある場合は、必ず届け出をしてください。
- 犬のフンは、責任をもって持ち帰りましょう。
- 犬の放し飼いは、大変危険ですので絶対にやめましょう。

◎登録料・・・3,000円
◎注射料・・・3,300円

【問い合わせ先】市民課 電話42-2111（内線261）

市税等の納付は
納期内に
お願いします

8
月
は

「市・県民税」2期

「国民健康保険税」2期

「後期高齢者医療保険料」2期

「介護保険料」2期

「住宅使用料」「公共下水道使用料」「農業集落排水施設使用料」

「利用者負担金（保育料）」

の納期限となっています。

□座振替日は8月31日(水)です。

□座振替で納付している方は、□座残高の確認をお願いします。

【問い合わせ先】収納課
電話42-2111(内線227)

9/10～9/16は「自殺予防週間」です

9月10日の世界自殺予防デーにちなみ、毎年9月10日から16日までの1週間を「自殺予防週間」と定めています。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係し、その多くが「追い込まれた末の死」と言われています。特に近年は、新型コロナウイルスの影響により生活環境が変化し、多くの方が不安やストレスを抱え、中にはこころやからだに不調をきたす方もいます。

ひとりで悩まず相談を…

仕事のこと、借金のこと、健康面や家族のことなど、個人的な問題と思われる悩みでも、ひとりで悩まず専門機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、寄り添いながら耳を傾け、専門機関へ相談をすすめたり、そばで見守りましょう。

市では、「誰も自殺に追い込まれることのないつがる市」を目指し、さまざまな取り組みをしています。健康推進課では保健師が健康相談やこころの相談に応じています。ご本人だけでなく、ご家族や身近な方も相談できます。

～ こころの相談 ～

ストレス、不眠、ひきこもりなど自分や家族の悩みを抱えている方は一人で悩まずにお話ください。

▼日時：8/25(木)10時～15時

▼場所：市民健康づくりセンター指導室

▼申し込み：前日までに電話または窓口でお申し込みください。空きがある場合のみ、当日のお申し込みもできます。

【申し込み・問い合わせ先】

健康推進課（市民健康づくりセンター内）

電話23-4311

運転を続けるための教室 ～いつまでも安全運転で生き生きとした人生を～

まだまだ安心して安全に運転を続けたい！と思っているみなさんの参加をお待ちしております。

日時 9月3日(土)13時～16時（受付開始12時30分）

場所 松の館 ホールほか

参加費 無料

対象者 市内の概ね65歳以上の方 ※先着40人

・運転を続けられるか心配している方 ・これからも運転を続けたい方

受付期間 8月15日(月)～8月30日(火) 8時30分～17時 ※平日のみ

内容 ①身体機能のチェックと、その結果・評価

②安全運転・交通事故防止についてのミニ講話

③安全運転のための体操、安全運転のための身体の使い方

講師、実技指導……青森県理学療法士会、つがる警察署

★つがる警察署による相談コーナー（運転免許返納、交通安全など）もあります

留意点

- ・運動しやすい服装・運動靴でお越しください。また会場内は適宜換気を行いますので、暑さ・寒さの調節ができるようにしてください。
- ・汗拭きタオル・飲み物、筆記用具は各自でご持参ください。
- ・新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。体調が悪い方・当日熱やせきなどの症状がある方はご遠慮ください。
- ・気象状況や新型コロナウイルスの感染状況などにより本教室を中止する場合がありますのでご了承ください。

【申し込み・問い合わせ先】

市地域包括支援センター 電話69-7117 FAX46-3340 メール tsushihoukatsu@iris.ocn.ne.jp



広 告

青森県知事許可（般-2）400499号

五所川原塗装工業会会員「心・技・色」

ペンキの
お化粧屋

藤一美装

tujichi.biso

代表：藤田 一哉（登録建設塗装基幹技能者）

地域密着型塗装店！お気軽にご連絡下さい。

一級建築塗装技能士
一級鋼橋塗装技能士
単一等級調色技能士
職業訓練指導員

※1・2ヶ月先の予約・来年の塗装予約もOK！

つがる市森田町床舞豊原1-8

電話 0173-26-4341 携帯 080-6001-1760

広 告

医療法人 敬生会 理事長 越前 崇

越前 循環器内科 呼吸器内科 内科 越前 崇 病院

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 7:00～11:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 13:00～16:30 | ● | ● | / | ● | ● | / |

院長 日本循環器学会認定 循環器専門医 越前 崇

☎0173-72-5151

休診日/水曜・土曜午後、日曜、祝日 西津軽郡鰺ヶ沢町大字舞戸町字上富田220-1